



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 210813755 U

(45)授权公告日 2020.06.23

(21)申请号 201921453071.1

(22)申请日 2019.09.03

(73)专利权人 河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)

地址 471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路82号

(72)发明人 李付礼 孙永强 陈晓波 孙楠
王振亚 刘国杰 段亚威 张伟

(74)专利代理机构 天津盈佳知识产权代理事务所(特殊普通合伙) 12224

代理人 王肖颖

(51)Int.Cl.

A63B 23/14(2006.01)

A63B 21/06(2006.01)

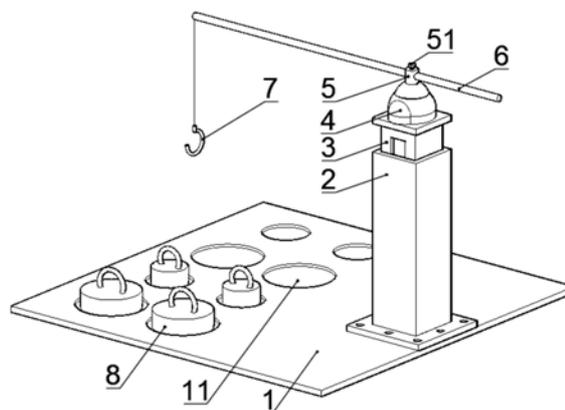
权利要求书1页 说明书3页 附图6页

(54)实用新型名称

一种手腕康复训练装置

(57)摘要

本实用新型是一种手腕康复训练装置,包括底板、若干配重物和腕部活动组件;所述若干配重物置于所述底板上;所述配重物顶面设置吊环;所述腕部活动组件,包括万向升降台和活动杆组;所述万向升降台包括升降柱,所述升降柱包括固定筒和升降杆;所述活动杆组包括活动杆,所述活动杆通过连接杆连接有吊钩。本实用新型所述的一种手腕康复训练装置,锻炼了手腕的灵活性,利于康复,还可以进行力量训练,高度可调,方向可调,满足了病人不同阶段的康复需求。



1. 一种手腕康复训练装置,包括底板(1)、若干配重物(8)和腕部活动组件;其特征在于,所述若干配重物(8)置于所述底板(1)上;所述配重物(8)顶面设置吊环;

所述腕部活动组件,包括万向升降台和活动杆组;

所述万向升降台包括升降柱,所述升降柱包括固定筒(2)和升降杆(9);所述活动杆组包括活动杆(6),所述活动杆(6)通过连接杆连接有吊钩(7);

所述固定筒(2)中空且顶面开口,所述固定筒(2)内插有升降台(3),所述升降台(3)中空且底面开口,升降杆(9)置于所述升降台(3)内且固定在所述固定筒(2)的内底面;所述升降杆(9)控制所述升降台(3)升降;

所述升降台(3)顶面固定设置有万向球轴承(4),所述万向球轴承(4)球面上设置有活动块(5),所述活动块(5)的侧面贯出有杆孔(53),所述活动杆(6)插在所述杆孔(53)内,所述活动块(5)顶面设置有上开口的螺栓孔(52),所述螺栓孔(52)贯通所述杆孔(53),所述螺栓孔(52)配套设置有螺栓(51),所述螺栓(51)插入所述螺栓孔(52)固定活动杆(6)。

2. 根据权利要求1所述的一种手腕康复训练装置,其特征在于,所述升降杆(9)为液压式升降杆。

3. 根据权利要求2所述的一种手腕康复训练装置,其特征在于,所述底板(1)顶面设置有若干安置座(11),所述安置座(11)用以安置所述配重物(8)。

4. 根据权利要求3所述的一种手腕康复训练装置,其特征在于,所述配重物(8)设置有多种重量规格。

一种手腕康复训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及骨科康复装置,尤其涉及一种手腕康复训练装置。

背景技术

[0002] 人得了重病或身体受到外伤经过治疗之后都需要一段康复时间,而为了增加康复效果往往需要使用一些器械辅助训练。腕部受损经治疗之后,在康复过程中最重要的是锻炼腕部的力量性和灵活性,所以医生会建议病人多做腕部运动,而且需要由慢转、轻柔转开始逐渐提高力度。

