



(19) 中華民國智慧財產局

(12) 新型說明書公告本

(11) 證書號數：TW M611706 U

(45) 公告日：中華民國 110 (2021) 年 05 月 11 日

(21) 申請案號：109216736

(22) 申請日：中華民國 109 (2020) 年 12 月 17 日

(51) Int. Cl. : *A63B21/075 (2006.01)*(71) 申請人：芙瑞實業股份有限公司(中華民國) FLORIEY INDUSTRIES INTERNATIONAL CO.
(TW)

臺中市清水區吳厝一街 110 號

(72) 新型創作人：陳保江 CHEN, PAUL (TW)

申請專利範圍項數：7 項 圖式數：5 共 14 頁

(54) 名稱

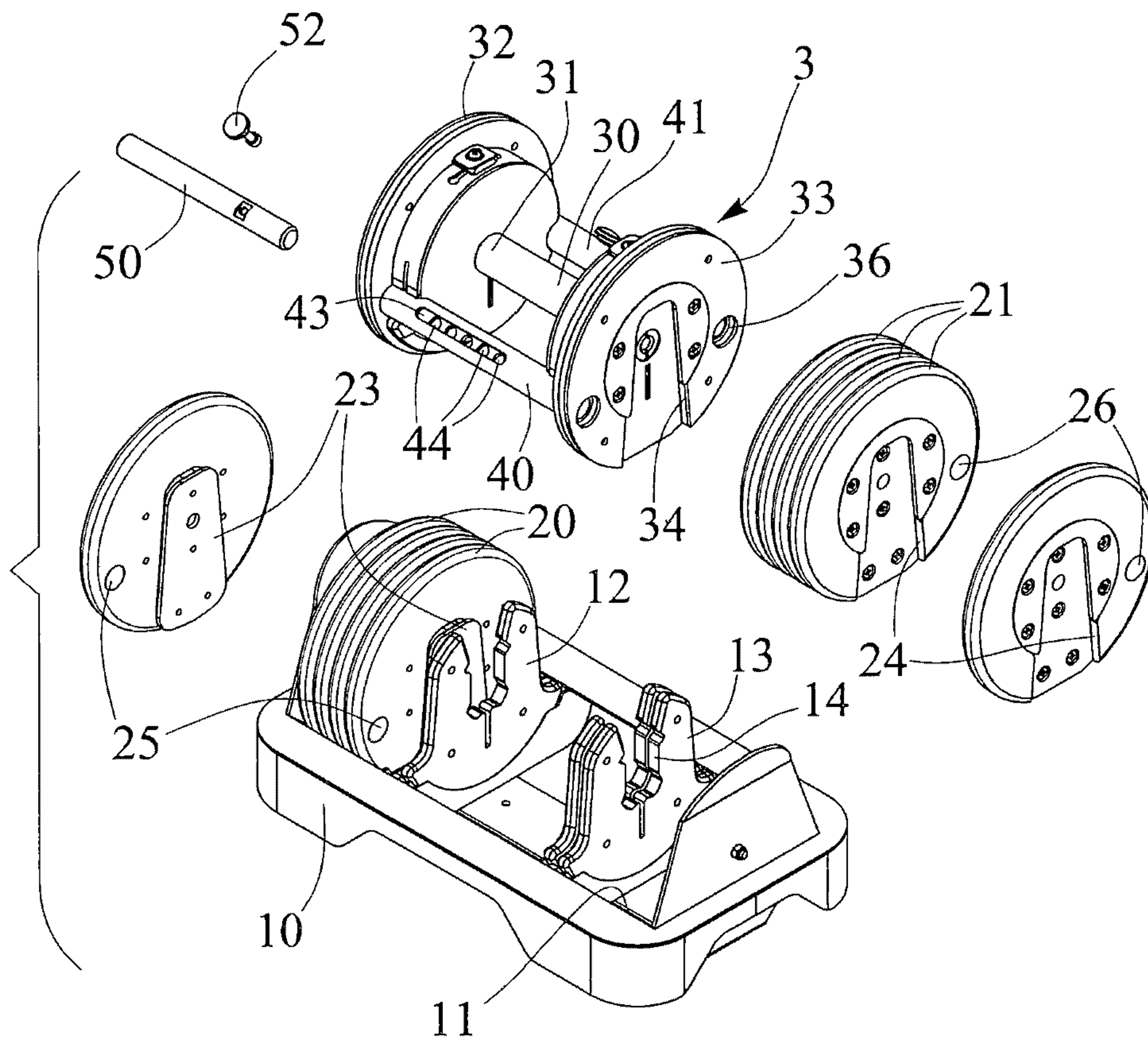
可調整的運動健身器具

(57) 摘要

本創作係在於提供一種可調整的運動健身器具，其包括至少二配重塊，一握柄裝置具有一握把設置在配重塊之間，握把具有兩個末端部位，二殼體設置在握把的末端部位上，二桿體設置在殼體之間，其各具有一通道可供滑配一栓體，該等栓體可以突伸出殼體而可供嵌配配重塊，如此可以將配重塊結合至殼體。二彈性紐分別安裝至二栓體上，而可驅動栓體去嵌合配重塊，桿體各具有一個導槽可供嵌配彈性紐。

An adjustable exercise device includes two weights, a handle mechanism includes a handle bar having two end housings, two barrels are engaged between the housings and offset from each other and each include a bore for slidably receiving and engaging with a latch, the latches are extendible out of the barrels for engaging with the weights and for retaining the weights to the housings, and two spring biased knobs are attached to the latches for actuating the latches to engage with the weights respectively. The barrels each include a groove communicating with the bore of the barrel for slidably engaging with the spring biased knob.

指定代表圖：



符號簡單說明：

- (10):座體
- (11):容槽
- (12、13):握把的末端部位
- (14):缺口
- (20、21):配重塊
- (23):嵌塊
- (24):鳩尾槽
- (25):槽孔
- (26):通孔
- (3):握柄裝置
- (30):握把
- (31):握把的末端部位
- (32、33):殼體
- (34):鳩尾槽
- (36):孔洞
- (40、41):桿體
- (43):導槽
- (44):栓孔
- (50、51):栓體
- (52、53):彈性紐

第一圖

新型摘要

【新型名稱】(中文/英文)

