(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108272986 A
(43)申请公布日 2018.07.13

(21)申请号 201810362430.6

(22)申请日 2018.04.21

(71)申请人 于都县藏御古方养生保健有限公司
地址 342300 江西省赣州市于都县于都工业园

(72)发明人 李斌 李仙华 李仙腾

(51)Int.Cl.
A61K 36/90(2006.01)
A61K 36/8988(2006.01)
A61K 9/14(2006.01)
A61P 39/00(2006.01)
A61P 39/02(2006.01)
A61P 15/00(2006.01)
A61P 19/06(2006.01)
A61P 17/06(2006.01)
A61P 15/14(2006.01)
A61K 31/125(2006.01)
A61K 35/618(2015.01)
A61K 35/646(2015.01)

权利要求书2页 说明书6页

(54)发明名称

一种草本泡澡粉

(57)摘要

一种草本泡澡粉，涉及一种中草药药剂配方，尤其是一种泡澡粉。针对现有亚健康及部分慢性疾病，配制一种草本泡澡粉，通过药浴，以毒攻毒，排泄人体毒素达到恢复人体健康效果。其成分包括血竭、细辛、天麻、黄连、珍珠粉、苍耳子、藏红花、野菊花、天花粉、葛根、柴胡、白芷、田七、金银花、防风、五加皮、板蓝根、麻黄、桂枝、土茯苓、羌活、生地黄、陈皮、大黄、当归、丹参、红花、千里光、川芎、草穹、桂皮、马前子、青皮、大活血、木通、葛根、牛七、南星、川穹、樟脑、制乳香、鸡血藤、全虫。具体强腰固肾、治肾虚。调理男性阳萎、早泄、前列腺炎。调理初期癌症：调理皮肤癌，肠道癌、尿毒癌，子宫癌。甚至治愈宫寒、乳腺增生、子宫肌瘤、牛皮癣、银屑病、痛风等症状。

CN 108272986 A

1.一种草本泡澡粉，其成分包括血竭、细辛、天麻、黄连、珍珠粉、苍耳子、藏红花、野菊花、天花粉、葛根、柴胡、白芷、田七、金银花、防风、五加皮、板蓝根、麻黄、桂枝、土茯苓、羌活、生地黄、陈皮、大黄、当归、丹参、红花、千里光、川芎、草穹、桂皮、马前子、青皮、大活血、木通、葛根、牛七、南星、川穹、樟脑、制乳香、川乌、草乌、鸡血藤、全虫，其特征是安重量份为：血竭1.6-2.4、细辛0.5-1.6、天麻0.6-1.2、黄连3.4-4.6、珍珠粉1.8-2.8、苍耳子8-16、藏红花1.6-2.4、野菊花12-19、天花粉2.5-3.5、葛根13-19、柴胡14-19、白芷12-18、田七1.8-2.6、金银花15-25、防风13-18、五加皮13-19、板蓝根16-26、麻黄2.5-3.6、桂枝7-11、土茯苓12-15、羌活8-13、生地黄4.5-6.5、陈皮7-10、大黄5-15、当归1.5-2.6、丹参7-10、红花1.6-2.3、千里光8-16、川芎5-9、草穹5-9、桂皮4-7、马前子8-12、青皮1.5-2.5、大活血8-14、木通4-7、牛七8-13、南星5-8川穹-6、樟脑1.5-2.4、制乳香1.5-2.6、川乌0.6-1.2、草乌1.8-2.1、鸡血藤8-14、全虫0.5-1，组合而成。

2.根据权利要求1所述的一种草本泡澡粉，其特征在于安重量份：血竭1.4、细辛1.6、天麻0.6、黄连3.4、珍珠粉2.8、苍耳子16、藏红花1.6、野菊花19、天花粉2.5、葛根13、柴胡14、白芷12、田七2.6、金银花25、防风13 五加皮19、板蓝根26、麻黄3.6、桂枝7、土茯苓15、羌活8、生地黄6、陈皮7、大黄15、当归2.1、丹参10、红花1.6、千里光8、川芎5、草穹9、桂皮4、马前子12、青皮2.5、大活血14、木通7、牛七13、南星8、川穹4、樟脑2.4、制乳香1.5、川乌0.6、草乌1.8、鸡血藤14、全虫0.5，组合而成。

