



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204932233 U

(45) 授权公告日 2016. 01. 06

(21) 申请号 201520641358. 2

(22) 申请日 2015. 08. 24

(73) 专利权人 上海工程技术大学

地址 201620 上海市松江区龙腾路 333 号

(72) 发明人 周详

(74) 专利代理机构 上海伯瑞杰知识产权代理有限公司 31227

代理人 唐燕洁

(51) Int. Cl.

A61H 39/00(2006. 01)

A61N 1/32(2006. 01)

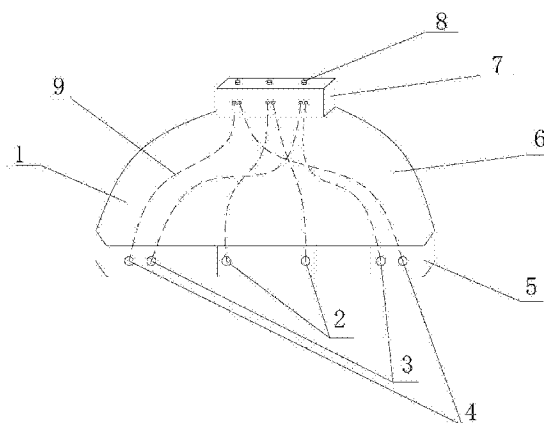
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种穴位助眠帽子

(57) 摘要

本实用新型涉及一种助眠帽子,属于保健产品领域。一种穴位助眠帽子,其特征在于:包括底部一圈的帽边和上面的帽冠,所述帽边分为额头前方部分、左右中间部分和脑后部分,帽边的内外层织物层内设置有三组脉冲电极组,分别为对应人体左右两边太阳穴部位的太阳穴脉冲电极组、对应人体脑后左右两边风池穴部位的风池穴脉冲电极组 and 对应人体脑后左右两边天柱穴部位的天柱穴脉冲电极组,所述太阳穴脉冲电极组、风池穴脉冲电极组和天柱穴脉冲电极组均分别通过导线与脉冲发生器连接,脉冲发生器设置在所述帽冠外,导线置于帽冠的内外层织物层内。本实用新型的帽子在帽边里安装好对应助眠穴位的脉冲电极,使用者可以直接戴在头上使用,既美观又方便。



1. 一种穴位助眠帽子,其特征在于:包括底部一圈的帽边和上面的帽冠,所述帽边分为额头前方部分、左右中间部分和脑后部分,帽边的内外层织物层内设置有三组脉冲电极组,分别为对应人体左右两边太阳穴部位的太阳穴脉冲电极组、对应人体脑后左右两边风池穴部位的风池穴脉冲电极组 and 对应人体脑后左右两边天柱穴部位的天柱穴脉冲电极组,所述太阳穴脉冲电极组、风池穴脉冲电极组 and 天柱穴脉冲电极组均分别通过导线与脉冲发生器连接,脉冲发生器设置在所述帽冠外,导线置于帽冠的内外层织物层内。

2. 如权利要求 1 所述的穴位助眠帽子,其特征在于:所述脉冲发生器固定在所述帽冠顶部,导线从帽冠的织物层内连接三组脉冲电极组和脉冲发生器。

3. 如权利要求 1 或 2 所述的穴位助眠帽子,其特征在于:所述脉冲发生器采用晶体谐振电路,所述太阳穴脉冲电极组、天柱穴脉冲电极组 and 风池穴脉冲电极组均通过脉冲强度调节旋钮连接脉冲发生器,三个脉冲强度调节旋钮分别调节控制太阳穴脉冲电极组、风池穴脉冲电极组 and 天柱穴脉冲电极组的脉冲输出强度。

4. 如权利要求 1 所述的穴位助眠帽子,其特征在于:所述帽边采用弹性纺织材料制作,帽边的左右中间部分采用具有伸缩性的弹性材料制作。

一种穴位助眠帽子

技术领域

[0001] 本实用新型涉及帽子,尤其涉及一种穴位助眠帽子。

背景技术

[0002] 现在人们生活节奏越来越快,很多年轻人都有失眠症状。而充足的睡眠对于人的新陈代谢,精神恢复及大脑发育有着举足轻重的作用。失眠对人体的影响包括生长、发育、情绪、认知、社会能力等。一些严重的睡眠障碍甚至可以导致心血管疾病、生长迟缓、严重的情绪和行为问题等。对儿童来说,睡眠问题困扰了近 1/3 的家庭,表现为碎片睡眠、入睡困难、夜间觉醒次数多或觉醒时间长、晨醒过早、醒后不能继续入睡等,会大大影响儿童的发育。对工作中的人来说,失眠导致的情绪、行为等失常,会大大影响日常工作和生活,严重的甚至会产生抑郁症,形成自杀倾向。

[0003] 无论是儿童或工作的人,吃药等治疗方法都不是很好的治疗手段,而安眠性质的药物容易引起药物依赖,而心理治疗又易发生抗拒治疗的现象。因此,现在有一些具有助眠效果的枕头等助眠工具的出现。但是,助眠枕头往往采用中药等舒缓性的药材,药理是利用舒缓的中药安抚使用者的心理和生理,降低心跳频率等,产生易于入睡的情况。

