



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 108852787 B

(45) 授权公告日 2020.11.13

(21) 申请号 201810785151.0

(22) 申请日 2018.07.17

(65) 同一申请的已公布的文献号

申请公布号 CN 108852787 A

(43) 申请公布日 2018.11.23

(73) 专利权人 董伊隆

地址 325200 浙江省温州市瑞安市塘下镇
新居村

(72) 发明人 董伊隆 赵跃

(74) 专利代理机构 北京棘龙知识产权代理有限公司 11740

代理人 戴丽伟

(51) Int.Cl.

A63B 22/08 (2006.01)

A61H 23/00 (2006.01)

(56) 对比文件

CN 104523423 A, 2015.04.22

CN 103223221 A, 2013.07.31

CN 107198856 A, 2017.09.26

CN 206381353 U, 2017.08.08

CN 201005970 Y, 2008.01.16

CN 202270292 U, 2012.06.13

CN 201030017 Y, 2008.03.05

CN 202036478 U, 2011.11.16

JP S54157661 U, 1979.11.02

审查员 鲜星宇

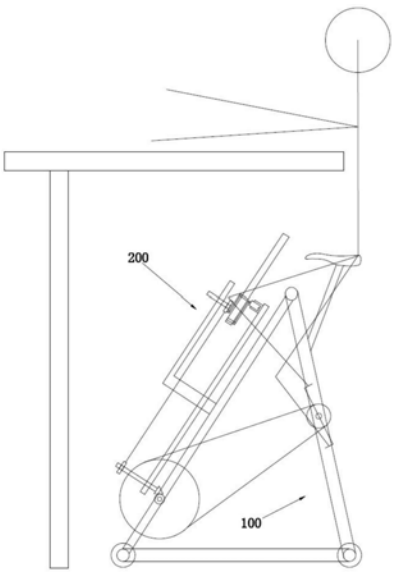
权利要求书2页 说明书5页 附图8页

(54) 发明名称

一种节能的中医推拿、健身单车机

(57) 摘要

本发明一种节能的中医推拿、健身单车机包括车体(100)、按摩部(200),其包括第一轴(201)、第一伞齿轮(202)、第二伞齿轮(203)、第二轴(204)、第三链轮(205)、第二链条(206)、第四链轮(207)、第一杆体(208)、第二杆体(209)、第三轴(210)、第四轴(211)、第一连杆(212)、第五轴(213)、敲打杆(214)、第六轴(215)、第二连杆(216)、第七轴(217)、顶杆(218)、第一导轨(219)、第三杆体(220)、第一长圆孔(221)。本发明通过用户的踩踏单车为动力源,来实现自我按摩,不仅节约了按摩器材的电能,还锻炼了身体、实现了对于大腿上表面和外表面的按摩效果。



1. 一种节能的中医推拿、健身单车机,其特征在于:包括

车体(100),其包括第一架杆(101)、第二架杆(102)、第三架杆(103)、前底座(104)、后底座(105)、脚蹬(106)、第一链轮(107)、第二链轮(108)、第一链条(109)、座架杆(110)、座椅(111);所述第一架杆(101)的上端与第二架杆(102)的上端固定,所述第三架杆(103)的前端、后端分别与所述第一架杆(101)的下端、第二架杆(102)的下端固定,所述第三架杆(103)的前端、后端分别与所述前底座(104)的中部、后底座(105)的中部固定,所述第二架杆(102)的中部通过轴承安装有所述脚蹬(106)的轴,所述脚蹬(106)的轴与所述第一链轮(107)固定,所述第一链轮(107)通过第一链条(109)与所述第二链轮(108)链条连接,所述第二链轮(108)的轴通过轴承安装在所述第一架杆(101)的中部,所述第二架杆(102)的上部与所述座架杆(110)的底部固定,所述座架杆(110)的顶部与所述座椅(111)固定;

按摩部(200),其包括第一轴(201)、第一伞齿轮(202)、第二伞齿轮(203)、第二轴(204)、第三链轮(205)、第二链条(206)、第四链轮(207)、第一杆体(208)、第二杆体(209)、第三轴(210)、第四轴(211)、第一连杆(212)、第五轴(213)、敲打杆(214)、第六轴(215)、第二连杆(216)、第七轴(217)、顶杆(218)、第一导轨(219)、第三杆体(220)、第一长圆孔(221);所述第一轴(201)的一端与所述第二链轮(108)的轴固定,所述第一轴(201)的另一端与所述第一伞齿轮(202)固定,所述第一伞齿轮(202)与第二伞齿轮(203)啮合,所述第二伞齿轮(203)与所述第二轴(204)的一端固定,所述第二轴(204)的圆周面上同轴固定有第三链轮(205),第二轴(204)通过轴承安装在所述第三杆体(220)的下侧,所述第三杆体(220)与所述第一杆体(208)的中部固定,所述第一杆体(208)的一端与所述第一架杆(101)的中部固定,所述第三链轮(205)通过第二链条(206)与所述第四链轮(207)链条连接,所述第一杆体(208)的一端与所述第一架杆(101)的中部固定,所述第一杆体(208)的另一端与所述第二杆体(209)的下端固定,所述第二杆体(209)的上端通过轴承安装有第三轴(210),所述第三轴(210)与所述第四链轮(207)固定,所述第四链轮(207)与所述第四轴(211)的一端固定,所述第四轴(211)的另一端与所述第一连杆(212)的一端连接,所述第一连杆(212)的另一端与所述第五轴(213)的一端连接,所述敲打杆(214)的一侧沿其长度方向开设有第一长圆孔(221),所述第五轴(213)配置在所述第一长圆孔(221)内并沿其移动,所述敲打杆(214)的所述一侧的端部固定有第六轴(215),所述第六轴(215)与所述第二连杆(216)的一端铰链连接,所述第二连杆(216)的另一端与所述第七轴(217)的一端铰链连接,所述第七轴(217)的另一端与所述顶杆(218)的远离座椅(111)的一端固定,所述顶杆(218)沿所述第一导轨(219)移动,所述第一导轨(219)与所述第三杆体(220)的上部固定。

2. 根据权利要求1所述的一种节能的中医推拿、健身单车机,其特征在于:两个所述按摩部(200)沿所述第一架杆(101)的轴线左右对称设置。

3. 根据权利要求1所述的一种节能的中医推拿、健身单车机,其特征在于:所述敲打杆(214)的外表面包裹有橡胶层。

4. 根据权利要求1所述的一种节能的中医推拿、健身单车机,其特征在于:所述顶杆(218)的外表面包裹有橡胶层。

5. 根据权利要求1所述的一种节能的中医推拿、健身单车机,其特征在于:所述敲打杆(214)的远离所述第六轴(215)的一端与第一弹簧(234)的一端固定,所述第一弹簧(234)的另一端与敲打球(244)固定。

