



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ,
ПАТЕНТАМ И ТОВАРНЫМ ЗНАКАМ

(12) ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ

(21), (22) Заявка: 2009130269/14, 06.08.2009

(24) Дата начала отсчета срока действия патента:
06.08.2009

(45) Опубликовано: 27.10.2010 Бюл. № 30

(56) Список документов, цитированных в отчете о поиске: БАТИЩЕВА Л. Д. «Предупреждение преждевременного старения женщин зрелого возраста на основе комплекса средств оздоровительной физической культуры», Автореферат кандидатской диссертации. - Майкоп, 2007, с 1, 26-20, опубликовано в Интернет на сайте www.adygnet.ru/.../avtoreferat_batisheva.doc 228 КБ 13.04.2007, найдено 12.02.2010. RU (см. прод.)

Адрес для переписки:

454080, г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 56-402, ЮУТПП

(72) Автор(ы):

Семеняга Наталья Николаевна (RU),
Батуева Альбина Эмильевна (RU)

(73) Патентообладатель(и):

Семеняга Наталья Николаевна (RU),
Батуева Альбина Эмильевна (RU)

(54) СПОСОБ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА

(57) Реферат:

Изобретение относится к медицине, в частности к физиотерапии. Способ включает воздействие массажем. Вначале воздействуют Су-Джок терапией. Для этого осуществляют массаж четырех точек стопы, три из которых соответствуют репродуктивным органам, а одна - проекции гипофиза. Заканчивают воздействие растиранием всей стопы. Затем воздействуют висцеральным массажем. Для этого осуществляют смещение покровных тканей передней брюшной стенки путем обдавливания живота. При воздействии в проекции желчевыводящих протоков на нижний край печени и мочевого пузыря смещение покровных тканей осуществляют краниально. При воздействии на почки смещение покровных тканей проводят

латерально, медиально и краниально. На кишечник воздействуют путем смещения и пальцевого прижатия участков висцероспазма. В завершении сеанса проводят массаж шиацу. При этом осуществляют надавливание в области волосистой части головы на точки, находящиеся на срединной линии черепа, в области височных костей. Затем воздействуют на точки передне-боковой поверхности шеи с каждой стороны вдоль сонной артерии сверху вниз, на точки задне-боковой поверхности шеи с каждой стороны и на зону проекции продолговатого мозга. После каждого воздействия на точку или зону осуществляют массаж вибрацией в течение 3-5 секунд. Способ улучшает психоэмоциональное состояние женщин зрелого возраста. 1 з.п. ф-лы.

(56) (продолжение):

2228771 C1, 20.05.2004. RU 94007884 A1, 10.05.1994. JP 2003088563 A, 25.03.2003. ОГУЛОВ А.Т.

Висцеральная хиропрактика в старорусской медицине или мануальная терапия внутренних органов.
- М.: Латард, 1994, 128 с. MEDVEDEV S.N. et al. «Possibilities of the use of Korean acupuncture Su Jok in the clinical practice», Klin. Med. (Mosk). 1996; 74(3):64.

R U 2 4 0 2 3 1 2 C 1

R U 2 4 0 2 3 1 2 C 1



FEDERAL SERVICE
FOR INTELLECTUAL PROPERTY,
PATENTS AND TRADEMARKS

(51) Int. Cl.
A61H 39/04 (2006.01)
A61H 7/00 (2006.01)

(12) ABSTRACT OF INVENTION

(21), (22) Application: **2009130269/14, 06.08.2009**

(24) Effective date for property rights:
06.08.2009

(45) Date of publication: **27.10.2010 Bull. 30**

Mail address:
**454080, g.Cheljabinsk, ul. Soni Krivoj, 56-402,
JuUTPP**

(72) Inventor(s):
**Semenjaga Natal'ja Nikolaevna (RU),
Batueva Al'bina Ehmil'evna (RU)**

(73) Proprietor(s):
**Semenjaga Natal'ja Nikolaevna (RU),
Batueva Al'bina Ehmil'evna (RU)**

(54) METHOD OF HEALTH IMPROVEMENT IN MATURE-AGED FEMALES

(57) Abstract:

