



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104645210 A

(43) 申请公布日 2015. 05. 27

(21) 申请号 201510124108. 6

(22) 申请日 2015. 03. 22

(71) 申请人 艾和美

地址 241200 安徽省芜湖市繁昌县繁建小区
4 栋 103 室

(72) 发明人 艾和美

(51) Int. Cl.

A61K 36/9064(2006. 01)

A61P 1/14(2006. 01)

权利要求书1页 说明书4页

(54) 发明名称

一种健胃消食的中药

(57) 摘要

本发明涉及一种健胃消食的中药,由以下质量份数的组分组成:砂仁2~4份、厚朴4~6份、薏仁3~5份、丁香3~5份、大黄4~6份、天花粉2~6份、苡仁3~6份、莲子4~6份、白茯苓4~8份、细辛5~8份、白菊花4~6份、归身6~8份、黄连6~8份、黄耆4~6份、葶苈6~8份、连翘4~8份、赤小豆4~6份、红花2~5份、荷叶5~10份、蒲公英8~10份。本方中,多种药方相互配合,能主治消化不良、不思饮食、脘腹胀闷等症,具有运脾健胃之功效,能健脾益气,补而不燥,主治脾胃虚弱,食少倦怠等症。三年来,通过对120名患者的使用表明,该药能有效治疗胃肠不适消化不良证,有效率达91.6%。

1. 一种健胃消食的中药,其特征在于:由以下质量份数的组分组成:砂仁2~4份、厚朴4~6份、薏仁3~5份、丁香3~5份、大黄4~6份、天花粉2~6份、苡仁3~6份、莲子4~6份、白茯苓4~8份、细辛5~8份、白菊花4~6份、归身6~8份、黄连6~8份、黄耆4~6份、葶苈6~8份、连翘4~8份、赤小豆4~6份、红花2~5份、荷叶5~10份、蒲公英8~10份。

2. 根据权利要求1所述的健胃消食的中药,其特征在于:所述中药由以下质量份数的组分组成:砂仁2份、厚朴4份、薏仁3份、丁香3份、大黄4份、天花粉2份、苡仁3份、莲子4份、白茯苓4份、细辛5份、白菊花4份、归身6份、黄连6份、黄耆4份、葶苈6份、连翘4份、赤小豆4份、红花2份、荷叶5份、蒲公英8份。

3. 根据权利要求1所述的健胃消食的中药,其特征在于:所述健胃消食的中药,由以下质量份数的组分组成:砂仁3份、厚朴5份、薏仁4份、丁香4份、大黄5份、天花粉4份、苡仁4份、莲子5份、白茯苓6份、细辛6份、白菊花5份、归身7份、黄连7份、黄耆5份、葶苈7份、连翘6份、赤小豆5份、红花3份、荷叶7份、蒲公英9份。

4. 根据权利要求1所述的健胃消食的中药,其特征在于:所述健胃消食的中药,由以下质量份数的组分组成:砂仁4份、厚朴6份、薏仁5份、丁香5份、大黄6份、天花粉6份、苡仁6份、莲子6份、白茯苓8份、细辛8份、白菊花6份、归身8份、黄连8份、黄耆6份、葶苈8份、连翘8份、赤小豆6份、红花5份、荷叶10份、蒲公英10份。

一种健胃消食的中药

技术领域

[0001] 本发明涉及一种健胃消食的中药,属于内科中药配方技术领域。

背景技术

[0002] 目前,脾虚证在临床中越来越多,所谓“脾虚”即指面色萎黄无华,体倦乏力,形体偏瘦,厌食或拒食,或稍微多食大便中即有不消化残渣,大便多不成形,易出汗,平时易反复感冒。人们在面对丰盛的美食佳肴时,往往吃得太多或太油腻,很容易造成伤食,引起胃肠不适。对此,需要采用合适的健胃消食的药物予以治疗和预防。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于提供一种健胃消食的中药,以便更好地针对胃肠不适消化不良进行调养治疗。

