



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108176009 A

(43)申请公布日 2018.06.19

(21)申请号 201810182594.0

(22)申请日 2018.03.06

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座
412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.

A63B 23/04(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

一种坐式向内夹腿健身器械

(57)摘要

本发明公开了一种坐式向内夹腿健身器械,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一种专门针对于大腿内侧肌肉锻炼的健身器械,根据对向内侧并腿运动动作原理的模拟,通过克服配重片重力来实现锻炼肌肉的目的,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架、靠背、把手、插销、腿垫、坐垫、牵引绳索、主支架、底部滑轮、脚踏支架;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用;本发明不仅可以帮助健身爱好者锻炼身体和进行专业训练,也可以辅助患有相关伤病的患者进行康复训练,是一种便捷型健身器械。

1. 一种坐式向内夹腿健身器械,其特征在于:所述的健身器械由多个零部件组成,其中包括:配重架(1)、靠背(2)、把手(3)、插销(4)、腿垫(5)、坐垫(6)、牵引绳索(7)、主支架(8)、底部滑轮(9)、脚踏支架(10);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

2. 根据权利要求1所述的一种坐式向内夹腿健身器械,其特征在于:所述的安装流程为:在主支架(8)的一侧安装固定配重架(1),在配重架(1)内部放置数片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(4),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(7),在主支架(8)的另一侧安装固定座椅单元以及摆动单元,其中座椅单元包括:靠背(2)、把手(3)和坐垫(6),其中把手(3)在靠背(2)下方的两侧,摆动单元包括:摆动臂、腿垫(5)和脚踏支架(10),分为两边摆动,安装在主支架(8)的前端下方,且以坐垫(6)为轴对称,牵引绳索(7)一端连接在配重片中间的柱体上,另一端经过底部滑轮(9)变换方向后分两段连接在摆动臂上,使得双腿往外推腿垫(5)的同时,摆动臂会被带动,向两侧转动,拉动牵引绳索(7),最终将配重片拉起。

3. 根据权利要求1所述的一种坐式向内夹腿健身器械,其特征在于:所述的使用说明为:使用时,使用者可以根据自身需要选择适合的配重片数量,并用插销固定好,然后坐于坐垫上,双手握住把手,双脚抬起并踩在脚踏支架上,双腿分开,膝盖部位紧靠腿垫上,腰背部挺直并靠于靠背上,此时双腿向外用力分开,摆动臂向外侧转动,拉动牵引绳索将配重片拉起,实现锻炼腿部肌肉的目的。

一种坐式向内夹腿健身器械

技术领域

[0001] 本发明公开了一种坐式向内夹腿健身器械,属于健身器械领域。

背景技术

[0002] 在全民健身热潮的推动下,体育运动已经成为大多数人们生活中必不可少的一部分,越来越多的人开始在闲暇时间进行体育运动,来保持身材增强体魄,不管是中老年人还是年轻人都开始注重健康的问题,有许多人在工作以及学习的双重压力下选择到健身场馆进行健身运动,以此来改善自己的身体状况。

[0003] 虽然市面上存在许多健身器械,但是专门针对于腿部尤其是大腿内侧肌肉的还不是很多,本发明设计就根据这一需求设计出了一款便捷式的锻炼腿部肌肉的健身器械,通过简单的机械式运动可以帮助人们锻炼大腿肌肉,适合在健身场馆以及家中使用,操作简单,适合全年龄段的人群使用,是一款非常顺应时代的健身器械。

[0004] 而在人们进行体育健身锻炼时,常常会带来一些不可避免的运动损伤比如肌肉酸痛、拉伤、骨头受伤等。该健身器械创造后给运动员以及健身爱好者在训练中带来辅助康复的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是各个健身场馆及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0005] 本发明设计了一种坐式向内夹腿健身器械,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一种专门针对于大腿内侧肌肉锻炼的健身器械,根据对向内侧并腿运动动作原理的模拟,通过克服配重片重力来实现锻炼肌肉的目的,为了实现以上目的,根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架(1)、靠背(2)、把手(3)、插销(4)、腿垫(5)、坐垫(6)、牵引绳索(7)、主支架(8)、底部滑轮(9)、脚踏支架(10);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0006] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在主支架(8)的一侧安装固定配重架(1),在配重架(1)内部放置数片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(4),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(7),在主支架(8)的另一侧安装固定座椅单元以及摆动单元,其中座椅单元包括:靠背(2)、把手(3)和坐垫(6),其中把手(3)在靠背(2)下方的两侧,摆动单元包括:摆动臂、腿垫(5)和脚踏支架(10),分为两边摆动,安装在主支架(8)的前端下方,且以坐垫(6)为轴对称,牵引绳索(7)一端连接在配重片中间的柱体上,另一端经过底部滑轮(9)变换方向后分两段连接在摆动臂上,使得双腿往外推腿垫(5)的同时,摆动臂会被带动,向两侧转动,拉动牵引绳索(7),最终将配重片拉起。

