



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105412864 A

(43) 申请公布日 2016. 03. 23

(21) 申请号 201510854823. 5

(22) 申请日 2015. 11. 26

(71) 申请人 于明儒

地址 236500 安徽省阜阳市界首市颍南办事处大桥南路 78 号

(72) 发明人 于明儒

(74) 专利代理机构 安徽信拓律师事务所 34117

代理人 吴奇

(51) Int. Cl.

A61K 36/9068(2006. 01)

A61K 9/70(2006. 01)

A61P 19/08(2006. 01)

A61P 29/00(2006. 01)

A61K 35/62(2006. 01)

权利要求书1页 说明书10页

(54) 发明名称

一种用于治疗腰椎间盘突出症的祛痛膏

(57) 摘要

一种用于治疗腰椎间盘突出症的祛痛膏,由以下重量的原料药制成:细料药:威灵仙 120g、麻黄 60g、桂枝 90g、鸡血藤 90g、生桃仁 45g、红花 45g、当归 45g、川芎 45g、姜黄 50g、熟地 50g、羌活 45g、独活 45g、防风 30g、广地龙 50g、透骨草 60g、生苍术 30g、生枳壳 45g、川牛膝 50g、宣木瓜 45g、白芷 45g、鹿含草 90g、海风藤 60g、干姜 120g;药粉:生川乌 75g、生草乌 60g。本发明采用中草药配方,材料易得,制备方法简单,治疗效果好,价格低,见效快,疗效可靠,随制随用无明显不良反应和副作用。

1. 一种用于治疗腰椎间盘突出症的祛痛膏,其特征在于,由以下重量的原料药制成:

细料药:威灵仙 120g、麻黄 60g、桂枝 90g、鸡血藤 90g、生桃仁 45g、红花 45g、当归 45g、川芎 45g、姜黄 50g、熟地 50g、羌活 45g、独活 45g、防风 30g、广地龙 50g、透骨草 60g、生苍术 30g、生枳壳 45g、川牛膝 50g、宣木瓜 45g、白芷 45g、鹿含草 90g、海风藤 60g、干姜 120g;

药粉:生川乌 75g、生草乌 60g。

一种用于治疗腰椎间盘突出症的祛痛膏

技术领域

[0001] 本发明涉及中草药技术领域,具体涉及一种用于治疗腰椎间盘突出症的祛痛膏。

背景技术

[0002] 腰椎间盘突出症是较为常见的疾患之一,主要是因为腰椎间盘各部分(髓核、纤维环及软骨板),尤其是髓核,有不同程度的退行性改变后,在外力因素的作用下,椎间盘的纤维环破裂,髓核组织从破裂之处突出(或脱出)于后方或椎管内,导致相邻脊神经根遭受刺激或压迫,从而产生腰部疼痛,一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。腰椎间盘突出症以腰4-5、腰5-骶1发病率最高,约占95%。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于提供一种使用安全可靠,治愈率高的用于治疗腰椎间盘突出症的祛痛膏。

[0004] 本发明所要解决的技术问题采用以下技术方案来实现:

[0005] 一种用于治疗腰椎间盘突出症的祛痛膏,由以下重量的原料药制成:

[0006] 细料药:威灵仙 120g、麻黄 60g、桂枝 90g、鸡血藤 90g、生桃仁 45g、红花 45g、当归 45g、川芎 45g、姜黄 50g、熟地 50g、羌活 45g、独活 45g、防风 30g、广地龙 50g、透骨草 60g、生苍术 30g、生枳壳 45g、川牛膝 50g、宣木瓜 45g、白芷 45g、鹿含草 90g、海风藤 60g、干姜 120g;

[0007] 药粉:生川乌 75g、生草乌 60g。

[0008] 剂型:膏药(硬膏型)

[0009] 功用:补肝肾,强筋骨,活血化瘀、通络止痛。

[0010] 主治:由腰椎间盘的退行性改变、损伤等原因引起的腰椎间盘突出。

[0011] 制备过程:

[0012] 我院膏药制作工艺系将油、丹按一定比例制成基质,再将粗药料用煮法提取、浓缩为稠膏或用油炸提取制作成药油,细料及需保持生药药性的药物压成细粉,摊膏时将稠膏和细粉以法兑入加热熔化(去尽水气)的基质中,搅匀去尽水气后摊膏。“煮法提取制作工艺”保持了药物的全成份,减少了药材有效成份在高温熬炼时的分解损失,降低成本,制作方便;耐高温的药物可以使用油炸法提取,以下的所有方剂均已注明了提取方法。

[0013] 一、基质的制备

[0014] (一)准备工作:

[0015] 1、工具:煤气炉一个、铁锅4个(一个炼油,一个下丹,一个过滤用,一个炒丹)、60目铁筛一个(过滤用)、防火盖一个(宜铁质)、搅拌棍一条(宜用鲜的的桑木、槐木、竹子,长约1.2—1.5米)、水池或大水盆一个、小水盆一个。

[0016] 2、材料:(1)油:有香油、棉子油等,按地区习惯而定,但以香油为佳。香油(麻油)本身具有润肺止咳的作用,熬制的膏药色泽乌黑有光泽、性粘;熬制过程中泡沫少,便于操

作。在应用上具有柔软、清润、无扳硬黏着、无不舒适的优点。由于保持润滑的时间长,而易被皮肤吸收,可充分发挥药物作用。

[0017] (2) 铅粉(官粉):以含铅量多、质重者为佳。应用时在炒去水分过筛。主要成分是四氧化三铅,以红色者为最好。夏天 250g/市斤香油。冬天 230g/市斤香油。(根据我们的经验 1 市斤香油加铅粉 200—250 克,主要根据所加药粉的多少,若细料药多则铅粉下的少些,若细料药少则铅粉下的多些),注意:以上所指的香油为熬练好的油,可以把熬练好的油放入桶内称一下,然后根据比例算出铅粉的多少。

[0018] 二、炼油:

[0019] 炼油是制作膏药基质的关键,炼油程度必须掌握适宜,这直接影响到膏药的“老”、“嫩”。常以下列作为标准判断:

[0020] 1、油烟:开始为青色(浅),逐渐转黑而浓,进而为白色浓烟(擦时更明显),以看到白色浓烟为准。

[0021] 2、油花:沸腾开始时,油花多在锅壁附近,散后又聚集为准。炼油时应不断擦油,油将炼成时擦油速度要快;擦油时均应避免触及锅底,以防着火,炼油时火不宜过猛,如已着火,用防火盖将火压灭。

[0022] 3、等到油快要熬好时,应该随时做滴水成珠试验,实验成功后即可离火下丹。

[0023] 4、经验:这个过程一定要用中火,温度慢慢升高,直接熬炼生油大约需要 3.5 个小时,若是熬炼药油需要 3 个小时,温度升至 320 度时熬炼生油的话需要再坚持熬 30 分钟,熬炼药油的话需要坚持熬 20 分钟,然后离火温度稍降后下丹即可。

[0024] 三、下丹成膏:

[0025] 将炼好的油离火等油温达到 310—320℃ 时下丹(注:不能低于 310℃),丹下完后,必须掌握仍能加热熬炼的程度,并随时检验,才能使基质的老、嫩合适。下丹散布要匀,并不停的顺一个方向搅拌,以防沉聚锅底。下丹的速度太快而易溢锅,且基质的质地不匀;太慢时,又不易掌握基质老嫩。

[0026] 下完丹后要及时观察其颜色,当视其变成深灰色或黑色时应立即做老、嫩检验,如偏嫩再继续加热;偏老兑入适量较嫩的炼油,一般嫩些比老些好,因做膏药时仍需加热。

[0027] 四、去火毒:

[0028] 下丹成膏后离火,用冷水喷洒锅中,即有黑烟冒出,反复多次,待稍冷时以细流倾入盛有较多冷水的水池或水盆中,并同时以木棍顺时针方向搅动,使其随水旋成带状。待冷却后,将其拧成适当小坨,浸于冷水内 7—10 天,每天换水 1—2 次。

