(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 104922865 A
(43)申请公布日 2015.09.23

(21)申请号 201410104797.X

(22)申请日 2014.03.20

(71)申请人 青岛瑞箭机电工程技术有限公司
地址 266590 山东省青岛经济技术开发区前湾港路579号山东科技大学科技园2号产业楼516A室

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.
*A63B 21/22*(2006.01)
*A63B 22/08*(2006.01)

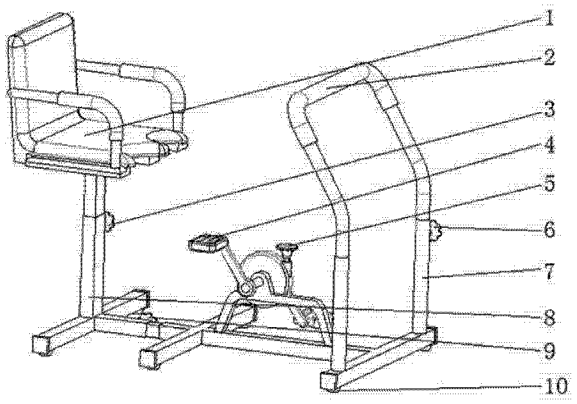
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

阻力健身车

(57)摘要

一种阻力健身车，属于体育器材领域。包括座椅、扶杆、上下调节钮、自行车脚蹬总成、阻力插销、调节安钮、前支架、后支架、前后调节按钮、底座，在底座(10)的前方焊接前支架(7)，前支架(7)的上方通过调节安钮(6)将扶杆(2)连成上下结构体，后支架(8)通过前后调节按钮(9)链接在底座(10)的后方，上方通过上下调节钮(3)与座椅(1)连成上下结构，底座(10)的中间位置焊接自行车脚蹬总成(4)，自行车脚蹬总成(4)的前面上方安装阻力插销(5)。使用时，人坐在座椅上，两手扶住扶杆，双脚分别放到自行车踏板上，用力蹬脚蹬作圆周运动，通过阻力旋钮可调节人蹬踏板的阻力，通过上下调节旋钮可分别调节座椅高度、扶杆高度和前后底座的间距，以达到锻炼腿部力量的目的。本发明结构简单，体积小、不受场地和时间限制，搬运方便，容易操作，适用范围广泛，是专业运动队及医院必备的健身康复器械。




CN 104922865 A

1. 阻力健身车，其特征在于：包括座椅、扶杆、上下调节钮、自行车脚蹬总成、阻力插销、调节安钮、前支架、后支架、前后调节按钮、底座 ，在底座（10）的前方焊接前支架（7），前支架（7）的上方通过调节安钮（6）将扶杆（2）连成上下结构体，后支架（8）通过前后调节按钮（9）链接在底座（10）的后方，上方通过上下调节钮（3）与座椅（1）连成上下结构。

2. 根据权利要求 1 所述的阻力健身车，其特征在于：底座（10）的中间位置焊接自行车脚蹬总成（4），自行车脚蹬总成（4）的前面上方安装阻力插销（5）。

# 阻力健身车

## 技术领域

[0001] 本发明涉及一种阻力健身车，属于体育器材领域。

## 背景技术

[0002] 随着全民健身运动的开展，各种各样的健身器材的出现，为锻炼身体带来了许多便利。人们经常利用业余时间进行体育锻炼，由于受时间和场地的限制满足不了这种愿望。目前虽然有许多健身器材，但对于局部锻炼的器械还比较少。该器械是一种利用短短的休息时间进行局部锻炼，既可以节省时间，又可以起到锻炼身体的健身器材，以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制，在训练中经常发生受伤现象，重者瘫痪，轻者腰酸腿疼，给身体带来许多不便。该器械能够在训练中带来辅助的练习效果，也可以在家庭和办公娱乐场所使用，是学校及家庭必备的健身器械。

## 发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足，本发明要解决的技术问题是：提供一种结构简单，操作实用，不受场地和时间限制的阻力健身车。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是：该阻力健身车，其特征在于：包括座椅、扶杆、上下调节钮、自行车脚蹬总成、阻力插销、调节安钮、前支架、后支架、前后调节按钮、底座 ，在底座的前方焊接前支架，前支架的上方通过调节安钮将扶杆连成上下结构体，后支架通过前后调节按钮链接在底座的后方，上方通过上下调节钮与座椅连成上下结构，底座的中间位置焊接自行车脚蹬总成，自行车脚蹬总成的前面上方安装阻力插销。

[0006] 使用时，人坐在座椅上，两手扶住扶杆，双脚分别放到自行车踏板上，用力蹬脚蹬作圆周运动，通过阻力旋钮可调节人蹬踏板的阻力，通过上下调节旋钮可分别调节座椅高度、扶杆高度和前后底座的间距，以达到锻炼腿部力量的目的。

