(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205814998 U
(45)授权公告日 2016.12.21

(21)申请号 201620745047.5

(22)申请日 2016.07.14

(73)专利权人 淮阴师范学院
地址 223300 江苏省淮安市长江西路111号

(72)发明人 张道荣

(74)专利代理机构 西安铭泽知识产权代理事务所(普通合伙) 61223
代理人 李振瑞

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)
A63B 23/12(2006.01)

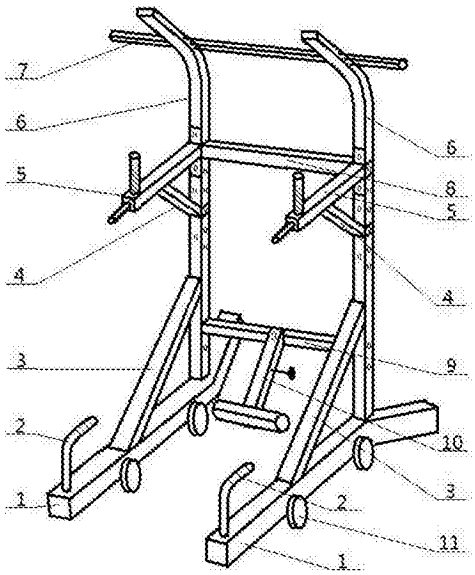
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

仰卧起坐辅助装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种仰卧起坐辅助装置，属于健身器材技术领域。该装置包括：两个底架以及分别设于两个底架上的支撑体，所述支撑体上设有多个螺纹孔，所述两个支撑架之间分别设有连接杆二、连接杆一以及引体向上架，所述连接杆二两端与支撑体之间固定连接，所述连接杆一两端与支撑体螺纹连接，所述连接杆二上活动连接有T型勾腿器。本实用新型结构简单，功能丰富，不但可以作为仰卧起坐辅健身锻炼器材，还可以用来做俯卧撑、腹部训练以及引体向上健身锻炼，万向轮的设置，可以更加方便的移动器材，从而满足广大用户的使用要求。



CN 205814998 U

1.仰卧起坐辅助装置，其特征在于，包括两个底架(1)以及分别设于两个底架(1)上的支撑体(6)，所述支撑体(6)上设有多个螺纹孔，所述两个支撑体(6)之间分别设有连接杆二(9)、连接杆一(8)以及引体向上架(7)，所述连接杆二(9)两端与支撑体(6)之间固定连接，所述连接杆一(8)两端与支撑体(6)螺纹连接，所述连接杆二(9)上活动连接有T型勾腿器(10)。

2.如权利要求1所述的仰卧起坐辅助装置，其特征在于，所述T型勾腿器(10)为伸缩型套杆，所述伸缩型套杆上设有转动钮。

3.如权利要求1所述的仰卧起坐辅助装置，其特征在于，所述底架(1)与支撑体(6)之间设有支撑杆一(3)，所述支撑杆一(3)的一端与底架(1)固定连接，另一端与支撑体(6)固定连接。

4.如权利要求1所述的仰卧起坐辅助装置，其特征在于，所述支撑体(6)上螺纹连接有腹部训练架(5)，腹部训练架(5)下方设有支撑杆二(4)，所述支撑杆二(4)一端与腹部训练架(5)固定连接，另一端与支撑体(6)螺纹连接，所述腹部训练架(5)与连接杆一(8)水平位置相同。

5.如权利要求1所述的仰卧起坐辅助装置，其特征在于，所述底架(1)上均设有俯卧撑架(2)，所述俯卧撑架(2)为L型结构。

6.如权利要求1所述的仰卧起坐辅助装置，其特征在于，所述底架(1)下均设有万向轮(11)。

仰卧起坐辅助装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域，特别涉及仰卧起坐辅助装置。

背景技术

[0002] 随着社会发展和生活水平的提高，越来越多的人关注身体的健康和追求健美的体形。无疑，仰卧起坐是一种简便易行、效果确切的锻炼方式。但是，在刚开始锻炼时，尤其对于腹肌力量不足的人来说，自己往往无法完成一个标准的动作。双脚会不自由主的翘起来，使锻炼效果大打折扣，积极性也受到影响，如果到健身房锻炼又受时间和经费的限制。同时现有的仰卧起坐辅助装置功能单一，不能满足大多数用户的要求。

