



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201664493 U

(45) 授权公告日 2010. 12. 08

(21) 申请号 201020144122. 5

(22) 申请日 2010. 03. 24

(73) 专利权人 山东英吉多健康产业有限公司

地址 266228 山东省青岛市即墨天山二路 6 号

(72) 发明人 赵国龙

(74) 专利代理机构 青岛联智专利商标事务所有
限公司 37101

代理人 周培媛

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006. 01)

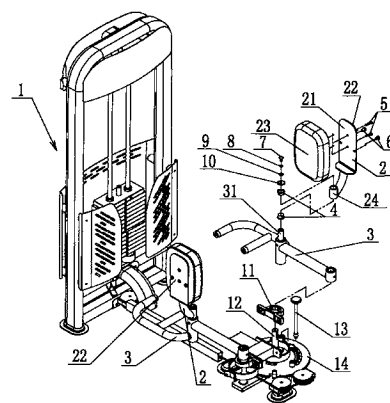
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 4 页

(54) 实用新型名称

大腿内外侧肌训练器

(57) 摘要

本实用新型提出一种一机两用、既能训练大腿内侧肌肉又能训练大腿外侧肌肉的大腿内外侧肌训练器。技术方案是,包括训练器本体、对称设置在所述训练器本体两侧的摆腿架和所述摆腿架上的腿垫固定架,所述腿垫固定架转动连接在所述摆腿架上。使用时,只需旋转腿垫固定架,就可以达到既锻炼大腿外侧肌肉,又锻炼大腿内侧肌肉的效果,一机两用,使用方便,利用率更高。



1. 一种大腿内外侧肌训练器,包括训练器本体、对称设置在所述训练器本体两侧的摆腿架和所述摆腿架上的腿垫固定架,其特征在于:所述腿垫固定架转动连接在所述摆腿架上。

2. 根据权利要求1所述的大腿内外侧肌训练器,其特征在于:所述腿垫固定架上设有套管,所述摆腿架上设有与所述套管相适配的腿垫固定架转轴,所述套管与所述腿垫固定架转轴之间设置轴承,通过所述轴承将所述腿垫固定架转动连接在所述摆腿架上。

3. 根据权利要求2所述的大腿内外侧肌训练器,其特征在于:所述轴承为自润滑轴承。

4. 根据权利要求1或2或3所述的大腿内外侧肌训练器,其特征在于:所述腿垫固定架包括脚垫固定侧,在所述脚垫固定架的与所述脚垫固定侧相对的一侧上设有缓冲件。

5. 根据权利要求4所述的大腿内外侧肌训练器,其特征在于:所述的缓冲件为橡胶堵头。

大腿内外侧肌训练器

技术领域

[0001] 本实用新型属于健身器械领域,具体地说,是涉及一种大腿内外侧肌肉的训练器。

背景技术

[0002] 随着科学技术的飞速发展和物质文化生活水平的提高,人们进入了缺少活动的“安逸”状态:汽车和电梯代替了步行,机械化和自动化解除了手工操作,家用电器化摆脱了繁重的家务劳动,但是当人们尽情享受这些现代文明成果时,人类的健康受到了威胁,人们通常通过健身等方式来达到健康身体的目的。因此,市场上出现了各种健身器材,其中大腿侧肌训练器是一种用来锻炼大腿内侧或外侧肌肉的健身器材,包括大腿内侧肌训练器和大腿外侧肌训练器,训练效果好,应用越来越广泛。然而,传统的大腿侧肌训练器,参见图 1 所示,因训练器主体 a 的腿垫固定架 b 固定安装在摆腿架 c 上,一台训练器只能锻炼大腿内侧肌肉或只能锻炼大腿外侧肌肉,大腿内侧肌训练器和外侧肌训练器是两台单独的机器,功能单一,利用率低,人们若既想训练大腿内侧肌肉又想训练外侧肌肉,必须更换机器,使用起来不方便,有时还会增加健身成本。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种一机两用、既能训练大腿内侧肌肉又能训练大腿外侧肌肉的大腿内外侧肌训练器。

[0004] 为达到上述技术目的,本实用新型采用以下技术方案予以实现:

[0005] 一种大腿内外侧肌训练器,包括训练器本体、对称设置在所述训练器本体两侧的摆腿架和所述摆腿架上的腿垫固定架,其特征在于:所述腿垫固定架转动连接在所述摆腿架上。

[0006] 进一步地,所述腿垫固定架上设有套管,所述摆腿架上设有与所述套管相适配的腿垫固定架转轴,所述套管与所述腿垫固定架转轴之间设置轴承,通过所述轴承将所述腿垫固定架转动连接在所述摆腿架上。

