



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108273235 A

(43)申请公布日 2018.07.13

(21)申请号 201810406926.9

(22)申请日 2018.05.01

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座
412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.

A63B 21/062(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)发明名称

一种曲臂锻炼三头肌的健身器械

(57)摘要

本发明公开了一种曲臂锻炼三头肌的健身器械,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于手臂肱三头肌肌肉锻炼的健身器械,根据对曲臂上拉动作原理的模拟和改进,通过克服配重片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架、牵引绳索、握把、靠背、转动臂、支撑垫、转动盘、坐垫、配重片、插销、前端竖支架、后端竖支架、底座;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用;本发明可以帮助健身爱好者锻炼身体和进行专业训练,也可以辅助患有相关伤病的患者进行康复训练,是一种便捷型健身器械。

1. 一种曲臂锻炼三头肌的健身器械,其特征在于:所述的健身器械由多个零部件组成,其中包括:配重架(1)、牵引绳索(2)、握把(3)、靠背(4)、转动臂(5)、支撑垫(6)、转动盘(7)、坐垫(8)、配重片(9)、插销(10)、前端竖支架(11)、后端竖支架(12)、底座(13);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

2. 根据权利要求1所述的一种曲臂锻炼三头肌的健身器械,其特征在于:所述的安装流程为:在底座(13)的的一侧安装固定配重架(1),在配重架(1)中放置数片配重片(9),配重片(9)侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片(9)平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片(9)平面中部通孔插入到最下面的一片配重片(9),在配重片(9)侧面插入可以通过侧面通孔的插销(10),可以根据需要选取配重片(9)的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(2),在底座(13)的上方前端安装一根前端竖支架(11)并与配重架(1)相连接,用于安装支撑垫(6),在与配重架(1)相连的支架一侧安装可以以轴转动的转动盘(7),其中转动盘(7)的侧面有凹槽,可以使牵引绳索(2)嵌入其中,在其另一侧安装与转动盘(7)同轴转动的转动臂(5),在转动臂(5)的前端安装有握把(3),在底座的后端安装一根后端竖支架(12),用于安装座椅单元,其中在后端竖支架(12)的上端安装靠背(4),在后端竖支架(12)的中部安装坐垫(8),牵引绳索(2)从配重架中穿出后连接在转动盘(7)外沿上,使得在握把(3)带动转动臂(5)转动时,同时带动转动盘(7)以与转动臂(5)相同的转动轴为轴转动,最终拉动牵引绳索(2)将配重片(9)拉起。

3. 根据权利要求1所述的一种曲臂锻炼三头肌的健身器械,其特征在于:所述的使用说明为:使用时,使用者可以根据健身需要和自身条件选择适合自己的配重片数量,并背靠靠背坐于坐垫上,双脚开立并踩在地面上,上身挺直,双臂伸出并将胸部和肘部靠在支撑垫上,双手抓住握把,此时通过手臂肱三头肌发力,弯曲臂部使得转动臂转动,同时带动转动盘转动,最终拉动牵引绳索将配重片拉起,当双臂弯曲到不能弯曲时再缓慢恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼手臂尤其是肱三头肌力量的目的。

一种曲臂锻炼三头肌的健身器械

技术领域

[0001] 本发明公开了一种曲臂锻炼三头肌的健身器械,属于健身器械领域。

背景技术

[0002] 随着经济水平的不断提高,物质生活不断丰富,人们的生活条件和环境也得到很大的改善,人们开始追求高品质的生活方式,也有越来越多的人开始关注健康的问题,而由于进行体育锻炼是成本最低且最有效的保持健康和改善身体情况的方式之一,所以许多人开始到户外和健身场馆进行体育健身锻炼,来改善和保持身体状况,因此社会上也出现了许多健身场馆和一些户外健身步道来方便人们的健身运动。

[0003] 虽然市面上有许多健身器械,但是对于手臂尤其是肱三头肌肌肉锻炼的还不是很多,为了丰富人们的手臂尤其是肱三头肌肌肉健身的方式,本发明根据人们对于手臂尤其是肱三头肌健身的需要,设计出了一款专门针对于手臂尤其是肱三头肌锻炼的健身器械,方便人们的健身。丰富人们的健身环境和条件,而且本发明易于操作适合全年龄段的人群使用,非常适合在健身场馆以及家中使用,非常具有发展价值。

