

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200610014433.8

[51] Int. Cl.

A23L 1/30 (2006.01)

A23L 1/312 (2006.01)

A61K 36/9068 (2006.01)

A61P 3/10 (2006.01)

[43] 公开日 2007年12月26日

[11] 公开号 CN 101091565A

[22] 申请日 2006.6.23

[21] 申请号 200610014433.8

[71] 申请人 天津开发区帅嘉商贸行销有限责任公司

地址 300457 天津市开发区第二大街3号A
-2-209

[72] 发明人 马春梅

[74] 专利代理机构 国嘉律师事务所

代理人 卢枫

权利要求书1页 说明书2页

[54] 发明名称

一种有益于糖尿病人服用的食膳

[57] 摘要

本发明提供了一种有益于糖尿病人服用的食膳，其特征在于它的配方是由猪肺、乌梅、砂仁、石斛、料酒、姜片构成，其重量百分比为猪肺75.4% - 84.1%、乌梅3.0% - 4.9%、砂仁3.3% - 5.1%、石斛3.5% - 4.4%、料酒3.3% - 4.2%、姜片2.1% - 3.0%，上述食膳兼具清肺热、止烦渴、补气补血等多重功效，以食补为基础，通过对饮食的合理搭配，从而使血糖控制在正常的水平。

1、一种益于糖尿病人服用的食膳，其特征在于它的配方是由猪肺、乌梅、砂仁、石斛、料酒、姜片构成，其重量百分比为猪肺 75.4%-84.1%、乌梅 3.0%-4.9%、砂仁 3.3%-5.1%、石斛 3.5%-4.4%、料酒 3.3%-4.2%、姜片 2.1%-3.0%

2、根据权利要求 1 所述的一种益于糖尿病人服用的食膳，其特征在于它的配方是由猪肺、乌梅、砂仁、石斛、料酒、姜片构成，其重量百分比为猪肺 81.3%、乌梅 4.1%、砂仁 4.1%、石斛 4.1%、料酒 4.0%、姜片 2.4%。

3、根据权利要求 1 所述的一种益于糖尿病人服用的食膳，其特征在于它的配方是由猪肺、乌梅、砂仁、石斛、料酒、姜片构成，其重量百分比为猪肺 81.4%、乌梅 3.1%、砂仁 4.9%、石斛 3.7%、料酒 4.0%、姜片 2.9%。

4、根据权利要求 1 所述的一种益于糖尿病人服用的食膳，其特征在于它的配方是由猪肺、乌梅、砂仁、石斛、料酒、姜片构成，其重量百分比为猪肺 81.8%、乌梅 4.7%、砂仁 3.5%、石斛 4.2%、料酒 3.5%、姜片 2.3%。

一种益于糖尿病人服用的食膳

（一）技术领域：

本发明涉及一种食膳，尤其是一种益于糖尿病人服用的食膳。

（二）背景技术：

糖尿病是一种典型的现代生活中的富贵病，它随着人们体力劳动的减轻和生活水平的提高，而呈上升趋势。越是发达的国家，发病率越高；近年来在我国的发病率增长也很快。

然而，不少糖尿病病人开始时并无明显征候，很容易失去警惕。等到觉得自己吃得较多、喝得较多时，往往已经大病上身。且对于糖尿病病人，单纯的药物治疗往往会增加人体脏器的负担，也很难将血糖控制在正常、稳定的水平，因此，注重平日的饮食就显得尤为重要。

（三）发明内容：

本发明的目的是提供一种食膳，尤其是一种益于糖尿病人服用的食膳，该食品以食补为基础，通过对饮食的合理搭配，从而使血糖控制在正常的水平。

本发明的技术方案是：一种益于糖尿病人服用的食膳，其特征在于它的配方是由猪肺、乌梅、砂仁、石斛、料酒、姜片构成，其重量百分比为猪肺 75.4%-84.1%、乌梅 3.0%-4.9%、砂仁 3.3%-5.1%、石斛 3.5%-4.4%、料酒 3.3%-4.2%、姜片 2.1%-3.0%。