6. 根据权利要求1所述的一种节能的中医推拿、健身单车机,其特征在于:所述顶杆(218)的远离所述第七轴(217)的一端与第二弹簧(238)的一端固定,所述第二弹簧(238)的另一端与顶靠球(248)固定。

一种节能的中医推拿、健身单车机

技术领域

[0001] 本发明涉及一种医疗器械、健身用具,特别是涉及一种用于利用单车的动能转化为推拿手法的节能的中医推拿、健身单车机。

背景技术

[0002] 动感单车 (SPINNING) 是由美国私人教练兼极限运动员JOHNNYG于二十世纪八十年代首创,是一种结合了音乐、视觉效果等独特的充满活力的室内自行车训练课程。

[0003] 动感单车在克服了室外行驶的一切缺点后,由于技术上的改进,使得这项运动在简单易学之余,成为一项能够使全身得到锻炼的有氧运动。

[0004] 动感单车的主要的阻力源的构造为:在一个固定的螺母上旋转螺杆,通过螺杆挤压转盘,以达到增加阻力的作用,其中,转盘与脚蹬的链轮通过链条连接。上述结构不仅没有很好地利用脚蹬的链轮的动力,并且,上述阻力还会因为螺杆和转盘的摩擦产生的铁屑和噪音而影响用户的体验。

[0005] 中医的推拿可舒筋活血、祛风止痛、打通人体经络和穴位以实现治病、放松的功效。很多用户在骑完动感单车时也可通过中医推拿和电动推拿机来进行推拿,从而使疲惫的骑行得以放松。同时,很多用户需要为自己推拿,如果用电动推拿机来理疗自己,则浪费电源和金钱,不符合国家号召的节能减排的功能。

[0006] 因此,目前亟需一种能够运用动感单车的动能来转化为推拿手法的节能的中医推拿、健身的单车机。

发明内容

[0007] 本发明要解决的技术问题是提供一种能够运用动感单车的动能来转化为推拿手法的节能的中医推拿、健身的单车机。

[0008] 本发明一种节能的中医推拿、健身单车机,包括

[0009] 车体,其包括第一架杆、第二架杆、第三架杆、前底座、后底座、脚蹬、第一链轮、第二链轮、第一链条、座架杆、座椅;所述第一架杆的上端与第二架杆的上端固定,所述第三架杆的前端、后端分别与所述第一架杆的下端、第二架杆的下端固定,所述第三架杆的前端、后端分别与所述前底座的中部、后底座的中部固定,所述第二架杆的中部通过轴承安装有脚蹬的轴,所述脚蹬的轴与所述第一链轮固定,所述第一链轮通过第一链条与所述第二链轮链条连接,所述第二链轮的轴通过轴承安装在所述第一架杆的中部,所述第二架杆的上部与所述座架杆的底部固定,所述座架杆的顶部与所述座椅固定;

[0010] 按摩部,其包括第一轴、第一伞齿轮、第二伞齿轮、第二轴、第三链轮、第二链条、第四链轮、第一杆体、第二杆体、第三轴、第四轴、第一连杆、第五轴、敲打杆、第六轴、第二连杆、第七轴、顶杆、第一导轨、第三杆体、第一长圆孔;所述第一轴的一端与所述第二链轮的轴固定,所述第一轴的另一端与所述第一伞齿轮固定,所述第一伞齿轮与第二伞齿轮啮合,所述第二伞齿轮与所述第二轴的一端固定,所述第二轴的圆周面上同轴固定有第三链轮,

第二轴通过轴承安装在所述第三杆体的下侧,所述第三杆体与所述第一杆体的中部固定,所述第一杆体的一端与所述第一架杆的中部固定,所述第三链轮通过第二链条与所述第四链轮链条连接,所述第一杆体的一端与所述第一架杆的中部固定,所述第一杆体的另一端与所述第二杆体的下端固定,所述第二杆体的上端通过轴承安装有第三轴,所述第三轴与所述第四链轮固定,所述第四链轮与所述第四轴的一端固定,所述第四轴的另一端与所述第一连杆的一端连接,所述第一连杆的另一端与所述第五轴的一端连接,所述敲打杆的一侧沿其长度方向开设有第一长圆孔,所述第五轴配置在所述第一长圆孔内并沿其移动,所述敲打杆的所述一侧的端部固定有第六轴,所述第六轴与所述第二连杆的一端铰链连接,所述第二连杆的另一端与所述第七轴的一端铰链连接,所述第七轴的另一端与所述顶杆的远离座椅的一端固定,所述顶杆沿所述第一导轨移动,所述第一导轨与所述第三杆体的上部固定。

[0011] 本发明一种节能的中医推拿、健身单车机,其中两个所述按摩部沿所述第一架杆的轴线左右对称设置。

[0012] 本发明一种节能的中医推拿、健身单车机,其中所述敲打杆的外表面包裹有橡胶层。

[0013] 本发明一种节能的中医推拿、健身单车机,其中所述顶杆的外表面包裹有橡胶层。

[0014] 本发明一种节能的中医推拿、健身单车机,其中所述敲打杆的远离所述第六轴的一端与所述第一弹簧的一端固定,所述第一弹簧的另一端与敲打球固定。

[0015] 本发明一种节能的中医推拿、健身单车机,其中所述顶杆的远离所述第七轴的一端与第二弹簧的一端固定,所述第二弹簧的另一端与所述顶靠球固定。

[0016] 本发明一种节能的中医推拿、健身单车机与现有技术不同之处在于本发明一种节能的中医推拿、健身单车机通过上述三角架、脚蹬、第一链轮、第一链条、第二链轮的传统单车机的结构来作为按摩部的支撑架和动力源,以实现任何一种单车机都可通过外接一个按摩部来实现本发明的功能。并通过第二链轮的动力作为本发明的动力源以实现健身的同时,利用人体自身的能量来按摩自己,实现节能减排功能。并且,按摩部通过两个啮合的伞齿轮、两个链轮带动第四轴转动,第四轴带动第一连杆摆动,以驱动敲打杆来回摆动,从而通过敲打杆的远离第六轴的一端来敲打用户的大腿的上表面和一部分外侧面,并且,再通过敲打杆的摆动通过第二连杆带动顶杆在第一导轨上伸缩移动,从而对于用户的大腿外侧进行捶打。综上,本发明通过用户的踩踏单车为动力源,来实现自我按摩,不仅节约了按摩器材的电能,还锻炼了身体、实现了对于大腿上表面和外表面的按摩效果。本发明一边进行运动,一边进行运动放松的推拿,可使用户的骑行疲惫感更低,并且,骑行的同时按摩可节约骑行后按摩的时间。并且,本发明通过调节传动比可实现:顶杆收缩回去时敲打杆正好击打用户的运动至最高处的大腿上表面,而顶杆伸出时,正好击打运动在最低处的用户的大腿的外表面,从而为运动中的大腿实现准确的按摩。