[0029] 五、摊膏及质量要求

[0030] (一) 摊膏:取一定数量的基质置锅内文火加热徐徐熔化(一定要文火,避免产生新的火毒)去尽水气(注意观察),然后离火,待其凉到 70℃ 左右时兑入稠膏搅匀,文火加热并不断搅拌再一次去尽水气,文火微加热搅拌,待其凉到 70℃ 左右时加入已准备好的细料药,搅拌均匀,最后摊膏。或用锅中锅加热熔化(操作方法:用一个锅加水至沸,然后把装膏药基质的锅放到沸水锅中,直至基质全部熔化后再放到文火上去尽水气后兑入稠膏搅匀,再一次去尽水气后等到基质温度到 70 度左右时加入细粉搅匀摊膏即可,这样操作安全可靠,最适合初学学员)。所用的裱褙材料以布质为佳,其规格视需要而定。

[0031] (二) 质量要求:

[0032] 1、选用药材必须符合药典规定和设计要求。

[0033] 2、药材应以法加工、粉碎，按设计要求制备药物，摊膏前兑入药物时，温度不能超过 70℃。

[0034] 3、去火毒要彻底。

[0035] 4、膏药应黑而光亮、油润细腻，无花斑，老嫩适度，摊涂均匀，无飞边缺口，加温后能黏着皮肤上，且不移动。

[0036] 5、膏药塑料袋包装，药粉研成细末，另装。放干燥、阴凉处贮存或冷冻保存。

[0037] 药物分析：

[0038] 威灵仙：

[0039] 【药性】辛、咸、温。归膀胱经。

[0040] 【功效】祛风湿，通经络。

[0041] 【药理作用】1、本品用于风湿痹痛，以其辛散温通，性猛善走，通行十二经脉，既能祛风湿，又能通经止痹痛。凡风湿痹痛、麻木不仁，无论上下皆可使用，为风湿痹痛之要药。2、现代医学发现威灵仙含白头翁素和白头翁醇、皂苷等物质，具有镇痛、抗利尿、降血糖、降血压、利胆等作用，对真菌等都有较强的抑制作用。

[0042] 麻黄：

[0043] 【药性】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

[0044] 【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

[0045] 【药理作用】麻黄辛散苦泄，温通宣畅，可开皮毛之郁闭，挥发有发汗作用，其提取物有抗炎作用。其煎剂有抗病原微生物作用。

[0046] 桂枝：

[0047] 【药性】辛、甘，温。

[0048] 【功效】发汗解肌，温通经脉，助阳化气。

[0049] 【药理作用】本品含挥发油，其主要成分为桂皮醛，又降温解热作用，对金色葡萄球菌、白色葡萄球菌、伤寒杆菌、常见致病皮肤真菌、流感病毒均具有抑制作用。桂皮油、桂皮醛对结核杆菌有抑制作用，桂皮油有健胃、缓解胃肠道痉挛及利尿、强心等作用。桂皮醛有镇痛、镇静、抗惊厥作用。

[0050] 鸡血藤：

[0051] 【药性】苦、甘，温。归肝、肾经。

[0052] 【功效】补血，活血，通络。用于血虚萎黄，麻木瘫痪，风湿痹痛。

[0053] 【药理作用】水提醇制剂能增加股动脉血流量，降低血管阻力，对血小板聚集有明显抑制作用；水提物及酊剂有明显的抗炎作用，并对免疫功能有双向调节功能。

[0054] 生桃仁：

[0055] 【药性】苦、甘，平。有小毒。归心肝、大肠经。

[0056] 【功效】活血祛瘀，润肠通便。

[0057] 【药理作用】1、用于多种淤血症，如经闭、痛经、产后淤滞腹痛，癥积及跌打损伤等。并善泄血分之淤滞。2、本品含苦杏仁苷、苦杏仁酶、尿囊素酶、乳糖酶、维生素 B1、挥发油、脂肪油等，有抗凝和较弱的溶血作用，对血流阻滞、血行障碍有改善作用，能增加血流量、扩张血管，并对中枢呈镇静作用。

[0058] 红花：

[0059] 【药性】辛、温。归心、肝经。

[0060] 【功效】活血通经，祛瘀止痛。

[0061] 【药理作用】红花注射液能显著提高耐缺氧能力，中枢神经系统有镇痛、镇静和抗惊厥作用。红花醇提取物和水提取物有抗炎作用；红花黄色素有免疫抑制作用。

[0062] 当归：

[0063] 【药性】甘、辛，温。归肝、心、脾经。

[0064] 【功效】补血调经，活血止痛，润肠通便。

[0065] 【药理作用】当归有保护心脏、抗心律失常、抗动脉粥样硬化心肌梗死，抑制平滑肌，抗血小板聚集，抗炎作用，增强机体免疫功能，脑缺血损伤的保护，抗肿瘤，使细胞增殖，保护肝脏和肾脏等作用现代药理学研究进一步证明了当归活血化瘀、补血止痛等作用，同时还发现，当归有抗炎、清除氧自由基、保肝利胆、保护肾脏、增强免疫功能等作用。

