



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105250747 A

(43) 申请公布日 2016. 01. 20

(21) 申请号 201510638493. 6

(22) 申请日 2015. 09. 30

(71) 申请人 陈尚龙

地址 221111 江苏省徐州市云龙区丽水路 2 号

(72) 发明人 陈尚龙 秦旭 付世玉

(51) Int. Cl.

A61K 36/899(2006. 01)

A61K 9/48(2006. 01)

A61P 9/00(2006. 01)

A61P 9/10(2006. 01)

A61P 9/12(2006. 01)

A61P 3/10(2006. 01)

A61P 37/04(2006. 01)

A61K 35/618(2015. 01)

A61K 35/644(2015. 01)

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

一种养生膏

(57) 摘要

本发明公开了一种养生膏,由以下中药材按比例组合加工制成,组成的原料包括白蘑菇 25 ~ 35 份、煅牡蛎 22 ~ 28 份、方格星虫 22 ~ 26 份、甜杏仁 20 ~ 25 份、核桃皮 15 ~ 22 份、芝麻 12 ~ 18 份、豆干 10 ~ 15 份、接骨木 10 ~ 12 份、玉米须 8 ~ 10 份、蜂蜜 20 ~ 25 份。通过中药的原料组合提供一种养生膏,以达到益气强肾,改善睡眠,固精培元,养肝护肝,预防心脑血管疾病,降血压,预防糖尿病,增强人体免疫功能的,并且合理的确定各原料的使用配比,使得各原料之间产生一定的协同作用,使产品的效果最优化。

1. 一种养生膏,其特征在于:由中药材按比例组合加工制成,组成的原料包括白蘑菇 25 ~ 35 份、煅牡蛎 22 ~ 28 份、方格星虫 22 ~ 26 份、甜杏仁 20 ~ 25 份、核桃皮 15 ~ 22 份、芝麻 12 ~ 18 份、豆干 10 ~ 15 份、接骨木 10 ~ 12 份、玉米须 8 ~ 10 份、蜂蜜 20 ~ 25 份。

2. 一种养生膏,其特征在于:由中药材按比例组合加工制成,组成的原料包括白蘑菇 28 ~ 33 份、煅牡蛎 24 ~ 27 份、方格星虫 23 ~ 26 份、甜杏仁 22 ~ 25 份、核桃皮 18 ~ 20 份、芝麻 14 ~ 16 份、豆干 12 ~ 13 份、接骨木 10 ~ 11 份、玉米须 8 ~ 9 份、蜂蜜 22 ~ 24 份。

3. 一种养生膏,其特征在于:由中药材按比例组合加工制成,组成的原料包括白蘑菇 32 份、煅牡蛎 26 份、方格星虫 25 份、甜杏仁 22 份、核桃皮 19 份、芝麻 15 份、豆干 12 份、接骨木 10 份、玉米须 9 份、蜂蜜 24 份。

4. 如权利要求 1,2 或 3 任一所述的养生膏,其特征在于:所述蜂蜜为槐花蜜。

5. 如权利要求 4 所述的养生膏,其特征在于:所述蜂蜜的含水量为 12% ~ 14%。

6. 一种养生膏,其特征在于:包括权利要求 1 ~ 3 任一项所述的养生膏,制备方法为将所述的中药材按各自比例粉碎制成干粉后,与蜂蜜按照重量比 1 : 3 ~ 5 充分搅拌,制成胶囊剂即可。

7. 如权利要求 6 所述的养生膏制备方法,其特征在于:所述干粉的粒径为 1 ~ 2mm。

一种养生膏

技术领域

[0001] 本发明涉及一种养生膏,属于中药养生领域。

背景技术

[0002] 近两年,随着我国经济的放缓和改革的深入,人们的工作压力也越来越大,连续超负荷工作、熬夜导致年轻人猝死的报道屡见不鲜,失眠、精神力不集中、耳鸣、头晕、乏力等症状困扰着现代年轻人,很多中老年人才会有的疾病、比如高血压、高血脂、糖尿病等,在年轻人中的发病几率逐年提高,因此人们迫切需要一种补肾益气、改善睡眠,提高人体免疫力改善身体机能的养生产品。