[0017] 下面结合附图对本发明的一种节能的中医推拿、健身单车机作进一步说明。

附图说明

[0018] 图1是一种节能的中医推拿、健身单车机的使用状态示意图;

[0019] 图2是图1所示一种节能的中医推拿、健身单车机的左视结构示意图;

- [0020] 图3是图2的主视结构示意图；
[0021] 图4是图2的其中一个部位的局部放大图；
[0022] 图5是图2的另一个部位的局部放大图；
[0023] 图6是图3的其中一侧的局部放大图；
[0024] 图7是图3的另一侧的局部放大图；
[0025] 图8敲打杆的变形结构的示意图；
[0026] 图9顶杆的变形结构的示意图。

具体实施方式

[0027] 如图1~9所示,参见图2、3、4、6,本发明一种节能的中医推拿、健身单车机包括

[0028] 参见图2,车体100,其包括第一架杆101、第二架杆102、第三架杆103、前底座104、后底座105、脚蹬106、第一链轮107、第二链轮108、第一链条109、座架杆110、座椅111;所述第一架杆101的上端与第二架杆102的上端固定,所述第三架杆103的前端、后端分别与所述第一架杆101的下端、第二架杆102的下端固定,所述第三架杆103的前端、后端分别与所述前底座104的中部、后底座105的中部固定,所述第二架杆102的中部通过轴承安装有脚蹬106的轴,所述脚蹬106的轴与所述第一链轮107固定,所述第一链轮107通过第一链条109与第二链轮108链条连接,所述第二链轮108的轴通过轴承安装在所述第一架杆101的中部,所述第二架杆102的上部与座架杆110的底部固定,所述座架杆110的顶部与座椅111固定;

[0029] 参见图3、4、5、6,按摩部200,其包括第一轴201、第一伞齿轮202、第二伞齿轮203、第二轴204、第三链轮205、第二链条206、第四链轮207、第一杆体208、第二杆体209、第三轴210、第四轴211、第一连杆212、第五轴213、敲打杆214、第六轴215、第二连杆216、第七轴217、顶杆218、第一导轨219、第三杆体220、第一长圆孔221;所述第一轴201的一端与第二链轮108的轴固定,所述第一轴201的另一端与第一伞齿轮202固定,所述第一伞齿轮202与第二伞齿轮203啮合,所述第二伞齿轮203与第二轴204的一端固定,所述第二轴204的圆周面上同轴固定有第三链轮205,第二轴204通过轴承安装在第三杆体220的下侧,所述第三杆体220与第一杆体208的中部固定,所述第一杆体208的一端与第一架杆101的中部固定,所述第三链轮205通过第二链条206与第四链轮207链条连接,所述第一杆体208的一端与第一架杆101的中部固定,所述第一杆体208的另一端与第二杆体209的下端固定,所述第二杆体209的上端通过轴承安装第三轴210,所述第三轴210与第四链轮207固定,所述第四链轮207与第四轴211的一端固定,所述第四轴211的另一端与第一连杆212的一端连接,所述第一连杆212的另一端与第五轴213的一端连接,所述敲打杆214的一侧沿其长度方向开设有第一长圆孔221,所述第五轴213配置在所述第一长圆孔221内并沿其移动,所述敲打杆214的所述一侧的端部固定有第六轴215,所述第六轴215与第二连杆216的一端铰链连接,所述第二连杆216的另一端与第七轴217的一端铰链连接,所述第七轴217的另一端与顶杆218的远离座椅111的一端固定,所述顶杆218沿第一导轨219移动,所述第一导轨219与第三杆体220的上部固定。

[0030] 参见图6、7,本发明通过上述三角架、脚蹬106、第一链轮107、第一链条109、第二链

轮108的传统单车机的结构来作为按摩部200的支撑架和动力源,以实现任何一种单车机都可通过外接一个按摩部200来实现本发明的功能。并通过第二链轮108的动力作为本发明的动力源以实现健身的同时,利用人体自身的能量来按摩自己,实现节能减排功能。并且,按摩部200通过两个啮合的伞齿轮、两个链轮带动第四轴211转动,第四轴211带动第一连杆212摆动,以驱动敲打杆214来回摆动,从而通过敲打杆214的远离第六轴215的一端来敲打用户的大腿的上表面和一部分外侧面,并且,再通过敲打杆214的摆动通过第二连杆216带动顶杆218在第一导轨219上伸缩移动,从而对于用户的大腿外侧进行捶打。综上,本发明通过用户的踩踏单车为动力源,来实现自我按摩,不仅节约了按摩器材的电能,还锻炼了身体、实现了对于大腿上表面和外表面的按摩效果。本发明一边进行运动,一边进行运动放松的推拿,可使用户的骑行疲惫感更低,并且,骑行的同时按摩可节约骑行后按摩的时间。并且,本发明通过调节传动比可实现:顶杆218收缩回去时敲打杆214正好击打用户的运动至最高处的大腿上表面,而顶杆218伸出时,正好击打运动在最低处的用户的大腿的外表面,从而为运动中的大腿实现准确的按摩。

[0031] 参见图1,本发明可在办公室、学校等办公场所使用,从而避免上班族因长期伏案工作产生工作病。

[0032] 其中,所述第一导轨219从外侧上侧向所述内侧下侧倾斜,所述第一导轨219水平的夹角为 15° ,本发明通过上述倾斜设置的第一导轨219可使顶杆218的端部更好的、更加柔和地顶靠、击打、捶打用户的大腿外侧,以便更好的实现中医推拿的效果。

[0033] 其中,所述第一连杆212的另一端与所述第五轴213的一端铰链连接或固定连接,因为第五轴213位于所述第一长圆孔221内滑行移动,因此,两种固定方式都可以。

