(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106215378 A
(43)申请公布日 2016.12.14

(21)申请号 201610766887.4

(22)申请日 2016.08.22

(71)申请人 苏州市阳澄湖楼上楼大闸蟹养殖有限公司
地址 215141 江苏省苏州市阳澄湖生态休闲旅游度假区新泾村112号

(72)发明人 郁宏生

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)
A63B 23/16(2006.01)

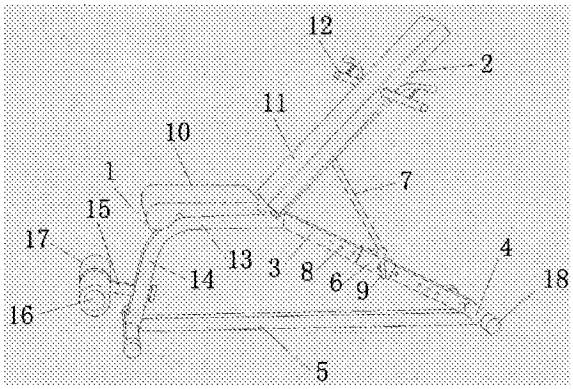
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

一种家用仰卧板

(57)摘要

本发明涉及一种家用仰卧板，包括支架，支架包括前端支杆、后端上支杆、后端下支杆；前端支杆及后端下支杆的底端均连接有水平杆，两根水平杆的中部连接有横杆；后端下支杆上套设有滑动套，滑动套上转动连接有后端上下支杆；后端下支杆上设有固定通孔，滑动套上设有固定销钉；前端支杆上固定有坐垫，后端上支杆上固定有背垫，背垫的两侧各固定有一个握力器。本发明的家用仰卧板背垫和坐垫分开，背垫的高度可根据不同的使用需要进行调节；前端支杆和后端下支杆之间连接有横杆，增加了仰卧板的牢固度；背垫两侧的握力器能够方便使用者进行握力训练。



CN 106215378 A

1.一种家用仰卧板，包括支架，其特征在于，所述支架包括位于同一垂直平面的前端支杆、后端上支杆、后端下支杆，所述后端下支杆与所述前端支杆头尾固定连接，所述后端上支杆与所述前端支杆转动连接；所述前端支杆及所述后端下支杆的底端均连接有平行于地面的水平杆，所述两根水平杆的中部连接有横杆；所述后端下支杆上套设有滑动套，所述滑动套上转动连接有后端上下支杆，所述后端上下支杆的一端与所述滑动套转动连接，另一端与所述后端上支杆转动连接；所述后端下支杆上设有至少三个水平方向的固定通孔，所述滑动套上设有用于将所述滑动套固定于所述后端下支杆上的固定销钉；所述前端支杆上固定有水平的坐垫，所述后端上支杆上固定有背垫，所述背垫的两侧各固定有一个握力器。

2.根据权利要求1所述的家用仰卧板，其特征在于，所述前端支杆包括水平部分和倾斜部分，所述水平部分上固定有所述坐垫，所述倾斜部分的底部连接所述横杆的中部。

3.根据权利要求2所述的家用仰卧板，其特征在于，所述倾斜部分固定有勾脚架。

4.根据权利要求3所述的家用仰卧板，其特征在于，所述勾脚架包括钢制的T形支架和包裹在所述T形支架两侧对称的泡棉。

5.根据权利要求1所述的家用仰卧板，其特征在于，所述后端上支杆与所述前端支杆通过轮轴转动连接。

6.根据权利要求1所述的家用仰卧板，其特征在于，所述后端上下支杆的两端通过轮轴分别与所述滑动套和后端上支杆转动连接。

7.根据权利要求1所述的家用仰卧板，其特征在于，所述水平杆的两端均套设有防滑套。

一种家用仰卧板

技术领域

[0001] 本发明涉及健身器械领域，具体来说，涉及一种家用仰卧板。

背景技术

[0002] 随着生活节奏的加快，城市中亚健康的人越来越多，人们开始重视身体素质的锻炼，但大部分的人都在为生活奔波，没有太多的时间出门锻炼，随着污染的日趋严重，一些户外运动爱好者也开始选择室内健身器材的锻炼方式。现有技术的仰卧板不能调节角度，且功能有限，不能满足多人群、多种类的运动。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于针对现有技术的缺陷和不足，提供一种功能多，牢固度好的家用仰卧板。