[0004] 为了实现上述目的,本发明的技术方案如下。

[0005] 一种健胃消食的中药,由以下质量份数的组分组成:砂仁 2~4 份、厚朴 4~6 份、薏仁 3~5 份、丁香 3~5 份、大黄 4~6 份、天花粉 2~6 份、苡仁 3~6 份、莲子 4~6 份、白茯苓 4~8 份、细辛 5~8 份、白菊花 4~6 份、归身 6~8 份、黄连 6~8 份、黄耆 4~6 份、葶苈 6~8 份、连翘 4~8 份、赤小豆 4~6 份、红花 2~5 份、荷叶 5~10 份、蒲公英 8~10 份。

[0006] 进一步地,上述健胃消食的中药,由以下质量份数的组分组成:砂仁 2 份、厚朴 4 份、薏仁 3 份、丁香 3 份、大黄 4 份、天花粉 2 份、苡仁 3 份、莲子 4 份、白茯苓 4 份、细辛 5 份、白菊花 4 份、归身 6 份、黄连 6 份、黄耆 4 份、葶苈 6 份、连翘 4 份、赤小豆 4 份、红花 2 份、荷叶 5 份、蒲公英 8 份。

[0007] 进一步地,上述健胃消食的中药,由以下质量份数的组分组成:砂仁 3 份、厚朴 5 份、薏仁 4 份、丁香 4 份、大黄 5 份、天花粉 4 份、苡仁 4 份、莲子 5 份、白茯苓 6 份、细辛 6 份、白菊花 5 份、归身 7 份、黄连 7 份、黄耆 5 份、葶苈 7 份、连翘 6 份、赤小豆 5 份、红花 3 份、荷叶 7 份、蒲公英 9 份。

[0008] 进一步地,上述健胃消食的中药,由以下质量份数的组分组成:砂仁 4 份、厚朴 6 份、薏仁 5 份、丁香 5 份、大黄 6 份、天花粉 6 份、苡仁 6 份、莲子 6 份、白茯苓 8 份、细辛 8 份、白菊花 6 份、归身 8 份、黄连 8 份、黄耆 6 份、葶苈 8 份、连翘 8 份、赤小豆 6 份、红花 5 份、荷叶 10 份、蒲公英 10 份。

[0009] 上述各组分的中药药理和作用如下:

(1)砂仁:味辛,性温。归脾经、胃经、肾经。化湿开胃,温脾止泻。用于湿浊中阻,脘痞不饥,脾胃虚寒,呕吐泄泻,不思饮食。

[0010] (2)厚朴:味苦、辛,性温;归脾、胃、大肠经。行气消积;燥湿除满;降逆平喘。主食积气滞;腹胀便秘;湿阻中焦,脘痞吐泻;痰壅气逆;胸满喘咳。

[0011] (3)薏仁:味辛,性温。归肺、脾、胃经。理气宽中,燥寒湿,解酒毒。治胃痛腹胀、

噫气反胃等症。

[0012] (4)丁香:味辛,性温。归胃、脾、肾经。理气降逆,温中止痛,暖肾。用于治疗打嗝和因消化不良引起的腹胀、腹泻、呕吐、口臭等症。

[0013] (5)大黄:味苦,性寒。入胃、大肠、肝经。泻热毒,破积滞,行瘀血。治实热便秘,谵语发托,食积痞满,痢疾初起,里急后重,瘀停经闭,症瘕积聚,时行热疫,暴眼赤痛,吐血,衄血,阳黄,水肿,淋浊,溲亦,痈疡肿毒,疔疮,汤火伤。泻热通肠,凉血解毒,逐瘀通经。用于实热便秘、积滞腹痛、泻痢不爽、湿热黄疸。

[0014] (6)天花粉:味甘、苦、酸,性凉。入肺、胃经。清热泻火,生津止渴,排脓消肿。用于热病烦渴,肺热燥咳,内热消渴,疮疡肿毒。

[0015] (7)苡仁:性味甘淡微寒,有利水消肿、健脾去湿、舒筋除痹、清热排脓等功效,用于脾虚腹泻、关节疼痛、水肿、脚气、皮肤粗糙等。

[0016] (8)莲子:性平、味甘涩,入心、脾、肾经;补脾止泻,益肾涩精,养心安神。用于脾虚久泻,遗精带下,心悸失眠。主治夜寐多梦,失眠,健忘,心烦口渴,腰痛脚弱,耳目不聪,遗精,淋浊,久痢,虚泻,妇女崩漏带下以及胃虚不欲饮食等病症。