[0003] 中国专利201120021846.5,本实用新型提供一种腕部康复训练器,由钓盘、钓杆和支架组成,所述钓盘上表面设置若干个凹槽,每个凹槽内设置一待钓物品;所述支架固定在钓盘一侧,支架表面按高度方向设置刻度尺,所述支架上还设置若干个具有不同高度的支承杆;所述钓杆前端设置钓线,所述钓线下端固定安装钓钩,通过趣味运动,锻炼了手腕的灵活性,利于康复;但存在的问题是:力量训练达不到,可调节性差,无法满足病人不同阶段的康复需求。

[0004] 为此,设计一种手腕康复训练装置,解决以上问题。

发明内容

[0005] 本实用新型为克服以上不足,提供一种手腕康复训练装置,包括底板、若干配重物 and 腕部活动组件;所述若干配重物置于所述底板上;所述配重物顶面设置吊环;

[0006] 所述腕部活动组件,包括万向升降台和活动杆组;

[0007] 所述万向升降台包括升降柱,所述升降柱包括固定筒和升降杆;所述活动杆组包括活动杆,所述活动杆通过连接杆连接有吊钩;

[0008] 所述固定筒中空且顶面开口,所述固定筒内插有升降台,所述升降台中空且底面开口,升降杆置于所述升降台内且固定在所述固定筒的内底面;所述升降杆控制所述升降台升降;

[0009] 所述升降台顶面固定设置有万向球轴承,所述万向球轴承球面上设置有活动块,所述活动块的侧面惯出有杆孔,所述活动杆插在所述杆孔内,所述活动块顶面设置有上开口的螺栓孔,所述螺栓孔贯通所述杆孔,所述螺栓孔配套设置有螺栓,所述螺栓插入所述螺栓孔固定活动杆;

[0010] 进一步,所述升降杆为液压式升降杆。

[0011] 特别的,底板顶面设置有若干安置座,所述安置座用以安置所述配重物。

[0012] 优选的,所述配重物设置有多种重量规格。

[0013] 本实用新型的有益效果是:

[0014] 本实用新型所述的一种手腕康复训练装置,锻炼了手腕的灵活性,利于康复,还可以进行力量训练,高度可调,方向可调,满足了病人不同阶段的康复需求。

附图说明

- [0015] 图1为本实用新型的立体图；
[0016] 图2为本实用新型的主视图；
[0017] 图3为底板的立体图；
[0018] 图4为腕部活动组件的立体图；
[0019] 图5为万向升降台的立体图；
[0020] 图6为升降柱的立体爆炸图；
[0021] 图7为万向球轴承和活动块的立体爆炸图；
[0022] 其中：
[0023] 1-底板；11-安置座；2-固定筒；3-升降台；4-万向球轴承；5-活动块；51-螺栓；52-螺栓孔；53-杆孔；6-活动杆；7-吊钩；8-配重物；9-升降杆。

