



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103816489 A

(43) 申请公布日 2014. 05. 28

(21) 申请号 201410107011. X

(22) 申请日 2014. 03. 21

(71) 申请人 赵世明

地址 264316 山东省威海市荣成市寻山路
500 号

(72) 发明人 赵世明

(51) Int. Cl.

A61K 36/9066(2006. 01)

A61P 25/20(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种治疗失眠的中药组合物

(57) 摘要

本发明涉及一种治疗失眠的中药组合物,其中药原料及重量份配比为当归 10-30 份、柴胡 5-20 份、白芍 5-25 份、川芎 5-20 份、熟地 10-40 份、元胡 5-20 份、党参 5-25 份、木香 5-20 份、香附 5-25 份、枣仁 10-30 份、郁金 5-25 份、砂仁 5-20 份、生地 5-25 份、白术 10-30 份、合欢皮 5-25 份、泽泻 5-25 份、川楝子 5-15 份、山茱萸 5-25 份、黄芩 5-25 份、远志 5-20 份、栀子 5-25 份、天麻 5-20 份、夜交藤 5-25 份、桑椹 10-30 份、甘草 5-15 份:。本发明的中药组合物具有疏肝理气、健脾益肺、解郁止痛、养心安神、清热润燥的功效,其治疗失眠疗效显著,作用可靠。

1. 一种治疗失眠的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:当归 10-30 份、柴胡 5-20 份、白芍 5-25 份、川芎 5-20 份、熟地 10-40 份、元胡 5-20 份、党参 5-25 份、木香 5-20 份、香附 5-25 份、枣仁 10-30 份、郁金 5-25 份、砂仁 5-20 份、生地 5-25 份、白术 10-30 份、合欢皮 5-25 份、泽泻 5-25 份、川楝子 5-15 份、山茱萸 5-25 份、黄芩 5-25 份、远志 5-20 份、栀子 5-25 份、天麻 5-20 份、夜交藤 5-25 份、桑椹 10-30 份、甘草 5-15 份。

2. 根据权利要求 1 所述一种治疗失眠的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:当归 20 份、柴胡 10 份、白芍 15 份、川芎 10 份、熟地 25 份、元胡 10 份、党参 15 份、木香 10 份、香附 15 份、枣仁 20 份、郁金 15 份、砂仁 10 份、生地 15 份、白术 20 份、合欢皮 15 份、泽泻 15 份、川楝子 8 份、山茱萸 15 份、黄芩 15 份、远志 10 份、栀子 15 份、天麻 10 份、夜交藤 15 份、桑椹 20 份、甘草 10 份。

一种治疗失眠的中药组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及一种传统草药的未确定结构的医药配制品,尤其是一种治疗失眠的中药组合物。

背景技术

[0002] 失眠是指睡眠的始发和维持发生障碍,致使睡眠的质和量不能满足个体的生理需要,引起患者白日不同程度地自感未能充分休息和恢复精力,因而躯体乏困,精神萎靡,嗜睡,注意力减退,思考困难,反应迟钝,情绪低落、焦躁。失眠是临床常见病症之一,虽不属于危重疾病,但妨碍人们正常生活、工作、学习和健康,并能加重或诱发心悸、胸痹、眩晕、头痛、中风病等病症。顽固性失眠,更给患者带来长期的痛苦。目前,对失眠的治疗药物主要是安眠药物。但是,长期服用安眠药,存在着副作用大的不足,易出现药物依赖、过度镇静后感知能力下降、脏器受损等。

[0003] 中医认为,失眠多由于饮食不节损伤脾胃,使脾的运化功能减弱,酿成痰浊,蕴久化火,痰火互结,内扰心神情志所伤,肝郁化火,痰热内扰,阴虚火旺,心脾两虚,心胆气虚等所致。

[0004] 根据中医理论,针对失眠的发病机理,以疏肝理气、解郁安神为治疗原则,进行辨证配伍组方,以达到标本兼治的目的。

发明内容

[0005] 为了克服现有技术中采用安眠药治疗失眠存在副作用大及易出现药物依赖的不足,本发明提供一种配制简便、成本低、疗效显著、无副作用的治疗失眠的中药组合物。

[0006] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:一种治疗失眠的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:当归 10-30 份、柴胡 5-20 份、白芍 5-25 份、川芎 5-20 份、熟地 10-40 份、元胡 5-20 份、党参 5-25 份、木香 5-20 份、香附 5-25 份、枣仁 10-30 份、郁金 5-25 份、砂仁 5-20 份、生地 5-25 份、白术 10-30 份、合欢皮 5-25 份、泽泻 5-25 份、川楝子 5-15 份、山茱萸 5-25 份、黄芩 5-25 份、远志 5-20 份、栀子 5-25 份、天麻 5-20 份、夜交藤 5-25 份、桑椹 10-30 份、甘草 5-15 份。