可調整的運動健身器具/ ADJUSTABLE EXERCISE DEVICE

【中文】

本創作係在於提供一種可調整的運動健身器具，其包括至少二配重塊，一握柄裝置具有一握把設置在配重塊之間，握把具有兩個末端部位，二殼體設置在握把的末端部位上，二桿體設置在殼體之間，其各具有一通道可供滑配一栓體，該等栓體可以突伸出殼體而可供嵌配配重塊，如此可以將配重塊結合至殼體。二彈性紐分別安裝至二栓體上，而可驅動栓體去嵌合配重塊，桿體各具有一個導槽可供嵌配彈性紐。

【英文】

An adjustable exercise device includes two weights, a handle mechanism includes a handle bar having two end housings, two barrels are engaged between the housings and offset from each other and each include a bore for slidably receiving and engaging with a latch, the latches are extendible out of the barrels for engaging with the weights and for retaining the weights to the housings, and two spring biased knobs are attached to the latches for actuating the latches to engage with the weights respectively. The barrels each include a groove communicating with the bore of the barrel for slidably engaging with the spring biased knob.

【代表圖】

【本案指定代表圖】：第（ 一 ）圖。

【本代表圖之符號簡單說明】：

(10)座體 (11)容槽 (12、13)握把的末端部位 (14)缺口

(20、21)配重塊 (23)嵌塊 (24)鳩尾槽 (25)槽孔 (26)通孔

(3)握柄裝置 (30)握把 (31)握把的末端部位 (32、33)殼體

(34)鳩尾槽 (36)孔洞 (40、41)桿體 (43)導槽 (44)栓孔

(50、51)栓體 (52、53)彈性紐

新型專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動)

【新型名稱】(中文/英文)

可調整的運動健身器具/ ADJUSTABLE EXERCISE DEVICE

【技術領域】

本創作係有關於一種運動健身器具，以及特別係有關於一種可調整的運動健身器具，例如啞鈴或壺鈴或桿鈴等。

【先前技術】

按，目前市面上所習用的運動健身器具相當多，例如啞鈴或壺鈴或桿鈴等以及其他負重或舉重器材均可以用來鍛鍊手臂之用，而且已經有許多種運動健身器具或啞鈴或壺鈴或桿鈴等均可以調整不同的重量，而方便各種不同的人用來鍛鍊使用者上半身的肌肉之用。

可是，目前的可調整重量之運動健身器具或啞鈴或壺鈴或桿鈴的重量調整機構相當多，而且大部份也相當複雜，所以，一般人在操作或調整不同的重量的時候，均需要相當多的程序或動作或過程才能調整到不同或所需的重量，所以操作上相當不方便。

