(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 212308761 U
(45)授权公告日 2021.01.08

(21)申请号 202020355497.X

(22)申请日 2020.03.19

(73)专利权人 齐鲁师范学院
地址 250013 山东省济南市历下区历山路36号

(72)发明人 刘飞

(74)专利代理机构 济南诚智商标专利事务所有限公司 37105
代理人 韩广超

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)
A63B 21/00(2006.01)

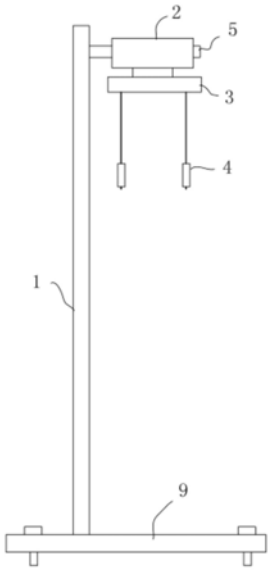
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种健身器材

(57)摘要

本实用新型的目的在于提供一种健身器材，用于解决利用一套器材即可实现对肩部和腰部锻炼的技术问题。一种健身器材，包括竖架、上转箱体、下转盘和拉手，上转箱体可摆动的安装在竖架的上端一侧，下转盘可转动的安装在上转箱体的下端，拉手对称的安装在下转盘上。



CN 212308761 U

1.一种健身器材,其特征是,包括竖架、上转箱体、下转盘和拉手,上转箱体可摆动的安装在竖架的上端一侧,下转盘可转动的安装在上转箱体的下端,拉手对称的安装在下转盘上。

2.根据权利要求1所述的一种健身器材,其特征是,所述竖架的上部一侧设有支撑转轴,所述上转箱体横向上对应设置摆动腔,摆动腔通过轴承可转动的安装在支撑转轴上。

3.根据权利要求1所述的一种健身器材,其特征是,所述上转箱体的下端设有回转腔,回转腔的周向上设有与上转箱体侧边连为一体的内翻边;所述下转盘的上端为回转体,回转体可转动的安装在回转腔中。

4.根据权利要求3所述的一种健身器材,其特征是,所述回转体的上端周向上设有外延边,外延边的下方设有牛眼轴承,牛眼轴承位于所述内翻边的上端。

5.根据权利要求1所述的一种健身器材,其特征是,所述的拉手包括拉绳和把手,把手分别通过拉绳连接在下转盘的下端两侧。

6.根据权利要求1所述的一种健身器材,其特征是,所述竖架的下端设有底架。

7.根据权利要求6所述的一种健身器材,其特征是,所述底架通过接地螺栓与地面连接。

8.根据权利要求6所述的一种健身器材,其特征是,所述底架的前端相对竖架的距离大于其后端相对于竖架的距离。

一种健身器材

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身装置技术领域，具体地说是一种健身器材。

背景技术

[0002] 一些年青人群体，受到办公场所的限制，整日蹲坐在电脑前。这种工作方式，容易导致肩周炎、腰间盘突出等慢性疾病。伴随人们物质水平的逐渐提高，人们越来越关注健康问题。因此，提供一种可供年青人对肩部和腰部锻炼的装置，显得十分有必要。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种健身器材，用于解决利用一套器材即可实现对肩部和腰部锻炼的技术问题。

[0004] 本实用新型解决其技术问题所采取的技术方案是：

[0005] 一种健身器材，包括竖架、上转箱体、下转盘和拉手，上转箱体可摆动的安装在竖架的上端一侧，下转盘可转动的安装在上转箱体的下端，拉手对称的安装在下转盘上。

[0006] 进一步的，所述竖架的上部一侧设有支撑转轴，所述上转箱体横向上对应设置摆动腔，摆动腔通过轴承可转动的安装在支撑转轴上。

[0007] 进一步的，所述上转箱体的下端设有回转腔，回转腔的周向上设有与上转箱体侧边连为一体的内翻边；所述下转盘的上端为回转体，回转体可转动的安装在回转腔中。

[0008] 进一步的，所述回转体的上端周向上设有外延边，外延边的下方设有牛眼轴承，牛眼轴承位于所述内翻边的上端。

[0009] 进一步的，所述的拉手包括拉绳和把手，把手分别通过拉绳连接在下转盘的下端两侧。

[0010] 进一步的，所述竖架的下端设有底架。

[0011] 进一步的，所述底架通过接地螺栓与地面连接。

[0012] 进一步的，所述底架的前端相对竖架的距离大于其后端相对于竖架的距离。

[0013] 实用新型内容中提供的效果仅仅是实施例的效果，而不是实用新型所有的全部效果，上述技术方案中具有如下优点或有益效果：

[0014] 通过本技术方案，利用上转箱体相对竖架的摆动，以及利用下转体相对上转箱体的转动，即可达到对人体肩部和腰部锻炼的技术问题。

附图说明

[0015] 图1为本实用新型实施例的侧视示意图；

[0016] 图2为本实用新型实施例中上转箱体和下转盘配合关系处剖视示意图；

[0017] 图中：1、竖架；2、上转箱体；3、下转盘；4、拉手；5、支撑转轴；6、摆动腔；7、回转体；8、牛眼轴承；9、底架；10、回转腔。

具体实施方式

[0018] 为了能清楚说明本方案的技术特点，下面通过具体实施方式，并结合其附图，对本实用新型进行详细阐述。应当注意，在附图中所图示的部件不一定按比例绘制。本实用新型省略了对公知组件和公知技术描述，以避免不必要地限制本实用新型。

