



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107875278 A

(43)申请公布日 2018.04.06

(21)申请号 201711294771.6

(22)申请日 2017.12.08

(71)申请人 江苏师范大学

地址 221000 江苏省徐州市铜山区上海路
101号

(72)发明人 郑元林 李梦秋 吴冬梅

(51)Int.Cl.

A61K 36/8967(2006.01)

A61P 11/00(2006.01)

A61K 31/045(2006.01)

权利要求书1页 说明书4页

(54)发明名称

一种用于阴虚质人群预防流感的中药香囊

(57)摘要

本发明公开了一种用于阴虚质人群预防流感的中药香囊,该中药香囊装有以下原料药物:山药、百合、熟地、女贞子,还包括辅助原料,包括决明子、甘草、薰衣草、冰片、茉莉花、菊花、薄荷、蚤休。本发明中药香囊具有芳香化浊辟秽,滋阴益精,清心安神的功效,且制备方法简单,原料易得,成本低,利于工业化生产,是预防流感药物组合的根本创新。

1. 一种用于阴虚质人群预防流感的中药香囊,其特征在于,该中药香囊装有以下原料药物:山药、百合、熟地、女贞子。

2. 根据权利要求1所述的一种用于阴虚质人群预防流感的中药香囊,其特征在于,所述的原料按照重量计算为山药1-20份、百合1-20份、熟地1-20份、女贞子1-20份。

3. 根据权利要求1所述的一种用于阴虚质人群预防流感的中药香囊,其特征在于,所述的中药香囊还包括辅助原料,包括决明子、甘草、薰衣草、冰片、茉莉花、菊花、薄荷、蚤休。

4. 根据权利要求1所述的一种用于阴虚质人群预防流感的中药香囊,其特征在于,所述的原料按照重量计算,山药、百合、熟地、女贞子的比例为1-2:1-2:1-2:1-2。

5. 根据权利要求3所述的一种用于阴虚质人群预防流感的中药香囊,其特征在于,所述的原料按照重量计算为山药3-20份、百合3-20份、熟地3-20份、女贞子3-20份、决明子3-20份、甘草3-10份、薰衣草3-10份、冰片3-15份、茉莉花3-20份、菊花3-20份、薄荷3-20份、蚤休3-15份。

一种用于阴虚质人群预防流感的中药香囊

技术领域

[0001] 本发明涉及中医药领域,涉及一种预防流感的香囊,特别涉及一种用于阴虚体质预防流感的中药香囊。

背景技术

[0002] 流感虽不危及生命,却困扰了很多,目前治疗方案,能缓解局部症状,无法达到预防的目的。而且常用的治疗药物通常会导致嗜睡、精神不振等副作用,影响生活、工作、学习,部分药物甚至会引起更大的不良反应,尤其对老年、幼儿、脾胃肝肾功能失调人群,会造成很大的健康风险,而且以上的治疗费用均较高。

[0003] 不同体质的人群身体状态不同,所要采用的预防药物组合也应当不同,而目前市场用于预防流感的中药香囊是将所有人群混为一谈,不符合中医辨证施治理论。

[0004] 郑元林课题组研究重心在于慢性病的病理机制研究及疾病的中医药早期预防,近年来发表SCI论文总影响因子超过120,单篇论文SCI影响因子为9.457,本系列发明是课题组研究成果,核心研究人员李梦秋,在南京中医药大学攻读硕士期间,主要从事南中医中药香囊的营销管理及市场调研工作,南中医中药香囊销售过程中,发现中药香囊防流感效果对于不同人群有差异。根本原因在于,易患感冒人群,有迥异的外在表现,有的怕冷、有的怕热、有的情绪低落,外在巨大差别的症状和感觉一定有不同易感原因,因此不同体质的人群应使用不同的配方。

[0005] 按照中医辨证分型,本发明针对不同体质采用不同的药物组合,更为有效地预防流感的发生。

发明内容

[0006] 针对现有预防流感的中药香囊,本发明按“上工治未病”思路,根据中医辩证论治理论进行天然药物组方筛选,本发明参照中国中医药管理局的中医体质分类方案,针对不同体质采用不同的天然药物配方预防流感的发生。本发明组合物对阴虚质人群的五心烦热,代谢过盛,有很好的滋阴补肾,养阴安神,补五脏虚劳,增加免疫力,抗流感的作用。

