(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 102743274 A
(43)申请公布日 2012.10.24

(21)申请号 201210222759.5

(22)申请日 2012.06.18

(71)申请人 戴旭苗
地址 315010 浙江省宁波市环城西路南段558弄29号101室

(72)发明人 戴旭苗

(51)Int.Cl.
A61H 15/00(2006.01)

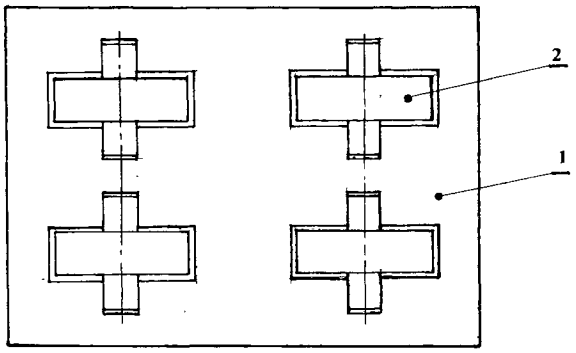
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54)发明名称

腰椎按摩板

(57)摘要

一种腰椎按摩板的健身器材是由底板和至少有四个滚压轮组成；其特征在于滚压轮是一个同心轴，中间轴的直径为20～80mm，两端轴的直径为4～15mm，两端轴直径相等并和其中间轴同心；所述底板有和滚压轮个数相等的容纳槽，各容纳着滚压轮。本腰椎按摩板不用电，结构简单，体积灵巧，如果套一布袋，像双肩书包那样背在背脊上，电脑玩一会儿，腰身靠背扭几扭；看书看一会儿，腰身靠背扭几扭；工作做一会儿，腰身靠背扭几扭，如能坚持不懈，本腰椎按摩板，能实现增进局部区域的供血和营养，促进其新陈代谢，是对骨质增生患者的有效治疗。



CN 102743274 A

1. 一种腰椎按摩板是由底板和至少有四个滚压轮组成；其特征在于所述滚压轮是一个同心轴，中间轴的直径为 20 ～ 80mm，两端轴的直径为 4 ～ 15mm，两端轴直径相等并和其中间轴同心；所述底板有和滚压轮个数相等的容纳槽，各容纳着滚压轮。

腰椎按摩板

技术领域：

[0001] 本发明属于健身器材领域，特别是一种腰椎按摩板的技术领域。

背景技术：

[0002] 腰椎增生或骨质增生是中老年人常见病之一，有人说能溶解骨质增生的药是没有的，除非是假药。对骨质增生而言，按摩和锻炼是治疗骨质增生和腰椎增生的唯一办法。

[0003] 现有技术的腰椎按摩板，如专利号为 ZL200920259482.7 的专利名称为一种腰椎按摩器，它是通过电机，减速，曲柄转动实现按摩，用电就是不便，意味着疏忽中的危险。而且机构复杂故障多。

发明内容：

[0004] 为了克服背景技术的缺点，本发明目的是提供一种全新的腰椎按摩板，能够实现对骨质增生或腰椎增生的患病者的治疗和缓解，能增进局部区域的供血和营养，促进新陈代谢，坚持不懈就能收到正果。

[0005] 本发明解决上述技术问题所采用的技术方案是：一种腰椎按摩板是由底板 1 和至少有四个滚压轮 2 组成；其特征在于所述滚压轮 2 是一个同心轴，中间轴的直径为 20 ～ 80mm，两端轴的直径为 4 ～ 15mm，两端轴直径相等并和其中间轴同心；所述底板 1 有和滚压轮 2 个数相等的容纳槽，各容纳着滚压轮 2。

[0006] 本发明的有益效果是：一种上述技术方案的腰椎按摩板，能进行自我按摩，能实现增进局部区域的供血和营养，促进其新陈代谢，是对骨质增生患者的有效治疗。本腰椎按摩板不用电，结构简单，体积灵巧，如果套一布袋，像双肩书包那样背在背脊上，电脑玩一会儿，腰身靠背扭几扭；麻将抄一会儿，腰身靠背扭几扭；看书看一会儿，腰身靠背扭几扭；工作做一会儿，腰身靠背扭几扭，坚持不懈必能收到正果。

附图说明：

[0007] 图 1 是本发明腰椎按摩板基本实施例俯视示意图。

[0008] 图 2 是本发明腰椎按摩板基本实施例剖视示意图。

[0009] 图示为：底板 1 滚压轮 2

具体实施方式：

[0010] 以下对本发明附图的实施例示意图作进一步详细描述：

[0011] 如图 1 和图 2 所示的一种腰椎按摩板是由底板 1 和至少有四个滚压轮 2 组成；其特征在于所述滚压轮 2 是一个同心轴，中间轴的直径为 20 ～ 80mm，优选 25 ～ 35mm，其外圆可以是锯齿状或类似齿轮状；其两端轴的直径为 4 ～ 15mm，优选钢质 5 ～ 7mm，木质塑质 9 ～ 13mm；两端轴直径相等并和中间轴同心；所述底板 1 有和滚压轮 2 个数相等的容纳槽，各容纳着滚压轮 2。容纳槽的两端槽宽与滚压轮 2 的两端轴的直径呈滑动配合，容纳槽的两

