



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102100275 A

(43) 申请公布日 2011.06.22

(21) 申请号 201010600342.9

(22) 申请日 2010.12.14

(71) 申请人 郭德成

地址 417500 湖南省冷水江市冷水江街道办事处建新居委会 45 组

(72) 发明人 郭德成

(51) Int. Cl.

A23F 3/34 (2006.01)

权利要求书 1 页 说明书 2 页

(54) 发明名称

一种决明子茶

(57) 摘要

本发明公开了一种决明子茶,是一种新型疏肝明目、降血压、降血脂保健饮料。由决明子、玉米须、丹参、绞股蓝、薄荷、罗汉果、葛根、柠檬、大麦组成,其组成成分的重量百分比为:决明子 20%、玉米须 10%、丹参 10%、绞股蓝 5%、薄荷 5%、罗汉果 15%、葛根 10%、柠檬 5%、大麦 20%。本发明以野生决明子为主,纯天然,无污染,原生态植物种子配原生态中药,不加任何色素、添加剂,是药不作药,是茶不用茶,长饮此决明子茶,可疏肝明目、降血压、降血脂。

1. 一种决明子茶,其特征在于:由决明子、玉米须、丹参、绞股蓝、薄荷、罗汉果、葛根、柠檬、大麦组成。

2. 根据权利要求1所述的一种决明子茶,其特征在于:其组成成分的重量百分比为:决明子20%、玉米须10%、丹参10%、绞股蓝5%、薄荷5%、罗汉果15%、葛根10%、柠檬5%、大麦20%。

一种决明子茶

技术领域

[0001] 本发明涉及中药领域,尤其是决明子茶。

背景技术

[0002] 现有技术已知很多以决明子为主要原料并具有保健功能的饮料和 / 或药茶。

[0003] CN101125013, 申请号 200610047453. 5, 公开了一种决明子饮品。以决明子为主要原料再配以其它粮药兼用的作物子实生产的一种保健饮品。主要解决某些饮品营养单, 对青少年视力下降、肥胖、血压偏高而研制的。本饮品的决明子占总重量 40% 左右、荞麦米 20% 左右、薏苡仁 30% 左右、大麦米 10% 左右。经分别焙炒至熟, 混合粉碎, 开水浸泡饮用, 长期饮用可防治近视、肥胖、血压偏高。

[0004] CN1110107, 申请号 94110190. 8, 公开了一种决明子粉保健饮料及生产方法, 以中草药决明子为原料, 生产做为冲服饮料的决明子粉和做为其它剂型饮料的原料的决明子粉。主要生产工艺包括有除杂质、焙炒、去皮、制粉。制得的决明子粉有效成分含量和利用率高, 生产简便, 成本低, 满足饮料的应用要求, 可直接冲服, 或配制成各种剂型的饮料, 做为保健饮料长期饮用, 无副作用, 色、香、味、口感纯正。

[0005] CN101653472, 申请号 200910092752. 4, 公开了一种决明子袋泡茶的制备方法, 该方法以决明子为原料, 包括净选、焙炒提香、破碎、过筛整粒和包装; 其中, 使用 10-65 目筛整粒。与现有技术的生产工艺相比, 本发明决明子袋泡茶的制备方法增加了破碎环节, 袋泡茶具有色深, 味香味浓, 溶出速率快, 浸出物多的特点。

发明内容

[0006] 本发明的目的是提供一种决明子茶, 是一种新型疏肝明目、降血压、降血脂保健饮料。

[0007] 一种决明子茶, 由决明子、玉米须、丹参、绞股蓝、薄荷、罗汉果、葛根、柠檬、大麦组成。

[0008] 所述一种决明子茶, 其组成成分的重量百分比为: 决明子 20%、玉米须 10%、丹参 10%、绞股蓝 5%、薄荷 5%、罗汉果 15%、葛根 10%、柠檬 5%、大麦 20%。