[0007] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,

使用者可以根据自身需要选择适合的配重片数量,并用插销固定好,然后坐于坐垫上,双手握住把手,双脚抬起并踩在脚踏支架上,双腿分开,膝盖部位紧靠腿垫上,腰背部挺直并靠于靠背上,此时双腿向外用力分开,摆动臂向外侧转动,拉动牵引绳索将配重片拉起,实现锻炼腿部肌肉的目的。

附图说明

[0008] 图1为本发明一种坐式向内夹腿健身器械的外观样式结构示意图,其中包括:配重架(1)、靠背(2)、把手(3)、插销(4)、腿垫(5)、坐垫(6)、牵引绳索(7)、主支架(8)、底部滑轮(9)、脚踏支架(10)。

具体实施方式

[0009] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0010] 根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架(1)、靠背(2)、把手(3)、插销(4)、腿垫(5)、坐垫(6)、牵引绳索(7)、主支架(8)、底部滑轮(9)、脚踏支架(10);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0011] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在主支架(8)的一侧安装固定配重架(1),在配重架(1)内部放置数片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(4),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(7),在主支架(8)的另一侧安装固定座椅单元以及摆动单元,其中座椅单元包括:靠背(2)、把手(3)和坐垫(6),其中把手(3)在靠背(2)下方的两侧,摆动单元包括:摆动臂、腿垫(5)和脚踏支架(10),分为两边摆动,安装在主支架(8)的前端下方,且以坐垫(6)为轴对称,牵引绳索(7)一端连接在配重片中间的柱体上,另一端经过底部滑轮(9)变换方向后分两段连接在摆动臂上,使得双腿往外推腿垫(5)的同时,摆动臂会被带动,向两侧转动,拉动牵引绳索(7),最终将配重片拉起。

[0012] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身需要选择适合的配重片数量,并用插销固定好,然后坐于坐垫上,双手握住把手,双脚抬起并踩在脚踏支架上,双腿分开,膝盖部位紧靠腿垫上,腰背部挺直并靠于靠背上,此时双腿向外用力分开,摆动臂向外侧转动,拉动牵引绳索将配重片拉起,实现锻炼腿部肌肉的目的。

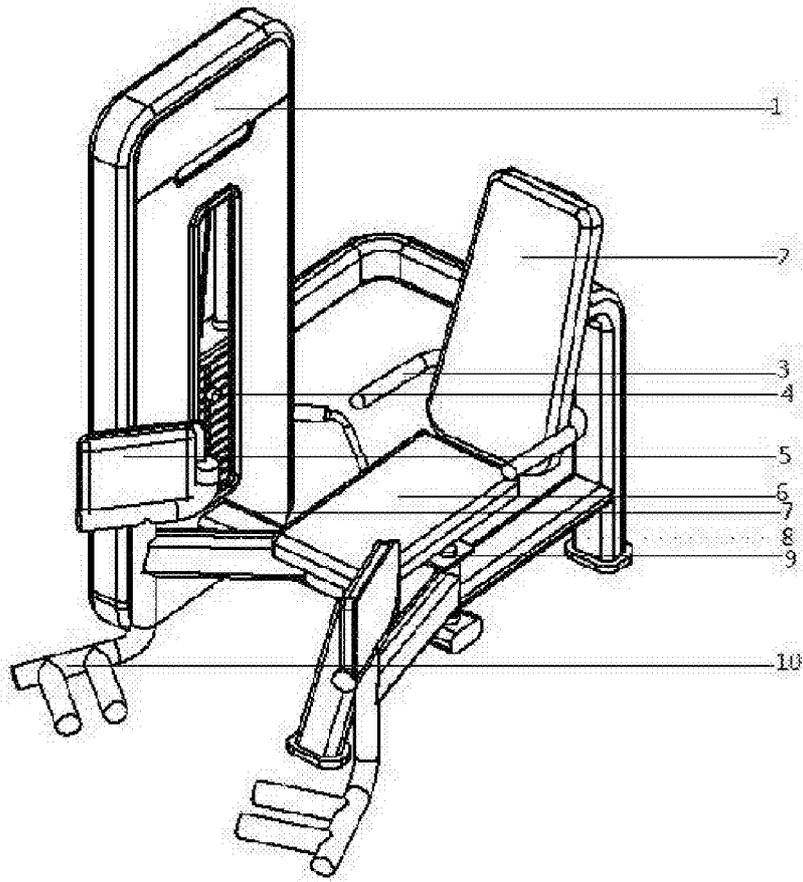


图1