[0004] 在运动健身过程中往往会由于健身爱好者自己疏忽或者强度过大导致运动损伤和肌肉酸痛,本发明不仅可以是健身爱好者进行体育锻炼,也可以辅助受伤患者进行康复训练,是一款便捷的健身器械。

发明内容

[0005] 本发明设计了一种曲臂锻炼三头肌的健身器械,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于手臂肱三头肌肌肉锻炼的健身器械,根据对曲臂上拉动作原理的模拟和改进,通过克服配重片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架(1)、牵引绳索(2)、握把(3)、靠背(4)、转动臂(5)、支撑垫(6)、转动盘(7)、坐垫(8)、配重片(9)、插销(10)、前端竖支架(11)、后端竖支架(12)、底座(13);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0006] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在底座(13)的的一侧安装固定配重架(1),在配重架(1)中放置数片配重片(9),配重片(9)侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片(9)平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片(9)平面中部通孔插入到最下面的一片配重片(9),在配重片(9)侧面插入可以通过侧面通孔的插销(10),可以根据需要选取配重片(9)的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(2),在底座(13)的上方前端安装一根前端竖支架(11)并与配重架(1)相连接,用于安装支撑垫(6),在与配重架(1)相连的支架一侧安装可以以轴转动的转动盘(7),其中转动盘(7)的侧面有凹槽,可以使牵引绳索(2)嵌入其中,在其另一侧安装与转动盘(7)同轴转动的转动臂(5),在转动臂(5)的前端安装有握把(3),在底座的后端安装一根后端竖支架(12),用于安装座椅单元,其中在后端竖支架(12)的上端安装靠背(4),在后端竖支架(12)的中部安装坐垫(8),牵引绳

索(2)从配重架中穿出后连接在转动盘(7)外沿上,使得在握把(3)带动转动臂(5)转动时,同时带动转动盘(7)以与转动臂(5)相同的转动轴为轴转动,最终拉动牵引绳索(2)将配重片(9)拉起。

[0007] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据健身需要和自身条件选择适合自己的配重片数量,并背靠着背坐于坐垫上,双脚开立并踩在地面上,上身挺直,双臂伸出并将胸部和肘部靠在支撑垫上,双手抓住握把,此时通过手臂肱三头肌发力,弯曲臂部使得转动臂转动,同时带动转动盘转动,最终拉动牵引绳索将配重片拉起,当双臂弯曲到不能弯曲时再缓慢恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼手臂尤其是肱三头肌力量的目的。

附图说明

[0008] 图1为本发明一种曲臂锻炼三头肌的健身器械的外观样式结构示意图,其中包括:配重架(1)、牵引绳索(2)、握把(3)、靠背(4)、转动臂(5)、支撑垫(6)、转动盘(7)、坐垫(8)、配重片(9)、插销(10)、前端竖支架(11)、后端竖支架(12)、底座(13)。

具体实施方式

[0009] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0010] 根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架(1)、牵引绳索(2)、握把(3)、靠背(4)、转动臂(5)、支撑垫(6)、转动盘(7)、坐垫(8)、配重片(9)、插销(10)、前端竖支架(11)、后端竖支架(12)、底座(13);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0011] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在底座(13)的的一侧安装固定配重架(1),在配重架(1)中放置数片配重片(9),配重片(9)侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片(9)平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片(9)平面中部通孔插入到最下面的一片配重片(9),在配重片(9)侧面插入可以通过侧面通孔的插销(10),可以根据需要选取配重片(9)的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(2),在底座(13)的上方前端安装一根前端竖支架(11)并与配重架(1)相连接,用于安装支撑垫(6),在与配重架(1)相连的支架一侧安装可以以轴转动的转动盘(7),其中转动盘(7)的侧面有凹槽,可以使牵引绳索(2)嵌入其中,在其另一侧安装与转动盘(7)同轴转动的转动臂(5),在转动臂(5)的前端安装有握把(3),在底座的后端安装一根后端竖支架(12),用于安装座椅单元,其中在后端竖支架(12)的上端安装靠背(4),在后端竖支架(12)的中部安装坐垫(8),牵引绳索(2)从配重架中穿出后连接在转动盘(7)外沿上,使得在握把(3)带动转动臂(5)转动时,同时带动转动盘(7)以与转动臂(5)相同的转动轴为轴转动,最终拉动牵引绳索(2)将配重片(9)拉起。