[0066] 川芎：

[0067] 【药性】辛，温。归肝、胆、心包经。

[0068] 【功效】活血行气，祛风止痛。

[0069] 【药理作用】川芎可扩张血管，改善微循环；能够降低血小板表面活性，抑制血小板凝集，预防血栓的形成。有镇静的作用，并有明显而持久的降压作用；可加速骨折局部血肿的吸收，促进骨痂的形成；能抑制多种细菌。

[0070] 姜黄：

[0071] 【药性】辛、苦，温。归肝脾经。

[0072] 【功效】活血行气，通经止痛。

[0073] 【药理作用】1、用于血瘀气滞的心、腹、胸、胁痛、经闭、产后腹痛及跌打损伤等，本品辛散温通，能活血行气，使瘀散滞通而痛解。2、用于风湿痹痛，本品辛温而兼苦，能外散风寒湿邪，内行气血、温经止痛，尤长于行肢臂而除痹痛。3、姜黄素能抑制血小板聚集，降低血浆粘稠度；又有抗炎作用，对真菌有强力的抑制作用。

[0074] 熟地：

[0075] 【药性】甘，微温。归肝肾经。

[0076] 【功效】补血养阴，填精益髓。

[0077] 【药理作用】1、对骨髓造血系统的影响：熟地黄水煎剂可促进贫血动物红细胞、血红蛋白的恢复，加快多能造血干细胞（CFU-S）、骨髓红系造血祖细胞（CFU-E）的增殖、分化作用。2、对血液凝固的影响：熟地黄能显著抑制肝脏出血性坏死灶及单纯性坏死。对高脂食物引起的高脂血症，脂肪肝及大鼠内毒素引起的肝静脉出血症，均有抑制血栓形成的作用。认为对纤溶酶原的激活作用，是抗血栓形成的作用机制。3、对免疫系统的影响：熟地黄醇提取物给小鼠灌服，对受角叉菜胶抑制的巨噬细胞功能有明显的保护作用；对抗体形成细胞有抑制作用。4、对心血管系统的影响：酒熟地黄及蒸熟地黄都有显著的降压作用，收缩压和舒张压均显著下降。5、抗氧化作用。6、调节异常的甲状腺激素状态。

[0078] 羌活：

[0079] 【药性】辛、苦，温。归膀胱、肾经。

[0080] 【功效】解表散热，祛风胜湿，止痛。

[0081] 【药理作用】羌活注射液有镇痛及解热作用,并对皮肤真菌、布氏杆菌有抑制作用。挥发油亦有抗炎、镇痛、解热作用。

[0082] 独活:

[0083] 【药性】辛、苦,微温。归肾、膀胱经。

[0084] 【功效】祛风湿,止痛,解表。

[0085] 【药理作用】独活有抗炎、镇痛及镇静作用;对血小板聚集有抑制作用。

[0086] 防风:

[0087] 【药性】辛、甘,微温。归膀胱、肝、肾经。

[0088] 【功效】祛风解表,胜湿止痛,止痉。

[0089] 【药理作用】本品有解热、抗炎、镇静、镇痛、抗惊厥、抗过敏作用。对绿脓杆菌和金黄色葡萄球菌有一定抗菌作用。

[0090] 广地龙:

[0091] 【药性】咸,寒。归肝脾、膀胱经。

[0092] 【功效】清热息风,通络,平喘,利尿。

[0093] 【药理作用】本品含蚯蚓解热碱、蚯蚓素、蚯蚓毒素,又含有含氮物质及黄嘌呤、腺嘌呤、鸟嘌呤、胆碱等,有良好的解热作用,有镇静抗惊厥作用,地龙还能增强免疫、抗肿瘤、抗菌、利尿等作用。

[0094] 透骨草:

[0095] 【药性】辛,温。归肺肝经。

[0096] 【功效】祛风除湿;舒筋活血;散瘀消肿;解毒目痛。主风湿痹痛;筋骨挛缩。

[0097] 【药理作用】用于风湿骨痛、跌打损伤、月经闭止、痈肿疔毒、颈淋巴结结核等病症。

[0098] 生苍术:

[0099] 【药性】辛、苦,温。归脾胃肝经。

[0100] 【功效】燥湿健脾,祛风散寒。

[0101] 【药理作用】小剂量是镇静作用,同时使脊髓反射亢进;大剂量则呈抑制作用。

[0102] 生枳壳:

[0103] 【药性】苦、辛、酸、温。归脾胃大肠经。

[0104] 【功效】破气消积,化痰除痞。

[0105] 【药理作用】本品能增加血流量,作用较缓和,长于行气开胸,宽中除胀。

[0106] 川牛膝:

[0107] 【药性】苦、甘、酸,平。归肝肾经。

[0108] 【功效】活血通经,补肝肾,强筋骨,补水通淋,引火下行。

[0109] 【药理作用】牛膝能降低全血黏度、血细胞比容、红细胞聚集指数,并有抗凝作用,此外,还有抗炎、镇痛作用,提高机体免疫力。

[0110] 宣木瓜:

[0111] 【药性】酸,温。归肝脾经。

[0112] 【功效】舒筋活络,和胃化湿。

[0113] 【药理作用】新鲜木瓜汁和木瓜煎汁对肠道菌和葡萄球菌有明显的抑菌作用。

[0114] 白芷:

[0115] 【药性】辛、温。归肺胃大肠经。

[0116] 【功效】解表散热，祛风止痛，通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓。

[0117] 【药理作用】白芷有解热、抗炎、镇痛、解痉、抗癌作用，对真菌有一定的抑制作用。

[0118] 鹿含草：

[0119] 【药性】甘、苦，温。归肝肾经。

[0120] 【功效】祛风湿，强筋骨，止血，止咳。

[0121] 【药理作用】本品有抗炎、降压作用；能扩张心脑血管脾肾及四肢，增加血流量，增强免疫功能，对多种细菌有抑制作用。

[0122] 海风藤：

[0123] 【药性】辛、苦，微温。归肝经。

[0124] 【功效】祛风湿，通络止痛。

[0125] 【药理作用】海风藤能对内毒素性休克；能够拮抗血栓形成，延长凝血时间。

[0126] 干姜：

[0127] 【药性】辛，热。归脾胃肾心肺经。

[0128] 【功效】温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。

[0129] 【药理作用】干姜提取物有镇静、镇痛、抗炎、止呕的作用。

[0130] 药粉

[0131] 生川乌：

[0132] 【药性】辛、苦，热。有大毒。归心肝肾脾经。

[0133] 【功效】祛风湿，温经止痛。

[0134] 【药理作用】1、抗炎作用：川乌总碱可显著抑制大鼠角叉菜胶、鲜蛋汤、组织胺以及 5-羟色胺引起的足肿胀。2、扩血管、降压作用：川乌和乌头碱均可扩张血管，起一过性降压作用。3、川乌有镇痛、局麻作用：乌头碱系生物碱是其有效成分，上述作用均是中枢性的。4、强心作用与毒性：川乌水煎剂对离体蛙心有强心作用。但川乌具有很强的毒性，乌头碱过量造成中毒时，首先使心搏增强，继而引起传导阻滞而心率不齐，最后心脏停止于舒张期。乌头碱类引起恒温动物急性中毒的表现位呼吸兴奋、流涎、运动麻痹、末期痉挛、呕吐样开口运动，称为乌头碱症状。

[0135] 生草乌：

[0136] 【药性】辛、苦，热。有大毒。归心肝肾脾经。

[0137] 【功效】祛风湿，温经止痛。

[0138] 【药理作用】1. 草乌生药制剂、乌头碱、次乌头碱对用电刺激鼠尾法或热板法引起的疼痛反应，均有镇痛作用，乌头总生物碱对因热引起的兔耳肿胀，小鼠实验性腹膜炎均具有抗炎作用。临床上将草乌制成每 2ml 含总生物碱 2mg 的注射液，肌肉注射或用制草乌与其它药物配伍，治疗风湿性关节炎、腰腿痛、神经疼痛等。2. 乌头碱对皮肤粘膜的感觉神经末梢产生刺激作用，有痒、热感，然后抑制而呈局部麻醉作用。临床上用生草乌与他药制成酊剂用于表面麻醉；或将生药配在膏药中外用，有麻醉止痛作用。

