



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 222266033 U

(45) 授权公告日 2024. 12. 31

(21) 申请号 202420745426.9

(22) 申请日 2024.04.11

(73) 专利权人 浙江多德士运动器材有限公司

地址 321300 浙江省金华市永康市城西新
区金桂南路2号第1幢

(72) 发明人 姚谷丰

(74) 专利代理机构 浙江杭州金通专利事务所有
限公司 33100

专利代理师 邓世凤

(51) Int. Cl.

A63B 21/072 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

A63B 23/12 (2006.01)

A63B 21/068 (2006.01)

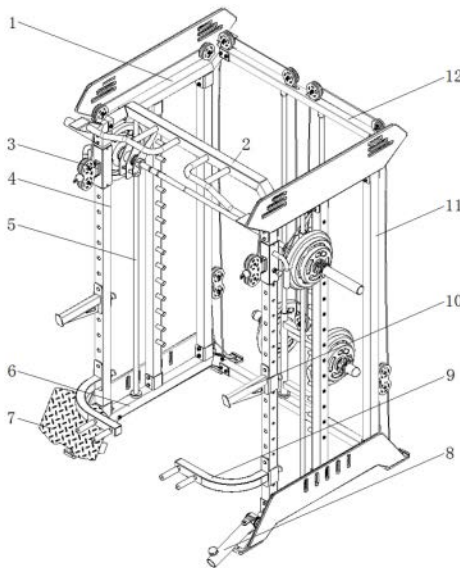
权利要求书2页 说明书5页 附图10页

(54) 实用新型名称

一种综合训练器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种综合训练器,涉及健身器材技术领域,包括架体,架体包括两个竖架,竖架包括上安装座和下安装座,两个竖架之间的前侧顶部安装有引体单杆,两个竖架之间的后侧顶部和后侧底部均连接有连接杆,上安装座和下安装座之间的前端连接有前支杆,上安装座和下安装座之间的后端连接有后支杆,前支杆上设置有双杆把手和支撑架,架体上设置有飞鸟组件,两个竖架之间设置有杠铃组件。本实用新型通过引体单杆的设置,方便使用人员进行引体向上训练,通过飞鸟组件的设置,方便使用人员进行飞鸟夹胸训练,通过杠铃组件的设置,方便使用人员进行杠铃深蹲训练和杠铃硬拉训练,通过双杆把手的设置,方便使用人员进行双杠曲臂训练。



1. 一种综合训练器,包括架体,所述架体包括两个竖架(18),所述竖架(18)包括上安装座(1)和下安装座(6),其特征在于:两个所述竖架(18)之间的前侧顶部安装有引体单杆(2),两个所述竖架之间的后侧顶部和后侧底部均连接有连接杆(12);

所述上安装座(1)和所述下安装座(6)之间的前端连接有前支杆(4),所述上安装座(1)和所述下安装座(6)之间的后端连接有后支杆(11),所述前支杆(4)上设置有双杆把手(9)和支撑架(10);

所述架体上设置有飞鸟组件(3),所述飞鸟组件(3)包括配重架(304)、两组活动套(303)和两组光杆(305),两组活动套(303)分别套设在对应的前支杆(4)上,两组所述活动套(303)的前侧均设置有拉环(301);所述两组光杆(305)固定在两组连接杆(12)之间,所述配重架(304)滑动连接在两组光杆(305)上;所述两组拉环(301)之间通过钢丝绳组件(306)与配重架(304)相连接;

两个所述竖架(18)之间设置有杠铃组件(5)。

2. 根据权利要求1所述的一种综合训练器,其特征在于:所述钢丝绳组件(306)包括第一钢丝绳(3064)、第四定滑轮(3067)、第一滑轮组、第二滑轮组和两个牵引组,所述第一滑轮组和第二滑轮组均是由第一双滑轮(302)、两组第一定滑轮(3062)、第二双滑轮(3066)和两组第二定滑轮(3063)组成,所述第一双滑轮(302)连接在活动套(303)靠近拉环(301)的一侧,所述第一定滑轮(3062)安装在上安装座(1)的顶部,所述第二双滑轮(3066)位于后支杆(11)远离前支杆(4)的一侧,所述第二定滑轮(3063)安装在后侧顶部的连接杆(12)的顶部;

所述第一钢丝绳(3064)的两端分别与拉环(301)对应相连接,且第一钢丝绳(3064)依次绕过第一滑轮组、第四定滑轮(3067)和第二滑轮组。

3. 根据权利要求2所述的一种综合训练器,其特征在于:所述牵引组与第二双滑轮(3066)一一对应,所述牵引组包括第二钢丝绳(3068)、两组第三定滑轮(3065)、第一固定扣(3061)和第二固定扣(3069);所述第三定滑轮(3065)嵌合转动连接在对应的下安装座(6)上,所述第一固定扣(3061)安装在活动套(303)远离拉环(301)的一侧,所述第二固定扣(3069)设置在下安装座(6)远离前支杆(4)的一端;所述第二钢丝绳(3068)的一端绕过第二双滑轮(3066)与第二固定扣(3069)相扣接,所述第二钢丝绳(3068)的另一端依次绕过两组第三定滑轮(3065)与第一固定扣(3061)相连接。

4. 根据权利要求1所述的一种综合训练器,其特征在于:所述杠铃组件(5)包括两组杆组(501)和杠铃件(502),两组杆组(501)分别设置在对应的竖架(18)中;所述杆组(501)包括滑杆(5012)和固定杆(5011),所述固定杆(5011)贴近架体中心处的一侧壁自上而下等间距设置有多限位杆(5013);

所述杠铃件(502)包括杠铃本体(5021),所述杠铃本体(5021)上的两端均活动套接有滑套(5022),所述杠铃本体(5021)上的两端均固定安装有挂钩(5023),所述挂钩(5023)位于滑套(5022)贴近杠铃本体(5021)中间段的一侧,所述挂钩(5023)的悬挂端与限位杆(5013)相挂接配合;所述挂钩(5023)的尾端安装有导向杆(5024),所述滑套(5022)上开设有与导向杆(5024)相配合的联动圆弧槽(5025)。

5. 根据权利要求1所述的一种综合训练器,其特征在于:所述引体单杆(2)远离连接杆(12)一侧的两端均连接有握杆(13)。

6.根据权利要求1所述的一种综合训练器,其特征在于:所述双杆把手(9)和所述支撑架(10)的后端均设置有第二插销(17),所述前支杆(4)的表面开设有与所述第二插销(17)相互匹配的第二预留孔(16)。

7.根据权利要求1所述的一种综合训练器,其特征在于:所述活动套(303)的外侧设置有第一插销(14),所述前支杆(4)的表面开设有与所述第一插销(14)相互匹配的第一预留孔(15)。

8.根据权利要求1所述的一种综合训练器,其特征在于:一个所述竖架(18)的前侧底端安装有脚踏板(7);另一个所述竖架(18)的前侧底端铰接有炮筒提手(8),所述炮筒提手(8)的表面螺接有锁紧螺栓。

一种综合训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域,尤其是涉及一种综合训练器。

背景技术

[0002] 近年来,随着国家经济建设的高速发展,生活节奏快、工作压力大、自由支配时间少成为当前和今后很长一段时期内的社会常态,人们对健康的日益重视与没有时间健身的矛盾却越发突出,对于绝大部分人来说,常态化健身成为可望而不可及的奢望,为了解决这个问题,市面上出现了家用健身训练器。