[0004] 因此,这样的助眠枕头不适用于所有人,比如哮喘患者或对某些东西易过敏的人群;而且携带不方便,不能随时使用。现在,还出现了一些物理治疗失眠的仪器,主要采用磁疗或振动按摩的方式,也有采用脉冲方式的,如授权公告号为 CN101411915 的专利:手握助眠仪,里面就公开了一种采用脉冲方式按摩穴位的助眠仪器,但是该仪器的电路较复杂,虽然结合了音乐助眠等多种方式,但是一者需要手握持着仪器,二者脉冲电极需要使用者自行敷贴,助眠效果依赖使用者的认穴水平,每次只能敷贴一个穴位,且敷贴不易黏着,易松脱,影响使用效果。

发明内容

[0005] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种穴位助眠帽子,解决现在的助眠枕头不适用于所有人、携带不方便和不能随时使用的问题,而助眠仪器使用不方便,使用效果受使用者的使用水平及使用有限制的缺陷。

[0006] 技术方案

[0007] 一种穴位助眠帽子,其特征在于:包括底部一圈的帽边和上面的帽冠,所述帽边分为额头前方部分、左右中间部分和脑后部分,帽边的内外层织物层内设置有三组脉冲电极组,分别为对应人体左右两边太阳穴部位的太阳穴脉冲电极组、对应人体脑后左右两边风池穴部位的风池穴脉冲电极组和对应该人体脑后左右两边天柱穴部位的天柱穴脉冲电极组,所述太阳穴脉冲电极组、风池穴脉冲电极组和天柱穴脉冲电极组均分别通过导线与脉冲发生器连接,脉冲发生器设置在所述帽冠外,导线置于帽冠的内外层织物层内。

[0008] 所述脉冲发生器固定在所述帽冠顶部,导线从帽冠的织物层内连接三组脉冲电极组和脉冲发生器。

[0009] 所述脉冲发生器采用晶体谐振电路，所述太阳穴脉冲电极组、天柱穴脉冲电极组和风池穴脉冲电极组均通过脉冲强度调节旋钮连接脉冲发生器，三个脉冲强度调节旋钮分别调节控制太阳穴脉冲电极组、风池穴脉冲电极组 and 天柱穴脉冲电极组的脉冲输出强度。

[0010] 所述帽边采用弹性纺织材料制作，帽边的左右中间部分采用具有伸缩性的弹性材料制作。

[0011] 有益效果

[0012] 本实用新型的穴位助眠帽子在帽边里安装好对应助眠穴位的脉冲电极，使用者可以直接戴在头上使用，对准穴位电极组，不同的穴位对应不同的脉冲强度调节旋钮，既能够达到随意控制调节的效果，又简化了使用要求，方便了消费者，且提高了效果，还因为所有的导线都设置在帽子内，使用的时候不会有到处是电线的烦恼，也不会因为使用不当使导线不通，增加了产品的使用寿命。

附图说明

[0013] 图 1 为本实用新型结构示意图。

[0014] 其中：1- 帽子，2- 太阳穴脉冲电极组，3- 风池穴脉冲电极组，4- 天柱穴脉冲电极组，5- 帽边，6- 帽冠，7- 脉冲发生器，8- 脉冲强度调节旋钮，9- 导线。

具体实施方式

[0015] 下面结合具体实施例和附图，进一步阐述本实用新型。

[0016] 为了方便消费者，提升助眠效果，如图 1 所示，本实用新型提供了一种穴位助眠帽子，包括戴在人体头上的帽子 1，所述帽子 1 分为帽边 5 和帽冠 6，所述帽边 5 上设有三组脉冲电极组，分别对应人体太阳穴部位的外层纺织层内设置有太阳穴脉冲电极组 2、对应人体风池穴部位的外层纺织层内设置有风池穴脉冲电极组 3 和对应人体天柱穴部位的外层纺织层内设置有天柱穴脉冲电极组 4，所述太阳穴脉冲电极组 2、风池穴脉冲电极组 3 和天柱穴脉冲电极组 4 均分别通过导线 9 与脉冲发生器 7 连接，所述导线 9 置于所述帽冠 6 的纺织层内。

[0017] 根据传统中医针灸理论，在头上，主要有天柱穴和风池穴有益于提高睡眠，利于快速进入睡眠，通常用于治疗失眠的辅助，因此在帽子 1 后方特别将此两穴位位置上安装上脉冲电极，方便了使用者的寻找和定位。增加太阳穴，主要是按摩太阳穴也有利于放松大脑，使头脑得到休息，同时也有一定的助眠效果，而通常人们对于太阳穴一般不会认错，因此也有利于作为帽子的定位点，作为寻找和定位后面的天柱穴和风池穴的辅助。