[0139] 使用：

[0140] 取制备膏药一张，将研成细末的药粉均匀撒在膏药表面，用加热器均匀加热至 50 度左右，局部膏药变软，药粉融于膏药中，（以手触摸不烫手为度），将膏药敷贴在患者患

处,胶布固定,留置 6 天。

[0141] 疗效分析:

[0142] 该药物已在临床应用 16 年,治愈患者 2000 余例,并进行长期的跟踪回访,发现患者配合针刀等器械治疗,并贴敷膏药 3-5 个疗程,辅助用药、功能锻炼,症状明显缓解、疗效显著。

[0143] 辅助疗法:1、针刀松解减压治疗、三维电脑复位术;

[0144] 2、西药辅助治疗:①非甾体类药物,如:芬必得、英太青;②活血化瘀药物,如:颈腰康、活血止痛胶囊;

[0145] 3、适当功能锻炼;

[0146] 4、避免负重、忌烟酒;

[0147] 为了验证临床疗效,本组方在界首市脑血管病后遗症研究所进行试用,通过随机选取其中 200 例病人,疗程最短 1 疗程(6 天),最长的为 3-5 疗程。

[0148] 按照本发明服用方法。

[0149] 疗效判定:采用三级标准;

[0150] ①治愈:临床症状基本消失。

[0151] ②好转:临床症状明显减轻。

[0152] ③无效:临床症状无明显改善。

[0153] 具体临床治疗结果参见表 1。

[0154] 表 1

[0155]

例数	痊愈	有效	无效	有效率(%)
200	160	40	0	100

[0156] 诊疗结果:有效率 100%,总结本方治疗腰椎间盘突出,疗效确切,并能改变病理症状。

[0157] 本发明的有益效果是:本发明采用中草药配方,材料易得,制备方法简单,治疗效果好,价格低,见效快,疗效可靠,随制随用无明显不良反应和副作用。

具体实施方式

[0158] 为了使本发明实现的技术手段、创作特征、达成目的与功效易于明白了解,下面结合具体实施例,进一步阐述本发明。

[0159] 实施例 1

[0160] 一种用于治疗腰椎间盘突出症的祛痛膏,由以下重量的原料药制成:

[0161] 细料药:威灵仙 120g、麻黄 60g、桂枝 90g、鸡血藤 90g、生桃仁 45g、红花 45g、当归 45g、川芎 45g、姜黄 50g、熟地 50g、羌活 45g、独活 45g、防风 30g、广地龙 50g、透骨草 60g、生苍术 30g、生枳壳 45g、川牛膝 50g、宣木瓜 45g、白芷 45g、鹿含草 90g、海风藤 60g、干姜 120g;

[0162] 药粉:生川乌 75g、生草乌 60g。

[0163] 剂型:膏药(硬膏型)

[0164] 功用：补肝肾，强筋骨，活血化瘀、通络止痛。

[0165] 主治：由腰椎间盘的退行性改变、损伤等原因引起的腰椎间盘突出。

[0166] 制备过程：

[0167] 我院膏药制作工艺系将油、丹按一定比例制成基质，再将粗药料用煮法提取、浓缩为稠膏或用油炸提取制作成药油，细料及需保持生药药性的药物压成细粉，摊膏时将稠膏和细粉以法兑入加热熔化（去尽水气）的基质中，搅匀去尽水气后摊膏。“煮法提取制作工艺”保持了药物的全成份，减少了药材有效成份在高温熬炼时的分解损失，降低成本，制作方便；耐高温的药物可以使用油炸法提取，以下的所有方剂均已注明了提取方法。

[0168] 一、基质的制备

[0169] （一）准备工作：

[0170] 1、工具：煤气炉一个、铁锅 4 个（一个炼油，一个下丹，一个过滤用，一个炒丹）、60 目铁筛一个（过滤用）、防火盖一个（宜铁质）、搅拌棍一条（宜用鲜的的桑木、槐木、竹子，长约 1.2—1.5 米）、水池或大水盆一个、小水盆一个。