实用新型内容

[0003] 本实用新型提供的一种仰卧起坐辅助装置，可以解决现有技术中，健身人员无法独自完成仰卧起坐锻炼，同时现有的装置功能单一的问题。

[0004] 本实用新型提供了一种仰卧起坐辅助装置，包括两个底架以及分别设于两个底架上的支撑体，所述支撑体上设有多个螺纹孔，所述两个支撑架之间分别设有连接杆二、连接杆一以及引体向上架，所述连接杆二两端与支撑体之间固定连接，所述连接杆一两端与支撑体螺纹连接，所述连接杆二上活动连接有T型勾腿器。

[0005] 较佳地，所述T型勾腿器为伸缩型套杆，所述伸缩型套杆上设有转动钮。

[0006] 较佳地，所述底架与支撑体之间设有支撑杆一，所述支撑杆一的一端与底架固定连接，另一端与支撑体固定连接。

[0007] 较佳地，所述支撑体上螺纹连接有腹部训练架，腹部训练架下方设有支撑杆二，所述支撑杆二一端与腹部训练架固定连接，另一端与支撑体螺纹连接，所述腹部训练架与连接杆一水平位置相同。

[0008] 较佳地，所述底架上均设有俯卧撑架，所述俯卧撑架为L型结构。

[0009] 较佳地，所述底架下均设有万向轮。

[0010] 本实用新型实施例中，提供了一种仰卧起坐辅助装置，包括底架以及设于底架上的支撑体，其中，支撑体上还设有连接杆二、连接杆一以及引体向上架，所述连接杆二上还设有T型勾腿器；本实用新型结构简单，功能丰富，不但可以作为仰卧起坐辅健身锻炼器材，还可以用来做俯卧撑、腹部训练以及引体向上健身锻炼，万向轮的设置，可以更加方便的移动器材，从而满足广大用户的使用要求。

附图说明

[0011] 图1为本实用新型提供的仰卧起坐辅助装置结构示意图。

[0012] 附图标记说明：

[0013] 1-底架，2-俯卧撑架，3-支撑杆一，4-支撑杆二，5-腹部训练架，6-支撑体7-引体向上架，8-连接杆一，9-连接杆二，10-T性勾腿器，11-万向轮。

具体实施方式

[0014] 下面结合附图，对本实用新型的一个具体实施方式进行详细描述，但应当理解本实用新型的保护范围并不受具体实施方式的限制。

[0015] 如图1所示，本实用新型实施例提供了一种仰卧起坐辅助装置，包括两个底架1以及分别设于两个底架1上的支撑体6，所述支撑体6上设有多个螺纹孔，所述两个支撑体6之间分别设有连接杆二9、连接杆一8以及引体向上架7，所述连接杆二9两端与支撑体6之间固定连接，所述连接杆一8两端与支撑体6螺纹连接，所述连接杆二9上活动连接有T型勾腿器10，通过调节连接杆二的高度，可以调节T型勾腿器的高度，从而更有利于健身者的锻炼。本实用新型结构简单，功能丰富，不但可以作为仰卧起坐辅健身锻炼器材，还可以用来做俯卧撑、腹部训练以及引体向上健身锻炼，万向轮的设置，可以更加方便的移动器材，从而满足广大用户的使用要求。

[0016] 进一步地，所述T型勾腿器10为伸缩型套杆，所述伸缩型套杆上设有转动钮；通过调节T型勾腿器的伸缩型套杆，可以更方便适合健身者的要求。

[0017] 进一步地，所述底架1与支撑体6之间设有支撑杆一3，所述支撑杆一3的一端与底架1固定连接，另一端与支撑体6固定连接。

[0018] 进一步地，所述支撑体(6)上螺纹连接有腹部训练架5，腹部训练架5下方设有支撑杆二4，所述支撑杆二4一端与腹部训练架5固定连接，另一端与支撑体6螺纹连接，所述腹部训练架5与连接杆一8水平位置相同。通过调节腹部训练架和连接杆一的高度，可以满足不同身高人群的需要。

[0019] 进一步地，所述底架1上均设有俯卧撑架2，所述俯卧撑架2为L型结构。

[0020] 进一步地，所述底架1下均设有万向轮11。

[0021] 综上所述，本实用新型实施例提供的一种仰卧起坐辅助装置，包括底架以及设于底架上的支撑体，其中，支撑体上还设有连接杆二、连接杆一以及引体向上架，所述连接杆二上还设有T型勾腿器；本实用新型结构简单，功能丰富，不但可以作为仰卧起坐辅健身锻炼器材，还可以用来做俯卧撑、腹部训练以及引体向上健身锻炼，万向轮的设置，可以更加方便的移动器材，从而满足广大用户的使用要求。