特別是，目前一般的可調整重量之運動健身器具或啞鈴或壺鈴或桿鈴均包含有許多個負重片，分別陸續地嵌插或安裝至一長軸的兩端上，以便可以調整至不同或所需的重量。然而，當當這些負重片的數量比較多比較重的時候，該長軸可能無法負荷這麼多以及這麼重的負重片，相當可惜。

有鑑於一般常用的可調整重量之運動健身器具的諸多缺點，經多次的

研究改良設計，終於開發出本創作之可調整重量之運動健身器具，以提供一種可以負載比較多比較重的負重片。

本創作的一個目的係在於提供一種可調整的運動健身器具，其具有兩個長軸或握柄，可供負載比較多比較重的負重片。

本創作的另外一個目的係在於提供一種可調整的運動健身器具，其中其構造簡化，可以方便製造組裝，也可以快速製造，使其造價相當便宜者。

【新型內容】

根據本創作所提供的一種可調整的運動健身器具，其係包括一第一配重塊，至少一第二配重塊，一握柄裝置具有一握把設置在第一和第二配重塊之間，握把具有兩個末端部位，一第一和一第二殼體設置在握把的末端部位上；其特徵在於：

第一配重塊具有一槽孔，第二配重塊具有一通孔，一第一和一第二桿體設置在殼體之間，其各具有一通道，第一殼體具有一槽洞可以和第一桿體的通道相互對齊，而第二殼體則具有一孔洞可以和第二桿體的通道相互對齊，一第一栓體設置在第一桿體的通道裡面，並且可以突伸出第一殼體的槽洞而可供嵌配第一配重塊的槽孔，以及一第二栓體設置在第二桿體的通道裡面，並且可以突伸出第二殼體的孔洞而可供嵌配第二配重塊的通孔。

所述之可調整的運動健身器具，其中該握柄裝置具有一第一和一第二彈性紐分別安裝至第一和第二栓體上。

所述之可調整的運動健身器具，其中該第一和第二桿體各具有一個導

槽和其通道相連通。

所述之可調整的運動健身器具，其中該第一和第二桿體各具有至少一栓孔和其通道相連通。

所述之可調整的運動健身器具，其中該第一和第二殼體外側各設一鳩尾槽，而該第一和第二配重塊的內側各設一嵌塊。

所述之可調整的運動健身器具，其中該第一和第二配重塊的外側各設一鳩尾槽。

所述之可調整的運動健身器具，其中其更包括一第三配重塊具有一槽孔和第一配重塊的槽孔相互對齊，以及一第四配重塊具有一通孔和第二配重塊相互對齊。

【圖式簡單說明】

第一圖係為一種可調整的運動健身器具的部份分解圖；

第二圖係為這種可調整的運動健身器具的立體示意圖；以及

第三、四、五圖係為這種可調整的運動健身器具的剖視圖。

【實施方式】

本創作係有關於一種可調整的運動健身器具或啞鈴或壺鈴或桿鈴，請參閱第一至四圖所示，這種可調整的運動健身器具主要包括一座體(10)設有多數容槽 (11)可供承接或容納第一和第二群啞鈴負重片或配重塊(20、21)，以及座體(10)具有一或一個以上，例如兩個隔板(12、13)安裝或設置在兩群啞鈴配重塊(20、21)或兩個容槽(11)之間(第一圖)。該兩個隔板(12、13)的中間部位各具有一缺口(14)。配重塊(20、21)各在面對隔板(12、13)的方位或內側各設有一鳩尾或嵌塊(23)，以及在遠離

隔板(12、13)的方位或外側各設有一鳩尾槽(24)，其可供嵌配其他配重塊(20、21)的嵌塊(23)而可以選擇地將配重塊(20、21)聯結或固定在一起，其並且設置成使得配重塊(20、21)可以相互地上下移動，而不能相互地左右移動。第一群配重塊(20)各具有一槽孔(25)相互對齊，而第二群配重塊(21)亦各具有一通孔(26)相互對齊。

