



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104824649 A

(43) 申请公布日 2015. 08. 12

(21) 申请号 201510258824. 3

(22) 申请日 2015. 05. 20

(71) 申请人 宋从志

地址 276000 山东省临沂市兰山区朱保镇小
朱保村 298 号

(72) 发明人 宋从志

(74) 专利代理机构 济南泉城专利商标事务所
37218

代理人 贾波

(51) Int. Cl.

A23L 1/29(2006. 01)

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

一种保健丸及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种保健丸,是由牡蛎肉、炒粟米粉、枸杞果膏、麸炒山药、麸炒去芯莲子、干陈皮、干姜、干莱菔和浓缩蜂蜜组成的,本发明还公开了一种保健丸的制备方法。本发明的保健丸选用纯天然中药食疗两用原料,根据药食同源的原理,配伍合理,各原料之间相辅相成,营养全面均衡,具有很好的益气养血、扶正培本、滋润安补、增强人体免疫力、提升人体机能的作用,制备的保健丸口感好、方便食用、易于携带,可长久服用,无毒副作用。本发明的制备方法操作步骤简单、成本低、经济效益高,适宜大规模推广使用,具有显著的经济和社会效益。

1. 一种保健丸,其特征在于,是由以下重量百分比的原料组成的:牡蛎肉 9-15%,炒粟米粉 20-30%,枸杞果膏 10-25%,麸炒山药 10-15%,麸炒去芯莲子 2-6%,干陈皮 1-3%,干姜 1-5%,干莱菔 2-6%,浓缩蜂蜜 10-30%。

2. 根据权利要求 1 所述的保健丸,其特征在于,是由以下重量百分比的原料组成的:牡蛎肉 10-14%,炒粟米粉 23-28%,枸杞果膏 15-21%,麸炒山药 11-14%,麸炒去芯莲子 3-5%,干陈皮 2%,干姜 2-4%,干莱菔 2-4%,浓缩蜂蜜 15-25%。

3. 根据权利要求 1 所述的保健丸,其特征在于,是由以下重量百分比的原料组成的:牡蛎肉 12%,炒粟米粉 26%,枸杞果膏 18%,麸炒山药 12%,麸炒去芯莲子 4%,干陈皮 2%,干姜 3%,干莱菔 3%,浓缩蜂蜜 20%。

4. 一种权利要求 1 所述的保健丸的制备方法,其特征在于,包括以下步骤:

1) 取优质新鲜的枸杞果,清洗干净,打浆,按照 1:1 的重量比加入纯净水,放至不锈钢锅中煮烂,40 目滤网过滤,去渣,将所得枸杞果汁浓缩至含水量 12-20%,得枸杞果膏;

2) 取优质个大的牡蛎,洗净,去壳取肉,100℃烘干,得牡蛎肉干;

3) 取新粟米,淘净洗干,煮熟,炒香,得炒粟米;

4) 取优质块大的山药,清洗干净,去皮切片,烘干,麸炒,得麸炒山药;

5) 取新鲜莲子,去内芯,清洗干净,烘干,麸炒,得麸炒莲子;

6) 取优质片大的陈皮和新鲜优质的生姜,洗净晾干,得干陈皮和干姜;

7) 取优质新鲜的莱菔,清洗干净,切片,烘干,得干莱菔

8) 取优质蜂蜜,低温浓缩至含水量 10-16%,得浓缩蜂蜜;

9) 将牡蛎肉干、炒粟米、麸炒山药、麸炒莲子、干陈皮、干姜和干莱菔按照配比混合,超微粉碎,放至不锈钢容器中,按照配方比例加入枸杞果汁和浓缩蜂蜜,搅拌均匀,至全自动成型机内成型,杀菌,消毒,包装,即可制得一种保健丸。

一种保健丸及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明属于保健食品技术领域,具体涉及一种保健丸及其制备方法。

背景技术

[0002] 肾脏是人体的重要器官,它的基本功能是生成尿液,借以清除体内代谢产物及某些废物、毒物,同时经重吸收功能保留水份及其他有用物质,如葡萄糖、蛋白质、氨基酸、钠离子、钾离子、碳酸氢钠等,以调节水、电解质平衡及维护酸碱平衡。肾脏同时还有内分泌功能,生成肾素、促红细胞生成素、活性维生素 D3、前列腺素、激肽等,又为机体部分内分泌激素的降解场所和肾外激素的靶器官。肾脏的这些功能,保证了机体内环境的稳定,使新陈代谢得以正常进行。