[0003] 在实现本实用新型过程中,发明人发现该技术中至少存在如下问题,目前市面上的训练器功能单一,一种机械只能进行单一的训练动作,对于有多种健身需求的人群,需要设立多种健身器材,从而导致场地占用较大,空间资源浪费严重,不能满足人员的使用需求。

实用新型内容

[0004] 为了改善上述提到的训练器功能单一,一种机械只能进行单一的训练动作,对于有多种健身需求的人群,需要设立多种健身器材,从而不能满足人员的使用需求的问题,本实用新型提供一种综合训练器。

[0005] 本实用新型提供一种综合训练器,采用如下的技术方案:

[0006] 一种综合训练器,包括架体,所述架体包括两个竖架,所述竖架包括上安装座和下安装座,两个所述竖架之间的前侧顶部安装有引体单杆,两个所述竖架之间的后侧顶部和后侧底部均连接有连接杆;

[0007] 所述上安装座和所述下安装座之间的前端连接有前支杆,所述上安装座和所述下安装座之间的后端连接有后支杆,所述前支杆上设置有双杆把手和支撑架;

[0008] 所述架体上设置有飞鸟组件,所述飞鸟组件包括配重架、两组活动套和两组光杆,两组活动套分别套设在对应的前支杆上,两组所述活动套的前侧均设置有拉环;所述两组光杆固定在两组连接杆之间,所述配重架滑动连接在两组光杆上;所述两组拉环之间通过钢丝绳组件与配重架相连接;

[0009] 两个所述竖架之间设置有杠铃组件。

[0010] 通过采用上述技术方案,通过引体单杆的设置,方便使用人员进行引体向上训练,通过飞鸟组件的设置,方便使用人员进行飞鸟夹胸训练,通过杠铃组件的设置,方便使用人员进行杠铃深蹲训练和杠铃硬拉训练,通过双杆把手的设置,方便使用人员进行双杠曲臂训练,实现了使用人员不同需求和组合的锻炼。

[0011] 可选的,所述钢丝绳组件包括第一钢丝绳、第四定滑轮、第一滑轮组、第二滑轮组和两个牵引组,所述第一滑轮组和第二滑轮组均是由第一双滑轮、两组第一定滑轮、第二双滑轮和两组第二定滑轮组成,所述第一双滑轮连接在活动套靠近拉环的一侧,所述第一定滑轮安装在上安装座的顶部,所述第二双滑轮位于后支杆远离前支杆的一侧,所述第二定

滑轮安装在后侧顶部的连接杆的顶部;

[0012] 所述第一钢丝绳的两端分别与拉环对应相连接,且第一钢丝绳依次绕过第一滑轮组、第四定滑轮和第二滑轮组。

[0013] 通过采用上述技术方案,在第一定滑轮、第二定滑轮、第二双滑轮以及第四定滑轮的配合下,拉环通过第一钢丝绳拉动配重架沿着光杆进行上下移动,即可进行小飞鸟动作胸肌训练。

[0014] 可选的,所述牵引组与第二双滑轮一一对应,所述牵引组包括第二钢丝绳、两组第三定滑轮、第一固定扣和第二固定扣;所述第三定滑轮嵌合转动连接在对应的下安装座上,所述第一固定扣安装在活动套远离拉环的一侧,所述第二固定扣设置在下安装座远离前支杆的一端;所述第二钢丝绳的一端绕过第二双滑轮与第二固定扣相扣接,所述第二钢丝绳的另一端依次绕过两组第三定滑轮与第一固定扣相连接。

[0015] 通过采用上述技术方案,第二钢丝绳的设置能够对第二双滑轮的位置进行牵制。

[0016] 可选的,所述杠铃组件包括两组杆组和杠铃件,两组杆组分别设置在对应的竖架中;所述杆组包括滑杆和固定杆,所述固定杆贴近架体中心处的一侧壁自上而下等间距设置有多个限位杆;

[0017] 所述杠铃件包括杠铃本体,所述杠铃本体上的两端均活动套接有滑套,所述杠铃本体上的两端均固定安装有挂钩,所述挂钩位于滑套贴近杠铃本体中间段的一侧,所述挂钩的悬挂端与限位杆相挂接配合;所述挂钩的尾端安装有导向杆,所述滑套上开设有与导向杆相配合的联动圆弧槽。

[0018] 通过采用上述技术方案,向上托举杠铃本体,使其沿着滑杆滑动,方便使用者进行杠铃深蹲训练和杠铃硬拉训练,当需要将固定时,只需使用人员给予杠铃本体一个旋转的力,进行微旋转,然后将挂钩挂在对应位置的限位杆上,即可固定杠铃件。

[0019] 可选的,所述引体单杆远离所述连接杆一侧的两端均连接有握杆。

[0020] 通过采用上述技术方案,方便使用人员手持握杆处进行引体向上训练。

[0021] 可选的,所述双杆把手和所述支撑架的后端均设置有第二插销,所述前支杆的表面开设有与所述第二插销相互匹配的第二预留孔。

[0022] 通过采用上述技术方案,将第二插销插接在不同高度的第二预留孔内,从而方便对双杆把手和支撑架的高度进行调整。

[0023] 可选的,所述活动套的外侧设置有第一插销,所述前支杆的表面开设有与所述第一插销相互匹配的第一预留孔。

[0024] 通过采用上述技术方案,将第一插销插接在不同高度的第一预留孔内,从而能够对活动套的高度进行调整。

[0025] 可选的,一个所述竖架的前侧底端安装有脚踏板;另一个所述竖架的前侧底端铰接有炮筒提手,所述炮筒提手的表面螺接有锁紧螺栓。

[0026] 通过采用上述技术方案,通过脚踏板的配合,方便使用者进行坐姿划船训练;通过炮筒提手的设置,方便使用者进行炮筒提拉训练。

[0027] 综上所述,本实用新型包括以下至少一种有益效果:

[0028] 一、通过引体单杆的设置,方便使用人员进行引体向上训练,通过飞鸟组件的设置,方便使用人员进行飞鸟夹胸训练,通过杠铃组件的设置,方便使用人员进行杠铃深蹲训

练和杠铃硬拉训练,通过双杆把手的设置,方便使用人员进行双杠曲臂训练,实现了使用人员不同需求和组合的锻炼。

[0029] 二、通过第一插销和第一预留孔的配合设置,从而能够对活动套的高度进行调整,再通过飞鸟组件与脚踏板的配合,方便使用人员进行坐姿划船训练;通过第二预留孔和第二插销的配合设置,方便对双杆把手的高度进行调整,使得双杆把手适用于不同身高的使用者,进而提高了该训练器的普适性。

附图说明

[0030] 为了更清楚地说明本实用新型实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本实用新型的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0031] 图1为本实用新型的正视立体结构示意图;

[0032] 图2为本实用新型的飞鸟组件结构示意图;

[0033] 图3为本实用新型的仰视立体结构示意图;

[0034] 图4为本实用新型的图3中A处结构示意图;

[0035] 图5为本实用新型的杠铃件立体结构示意图;

[0036] 图6为本实用新型的正视结构示意图;

[0037] 图7为本实用新型的后视结构示意图;

[0038] 图8为本实用新型的侧视结构示意图;

[0039] 图9为本实用新型的俯视结构示意图;