[0007] 优选地,所述轴承为自润滑轴承。

[0008] 训练器主体两侧对称分布的两个腿垫固定架同时转动时,可能会碰撞到一起,为使其碰撞时产生缓冲作用,所述腿垫固定架包括脚垫固定侧,在所述脚垫固定架的与所述脚垫固定侧相对的一侧上设有缓冲件。

[0009] 优选地,所述缓冲件为橡胶堵头。

[0010] 与现有技术相比,本实用新型的优点和积极效果是:本实用新型将腿垫固定架转动连接在摆腿架上,使用时,只需旋转腿垫固定架,就可以达到既锻炼大腿外侧肌肉,又锻炼大腿内侧肌肉的效果,一机两用,使用方便,利用率更高。

附图说明

[0011] 图 1 为现有技术中大腿侧肌训练器的立体结构示意图;

- [0012] 图中,a、训练器本体;b、腿垫固定架;c、摆腿架;
- [0013] 图2为本实用新型大腿内外侧肌训练器的立体结构示意图;
- [0014] 图中,1、训练器本体;2、腿垫固定架;3、摆腿架;
- [0015] 图3为本实用新型大腿内外侧肌训练器的立体结构分解图;
- [0016] 图中,1、训练器本体;2、腿垫固定架;21、腿垫固定面;22、腿垫固定面相对面;23、腿垫;24、套管;3、摆腿架;31、腿垫固定架转轴;4、自润滑轴承;5、沉头内六角螺钉;6、橡胶堵头;7、伞头内六角螺钉;8、弹簧垫圈;9、平垫圈;10、挡圈;11、联座轴承;12、转轴;13、插销;14、调节盘;
- [0017] 图4是本实用新型大腿内外侧肌训练器中腿垫固定架的立体结构示意图;
- [0018] 图中,2、腿垫固定架;21、腿垫固定面;22、腿垫固定面相对面;24、套管;
- [0019] 图5是本实用新型大腿内外侧肌训练器中摆腿架的立体结构示意图;
- [0020] 图中,3、摆腿架;31、腿垫固定架转轴;
- [0021] 图6是实用新型大腿内外侧肌训练器中自润滑轴承的立体结构示意图;
- [0022] 图中,4、自润滑轴承;
- [0023] 图7是实用新型大腿内外侧肌训练器中橡胶堵头的立体结构示意图;
- [0024] 图中,6、橡胶堵头;
- [0025] 图8为本实用新型大腿内外侧肌训练器锻炼大腿外侧肌时的立体状体图;
- [0026] 图中,1、训练器本体;2、腿垫固定架;3、摆腿架;
- [0027] 图9为本实用新型大腿内外侧肌训练器锻炼大腿内侧肌时的立体状体图;
- [0028] 图中,1、训练器本体;2、腿垫固定架;3、摆腿架;

具体实施方式

[0029] 下面结合附图对本实用新型作进一步的说明。

[0030] 本实用新型所提出的一种大腿内外侧肌训练器,主要包括训练器本体1、对称设置在所述训练器本体1两侧的摆腿架3和所述摆腿架3上的腿垫固定架2,所述腿垫固定架2转动连接在所述摆腿架3上。通过转动腿垫固定架2可实现在一台训练器上既能进行大腿内侧肌锻炼又能进行大腿外侧肌锻炼。

[0031] 下面通过具体的实施例来详细阐述所述大腿内外侧肌训练器的具体组建结构及其工作过程。

[0032] 参照图2至图7所示,为实现腿垫固定架2与摆腿架3的转动连接,腿垫固定架2上设有套管24,摆腿架3上设有与套管24相适配的腿垫固定架转轴31,并在套管24与腿垫固定架转轴31之间设置轴承,通过轴承将腿垫固定架2转动连接在摆腿架3上。

[0033] 本实施例中优选轴承为自润滑轴承4,既能保证腿垫固定架2转动,又能在其转动时,起到一定的润滑作用。

[0034] 当然,上述腿垫固定架2与摆腿架3间的轴承还可以采用其它形式。

[0035] 腿垫固定架2包括腿垫固定面21和与脚垫固定面21相对的一侧上的腿垫固定面相对面22,腿垫23固定在腿垫固定面21上,本实施例中用沉头内六角螺钉5将其固定在腿垫固定面21上;当训练器主体两侧对称分布的两个腿垫固定架2同时转动时,可能会碰撞到一起,为使其碰撞时产生缓冲作用,防止碰伤训练器,腿垫固定面相对面22上设有缓冲

