

(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202637839 U

(45) 授权公告日 2013. 01. 02

(21) 申请号 201220272859. 4

(22) 申请日 2012. 06. 11

(73) 专利权人 石家庄学院

地址 050035 河北省石家庄市东开发区长江
大道 6 号

(72) 发明人 王春雨 李世光 柏海平 王丽霞
任秋君

(74) 专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务
所有限公司 13100

代理人 董金国

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 21/055 (2006. 01)

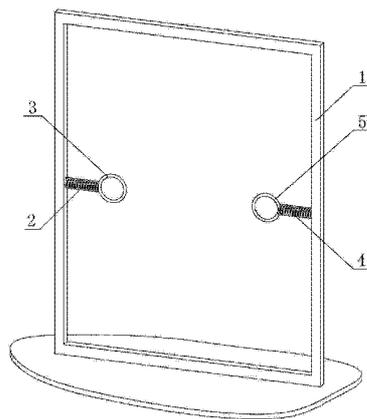
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种侧拉伸健身器

(57) 摘要

本实用新型涉及一种侧拉伸健身器。本实用新型由固定架、通过左拉簧和固定架固定连接的左拉环以及通过右拉簧和固定架固定连接的右拉环构成。使用本实用新型时,身体站在固定架中间,双手分别紧握位于身体侧边的两个拉环向身体两侧拉伸,这样可使上肢和胸部肌肉得到拉伸锻炼,达到锻炼身体的目的。本实用新型尤其适合中老年人以及康复的病人使用。



1. 一种侧拉伸健身器,其特征在于其由固定架(1)、通过左拉簧(2)和固定架(1)固定连接的左拉环(3)以及通过右拉簧(4)和固定架(1)固定连接的右拉环(5)构成。

一种侧拉伸健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种侧拉伸健身器。

背景技术

[0002] 在日常的生活和工作中,因为长期伏案工作,再加上缺乏必要体育锻炼,人们普遍感到腰酸腿疼,身体长期处于亚健康状态,长此以往甚至会诱发严重的腰椎病、颈椎病和心脑血管疾病,严重影响了人们的正常的工作和生活。

实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种可使上肢和胸部肌肉得到拉伸锻炼,达到锻炼身体的目的,尤其适合中老年人以及康复的病人使用的侧拉伸健身器。

[0004] 本实用新型采用如下技术方案:

[0005] 本实用新型由固定架、通过左拉簧和固定架固定连接的左拉环以及通过右拉簧和固定架固定连接的右拉环构成。

[0006] 本实用新型的积极效果如下:

[0007] 使用本实用新型时,身体站在固定架中间,双手分别紧握位于身体侧边的两个拉环向身体两侧拉伸,这样可使上肢和胸部肌肉得到拉伸锻炼,达到锻炼身体的目的。本实用新型尤其适合中老年人以及康复的病人使用。

附图说明

[0008] 附图 1 为本实用新型结构示意图。

[0009] 在附图中:1 固定架、2 左拉簧、3 左拉环、4 右拉簧、5 右拉环。

具体实施方式

[0010] 如附图 1 所示,本实用新型由固定架 1、通过左拉簧 2 和固定架 1 固定连接的左拉环 3 以及通过右拉簧 4 和固定架 1 固定连接的右拉环 5 构成。使用本实用新型时,身体站在固定架 1 中间,双手分别紧握位于身体侧边的左拉环 3 和右拉环 5 向身体两侧拉伸,这样可使上肢和胸部肌肉得到拉伸锻炼,达到锻炼身体的目的。本实用新型尤其适合中老年人以及康复的病人使用。

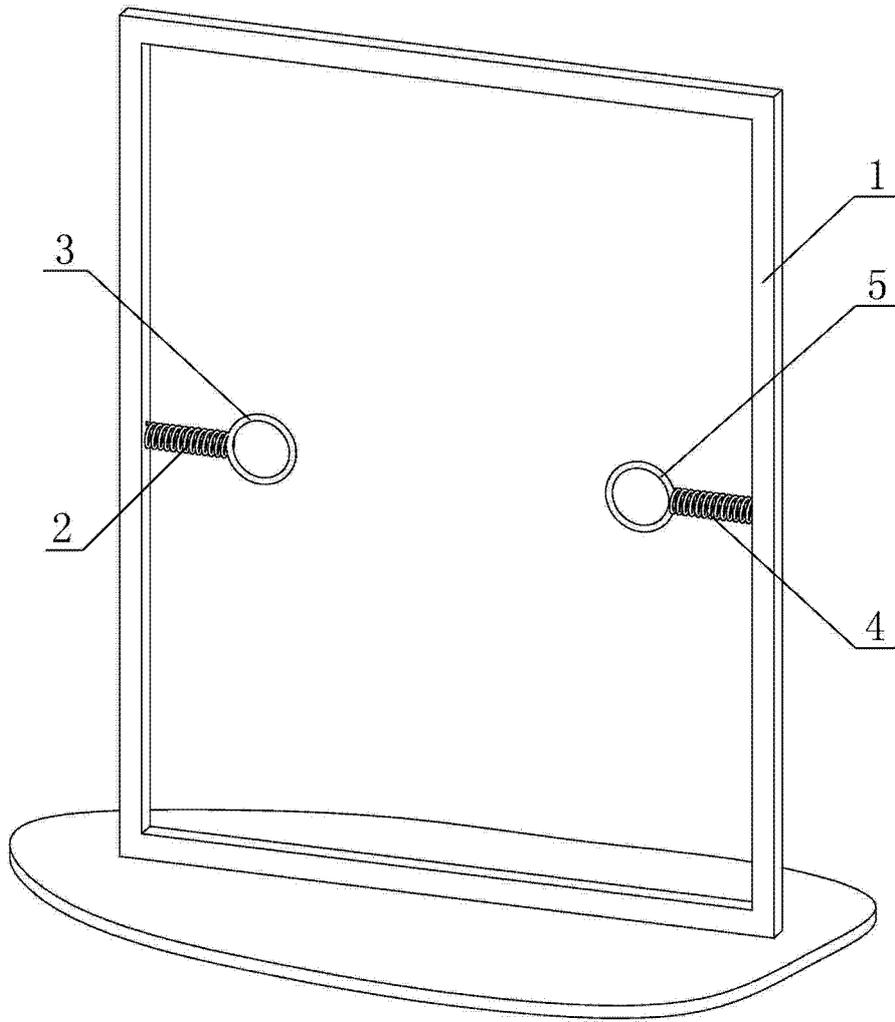


图 1