



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206103174 U

(45)授权公告日 2017. 04. 19

(21)申请号 201620725646.0

(22)申请日 2016.07.11

(73)专利权人 湖南工业大学

地址 412000 湖南省株洲市天元区泰山路
88号

(72)发明人 李炎焱

(74)专利代理机构 北京华仲龙腾专利代理事务
所(普通合伙) 11548

代理人 李静

(51)Int.Cl.

A63B 1/00(2006.01)

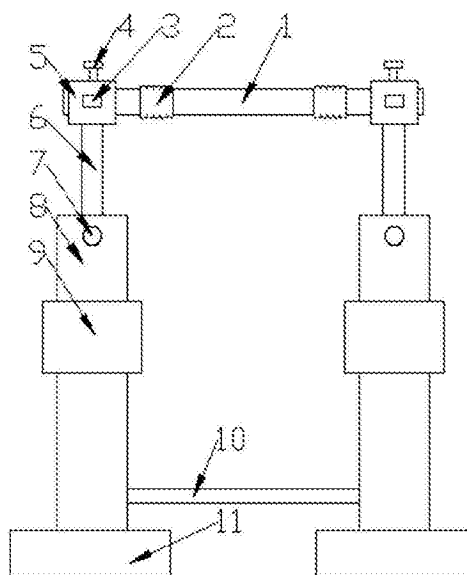
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

一种室内多用型伸缩单杠

(57)摘要

本实用新型公开了一种室内多用型伸缩单杠,包括单杠杆、连接套、伸缩支撑杆、伸缩旋钮、固定支撑杆、固定块、手臂支撑杆、护垫和把手;所述单杠杆固定在连接套中;橡胶把手套设置两个套在单杠杆的左右对称位置上;纵向紧固螺钉穿过连接套;横向紧固螺钉穿过连接套;手臂训练器安装在固定支撑杆上;所述固定块固定在固定支撑杆上;所述手臂支撑杆连接在固定块上;所述护垫镶嵌在手臂支撑杆的上表面上;加强肋倾斜的连接在手臂支撑杆和固定支撑杆上;所述把手固定在手臂支撑杆的端部;把手套套在把手上;连接杆连接在两固定支撑杆的下方;底座设置在固定支撑杆的底端;本实用新型使用方便,实用性较强,满足多种人群的锻炼需要。



1.一种室内多用型伸缩单杠,包括单杠杆、连接套、伸缩支撑杆、伸缩旋钮、固定支撑杆、固定块、手臂支撑杆、护垫和把手;其特征在于,所述单杠杆固定在连接套中,连接套设置两个套在单杠杆的左右两端部;橡胶把手套设置两个套在单杠杆的左右对称位置上;纵向紧固螺钉穿过连接套;横向紧固螺钉穿过连接套;手臂训练器安装在固定支撑杆上;所述固定块固定在固定支撑杆上;所述手臂支撑杆连接在固定块上;所述护垫镶嵌在手臂支撑杆的上表面上;加强肋倾斜的连接在手臂支撑杆和固定支撑杆上;所述把手固定在手臂支撑杆的端部;把手套套在把手上;连接杆连接在两固定支撑杆的下方;底座设置在固定支撑杆的底端;所述伸缩支撑杆连接在连接套的上放置在连接套的下方;固定支撑杆呈中空结构连接在伸缩支撑杆的下方;所述伸缩旋钮设置在固定支撑杆的上部壁上。

一种室内多用型伸缩单杠

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器材,具体是一种室内多用型伸缩单杠。

背景技术

[0002] 单杠是常用的健身器材之一,可以用来锻炼身体的多个部位特别是手臂,现有的单杠的高度是固定的而且仅仅由几根钢管组成,其往往设置在户外,结构较为简单,满足不了人们对身体的锻炼需要,故对使用方便和多功能的单杠提出了难题。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种室内多用型伸缩单杠,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:

[0005] 一种室内多用型伸缩单杠,包括单杠杆、连接套、伸缩支撑杆、伸缩旋钮、固定支撑杆、固定块、手臂支撑杆、护垫和把手;所述单杠杆固定在连接套中;橡胶把手套设置两个套在单杠杆的左右对称位置上;纵向紧固螺钉穿过连接套;横向紧固螺钉穿过连接套;手臂训练器安装在固定支撑杆上;所述固定块固定在固定支撑杆上;所述手臂支撑杆连接在固定块上;所述护垫镶嵌在手臂支撑杆的上表面上;加强肋倾斜的连接在手臂支撑杆和固定支撑杆上;所述把手固定在手臂支撑杆的端部;把手套套在把手上;连接杆连接在两固定支撑杆的下方;底座设置在固定支撑杆的底端。