[0171] 2、材料：（1）油：有香油、棉子油等，按地区习惯而定，但以香油为佳。香油（麻油）本身具有润肺止咳的作用，熬制的膏药色泽乌黑有光泽、性粘；熬制过程中泡沫少，便于操作。在应用上具有柔软、清润、无扳硬黏着、无不舒适的优点。由于保持润滑的时间长，而易被皮肤吸收，可充分发挥药物作用。

[0172] （2）铅粉（官粉）：以含铅量多、质重者为佳。应用时在炒去水分过筛。主要成分是四氧化三铅，以红色者为最好。夏天 250g/ 市斤香油。冬天 230g/ 市斤香油。（根据我们的经验 1 市斤香油加铅粉 200—250 克，主要根据所加药粉的多少，若细料药多则铅粉下的少些，若细料药少则铅粉下的多些），注意：以上所指的香油为熬练好的油，可以把熬练好的油放入桶内称一下，然后根据比例算出铅粉的多少。

[0173] 二、炼油：

[0174] 炼油是制作膏药基质的关键，炼油程度必须掌握适宜，这直接影响到膏药的“老”、“嫩”。常以下列为标准判断：

[0175] 1、油烟：开始为青色（浅），逐渐转黑而浓，进而为白色浓烟（撩时更明显），以看到白色浓烟为准。

[0176] 2、油花：沸腾开始时，油花多在锅壁附近，散后又聚集为准。炼油时应不断撩油，油将炼成时撩油速度要快；撩油时均应避免触及锅底，以防着火，炼油时火不宜过猛，如已着火，用防火盖将火压灭。

[0177] 3、等到油快要熬好时，应该随时做滴水成珠试验，实验成功后即可离火下丹。

[0178] 4、经验：这个过程一定要用中火，温度慢慢升高，直接熬炼生油大约需要 3.5 个小时，若是熬炼药油需要 3 个小时，温度升至 320 度时熬炼生油的话需要再坚持熬 30 分钟，熬炼药油的话需要坚持熬 20 分钟，然后离火温度稍降后下丹即可。

[0179] 三、下丹成膏：

[0180] 将炼好的油离火等油温达到 310—320℃时下丹（注：不能低于 310℃），丹下完后，必须掌握仍能加热熬炼的程度，并随时检验，才能使基质的老、嫩合适。下丹散布要匀，并不停的顺一个方向搅拌，以防沉聚锅底。下丹的速度太快而易溢锅，且基质的质地不匀；太慢时，又不易掌握基质老嫩。

[0181] 下完丹后要及时观察其颜色,当视其变成深灰色或黑色时应立即做老、嫩检验,如偏嫩再继续加热;偏老兑入适量较嫩的炼油,一般嫩些比老些好,因做膏药时仍需加热。

[0182] 四、去火毒:

[0183] 下丹成膏后离火,用冷水喷洒锅中,即有黑烟冒出,反复多次,待稍冷时以细流倾入盛有较多冷水的水池或水盆中,并同时以木棍顺时针方向搅动,使其随水旋成带状。待冷却后,将其拧成适当小坨,浸于冷水内 7—10 天,每天换水 1—2 次。

[0184] 五、摊膏及质量要求

[0185] (一) 摊膏:取一定数量的基质置锅内文火加热徐徐熔化(一定要文火,避免产生新的火毒)去尽水气(注意观察),然后离火,待其凉到 70℃ 左右时兑入稠膏搅匀,文火加热并不断搅拌再一次去尽水气,文火微加热搅拌,待其凉到 70℃ 左右时加入已准备好的细料药,搅拌均匀,最后摊膏。或用锅中锅加热熔化(操作方法:用一个锅加水至沸,然后把装膏药基质的锅放到沸水锅中,直至基质全部熔化后再放到文火上去尽水气后兑入稠膏搅匀,再一次去尽水气后等到基质温度到 70 度左右时加入细粉搅匀摊膏即可,这样操作安全可靠,最适合初学学员)。所用的裱褙材料以布质为佳,其规格视需要而定。

[0186] (二) 质量要求:

[0187] 1、选用药材必须符合药典规定和设计要求。

[0188] 2、药材应以法加工、粉碎,按设计要求制备药物,摊膏前兑入药物时,温度不能超过 70℃。

[0189] 3、去火毒要彻底。

[0190] 4、膏药应黑而光亮、油润细腻,无花斑,老嫩适度,摊涂均匀,无飞边缺口,加温后能黏着皮肤上,且不移动。

[0191] 5、膏药塑料袋包装,药粉研成细末,另装。放干燥、阴凉处贮存或冷冻保存。

[0192] 使用:

[0193] 取制备膏药一张,将研成细末的药粉均匀撒在膏药表面,用加热器均匀加热至 50 度左右,局部膏药变软,药粉融于膏药中,(以手触摸不烫手为度),将膏药敷贴在患者患处,胶布固定,留置 6 天。

[0194] 典型病例

[0195] 王某某,男,72 岁,因“腰部疼痛 10 年余,加重 1 周。”来我院门诊就医,查:腰部前屈、后伸及侧屈活动部分受限,腰部椎旁压痛、叩击痛(+),无明显双下肢放射痛,双侧臀部臀中肌、梨状肌区散在性压痛,局部皮肤未见明显红肿、发热。双侧直腿抬高试验(+),加强试验(+),屈膝屈髋试验(+),肌力五级,肌张力正常,神经系统未见明显异常。辅检:腰椎 CT 示:1、L5 椎体前滑脱;2、L5-S1 椎间盘后突出。门诊诊断为“腰椎间盘突出症”。予强腰祛痛膏外敷,并嘱其回家注意休息,适当功能锻炼。20 日后随访患者腰部疼痛基本消失,后来我院要求继续贴敷 2 个疗程以巩固疗效。1 年后随访患者腰痛症状未再复发。

[0196] 张某某,男,69 岁,“腰痛伴双臀部酸痛 5 年,加重半月。”半月前在当地诊所推拿理疗、输液、口服药物半月余,自诉症状未见好转,影响患者正常生活及劳动,遂来我院就医,来时查体:腰部前屈、后伸及侧屈活动均有明显受限,腰部椎旁压痛、叩击痛(++),并伴双臀部放射性酸沉,双侧臀部臀中肌、梨状肌区广泛性压痛,局部皮肤未见明显红肿、发热。双侧直腿抬高试验(++),加强试验(++),屈膝屈髋试验(++),肌力 4 级,肌张力降低,神经系统

未见明显异常。辅检：腰部 CT 示：L3-S1 椎间盘突出性改变。遂予行腰部针刀松解术治疗，术毕外敷强腰祛痛膏，卧床休息处理；一个疗程 6 日后患者腰部疼痛缓解，双侧臀部仍有酸沉，予行双臀部针刀松解术治疗后，予腰及双臀部外敷强腰祛痛膏；两个疗程后再次复查患者腰及双臀部疼痛均消失，腰及双下肢活动度基本正常，继予强腰祛痛膏外敷 2 个疗程。1 年后回访，患者以上症状均未在复发。

[0197] 张某某，女，65 岁，因“腰痛 10 年余，伴双下肢酸疼 2 年余。”入院。来时查体：腰部各个活动度均受限，腰部压痛、叩击痛 (+)，双下肢酸疼、麻木，双侧臀部及双下肢麻木较甚，尤以活动后较甚；双侧直腿抬高试验 (+)，加强试验 (+)，“4”字试验 (-)，屈膝屈髋试验 (-)，肌力正常，生理反射存在，病理反射未引出。辅检：腰椎 CT 片示：L3-S1 椎间盘突出。诊断为“腰椎间盘突出症”。住院期间予腰部针刀松解术，术后予强腰祛痛膏外敷，并配合英太青、颈腰康等药物口服，6 日后患者腰部活动度明显好转，疼痛症状消失，办理出院。继予强腰祛痛膏外敷 3 个疗程，1 月后随访患者腰及双下肢疼痛症状消失，活动度如常。半年后随访患者症状未再复发。

[0198] 以上显示和描述了本发明的基本原理和主要特征和本发明的优点。本行业的技术人员应该了解，本发明不受上述实施例的限制，上述实施例和说明书中描述的只是说明本发明的原理，在不脱离本发明精神和范围的前提下，本发明还会有各种变化和改进，这些变化和改进都落入要求保护的本发明范围内。本发明要求保护范围由所附的权利要求书及其等效物界定。