[0007] 本发明的优选技术方案是:一种治疗失眠的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:当归 20 份、柴胡 10 份、白芍 15 份、川芎 10 份、熟地 25 份、元胡 10 份、党参 15 份、木香 10 份、香附 15 份、枣仁 20 份、郁金 15 份、砂仁 10 份、生地 15 份、白术 20 份、合欢皮 15 份、泽泻 15 份、川楝子 8 份、山茱萸 15 份、黄芩 15 份、远志 10 份、栀子 15 份、天麻 10 份、夜交藤 15 份、桑椹 20 份、甘草 10 份。

[0008] 本发明中药组合物是在传统中医理论和临床经验指导下,精选药物组方。本发明中药组合物中:当归具有补血活血、调经止痛,润肠通便的功效;柴胡具有疏散退热、升阳舒肝的功效;白芍具有养血柔肝、缓中止痛、敛阴收汗的功效;川芎具有活血祛瘀、行气开郁、祛风止痛的功效;熟地具有补血养阴、填精益髓的功效;元胡具有活血散瘀、利气止

痛的功效；党参具有补中益气、健脾益肺的功效；木香具有行气止痛、调中导滞的功效；香附具有舒肝理气、解郁止痛的功效；枣仁具有活血祛瘀、润肠通便的功效；郁金具有行气化瘀、清心解郁的功效；砂仁具有化湿开胃、温脾止泻、理气安胎的功效；生地具有清热凉血、养阴生津、止痛调经的功效；白术具有健脾益气、燥湿利水、止汗安胎的功效；合欢皮具有解郁安神、活血消痛的功效；泽泻具有利水渗湿、泄热通淋的功效；川楝子具有疏肝泄热、行气止痛、杀虫的功效；山茱萸具有补益肝肾、涩精固脱的功效；黄芩具有清热燥湿、泻火解毒、止血安胎的功效；远志具有安神益智、祛痰镇惊、行气散郁的功效；栀子具有泻火除烦、清热利湿、凉血解毒的功效；天麻具有息风止痉、平肝潜阳、祛风通络的功效；夜交藤具有养心安神、祛风通络的功效；桑椹具有滋阴补血、生津润肠的功效；甘草具有补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、调和诸药的功效。本发明精选药物组方，其药物组分经辩证配伍，在作用上相互佐助，共奏疏肝理气、健脾益肺、解郁止痛、养心安神、清热润燥的功效，对失眠的治疗达到标本兼治。

[0009] 本发明组合物的组分均采用天然的中草药原料，其配制简便、药源广、成本低。本发明遵循中医的处方用药原则，各种组分药物采用水煎服用。经临床应用验证，其疗效显著可靠，药性平和，未出现毒副作用，有效率达 95%，治愈率 71.3%。

具体实施方式

[0010] 下面结合实施例对本发明作进一步说明。

[0011] 实施例 1

一种治疗失眠的中药组合物，其中药原料及重量配比为：当归 20g、柴胡 10g、白芍 15g、川芎 10g、熟地 25g、元胡 10g、党参 15g、木香 10g、香附 15g、枣仁 20g、郁金 15g、砂仁 10g、生地 15g、白术 20g、合欢皮 15g、泽泻 15g、川楝子 8g、山茱萸 15g、黄芩 15g、远志 10g、栀子 15g、天麻 10g、夜交藤 15g、桑椹 20g、甘草 10g。

[0012] 实施例 2

一种治疗失眠的中药组合物，其中药原料及重量配比为：当归 15g、柴胡 20g、白芍 5g、川芎 15g、熟地 10g、元胡 20g、党参 5g、木香 15g、香附 10g、枣仁 30g、郁金 5g、砂仁 20g、生地 10g、白术 30g、合欢皮 5g、泽泻 25g、川楝子 10g、山茱萸 20g、黄芩 5g、远志 20g、栀子 10g、天麻 15g、夜交藤 5g、桑椹 30g、甘草 12g。

[0013] 实施例 3

一种治疗失眠的中药组合物，其中药原料及重量配比为：当归 25g、柴胡 2g、白芍 20g、川芎 5g、熟地 20g、元胡 12g、党参 20g、木香 12g、香附 20g、枣仁 15g、郁金 20g、砂仁 12g、生地 20g、白术 10g、合欢皮 25g、泽泻 10g、川楝子 5g、山茱萸 10g、黄芩 20g、远志 5g、栀子 20g、天麻 12g、夜交藤 20g、桑椹 15g、甘草 8g。