具体实施方式

- [0024] 以下将结合本实用新型的实施例参照附图进行详细叙述。
- [0025] 一种手腕康复训练装置,如图1和图2所示,包括底板1、若干配重物8和腕部活动组件;所述若干配重物8置于所述底板1上;所述配重物8顶面设置吊环;
- [0026] 所述腕部活动组件,如图4所示,包括万向升降台和活动杆组;
- [0027] 所述万向升降台包括升降柱,所述升降柱包括固定筒2和升降杆9;所述活动杆组包括活动杆6,所述活动杆6通过连接杆连接有吊钩7;
- [0028] 如图6所示,所述固定筒2中空且顶面开口,所述固定筒2内插有升降台3,所述升降台3中空且底面开口,升降杆9置于所述升降台3内且固定在所述固定筒2的内底面;所述升降杆9控制所述升降台3升降;
- [0029] 所述升降台3顶面固定设置有万向球轴承4,如图7所示,所述万向球轴承4球面上设置有活动块5,所述活动块5的侧面惯出有杆孔53,所述活动杆6插在所述杆孔53内,所述活动块5顶面设置有上开口的螺栓孔52,所述螺栓孔52贯通所述杆孔53,所述螺栓孔52配套设置有螺栓51,所述螺栓51插入所述螺栓孔52固定活动杆6;
- [0030] 进一步,所述升降杆9为液压式升降杆。
- [0031] 特别的,底板1顶面设置有若干安置座11,所述安置座11用以安置所述配重物8。
- [0032] 优选的,所述配重物8设置有多种重量规格。
- [0033] 实施例
- [0034] 一种手腕康复训练装置,包括底板1、多种规格的若干配重物8和腕部活动组件;底板1顶面设置有若干安置座11,所述若干配重物8置于所述安置座11内;所述配重物8顶面设置吊环;
- [0035] 所述腕部活动组件,包括万向升降台和活动杆组;
- [0036] 所述万向升降台包括升降柱,所述升降柱包括固定筒2和升降杆9;所述活动杆组包括活动杆6,所述活动杆6通过连接杆连接有吊钩7;
- [0037] 所述固定筒2中空且顶面开口,所述固定筒2内插有升降台3,所述升降台3中空且底面开口,液压式升降杆9置于所述升降台3内且固定在所述固定筒2的内底面;所述升降杆9控制所述升降台3升降;

[0038] 所述升降台3顶面固定设置有万向球轴承4,所述万向球轴承4球面上设置有活动块5,所述活动块5的侧面贯出有杆孔53,所述活动杆6插在所述杆孔53内,所述活动块5顶面设置有上开口的螺栓孔52,所述螺栓孔52贯通所述杆孔53,所述螺栓孔52配套设置有螺栓51,所述螺栓51插入所述螺栓孔52固定活动杆6;

[0039] 使用方法:

[0040] 通过升降杆9调节到使用者合适的高度,万向球轴承4可带动所述活动块5各个方向活动,所述活动杆6插在所述活动块5之内,以活动块5为轴,也可以多个方向上灵活摆动;所述活动杆6带吊钩7的一端用以钩取配重物8,所述活动杆6不带吊钩7的一端在使用者手中握着便于控制;

[0041] 通过旋松所述螺栓51,使所述活动杆6在所述杆孔53中移动,从而调节所述吊钩7距离所述活动块5的距离,此距离越短,手腕离所述活动块5的距离越长,手越省劲;反之,越费劲,通过调整活动杆6的位置,从而增加或减少手腕的力量训练强度。

[0042] 不同重量规格的配重物8,也可以对手腕进行力量训练。

[0043] 在本实用新型的描述中,需要理解的是,术语“上”、“下”、“前”、“后”、“左”、“右”、“顶”、“底”、“内”、“外”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系,仅是为了便于描述本实用新型和简化描述,而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此不能理解为对本实用新型的限制。

[0044] 在本实用新型的描述中,需要说明的是,除非另有明确的规定和限定,术语“安装”、“相连”、“连接”应做广义理解,例如,可以是固定连接,也可以是可拆卸连接,或一体地连接;可以是机械连接,也可以是电连接;可以是直接相连,也可以通过中间媒介间接相连,可以是两个元件内部的连通。对于本领域的普通技术人员而言,可以通过具体情况理解上述术语在本实用新型中的具体含义。

[0045] 以上所述仅是本实用新型的优选实施方式,应当指出,对于本技术领域的普通技术人员来说,在不脱离本实用新型原理的前提下,还可以做出若干改进和润饰,这些改进和润饰也应视为本实用新型的保护范围。