[0022] 以上公开的仅为本实用新型的几个具体实施例，但是，本实用新型实施例并非局限于此，任何本领域的技术人员能思之的变化都应落入本实用新型的保护范围。

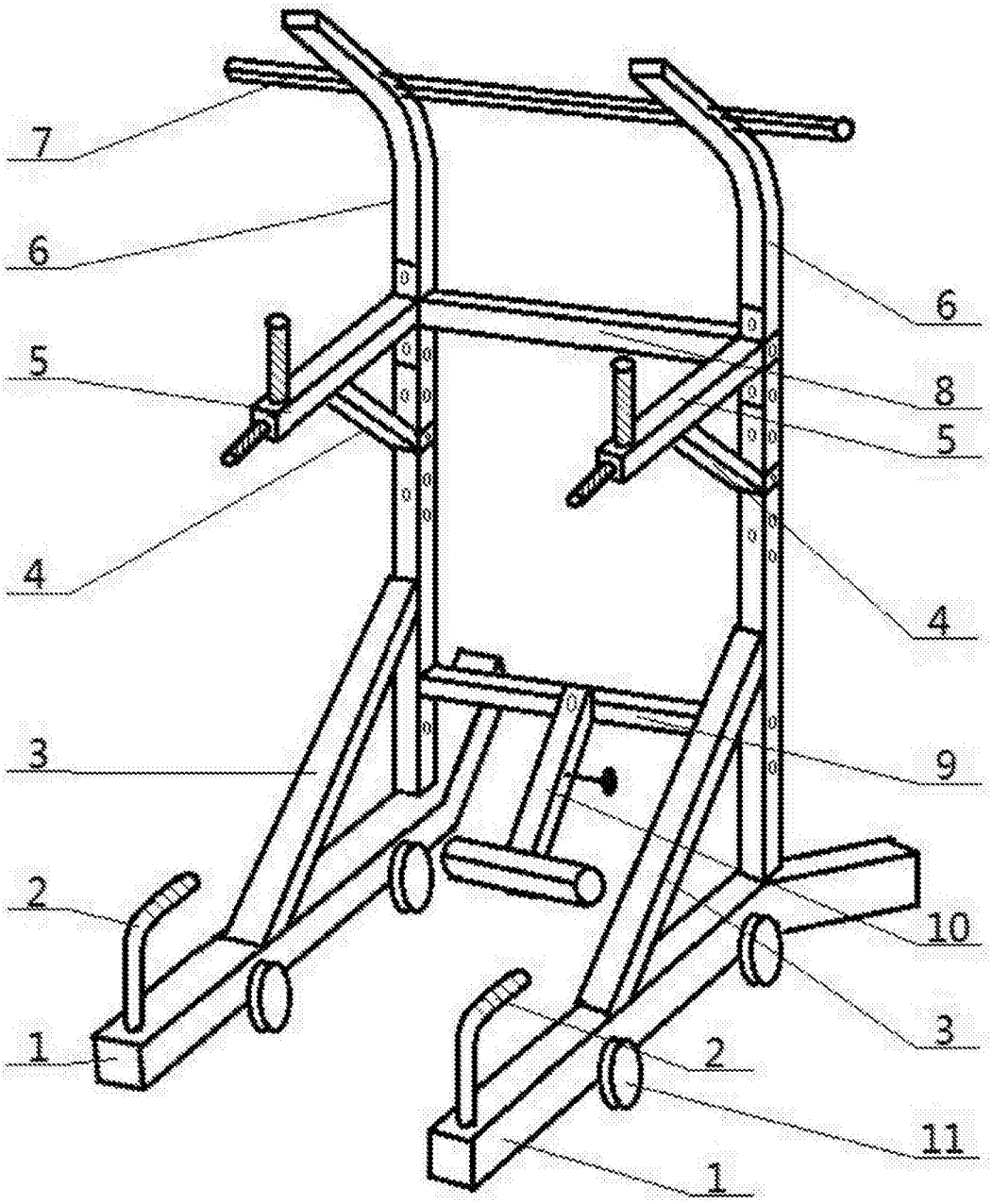


图1