[0006] 作为本实用新型进一步的方案:所述连接套设置两个套在单杠杆的左右两端部。

[0007] 作为本实用新型再进一步的方案:所述伸缩支撑杆连接在连接套的上放置在连接套的下方;所述固定支撑杆呈中空结构连接在伸缩支撑杆的下方;所述伸缩旋钮设置在固定支撑杆的上部壁上。

[0008] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:

[0009] 本实用新型能在室内实现对单杠的使用需要,且能调整单杠的高度以适应不同身高的使用者,使用方便,在固定支撑杆上设置的手臂支撑板有利于对手臂支撑并进行锻炼,实用性较强,满足多种人群的锻炼需要。

附图说明

[0010] 图1为室内多用型伸缩单杠的结构示意图。

[0011] 图2为室内多用型伸缩单杠中手臂训练器的结构示意图。

[0012] 图3为室内多用型伸缩单杠中连接套的结构示意图。

[0013] 图中:1-单杠杆,2-橡胶把手套,3-纵向紧固螺钉,4-横向紧固螺钉,5-连接套,6-伸缩支撑杆,7-伸缩旋钮,8-固定支撑杆,9-手臂训练器,10-连接杆,11-底座,12-固定块,13-加强肋,14-手臂支撑杆,15-护垫,16-把手,17-把手套。

具体实施方式

[0014] 下面结合具体实施方式对本专利的技术方案作进一步详细地说明。

[0015] 请参阅图1-3,一种室内多用型伸缩单杠,包括单杠杆1、连接套5、伸缩支撑杆6、伸缩旋钮7、固定支撑杆8、固定块12、手臂支撑杆14、护垫15和把手16;所述单杠杆1固定在连接套5中,在连接套5的支撑下承受使用者的体重;橡胶把手套2设置两个套在单杠杆1的左右对称位置上,增加使用者的手与单杠杆1的摩擦力方便锻炼;所述连接套5设置两个套在单杠杆1的左右两端部,用于固定和支撑起单杠杆;纵向紧固螺钉3穿过连接套5,在纵向上将单杠杆1固定住;横向紧固螺钉4穿过连接套5,在横向上将单杠杆1固定住与纵向紧固螺钉3共同左右使得单杠杆1能被紧固在连接套5中;所述伸缩支撑杆6连接在连接套5的上放置在连接套5的下方,用来调节单杠杆1的垂直高度以适应不同的锻炼者的身高同时起到支撑的作用;所述固定支撑杆8呈中空结构连接在伸缩支撑杆6的下方,支撑起整个设备将单杠撑离地面;所述伸缩旋钮7设置在固定支撑杆8的上部壁上,通过旋转调节伸缩支撑杆6的伸缩高度从而控制单杠杆1的高度;手臂训练器9安装在固定支撑杆8上,用于在单杠上训练手臂的肌肉增加设备的锻炼功能;所述固定块12固定在固定支撑杆8上,将安装在其上的部件固定在固定支撑杆8上起到过渡连接的作用;所述手臂支撑杆14连接在固定块12上,支撑手臂来锻炼手臂上的肌肉;所述护垫15镶嵌在手臂支撑杆14的上表面上,托起手臂防止在锻炼时手臂受到伤害;加强肋13倾斜的连接在手臂支撑杆14和固定支撑杆8上,加固手臂支撑杆14的连接增加手臂支撑杆14的使用寿命;所述把手16固定在手臂支撑杆14的端部,让使用者的手抓住方便锻炼;把手套17套在把手16上,增加手掌与把手16的摩擦力使得使用者能抓住把手16;连接杆10连接在两固定支撑杆8的下方,将固定支撑杆8的相对位置进行固定增加设备的稳定性;底座11设置在固定支撑杆8的底端,支撑设备防止在锻炼时倾倒发生危险。

[0016] 上面对本专利的较佳实施方式作了详细说明,但是本专利并不限于上述实施方式,在本领域的普通技术人员所具备的知识范围内,还可以在不脱离本专利宗旨的前提下做出各种变化。