[0034] 其中,所述第四链轮207可同轴固定有第四轴211,所述第四轴211的另一端与所述第一连杆212的一端固定连接。以使所述第一连杆212摆动。当然,所述第四链轮207的侧面可偏心固定有第四轴211,即,所述第四轴211固定在所述第四链轮207的非轴线处,所述第四轴211的另一端与所述第一连杆212的一端铰链连接或固定连接,以通过曲轴旋转的方式增加第一连杆212的摆动幅度。

[0035] 其中,所述第一杆体208可为L型的杆,也可为直线型的杆,从而固定好第二杆体209和第三杆体220。

[0036] 其中,所述顶杆218与所述第三弹簧222的一端固定,所述第三弹簧222的另一端与所述第一导轨219固定,本发明通过上述第三弹簧222来避免低速骑行时发生的敲打杆214摆动错误或顶杆218无法复位的现象。

[0037] 优选地,两个所述按摩部200沿所述第一架杆101的轴线左右对称设置。

[0038] 本发明通过左右两个对称的按摩部200实现同时按摩用户的左右两个腿的功能。

[0039] 优选地,所述敲打杆214的外表面包裹有橡胶层。

[0040] 本发明通过包裹有橡胶层的敲打杆214可较为柔和地击打用户的大腿。

[0041] 其中,所述橡胶层可由丁晴橡胶制成。

[0042] 优选地,所述顶杆218的外表面包裹有橡胶层。

[0043] 本发明通过包裹有橡胶层的顶杆218可较为柔和地击打用户的大腿。

[0044] 其中,所述橡胶层可由丁晴橡胶制成。

[0045] 优选地,参见图8,所述敲打杆214的远离所述第六轴215的一端与所述第一弹簧

234的一端固定,所述第一弹簧234的另一端与敲打球244固定。

[0046] 本发明通过第一弹簧234连接的敲打球244来敲打用户的大腿的上表面的一部分外侧表面,从而通过弹簧的柔性特性以更加柔和地敲打用户的大腿的穴位和经络,也通过弹簧的柔性减少与运动中的大腿的摩擦。

[0047] 其中,所述敲打球244可由丁晴橡胶、树脂、乳胶或塑料制成。

[0048] 优选地,参见图9,所述顶杆218的远离所述第七轴217的一端与第二弹簧238的一端固定,所述第二弹簧238的另一端与所述顶靠球248固定。

[0049] 本发明通过弹簧来连接顶靠球248,从而使顶杆218对于用户的大腿打外表面的击打更加柔和,也通过弹簧的柔性减少与运动中的大腿的摩擦。

[0050] 其中,所述顶靠球248可由丁晴橡胶、树脂、乳胶或塑料制成。

[0051] 以上所述的实施例仅仅是对本发明的优选实施方式进行描述,并非对本发明的范围进行限定,在不脱离本发明设计精神的前提下,本领域普通技术人员对本发明的技术方案作出的各种变形和改进,均应落入本发明权利要求书确定的保护范围内。