件,该缓冲件可以选择橡胶堵头 6 或橡胶垫等常规形式,本实施例对此不进行具体限制。

[0036] 组装时,将腿垫 23 用沉头内六角螺栓 5 固定在腿垫固定面 21 上,橡胶堵头 6 安装到腿垫固定面相对面 22 上两侧的孔里;将自润滑轴承 4 安装到腿垫固定架 2 上的套管 24 里,再用伞头内六角螺栓 7 依次将弹簧垫圈 8、平垫圈 9、挡圈 10 安装到腿垫固定架转轴 31 上;将联座轴承 11 通过转轴 12 固定在训练器主体 1 上,摆腿架 3 安装在转轴 12 上,通过插销 13 与调节盘 14 来调整摆腿架 3 的位置。

[0037] 参照图 4 和图 5 所示,当锻炼大腿外侧肌时,将两个腿垫固定架 2 上的腿垫 23 面对放置,使用;当锻炼大腿内侧肌时,调节摆腿架 3 至合适位置,将两个腿垫固定架 2 上的腿垫 23 背对放置,进行使用。

[0038] 以上所述,仅是本实用新型的较佳实施例而已,并非是对本实用新型作其它形式的限制,任何熟悉本专业的技术人员可能利用上述揭示的技术内容加以变更或改型为等同变化的等效实施例。但是凡是未脱离本实用新型技术方案内容,依据本实用新型的技术实质对以上实施例所作的任何简单修改、等同变化与改型,仍属于本实用新型技术方案的保护范围。