[0003] 专利 CN102960728B 公开了一种食疗养生组合物,其主要特点是将山刺梨、山楂、桂皮、酸枣仁、柏子仁、蜂蜜与适量面粉或谷物粉混合制成面食食品,其主要针对的人群为中老年人,其药物配方对现代年轻人因为工作压力大导致的病症没有明显的效果,同时其所用的蜂蜜为荆条蜜,在温度低的时候会发生结晶,影响了蜂蜜的品质和药物疗效;其次,本产品为养生食品,与面粉和谷物粉混合,在整体上降低了中药的含量,进而导致药效的降低,影响了治疗效果。

发明内容

[0004] 本发明的一个目的是通过中药的原料组合提供一种养生膏,以达到益气强肾,改善睡眠,固精培元,养肝护肝,预防心脑血管疾病,降血压,预防糖尿病,增强人体免疫功能的目的是。并且合理的确定各原料的使用配比,使得各原料之间产生一定的协同作用,使产品的效果最优化。

[0005] 为达到本发明的目的所采用的技术方案和方法是:

[0006] 一种养生膏,由中药材按比例组合加工制成,组成的原料包括白蘑菇 25 ~ 35 份、煨牡蛎 22 ~ 28 份、方格星虫 22 ~ 26 份、甜杏仁 20 ~ 25 份、核桃皮 15 ~ 22 份、芝麻 12 ~ 18 份豆干 10 ~ 15 份、接骨木 10 ~ 12 份、玉米须 8 ~ 10 份、蜂蜜 20 ~ 25 份。

[0007] 进一步的,由中药材按比例组合加工制成,组成的原料包括白蘑菇 28 ~ 33 份、煨牡蛎 24 ~ 27 份、方格星虫 23 ~ 26 份、甜杏仁 22 ~ 25 份、核桃皮 18 ~ 20 份、芝麻 14 ~ 16 份豆干 12 ~ 13 份、接骨木 10 ~ 11 份、玉米须 8 ~ 9 份、蜂蜜 22 ~ 24 份。

[0008] 进一步的,由中药材按比例组合加工制成,组成的原料包括白蘑菇 32 份、煨牡蛎 26 份、方格星虫 25 份、甜杏仁 22 份、核桃皮 19 份、芝麻 15 份豆干 12 份、接骨木 10 份、玉米须 9 份、蜂蜜 24 份。

[0009] 进一步的,所述蜂蜜为槐花蜜。

[0010] 进一步的,所述蜂蜜的含水量为 12% ~ 14%。

[0011] 进一步的,所述的养生膏的制备方法为将所述的中药材按各自比例粉碎制成干粉后,与蜂蜜按照重量比 1 : 3 ~ 5 充分搅拌,制成胶囊剂即可。

[0012] 进一步的,所述干粉的粒径为 1 ~ 2mm。

[0013] 使用方法：每粒胶囊为 0.25g，每日 3 次，一次 3 粒，饭后 30 分钟后服用，7 天一个疗程。

[0014] 原料配方功效：

[0015] 方格星虫：味甘、咸，性平。解烦渴、降血压，滋阴降火、清肺补虚。有阴虚劳损、肾虚腰痛、骨蒸潮热、阴虚盗汗、肺虚咳喘、胸闷痰多，小孩尿床（夜尿频繁）以及妇女产后乳汁稀少等症状，均可用沙虫食疗。现代营养学还证实了沙虫有降低血脂，破坏癌细胞生长的作用。由于沙虫的酶解物具有抗氧化，抗菌，抗辐射，抗病毒，抗疲劳，防癌，调节免疫，延缓衰老的功效，因此，现代对沙虫的药用研究方向主要在溶栓药物，抗凝血药物以及抗衰老药物上。