[0040] 图10为本实用新型的架体结构示意图。

[0041] 图中:1、上安装座;2、引体单杆;3、飞鸟组件;301、拉环;302、第一双滑轮;303、活动套;304、配重架;305、光杆;306、钢丝绳组件;3061、第一固定扣;3062、第一定滑轮;3063、第二定滑轮;3064、第一钢丝绳;3065、第三定滑轮;3066、第二双滑轮;3067、第四定滑轮;3068、第二钢丝绳;3069、第二固定扣;4、前支杆;5、杠铃组件;501、杆组;5011、固定杆;5012、滑杆;5013、限位杆;502、杠铃件;5021、杠铃本体;5022、滑套;5023、挂钩;5024、导向杆;5025、联动圆弧槽;6、下安装座;7、脚踏板;8、炮筒提手;9、双杆把手;10、支撑架;11、后支杆;12、连接杆;13、握杆;14、第一插销;15、第一预留孔;16、第二预留孔;17、第二插销;18、竖架。

具体实施方式

[0042] 以下结合附图1-10对本实用新型作进一步详细说明。

[0043] 请参看说明书附图1-10,本实用新型提供的一种实施例:一种综合训练器,包括架体,架体包括两个竖架18,一个竖架18的前侧底端安装有脚踏板7;另一个竖架18的前侧底端铰接有炮筒提手8,炮筒提手8的表面螺接有锁紧螺栓,通过脚踏板7的配合,方便使用者进行坐姿划船训练,通过炮筒提手8的设置,方便使用者进行炮筒提拉训练。

[0044] 请参看说明书附图1-10,竖架18包括上安装座1和下安装座6,两个竖架18之间的前侧顶部固定安装有引体单杆2,两个竖架之间的后侧顶部和后侧底部均水平

连接有连接杆12,引体单杆2远离连接杆12一侧的两端均固定连接有握杆13,方便使用人员手持握杆13处进行引体向上训练。

[0045] 请参看说明书附图中图1、图3和图8,上安装座1和下安装座6之间的前端连接有前支杆4,上安装座1和下安装座6之间的后端连接有后支杆11,前支杆4上设置有双杆把手9和支撑架10,双杆把手9和支撑架10的后端均设置有第二插销17,前支杆4的表面开设有与第二插销17相互匹配的第二预留孔16,将第二插销17插接在不同高度的第二预留孔16内,从而方便对双杆把手9和支撑架10的高度进行调整。

[0046] 请参看说明书附图中图2、图6和图8,架体上设置有飞鸟组件3,飞鸟组件3包括配重架304、两组活动套303和两组光杆305,两组活动套303分别滑动套设在对应的前支杆4上,两组活动套303的前侧均设置有拉环301;两组光杆305固定在两组连接杆12之间,配重架304滑动连接在两组光杆305上;两组拉环301之间通过钢丝绳组件306与配重架304相连接,活动套303的外侧设置有第一插销14,前支杆4的表面开设有与第一插销14相互匹配的第一预留孔15,将第一插销14插接在不同高度的第一预留孔15内,从而能够对活动套303的高度进行调整。

[0047] 请参看说明书附图中图2、图6和图7,钢丝绳组件306包括第一钢丝绳3064、第四定滑轮3067、第一滑轮组、第二滑轮组和两个牵引组,第一滑轮组和第二滑轮组均是由第一双滑轮302、两组第一定滑轮3062、第二双滑轮3066和两组第二定滑轮3063组成,第一双滑轮302连接在活动套303靠近拉环301的一侧,第一定滑轮3062安装在上安装座1的顶部,第二双滑轮3066位于后支杆11远离前支杆4的一侧,第二定滑轮3063安装在后侧顶部的连接杆12的顶部。

[0048] 请参看说明书附图中图2、图6和图7,第一钢丝绳3064的两端分别与拉环301对应相连接,且第一钢丝绳3064依次绕过第一滑轮组(第一钢丝绳3064从一组第一双滑轮302中的两个滑轮之间穿过,然后依次绕过两组第一定滑轮3062顶部、一组第二双滑轮3066上端和两组第二定滑轮3063顶部)、第四定滑轮3067和第二滑轮组(接着第一钢丝绳3064从第四定滑轮3067底部绕过后,依次绕过两组第二定滑轮3063顶部、另一组第二双滑轮3066上端和两组第一定滑轮3062顶部,最后从另一组第一双滑轮302中的两个滑轮之间穿过),在第一定滑轮3062、第二定滑轮3063、第二双滑轮3066以及第四定滑轮3067的配合下,拉环301通过第一钢丝绳3064拉动配重架304沿着光杆305进行上下移动,即可进行小飞鸟动作胸肌训练。

[0049] 请参看说明书附图中图2和图8,牵引组与第二双滑轮3066一一对应,牵引组包括第二钢丝绳3068、两组第三定滑轮3065、第一固定扣3061和第二固定扣3069;第三定滑轮3065嵌合转动连接在对应的下安装座6上,第一固定扣3061安装在活动套303远离拉环301的一侧,第二固定扣3069设置在下安装座6远离前支杆4的一端;第二钢丝绳3068的一端绕过第二双滑轮3066下端与第二固定扣3069相扣接,第二钢丝绳3068的另一端依次绕过两组第三定滑轮3065底部与第一固定扣3061相连接,第二钢丝绳3068的设置能够对第二双滑轮3066的位置进行牵制拉紧,保证飞鸟组件3的成功使用。

[0050] 请参看说明书附图中图1和图4,两个竖架18之间设置有杠铃组件5,杠铃组件5包括两组杆组501和杠铃件502,两组杆组501分别设置在对应的竖架18中;杆组501包括滑杆5012和固定杆5011,固定杆5011贴近架体中心处的一侧壁自上而下等间距设置有多限位

杆5013。

[0051] 请参看说明书附图中图1、图4和图5,杠铃件502包括杠铃本体5021,括杠铃本体5021上的两端均活动套接有滑套5022,杠铃本体5021上的两端均固定安装有挂钩5023,挂钩5023位于滑套5022贴近括杠铃本体5021中间段的一侧,挂钩5023的悬挂端与限位杆5013相挂接配合;挂钩5023的尾端安装有导向杆5024,滑套5022上开设有与导向杆5024相配合的联动圆弧槽5025;向上托举杠铃本体5021,杠铃本体5021带动滑套5022沿着滑杆5012上下滑动,方便使用者进行杠铃深蹲训练和杠铃硬拉训练,当需要将固定时,只需使用人员给予杠铃本体5021一个旋转的力,进行微旋转,然后将挂钩5023挂在对应位置的限位杆5013上,即可固定杠铃件502。

[0052] 工作原理:

[0053] 当使用者需要进行飞鸟夹胸训练时,使用人员手持拉环301处,在第一定滑轮3062、第二定滑轮3063、第二双滑轮3066以及第四定滑轮3067的配合下,拉环301通过第一钢丝绳3064拉动配重架304沿着光杆305进行上下移动,即可进行飞鸟动作胸肌训练,并且将第一插销14插接在对应的第一预留孔15内,方便对活动套303的高度进行调整,当活动套303的位置调整至最低位置处时,使用者坐着,手持拉环301,双脚并拢踩着脚踏板7,能够进行坐姿划船训练。

[0054] 使用人员手持握杆13处,即可进行引体向上训练,通过将第二插销17插接在不同高度的第二预留孔16内,即可对双杆把手9的高度进行调整,当双杆把手9的高度调整至合适的位置后,使用人员即可进行双杠曲臂训练,同时通过炮筒提手8的设置,方便使用人员进行炮筒提拉训练,实现了使用人员不同需求和组合的锻炼,体现了该训练器的多功能性。

[0055] 以上均为本实用新型的较佳实施例,并非依此限制本实用新型的保护范围,故:凡依本实用新型的结构、形状、原理所做的等效变化,均应涵盖于本实用新型的保护范围之内。

