



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201719503 U

(45) 授权公告日 2011. 01. 26

(21) 申请号 201020277627. 9

(22) 申请日 2010. 07. 26

(73) 专利权人 吉林医药学院

地址 132011 吉林省吉林市丰满区吉林大街
5 号

(72) 发明人 丁新亚 李坤 王明慧 邸琳琳

(74) 专利代理机构 吉林市达利专利事务所
22102

代理人 杨天休

(51) Int. Cl.

A61H 1/00(2006. 01)

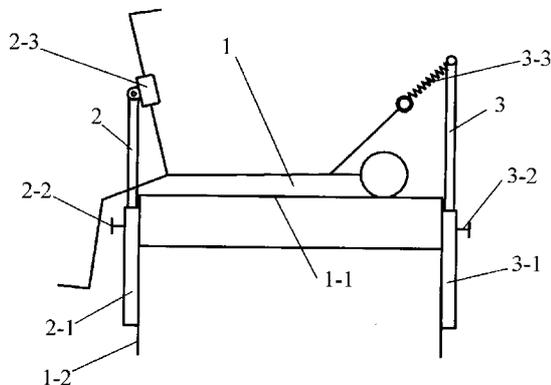
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 2 页

(54) 实用新型名称

腰椎牵引拉筋床

(57) 摘要

腰椎牵引拉筋床,在床体的一端设有 2 个垂直于床面的腿部拉筋架套管,套管中套装有腿部拉筋架,腿部拉筋架与套管之间设有调节螺钉,上端活动连接有托架;床体另一端设有垂直于床面的 T 形拉伸架套管,套管中套装有 T 形拉伸架,T 形拉伸架与套管之间设有调节螺钉,架的两端分别设有弹性拉伸环。本实用新型使用灵活方便,占地面积小,特别适合于家庭使用,对于各种身高、不同年龄的人群,无需他人协助一个人即可自行施行拉筋锻炼。能够对颈、背、腰、腿起到松筋活络、活血理气等作用,对颈椎痛、腰椎痛,尤其是老年人的腿脚不便、周身疼痛等都有较好的效果,具有结构简单、加工制作容易、成本低、使用灵活方便效果好、应用范围广等优点。



1. 一种腰椎牵引拉筋床,由床面、床腿组成的床体构成,其特征在于在床体的一端活动连接有垂直于床面的腿部拉筋架,腿部拉筋架的上端活动连接有托架;在床体的另一端活动连接有垂直于床面的 T 形拉伸架,T 形拉伸架的两端分别设有弹性拉伸环。

2. 根据权利要求 1 所述的腰椎牵引拉筋床,其特征在于在床体的一端设有 2 个垂直于床面的腿部拉筋架套管,在腿部拉筋架套管中套装有腿部拉筋架,腿部拉筋架套管与腿部拉筋架之间设有调节螺钉。

3. 根据权利要求 1 所述的腰椎牵引拉筋床,其特征在于在床体的另一端设有垂直于床面的 T 形拉伸架套管,在 T 形拉伸架套管中套装有 T 形拉伸架,T 形拉伸架套管与 T 形拉伸架之间设有调节螺钉。

腰椎牵引拉筋床

技术领域

[0001] 本实用新型涉及医疗、保健器械结构的改进,具体说是一种腰椎牵引拉筋床。

背景技术

[0002] 腰椎间盘突出、颈椎痛、腰腿痛等疼痛疾病,是人们的常见病、多发病。近些年来不但在老年人身上出现,而且还在年轻人中流行。特别是由于电脑、电视、游戏机、汽车以及空调等原因导致的疼痛、麻木、酸胀等不适感更为普遍。目前,出现一些以解除各种疼痛症状为目的的,可以由病人自己在家或办公室操作的拉筋器具,但是,大都不同程度的存在着结构比较复杂、成本高、使用不方便等不足,限制了这些拉筋器具的推广和使用。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的是针对上述不足,提供一种结构简单、加工制作容易、成本低、操作简单、使用方便的腰椎牵引拉筋床。

[0004] 实现本实用新型目的的技术方案是:

[0005] 这种腰椎牵引拉筋床,由床面、床腿组成的床体构成,特点是在床体的一端活动连接有垂直于床面的腿部拉筋架,腿部拉筋架的上端活动连接有托架;在床体的另一端活动连接有垂直于床面的T形拉伸架,T形拉伸架的两端分别设有弹性拉伸环。

[0006] 为了便于分别对左、右两腿的腿部拉筋,调节腿部拉筋架的高度以及在不用时可以将其落下,避免占据更多空间,在床体的一端设有2个垂直于床面的腿部拉筋架套管,在腿部拉筋架套管中套装有腿部拉筋架,腿部拉筋架套管与腿部拉筋架之间设有调节螺钉。