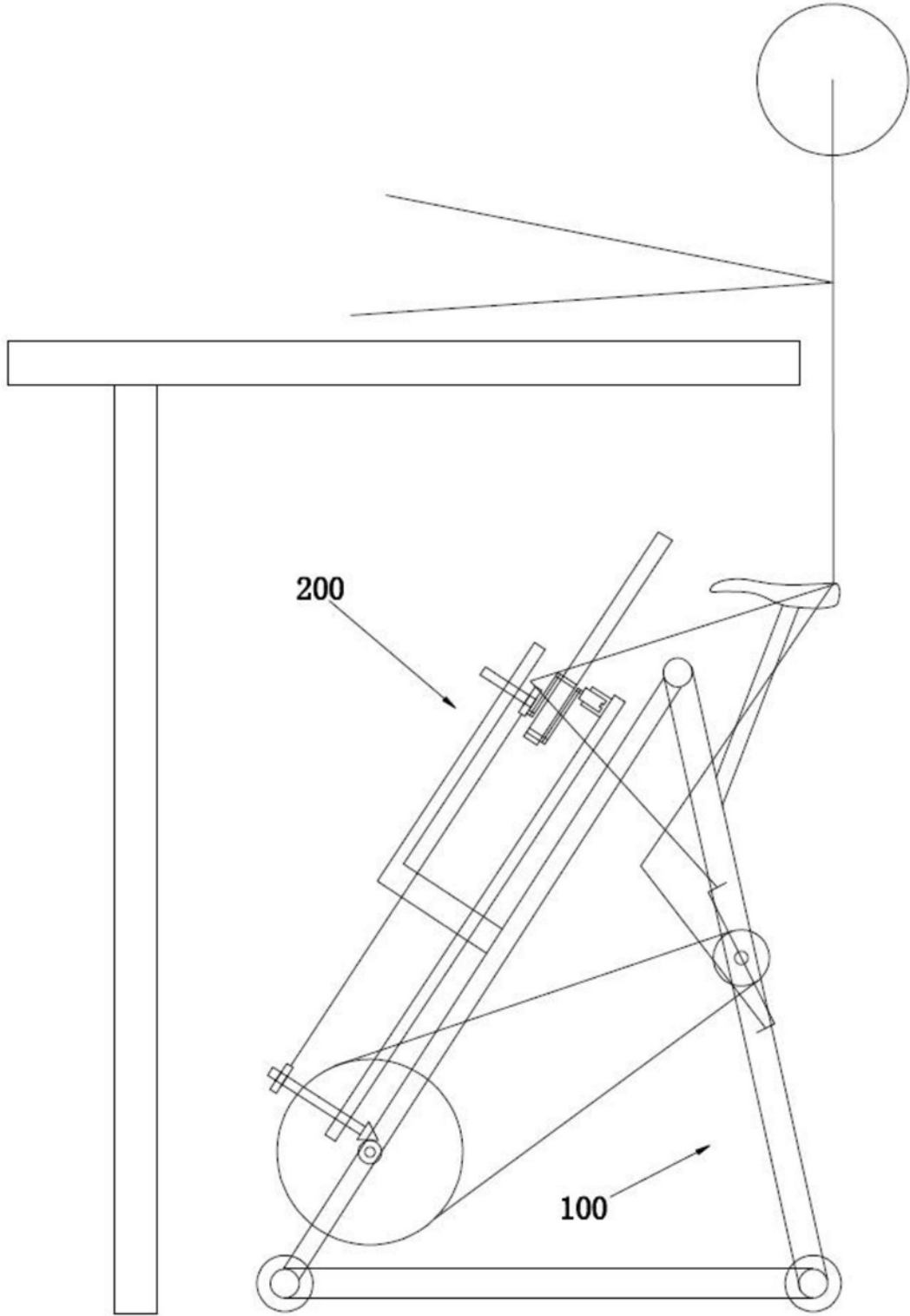


图1

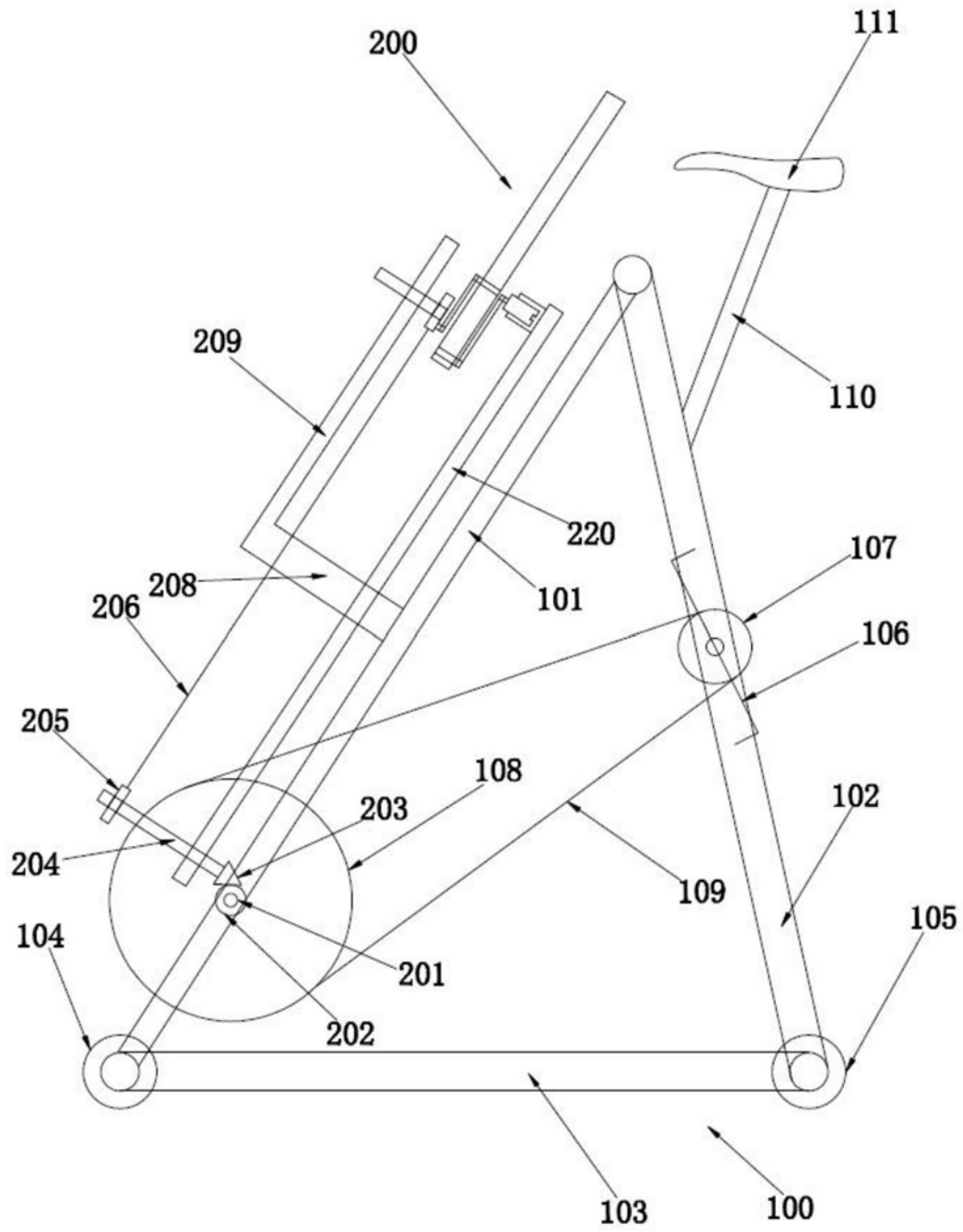


图2