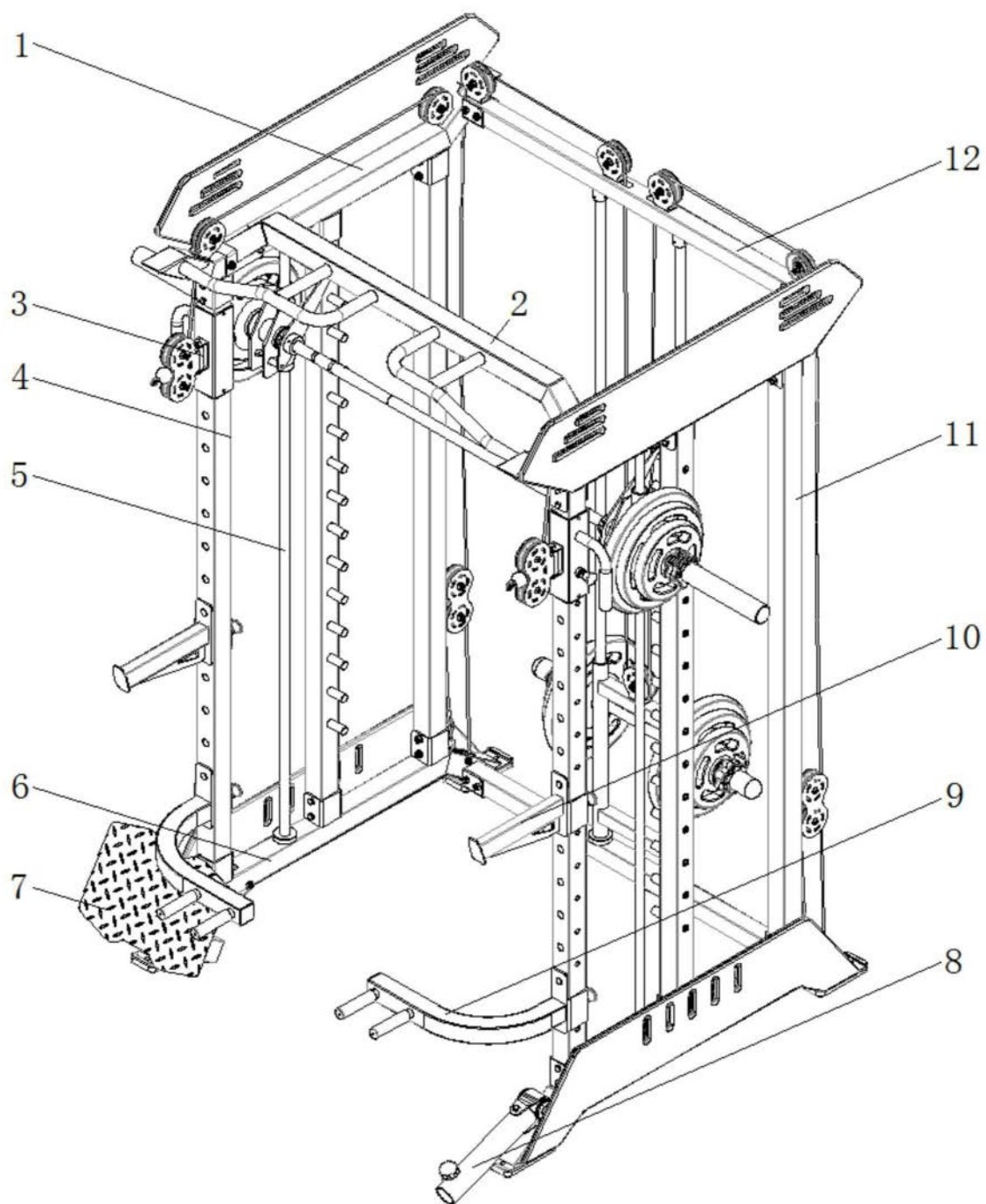


图1

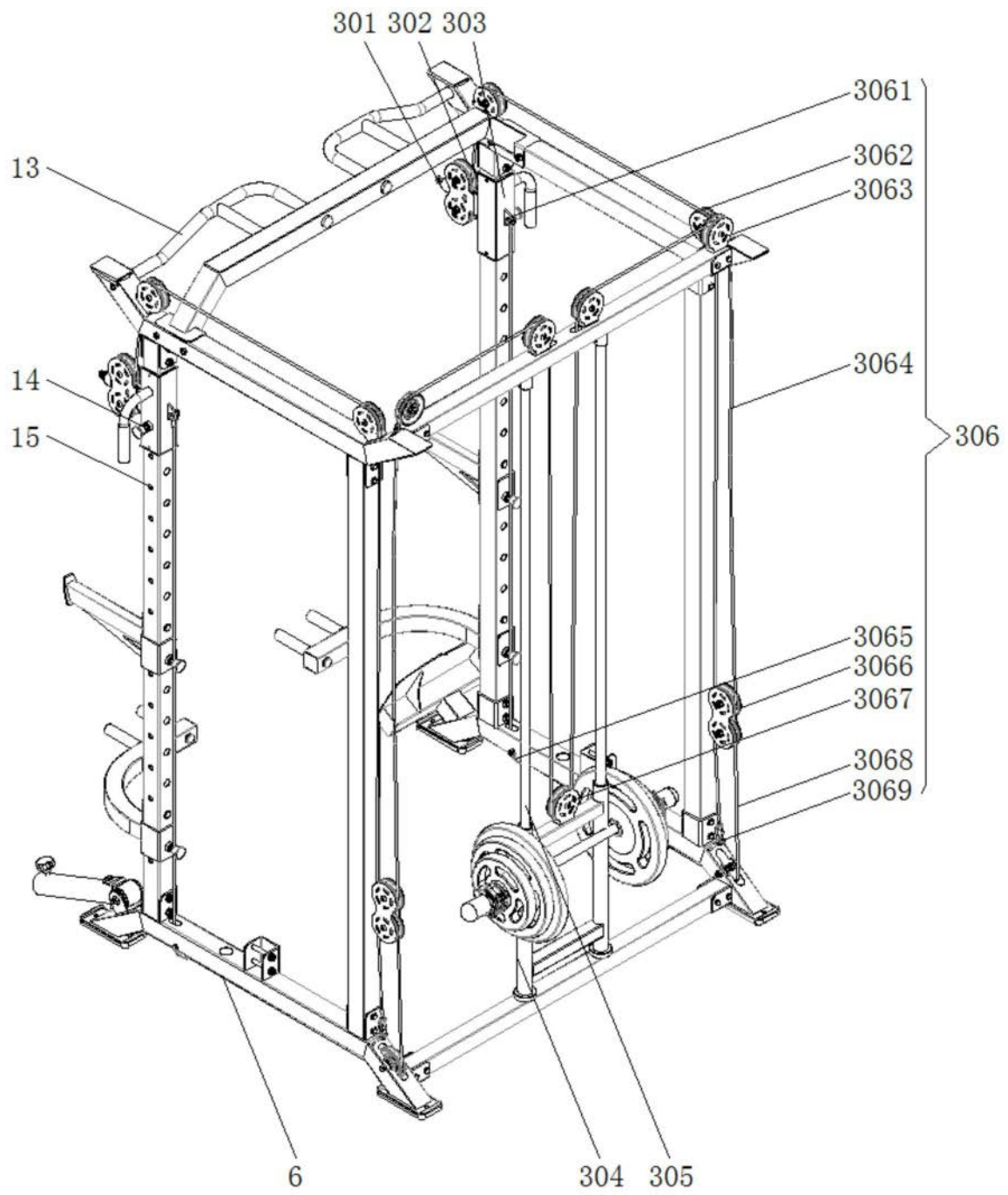


图2