FIELD: medicine.
SUBSTANCE: invention refers to medicine, particularly - to physiotherapy. The method involves massage therapy. The process starts with Su Jock therapy. It implies massage of four foot points, three of which are related with reproductive organs, and one - with a projection of hypophysis. The procedure is completed with foot rubbing. Then visceral massage follows. For this purpose, integument of the anterior wall of stomach is displaced by pressing stomach around. When covering a projection of bile passages, an inferior border of the liver and urinary bladder, the integument is displaced cranially. When involving

kidneys, the integument is displaced laterally, medially and cranially. Bowels are treated by the displacement and manual pressing of visceral spasm regions. A session is completed with shiatsu massage. Herewith, the points found the median line of skull within the temporal bones are pressed within the scalp. Then the point of the anterolateral neck on each side along the carotid downwards, the points of the posterolateral neck on each side and a projection area of the spinal bulb are treated. Each treatment of the point or region is followed with vibration massage for 3 - 5 seconds.

EFFECT: method improves the psychoemotional state of mature-aged females.

2 ex, 2 cl

RU 2 402 312 C1

RU 2 402 312 C1

Изобретение относится к медицине, в частности к физиотерапии, и может быть использовано в учреждениях практического здравоохранения: стационар, поликлиника, санаторий, пансионат.

5 В настоящее время известны различные способы немедикаментозного оздоровления человека, основанные на различных сочетаниях физиотерапии, массажа и комплекса лечебной гимнастики. Однако проблема создания наиболее эффективных методов оздоровления женщин зрелого возраста не исчерпала себя.

10 Известен способ лечения по Су-Джок терапии, разработанный южнокорейским ученым профессором Пак Чже ВУ. Система основана на воздействии на определенные точки кистей рук и стоп ног, которые соответствуют определенным органам и системам (Пак Чже Ву «Су Джок для всех», Москва, Су Джок Академия, 1998 г.).

15 Известен способ коррекции функционального состояния организма, основанный на надавливании на покровные ткани в области проекции внутреннего органа до появления ощущения боли и удерживая эти давления до исчезновения болевого ощущения (п.РФ № 2040249).

20 Известен способ оздоровления организма человека по методу шиатцу. «Техника шиатцу предполагает использование пальцев и ладоней рук для надавливания на отдельные участки поверхности тела, чтобы исправить различные телесные несоответствия и поддержать или активизировать здоровье человека» (www.sunhome.ru/journal/110136).

25 Указанные способы, каждый по отдельности, не обеспечивают высокой терапевтической эффективности в оздоровлении организма женщин зрелого возраста, так как оказывают мягкое рефлекторное воздействие.

30 Известен способ оздоровления женщин зрелого возраста, включающей воздействием массажем, выбранный заявителем в качестве прототипа (Батищева Л.Д. «Предупреждение преждевременного старения женщин зрелого возраста на основе комплекса средств оздоровительной физической культуры», Автореферат кандидатской диссертации, Майкоп, 2007, с 1, 26-20, опубликовано в Интернете на сайте www.adygnet.ru/.../avtoreferat_batisheva.doc 228 КБ 13.04.2007)

35 Методик массажа, влияющих на здоровье человека, достаточно много. Организм женщины в зрелом возрасте подвергается возрастным изменениям, что приводит к перестройке гомеостаза и выраженности психоэмоционального стресса. Инволюционным изменениям подвергаются все органы и системы, их проявления могут носить как нарушение нейровегетативного характера (повышение АД, головная боль, нарушение сна), так и психоэмоционального (снижение работоспособности, утомляемость, раздражительность, преобладание плохого настроения). Опираясь на эти особенности, необходим комплексный подход к 40 проблемам здоровья женщин зрелого возраста, т.е. способ оздоровления, использующий известные методики, но в определенной последовательности, на определенные точки.

45 Задачей предлагаемого способа является создание специального оздоровительного комплекса, улучшающего функциональное и психоэмоциональное состояние женщин зрелого возраста.

