



**(19) 대한민국특허청(KR)**  
**(12) 등록실용신안공보(Y1)**

(45) 공고일자 2013년12월13일  
 (11) 등록번호 20-0470425  
 (24) 등록일자 2013년12월09일

(51) 국제특허분류(Int. Cl.)  
 A47C 27/00 (2006.01) A61H 1/00 (2006.01)  
 (21) 출원번호 20-2011-0007169  
 (22) 출원일자 2011년08월08일  
 심사청구일자 2011년08월08일  
 (65) 공개번호 20-2013-0001090  
 (43) 공개일자 2013년02월18일  
 (56) 선행기술조사문헌  
 JP3122161 U9\*  
 KR1020100122664 A\*  
 KR200423120 Y1\*  
 \*는 심사관에 의하여 인용된 문헌

(73) 실용신안권자  
**윤일한**  
 서울특별시 양천구 목동중앙남로 6-17, 수정연립 C-102 16/8 (목동)  
**박경태**  
 경기 구리시 인창동 구리시 벤처센터 301호  
 (72) 고안자  
**박경태**  
 경기 구리시 인창동 구리시 벤처센터 301호  
**윤일한**  
 서울특별시 양천구 목동중앙남로 6-17, 수정연립 C-102 16/8 (목동)  
 (74) 대리인  
**특허법인유아이피**

전체 청구항 수 : 총 1 항

심사관 : 박선하

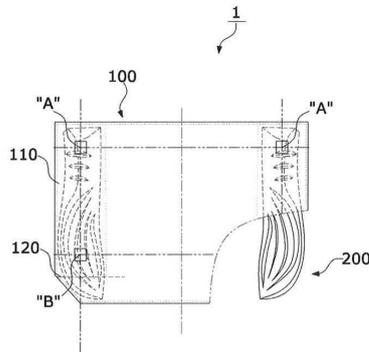
(54) 고안의 명칭 **골반균형 및 둔부고정용 방석**

**(57) 요약**

본 고안에 따른 골반균형 및 둔부고정용 방석은 평면에서 바라볼 때, 양측에 대칭형으로 수납공간을 갖춘 외피와; 상기 외피의 수납공간에 대칭형으로 삽입되는 바아 형태의 일단에 사용자의 둔부가 안착되도록 반달형 요홈으로 경사면이 형성된 둔부 안착부와, 상기 둔부 안착부와 연계하여 허벅지 양 바깥부위를 압박하도록 경사면이 형성된 허벅지 안착부로 이루어진 둔부지지부재를 포함하는 것을 특징으로 할 수 있다.

본 고안에 따른 골반균형 및 둔부고정용 방석에 의하면, 방석을 사용하는데 있어서, 골반교정 및 둔부고정효과를 가지면서도, 사용자들의 허리와 척추에 통증이 생기지 않도록 하는 효과가 있으며, 원활한 통풍이 이루어지도록 함으로서 사용자들이 쾌적한 환경에서 방석을 사용할 수 있도록 하는 효과가 있다.

**대표도** - 도2



**실용신안 등록청구의 범위**

**청구항 1**

평면에서 바라볼 때, 양측에 대칭형으로 수납공간을 갖춘 외피와;

상기 외피의 수납공간에 대칭형으로 삽입되는 바아 형태의 일단에 사용자의 둔부가 안착되도록 반달형 요홈으로 경사면이 형성된 둔부 안착부로 이루어진 둔부지지부재가 포함되되,

상기 수납공간은 길이방향 또는 너비방향으로 적어도 하나 이상의 개폐수단이 형성되고,

상기 둔부지지부재의 저면에 적어도 하나 이상 구비되는 경사각 조절부재는 사각판 형상의 일면에 형성된 경사면과, 상기 경사면에 적어도 하나 이상 구비된 고정수단이 형성되며,

상기 외피의 저면 중간 부분에 적어도 하나 이상 구비된 너비조절수단을 포함하는 방식에 있어서,

상기 둔부 안착부에는,

접촉하는 사용자의 둔부에 지나친 압박감을 덜어주어 사용자가 앉았을 때 편안한 압박감을 느끼도록 둔부가 안착되는 반달형 요홈의 경사면에 길이 방향으로 적어도 한 줄 이상 형성된 완충홈과,

상기 완충홈이 형성된 둔부 안착부의 일측에 연결되어 허벅지 양 바깥부위를 압박하도록 경사면을 갖는 허벅지 안착부와,

허벅지에 편안한 압박감을 줄 수 있도록 상기 허벅지 안착부의 경사면에 적어도 하나 이상의 요홈이 더 형성되는 것을 특징으로 하는 것을 특징으로 하는 골반균형 및 둔부고정용 방식.