[0018] 所述脉冲发生器 7 固定在所述帽冠 6 顶部，能让使用者在睡前戴上助眠帽后，一旦沉眠，即使不摘掉帽子也不会影响睡眠，便于使用者使用任意睡姿。脉冲发生器 7 采用晶体谐振电路，包括三组分立的晶体谐振电路，所述太阳穴脉冲电极组、天柱穴脉冲电极组和风池穴脉冲电极组均分别通过脉冲强度调节旋钮连接其中一组晶体谐振电路。因此，脉冲发生器 7 上设有三个脉冲强度调节旋钮 8，三个脉冲强度调节旋钮 8 分别调节控制太阳穴脉冲电极组 2、风池穴脉冲电极组 3 和天柱穴脉冲电极组 4 的脉冲输出强度，脉冲强度调节旋钮 8 可以将其中不需要的脉冲电极组或者使用者不希望产生脉冲电极的电机组的强度调节到微弱至可以忽略的强度，或者调节三组脉冲电极组为不同强度，以配合不同使用者的

需求。

[0019] 所述帽边 5 分为额头前方部分、左右中间部分和脑后部分，采用弹性纺织材料制作，额头前方部分和脑后部分有利于贴在人体表面进行脉冲电极的按摩，左右中间部分采用具有伸缩性的弹性材料制作，有利于根据使用者的头脑大小可以调节前后定位及帽边的松紧度。

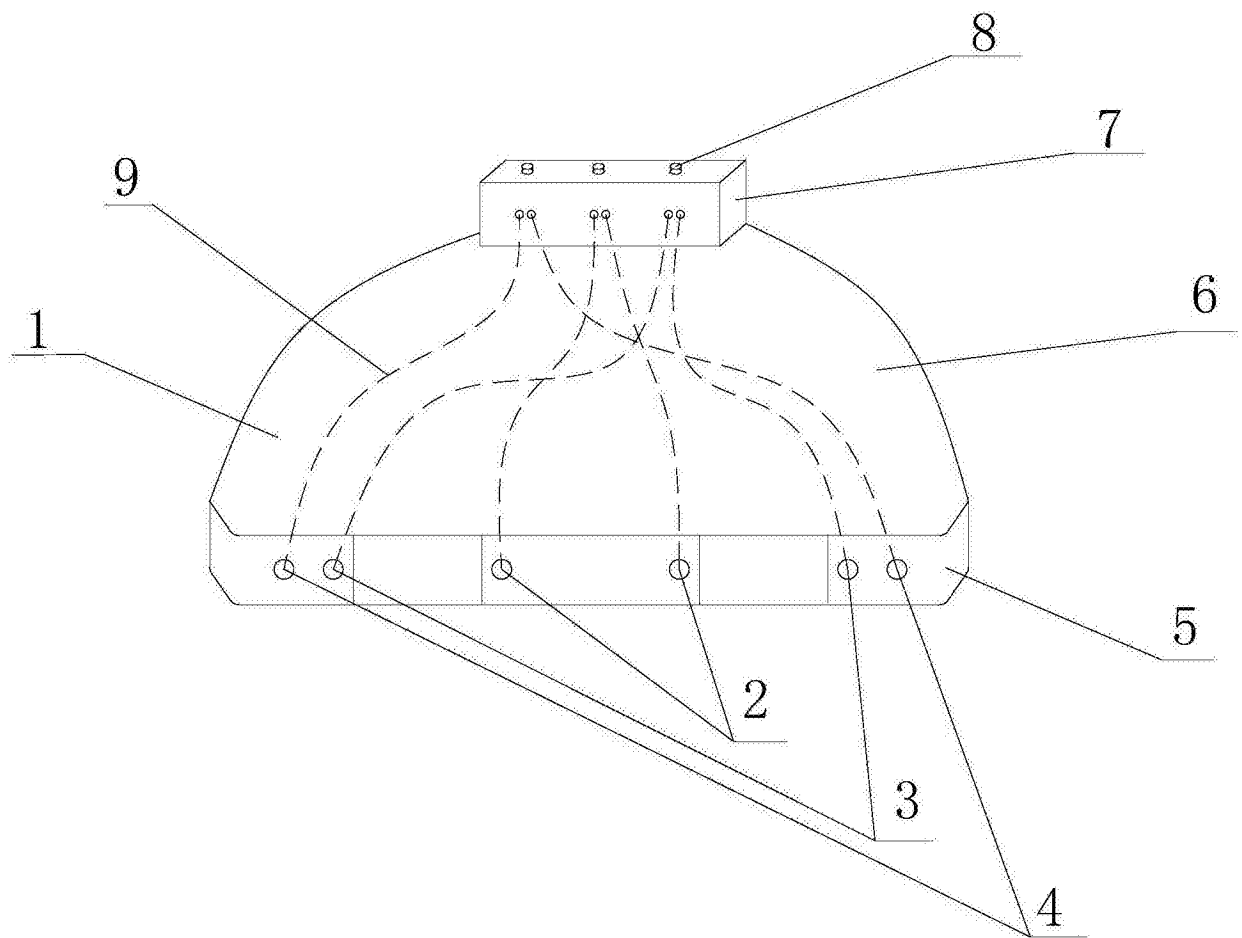


图 1