50 Способ оздоровления женщин зрелого возраста включает воздействие массажем, согласно изобретению, вначале воздействуют Су-Джок терапией путем массажа четырех точек стопы, три из которых соответствуют репродуктивным органам, а одна - проекции гипофиза, заканчивая воздействие растиранием всей стопы; затем воздействуют висцеральным массажем, осуществляя смещение покровных тканей

передней брюшной стенки путем обдавливания живота, при этом при воздействии в проекции желчевыводящих протоков, на нижний край печени и мочевого пузыря смещение покровных тканей осуществляют краниально, при воздействии на почки смещение покровных тканей проводят латерально, медиально и краниально, а на 5 кишечник воздействуем путем смещения и пальцевого прижатия участков висцероспазма; в завершение сеанса проводят массаж шиатцу путем надавливания в области волосистой части головы на точки, находящиеся на срединной линии черепа, в области височных костей, затем воздействуют на точки передне-боковой 10 поверхности шеи с каждой стороны вдоль сонной артерии сверху вниз, на точки задне-боковой поверхности шеи с каждой стороны и на зону проекции продолговатого мозга, при этом после каждого воздействия на точку или зону в течение 3-5 секунд осуществляют массаж вибрацией.

Общее количество сеансов составляет 7-12, сеансы проводят три раза в неделю 15 по 30-40 мин.

Техническим результатом от использования предлагаемого изобретения является восстановление одновременно функционального и психоэмоционального состояния организма путем воздействия на висцеро-моторно-висцеральные связи, мышечно- 20 фасциальные и точки соответствия, характеризующие функциональное состояние внутренних органов.

Эффективность способа обусловлена тем, что в его основе лежит воздействие на различные уровни: нейровегетативный, мышечно-фасциальный и психоэмоциональный. Воздействие на организм начинается с восстановления 25 функционального состояния, а в конце психоэмоционального, что и обеспечивает решение поставленной задачи.

Особенность предлагаемого способа состоит в комплексном воздействии на организм женщин зрелого возраста путем использования специально разработанного 30 комплекса, состоящего из рефлекторных, мануальных, неинвазивных методик: Су-Джок терапии, элементов висцеральной терапии и элементов массажа шиатцу, характеризующихся высокой эффективностью. Изменения, происходящие в организме женщины в зрелом возрасте, вызывают изменения как на функциональном, так и психоэмоциональном уровнях. На этом этапе женщина находится в состоянии 35 активной социальной и профессиональной деятельности, поэтому именно в этот период женщины наиболее остро ощущают потребность в проведении оздоровительных мероприятий. Ввиду этого необходим и определенный подход, заключающийся в последовательном рефлекторном, мануальном и неинвазивном 40 воздействии на организм женщин. Данный комплекс одновременно нормализует функциональное и психоэмоциональное состояние организма путем воздействия на висцеро-моторно-висцеральные связи, мышечно-фасциальные ткани и рефлекторные точки соответствия, характеризующие функциональное состояние внутренних органов.

Прежде всего необходимо восстановить деятельность органов, существенно 45 влияющих на состояние здоровья женщины. Поэтому из всех массажей было выбрано воздействие по системе Су-Джок, т.к. воздействие осуществляется на соответствующие определенным органам точки стопы. При развитии заболевания висцеро-моторные связи способствуют изменению в точках соответствия патологически измененным 50 органам, при этом точка становится резко болезненной. При стимуляции этой точки возникает ответная реакция, нормализующая деятельность пораженного органа. Воздействие по системе Су-Джок приводит к восстановлению не только функционального, но и психоэмоционального состояния организма.

Далее проводят висцеральный массаж - это массаж-лечение внутренних органов через переднюю брюшную стенку живота, что достигается с помощью приемов обдавливающего и сдвигающего характера. В каждом смещенном и заболевшем органе, как правило, происходит нарушение иннервации и микроциркуляции. Из-за недостаточного поступления кислорода, питательных веществ, венозного и лимфатического застоя, слабого оттока продуктов обмена и развития на этой почве патогенной микрофлоры развивается нарушение гомеостаза. Висцеральный массаж позволяет устранить венозный и лимфатический застой, приводит к нормализации функционирования этих органов и восстановлению организма в целом без использования или с использованием в незначительных количествах лекарственных препаратов. Массаж внутренних органов способствуют улучшению крово- и лимфообращения не только в нем самом, но и в области груди, головы, рук, ног. Данный массаж позволяет снять спазмы стенок толстого кишечника, справиться с хроническими запорами, что улучшает внешний вид, состояние кожи. Метод обладает не только оздоровительным, но косметическим эффектом, что важно для женщин зрелого возраста. В результате манипуляций на животе происходят глубокие физиологические процессы, приводящие к восстановлению не только работы внутренних органов, но и всего организма в целом. Это положительно отражается на работоспособности человека, его самочувствии, эмоциях, на продолжительности жизни в целом.