**청구항 2**

삭제

**청구항 3**

삭제

**청구항 4**

삭제

**청구항 5**

삭제

**청구항 6**

삭제

**명세서**

**기술분야**

[0001] 본 고안은 골반균형 및 둔부고정용 방식에 관한 것으로, 더욱 상세하게는 의자나 방바닥에 설치하고, 둔부, 즉, 엉덩이 및 골반의 하부외측에서 압력을 가하도록 형성된 공간에 둔부와 허벅지를 안착시켜 바른 자세를 유지할 수 있도록 하는 바른 자세 유지를 위한 골반균형 및 둔부고정용 방식에 관한 것이다.

**배경기술**

[0002] 일반적으로, 사람은 일상생활 속에서 정적인 자세와 동적인 자세를 취하며 생활하는데, 그 가운데에서 70% 이상을 앉기, 서기, 걷기 등의 자세를 취하며 생활한다.

- [0003] 그 가운데에서, 앉은 자세로 생활하는 비중이 가장 높게 나타나는데, 특히, 사무직에 종사하는 직장인들이나 학생들의 경우, 불안정한 착석자세 때문에, 골반의 불균형이나 척추 질환뿐 아니라 장기에도 영향을 미쳐 위장질환, 생리불순, 심장질환 및 하체 비만을 초래하는 결과가 나타났다.
- [0004] 뿐만 아니라, 척추질환자는 20여년 전에 비해 3배 이상 증가하는 추세로, 특히, 사무직에 종사하는 직장인 같은 경우, 매년 증가하는 추세이다.
- [0005] 상기한 바와 같은 문제점을 해결하기 위해, 도 1a와 도 1b에 도시한 바와 같이, 본 출원인에 의해 출원되어 2006년 07월 28일자 실용신안등록 제0423120호로 등록된 "골반균형교정, 하체비만해소 및 자세교정용 방식"(이하, "방식"이라 칭한다)이 개시된 바가 있는데, 그 내용은 다음과 같다.
- [0006] 도시한 바와 같이, 종래의 방식(1)은 외피(10)와 내피(20)로 이루어진다.
- [0007] 외피(10)는 평면에서 바라볼 때, 사각형상의 방식형태로 이루어지며, 후방부(11)와 이 후방부(11)의 양단에 측면부(13) 공간이 대칭형으로 형성되며, 후방부(11)의 후면 길이방향으로 지퍼(미도시)가 구비되어 있다.
- [0008] 후방부(11)에 대향하는 전방부(15)에는 사타구니의 경혈을 자극할 수 있도록 중간부분에만 별도로 충전물을 채워 넣을 수 있도록 하였다.
- [0009] 이 외피(10)의 하측으로는 상기한 측면부(13)의 간격을 조절할 수 있도록 길이조절수단(17)이 구비된다.
- [0010] 이 길이조절수단(17)의 양단에는 벨크로(18)가 구비되는데, 이 길이조절수단(17)은 사용자의 체형에 맞게 측면부(13)의 간격을 조절한 후, 양단에 마련된 벨크로(18)에 의해 그 조절된 간격이 유지될 수 있도록 하는 것이다.
- [0011] 내피(20)는 상기한 외피(10)의 후방부(11)와 측면부(13)에 삽입할 수 있도록, 평면에서 바라볼 때, "┌"자로 형성되며, 각 부분별로 제 1, 2, 3수납부(21)(23)(25)가 마련되는데, 제 1, 2, 3수납부(21)(23)(25)는 지퍼로 이루어진 개폐장치에 의해 충전물을 채워 넣고 봉할 수 있도록 하는 구조이다.
- [0012] 따라서, 내피(20)의 제 3수납부(25)는 외피(10)의 측면부(13)에 수납되며, 제 1, 2수납부(23)(25)는 후방부(11)에 수납된다.
- [0013] 그러나, 상기한 종래의 방식(1)은 의자에 올려 놓고 사용할 경우, 후방부(11)가 엉덩이의 뒷부분에 고정됨으로써, 의자 등받이에 허리가 밀착되지 않아 30분 이상 앉아 있을 경우, 허리와 척추 통증을 유발하는 문제가 있었다.
- [0014] 또한, 상기한 바와 같이, 후방부(11)에 엉덩이 뒷부분이 얹혀지기 때문에, 측면부(13)에 의해 골반이 안쪽으로 모아지지 않으므로써, 골반균형 및 둔부고정효과가 떨어지는 문제가 있었다.
- [0015] 또한, 사람이 앉을 경우, 후방부(11)와 측면부(13)와 전방부(15)에 사람의 신체가 밀착되므로, 하절기 같은 경우 원활한 통풍이 이루어지지 않아 사용자들이 불편함을 느끼는 문제가 있었다.
- [0016] 또한, 경혈자극용으로 중간부분 돌출된 전방부(15)는 여성 사용자의 회음부에 밀착되어 통증을 유발하고, 단순히 외형적으로만 보면 성인용품 또는 치질치료용 방식이라는 오해를 야기시킴으로써 여성사용자들의 거부감이 큰 문제가 있었다.
- [0017] 또한, 오로지 의자용으로 밖에 사용할 수 없으므로, 활용도가 떨어지는 문제가 있었다.

