



## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202654612 U

(45) 授权公告日 2013. 01. 09

(21) 申请号 201220286182. X

(22) 申请日 2012. 06. 18

(73) 专利权人 石家庄学院

地址 050035 河北省石家庄市东开发区长江  
大道 6 号

(72) 发明人 张然 赵旭辉 贾富池 马暄程  
任秋君

(74) 专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务  
所有限公司 13100

代理人 董金国

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

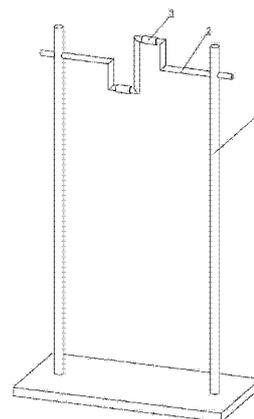
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

### (54) 实用新型名称

一种转动拉伸运动器械

### (57) 摘要

本实用新型涉及一种转动拉伸运动器械。本实用新型由固定架、设置在固定架上的转杆以及设置在转杆上的两个 U 形转把构成。使用本实用新型锻炼身体时, 上臂上举过头, 双手紧握转把, 转动转杆, 这样两个手臂交替上举, 对人体上肢和胸部肌肉产生很好的拉伸作用, 达到锻炼身体的目的。



1. 一种转动拉伸运动器械,其特征在于其由固定架(1)、设置在固定架(1)上的转杆(2)以及设置在转杆(2)上的两个U形转把(3)构成。

## 一种转动拉伸运动器械

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种转动拉伸运动器械。

### 背景技术

[0002] 在日常的生活和工作中,因为长期伏案工作,再加上缺乏必要体育锻炼,人们普遍感到腰酸腿疼身体长期处于亚健康状态,长此以往甚至会诱发严重的腰椎病、颈椎病和心脑血管疾病,严重影响了人们的正常的工作和生活。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种对人体上肢和胸部肌肉产生很好的拉伸作用,达到锻炼目的的转动拉伸运动器械。

[0004] 本实用新型采用如下技术方案:

[0005] 本实用新型由固定架、设置在固定架上的转杆以及设置在转杆上的两个U形转把构成。

[0006] 本实用新型的积极效果如下:

[0007] 使用本实用新型锻炼身体时,上臂上举过头,双手紧握转把,转动转杆,这样两个手臂交替上举,对人体上肢和胸部肌肉产生很好的拉伸作用,达到锻炼身体的目的。

### 附图说明

[0008] 附图1为本实用新型结构示意图。

[0009] 在附图中:1 固定架、2 转杆、3 转把。

### 具体实施方式

[0010] 如附图1所示,本实用新型由固定架1、设置在固定架1上的转杆2以及设置在转杆2上的两个U形转把3构成。使用本实用新型锻炼身体时,上臂上举过头,双手紧握转把3,转动转杆2,这样两个手臂交替上举,对人体上肢和胸部肌肉产生很好的拉伸作用,达到锻炼身体的目的。

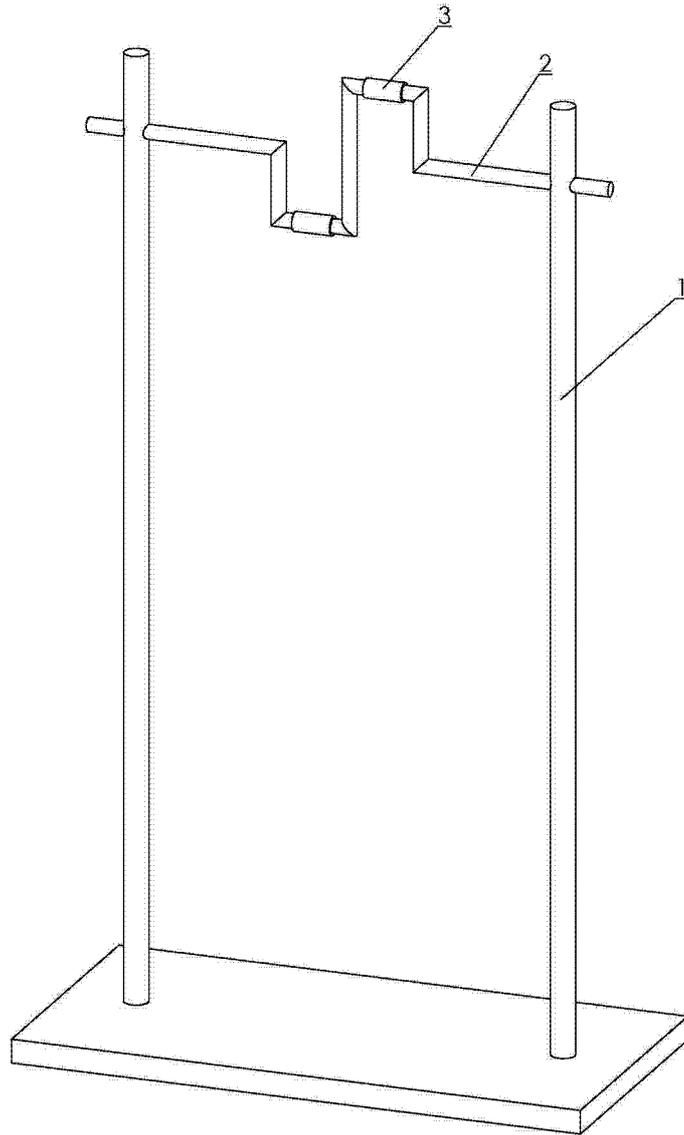


图 1