[0003] 中医所说的“肾”,范围很广。肾首先“主水”,即维持机体水液代谢平衡,这一功能与现代医学“肾脏”的排泄功能一致;其次,肾“藏精”,“精”包括脏腑的“精气”和生殖的精液,维持机体的生长发育和生殖;最后,肾“生髓、充脑、化血”,即参与骨髓、脑髓、血液的生成和代谢。因此,中医称肾为“先天之本”、“生命之根”。

[0004] 各类慢性病人群,尤其是四十岁以上的中老年人和更年期女性,“肾虚”日渐明显。古人说,“年四十而阴气(肾精)自半”,就是这个道理。有的肾虚源于遗传基因,有的源于肾精自衰、邪毒犯肾、房劳伤肾或其他疾病的连累。慢性肾病人群为“养肾”的首要对象,老年人、亚健康者、早衰的女性、各种慢性病人、术后、产后、病后体虚者,也应早养肾、多养肾。

发明内容

[0005] 本发明的目的在于提供一种口感好、方便食用、易于携带、益气养血、扶正培本的保健丸。

[0006] 本发明的另一目的是提供了一种保健丸的制备方法,该方法操作简单、成本低、经济效益高。

[0007] 本发明的目的是通过以下技术方案实现的:

一种保健丸,是由以下重量百分比的原料组成的:牡蛎肉 9-15%,炒粟米粉 20-30%,枸杞果膏 10-25%,麸炒山药 10-15%,麸炒去芯莲子 2-6%,干陈皮 1-3%,干姜 1-5%,干莱菔 2-6%,浓缩蜂蜜 10-30%。

[0008] 优选的,保健丸是由以下重量百分比的原料组成的:牡蛎肉 10-14%,炒粟米粉 23-28%,枸杞果膏 15-21%,麸炒山药 11-14%,麸炒去芯莲子 3-5%,干陈皮 2%,干姜 2-4%,干莱菔 2-4%,浓缩蜂蜜 15-25%。

[0009] 更优选的,保健丸是由以下重量百分比的原料组成的:牡蛎肉 12%,炒粟米粉 26%,枸杞果膏 18%,麸炒山药 12%,麸炒去芯莲子 4%,干陈皮 2%,干姜 3%,干莱菔 3%,浓缩蜂蜜 20%。

[0010] 一种保健丸的制备方法,包括以下步骤:

1) 取优质新鲜的枸杞果,清洗干净,打浆,按照 1:1 的重量比加入纯净水,放至不锈钢

锅中煮烂,40目滤网过滤,去渣,将所得枸杞果汁浓缩至含水量12-20%,得枸杞果膏;

2)取优质个大的牡蛎,洗净,去壳取肉,100℃烘干,得牡蛎肉干;

3)取新粟米,淘净洗干,煮熟,炒香,得炒粟米;

4)取优质块大的山药,清洗干净,去皮切片,烘干,麸炒,得麸炒山药;

5)取新鲜莲子,去内芯,清洗干净,烘干,麸炒,得麸炒莲子;

6)取优质片大的陈皮和新鲜优质的生姜,洗净晾干,得干陈皮和干姜;

7)取优质新鲜的莱菔,清洗干净,切片,烘干,得干莱菔

8)取优质蜂蜜,低温浓缩至含水量10-16%,得浓缩蜂蜜;

9)将牡蛎肉干、炒粟米、麸炒山药、麸炒莲子、干陈皮、干姜和干莱菔按照配比混合,超微粉碎,放至不锈钢容器中,按照配方比例加入枸杞果汁和浓缩蜂蜜,搅拌均匀,至全自动成型机内成型,每丸6-9g,杀菌,消毒,包装,即可制得一种保健丸。

[0011] 注意事项:

(1)对以上任一种原料有抵触者禁服。

[0012] (2)不宜进补者忌服。

[0013] 本发明中各原料的作用如下:

牡蛎肉:味甘、咸,性平。归心、肝经。养血安神,软坚消肿。

[0014] 粟米:味甘、咸,性凉。益脾胃,养肾气,除烦热,利小便。用于脾胃虚热,反胃呕吐或脾虚腹泻,烦热消渴,口干,热结膀胱,小便不利等。《名医别录》及《滇南本草》中都说“粟米养肾气。”明·李时珍还说:“粟,肾之谷也,肾病宜食之,煮粥食益丹田,补虚损”。

[0015] 枸杞:味甘,性平。养肝,滋肾,润肺。尤其是中老年肾虚之人,食之最宜。如《本草通玄》记载:“枸杞子,补肾益精,水旺则骨强,而消渴、目昏、腰疼膝痛无不愈矣。”《本草经疏》中又说:“枸杞子,为肝肾真阴不足,劳乏内热补益之要药。老人阴虚者十之七八,故服食家为益精明目之上品”。