3.根据权利要求1所述的一种草本泡澡粉，其特征在于安重量份为：血竭2.4、细辛0.5、天麻1.2、黄连4.6、珍珠粉1.8、苍耳子8、藏红花2.4、野菊花12、天花粉3.5、葛根19、柴胡19、白芷12、田七1.8、金银花15、防风18、五加皮13、板蓝根16、麻黄2.4、桂枝11、土茯苓12、羌活13、生地黄4.5、陈皮10、大黄5、当归1.5、丹参7、红花2.3、千里光16、川芎9、草穹5、桂皮7、马前子8、青皮1.5、大活血8、木通4、牛七8、南星8、川穹6、樟脑1.5、制乳香2.6、川乌1.2、草乌2.1、鸡血藤8、全虫0.75，组合而成。

4.根据权利要求1所述的一种草本泡澡粉，其特征在于安重量份为：血竭2、细辛1、天麻1、黄连4、珍珠粉2、苍耳子10、藏红花2、野菊花15、天花粉3、葛根16、柴胡16、白芷15、田七2、金银花20、防风16、五加皮15、板蓝根20、麻黄3、桂枝8、土茯苓15、羌活10、生地黄5、陈皮8、大黄10、当归2、丹参8、红花2、千里光12、川芎6、草穹8、桂皮6、马前子10、青皮2、大活血10、木通6、牛七10、南星6、川穹5、樟脑2、制乳香2、川乌1、草乌1、鸡血藤10、全虫1，组合而成。

5.根据权利要求1-4之一所述的一种草本泡澡粉的配方药剂制作工艺为：

⑴先将配方中的材料药：马前子，草乌，川乌，细辛，生南星，全虫经童便制过，即采用童便浸泡21天；

⑵选配方中药材：将配方中的药材精选去杂质，清洗、烘干；

⑶倒入生铁锅内用茶籽油煎熬3-5分钟至药金黄；

⑷粉碎：将上述步骤后的药材滤干茶籽油后，按照标准粉碎成粉末，用120目过滤筛网将粉碎后中药材粉过筛；

⑸混配搅拌：将药粉投入搅拌机内搅拌均匀；

⑹灭菌：在无菌室内统一灭菌后制成粉剂；

⑺包装：将合格的半成品抽至灌装机进行灌装，每隔10分钟随机抽取10包，检查质量、批号、装量和密封情况；

(8)按本品包装规格要求包装,并放入1张说明书,盖上盒盖,贴封口签;以包装指令规定的包装规格进行装箱,装满后,放入待检区;

(9)检验、入库:经抽检合格后,填写合格证内容包括品名、批号、规格、检查人、检查日期及包装人,箱内放入一张合格证,用胶带封箱;再用打包机打包。

6.根据权利要求1-4之一所述的一种草本泡澡粉,其特征在于:本药剂色泽金黄色,粉剂;中草药味。

7.根据权利要求1-4之一所述的一种草本泡澡粉,其特征在于:制成肚脐贴。

一种草本泡澡粉

技术领域

[0001] 本发明涉及一种中草药药剂配方，尤其是一种泡澡粉。

背景技术

[0002] 亚健康是指人体处于健康和疾病之间的一种状态。处于亚健康状态者，不能达到健康的标准，表现为一定时间内的活力降低、功能和适应能力减退的症状。主要特征包括：①身心上不适应的感觉所反映出来的种种症状，如疲劳、虚弱、情绪改变等，其状况在相当时期内难以明确；②与年龄不相适应的组织结构或生理功能减退所致的各种虚弱表现；③微生态失衡状态；④某些疾病的病前生理病理学改变。临床表现多种多样，躯体方面可表现为疲乏无力、肌肉及关节酸痛、头昏头痛、心悸胸闷、睡眠紊乱、食欲不振、脘腹不适、便溏便秘、性功能减退、怕冷怕热、易于感冒、眼部干涩等；心理方面可表现有情绪低落、心烦意乱、焦躁不安、急躁易怒、恐惧胆怯、记忆力下降、注意力不能集中、精力不足、反应迟钝等；社会交往方面可表现有不能较好地承担相应的社会角色，工作、学习困难，不能正常地处理好人际关系、家庭关系，难以进行正常的社会交往等，而亚健康是大多数慢性疾病的病前状态，大多数恶性肿瘤、心脑血管疾病和糖尿病等均是从亚健康人群转入的。统计分析，高脂血症是亚健康人群的头号杀手，脂肪肝列第二，高血压，前列腺疾患、肝功能异常、妇科疾患、冠心病、糖尿病、白内障、胆囊结石、防癌普查异常等都不同程度地威胁着亚健康人群。

