



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103392887 A

(43) 申请公布日 2013. 11. 20

(21) 申请号 201310359858. 2

(22) 申请日 2013. 08. 19

(71) 申请人 湖北神农本草中药饮片有限公司

地址 442100 湖北省十堰市房县晓阳工业园  
区沿河路 2 号

(72) 发明人 张文明 董阳

(74) 专利代理机构 十堰博迪专利事务所 42110

代理人 高良军

(51) Int. Cl.

A23F 3/34 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

金银花保健茶

(57) 摘要

本发明提出了一种金银花保健茶,由以下重量份数的原料配制而成:金银花 2~4 份、菊花 1~3 份、薄荷 1~3 份、枸杞 4~6 份、玫瑰花 2~4 份、决明子 4~6 份、栀子 2~4 份、莲子 6~8 份;其制备工艺为:按上述重量份数选取原料,清洗后充分干燥,经粉碎,制成粗粉,混合、灭菌后包装封袋。该金银花保健茶具有清热去火,降压降脂,防治口腔溃疡、口气异味、青春痘、便秘之功效,常饮可以养神安宁、强身健体、提高自身免疫力;女性服用还可以活血调经,祛斑美容;该工艺简单,制得的保健茶,汤色清纯,闻之淡雅清香,喝起来风味纯正,适合养生保健;此外,采用微波灭菌和真空包装工艺,可以延长产品保鲜期限,服用更加安全。

1. 一种金银花保健茶,其特征在于:由以下重量份数的原料配制而成:金银花2~4份、菊花1~3份、薄荷1~3份、枸杞4~6份、玫瑰花2~4份、决明子4~6份、栀子2~4份、莲子6~8份。

2. 根据权利要求1所述的金银花保健茶,其特征在于:由以下重量份数的原料配制而成:金银花3份、菊花2份、薄荷2份、枸杞5份、玫瑰花3份、决明子5份、栀子3份、莲子7份。

## 金银花保健茶

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种饮料,尤其涉及一种金银花保健茶。

### 背景技术

[0002] 随着生活水平的提高,人们对饮食的要求也越来越高。在饮料方面,已不仅限于口感而更注重其营养与保健功效,于是,那些具有保健和饮食功能的茶饮料越来越受到欢迎。

[0003] 目前,市场上销售的各类保健茶品种繁多,如绿茶、红茶、功夫茶等,这些产品只能起到清热、解渴、提神的作用,功能单一、效果不佳,尤其是对人体的保健作用不大。长期以来,人们渴望有一种利用天然植物经过科学工艺加工制成的茶饮料,既能起到保健作用又具有一定的饮用效果。

### 发明内容

[0004] 为了使茶饮料达到保健养身之功效,且具有饮用效果,本发明提出一种金银花保健茶。

[0005] 为此,本发明的技术方案为:金银花保健茶,其特征在于:

所述金银花保健茶由以下重量份数的原料配制而成:金银花 2~4 份、菊花 1~3 份、薄荷 1~3 份、枸杞 4~6 份、玫瑰花 2~4 份、决明子 4~6 份、栀子 2~4 份、莲子 6~8 份。

[0006] 作为优选,所述金银花保健茶由以下重量份数的原料配制而成:金银花 3 份、菊花 2 份、薄荷 2 份、枸杞 5 份、玫瑰花 3 份、决明子 5 份、栀子 3 份、莲子 7 份。

[0007] 本发明的制备工艺为:按上述重量份数选取原料,清洗后充分干燥,经粉碎,制成粗粉,混合、灭菌后包装封袋。

[0008] 药理分析:

金银花:性甘寒、气芳香,清热而不伤胃,芳香透达又可祛邪。日常生活中,人们将它用沸水冲泡后,代茶饮用,既能宣散风热,还善清解血毒,用于防治各种热性病,如身热、发疹、发斑、热毒疮痍、咽喉肿痛等;现代药理研究证明金银花含环己六醇、黄酮类、肌醇、皂甙及鞣质等,具有广谱抗菌作用,对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌等多种致病菌均有较强的抑制作用,对钩端螺旋体、流感病毒以及致病霉菌等多种病原微生物亦有抑制作用;此外,金银花还具有明显的抗炎及解热作用,金银花水及酒浸液对试验性肿瘤细胞具有明显的杀伤作用。金银花的花经蒸馏制得的蒸馏液叫金银花露,用它做成的饮料,不仅味道甘甜可口,而且还具有很好的清热解暑之功效。