**고안의 내용**

**해결하려는 과제**

- [0018] 본 고안은 상술한 바와 같은 종래 방식의 문제점을 해결하기 위해 안출된 것으로서, 본 고안의 목적은, 방식을 사용하는데 있어서, 골반균형 및 둔부고정효과를 가지면서도, 사용자들의 허리와 척추에 통증이 생기지 않도록 하는데 있다.
- [0019] 또한, 본 고안의 다른 목적은, 사람이 착석하여도 원활한 통풍이 이루어지도록 함으로써, 사용자들이 쾌적한 환경에서 방식을 사용할 수 있도록 하는데 있다.
- [0020] 또한, 본 고안의 또 다른 목적은, 방식의 외형을 단순화하여, 남녀 누구나 거부감없이 사용할 수 있도록 하는데 있다.

[0021] 또한, 본 고안의 또 다른 목적은 의자뿐 아니라, 방파닥 또는 침대에서 사용이 가능하도록 하여 그 활용도를 높이는 데 있다.

**과제의 해결 수단**

- [0022] 상기한 바와 같은 목적으로 이루어진 본 고안은, 골반균형 및 둔부고정용 방식에 관한 것으로,
- [0023] 상기 방식은, 평면에서 바라볼 때, 양측에 대칭형으로 수납공간을 갖춘 외피와; 상기 외피의 수납공간에 대칭형으로 삽입되는 바아 형태의 일단에 사용자의 둔부가 안착되도록 반달형 요홈으로 경사면이 형성된 둔부 안착부와, 상기 둔부 안착부와 연계하여 허벅지 양 바깥부위를 압박하도록 경사면이 형성된 허벅지 안착부로 이루어진 둔부지지부재를 포함하는 것을 특징으로 할 수 있다.
- [0024] 또한 상기 수납공간은 길이방향 또는 너비방향으로 적어도 하나 이상의 개폐수단을 더 포함하는 것을 특징으로 할 수 있다.
- [0025] 하는 골반균형 및 둔부고정용 방식.
- [0026] 또한 상기 둔부지지부재는 둔부안착부의 길이 방향으로 적어도 한 줄 이상의 완충홈을 더 포함하는 것을 특징으로 할 수 있다.
- [0027] 또한 상기 방식은 상기 둔부지지부재의 저면에 적어도 하나 이상 구비되는 경사각 조절부재를 더 포함하는 것을 특징으로 할 수 있다.
- [0028] 또한 상기 경사각 조절부재는 사각관 형상의 일면에 형성된 경사면과, 상기 경사면에 적어도 하나 이상 구비된 고정수단을 포함하는 것을 특징으로 할 수 있다.
- [0029] 또한 상기 방식은 상기 외피의 저면 중간 부분에 적어도 하나 이상 구비된 너비조절수단을 더 포함하는 것을 특징으로 할 수 있다.