发明内容

[0003] 本发明目的在于：针对现有亚健康及部分慢性疾病，配制一种草本泡澡粉，通过药浴，以毒攻毒，排泄人体毒素达到恢复人体健康效果。

[0004] 本发明目的在于：针对现有亚健康及部分慢性疾病，配制一种草本泡澡粉，通过药浴，以毒攻毒，排泄人体毒素达到恢复人体健康效果。

[0005] 本发明技术方案是：一种草本泡澡粉，其成分包括血竭、细辛、天麻、黄连、珍珠粉、苍耳子、藏红花、野菊花、天花粉、葛根、柴胡、白芷、田七、金银花、防风、五加皮、板蓝根、麻黄、桂枝、土茯苓、羌活、生地黄、陈皮、大黄、当归、丹参、红花、千里光、川芎、草穹、桂皮、马前子、青皮、大活血、木通、牛七、南星、川穹、樟脑、制乳香、川乌、草乌、鸡血藤、全虫，其特征是安重量份为：血竭1.6-2.4、细辛0.5-1.6、天麻0.6-1.2、黄连3.4-4.6、珍珠粉1.8-2.8、苍耳子8-16、藏红花1.6-2.4、野菊花12-19、天花粉2.5-3.5、葛根13-19、柴胡14-19、白芷12-18、田七1.8-2.6、金银花15-25、防风13-18、五加皮13-19、板蓝根16-26、麻黄2.5-3.6、桂枝7-11、土茯苓12-15、羌活8-13、生地黄4.5-6.5、陈皮7-10、大黄5-15、当归1.5-2.6、丹参7-10、红花1.6-2.3、千里光8-16、川芎5-9、草穹5-9、桂皮4-7、马前子8-12、青皮1.5-2.5、大活血8-14、木通4-7、牛七8-13、南星5-8川穹-6、樟脑1.5-2.4、制乳香1.5-2.6、川乌0.6-1.2、草乌1.8-2.1、鸡血藤8-14、全虫0.5-1，组合而成。

[0006] 进一步的其特征在于安重量份：血竭1.4、细辛1.6、天麻0.6、黄连3.4、珍珠粉2.8、苍耳子16、藏红花1.6、野菊花19、天花粉2.5、葛根13、柴胡14、白芷12、田七2.6、金银花25、

防风13 五加皮19、板蓝根26、麻黄3.6、桂枝7、土茯苓15、羌活8、生地黄6、陈皮7、大黄15、当归2.1、丹参10、红花1.6、千里光8、川芎5、草穹9、桂皮4、马前子12、青皮2.5、大活血14、木通7、牛七13、南星8、川穹4、樟脑2.4、制乳香1.5、川乌0.6、草乌1.8、鸡血藤14、全虫0.5，组合而成。

[0007] 进一步的其特征在于安重量份为：血竭2.4、细辛0.5、天麻1.2、黄连4.6、珍珠粉1.8、苍耳子8、藏红花2.4、野菊花12、天花粉3.5、葛根19、柴胡19、白芷12、田七1.8、金银花15、防风18、五加皮13、板蓝根16、麻黄2.4、桂枝11、土茯苓12、羌活13、生地黄4.5、陈皮10、大黄5、当归1.5、丹参7、红花2.3、千里光16、川芎9、草穹5、桂皮7、马前子8、青皮1.5、大活血8、木通4、牛七8、南星8、川穹6、樟脑1.5、制乳香2.6、川乌1.2、草乌2.1、鸡血藤8、全虫0.75，组合而成。

[0008] 进一步的其特征在于安重量份为：血竭2、细辛1、天麻1、黄连4、珍珠粉2、苍耳子10、藏红花2、野菊花15、天花粉3、葛根16、柴胡16、白芷15、田七2、金银花20、防风16、五加皮15、板蓝根20、麻黄3、桂枝8、土茯苓15、羌活10、生地黄5、陈皮8、大黄10、当归2、丹参8、红花2、千里光12、川芎6、草穹8、桂皮6、马前子10、青皮2、大活血10、木通6、牛七10、南星6、川穹5、樟脑2、制乳香2、川乌1、草乌1、鸡血藤10、全虫1，组合而成。