[0009] 菊花:甘苦,微寒,具有散风清热,平肝明目之功效,用于防治风热感冒,头痛眩晕,目赤肿痛,眼目昏花等症状。医学研究表明菊花具有明显增加冠脉流量的作用,对于心肌梗塞、冠脉粥样硬化或供血不足的患者,能够增加其血流量。菊花提取物能保持血清总胆固醇基本不变的同时,提高有保护作用的 HDL(高密度脂蛋白)浓度,降低有危害作用的 LDL(低密度脂蛋白)浓度,在高脂膳食情况下具有抑制血胆固醇和甘油三酯升高的作用,这对防治

高血脂疾病无疑是有益的。

[0010] 薄荷：茎叶有特殊香味，具有疏散风热、清利头目、利咽、透疹、疏肝解郁之功效。现代医学常将其用于治疗风热感冒、头痛、咽喉痛、口舌生疮、风疹、麻疹、胸腹胀闷等；另外，薄荷还具有消炎利胆的作用。从 2003 年医学界提出采用“饥饿疗法”医治癌症以来，科学家对大量药物进行了研究，发现薄荷叶能够阻止癌症病变处的血管生长，使癌肿得不到血液供应，最终“饥饿”而死。

[0011] 枸杞：具有扶正固本、生精补髓、滋阴补肾、益气安神、强身健体、延缓衰老之功效。古代文献中早已记载枸杞子是一味延缓衰老及治疗老年病的佳品，现代医学研究更是证明了这一观点，其化学成分含甜菜碱、胡萝卜素、烟酸、维生素 B1 和 B2、亚油酸及多种氨基酸，还含有大量的矿物元素，如钾、钠、钙、镁、铁、铜、锰、锌、硒等。医学研究表明，枸杞对糖尿病、高脂血症、肝功能异常等有一定预防治疗作用，并能显著抑制癌症患者化疗引起的白血球降低的现象。其中枸杞多糖对骨髓造血功能及各种细胞的免疫指标具有明显的增强作用，提高机体血液、肝和肌组织的超氧化歧化酶的活性含量，从而有利于活性氧的清除，延缓衰老和抗疲劳。另外枸杞中还含有微量元素一锗，有明显抑制癌细胞的作用。

[0012] 玫瑰花：能和胃养肝、安神通便、降火气（祛除口臭），还可理气活血调经，促进血液循环，缓和情绪，调整内分泌。玫瑰花具有一定的养颜美容功效，可使女性皮肤嫩白自然；此外玫瑰花还有助于消化、降低脂肪，达到减肥的目的。所以许多爱美女性都喜欢用玫瑰花泡水喝。

[0013] 决明子：又称“还瞳子”，含有多种维生素和丰富的氨基酸、脂肪、碳水化合物等，其保健功能日益受到人们的重视。决明子具有清肝火、祛风湿、益肾明目等功能，常饮决明子茶，可使血压正常，大便通畅，老眼不花。临床实验证明，喝决明子茶可以清肝明目、防止视力下降，降血压、降血脂、减少胆固醇等，对于防治冠心病、高血压都有不错的疗效；而且决明子富含维生素 A 及锌，可防治夜盲症以及避免小儿缺锌。此外，决明子茶具有润肠通便的功效，可解决便秘的问题，帮助顺利排便。

[0014] 栀子：泻火除烦，清热利湿，凉血解毒，用于热病心烦，湿热黄疸，淋证涩痛，血热吐衄，目赤肿痛，火毒疮疡，外治扭挫伤痛。现代医学研究表明栀子具有利胆作用，栀子水煎剂或冲服剂给人口服 20-40 分钟后，拍片发现胆囊有明显的收缩。栀子提取物，能降低血清胆红素含量，减轻四氯化碳引起的肝损害。栀子对金黄色葡萄球菌、脑膜炎双球菌、卡他球菌等有抑制作用，能够杀死钩端螺旋体及血吸虫成虫，也能抑制多种皮肤真菌。此外，栀子能够加强延脑副交感神经中枢的紧张度，从而达到降血压的作用。

[0015] 莲子：味苦，性寒，清热，泻心火、降血压。莲子心含有含生物碱、木犀草甙、金丝桃甙及芦丁，具有一定的降压和强心作用，用于热病、心烦神昏、暑热烦渴、高血压、烦热失眠。