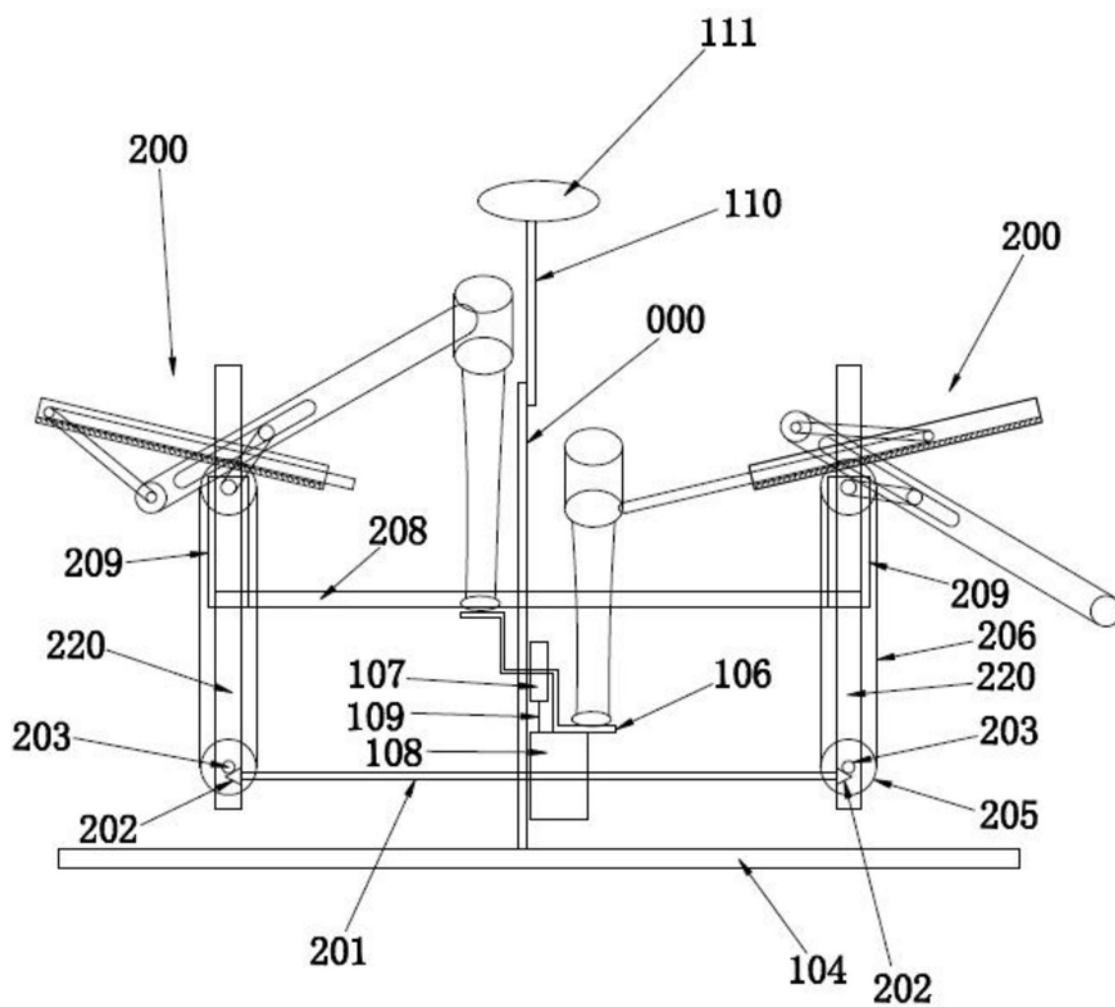


图3

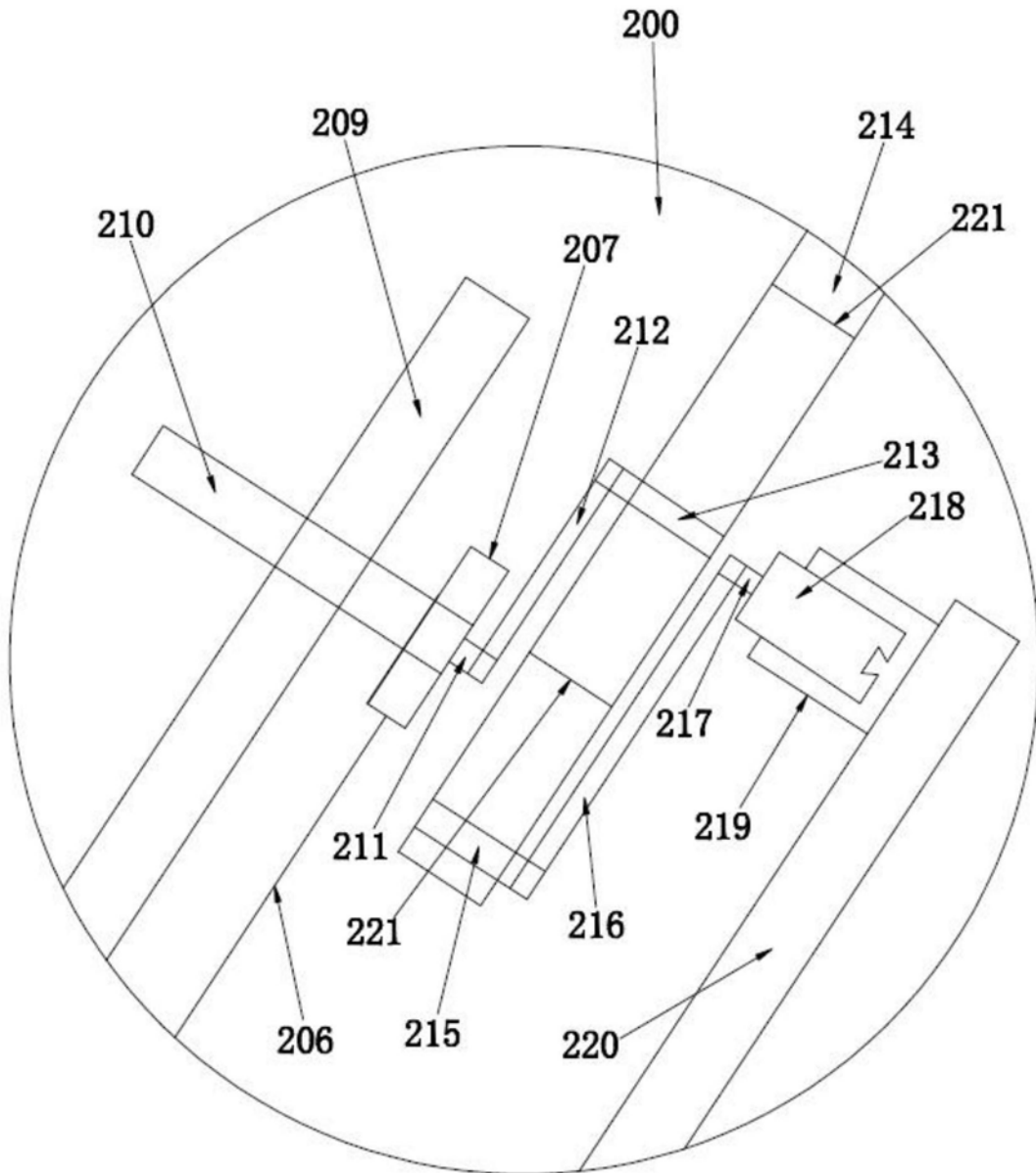


图4

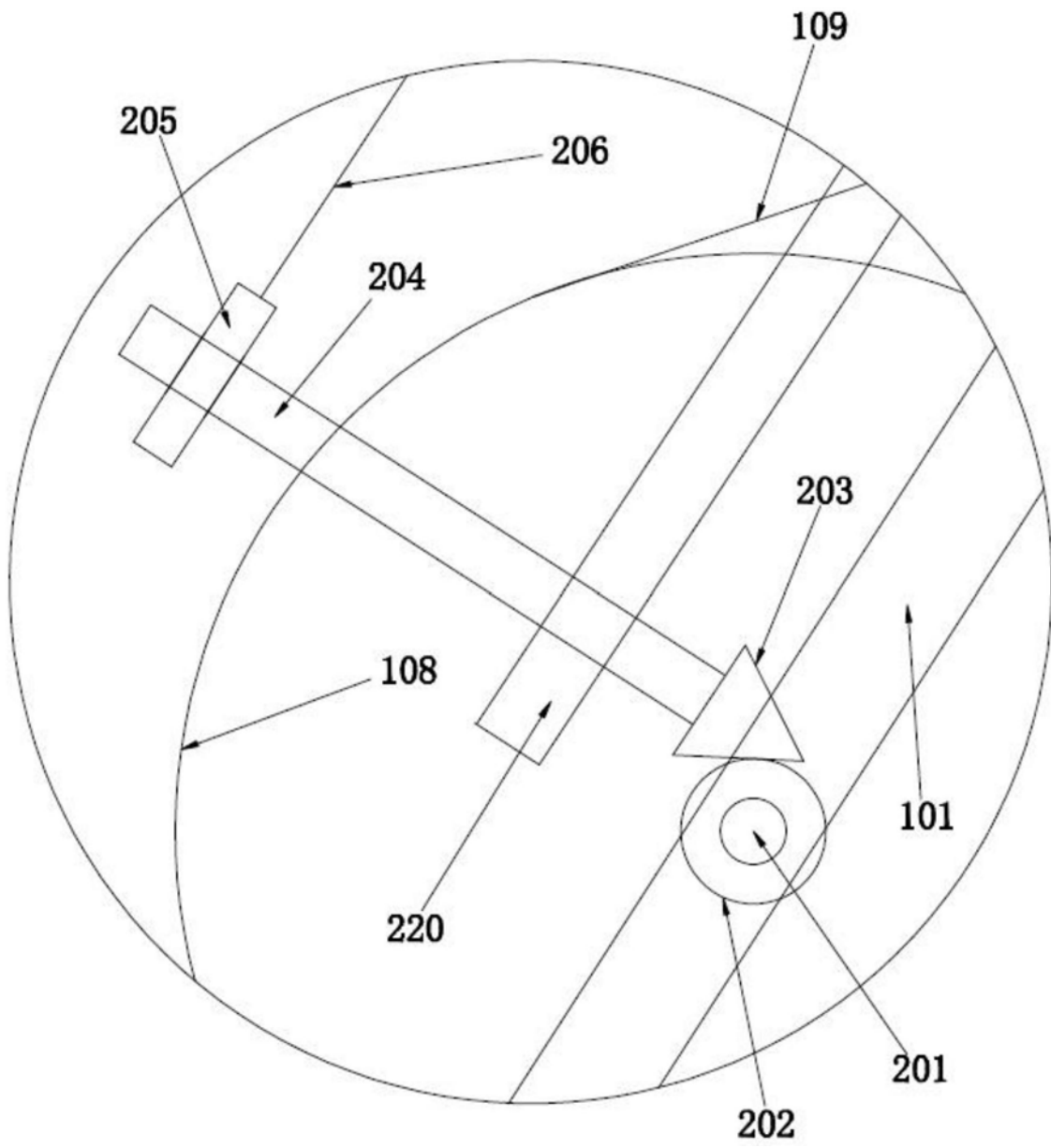