一握柄裝置(3)具有一中央握把(30)安裝或設置在兩群配重塊(20、21)之間，其具有一或一個以上的末端部位(31)，以及一或一個以上的殼體(32、33)設置或形成於握把(30)的末端部位(31)上。該等殼體(32、33)之在面對配重塊(20、21)的方位或外側各設有一鳩尾槽(34)而可供配重塊(20、21)的嵌塊(23)嵌配之用。一或一個以上的桿體(40、41)設置在殼體(32、33)之間，並且彼此分隔開，其各具有一個通道(42，第三至五圖)。第一殼體(32)具有一槽洞(35，第四至五圖)可以和第一桿體(40)的通道(42)相互對齊，而第二殼體(33)則具有一孔洞(36)可以和第二桿體(41)的通道(42)相互對齊。一第一和一第二栓體(50、51)分別滑設在桿體(40、41)的通道(42)裡面，並且可以伸出殼體(32、33)的槽洞(35)和孔洞(36)而可供嵌配配重塊(20、21)的槽孔(25)和通孔(26，第四至五圖)而可供將預定數目的配重塊(20、21)可拆卸地安裝至該握把(30)的末端部位(32)或殼體(32、33)上，以便可以調整不同的重量。

一第一和一第二彈性紐(52、53)分別安裝至栓體(50、51)上而可移動栓體(50、51)去嵌配配重塊(20、21)。桿體(40、41)各具有一個導槽(43)和其通道(42)相連通，並且可供滑動嵌配或容置彈性紐(52、53)，以便可以導引彈性紐(52、53)和栓體(50、51)相對於桿體(40、41)和配重塊

(20、21)而移動。桿體(40、41)各具有一或一個以上的栓孔(44)和其通道(42)相聯通，而可供嵌配彈性紐(52、53)，以便可以將彈性紐(52、53)固定至桿體(40、41)，並且可供將預定數目的配重塊(20、21)可拆卸地安裝至該握把(30)的末端部位(32)或殼體(32、33)上。

本創作的操作方式，請配合第三至五圖所示，栓體(50、51)可以藉由彈性紐(52、53)的推動而去嵌配或聯結預定數目的配重塊(20、21)，以便可以將預定數目的配重塊(20、21)可拆卸地安裝至該握把(30)的末端部位(32)或殼體(32、33)上，其中殼體(32、33)可以嵌配或聯結至該握把(30)和桿體(40、41)，而配重塊(20、21)則可以藉由栓體(50、51)而嵌配或聯結至該等殼體(32、33)上。其中該握把(30)可供嵌配或容置在隔板(12、13)的缺口(14)裡面。

其中必需注意的是，目前的配重塊(20、21)並無法利用中央握把(30)以外的桿體(40、41)來嵌配或聯結，因此如果有提供中央握把(30)以外的桿體(40、41)來將配重塊可拆卸地結合至把手的聯結在一起的結構均將屬於本創作之範疇，而應受到智慧財產權的保護。

至於該配重塊(20、21)和殼體(32、33)之形狀或結構則可為各種不同之變換實施。所以不管該等聯結機構或形狀或結構做不同的變換實施，亦均將屬於本創作之範疇，而應受到智慧財產權的保護。

【符號說明】

(10)座體 (11)容槽 (12、13)握把的末端部位 (14)缺口
(20、21)配重塊 (23)嵌塊 (24)鳩尾槽 (25)槽孔 (26)通孔
(3)握柄裝置 (30)握把 (31)握把的末端部位 (32、33)殼體
(34)鳩尾槽 (35)槽洞 (36)孔洞 (40、41)桿體 (42)通道
(43)導槽 (44)栓孔 (50、51)栓體 (52、53)彈性紐

