(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106693297 A
(43)申请公布日 2017.05.24

(21)申请号 201611230622.9

(22)申请日 2016.12.28

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司
地址 528137 广东省佛山市三水中心科技工业区B区21号(F2)综合楼自编C座412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.
A63B 23/04(2006.01)
A63B 21/062(2006.01)

权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

腿部摆动训练器

(57)摘要

一种腿部摆动训练器，属于体育器材领域。包括上滑轮、钢丝绳、主动轮、靠背、抓手、配重单元、座位、传力支架、插销、施力垫包、固定支架。使用时，人坐在座位上，背倚靠背垫，靠背通过调节前后位置，双手紧握扶手，两小腿用力推动施力垫包使其向前向上摆动，后缓慢放松双腿，主动轮做同步圆周运动，此时固定在其上的钢丝绳做牵引运动，钢丝绳绕过各个滑轮后最终进入配重单元的挂钩上，带动配重块做上下运动。如此往复数次，可起到锻炼腿部肌肉力量的目的。本发明结构简单，体积小、不受场地和时间限制，搬运方便，容易操作，适用范围广泛，是专业运动队及医院必备的健身康复器械。

CN 106693297 A

1.腿部摆动训练器，其特征在于：包括上滑轮、钢丝绳、主动轮、靠背、抓手、配重单元、座位、传力支架、插销、施力垫包、固定支架，靠背4、抓手5及座位7固定在固定支架11后面支架一端，右侧固定支架11中间下面放置配重单元6，施力垫包10通过插销9固定在传力支架8下方，传力支架8上方铰接于固定支架11前端位置，主动轮3安装在传力支架8的上方链接在固定支架11的前面。

2.根据权利要求1所述的腿部摆动训练器，其特征在于：钢丝绳2一端固定在主动轮3上的后端，经绕过上滑轮1后进入配重单元6，直接固定在配重块的挂销上。

腿部摆动训练器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种腿部摆动训练器，属于体育器材领域。

背景技术

[0002] 人们越来越喜爱健身运动，利用业余时间进行体育锻炼已经成为人们生活的一部分，由于受时间和场地的限制常常满足不了这种愿望。市场上有许许多多健身器械，但对于腿部力量锻炼的还比较少，该仪器是一种利用休息时间进行健身锻炼，既可以节省时间，又可以起到锻炼身体的健身器材，来满足人们的生活需要。

[0003] 体育锻炼由于受到个人以及场地的影响，在训练中经常发生受伤现象，重者瘫痪，轻者腰酸腿疼，给日常生活带来许多不便。该器械能够在训练中带来康复的练习效果，也可以在家庭和办公场所使用，是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足，本发明要解决的技术问题是：提供一种结构简单，操作实用，不受场地和时间限制的腿部摆动训练器。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是：该腿部摆动训练器，其特征在于：包括上滑轮、钢丝绳、主动轮、靠背、抓手、配重单元、座位、传力支架、插销、施力垫包、固定支架，靠背、抓手及座位固定在固定支架后面支架一端，右侧固定支架中间下面放置配重单元，施力垫包通过插销固定在传力支架下方，传力支架上方铰接于固定支架前端位置，主动轮安装在传力支架的上方链接在固定支架的前面，钢丝绳一端固定在主动轮上的后端，经绕过上滑轮后进入配重单元，直接固定在配重块的挂销上。

[0006] 使用时，人坐在座位上，背倚靠背垫，靠背通过调节前后位置，双手紧握扶手，两小腿用力推动施力垫包使其向前向上摆动，后缓慢放松双腿，主动轮做同步圆周运动，此时固定在其上的钢丝绳做牵引运动，钢丝绳绕过各个滑轮后最终进入配重单元的挂钩上，带动配重块做上下运动。如此往复数次，可起到锻炼腿部肌肉力量的目的。

所述的腿部摆动训练器的材料可以用圆管，方管或钢板。

[0007] 与现有技术相比，本发明所具有的有益效果是：通过安装底座缓冲垫，增加安全系数，起到稳定支架作用。本发明具有健身功能，对消除肌肉疲劳，减轻肌肉酸痛，促进血液循环。对活动不方便的中老年人病人起到增加运动，促进康复作用。本发明结构简单，体积小、不受场地和时间限制，搬运方便，容易操作。

附图说明

[0008] 图是本发明腿部摆动训练器的最佳实例，其中：1上滑轮 2钢丝绳 3主动轮 4靠背 5抓手 6配重单元 7座位 8传力支架 9插销 10施力垫包

11固定支架。

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明腿部摆动训练器作进一步说明：如图所示：腿部摆动训练器，其特征在于：包括上滑轮、钢丝绳、主动轮、靠背、抓手、配重单元、座位、传力支架、插销、施力垫包、固定支架，靠背4、抓手5及座位7固定在固定支架11后面支架一端，右侧固定支架11中间下面放置配重单元6，施力垫包10通过插销9固定在传力支架8下方，传力支架8上方铰接于固定支架11前端位置，主动轮3安装在传力支架8的上方链接在固定支架11的前面，钢丝绳2一端固定在主动轮3上的后端，经绕过上滑轮1后进入配重单元6，直接固定在配重块的挂销上。

[0010] 使用时，人坐在座位上，背倚靠背垫，靠背通过调节前后位置，双手紧握扶手，两小腿用力推动施力垫包使其向前向上摆动，后缓慢放松双腿，主动轮做同步圆周运动，此时固定在其上的钢丝绳做牵引运动，钢丝绳绕过各个滑轮后最终进入配重单元的挂钩上，带动配重块做上下运动。如此往复数次，可起到锻炼腿部肌肉力量的目的。

[0011] 所述的腿部摆动训练器固定支架的材料可以用圆管，方管或钢板。

[0012] 本发明能够给中老年人和运动员在康复和训练过程中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用，是专业运动队及医院必备的康复器械。

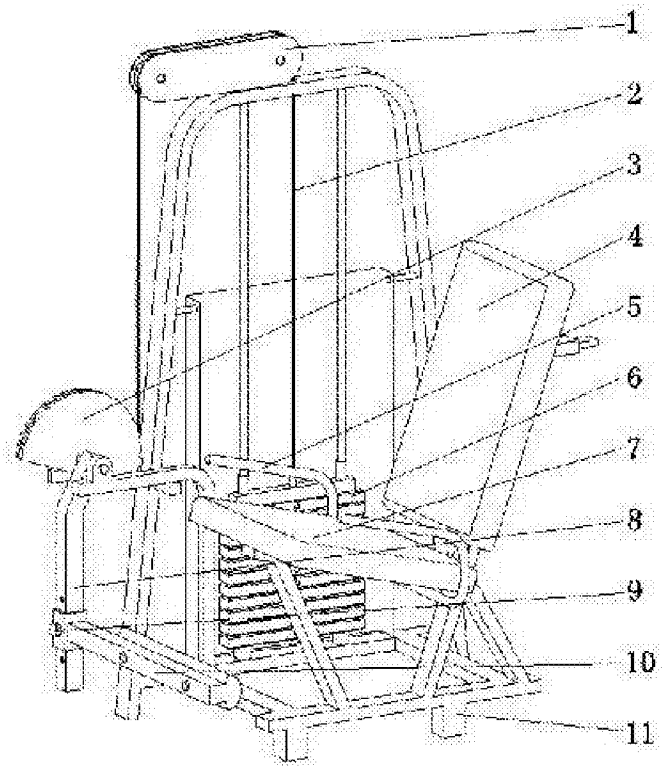


图1