[0004] 为实现上述目的，本发明采用的技术方案是：

[0005] 一种家用仰卧板，包括支架，所述支架包括位于同一垂直平面的前端支杆、后端上支杆、后端下支杆，所述后端下支杆与所述前端支杆头尾固定连接，所述后端上支杆与所述前端支杆转动连接；所述前端支杆及所述后端下支杆的底端均连接有平行于地面的水平杆，所述两根水平杆的中部连接有横杆；所述后端下支杆上套设有滑动套，所述滑动套上转动连接有后端上下支杆，所述后端上下支杆的一端与所述滑动套转动连接，另一端与所述后端上支杆转动连接；所述后端下支杆上设有至少三个水平方向的固定通孔，所述滑动套上设有用于将所述滑动套固定于所述后端下支杆上的固定销钉；所述前端支杆上固定有水平的坐垫，所述后端上支杆上固定有背垫，所述背垫的两侧各固定有一个握力器。

[0006] 优选地，所述前端支杆包括水平部分和倾斜部分，所述水平部分上固定有所述坐垫，所述倾斜部分的底部连接所述横杆的中部。

[0007] 优选地，所述倾斜部分固定有勾脚架。

[0008] 优选地，所述勾脚架包括钢制的T形支架和包裹在所述T形支架两侧对称的泡棉。

[0009] 优选地，所述后端上支杆与所述前端支杆通过轮轴转动连接。

[0010] 优选地，所述后端上下支杆的两端通过轮轴分别与所述滑动套和后端上支杆转动连接。

[0011] 优选地，所述水平杆的两端均套设有防滑套。

[0012] 采用上述结构后，本发明有益效果为：本发明所述的家用仰卧板背垫和坐垫分开，背垫的高度可根据不同的使用需要进行调节；前端支杆和后端下支杆之间连接有横杆，增加了仰卧板的牢固度；背垫两侧的握力器能够方便使用者进行握力训练。

附图说明

[0013] 图1是本发明实施例所述的家用仰卧板的结构示意图。

[0014] 附图标记说明：

[0015] 1、前端支杆；2、后端上支杆；3、后端下支杆；4、水平杆；5、横杆；6、滑动套；7、后端上下支杆；8、固定通孔；9、固定销钉；10、坐垫；11、背垫；12、握力器；13、水平部分；14、倾斜部分；15、勾脚架；16、T形支架；17、泡棉；18、防滑套。

具体实施方式

[0016] 下面结合附图对本发明作进一步的说明。

[0017] 为了使本发明的目的、技术方案及优点更加清楚明白，以下结合附图及具体实施方式，对本发明进行进一步详细说明。应当理解，此处所描述的具体实施方式仅用以解释本发明，并不用于限定本发明。

[0018] 参看图1所示，一种家用仰卧板，包括支架，所述支架包括位于同一垂直平面的前端支杆1、后端上支杆2、后端下支杆3，所述后端下支杆3与所述前端支杆1头尾固定连接，所述后端上支杆2与所述前端支杆1转动连接；所述前端支杆1及所述后端下支杆3的底端均连接有平行于地面的水平杆4，所述两根水平杆4的中部连接有横杆5；所述后端下支杆3上套设有滑动套6，所述滑动套6上转动连接有后端上下支杆7，所述后端上下支杆7的一端与所述滑动套6转动连接，另一端与所述后端上支杆2转动连接；所述后端下支杆3上设有至少三个水平方向的固定通孔8，所述滑动套6上设有用于将所述滑动套6固定于所述后端下支杆3上的固定销钉9；所述前端支杆1上固定有水平的坐垫10，所述后端上支杆2上固定有背垫11，所述背垫11的两侧各固定有一个握力器12。