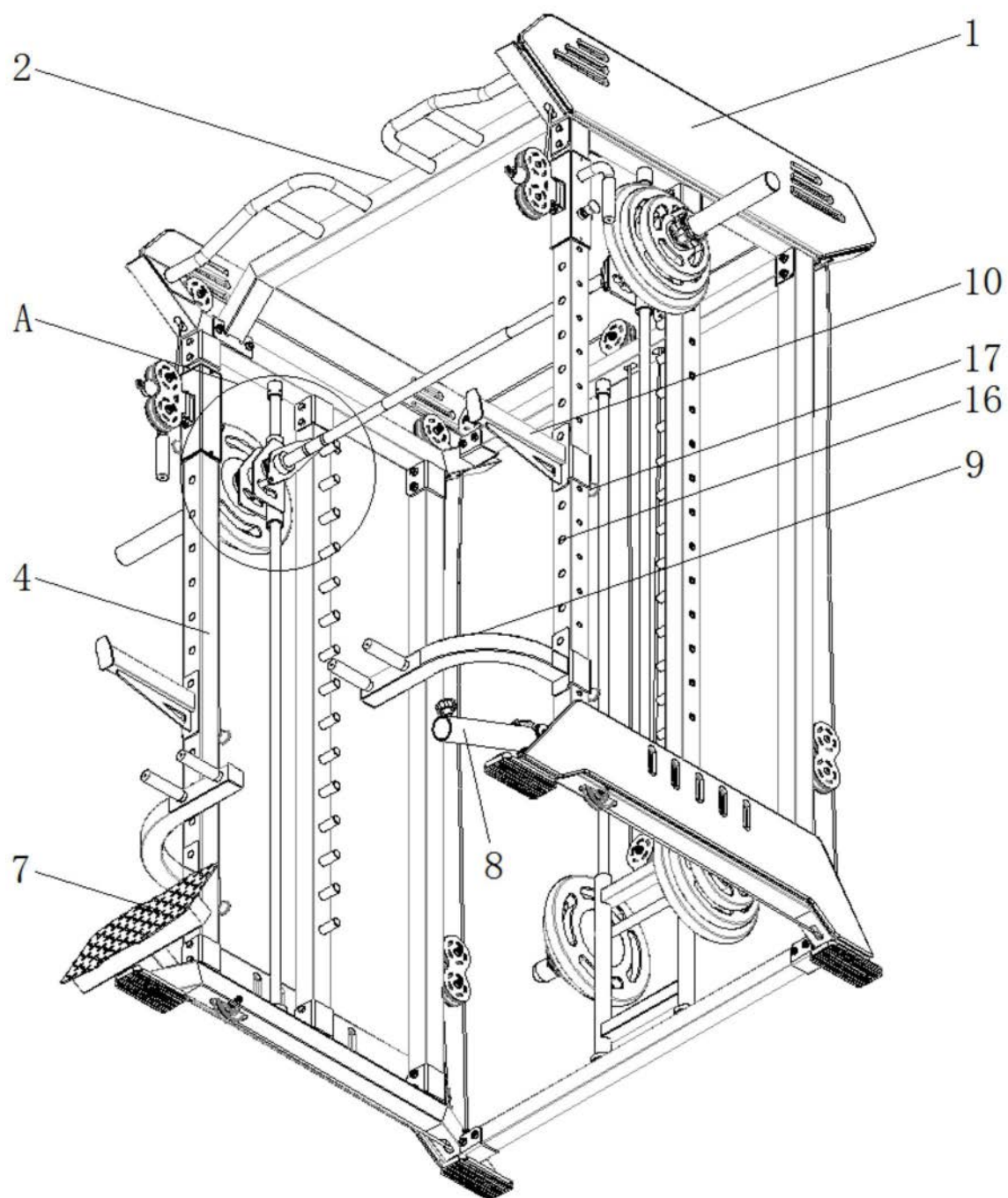


图3

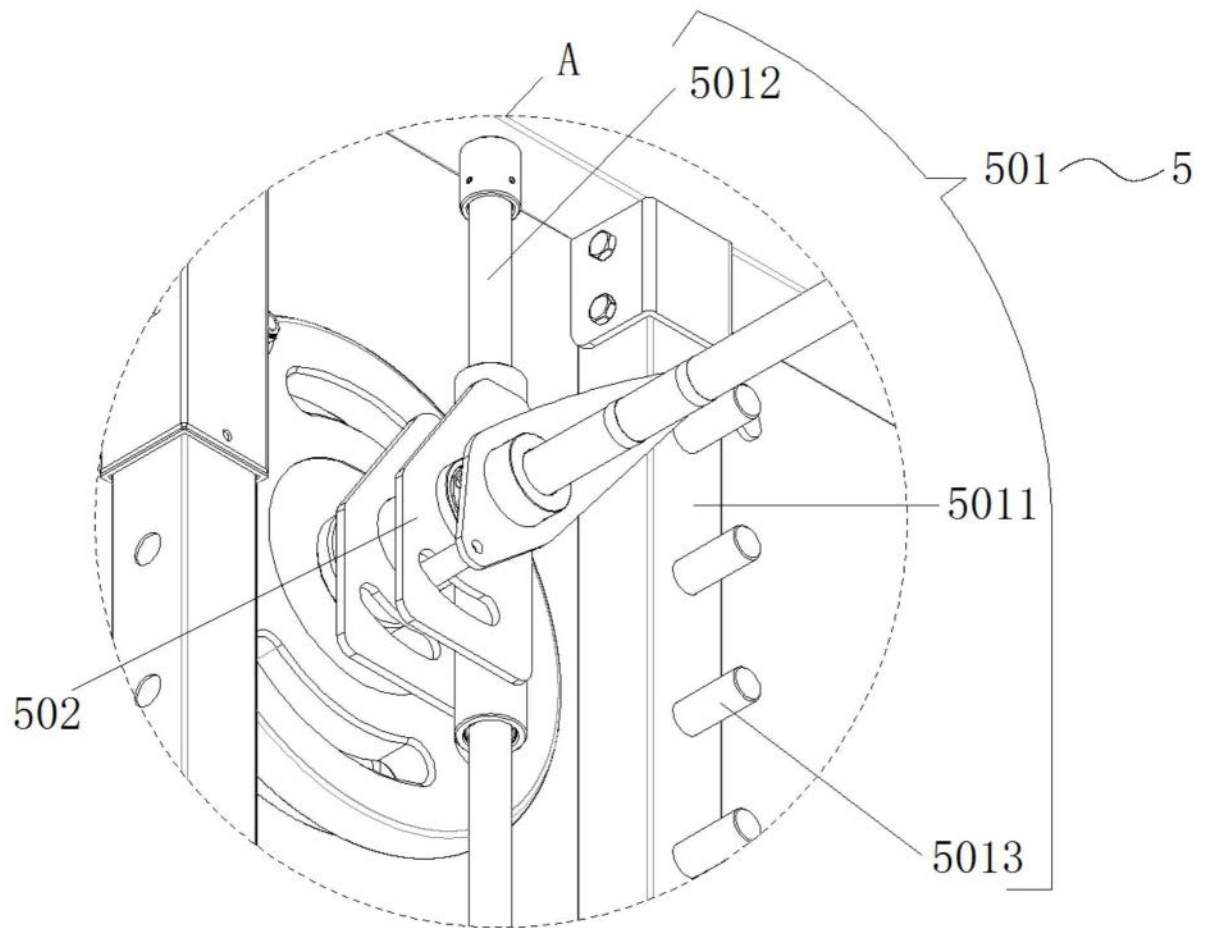


图4