本发明的配方分析：本案所采用的配料均为药食同源的材料，其中：

- （1）猪肺具有化痰止咳、驱风健胃、理气止痛；
- （2）乌梅具有敛肺涩肠、生津安蛔的作用；
- （3）砂仁具有化湿开胃、温中止泻、理气安胎的作用；
- （4）石斛具有益胃生津、滋阴除热的作用；
- （5）姜片具有解表散寒、温中止呕、化痰止咳的作用；

将以上多种配料按比例组合所制成的上述食膳兼具清肺热、止烦渴、补气补血等多重功效，以食补为基础，通过对饮食的合理搭配，从而使血糖控制在正常的水平。

本发明的使用分析：上述食膳经试用，使用者 419 人，其中 411 人效果明显，显效率高达 98.1%。

食用者效果分析：

(1) 例 1: 男, 61 岁, 四十岁左右始发糖尿病, 渐进加重, 面黄肌瘦, 肢体无力, 甜味近身可闻, 稍触肌肉则酸感如醋之烈, 配合药物食用上述食膳三个月后, 可进行适当的体力劳动, 尿粘、尿味消失, 再无三多症状。

(2) 例 2: 女, 67 岁, 十余年的糖尿病, 配合药物服用上述食膳一个月, 经化验各项指标正常。

(3) 例 3: 女, 55 岁, 经检查血糖偏高, 服用上述食膳一个月, 各项指标恢复正常。

(4) 例 4: 男, 43 岁, 5 年前患了 2 型糖尿病, 并出现了视力下降、全身乏力、下肢麻木、疼痛、皮肤经常瘙痒、性功能严重障碍等并发症, 配合药物服用上述食膳 6 个月后, 不仅眼病、肢体麻木瘙痒、性功能低下等症完全消失, 而且血糖、尿糖等各项指标完全恢复正常并从未出现波动反跳现象。

(5) 例 5: 女, 59 岁, 患糖尿病已有十一年, 服用药物但多饮多食症状依然明显, 视网膜病变、视物模糊、手脚冰凉、麻木、尿频、尿急、盗汗等, 同时伴有冠心病、高血压、心慌气短、烦躁不安、乏力、心绞痛、血压 180/95, 全血血糖 24 毫摩尔升, 尿糖 4 个加号。服用上述食膳 5 个月后, 血糖降到了 8 毫摩尔升, 尿糖阴性, 血压正常, 冠心病减轻, 以上并发症症状完全消失, 接着继续服用, 血、尿糖达到了正常, 冠心病基本痊愈, 视力完全恢复。

本发明的技术效果: 1、此种益于糖尿病人服用的食膳以食补为基础, 通过对饮食的合理搭配, 从而使血糖控制在正常的水平; 2、服用方便, 价格便宜; 3、并且易于长期保健服用。

(四) 具体实施方式:

实施例 1: 一种益于糖尿病人服用的食膳, 其特征在于它的配方是由猪肺、乌梅、砂仁、石斛、料酒、姜片构成, 其重量百分比为猪肺 81.3%、乌梅 4.1%、砂仁 4.1%、石斛 4.1%、料酒 4.0%、姜片 2.4%。

实施例 2: 一种益于糖尿病人服用的食膳, 其特征在于它的配方是由猪肺、乌梅、砂仁、石斛、料酒、姜片构成, 其重量百分比为猪肺 81.4%、乌梅 3.1%、砂仁 4.9%、石斛 3.7%、料酒 4.0%、姜片 2.9%。

实施例 3: 一种益于糖尿病人服用的食膳, 其特征在于它的配方是由猪肺、乌梅、砂仁、石斛、料酒、姜片构成, 其重量百分比为猪肺 81.8%、乌梅 4.7%、砂仁 3.5%、石斛 4.2%、料酒 3.5%、姜片 2.3%。