И в завершение выполняют массаж по системе шиаццу. Основное отличие шиаццу от других методик - использование одного приема - надавливания. Точечный массаж в области головы может дать приток жизненных сил работнику умственного труда и значительно стимулировать его возможности. Практически все точки для массажа расположены над кровеносными сосудами или нервами, а их стимуляция вызывает улучшение кровоснабжения и нормализацию регуляторных процессов в организме. Данный массаж - это эффективный многократно апробированный метод коррекции функционального состояния человека, следовательно, использует все возможности и резервы организма, для улучшения его состояния и оптимизации умственной работоспособности. Методика массажа по системе шиаццу способствует предупреждению и лечению заболеваний посредством стимуляции иммунной системы, механизмов саногенеза. В результате проведения данного лечения происходит нормализация частоты сердечных сокращений и артериального давления, что является очень важным моментом в оздоровительной работе. Выбранные точки и зоны воздействия являются оптимальными для повышения психоэмоционального статуса женщин зрелого возраста.

После воздействия на каждую точку и зону применяют расслабляющий прием - легкая вибрация в течение 3-5 секунд. Этот прием позволяет снять напряжение после воздействия на точку или зону и восстановить в организме равновесие после приемов воздействия.

Количество сеансов от 7 до 12 зависит от состояния пациента и от динамики улучшения этого состояния. Процедуры желательно проводить 3 раза в неделю по 30-40 мин.

Положительной стороной предлагаемого способа является то, что он осуществляет поэтапное воздействие на организм женщин: сначала рефлекторное воздействие по Су-Джок, затем непосредственное воздействие на внутренние органы, затем воздействие, обеспечивающее релаксационный эффект. Способ позволяет одновременно нормализовать работу внутренних органов при активном участии

психоэмоциональной сферы. Наиболее выраженный эффект получают при коррекции функциональных нарушений органов пищеварения, функции почек, мочевого пузыря и репродуктивных органов. Данные функциональные нарушения свойственны женщинам зрелого возраста и нормализация их функций приводит и к улучшению психоэмоциональной сферы, работоспособности, повышению качества жизни. В данной методике учтена взаимосвязь внутренних органов между собой, их взаимное влияние друг на друга.

Данная последовательность применения методик массажа и выбор необходимых точек и зон воздействия были получены опытным путем в результате получения положительных результатов после проведения серии предлагаемых оздоровительных действий.

Патентные исследования не выявили способов, характеризующихся заявленной совокупностью признаков, следовательно, можно предположить, что указанный способ соответствует критерию «новизна».

Использование совокупности отличительных признаков также не известно, что говорит о соответствии критерию «изобретательский уровень».

Заявляемый способ может быть осуществлен в любом специализированном медицинском учреждении, следовательно, он соответствует критерию «промышленная применимость».

Сущность способа заключается в следующем.

Пациент принимает исходное положение - лежа на кушетке. Каждую процедуру начинают с массажа точек стопы по системе Су-Джок. В данном случае этими необходимыми точками воздействия являются точки, соответствующие репродуктивным органам, и одна точка в проекции головного мозга, а именно гипофиза. Заканчивают данный этап воздействия растиранием всей стопы.

Воздействие осуществляют диагностической палочкой до исчезновения боли и появления чувства тепла. После воздействия на каждую точку применяют расслабляющий прием - легкая вибрация в течение 3-5 секунд.

Далее проводят висцеральный массаж живота в следующем порядке: рефлекторно-сегментарный массаж кожи передней брюшной стенки, а затем выполняют надавливание в области проекции желчевыводящих протоков, после этого краниально смещают покровные ткани в проекции нижнего края печени. Дальнейшее воздействие: обдавливают область в проекции мочевого пузыря, почки, путем смещения и пальцевого прижатия в зонах висцероспазма. Воздействие проводят подушечкой большого пальца до исчезновения боли или «чувства привыкания». После воздействия на каждую зону, точку применяют расслабляющий прием - легкая вибрация в течение 3-5 секунд.