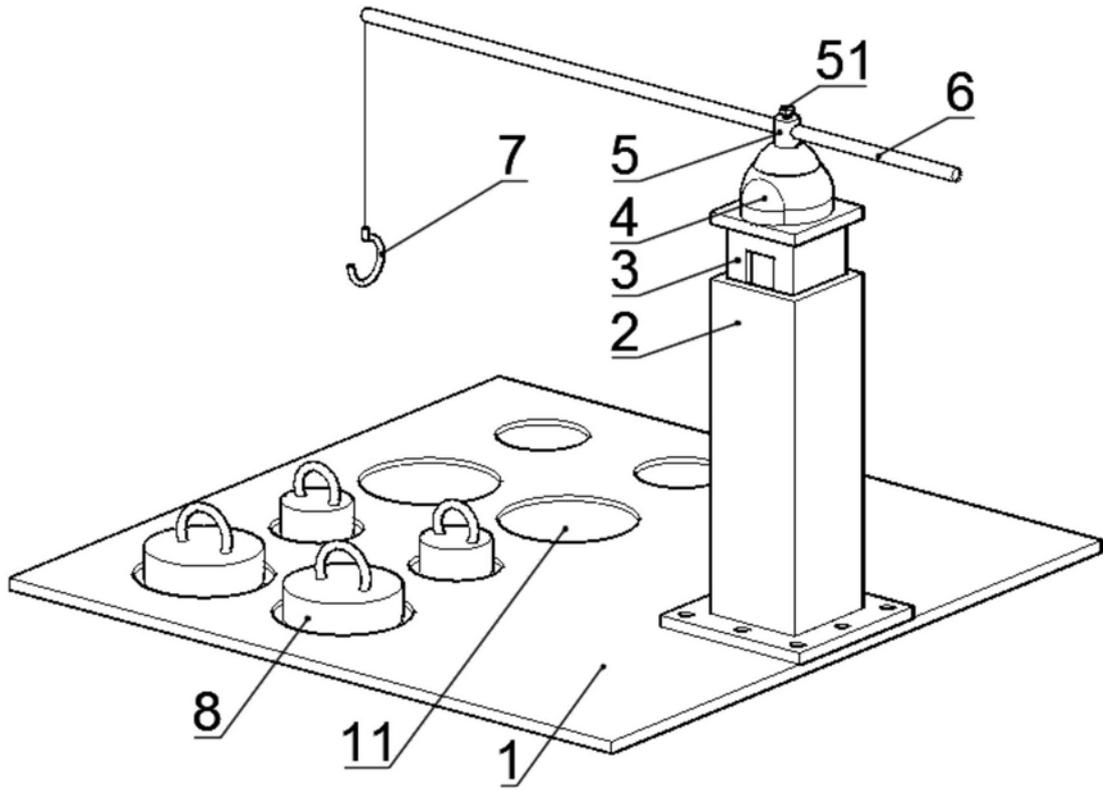


图1

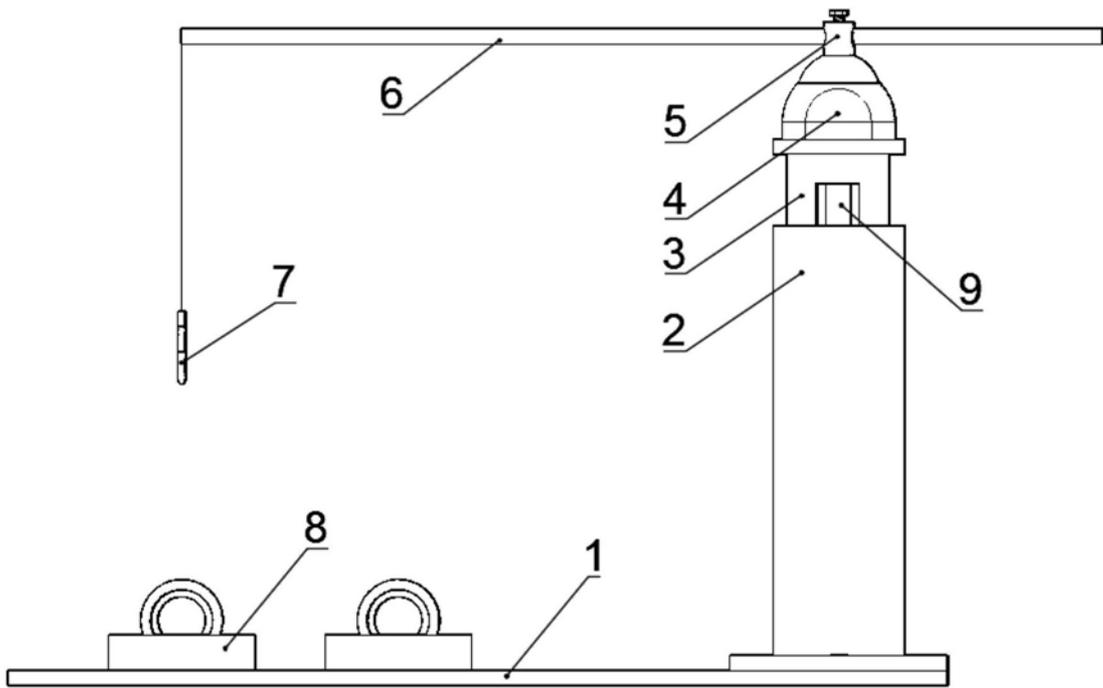