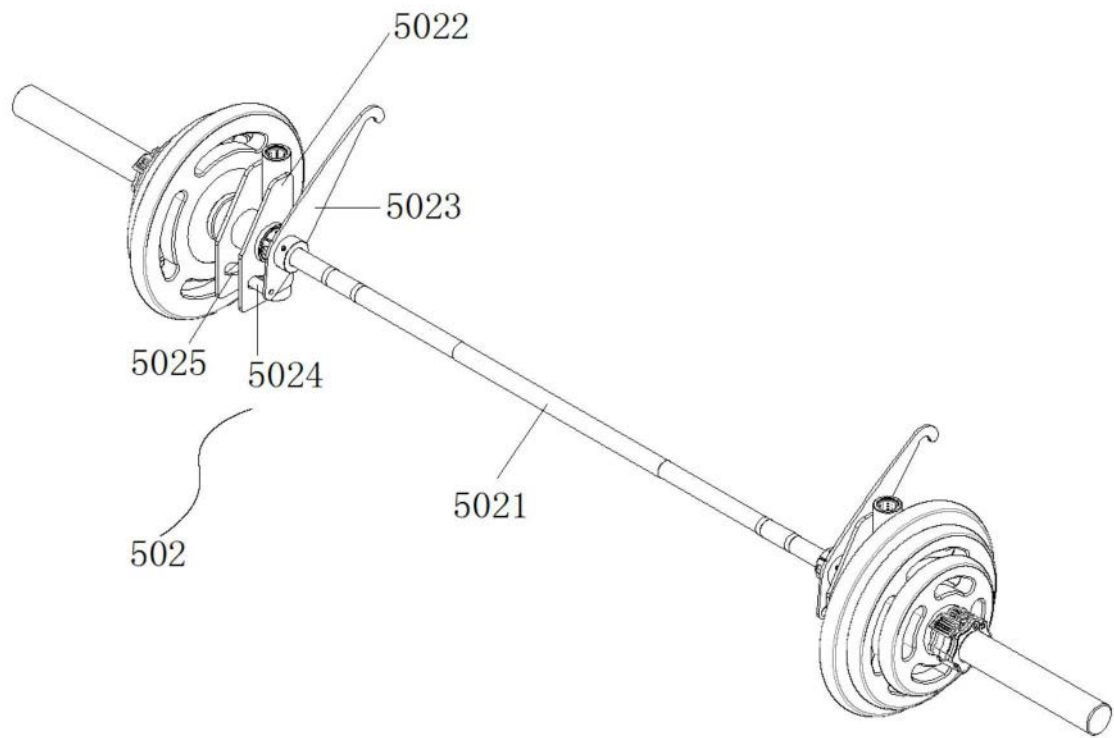


图5

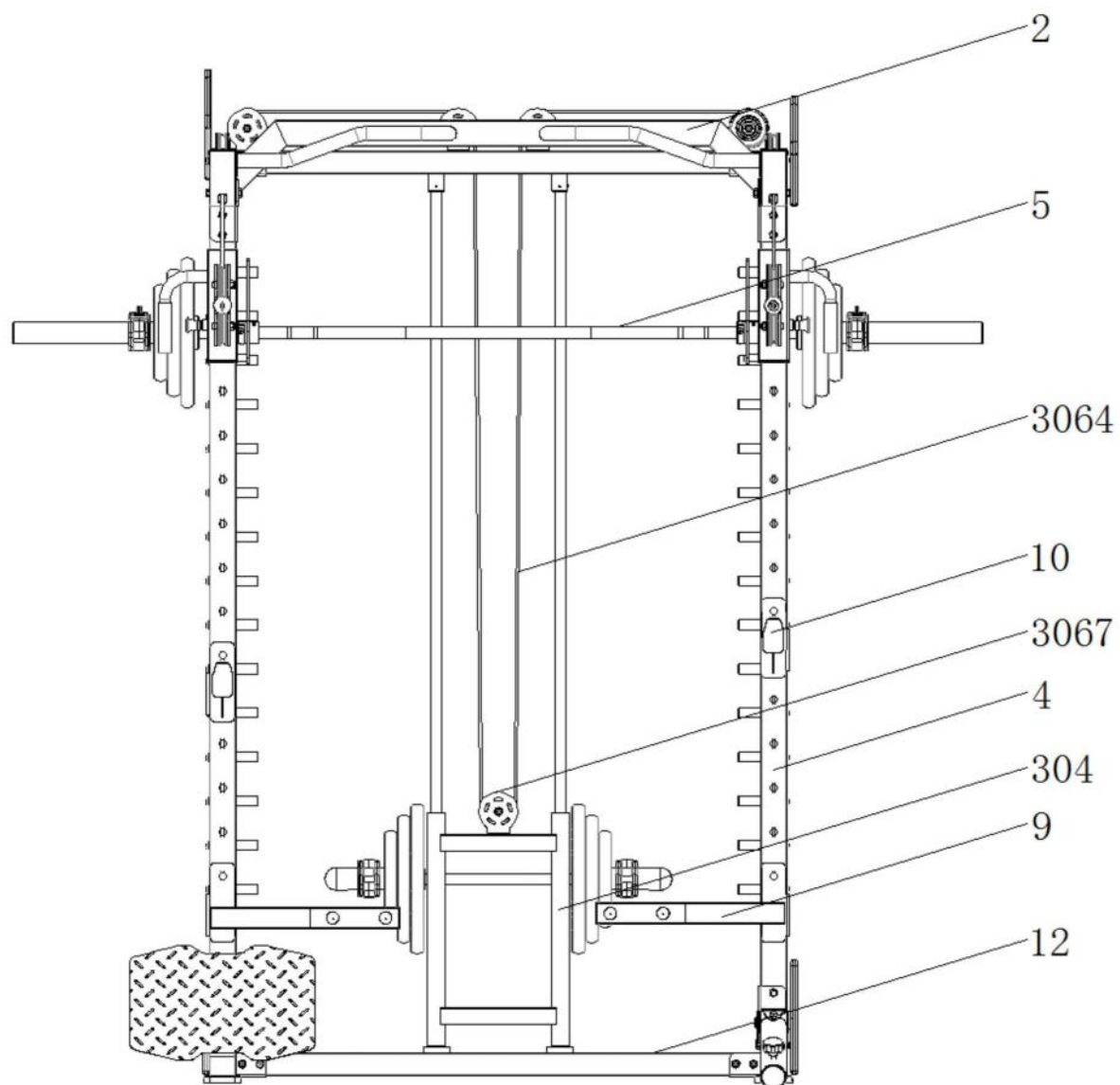


图6