图5

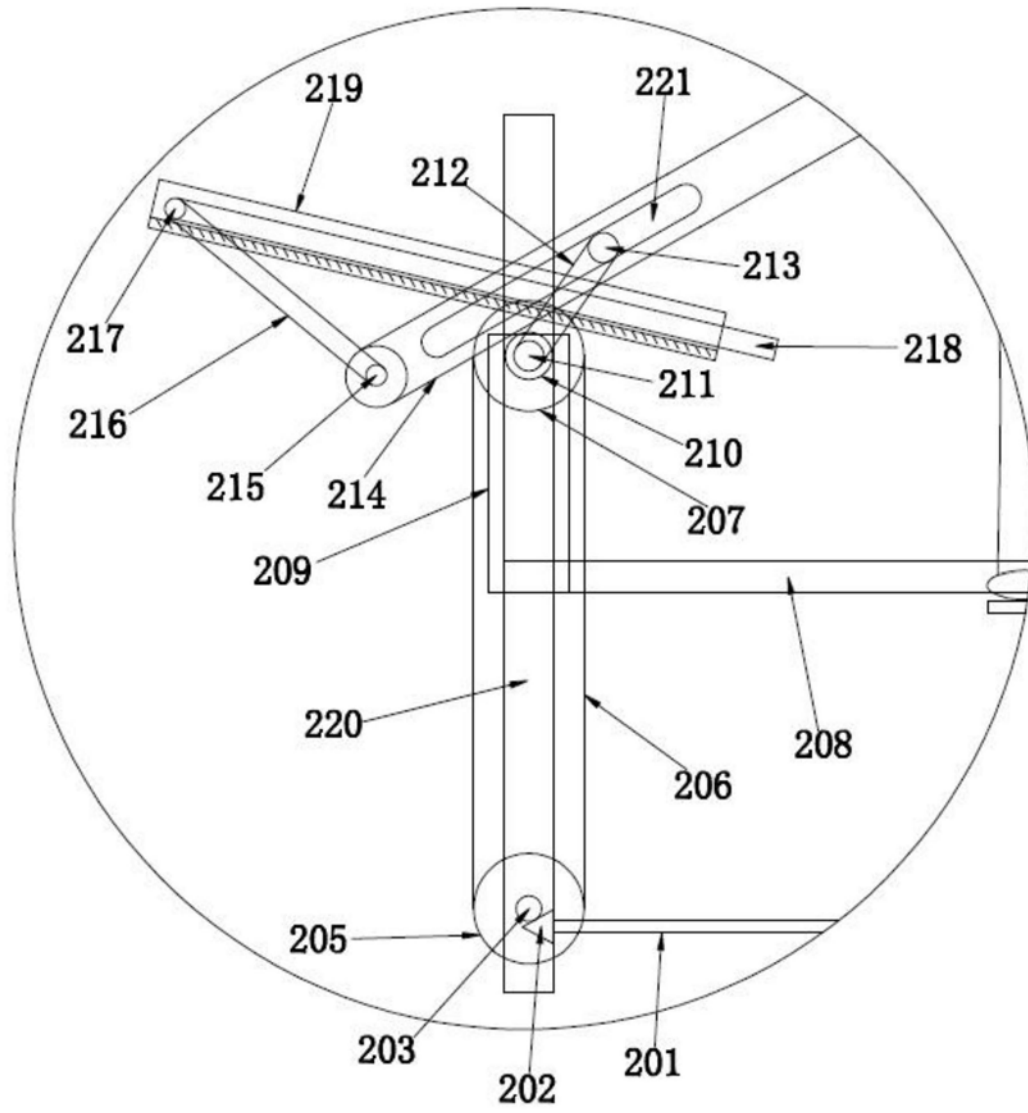


图6

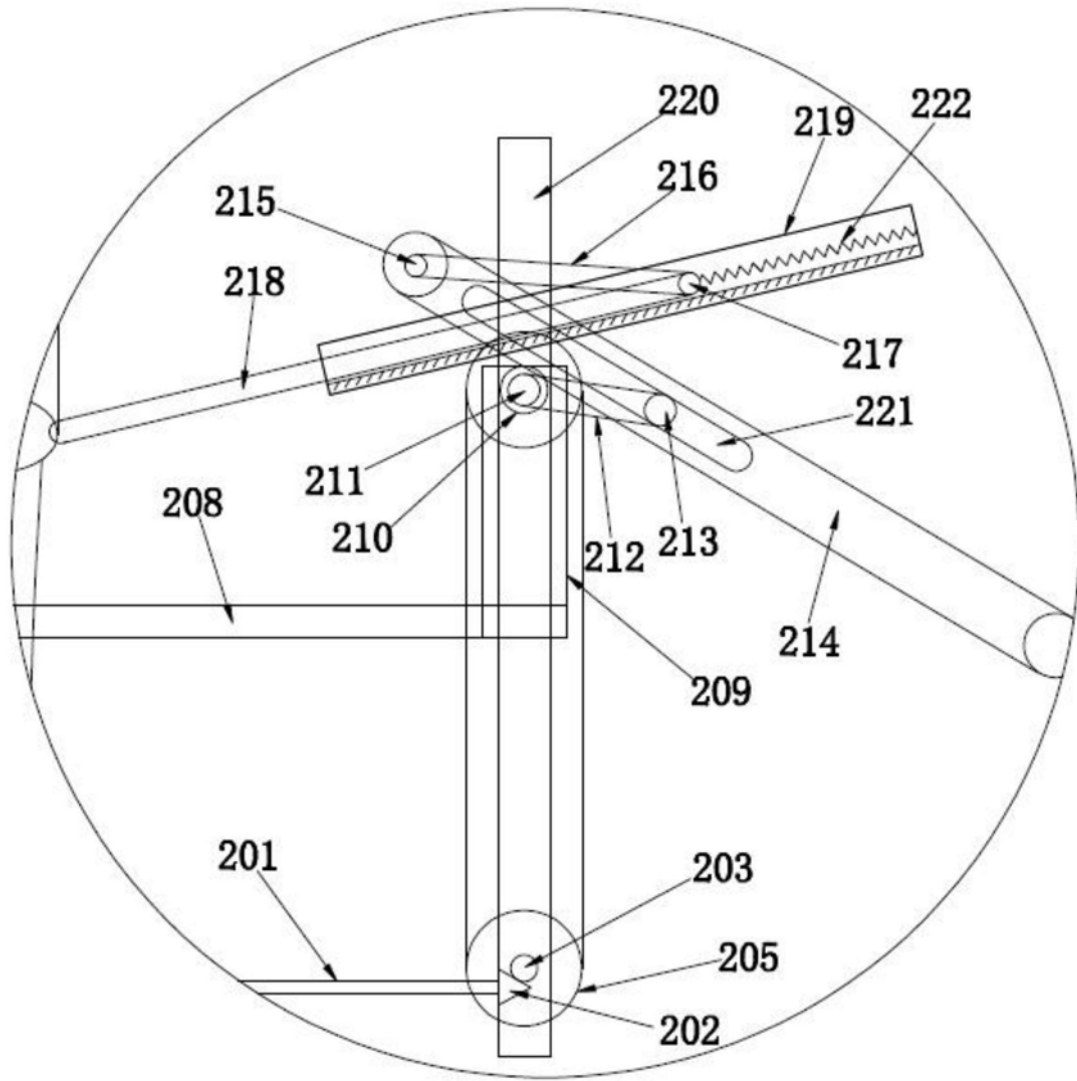