**고안의 효과**

- [0030] 상술한 바와 같은 구성으로 이루어진 본 고안의 방식에 의하면, 방식을 사용하는데 있어서, 골반균형 및 둔부고정효과를 가지면서도, 사용자들의 허리와 척추에 통증이 생기지 않도록 하는 효과가 있다.
- [0031] 또한, 원활한 통풍이 이루어지도록 함으로서, 사용자들이 쾌적한 환경에서 방식을 사용할 수 있도록 하는 효과가 있다.
- [0032] 또한, 방식의 외형을 단순화하여, 남녀 누구나 거부감없이 사용할 수 있도록 하는 효과가 있다.
- [0033] 또한, 둔부지지부재를 방식의 양측 테두리에 대칭형으로 구비함으로서 의자뿐 아니라, 방파닥 또는 침대에서 사용하다가 누워서 수면을 취할 수 있으므로, 자는 동안에도 골반이 균형됨과 동시에 방식으로서의 활용도가 높아지는 효과가 있다.

**도면의 간단한 설명**

- [0034] 도 1a는 종래 자세교정용 방식의 외피를 보인 사시도이고,
- 도 1b는 종래 자세교정용 방식의 내피를 보인 사시도이고,
- 도 2는 본 고안에 따른 방식을 평면에서 바라본 도면이고,
- 도 3은 본 고안에 따른 방식 저면에 마련된 개폐수단으로 둔부지지부재를 삽입하는 것을 보인 사시도이고,
- 도 4는 본 고안에 따른 방식의 일측 둔부지지부재의 구성을 설명하기 위한 사시도이고,
- 도 5는 본 고안에 따른 방식의 경사각 조절부재를 보인 사시도이고,
- 도 6a의 가)와 나)는 본 고안에 따른 방식의 경사각 조절부재를 통해 둔부지지부재의 너비방향 경사각도를 조절하는 사용예를 보인 도면이고,
- 도 6b의 가)와 나)는 본 고안에 따른 방식의 경사각 조절부재를 통해 둔부지지부재의 길이방향 경사각도를 조절하는 사용예를 보인 도면이고,

도 7은 본 고안에 따른 방식의 둔부지지부재 간 너비를 조절하기 위한 너비조절수단을 보인 도면이고,  
 도 8은 본 고안에 따른 방식의 사용예를 보인 도면이다.