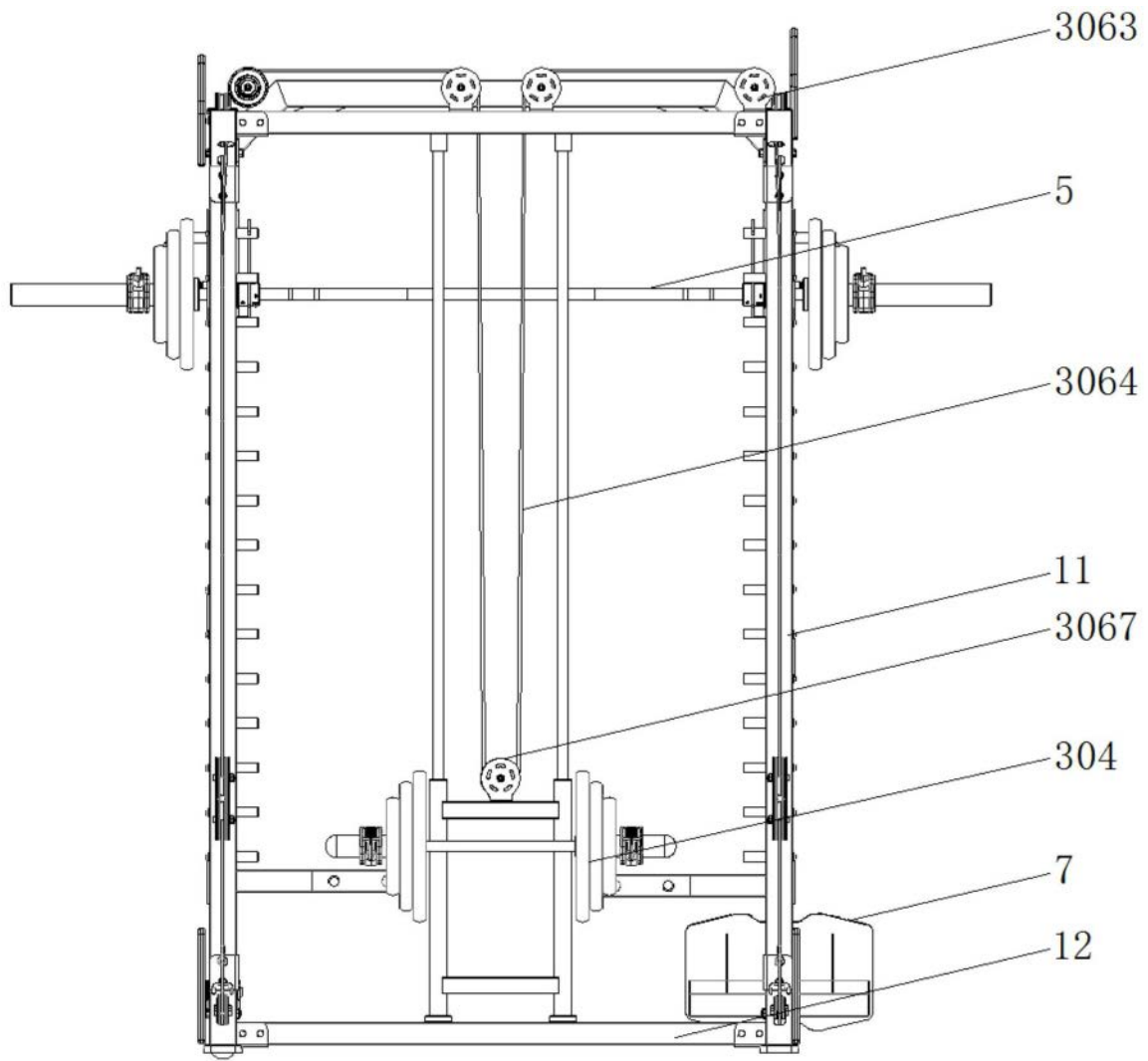


图7

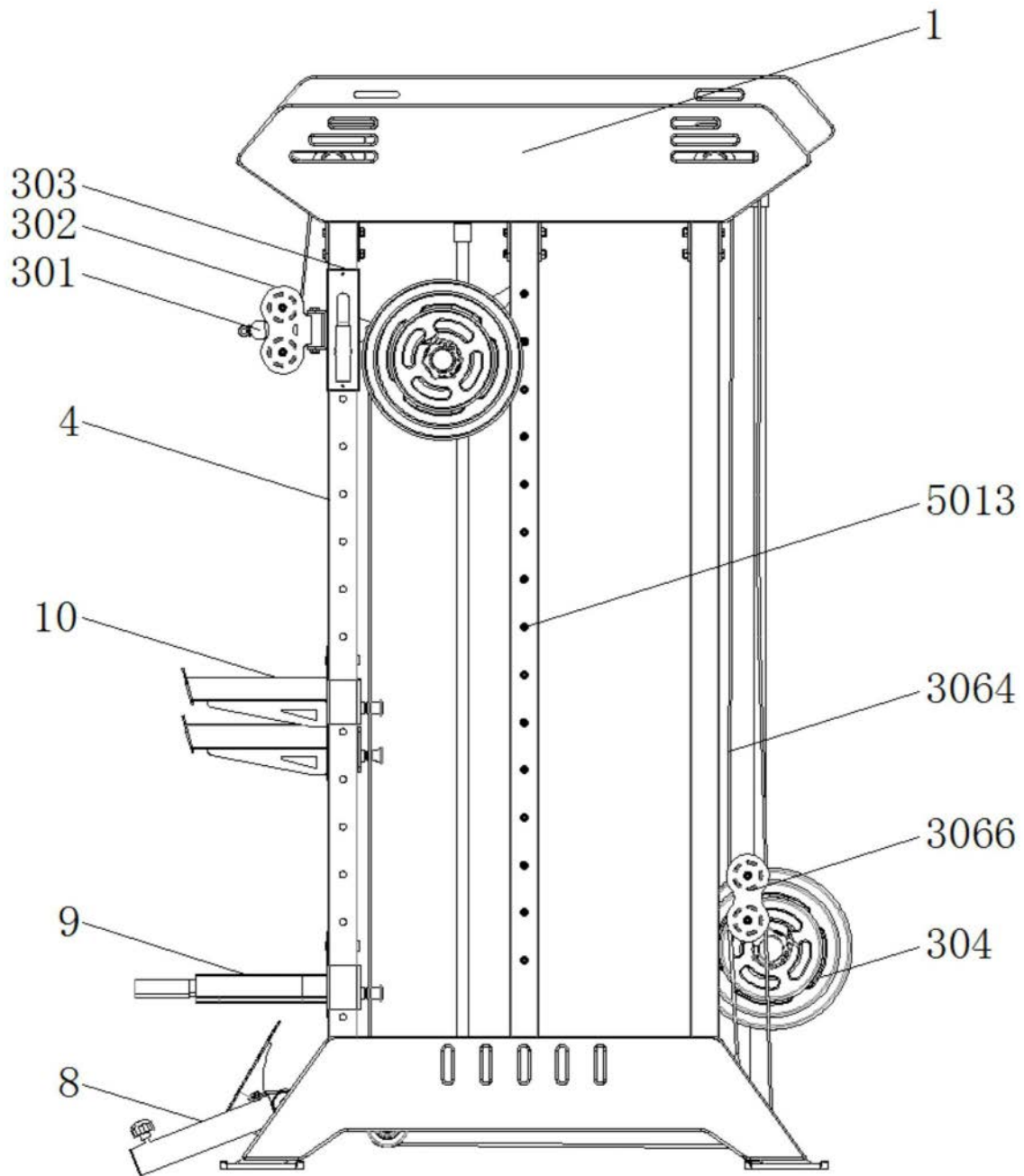


图8