[0016] 茎枝（接骨木）：甘、苦，平。祛风，利湿，活血，止痛。用于风湿筋骨痛，腰痛，水肿，风疹，瘾疹，产后血晕，跌打肿痛，骨折，创伤出血。根或根皮（接骨木根）：甘，平。用于风湿关节痛，痰饮，水肿，泄泻，黄疸，跌打损伤，烫伤。叶（接骨木叶）：苦，凉。活血，行瘀，止痛。用于跌打骨折，风湿痹痛，筋骨疼痛。花（接骨木花）：用于发汗，利尿。

[0017] 白蘑菇：1、提高机体免疫力：蘑菇的有效成分可增强 T 淋巴细胞功能，从而提高机体抵御各种疾病的免疫功能。2、镇痛，镇静：巴西某研究所从蘑菇中提取到一种物质 Act-2，具镇痛、镇静功效，其镇痛效果可代替吗啡。3、止咳化痰：蘑菇提取液用于动物实验，发现其有明显的镇咳、稀化痰液的作用。4、抗癌：器有效成分中有一种分子量为 288 的超强力抗癌物质，能抑制癌细胞的生长，其作用比绿茶中的抗癌物质强 1000 倍。蘑菇中还含有一种毒蛋白，能有效地阻止癌细胞的蛋白合成。5、通便排毒：蘑菇中所含的人体很难消化的粗纤维、半粗纤维和木质素，可保持肠内水分，并吸收余下的胆固醇、糖分，将其排出体外，对预防便秘、肠癌、动脉硬化。糖尿病等都十分有利。6、壮骨：白蘑菇是惟一一种能提供维生素 D 的蔬菜，当白蘑菇受到紫外线照射的时候，就会产生大量的维生素 D。而多摄入维生素 D，就能很好地预防骨质疏松症。

[0018] 煅牡蛎：牡蛎中含有多种丰富的营养素，在中医看来，煅牡蛎可入肝、肾精，能平肝潜阳、散结软坚、收敛固涩。既是食物，也可入药。《本草纲目》记载，吃牡蛎肉“能细洁皮肤，补肾壮阳，并能治虚，解丹毒”。下面就来看看煅牡蛎的身体功效以及它的食疗秘方。1. 壮骨，牡蛎中钙含量接近牛奶，铁含量为牛奶的 21 倍，食用后有助于骨骼生长。尤其对老年男性非常有利，不但养骨、健齿，还有益智作用。缓解失眠，牡蛎中所含的硒可以调节神经、稳定情绪。经常食用可以减少烦躁不安、心悸失眠、头晕目眩及耳鸣等症状。2. 肝阳上亢，头晕目眩。该品咸寒质重，入肝经，有平肝潜阳，益阴之功。用治水不涵木，阴虚阳亢，头目眩晕，烦躁不安，耳鸣者，常与龙骨、龟甲、白芍等同用，如镇肝息风汤（《医学衷中参西录》）；亦治热病日久，灼烁真阴，虚风内动，四肢抽搐之症，常与生地黄、龟甲、鳖甲等养阴、息风止痉药配伍，如大定风珠（《温病条辨》）。3. 痰核，瘰疬，癭瘤，症瘕积聚。该品味咸，软坚散结。用治痰火郁结之痰核，瘰疬，癭瘤等，常与浙贝母、玄参等配伍，如消瘰丸（《医学心悟》）；用治气滞血瘀的症瘕积聚，常与鳖甲、丹参、莪术等同用。4. 滑脱诸证。该品煅后有与煅龙骨相似的收敛固涩作用，通过不同配伍可治疗自汗，盗汗，遗精，滑精，尿频，遗尿，崩漏，带下等滑脱之证。