[0009] 其中各组分药中：

君药包括有：金银花、野菊花、防风、板蓝根、柴胡、白芷、土茯苓；

臣药包括有：千里光、苍耳子、陈皮、桂枝、丹参、大活血、鸡血藤、川芎、草穹、大黄、葛根、麻黄、羌活；

佐药包括有：藏红花、草乌、川乌、细辛、南星、马前子、制乳香、天花粉、五加皮、桂皮、生地黄、川穹、桂皮、木通；

使药包括有：红花、当归、血竭、珍珠粉、牛七、樟脑、天麻、青皮、田七、全虫、黄连。

[0010] 本配方药剂制作工艺为：

先将配方中的材料药：马前子，草乌，川乌，细辛，生南星，全虫药性有毒药都要经童便制过，即采用童便浸泡21天；

(1)选中药材：将配方中的药材组合，精选去杂质，清洗、烘干；

(2) 倒入生铁锅内用茶籽油煎熬3-5分钟至药金黄；

(3)粉碎：将上述步骤后的药材滤干茶籽油后，按照标准粉碎成粉末，用120目过滤筛网将粉碎后中药材粉过筛；

(4)混配搅拌：将药粉投入搅拌机内搅拌均匀；

(5)灭菌：统一灭菌，在无菌室内制成粉剂；

(6)包装：灌装将合格的半成品抽至装机进行藻装，每隔10分钟随机抽取10包，检查批号，装量和密封情况；

(7)按本品包装规格要求包装，并放入1张说明书，盖上盒盖，贴封口签。以包装指令规定的包装规格进行装箱，装满后，放入待检区；

(8)检验、入库：经抽检合格后，填写合格证内容包括品名、批号、规格、检查人、检查日期及包装人，箱内放入一张合格证，用胶带封箱。再用打包机打包。

[0011] 本药剂色泽金黄色，粉剂；中草药味。

[0012] 本药剂用法用量：每桶水100克，每次泡45分钟至60分钟每疗程20次；

泡澡过程会有点晕、呕吐、心跳加速、出大汗、烦躁、口干，多喝矿泉水即可；皮肤毛孔排毒时微痒、下身微痒属正常情况，下身微痒是预示有妇科或男性疾病；隔天连续泡澡一疗程就可达到痊愈效果。

[0013] 本发明药粉可制成肚脐贴，使用方法：晚上睡前贴，第二天起床后撕掉；抹一点风油精或干净的食用油用面巾纸擦干净即可，连续使用至症状改善或痊愈。

[0014] 各药主要成分及功效为：

血竭：具有活禒定旛，化瘀歇血，生肌敛疮的劝效。用于跌打挹伤，心腹瘀痛，外伤出血，疮疡不敛；

细辛具有祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮的功效。鼻渊，齿痛，痰饮咳逆，飞湿痹痛等用；解寒散寒，祛风止痛，通窝，温肺化饮；用于风寒感冒，头痛，牙痛，鼻塞流涕，鼻鼽，鼻渊，风湿痹痛，痰饮喘咳；

天麻功能主治为：息风，定惊。治眩晕眼黑，头风头痛，肢体麻木，半身不遂，语言蹇涩，小儿惊痫动风。主恶气，久服益气力，长阴肥健。消痈肿，下支满，疝，下血。治冷气顽痹，瘫缓不遂，语多恍惚，多惊失志；助阳气，补五劳七伤，通血脉，开窍。主诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痫、惊气，利腰膝，强筋力。治风虚眩晕头痛。主头风，头痛，头晕虚旋，癫痫强痉，四肢挛急，语言不顺，一切中风，风痰；

黄连清热燥湿，泻火解毒，抗菌作用、抗真菌作用、抗病毒作用、抗阿米巴作用、抗炎、抗腹泻作用、对心血管作用、解热作用、降血糖作用、降血脂作用、抗氧化作用、对血液系统的影响、抗溃疡作用；