[0009] 主要成分决明子: 为常用中药, 以种子供药用, 具有清肝明目、润肠通便、降脂瘦身、抗菌消炎的功能。除药用成分外, 决明子还含有多种维生素和丰富的氨基酸、碳水化合物等。针对决明子滑肠作用稍强, 适当炒熟后可减缓滑肠作用, 且质较酥脆, 易于粉碎和煎出有效成份。需要注意有泄泻与低血压者慎用决明子制剂。

[0010] 玉米须: 玉米须含有大量营养物质和药用物质, 利尿消肿, 泄热, 平肝利胆, 还能抗过敏, 玉米须性味甘平, 可利尿消肿、平肝利胆, 对肾炎、肝炎等有很好的治疗作用。玉米须对末梢血管有扩张作用, 所以有较弱的降压作用。主要用于利尿消肿, 也用于小便不畅而疼痛的热淋, 有清热通淋的功效。玉米须有降压作用, 玉米须还有降血糖作用, 开水冲泡代茶饮, 可以消暑清热。

[0011] 丹参：祛瘀止痛，活血通经，清心除烦。加强心肌收缩力、改善心脏功能，扩张冠脉，增加心肌血流量；扩张外周血管，血流增加；促进组织的修复与再生作用，保肝改善肝微循环，抗菌作用。对冠心病、心血管病常服疗效很好。

[0012] 绞股蓝：其性寒，是抗癌物种中效果最佳者。能消炎解毒，止咳祛痰。有显著的通经活络，增进微循环的功能，故而利尿、强身作用明显。有抑制过氧化脂质和甾族化合物激素副作用的功能，对平衡机体营养，防治肥胖症有直接作用。

[0013] 薄荷：具有“疏散风热，清利头目，利咽透疹，舒肝解郁”的功效。用于治疗“外感风热，头痛目赤，咽喉肿痛，麻疹初起，风疹瘙痒，肝郁胁痛”等症。薄荷清轻凉散，善散上焦头目风热。

[0014] 罗汉果：清热凉血，止咳化痰，润肺滋肠，润肠通便。果肉清甜，含有人体所需要的多种营养成分，能提高人体的抗病和免疫能力，可作为坏血病、癌症及老年病的配合治疗。

[0015] 葛根：《本草纲目》载：葛根，性凉、气平、味甘，具清热、降火、排毒诸功效。葛根能营养心肌，扩张血管；降糖降脂；益智；升举阳气，止渴止泻。

[0016] 柠檬：是一种营养和药用价值都极高的水果。中医认为，柠檬有“生津止渴、和胃降逆、化痰止咳”之功效。是一种非常有效的减肥食物，餐后喝点用鲜柠檬泡的水，非常有助于消化。柠檬具有预防和减少糖尿病并发症的作用。

[0017] 大麦：富含维生素A，对人们视力有保护作用，含有大量的B1、B2、钙、铁、锌、C、E及多种氨基酸。将大麦炒制后再经过沸煮泡茶，闻起来很象咖啡的气味，有消食化痰、平胃止渴、消暑解热、降低胆固醇、健脾益肾的作用。

[0018] 本发明的的有益效果是：以野生决明子为主，纯天然，无污染，原生态植物种子配原生态中药，不加任何色素、添加剂，是药不作药，是茶不用茶，长饮此决明子茶，可疏肝明目、降血压、降血脂。

具体实施方式

[0019] 将决明子净选，炒制温度控制在80-100℃，直到决明子壳裂开，发出炸裂声为最适，具有独特的咖啡香味。

[0020] 葛根拣去杂质，洗净，用水浸泡，捞出，润透，及时切片，晒干。

[0021] 将决明子2公斤、玉米须1公斤、丹参1公斤、绞股蓝0.5公斤、薄荷0.5公斤、罗汉果1.5公斤、葛根1公斤、柠檬0.5公斤、大麦2公斤混合、粉碎、过筛整粒和分装，用于开水冲泡，即可饮用。

[0022] 原生态植物种子配原生态中药，长饮此决明子茶，可疏肝明目、降血压、降血脂。