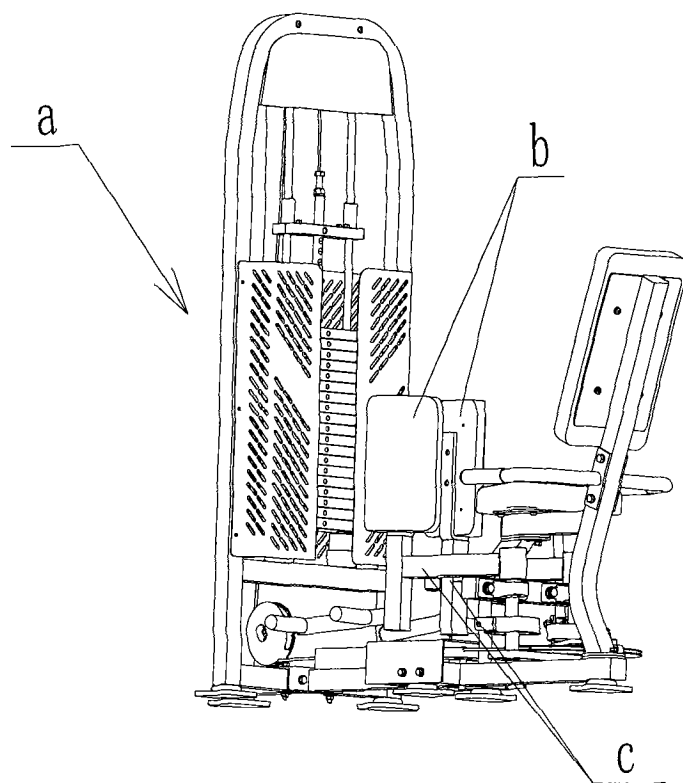


图 1

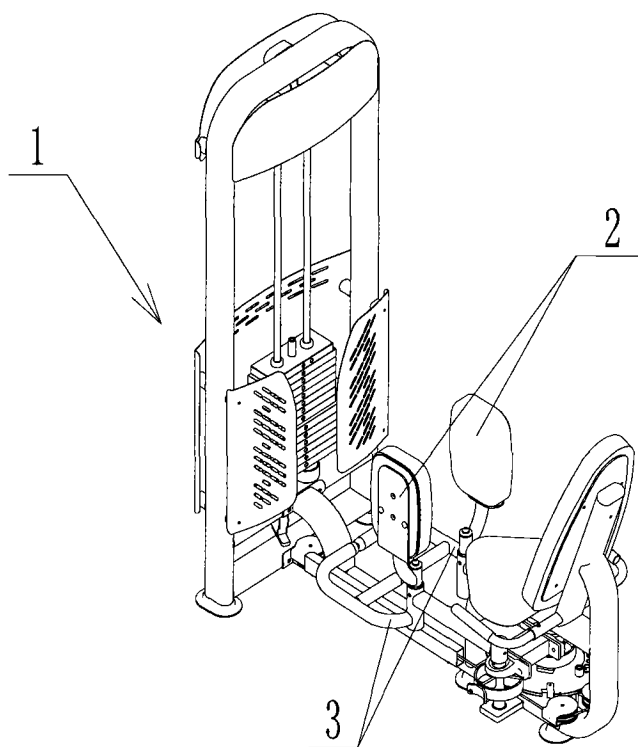


图 2

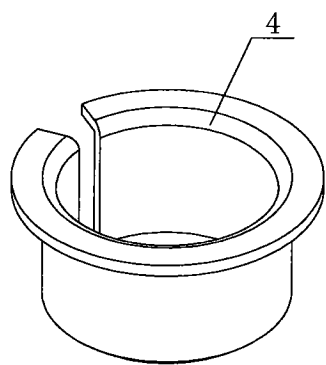


图 6

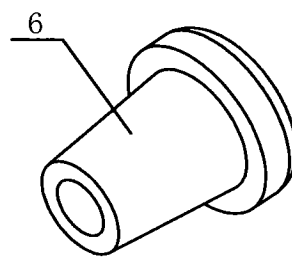


图 7

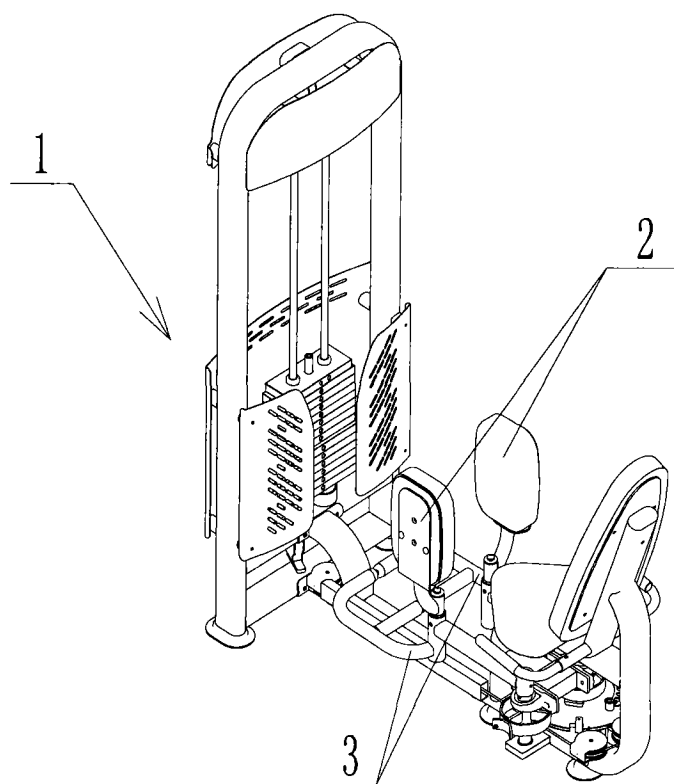


图 8

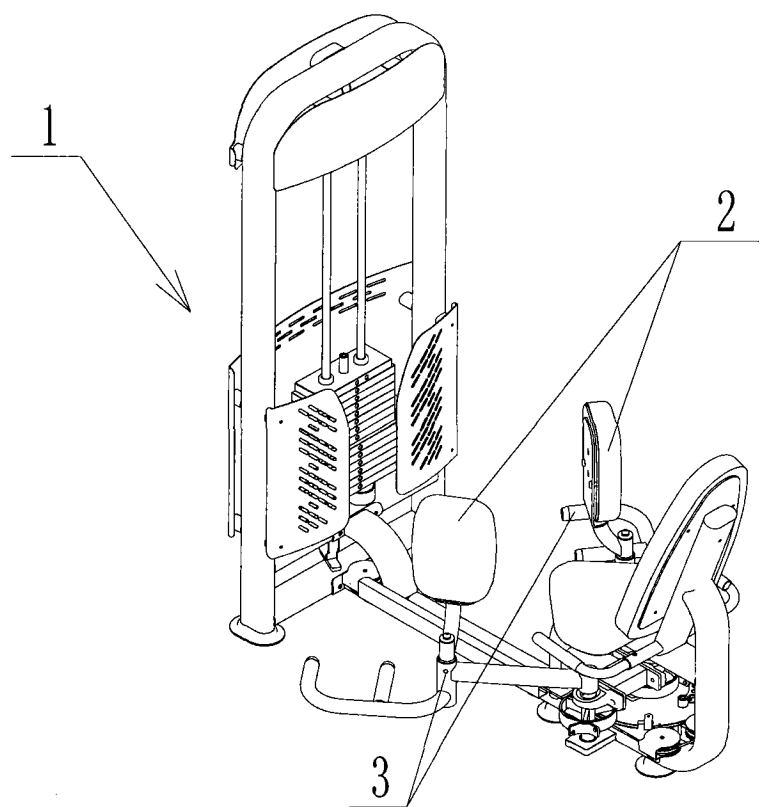


图 9