[0016] 山药:味甘,性平。归脾、肺、肾经。健脾益胃、助消化、滋肾益精、益肺止咳、预防心血管病、延年益寿、减肥健美。麸炒山药补脾健胃。

[0017] 莲子:味甘、涩,性平。归脾、肾、心经。补脾止泻,止带,益肾涩精,养心安神。用于脾虚泄泻,带下,遗精,心悸失眠。

[0018] 陈皮:味苦、辛,性温。归肺、脾经。理气健脾,燥湿化痰。用于脘腹胀满,食少吐泻,咳嗽痰多。

[0019] 干姜:味辛,性热。归脾、胃、肾、心、肺经。温中散寒,回阳通脉,温肺化饮。用于脘腹冷痛,呕吐泄泻,肢冷脉微,寒饮喘咳。中医认为,姜是助阳之品,所以自古以来中医素有“男子不可百日无姜”之语。而现代临床药理学研究发现,姜具有加快人体新陈代谢、抗炎镇痛、同时兴奋人体多个系统的功能,还能调节男性前列腺的机能,治疗中老年男性前列腺疾病以及性功能障碍。

[0020] 莱菔:归肺、胃经入肺、胃经消积滞,化痰热,下气,宽中,解毒。治食积胀满,痰嗽失音,吐血,衄血,消渴,痢疾,偏正头痛。

[0021] 蜂蜜:具有滋养、润燥、解毒之功效,对多种慢性疾病有调治作用。食用蜂蜜能迅速补充体力,消除疲劳,增强对疾病的抵抗力。

[0022] 本发明的有益效果:

1. 本发明的保健丸选用纯天然中药食疗两用原料,根据药食同源的原理,配伍合理,各原料之间相辅相成,营养全面均衡,具有很好的益气养血、扶正培本、滋润安补、增强人体免疫力、提升人体机能的作用,制备的保健丸口感好、方便食用、易于携带,可长久服用,无毒副作用。

[0023] 2. 本发明的制备方法操作步骤简单、成本低、经济效益高,适宜大规模推广使用,具有显著的经济和社会效益。

具体实施方式

[0024] 下面通过实施例,对本发明做进一步的说明。

[0025] 实施例 1

一种保健丸,是由以下重量百分比的原料组成的:牡蛎肉 15%,炒粟米粉 20%,枸杞果膏 10%,麸炒山药 15%,麸炒去芯莲子 2%,干陈皮 1%,干姜 1%,干莱菔 6%,浓缩蜂蜜 30%。

[0026] 一种保健丸的制备方法,包括以下步骤:

1) 取优质新鲜的枸杞果,清洗干净,打浆,按照 1:1 的重量比加入纯净水,放至不锈钢锅中煮烂,40 目滤网过滤,去渣,将所得枸杞果汁浓缩至含水量 12-20%,得枸杞果膏;

2) 取优质个大的牡蛎,洗净,去壳取肉,100℃烘干,得牡蛎肉干;

3) 取新粟米,淘净洗干,煮熟,炒香,得炒粟米;

4) 取优质块大的山药,清洗干净,去皮切片,烘干,麸炒,得麸炒山药;

5) 取新鲜莲子,去内芯,清洗干净,烘干,麸炒,得麸炒莲子;

6) 取优质片大的陈皮和新鲜优质的生姜,洗净晾干,得干陈皮和干姜;

7) 取优质新鲜的莱菔,清洗干净,切片,烘干,得干莱菔

8) 取优质蜂蜜,低温浓缩至含水量 10-16%,得浓缩蜂蜜;

9) 将牡蛎肉干、炒粟米、麸炒山药、麸炒莲子、干陈皮、干姜和干莱菔按照配比混合,超微粉碎,放至不锈钢容器中,按照配方比例加入枸杞果汁和浓缩蜂蜜,搅拌均匀,至全自动成型机内成型,每丸 6-9g,杀菌,消毒,包装,即可制得一种保健丸。

[0027] 用法与用量:每日两次,每次两丸,早晚饭后半小时服用。

[0028] 实施例 2

一种保健丸,是由以下重量百分比的原料组成的:牡蛎肉 14%,炒粟米粉 23%,枸杞果膏 15%,麸炒山药 14%,麸炒去芯莲子 3%,干陈皮 2%,干姜 2%,干莱菔 2%,浓缩蜂蜜 25%。

[0029] 本实施例的制备方法、用法与用量同实施例 1。

[0030] 实施例 3

一种保健丸,是由以下重量百分比的原料组成的:牡蛎肉 12%,炒粟米粉 26%,枸杞果膏 18%,麸炒山药 12%,麸炒去芯莲子 4%,干陈皮 2%,干姜 3%,干莱菔 3%,浓缩蜂蜜 20%。