[0007] 为了便于调节T形拉伸架的高度以及在不用时可以将其落下,避免占据更多空间,在床体的另一端设有垂直于床面的T形拉伸架套管,在T形拉伸架套管中套装有T形拉伸架,T形拉伸架套管与T形拉伸架之间设有调节螺钉。

[0008] 本实用新型结构简单,可选用现有木材、钢材、铝型材等原材料,并采用常规的工艺的加工制造,成本低,容易实施。

[0009] 具有结构简单、加工制作容易、成本低、使用灵活方便效果好、应用范围广等优点。

附图说明

[0010] 图1是本实用新型一种实施例的俯视结构示意图。

[0011] 图2是图1中腿部拉筋架端的结构示意图。

[0012] 图3是图1中T形拉伸架端的结构示意图。

[0013] 图4是本实用新型一种实施例的使用状态示意图。

[0014] 图中:1床体、1-1床面、1-2床腿,2腿部拉筋架、2-1腿部拉筋架套管、2-2腿部调节螺钉、2-3托架,3T形拉伸架、3-1T形拉伸架套管、3-2调节螺钉、3-3弹性拉伸环。

具体实施方案

[0015] 下面结合附图和给出的实施例对本实用新型作进一步描述。

[0016] 参照附图,这种腰椎牵引拉筋床,由床面 1-1、床腿 1-2 组成的床体 1 构成,在床体的一端固定有 2 个垂直于床面的腿部拉筋架套管 2-1,腿部拉筋架套管中套装有腿部拉筋架 2,腿部拉筋架套管与腿部拉筋架之间设有腿部调节螺钉 2-2,腿部拉筋架的上端转动连接有托架 2-3(参见图 2)。在床体的另一端固定有垂直于床面的 T 形拉伸架套管 3-1,在 T 形拉伸架套管中套装有 T 形拉伸架 3,T 形拉伸架套管与 T 形拉伸架之间设有调节螺钉 3-2,T 形拉伸架的两端分别设有弹性拉伸环 3-3。

[0017] 本实用新型申请人按上述实施例,实施这种腰椎牵引拉筋床,其使用状态如图 4 所示,拉筋时,使用者仰卧在床面上,一只腿高举并贴靠在托架上,另一只腿下踩地面。可以拉松全身的筋,尤其是颈、背、腰、腿以及足跟部的筋。与此同时双手还可拉住弹性拉伸环,作双臂的拉筋练习。经内部试用显示这种腰椎牵引拉筋床,使用灵活方便,占地面积小,特别适合于家庭使用,对于各种身高、不同年龄的人群,无需他人协助一个人即可自行施行拉筋锻炼。能够对颈、背、腰、腿起到松筋活络、活血理气等作用,对颈椎痛、腰椎痛,尤其是老年人的腿脚不便、周身疼痛等都有较好的效果,受到试用人员的欢迎和好评。