[0017] (9)白茯苓:渗湿利水;健脾和胃;宁心安神。用于小便不利;水肿胀满;痰饮咳逆;呕吐;脾虚食少;泄泻;心悸不安;失眠健忘;遗精白浊。

[0018] (10)细辛:味辛,性温;小毒;归肺、肾、心、肝、胆、脾经。散寒祛风;止痛;温肺化饮;通窍。主风寒表证;头痛,牙痛;风湿痹痛;痰饮咳喘;鼻塞;鼻渊;口疮。

[0019] (11)白菊花:性凉,味甘苦。具有养肝明目、清心、补肾、健脾和胃、润喉、生津,以及调整血脂等功效。用于治疗头痛、眩晕、目赤、心胸烦热、疔疮、肿毒等症。

[0020] (12)归身:味甘、辛。归心、肝、脾经。补血活血,调经止痛,润肠通便。用于:血虚萎黄,眩晕心悸,月经不调,经闭痛经,虚寒腹痛,肠燥便秘,风湿痹痛,跌扑损伤,痈疽疮疡。

[0021] (13)黄连:清热燥湿,泻火解毒。用于湿热痞满,呕吐,泻痢,黄疸,高热神昏,心火亢盛,心烦不寐,血热吐衄,目赤吞酸,牙痛,消渴,痈肿疔疮。

[0022] (14)黄耆:味甘性微温。归肺、脾、肝、肾经。补虚固表,托疮生肌。主治体虚自汗,久泻,脱肛,子宫脱垂,慢性肾炎,体虚浮肿,慢性溃疡,疮口久不愈合。

[0023] (15)葶苈:味辛,性温。温肺豁痰利气,散结通络止痛。用于寒痰喘咳,胸胁胀痛,痰滞经络,关节麻木、疼痛,痰湿流注,阴疽肿毒。

[0024] (16)连翘:味苦,性微寒。归肺、心、胆经。清热解毒,消肿散结。用于痈疽,瘰癧,乳痈,丹毒,风热感冒,温病初起,温热入营,高热烦渴,神昏发斑,热淋尿闭。

[0025] (17)赤小豆:性平,味甘、酸。利水除湿,健脾利胃,和血排脓,消肿解毒。治水肿,脚气,黄疸,泻痢,便血,痈肿。

[0026] (18)红花:性温,味辛。主治活血通经、散瘀止痛。用于经闭、痛经、恶露不行、症瘕痞块、跌打损伤。

[0027] (19)荷叶:味苦辛微涩、性凉,归心、肝、脾经;清香升散;具有消暑利湿,健脾升阳,散瘀止血的功效;主治暑热烦渴,头痛眩晕,水肿,食少腹胀,泻痢,白带,脱肛,吐血,衄血,咯血,便血,崩漏,产后恶露不净,损伤瘀血。

[0028] (20)蒲公英:性平味甘微苦,有清热解毒、消肿散结、通淋利尿作用。治热毒疮痈、热淋涩痛,及湿热发黄。

[0029] 中医将凡以消积导滞、促进消化、治疗饮食积滞为主要作用的药物称为消食药,本方中,多种药方相互配合,能主治消化不良、不思饮食、脘腹胀闷等症,具有运脾健胃之功效,能健脾益气,补而不燥,主治脾胃虚弱,食少倦怠等症。三年多来,通过对 120 名患者的使用表明,该药能有效治疗胃肠不适消化不良证,有效率达 91.6%。

[0030] 下面结合临床实验数据说明本发明的有益效果:

1、一般资料:发明人 2011 年 6 月-2014 年 12 月间共收集了 120 例胃肠不适消化不良证患者,其中,男 63 例,女 57 例,年龄 20 岁~50 岁,病情 1 年~3 年。随机分为:治疗组 60 例,对照组 60 例。两组年龄等资料无显著性差异,具有可比性。