[0031] 本实施例的制备方法、用法与用量同实施例 1。

[0032] 实施例 4

一种保健丸,是由以下重量百分比的原料组成的:牡蛎肉 10%,炒粟米粉 28%,枸杞果膏 21%,麸炒山药 11%,麸炒去芯莲子 5%,干陈皮 2%,干姜 4%,干莱菔 4%,浓缩蜂蜜 15%。

[0033] 本实施例的制备方法、用法与用量同实施例 1。

[0034] 实施例 5

一种保健丸,是由以下重量百分比的原料组成的:牡蛎肉 9%,炒粟米粉 30%,枸杞果膏 25%,麸炒山药 10%,麸炒去芯莲子 6%,干陈皮 3%,干姜 5%,干莱菔 2%,浓缩蜂蜜 10%。

[0035] 本实施例的制备方法、用法与用量同实施例 1。

[0036] 风味官能评价试验

在全市范围内随机选取不同年龄阶段的测试人群共 140 名,每个年龄阶段有 20 名被调查者,共分为 7 组,对本发明实施例 1 至 5 提供的保健丸进行风味官能评价,风味官能评价标准见表 1,风味官能评价结果见表 2。

[0037] 表 1 官能评价标准

评价项目	评分	评价标准
风味	5	口感非常好
	4	口感较好
	3	口感一般
	2	口感不好,后味有差异
	1	口感极其不好,后味有显著差异

表 2 风味评价结果

项目	实施例 1	实施例 2	实施例 3	实施例 4	实施例 5
10-20 岁	5	5	5	4	5
20-30 岁	5	5	5	5	4
30-40 岁	5	5	5	5	5
40-50 岁	4	4	5	5	5
40-50 岁	5	4	5	5	4
50-60 岁	5	5	5	5	4
60-70 岁	4	5	5	5	5
总体评价	4.7	4.7	5	4.9	4.6
满意率	94%	98%	100%	98%	95%
总满意率	97.0%				

由表 1 和表 2 可以看出,本发明的保健丸的风味群众总体满意度为 97.0%,是一种营养全面均衡、风味好、易于人群接受的好产品。

[0038] 食用试验

实验对象:随机选择 100 名肾虚、脾胃虚弱、血气不足的受试者,随机分成实验组和对照组,每组各 50 名受试者。

[0039] 实验组:经本发明制备的保健丸派给上述 50 名受试者,每日两次,每次两丸,期间不改变原有生活习惯。实验结果表明,食用 10 天后,38 人表示精神状态有所改善,肾虚、脾胃虚弱、血气不足的症状有所缓解,12 人表示效果不明显;食用 30 天后,41 人表示精神充沛,各项症状趋于好转,9 人表示精神状态有所改善,各项症状有所缓解;食用 60 天后,48 人

表示精神充沛,各项症状明显得到改善,体质增强,肾虚、脾胃虚弱和血气不足的症状基本消失,2人精神状态改善,各项症状好转。

[0040] 对照组:50名受试者不食用任何保健食品,期间不改变原有生活习惯。实验结果表明,60天后,受试者的精神状态、肾虚、脾胃虚弱、血气不足等症状均无改善或缓解。

[0041] 典型实验

3.1 付某,女,35岁,白领,工作压力大,经常加班和出差,导致精神状态差,月经不调,畏寒,易疲劳,工作效率低,易心慌头晕,食欲不振,食用本发明制备的保健丸3个月,各种症状消失,身体状况大幅提高,工作和生活恢复正常。

[0042] 3.2 石某,男,29岁,淘宝店主,每天工作到深夜,压力大,事情繁琐复杂,出现失眠多梦,腰酸,头晕心慌,注意力不集中,疲惫乏力,焦虑等症状,食用本发明制备的保健丸2.5个月,各种症状消失,体质明显增强,工作和生活恢复正常。

[0043] 3.3 王,女,47岁,全职家庭主妇,饮食不规律,思虑繁多,更年期,导致腰腿发软,焦虑,头晕耳鸣,盗汗,早上醒来小腿肿胀,食欲不振,精神状态极差,食用本发明制备的保健丸4个月,精神状态恢复正常,各项症状明显减轻,生活恢复正常。

[0044] 实验结果表明,本发明的保健丸对处于肾虚、血气不足的人群具有明显益气养血、扶正培本、滋润安补、增强人体免疫力、提升人体机能的作用。

[0045] 以上所述实施例仅表达了本发明的几种实施方式,其描述较为具体和详细,但并不能因此而理解为对本发明专利范围的限制。应当指出的是,对于本领域的普通技术人员来说,在不脱离本发明构思的前提下,还可以做出若干变形和改进,这些都属于本发明的保护范围。因此,本发明的保护范围应以所附权利要求为准。