[0019] 甜杏仁：不仅可以有效控制人体内胆固醇的含量，还能显著降低心脏病和多种慢性病的发病危险。素食者食用甜杏仁可以及时补充蛋白质、微量元素和维生素，例如铁、锌

及维生素 E。甜杏仁中所含的脂肪是健康人士所必需的,是一种对心脏有益的高不饱和脂肪。研究发现,每天吃 50 ~ 100 克杏仁(大约 40 ~ 80 粒杏仁),体重不会增加。甜杏仁中不仅蛋白质含量高,其中的大量纤维可以让人减少饥饿感,这就对保持体重有益。纤维有益肠道组织并且可降低肠癌发病率、胆固醇含量和心脏病的危险。

[0020] 核桃皮:味甘、性平,温,无毒,微苦,微涩。核桃味甘、性温,入肾、肺、大肠经。可补肾、固精强腰、温肺定喘、润肠通便。主治:肾虚喘嗽、腰痛;(核中木质隔层)味苦、性温;补肾,涩精。

[0021] 芝麻:芝麻有补肝肾,益精血,润肠燥,通乳的功效。可用于治疗身体虚弱、头晕耳鸣、高血压、高血脂、咳嗽、身体虚弱、头发早白、贫血萎黄、津液不足、大便燥结、乳少、尿血等症。

[0022] 豆干:豆干等豆制品中含有丰富蛋白质,而且豆腐蛋白属完全蛋白,不仅含有人体必需的 8 种氨基酸,而且其比例也接近人体需要,营养价值较高;豆干含有的卵磷脂可除掉附在血管壁上的胆固醇,防止血管硬化,预防心血管疾病,保护心脏;豆干含有多种矿物质,补充钙质,防止因缺钙引起的骨质疏松,促进骨骼发育,对小儿、老人的骨骼生长极为有利。在骨骼中,钙以无机盐的形式分布存在,是构成人骨骼的主要成份,造成骨质疏松的主要原因就是钙的缺乏,豆制品含有丰富的钙及一定量的维生素 D,二者结合可有效预防并改善骨质疏松。

[0023] 玉米须:性平,味甘淡,无毒。入肝、肾、膀胱经。利尿,泄热,平肝,利胆。治肾炎水肿,脚气,黄疸肝炎,高血压,胆囊炎,胆结石,糖尿病,吐血衄血,鼻渊,乳痈。玉米须有利尿、降压、利胆和止血等保健作用,其水煎剂的利尿作用虽不及西药来得快,但作用却比较持久;对肾炎、肝炎等有很好的治疗作用;高血脂、高血压、高血糖的病人喝了,可以降低血脂、血压、血糖;有凉血、泻热、消肿的功效。

[0024] 本发明养生膏是尤其适合年轻人养生产品,这是因为:

[0025] 本发明的组合物中加入了煅牡蛎和方格星虫,具有提供身体免疫力,安神的功效;科学研究表明:男人每次射精流失约 5 毫克锌元素和大量的铁元素,而牡蛎中含有大量的锌元素,方格星虫中含有大量的铁元素,因此具有很强补肾益气、固精培元的功效,与天然后中草药结合,起到了协同作用,能够明显改善睡眠,提高肾功能,养肝护肝,并且能够有效预防和治疗高血压、高血脂和高血糖等疾病,提高身体免疫力,改善现代年轻人的身体各项机能。

[0026] 相比现有技术,本发明具有以下有益效果:

[0027] 本发明一种养生膏具有改善睡眠、提高注意力、养肝护肝的功效,对高血压、高血脂和心脑血管疾病也具有明显的治疗效果,提高免疫力,改善身体各项技能。

具体实施方式

[0028] 下面结合实施例对本发明做进一步的说明:

[0029] 实施例 1

[0030] 一种养生膏,由中药材按比例组合加工制成,组成的原料包括白蘑菇 35 份、煅牡蛎 27 份、方格星虫 25 份、甜杏仁 21 份、核桃皮 16 份、芝麻 18 份、豆干 13 份、接骨木 10 份、玉米须 9 份、蜂蜜 23 份。