**고안을 실시하기 위한 구체적인 내용**

- [0035] 도 2 내지 도 4를 참조하면, 본 고안에 따른 골반균형 및 둔부고정용 방식(1)(이하, "방식"이라 칭한다)은 외피(100)와 둔부지지부재(200)를 포함한다.
- [0036] 외피(100)는 천재질로서 평면에서 바라볼 때, 양측에 대칭형으로 수납공간(110)이 마련된다.
- [0037] 이 수납공간(110) 저면의 길이방향 또는 너비방향으로 적어도 하나 이상의 개폐수단(120)이 마련되는데, 이 개폐수단(120)은 도시한 바와 같은 지퍼 이외에 벨크로 또는 스냅단추(일명 "뚝뚝단추")중 어느 하나를 선택적으로 사용해도 무방하다.
- [0038] 이와 같이, 개폐수단(120)이 마련된 수납공간(110)에 둔부지지부재(200)가 길이방향으로 대칭형으로 삽입되는데, 둔부지지부재(200)는 바아(Bar)형태로서, 일단에 둔부안착부(210)와 타단의 허벅지 안착부(230)로 이루어진다.
- [0039] 둔부안착부(210)는, 사용자의 양 둔부가 안착되도록 반달형 요홈으로 경사면(211)이 형성되며, 이 경사면(211)의 길이 방향으로 적어도 한 줄 이상의 완충홈(250)이 형성되어 있다.
- [0040] 이 완충홈(250)은 접촉하는 사용자의 둔부에 지나친 압박감을 덜어주어 사용자가 앉았을 때 편안한 압박감을 느끼도록 한 것이다.
- [0041] 허벅지 안착부(230)는 상기 둔부 안착부(210)와 연계하여 형성되는데, 사용자의 허벅지 양 바깥부위를 압박하도록 둔부 안착부(210)의 경사면(211)보다 돌출된 경사면(231)이 형성되며, 이 경사면(231)에는 편안한 압박감을 줄 수 있도록 적어도 하나 이상의 요홈(233)이 형성되어 있다.
- [0042] 한편, 본 고안에 따른 방식(1)은 경사각 조절부재(300)를 더 포함한다.
- [0043] 도 5를 참조하면, 경사각 조절부재(300)는 상기한 둔부지지부재(200)가 삽입된 양측 수납공간(110)의 하부에 적어도 하나 이상 구비되는 것으로서, 사각판 형상의 일면에 경사면(310)이 형성되고, 이 경사면(310) 중앙에 적어도 하나 이상의 고정수단(330)이 구비된다.
- [0044] 고정수단(330)은 경사면(310) 정 중앙에 구비되는데, 도시한 핀 이외에 벨크로를 이용하여 부착해도 가능함은 물론이다.
- [0045] 이와 같은, 경사각 조절부재(300)는 본 고안에 따른 방식(1)의 사용자가 둔부지지부재(200) 저면의 원하는 위치에 부착하면 된다.
- [0046] 경사각 조절부재(300)는 도 2와 도 6a 의 가)와 나)에 도시한 바와 같이, 부착되는 위치에 따라, 둔부지지부재(200)의 경사각도를 좁게 또는 넓게 조절이 가능하여 사용자들의 체형에 맞춘 골반교정 및 둔부고정이 가능하다.
- [0047] 또한 도 2와 도 6b의 가)와 나)에 도시한 바와 같이, 경사각 조절부재(300)를 둔부지지부재(200)의 둔부안착부(210) 하부에 설치하여, 둔부안착부(210)의 높이를 높게 형성할 수 있다.
- [0048] 또한, 경사각 조절부재(300)를 허벅지 안착부(230) 하부에 설치하여 허벅지 안착부(230)의 높이를 높게 형성할 수 있다.
- [0049] 도 7에 도시한 것은 본 고안에 따른 방식의 다른 실시예로서, 외피(100) 저면의 중간 부분에 너비조절수단(400)을 구비한 것이다.
- [0050] 이 너비조절수단(400)은 어린이나 둔부가 작은 사람이 사용할 수 있도록 한 것으로서, 도시한 바와 같이, 벨크로로 이루어진 너비조절수단(400) 밑으로 외피(100)를 접어서 본 고안에 따른 방식(1)의 너비를 좁게 사용하다가, 어른이나 둔부가 큰 사람이 사용할 때에는 너비조절수단(400)을 조절하여 넓게 사용하면 된다.
- [0051] 이와 같은 구성으로 이루어진 본 고안에 따른 방식(1)은 도 8에 도시한 바와 같이, 의자 뿐 아니라 방바닥 또는 침대에 놓고 사용하면 둔부를 내측으로 모아줌으로서 골반근력을 중심으로 허리에 미세한 힘이 지속적으로 작용하여 골반균형 및 둔부고정효과를 향상시키는 한편, 사용자들의 허리와 척추통증이 생기지 않도록 하였다.

[0052] 또한, 둔부지지부재 사이로 원활한 통풍이 이루어지도록 함으로서, 사용자가 착석하여도 쾌적한 환경에서 방석을 사용할 수 있도록 하였다.

[0053] 또한, 방석의 외형을 단순화하여, 남녀 누구나 거부감 없이 사용할 수 있고, 둔부지지부재를 방석 양 측단에만 대칭형으로 구비함으로써 의자뿐 아니라, 방바닥 또는 침대에서 사용하다가 누워서 수면을 취할 수 있으므로, 자는 동안에도 골반이 균형될 수 있도록 하였다.

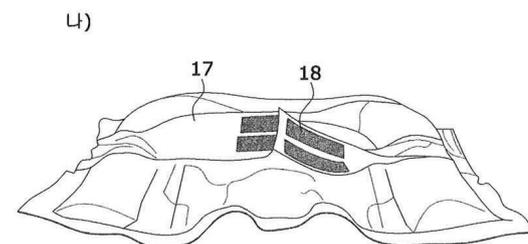
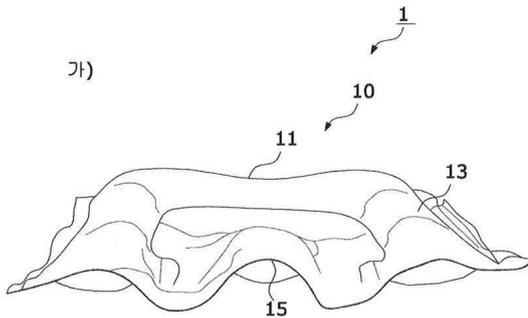
[0054] 또한, 본 고안에 따른 방석(1)의 수납공간(110)에는 상기한 둔부지지부재(200) 이외에 원통형으로 이루어진 내피커버를 구비하고, 그 내부에 목화씨, 애엽(艾葉), 전나무 등의 건조된 자연소재 또는 황토볼이나 옥돌과 같은 천연 가공물을 채워 넣고 사용할 경우, 착석한 사용자의 둔부부분에 상기 자연소재나 천연가공물이 눌리면서 둔부와 동일한 굴곡 경사면을 형성함으로써, 자연스럽게 골반균형 및 둔부고정 효과를 얻을 수 있다.