所述的阻力健身车的材料可以用圆管，方管或钢板。

[0007] 与现有技术相比，本发明所具有的有益效果是：通过在底座上安装缓冲垫，增加安全系数，起到稳定的作用。本发明具有四肢健身功能，对消除肌肉疲劳，减轻肌肉酸痛，促进血液循环。对活动不方便的中老年人病人起到增加运动，促进康复作用。本发明结构简单，体积小、不受场地和时间限制，搬运方便，容易操作。

## 附图说明

[0008] 图是本发明阻力健身车的最佳实例，其中：1 座椅 2 扶杆 3 上下调节钮 4 自行车脚蹬总成 5 阻力插销 6 调节安钮 7 前支架 8 后支架 9 前后调节按钮 10 底座。

## 具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明阻力健身车作进一步说明：如图所示：阻力健身车，其特征在于：包括座椅、扶杆、上下调节钮、自行车脚蹬总成、阻力插销、调节安钮、前支架、后支架、前后调节按钮、底座 ，在底座（10）的前方焊接前支架（7），前支架（7）的上方通过调节安钮（6）将扶杆（2）连成上下结构体，后支架（8）通过前后调节按钮（9）链接在底座（10）的后方，上方通过上下调节钮（3）与座椅（1）连成上下结构，底座（10）的中间位置焊接自行车脚蹬总成（4），自行车脚蹬总成（4）的前面上方安装阻力插销（5）。

[0010] 使用时，人坐在座椅上，两手扶住扶杆，双脚分别放到自行车踏板上，用力蹬脚蹬作圆周运动，通过阻力旋钮可调节人蹬踏板的阻力，通过上下调节旋钮可分别调节座椅高度、扶杆高度和前后底座的间距，以达到锻炼腿部力量的目的。

[0011] 所述的阻力健身车固定支架的材料可以用圆管，方管或钢板。

[0012] 本发明能够给中老年人和运动员在康复和训练过程中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用，是专业运动队及医院必备的康复器械。

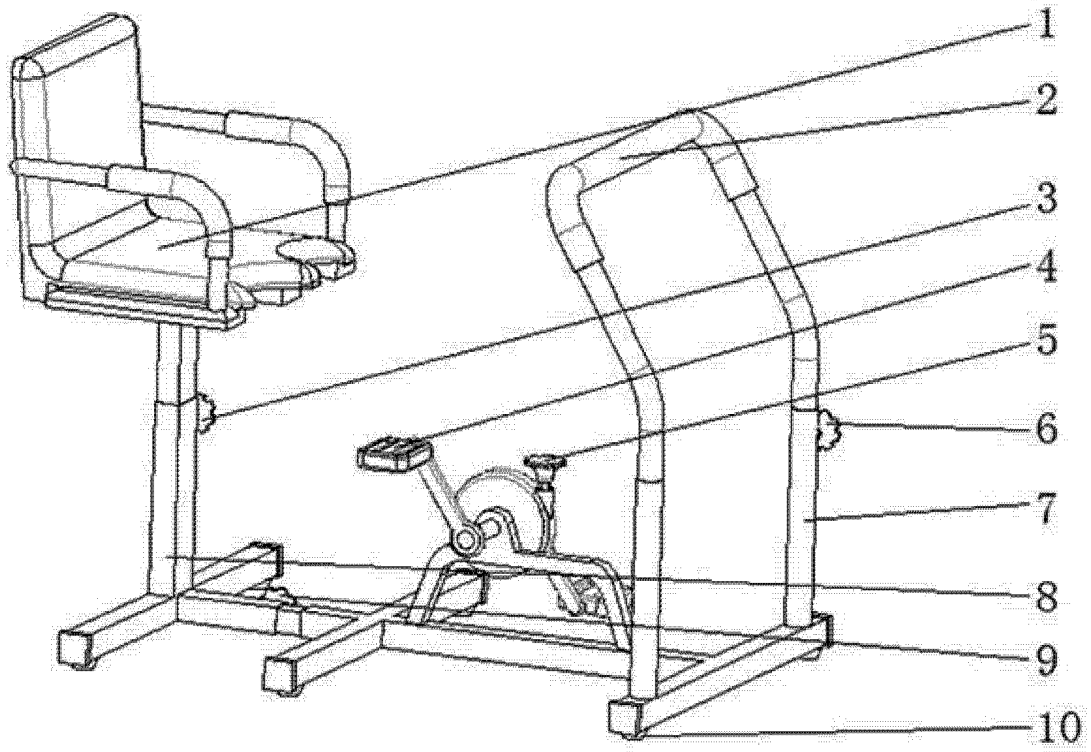



图 1