[0031] 进一步的,所述蜂蜜为槐花蜜。

[0032] 进一步的,所述蜂蜜的含水量为 12%。

[0033] 进一步的,所述的养生膏的制备方法为将所述的中药材按各自比例粉碎制成干粉后,与蜂蜜按照重量比 1 :3 充分搅拌,制成胶囊剂即可。

[0034] 进一步的,所述干粉的粒径为 1mm。

[0035] 使用方法 :每粒胶囊为 0. 25g,每日 3 次,一次 3 粒,饭后 30 分钟后服用,7 天一个疗程。

[0036] 实施例 2

[0037] 一种养生膏,由中药材按比例组合加工制成,组成的原料包括白蘑菇 32 份、煅牡蛎 26 份、方格星虫 25 份、甜杏仁 22 份、核桃皮 19 份、芝麻 15 份豆干 12 份、接骨木 10 份、玉米须 9 份、蜂蜜 24 份。

[0038] 进一步的,所述蜂蜜为槐花蜜。

[0039] 进一步的,所述蜂蜜的含水量为 13%。

[0040] 进一步的,所述的养生膏的制备方法为将所述的中药材按各自比例粉碎制成干粉后,与蜂蜜按照重量比 1 :4 充分搅拌,制成胶囊剂即可。

[0041] 进一步的,所述干粉的粒径为 1. 5mm。

[0042] 使用方法 :每粒胶囊为 0. 25g,每日 3 次,一次 3 粒,饭后 30 分钟后服用,7 天一个疗程。

[0043] 实施例 3

[0044] 一种养生膏,由中药材按比例组合加工制成,组成的原料包括白蘑菇 26 份、煅牡蛎 23 份、方格星虫 22 份、甜杏仁 24 份、核桃皮 15 份、芝麻 13 份豆干 15 份、接骨木 12 份、玉米须 10 份、蜂蜜 20 份。

[0045] 进一步的,所述蜂蜜为槐花蜜。

[0046] 进一步的,所述蜂蜜的含水量为 15%。

[0047] 进一步的,所述的养生膏的制备方法为将所述的中药材按各自比例粉碎制成干粉后,与蜂蜜按照重量比 1 :5 充分搅拌,制成胶囊剂即可。

[0048] 进一步的,所述干粉的粒径为 1mm。

[0049] 使用方法 :每粒胶囊为 0. 25g,每日 3 次,一次 3 粒,饭后 30 分钟后服用,7 天一个疗程。

[0050] 具体案例

[0051] 实施例 1

[0052] 公先生,33 岁,工作为销售经理,平时经常喝酒、抽烟和应酬,血压(180mmHg-120mmHg),睡眠质量差,早上醒得早,脱发严重,夫妻生活不和谐,长期服用降压药物和养生保健食品,效果并不明显,睡眠依然没有改善,血压时高时低;使用本产品 3 个疗程后,睡眠质量明显改善,晚上 10 点 30 上床,早上 7 点起床,保证每天 8 小时睡眠,夫妻生活改善,生活水平提高,每天脱发在正常范围内,同时血压明显降低,稳定在 135mmHg-80mmHg 左右,且在一年的跟踪调查中,每天坚持服用本产品,各指标持续改善(因为工作需要,这一年的跟踪时间内正是公先生的事业发展期,相比以前每天工作压力更大,但是各指标依然持续改善)。

[0053] 实施例 2 :刘先生,28 岁,从事 IT 工作,经常熬夜加班,头晕、耳鸣、健忘,浑身无力,睡眠质量不好,看中医说是气血两亏,服用中药后半年无明显改善,症状依旧没有改善;服用本产品 2 个疗程后,头晕、耳鸣,身体乏力症状消失,睡眠质量明显提高,继续使用本产品至今,所有症状没有复发。