端槽深，大于上述两端轴的直径 0.1 ～ 4mm，优选 0.5 ～ 1mm ；容纳槽的中间槽，其槽宽为大于上述滚压轮 2 的中间轴直径 4 ～ 10mm ；其中间槽的底为半圆，半圆半径为大于上述中间轴半径 2 ～ 5mm，半圆中心与容纳槽内滚压轮 2 的两端轴轴心同轴。

[0012] 底板 1 的材质可以是木质或塑料 ；滚压轮 2 的材质可以是木质或塑料 ；或是滚压轮 2 中间轴的材质是木质或塑料而其两端轴是钢质镶轴，这样会更活络。

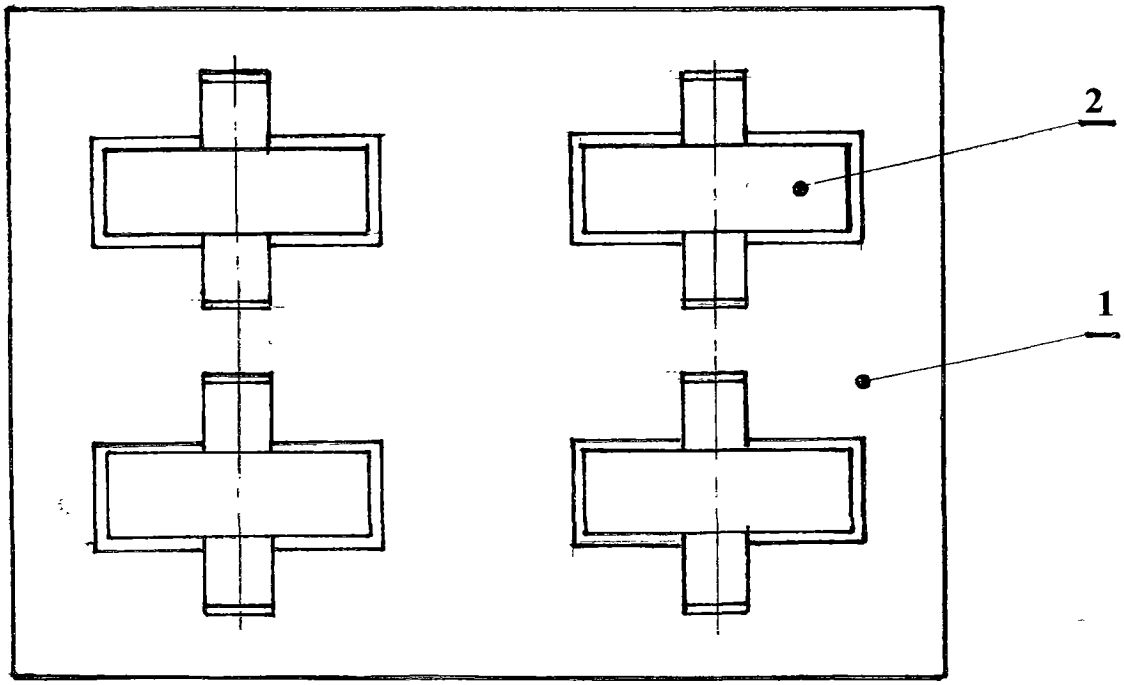


图 1

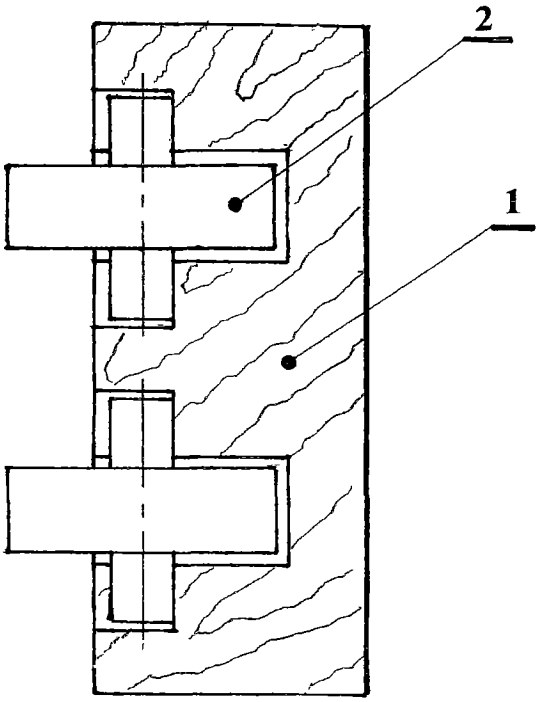


图 2