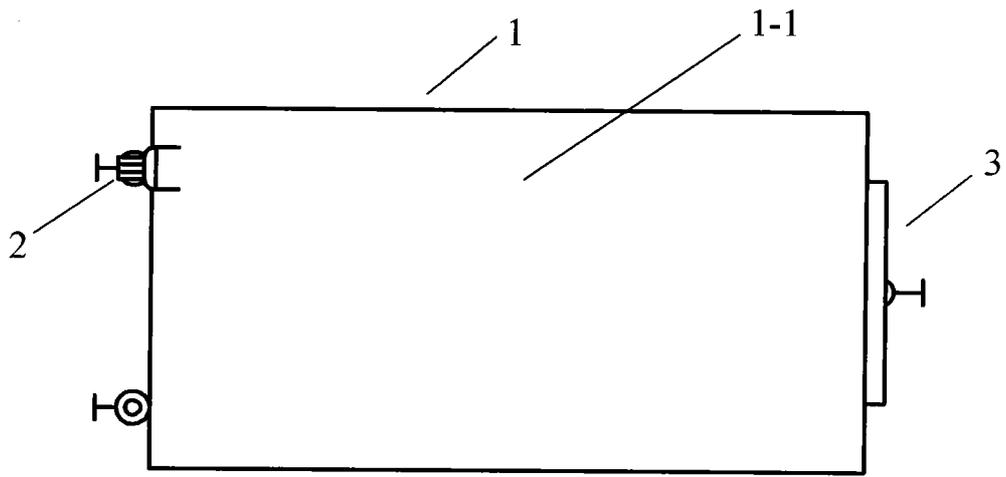


图 1

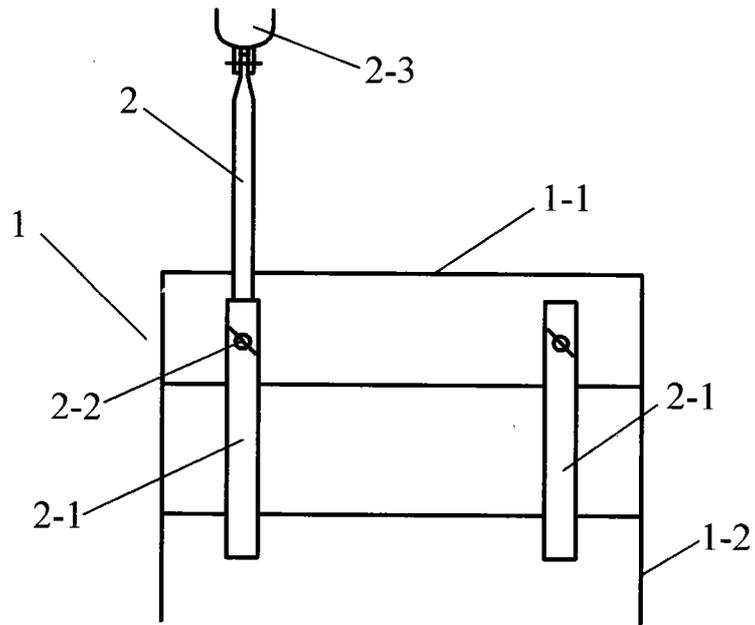


图 2

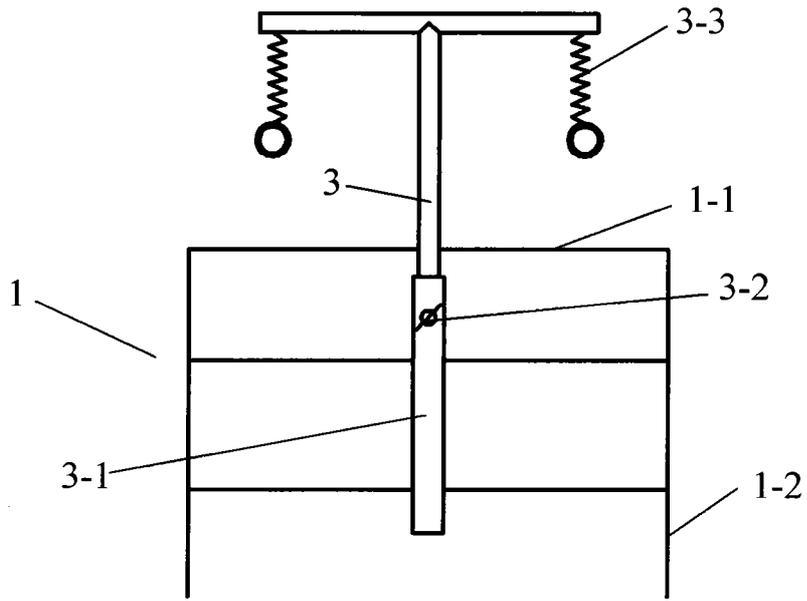


图 3

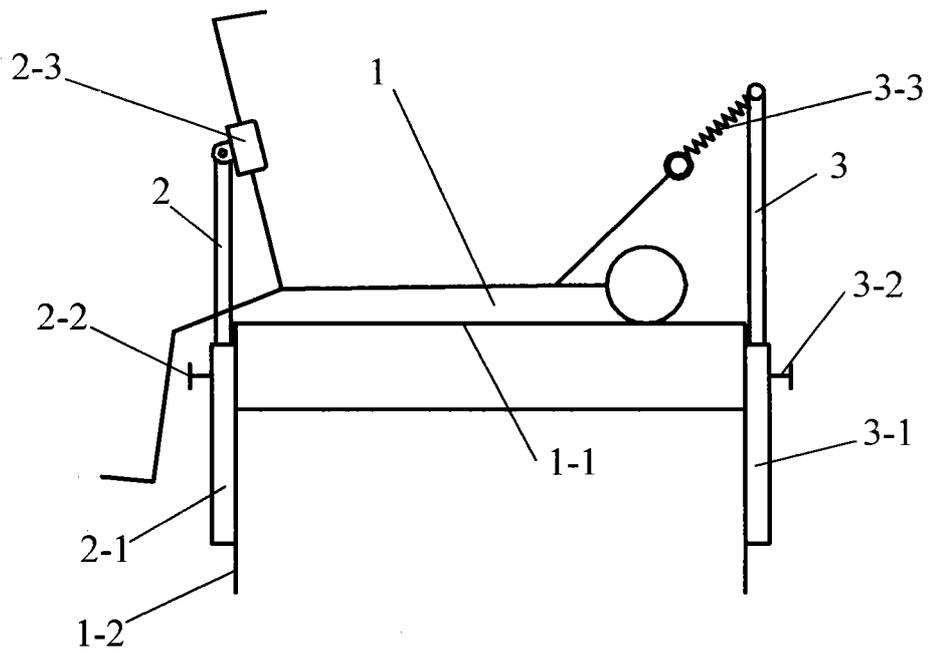


图 4