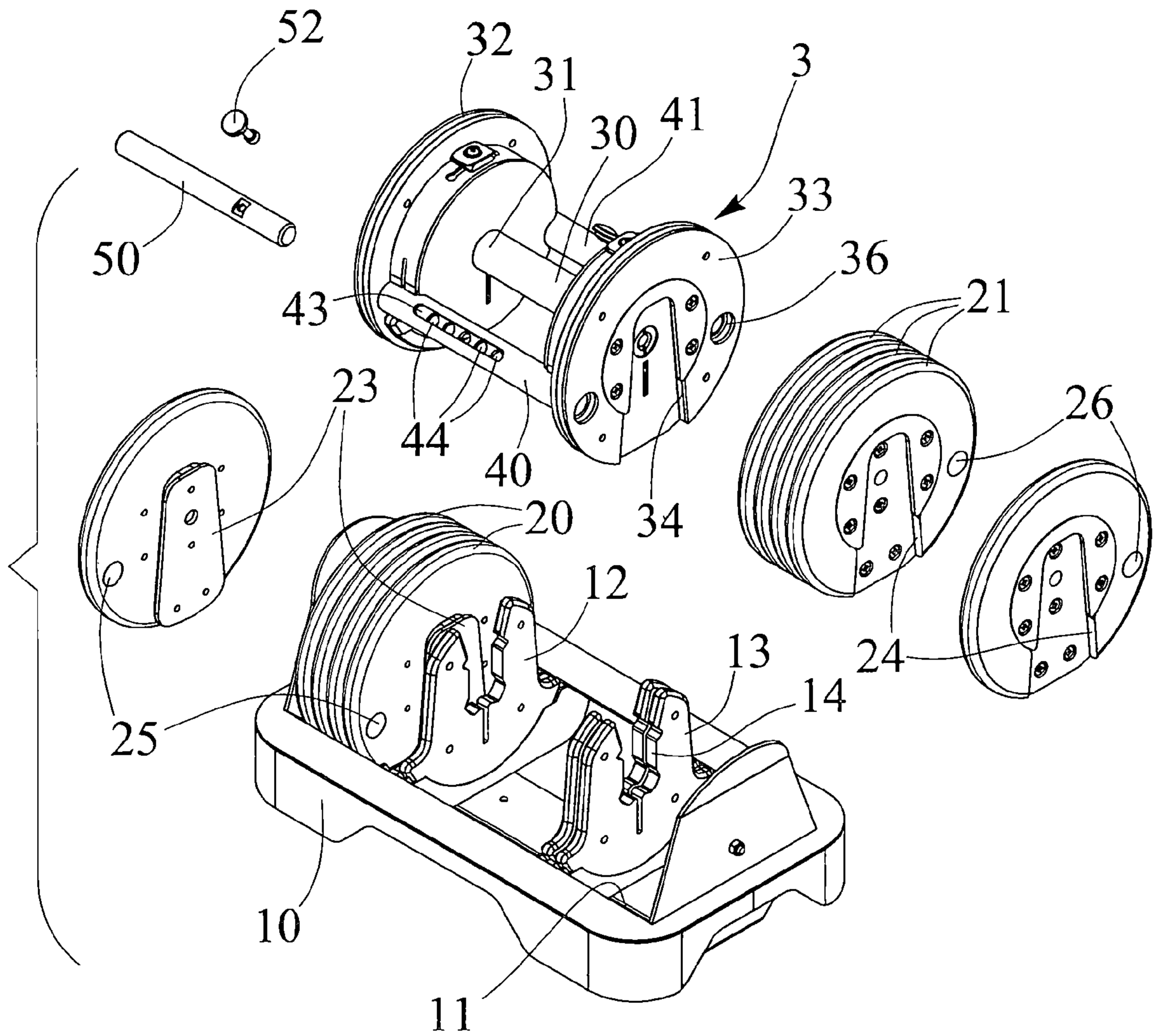
申請專利範圍

1. 一種可調整的運動健身器具，包括至少一第一配重塊(20)，至少一第二配重塊(21)，一握柄裝置 (3)具有一握把(30)設置在第一和第二配重塊(20、21)之間，握把(30)具有兩個末端部位(31)，一第一和一第二殼體(32、33)設置在握把(30)的末端部位(31)上；其特徵在於：第一配重塊(20)具有一槽孔(25)，第二配重塊(21)具有一通孔(26)，一第一和一第二桿體(40、41)設置在殼體(32、33)之間，其各具有一通道(42)，第一殼體(32)具有一槽洞(35)可以和第一桿體(40)的通道(42)相互對齊，而第二殼體(33)則具有一孔洞(36)可以和第二桿體(41)的通道(42)相互對齊，一第一栓體(50)設置在第一桿體(40)的通道(42)裡面，並且可以突伸出第一殼體(32)的槽洞(35)而可供嵌配第一配重塊(20)的槽孔(25)，以及一第二栓體(51)設置在第二桿體(41)的通道(42)裡面，並且可以突伸出第二殼體(33)的孔洞(36)而可供嵌配第二配重塊(21)的通孔(26)。
2. 如申請專利範圍第1項所述之可調整的運動健身器具，其中該握柄裝置 (3)具有一第一和一第二彈性紐(52、53)分別安裝至第一和第二栓體(50、51)上。
3. 如申請專利範圍第2項所述之可調整的運動健身器具，其中該第一和第二桿體(40、41)各具有一個導槽(43)和其通道(42)相連通。
4. 如申請專利範圍第2項所述之可調整的運動健身器具，其中該第一和第二桿體(40、41)各具有至少一栓孔(44)和其通道(42)相連通。
5. 如申請專利範圍第1項所述之可調整的運動健身器具，其中該第一和第二殼體(32、33)外側各設一鳩尾槽(34)，而該第一和第二配重塊