[0007] 本发明的解决方案是,一种用于阴虚体质预防流感的中药香囊,该中药香囊装有以下原料药物:山药、百合、熟地、女贞子。

[0008] 所述的原料按照重量计算为山药1-20份、百合1-20份、熟地1-20份、女贞子1-20份。

[0009] 所述的中药香囊还包括辅助原料,包括决明子、甘草、薰衣草、冰片、茉莉花、菊花、薄荷、蚤休。。

[0010] 所述的原料按照重量计算,山药、百合、熟地、女贞子的比例为1-2:1-2:1-2:1-2。

[0011] 所述的原料按照重量计算为山药3-20份、百合3-20份、熟地3-20份、女贞子3-20份、决明子3-20份、甘草3-10份、薰衣草3-10份、冰片3-15份、茉莉花3-20份、菊花3-20份、薄荷3-20份、蚤休3-15份。

[0012] 本发明中药香囊具有芳香化浊辟秽,滋阴益精,清心安神的功效,且制备方法简单,原料易得,成本低,利于工业化生产,是预防流感药物组合的根本创新。

[0013] 本发明药物组合,重用百合、山药、熟地、女贞子、决明子等具有滋阴补肾、生津安神的药物,配合甘草、薰衣草、冰片、茉莉花、菊花、薄荷、蚤休等,清热凉血,功效更强,更利于阴虚体质人群养阴安神,恢复正常体质,减弱交感兴奋性,增加机体抗病能力,从而有效预防流感的发生。

具体实施方式

[0014] 实施例1

本发明在具体实施时,该中药香囊可由装有以下重量份数计的原料药物制成:山药、百合、熟地、女贞子按照1:1:1:1比例混合,将上述原料药物混合在一起,粉碎,过100目筛,得中药细粉,再将中药细粉装入到透气的药囊中,既得。

[0015] 实施例2

与实施例1不同在于山药、百合、熟地、女贞子按照1:2:1:1比例混合。

[0016] 实施例3

与实施例1不同在于山药、百合、熟地、女贞子按照2:2:2:1比例混合。

[0017] 实施例4

与实施例1不同在于山药、百合、熟地、女贞子按照2:2:2:1比例混合。

[0018] 实施例5

与实施例1不同在于山药、百合、熟地、女贞子按照1:2:2:2比例混合。

[0019] 实施例6

与实施例1不同在于山药、百合、熟地、女贞子按照1:2:2:1比例混合。

[0020] 实施例7

与实施例1不同在于山药、百合、熟地、女贞子按照20:12:10:9比例混合。

[0021] 实施例8

本发明在具体实施时,该中药香囊可由装有以下重量份数计的原料药物制成:山药15份、百合20份、熟地20份、女贞子10份、决明子10份、甘草5份、薰衣草5份、冰片5份、茉莉花5份、菊花5份、薄荷5份、蚤休5份。将上述原料药物混合在一起,粉碎,过100目筛,得中药细粉,再将中药细粉装入到透气的药囊中,既得。

[0022] 实施例9

本发明在具体实施时,该中药香囊可由装有以下重量份数计的原料药物制成:山药15份、百合20份、熟地20份、女贞子10份、决明子10份、甘草10份、薰衣草10份、冰片10份、茉莉花10份、菊花10份、薄荷10份、蚤休10份。将上述原料药物混合在一起,粉碎,过100目筛,得中药细粉,再将中药细粉装入到透气的药囊中,既得。

[0023] 实施例10

本发明在具体实施时,该中药香囊可由装有以下重量份数计的原料药物制成:山药5份、百合5份、熟地5份、女贞子5份、决明子5份、甘草5份、薰衣草10份、冰片10份、茉莉花10份、菊花10份、薄荷10份、蚤休10份。将上述原料药物混合在一起,粉碎,过100目筛,得中药细粉,再将中药细粉装入到透气的药囊中,既得。

[0024] 实施例11

本发明在具体实施时,该中药香囊可由装有以下重量份数计的原料药物制成:山药5份、百合5份、熟地5份、女贞子5份、决明子5份、甘草5份、薰衣草15份、冰片15份、茉莉花15份、菊花15份、薄荷15份、蚤休15份。将上述原料药物混合在一起,粉碎,过100目筛,得中药细粉,再将中药细粉装入到透气的药囊中,既得。

[0025] 实施例12

本发明在具体实施时,该中药香囊可由装有以下重量份数计的原料药物制成:山药3-20份、百合3-20份、熟地3-20份、女贞子3-20份、决明子3-20份、甘草3-10份、薰衣草3-10份、冰片3-15份、茉莉花3-20份、菊花3-20份、薄荷3-20份、蚤休3-15份。将上述原料药物混合在一起,粉碎,过100目筛,得中药细粉,再将中药细粉装入到透气的药囊中,既得。

[0026] 本发明组方中:

山药:甘,平。归脾、肺、肾经。补脾养胃,生津益肺,补肾涩精。主治脾虚,久泻,肺虚,肾虚,带下,尿频。

[0027] 百合:甘、平。入心、肺经。有润肺止咳、养阴消热、清心安神作用。用于阴虚燥咳,劳嗽咳血,虚烦惊悸,失眠多梦,精神恍惚。

[0028] 熟地:甘,微温。归肝、肾经。具有补血滋阴功效,可用于血虚萎黄,眩晕,心悸失眠,月经不调,崩漏等症

女贞子:甘、苦,凉。归肝、肾经。补益肝肾,明目,清虚热。主治头晕目眩,须发早白,视物昏花,阴虚发热。

[0029] 决明子:味甘、苦,性寒,微咸。归肝、大肠经。清肝明目,润肠通便。用于目赤涩痛,羞明多泪,头痛眩晕,目暗不明,大便秘结。

[0030] 甘草:甘,平。归脾、肺、肾经。补脾养胃,生津益肺,补肾涩精。用于脾虚,久泻,肺虚,肾虚,带下,尿频。

[0031] 薰衣草:清热解毒,散风止痒。用于头痛,头晕,口舌生疮,咽喉红肿,水火烫伤,风疹,疥癣。

[0032] 冰片:辛苦,凉。入心、肝经。具有开窍醒神,清热散毒,明目退翳的功效,主治热病高热神昏,中风痰厥惊痫,暑湿蒙蔽清窍,喉痹耳聋,口疮齿肿,疮痈疔瘡,目赤肿痛,翳膜遮睛

茉莉花:辛、甘、凉。归脾、胃、肝经。。理气和中,开郁辟秽。主治头晕、头痛、下利腹痛、结膜炎、疮毒下痢、腹痛,目赤肿痛,疮疡肿毒等病症。

[0033] 菊花:味苦、甘,性微寒。归肺、肝经。有散风清热,平肝明目,清热解毒的作用。用于风热感冒,头痛眩晕,目赤肿痛,眼目昏花,疮痈肿毒。

薄荷:味辛,性凉。入肺、肝经。具有疏散风热,清利头目,利咽透疹,疏肝行气的作用。用于外感风热,头痛,咽喉肿痛,食滞气胀,口疮,牙痛,疮疥,瘾疹,温病初起,风疹瘙痒,肝郁气滞,胸闷胁痛。

[0034] 蚤休:苦辛。入心、肝经。具有清热解毒,平喘止咳,熄风定惊的作用。治痈肿,疔疮,瘰癧,喉痹,慢性气管炎,小儿惊风抽搐,蛇虫咬伤。

[0035] 临床资料

1 病例选择

1.1 根据国家中医药管理局中医体质分类与判定量表,选取江苏师范大学在校阴虚质学生,随机分为两组:对照组 28 例,男 14 例,女 14 例,年龄为 22 ± 1.8 岁;治疗组 28 例,男 14 例,女 14 例,年龄为 22 ± 1.9 岁。两组性别、年龄比较无统计学差异,具有可比性。

1.2 诊断标准 疾病诊断参照中华医学会呼吸病学分会制定的《流行性感冒临床诊断和治疗指南(草案)》,具体如下:(1)有感冒接触史;(2)出现急起发热、畏寒、咽喉部干痒疼痛,可伴有咳嗽、鼻塞流涕等卡他症状或消化道症状;(3)检查咽部明显充血或扁桃体肿大、充血;(4)白细胞计数正常或偏低,淋巴细胞比例升高。

1.3 纳入标准:身体偏阴虚的亚健康在校学生。

1.4 排除标准 正在患流感或过敏性哮喘等其他慢性呼吸道疾患的学生,或因故不能纳入或坚持观察的学生。

2 研究方法

2.1 治疗方案 将符合研究标准的学生随机分为治疗组与对照组,治疗组采用本发明中药香囊,将其佩戴于胸前,不必刻意吸嗅,夜间自行取下,置于床头,30 天更换 1 次,共计 6 个月;对照组不采用任何预防性措施。两组均在 6 个月时随访。

2.2 观察指标 观察两组学生 6 个月内发生流感的人数及患病病程。

2.3 统计学处理: 数据软件采用 SPSS11.0 统计分析软件,计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验,计数资料比较采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3 结果 6 个月后,随访两组流感发病人次及病程的比较,见表 1

表 1 两组流感发病人数及病程的比较

组别	n	发病人次	病程(天)
对照组	28	15	6 ± 1.7
治疗组	28	6 ^{**}	$3 \pm 0.9^{**}$

与对照组比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$