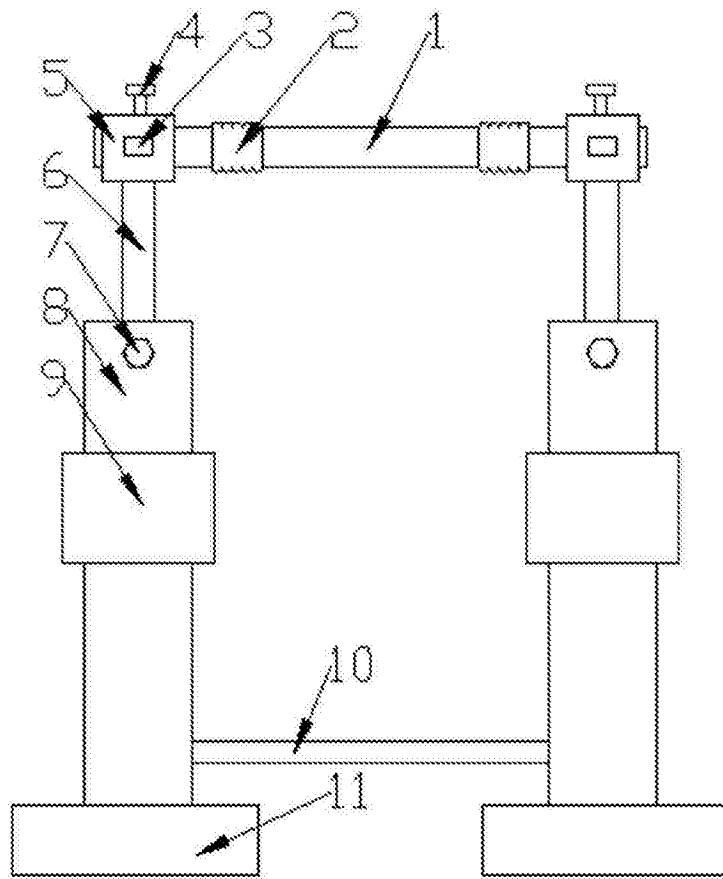


图1

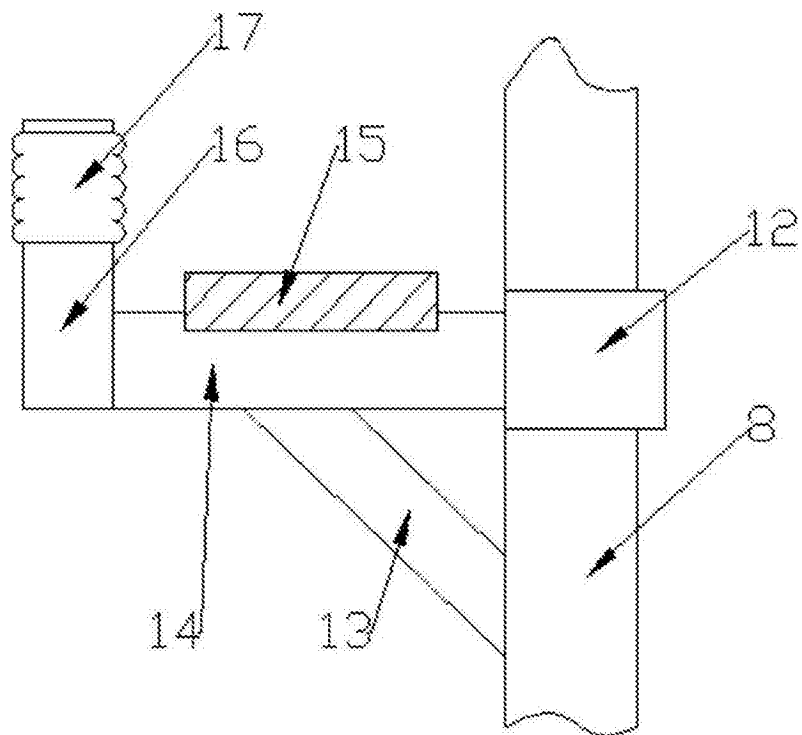


图2

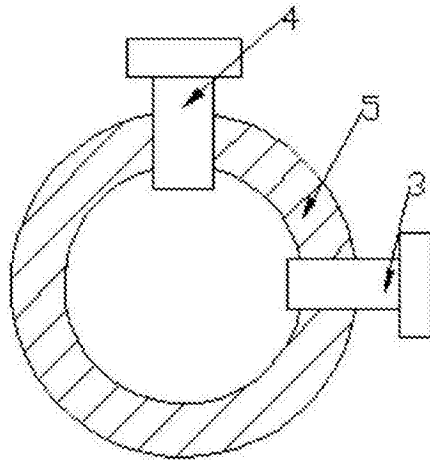


图3