И в завершение выполняют массаж по системе шиатцу в области головы путем воздействия на точки, находящиеся на срединной линии мозгового черепа, и на точки, проецирующиеся в височной области. Затем воздействуют на точки передне-боковой поверхности шеи с каждой стороны вдоль сонной артерии сверху вниз, в конце процедуры воздействуют на точки, находящиеся на задне-боковой поверхности шеи с каждой стороны и на зону проекции продолговатого мозга. На одну и ту же группу точек обычно нажимают 3-7 раз. Постепенно усиливая нажим, прорабатывают ткани, глубоко лежащие под кожей. На несколько секунд задерживают пальцы в глубине тканей, и затем медленно возвращают в исходное положение. После воздействия на каждую зону, точку применяют расслабляющий прием - легкая вибрация в течение 3-5 секунд.

Курс оздоровления состоит из 7-12 процедур по 3 процедуры в неделю. Количество процедур проводят до получения стойкого эффекта улучшения функционального и психоэмоционального состояния пациента.

5 Таким образом, в результате воздействия на вышеперечисленные точки и зоны области стопы, висцеральной терапии и массажа по методики шиатцу, в организме происходят глубокие физиологические процессы, приводящие к восстановлению не только работы внутренних органов, но и всего организма в целом. При
10 использовании данного метода для оздоровления женщин зрелого возраста за предельно короткий срок отмечают улучшение состояния здоровья, как на функциональном уровне, так и психоэмоциональном. Предложенный способ эффективен для повышения общей работоспособности вследствие повышения кардиорепираторной системы и нормализации жизненно важных вегетативных систем организма женщины.

15 Пример 1. Пациентка Б., 55 лет, обратилась с жалобами на плохой сон, головные боли, быструю утомляемость, раздражительность. При проведении первичного обследования у пациентки было выявлено нарушение кровотока по экстракраниальным отделам позвоночных и сонных артерий, снижение показателей
20 когнитивных функций. Со слов пациентки ее беспокоили: вздутость живота, чувство тошноты, редкие боли в правом подреберье. После проведения курса лечения по предлагаемому способу пациентка отмечала повышение общего тонуса, улучшение самочувствия и качества сна. Кроме того, пациентка отмечала легкость в области живота, отсутствие вздутости и тошноты. При повторном обследовании было
25 зафиксировано улучшение кровотока по экстракраниальным отделам позвоночных и сонных артерий, а также показателей когнитивных функций, именно улучшение показателей психической устойчивости и степени вработываемости.

Пример 2. Пациентка П., 53 года, после перенесенного стресса, предъявляла
30 жалобы на частую смену настроения, плохой сон, преждевременную усталость, частые запоры. При первичном обследовании показатель адаптационного потенциала был снижен, функциональное состояние удовлетворительное. Со слов пациентки, после предлагаемого курса, улучшился сон, появились положительные эмоции, исчезли жалобы на частую смену настроения и преждевременную усталость, улучшилась
35 перистальтика кишечника. После проведения предлагаемого курса лечения адаптационный потенциал нормализовался, показатель функционального состояния улучшился и интерпретировался как отличный.

40 Формула изобретения

1. Способ оздоровления женщин зрелого возраста, включающий воздействие массажем, отличающийся тем, что вначале воздействуют Су-Джок терапией путем массажа четырех точек стопы, три из которых соответствуют репродуктивным
45 органам, а одна - проекции гипофиза, заканчивая воздействие растиранием всей стопы; затем воздействуют висцеральным массажем, осуществляя смещение покровных тканей передней брюшной стенки путем обдавливания живота, при этом при воздействии в проекции желчевыводящих протоков, на нижний край печени и мочевого пузыря смещение покровных тканей осуществляют краниально, при
50 воздействии на почки смещение покровных тканей проводят латерально, медиально и краниально, а на кишечник воздействуют путем смещения и пальцевого прижатия участков висцероспазма; в завершение сеанса проводят массаж шиатцу путем надавливания в области волосистой части головы на точки, находящиеся на

срединной линии черепа, в области височных костей, затем воздействуют на точки передне-боковой поверхности шеи с каждой стороны вдоль сонной артерии сверху вниз, на точки задне-боковой поверхности шеи с каждой стороны и на зону проекции продолговатого мозга, при этом после каждого воздействия на точку или зону в течение 3-5 с осуществляют массаж вибрацией.

2. Способ по п.1, отличающийся тем, что общее количество сеансов составляет 7-12, сеансы проводят три раза в неделю по 30-40 мин.

10

15

20

25

30

35

40

45

50