[0012] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据健身需要和自身条件选择适合自己的配重片数量,并背靠着背坐于坐垫上,双脚开立并踩在地面上,上身挺直,双臂伸出并将胸部和肘部靠在支撑垫上,双手抓住

握把,此时通过手臂肱三头肌发力,弯曲臂部使得转动臂转动,同时带动转动盘转动,最终拉动牵引绳索将配重片拉起,当双臂弯曲到不能弯曲时再缓慢恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼手臂尤其是肱三头肌力量的目的。

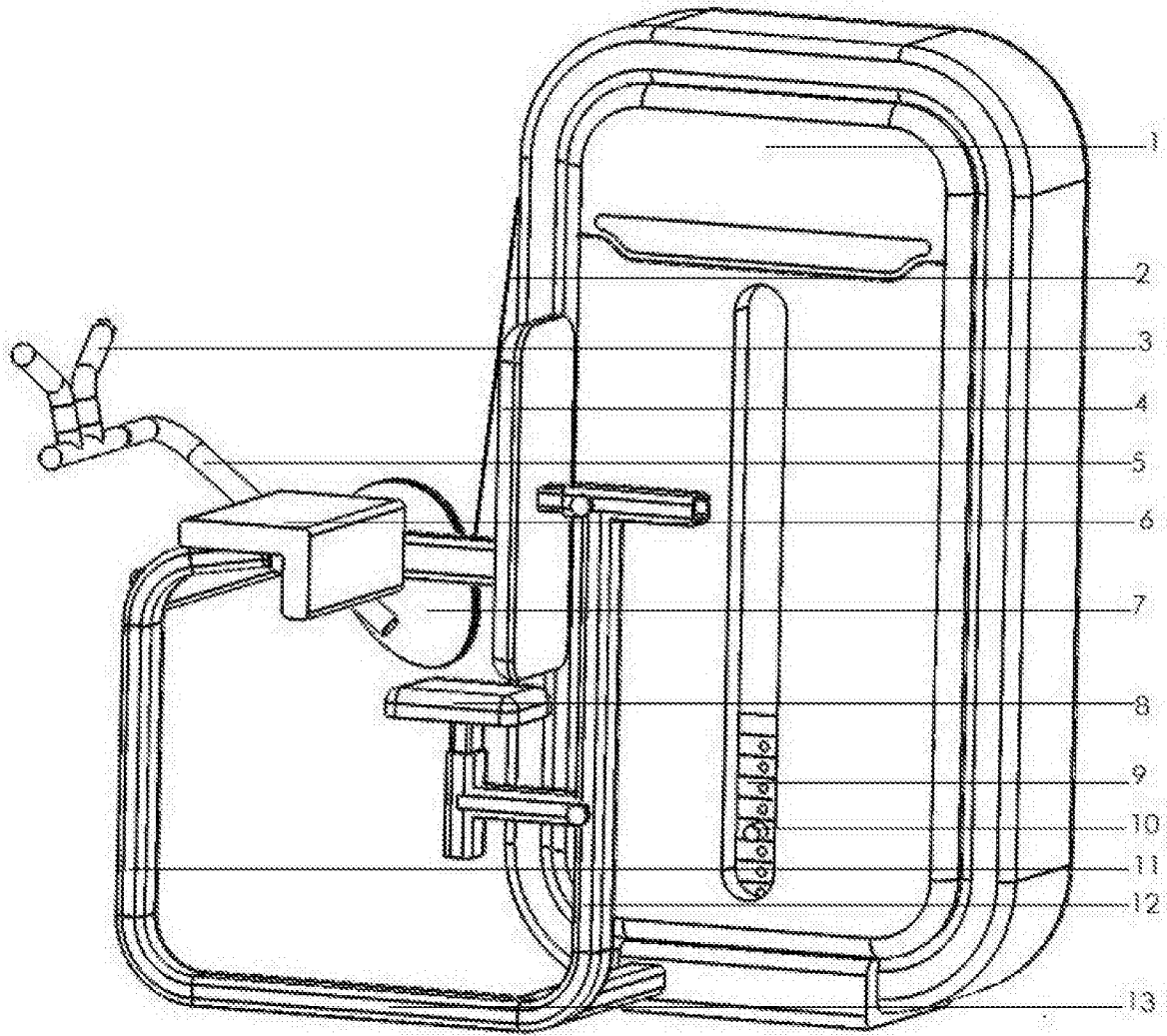


图1