珍珠粉美容、祛黄褐斑，改善睡眠；

苍耳子发散风寒，通鼻窍，祛风湿，止痛。用于风寒感冒，鼻渊，风湿痹痛，风疹瘙痒等证；

藏红花能活血化瘀，散郁开结，止痛，用于治疗忧思郁结，胸膈痞闷，吐血，伤寒发狂，惊怖恍惚，妇女经闭，血滞月经不调，产后恶露不尽，瘀血作痛，麻疹，跌打损伤等。国外用作镇静、驱风剂；活血化瘀，凉血解毒，解郁安神。温毒发斑、忧郁痞闷、惊悸发狂；

野菊花能活血化瘀，散郁开结，止痛；用于治疗忧思郁结，胸膈痞闷，吐血，伤寒发狂，惊怖恍惚，妇女经闭，血滞月经不调，产后恶露不尽，瘀血作痛，麻疹，跌打损伤等。国外用作镇静、驱风剂。活血化瘀，凉血解毒，解郁安神。温毒发斑、忧郁痞闷、惊悸发狂；

天花粉天花粉为葫芦科植物栝蒌的根，是一种中药，为清热泻火类药物，其具体功效是清热泻火，生津止渴，排脓消肿；主治：治热病口渴、消渴、黄疸、肺燥咳血、痈肿、痔瘘。对于治疗糖尿病，常用它与滋阴药配合使用，以达到标本兼治的作用。

[0015] 葛根解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻，用于表证发热，项背强痛，麻疹不透，热病口渴，阴虚消渴，热泻热痢，脾虚泄泻，

柴胡和解表里，疏肝解郁，升阳举陷，退热截疟。用于感冒发热，寒热往来，胸胁胀痛，月经不调，子宫脱垂，脱肛；

白芷以根入药，有祛病除湿、排脓生肌、活血止痛等功能；主治风寒感冒、头痛、鼻炎、牙痛，赤白带下、痛疖肿毒等症，亦可作香料；祛风，燥湿，消肿，止痛。治头痛，眉棱骨痛，齿痛，鼻渊，寒湿腹痛，肠风痔漏，赤白带下，痈疽疮疡，皮肤燥痒，疥癣；

田七散瘀止血，消肿定痛，用于咯血，吐血，衄血，便血，崩漏，外伤出血，胸腹刺痛，跌扑

肿痛。

[0016] 金银花其功效主要是清热解毒，主治温病发热、热毒血痢、痈疽疔毒等。具有清热解毒、抗炎、补虚疗风的功效，主治胀满下疾、温病发热，热毒痈疡和肿瘤等症，其对于头昏头晕、口干作渴、多汗烦闷、肠炎、菌痢、麻疹、肺炎、乙脑、流脑、急性乳腺炎、败血症、阑尾炎、皮肤感染、痈疽疔疮、丹毒、腮腺炎、化脓性扁桃体炎等病症均有一定疗效；

防风祛风解表，胜湿止痛，止痉，用于外感表证，风疹瘙痒，风湿痹痛，破伤风正，脾虚湿盛；

五加皮有祛风湿，补益肝肾，强筋壮骨，利水消肿的作用，用于风湿痹病，筋骨痿软，小儿行迟，体虚乏力，水肿，脚气；

板蓝根清热解毒，凉血，利咽。温疫时毒，发热咽痛，温毒发斑，疙腮，烂喉丹痧，大头瘟疫，丹毒，痈肿；

麻黄发汗解表散寒、宣肺平喘、利水消肿的功效，可治疗风寒感冒、胸闷喘咳风水浮肿、支气管哮喘等病症，用于风寒表实证，本品味辛发散，性温散寒，善于开腠理，透毛窍而发汗，为辛温解表之峻剂；用于咳喘实证，本品主入肺经，辛开苦降，能够宣降肺气，以宣为主，善散邪宣肺以止咳平喘，凡肺气壅遏所致的咳嗽气喘，无论寒、热、痰、饮以及有无表证，均可应用，尤宜适宜于风寒外束，肺气壅遏之咳喘，用于风水水肿。本品既能宣散湿邪，又能上开肺气，通调水道，下输膀胱而利尿消肿。取麻黄散寒通滞之功，可用治风寒痹症、阴疽、痰核等证；