[0016] 有益效果：

本发明的优点在于：该金银花保健茶采用科学方法与中医药理论相结合，具有清热去火，降压降脂，防治口腔溃疡、口气异味、青春痘、便秘之功效，常饮可以养神安宁、强身健体、提高自身免疫力；女性服用还可以活血调经，祛斑美容。

[0017] 本发明工艺简单，制得的保健茶，汤色清纯，闻之淡雅清香，喝起来风味纯正，更适合养生保健；此外，采用微波灭菌和真空包装工艺，可以延长产品保鲜期限，服用更加安全。

## 具体实施方式

[0018] 以下结合实施例对本发明做进一步说明。

### [0019] 实施例 1

选取金银花 2 份、菊花 1 份、薄荷 1 份、枸杞 4 份、玫瑰花 2 份、决明子 4 份、栀子 2 份、莲子 6 份。

[0020] 制备工艺为：按上述重量份数选取原料，除去原料中的杂质、霉变物；用饮用水将原料快速冲洗 3 次，除去灰尘，再用纯化水净洗一遍，然后用净纱布袋装好，置于高速离心机中脱去残余水分；将洗净后的原料置于烘盘中，用低温烘干（金银花、菊花、薄荷、玫瑰分开干燥，烘干时厚度为 0.5 ~ 1 cm，温度控制在 40℃，随时观察翻盘，对枸杞干燥时，将其置于烘房内，先用 45℃ 温度烘烤，当部分果实外皮出现皱纹时，再把温度再升至 50℃），当各原料含水量不超过 12% 时即可（但也不可烘的太干，过干，易碎）；用微波灭菌器对干燥后的原料做灭菌处理，然后用洁净的塑料袋包装存放（袋口扎紧以防止返潮、污染）；将上述原料粗碎成 10 目的粗粉然后进行充分混合；将混合后的原料在洁净区域内进行定量分装，用尼龙三角包包装（也可用纸质的滤袋包装）（生产过程中的卫生要符合 GB14881 规定的要求）；最后将包装好的小袋产品再进行真空包装并放在阴凉处保存。

### [0021] 实施例 2

选取金银花 3 份、菊花 2 份、薄荷 2 份、枸杞 5 份、玫瑰花 3 份、决明子 5 份、栀子 3 份、莲子 7 份。

[0022] 制备工艺为：按上述重量份数选取原料，除去原料中的杂质、霉变物；用饮用水将原料快速冲洗 5 次，除去灰尘，再用纯化水净洗一遍，然后用净纱布袋装好，置于高速离心机中脱去残余水分；将洗净后的原料置于烘盘中，用低温烘干（金银花、菊花、薄荷、玫瑰分开干燥，烘干时厚度为 1 ~ 2 cm，温度控制在 45℃，随时观察翻盘，对枸杞干燥时，将其置于烘房内，先用 50℃ 温度烘烤，当部分果实外皮出现皱纹时，再把温度再升至 55℃），当各原料含水量低于 12% 时即可（但也不可烘的太干，过干，易碎）；用微波灭菌器对干燥后的原料做灭菌处理，然后用洁净的塑料袋包装存放（袋口扎紧以防止返潮、污染）；将上述原料粗碎成 10 目的粗粉然后进行充分混合；将混合后的原料在洁净区域内进行定量分装，用纸质的滤袋包装（生产过程中的卫生要符合 GB14881 规定的要求）；最后将包装好的小袋产品再进行真空包装并放在阴凉处保存。

[0023] 该保健茶采用科学方法与中医药理论相结合，具有清热去火，降压降脂，防治口腔溃疡、口气异味、青春痘、便秘之功效，常饮可以养神安宁、强身健体、提高自身免疫力；女性服用还可以活血调经，祛斑美容。

[0024] 该工艺简单，制得的保健茶，汤色清纯，闻之有一股淡雅的清香，喝起来有一股自然的纯正风味，更适合养生保健；此外，采用微波灭菌和真空包装工艺，可以延长产品保鲜期限，服用更加安全。

[0025] 以上所述仅为本发明的较佳可行实施例，并非用以局限本发明的专利范围，故凡运用本发明说明书内容所作的等效变换，均同理包含在本发明的范围之内。