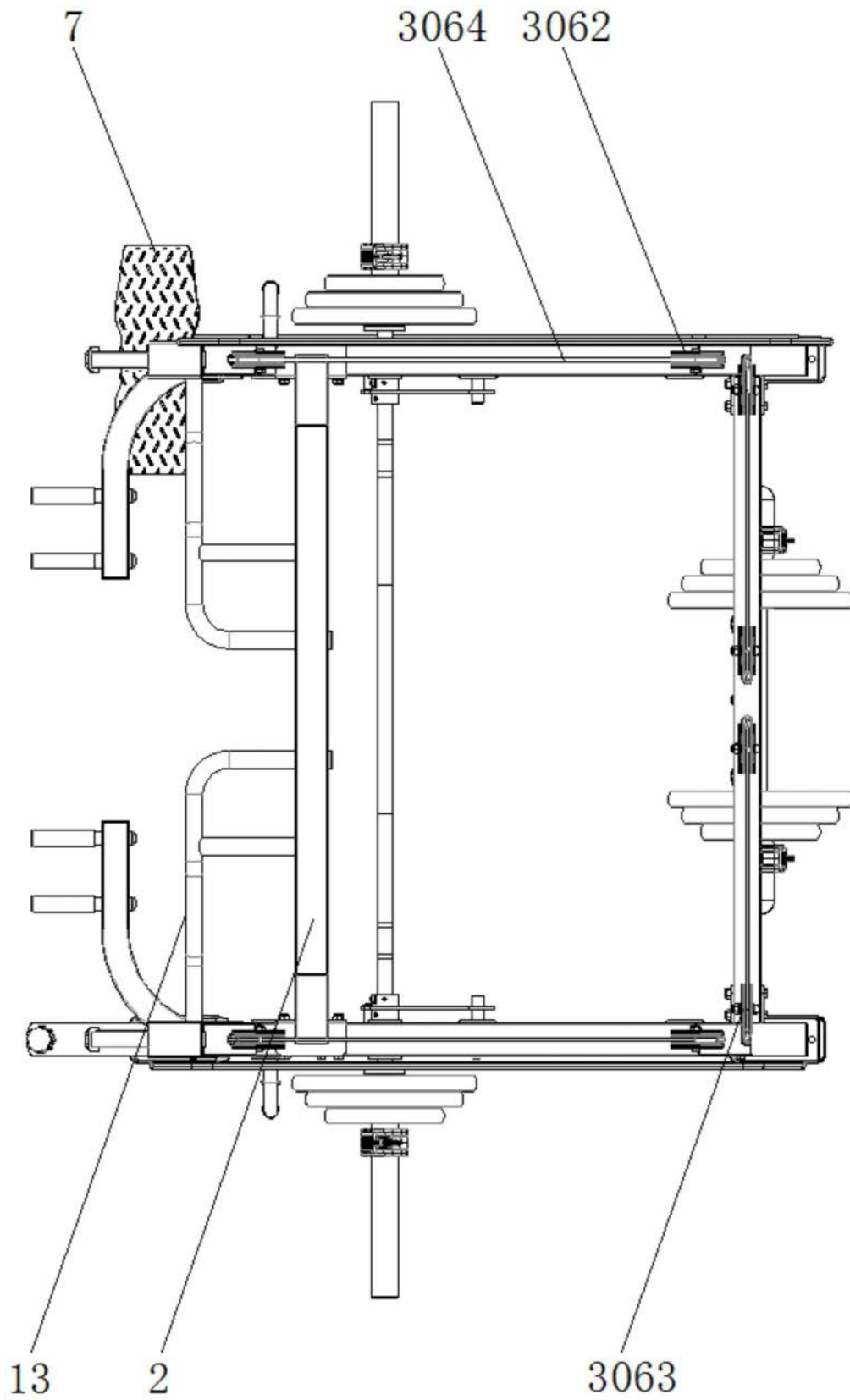


图9

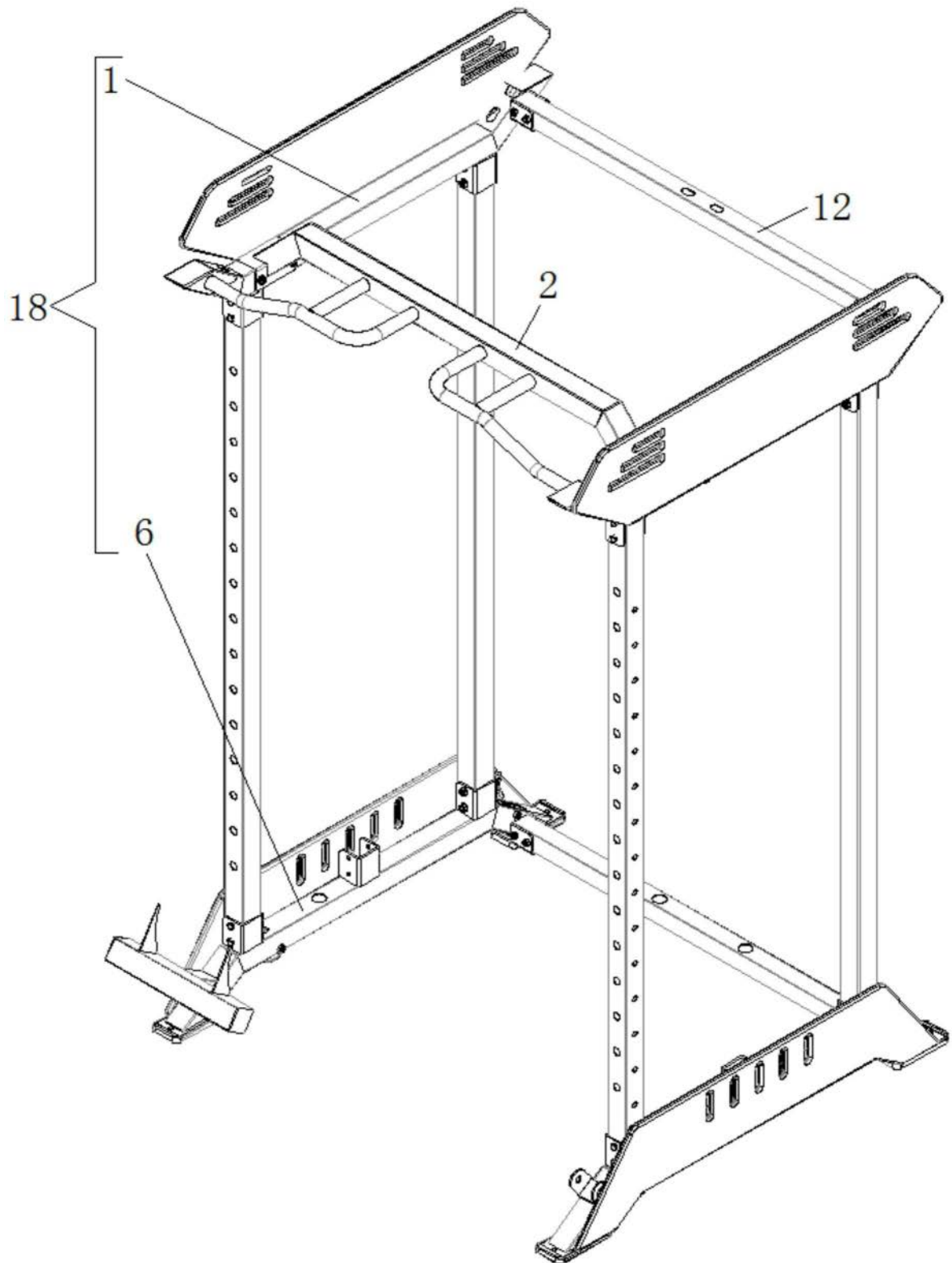


图10