桂枝发汗解肌，温通经脉，助阳化气，用于风寒表证。用于寒凝血滞诸痛证。用于痰饮、蓄水证；

土茯苓味甘、淡，性平，有解毒，除湿，通利关节之功效，主要用于梅毒及汞中毒所致的肢体拘挛，筋骨疼痛；湿热淋浊，带下，痈肿，瘰疬，疥癣；

羌活味辛；苦；性温。归膀胱；肾经，功能主治：散表寒；祛风湿；利关节；止痛。主外感风寒；头痛无汗；油印寒湿痹；风水浮肿；疮疡肿毒；

生地黄为清热凉血药，用于温热病热入营血，身热口干、舌绛或红等症状，有清热生津滋阴，养血的功效；

陈皮性温，味辛、味苦。入脾经、胃经、肺经，理气健脾，调中，燥湿，化痰。主治 脾胃气滞之脘腹胀满或疼痛、消化不良，湿浊阻中之胸闷腹胀、纳呆便溏，痰湿壅肺之咳嗽气喘，用于胸脘胀满，食少吐泻，咳嗽痰多；

大黄苦，寒。归脾、胃、大肠、肝、心包经；泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经，利湿退黄。用于实热积滞便秘，血热吐衄，目赤咽肿，痈肿疔疮，肠痈腹痛，瘀血经闭，产后瘀阻，跌打损伤，湿热痢疾，黄疸尿赤，淋证，水肿；外治烧烫伤。酒大黄善清上焦血分热毒；用于目赤咽肿，齿龈肿痛。熟大黄泻下力缓，泻火解毒。用于火毒疮疡；大黄炭凉血化瘀止血。用于血热有瘀出血症；

当归性温，味甘、辛；归肝经、心经、脾经；补血活血、调经止痛、润肠通便。属补虚药下属分类的补血药；

丹参味苦、微辛，性微寒；心、脾、肝、肾血分之药；具有活血祛瘀，养血安神，凉血消肿的功效；主治瘀血头、胸、胁、腹疼痛，积聚，月经不调，痛经经闭，产后瘀滞腹痛，关节痹痛，跌打瘀肿，温病心烦，血虚心悸，疮疡肿毒，丹疹疥癣；

红花味辛、性温，归心、肝经，气香行散，入血分具有活血通经，祛瘀止痛的功效，主治痛经，经闭，产后血晕，瘀滞腹痛，胸痹心痛，血积，跌打瘀肿，关节疼痛，中风瘫痪，斑疹紫暗；

千里光性寒，味苦，归肝经、肺经；清热解毒、凉血消肿、清肝明目、杀虫止痛，属清热药下分类的清热解毒药；

川穹的作用和用量：活血行气，祛风止痛，用于月经不调，经闭痛经，症瘕腹痛，胸胁刺痛，跌扑肿痛，头痛，风湿痹痛；

桂皮性热，具有暖胃祛寒活血舒筋、通脉止痛和止泻的功能；

樟脑性热，味辛，有毒，归心经、脾经；开窍辟秽、除湿杀虫、温散止痛，属开窍药；

马前子性味 苦，温；有大毒，归肝、脾经。兴奋健胃，消肿毒，凉血。主治四肢麻木，瘫痪，食欲不振，痞块，痈疮肿毒，咽喉肿痛；

青皮味苦、辛，性温，归肝、胆、胃经。有疏肝破气，消积化滞的功效，用于胸胁胀痛，疝气疼痛，乳癖，乳痈，食积气滞，脘腹胀痛；

大活血功用主治：攻血，治血块。治筋骨疼痛，追风，健腰膝，壮阳事。祛风通经络，利尿杀虫。治肠痈，风湿痹痛，麻风，淋病：蛔虫腹痛。通经补血，强筋壮骨，驱虫。治跌打损伤，风湿疼痛，血晕，血淋，筋骨疼痛，疮疖，血丝虫病。治心腹绞痛，赤白痢疾。治肢节酸痛，麻木拘挛，水肿，血虚头昏。抗菌消炎，消肿散结，理气活血，祛风杀虫。治阑尾炎，月经不调，崩漏，小儿疳积，蛔虫、蛲虫症；