[0019] 如图1和2所示，一种健身器材，包括竖架1、上转箱体2、下转盘3和拉手4，上转箱体2可摆动的安装在竖架1的上端一侧，下转盘3可转动的安装在上转箱体2的下端，拉手4对称的安装在下转盘3上。

[0020] 竖架1主要起到支撑和安装其它功能部件的作用，竖向的上部一侧设有支撑转轴5，所述上转箱体2横向上对应设置摆动腔6，摆动腔6通过轴承可转动的安装在支撑转轴5上。上转箱体2的下端设有回转腔10，回转腔10的周向上设有与上转箱体2侧边连为一体的内翻边。所述下转盘3的上端为回转体7，回转体7可转动的安装在回转腔10中；回转体7的上端周向上设有外延边，外延边的下方设有牛眼轴承8，牛眼轴承8位于所述内翻边的上端。所述的拉手4 包括拉绳和把手，把手分别通过拉绳连接在下转盘3的下端两侧。所述竖架1 的下端设有底架9，底架9通过接地螺栓与地面连接；底架9的前端相对竖架1 的距离大于其后端相对于竖架1的距离，以提高竖架1安装的可靠性。

[0021] 本实用新技术方案的应用方式为：在肩部上下移动锻炼时，分别交替上下拉动两侧的把手，实现上转箱体2以及下转盘3沿竖架1上的支撑转轴5摆动。在腰部旋转移动锻炼时，双手同时拉动两侧的把手，带动下转盘3相对上转箱体2转动。

[0022] 除说明书所述的技术特征外，均为本专业技术人员的已知技术。

[0023] 上述虽然结合附图对本实用新型的具体实施方式进行了描述，但并非对本实用新型保护范围的限制，在本实用新型技术方案的基础上，本领域技术人员不需要付出创造性的劳动即可做出的各种修改或变形仍在本实用新型的保护范围内。

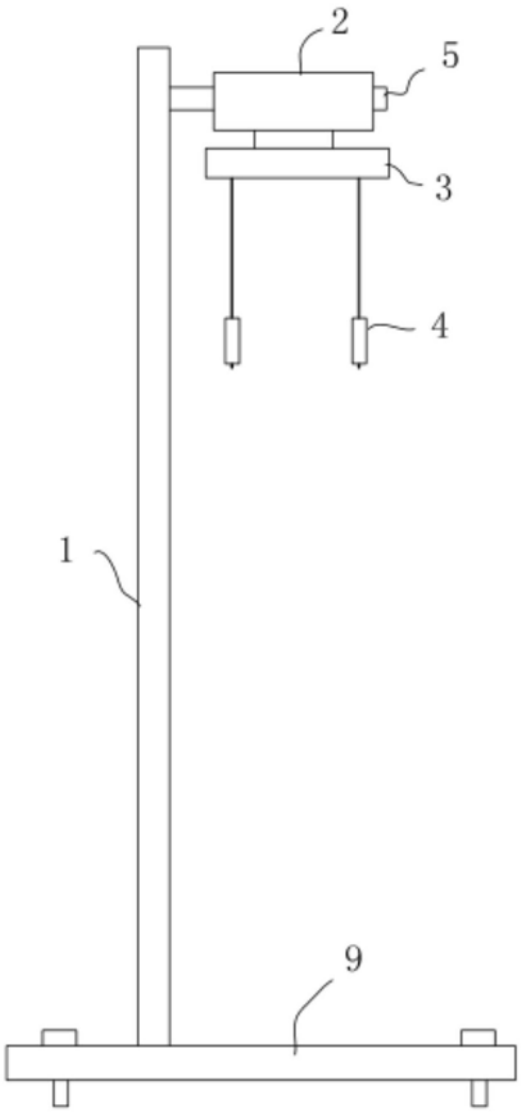


图1

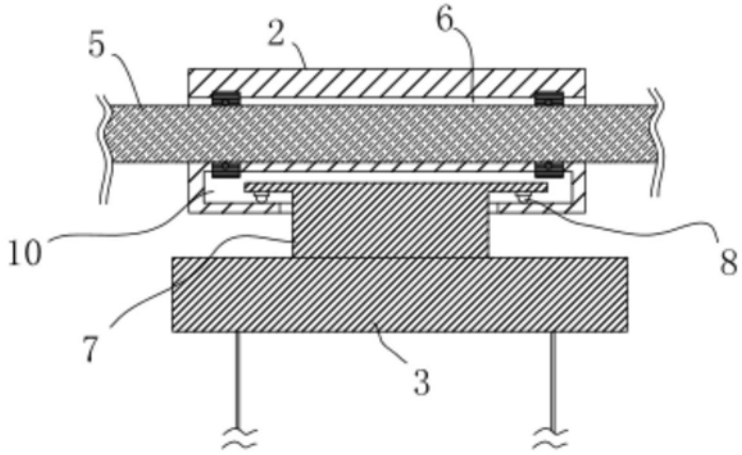


图2