[0014] 实施例 4

一种治疗失眠的中药组合物，其中药原料及重量配比为：当归 10g、柴胡 15g、白芍 10g、川芎 20g、熟地 15g、元胡 5g、党参 10g、木香 20g、香附 5g、枣仁 25g、郁金 10g、砂仁 15g、生地 5g、白术 25g、合欢皮 10g、泽泻 5g、川楝子 6g、山茱萸 5g、黄芩 10g、远志 15g、栀子 5g、天麻 20g、夜交藤 10g、桑椹 25g、甘草 6g。

[0015] 实施例 5

一种治疗失眠的中药组合物,其中药原料及重量配比为:当归 30g、柴胡 5g、白芍 25g、川芎 12g、熟地 40g、元胡 15g、党参 25g、木香 5g、香附 25g、枣仁 10g、郁金 25g、砂仁 5g、生地 25g、白术 15g、合欢皮 20g、泽泻 5g、川楝子 15g、山茱萸 25g、黄芩 5g、远志 12g、栀子 25g、天麻 15g、夜交藤 25g、桑椹 10g、甘草 15g。

[0016] 本发明实施例中的中药组合物按常规的水煎法制取药剂。具体方法如下:将组方的中药原料放入容器中,加冷水漫过药面,浸泡 15~20 分钟,再加水没过药面约 6 厘米,进行第一次煎煮,未沸前采用武火煎煮,沸后用文火煎煮 20~30 分钟;第二次煎煮,加水没过药面约 4 厘米,水沸后煎煮 15~20 分钟。两次煎煮取汁,合并。

[0017] 本发明以实施例 1 所给出的一种治疗失眠的中药组合物,做临床疗效总结如下:

一、一般性资料:本中药组合物应用于临床观察病例 80 例,男 37 例,女 43 例,年龄 25~65 岁。

[0018] 二、诊断依据:

- 1、轻者入寐困难或寐而易醒,醒后不寐,重者彻夜难眠;
- 2、常伴有头痛,头昏,心悸,健忘,多梦等症;
- 3、经各系统和实验室检查未发现异常。

[0019] 三、用法用量:临床应用时,一日一剂,水煎两遍取汁约 400ml,分早、晚两次空腹温服。六天为一疗程。治疗期间忌生冷辛辣刺激之物。

[0020] 四、疗效标准:

- 1、治愈:容易入睡或睡眠恢复正常,每晚能睡 7 小时以上,自觉症状基本消失;
- 2、显效:睡眠明显改善,入睡较易,每晚能睡 5 小时以上,自觉症状大部分缓解;
- 3、有效:治疗后尚能入睡,睡眠延长 2-3 小时,自觉症状较前减轻,或偶有轻度复发;
- 4、无效:治疗后睡眠状况及自觉症状未见改善。

[0021] 五、治疗效果:该临床观察病例中,服药 2-5 个疗程,痊愈 57 例,随访未见复发;显效 11 例,有效 8 例,无效 4 例。治疗期间未发生毒副作用。

[0022] 六、典型病例:

病例 1:

朱某,女,28 岁。患者诉失眠多梦,睡眠时间每晚不足 3 个小时,口苦咽干,烦躁易怒,心慌心跳,头晕恶心,有时胸部闷胀。服用本发明的中药组合物制备的药剂 2 个疗程后,可以安然入睡,症状减轻;继续服用 2 个疗程,诸症皆消,治愈。

[0023] 病例 2:

姚某,男,39 岁。患者诉失眠两年,每晚入睡时间仅 2-4 小时,每晚难以入睡或入睡片刻即惊醒,醒后心烦,不能再入睡,有时甚至彻夜不眠,每于情绪兴奋时症状加重。服用本发明的中药组合物制备的药剂 3 个疗程后,每晚能睡 7 小时以上,自觉症状消失,治愈。随访半年未复发。

[0024] 病例 3:

江某,男,63 岁。失眠一年多,睡眠时间每晚不足 3 个小时,无法熟睡,半夜醒后无法再次入睡,并伴有胸胁胀满,头痛心烦,急躁易怒等症。服用本发明的中药组合物制备的药剂 2 个疗程,睡眠时间增加到 5 小时,胸胀、心烦易怒等症减轻;继续巩固 3 个疗程,每天保证睡眠 6 个小时以上,诸症皆消,半夜几乎不醒,醒后也自然入睡。