木通味苦，性寒。归心、小肠、膀胱经。有利尿通淋，清心除烦，通经下乳的功效。用于淋证，水肿，心烦尿赤，口舌生疮，经闭乳少，湿热痹痛；

牛膝性平，味苦、酸，归肝、肾经。生用散瘀血、消痈肿，熟用补肝肾、强筋骨，牛膝“性善下行”的特点，广泛用于临床；

南星具有散风、祛痰、镇惊、止痛的功效，可治中风麻痹，手足痉挛，头痛眩晕，惊风痰盛等病症。但直接从植物上摘取的种子和地下球茎不可服用，误服严重者会导致死亡；

川芎的作用和用量：活血行气，祛风止痛。用于安抚神经，正头风头痛，症瘕腹痛，胸胁刺痛，跌扑肿痛，头痛，风湿痹痛；

樟脑通窍醒神，辟秽利气，消肿止痛，杀虫止痒。主治热病神昏，中恶猝倒，暑湿吐泻，心腹疼痛，风热目痛，咽喉肿痛，牙痛龋齿，寒湿脚气，疮疡疥癣，冻疮，烧烫伤，跌打伤痛；

制乳香性温，味辛、苦。归心经、脾经、肝经；调气活血、定痛、消肿、生肌。属活血化瘀药下分类的活血止痛药；

川乌性味辛、苦，热；有大毒。归心、肝、肾、脾经，功能祛风除湿，温经止痛。祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹、关节疼痛、心腹冷痛、寒疝作痛。用于治疗风寒湿痹、关节疼痛等病症。一般炮制后内服。生川乌酊外用能刺激皮肤，继而产生麻木感，故外用作某些神经痛及风湿的镇痛剂；

草乌性 味辛、苦，归心、肝、肾、脾经。祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，麻醉止痛；

鸡血藤性温，味苦、甘。归肝经、肾经；补血、活血、通络。属活血化瘀药下分类的活血调经药；

全虫性味辛，平，归肝经，息风镇痉，通络止痛，攻毒散结，用于肝风内动，痉挛抽搐，小儿惊风，中风口㖞，半身不遂，破伤风，风湿顽痹，偏正头痛，疮疡，瘰疬。

[0017] 本发明有益效果在于：一种草本抑菌泡澡粉，具有排毒、缩阴、壮阳、减肥、美白皮肤细致皮肤毛孔功能，其效果可以达到易睡安眠，提高记忆力、促进新陈代谢，降脂减肥，做到纤体紧致：对老年性三高大肚子，女性产后大肚子，内分泌失调大肚子。代谢混乱大肚子均有疗效，不需节食，配合科学饮食；泡澡轻轻松松减肥，男女均可；排毒养颜，调理气血，具有暖宫、驱寒，调理月经不调预防妇科疾病、促进产后恢复之功效；防治预防皮肤病，美容淡斑、润肤止痒；舒经活络：疏通经脉，改善全身微循环，强化身体机能，健脾益胃，促进消化，改善便秘，养心安神：失眠、多梦、调理睡眠，调节心脏功能，改善心脏的输出量，消除疲劳；祛温活经：祛湿、祛关节炎，减轻肌肉、关节疼痛、增强内分泌系统功能，增强免疫力和神经调节力，特别是的改善甚至治愈宫寒不能怀孕、乳腺增生、子宫肌瘤、宫颈糜烂、牛皮癣、银屑病、痛风等症状。养肝明目。强腰固肾、治肾虚。调理男性阳萎、早泄、前列腺炎。调理初期癌症：调理皮肤癌，肠道癌、尿毒癌，子宫癌。

具体实施方式

[0018] 本发明泡澡使用一个疗程二十次，每次药粉用量2两，

陈某 男 45岁 感觉疲劳、虚弱，使用5天，疲劳、虚弱消失；

候某 男 48岁 躯体表现疲乏无力、肌肉及关节酸痛，使用7天症状消失；

袁某 男 60岁 睡眠紊乱、食欲不振、脘腹不适，使用二个疗程，症状消失；

贺某 女 48岁 怕冷怕热、易于感冒，使用一个疗程，症状消失；

谢某，女，22岁，宫寒不能怀孕，使用一个疗程，怀孕了；

曾某，男，55岁，牛皮癣，使用三个疗程好了；

林某，女，35岁，乳腺增生，产后大肚子，使用两个疗程基本好了；

吴某，女，44岁，宫颈糜烂，子宫垃圾，子宫肌瘤，和毒素已清理干净，脸上黑暗斑点已干净，脸上漂亮；

张某，男，50岁，痛风，只能控制不痛，治不了本；

肖某，女，13岁，银屑病，使用三个疗程，效果还好；

康某，女，36岁，子宫肌瘤，乳腺增生，二个疗程好了；

文某，女，42岁，宫颈糜烂，内分泌失调，宫寒，二个疗程，效果很好。