**부호의 설명**

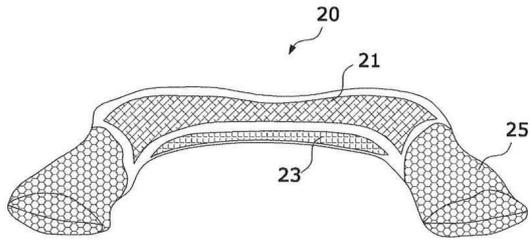
- |        |                |               |
|--------|----------------|---------------|
| [0055] | 1 : 방석         | 100 : 외피      |
|        | 110 : 수납공간     | 120 : 개폐수단    |
|        | 200 : 둔부지지부재   | 210 : 둔부 안착부  |
|        | 211 : 경사면      | 230 : 허벅지 안착부 |
|        | 231 : 경사면      | 250 : 완충 홈    |
|        | 300 : 경사각 조절부재 | 310 : 경사면     |
|        | 330 : 고정부재     | 400 : 너비조절수단  |

**도면**

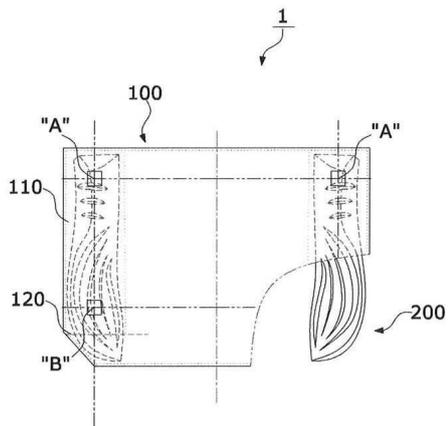
**도면1a**



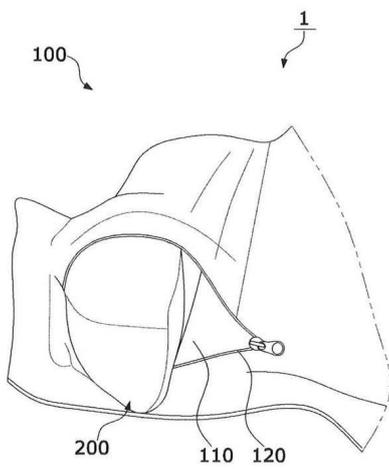
도면1b



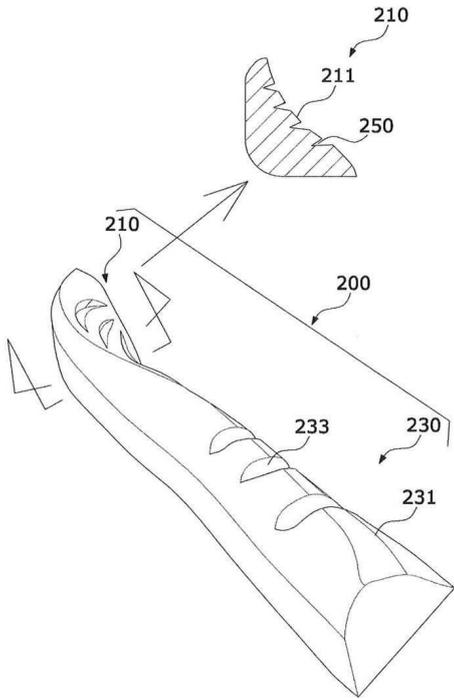
도면2



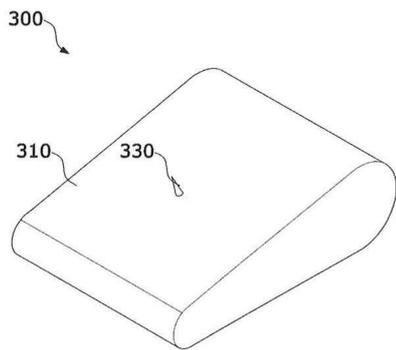
도면3



도면4

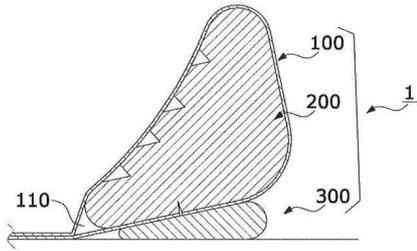


도면5

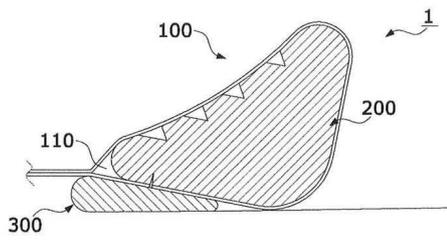


도면6a

가)

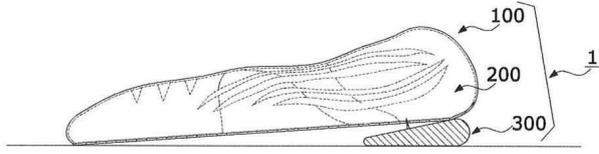


나)

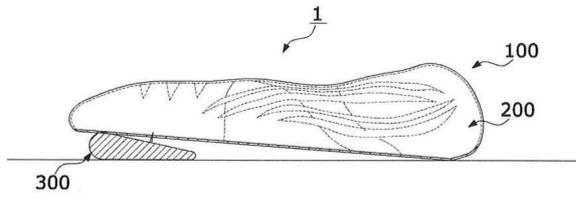


도면6b

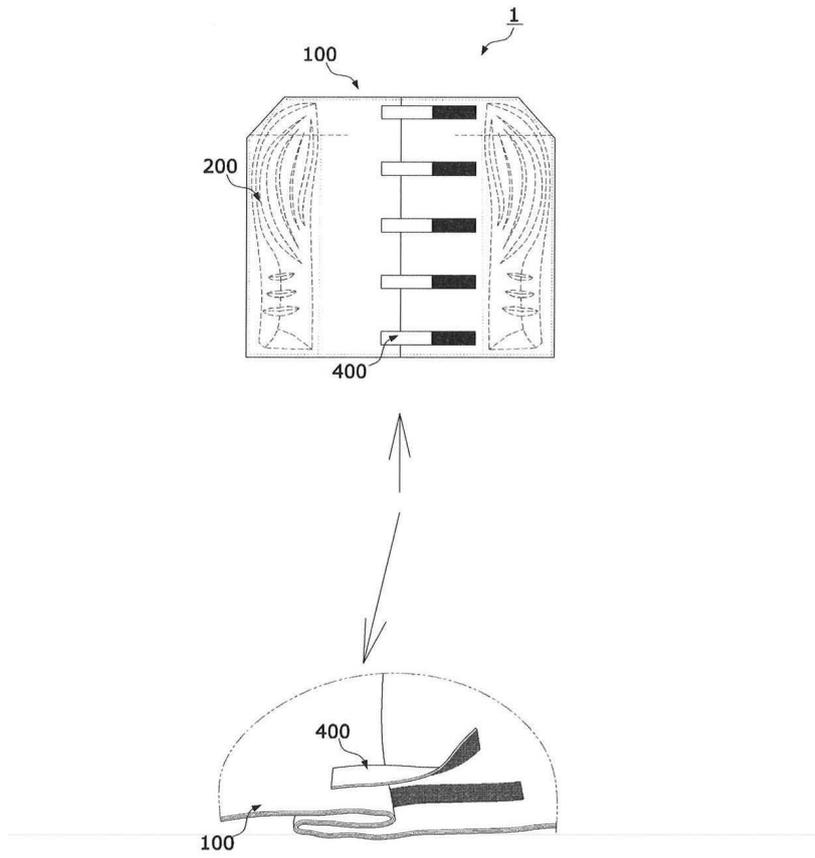
가)



나)



도면7



도면8