[0031] 2、试验方法:(1)对照组口服苓桂术甘汤,按照说明书服用。疗程 30 天。(2)治疗组口服本发明按照具体实施例 2 制得的散剂,早、中、晚各一次。疗程 30 天。(3)疗效标准及治疗结果:疗效标准:痊愈:胃肠不适消化不良证的临床症状全部消失。好转:胃肠不适消化不良证的临床症状减轻,病情得到控制。无效:胃肠不适消化不良证的临床症状无明显好转或加重。以痊愈和好转计算有效率。治疗统计结果见表 1。

[0032] 表 1 两组疗效比较

组别	年龄段	人数	痊愈	好转	无效	有效率(%)
治疗组	20 岁~30 岁	13	6	5	2	91.6%
	31 岁~40 岁	22	14	6	2	
	41 岁~50 岁	25	13	10	2	
	合计	60	33	21	6	
对照组	20 岁~30 岁	13	4	5	4	71.6%
	31 岁~40 岁	22	7	9	6	
	41 岁~50 岁	25	10	8	7	
	合计	60	21	22	17	

由此可见,采用本发明的组方制得的药物能够安全有效治疗胃肠不适消化不良证。

具体实施方式

[0033] 下面结合实施例对本发明的具体实施方式进行描述,以便更好的理解本发明。

[0034] 实施例 1

本实施例中的健胃消食的中药中,称取砂仁 2 克、厚朴 4 克、蔻仁 3 克、丁香 3 克、大黄 4 克、天花粉 2 克、苡仁 3 克、莲子 4 克、白茯苓 4 克、细辛 5 克、白菊花 4 克、归身 6 克、黄连 6 克、黄耆 4 克、葶苈 6 克、连翘 4 克、赤小豆 4 克、红花 2 克、荷叶 5 克、蒲公英 8 克。加 6 倍量水,煎煮 2 小时,过滤;滤渣加 8 倍量水,煎煮 1 小时,过滤;合并滤液,浓缩,干燥,混合均匀,装入胶囊壳,即得符合治疗用 1 天用量的胶囊剂。用于治疗胃肠不适消化不良证,口服,每日分早、中、晚三次服用。

[0035] 实施例 2

本实施例中的健胃消食的中药中,称取砂仁 3 克、厚朴 5 克、蔻仁 4 克、丁香 4 克、大黄 5 克、天花粉 4 克、苡仁 4 克、莲子 5 克、白茯苓 6 克、细辛 6 克、白菊花 5 克、归身 7 克、黄连 7 克、黄耆 5 克、葶苈 7 克、连翘 6 克、赤小豆 5 克、红花 3 克、荷叶 7 克、蒲公英 9 克。加 10 倍量水,煎煮 2 小时,过滤;滤渣加 8 倍量水,煎煮 1.5 小时,过滤;合并滤液,浓缩,干燥,混合均匀,包装,即得符合治疗用 1 天用量的散剂。用于治疗胃肠不适消化不良证,口服,每日分早、中、晚三次服用。

[0036] 实施例 3

本实施例中的健胃消食的中药中,称取砂仁 4 克、厚朴 6 克、蔻仁 5 克、丁香 5 克、大黄 6 克、天花粉 6 克、苡仁 6 克、莲子 6 克、白茯苓 8 克、细辛 8 克、白菊花 6 克、归身 8 克、黄连 8 克、黄耆 6 克、葶苈 8 克、连翘 8 克、赤小豆 6 克、红花 5 克、荷叶 10 克、蒲公英 10 克。加 8 倍量水,煎煮 1.5 小时,过滤;滤渣加 6 倍量水,煎煮 1 小时,过滤;合并滤液,浓缩,干燥,混合均匀,按照本领域常规工艺制粒,包装,即得符合治疗用 1 天用量的颗粒剂。用于治疗胃肠不适消化不良证,口服,每日分早、中、晚三次服用。

[0037] 以上所述是本发明的优选实施方式,应当指出,对于本技术领域的普通技术人员来说,在不脱离本发明原理的前提下,还可以做出若干改进和润饰,这些改进和润饰也视为本发明的保护范围。