图2

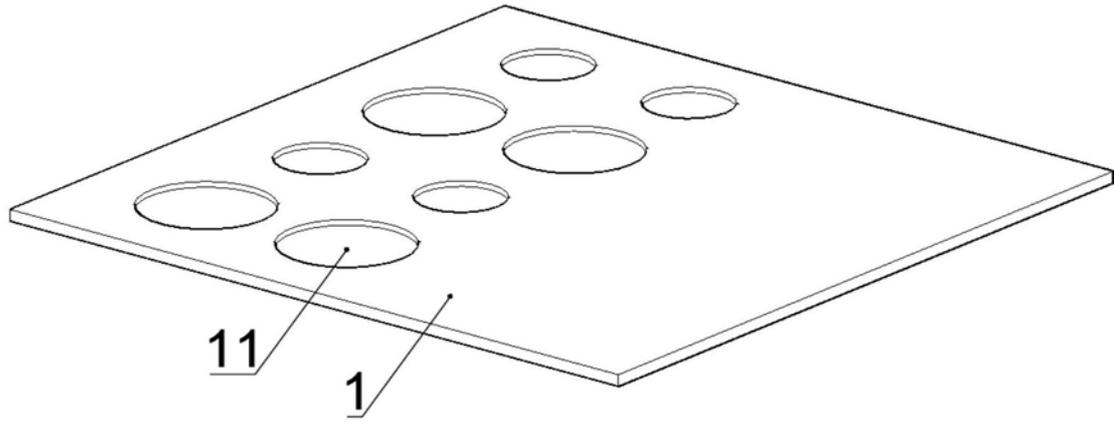


图3

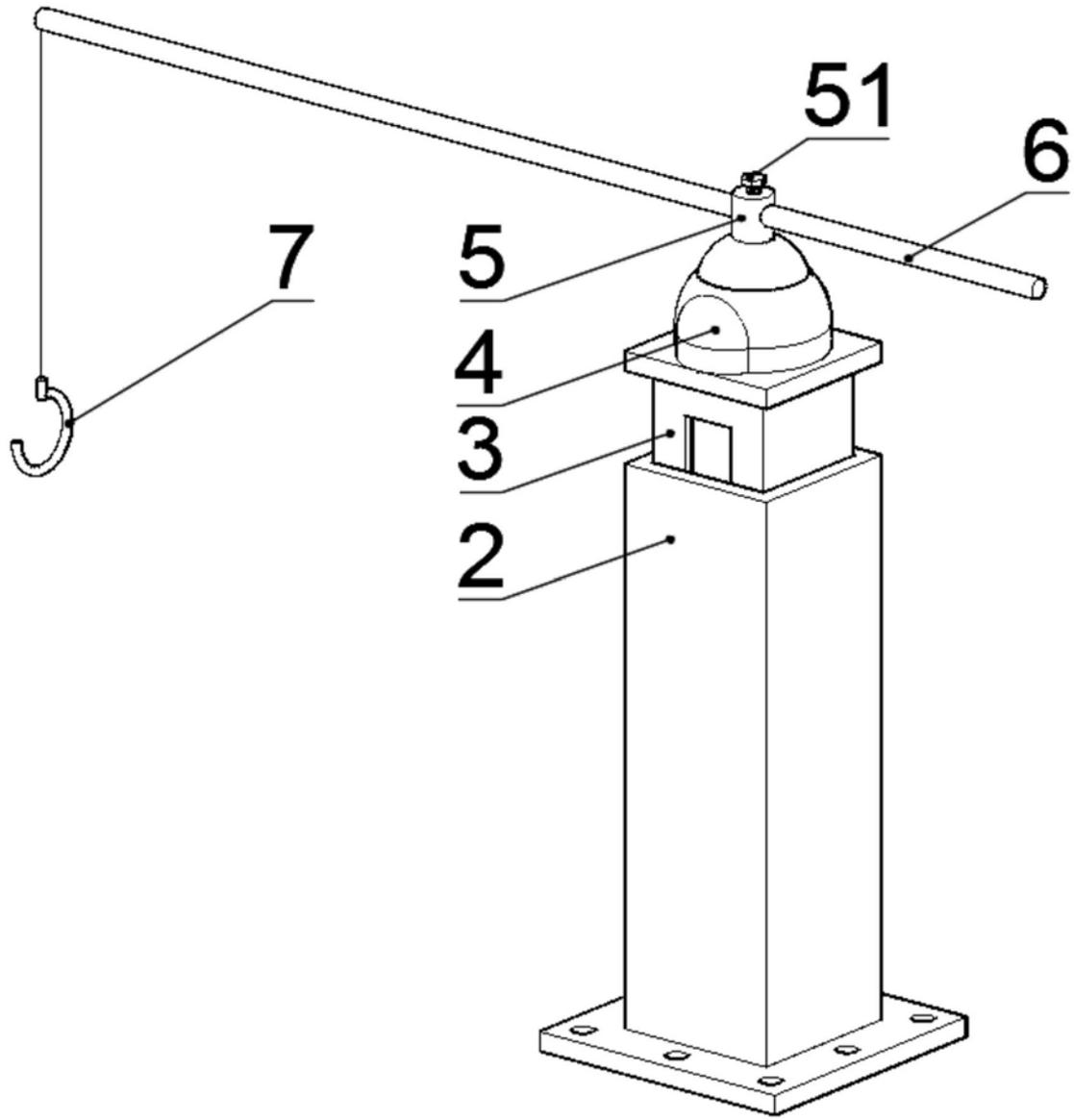