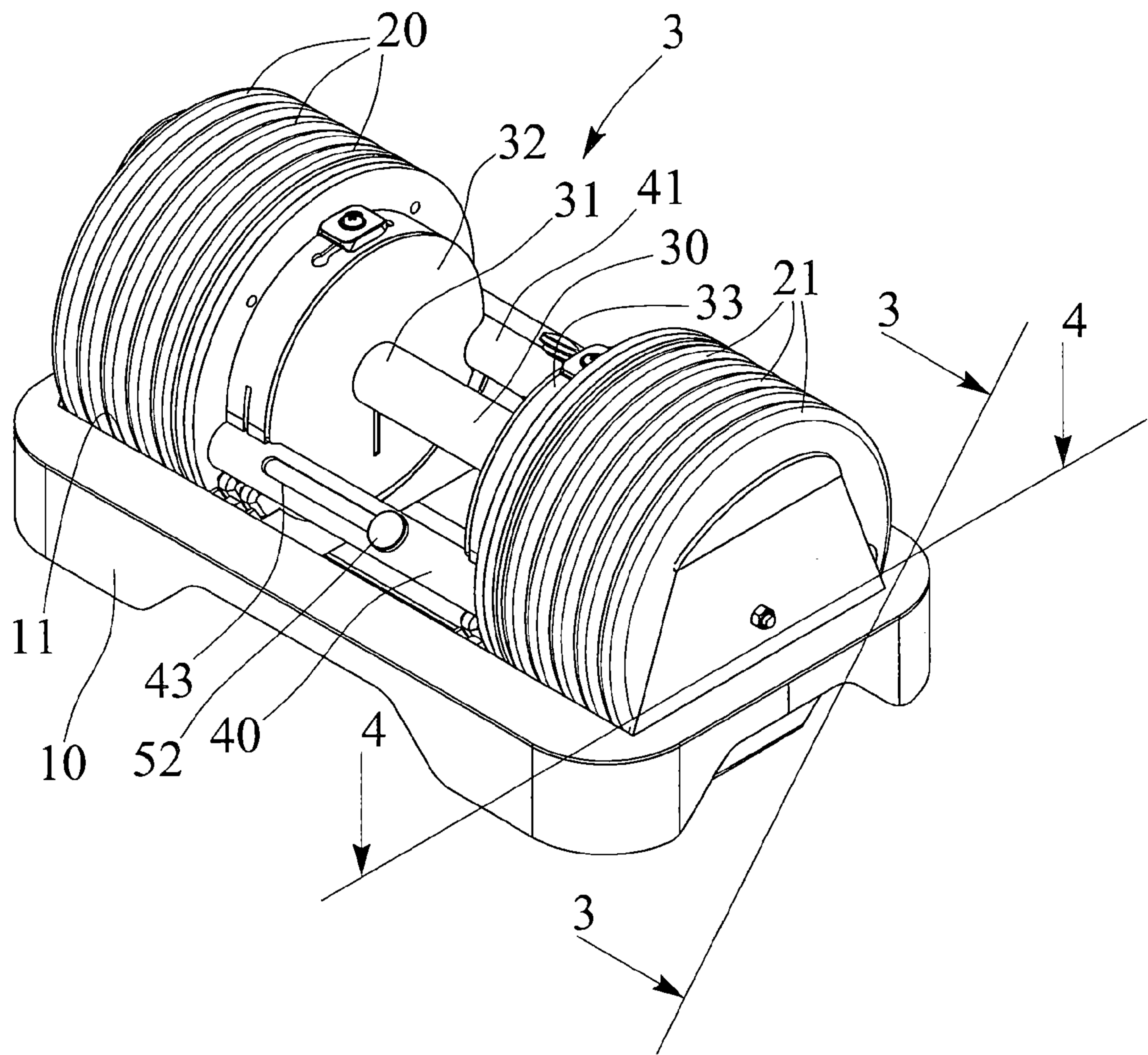
(20、21)的內側各設一嵌塊(23)。

6. 如申請專利範圍第1項所述之可調整的運動健身器具，其中該第一和第二配重塊(20、21)的外側各設一鳩尾槽(24)。
7. 如申請專利範圍第1項所述之可調整的運動健身器具，其中其更包括一第一配重塊(20)具有一槽孔(25)和第一配重塊(20)的槽孔(25)相互對齊，以及一第二配重塊(21)具有一通孔(26)和第二配重塊(21)相互對齊。