[0019] 作为本发明的优选实施例，所述前端支杆1包括水平部分13和倾斜部分14，所述水平部分13上固定有所述坐垫10，所述倾斜部分14的底部连接所述横杆5的中部。

[0020] 作为本发明的优选实施例，所述倾斜部分14固定有勾脚架15。

[0021] 作为本发明的优选实施例，所述勾脚架15包括钢制的T形支架16和包裹在所述T形支架16两侧对称的泡棉17。

[0022] 作为本发明的优选实施例，所述后端上支杆2与所述前端支杆1通过轮轴转动连接。

[0023] 作为本发明的优选实施例，所述后端上下支杆7的两端通过轮轴分别与所述滑动套6和后端上支杆2转动连接。

[0024] 作为本发明的优选实施例，所述水平杆4的两端均套设有防滑套18。

[0025] 为便于理解本发明所述的技术方案，下面结合具体使用方式对本发明所述的技术方案作进一步的说明。

[0026] 在具体使用时，可将滑动套6固定于后端下支架的相应固定通孔8内，使背垫11高于、平行或低于坐垫10，以满足不同的运动需要，使用者反坐在坐垫10上，可使用两个握力器12进行握力训练。

[0027] 以上所述，仅用以说明本发明的技术方案而非限制，本领域普通技术人员对本发明的技术方案所做的其它修改或者等同替换，只要不脱离本发明技术方案的精神和范围，均应涵盖在本发明的权利要求范围当中。

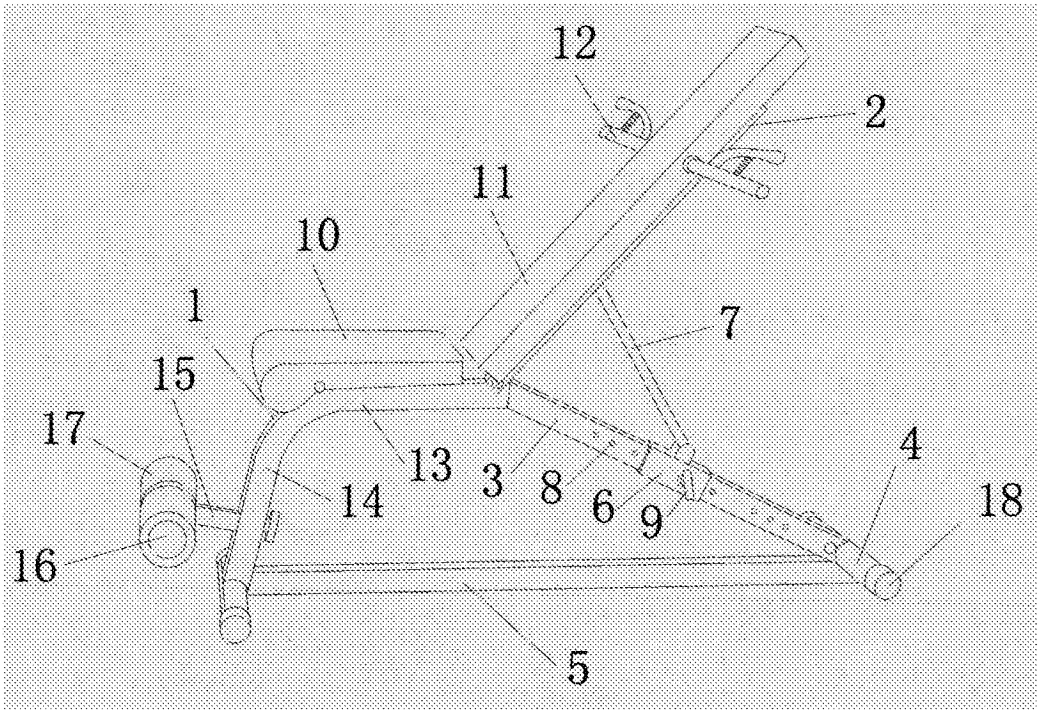


图1