图4

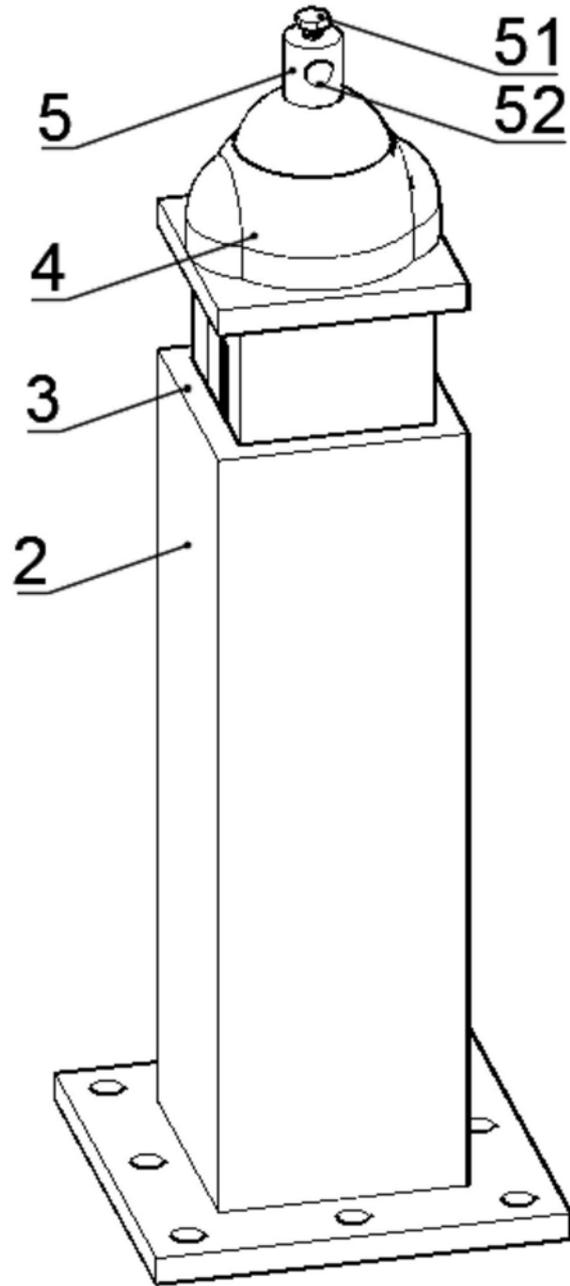


图5