图7

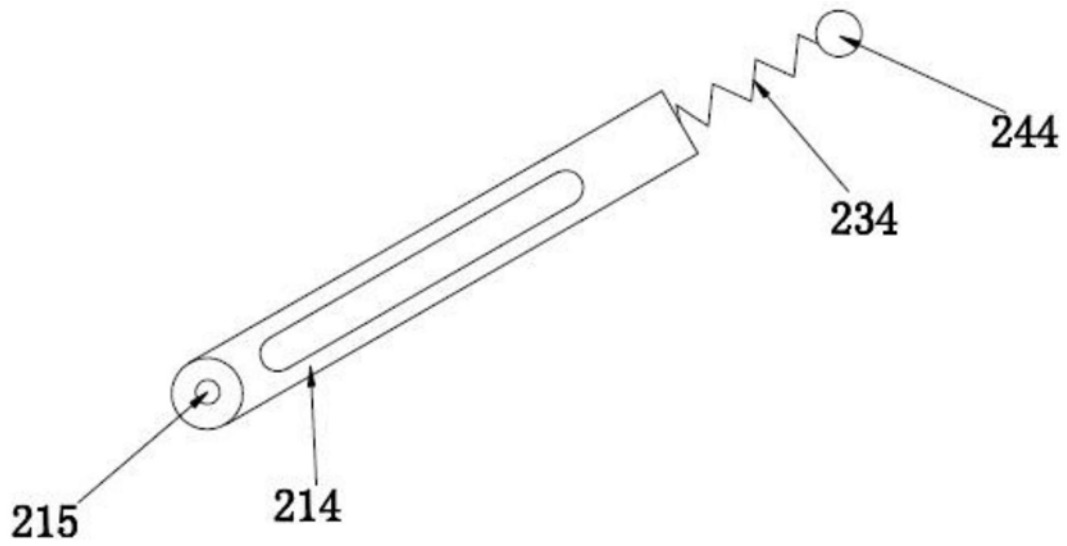


图8

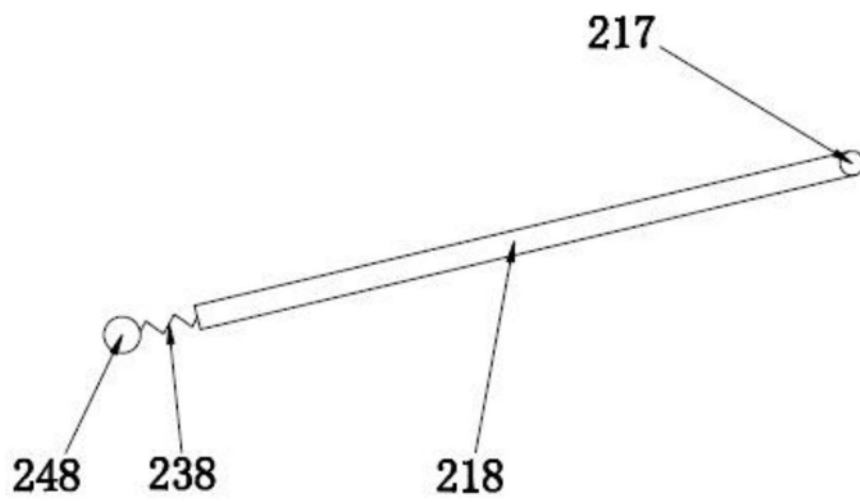


图9