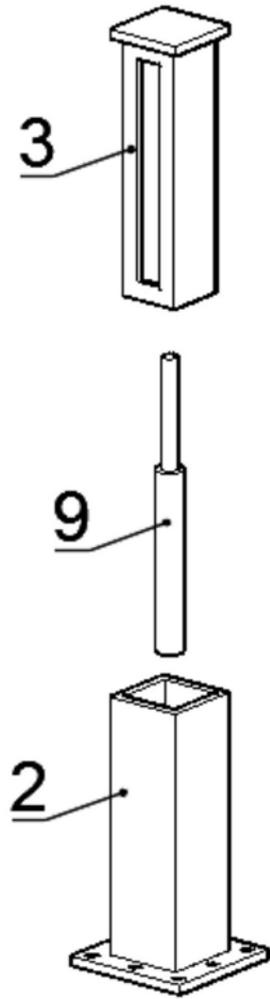


图6

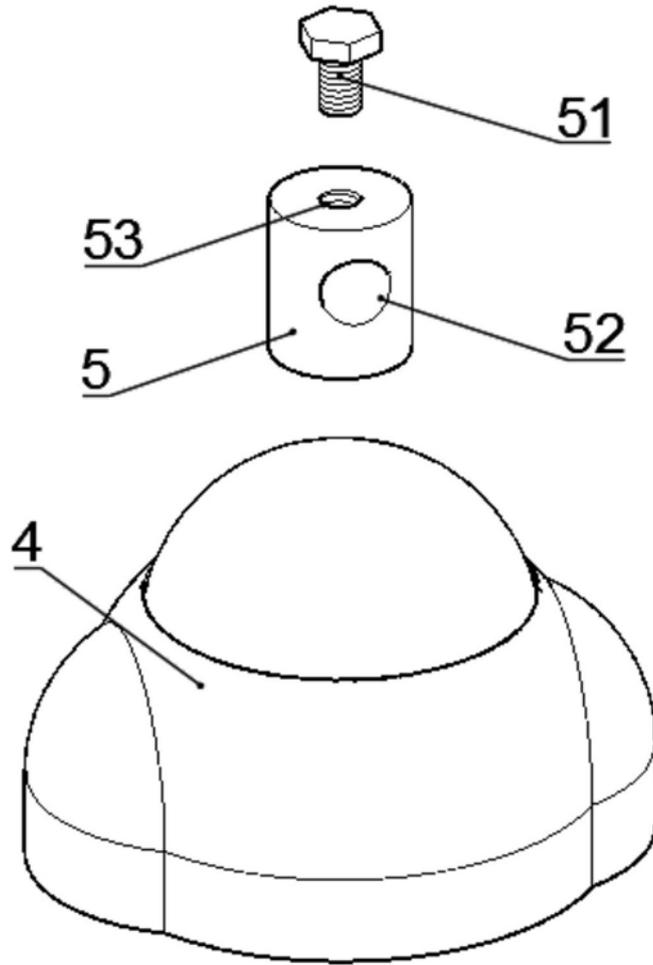


图7