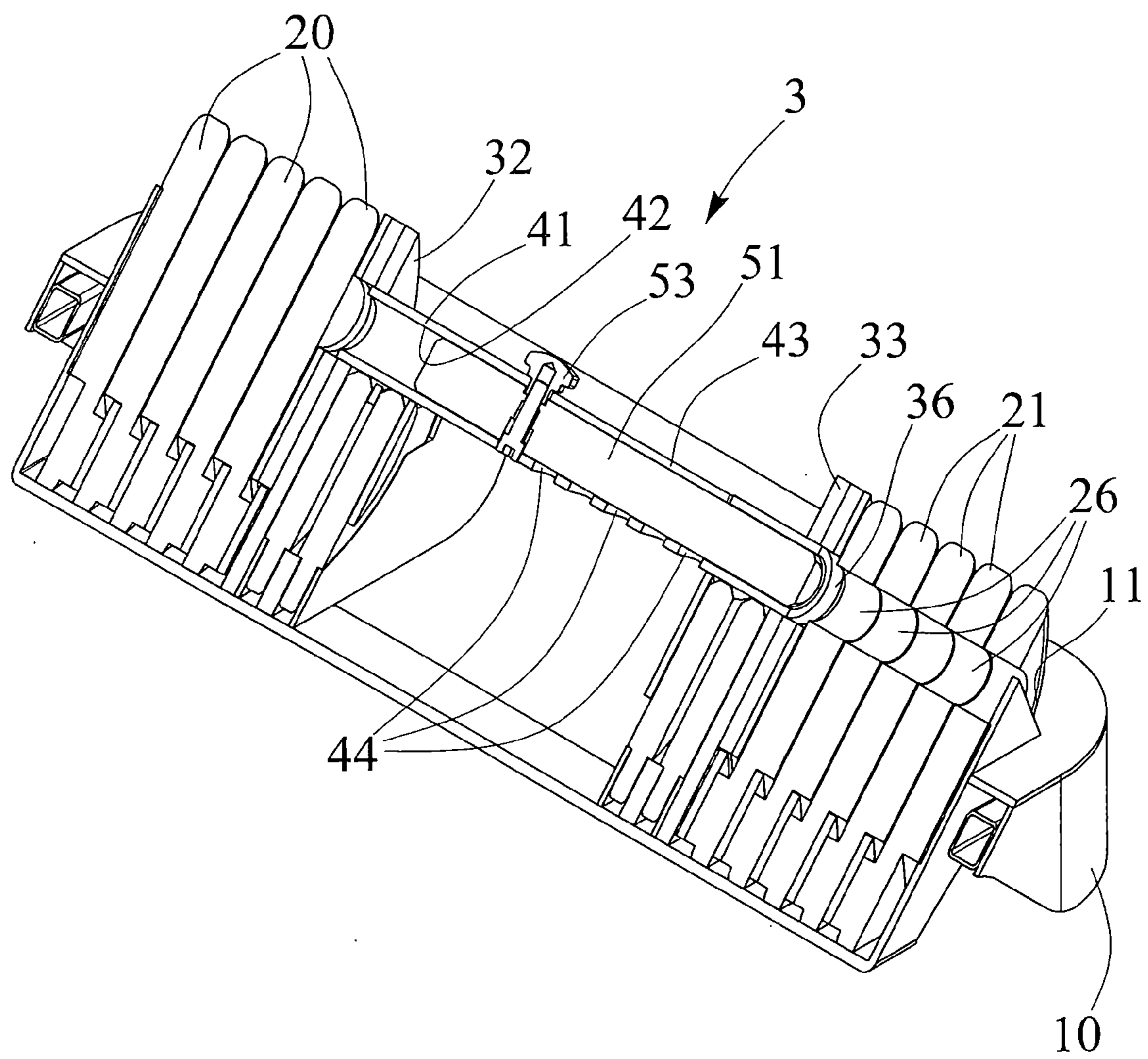
圖式



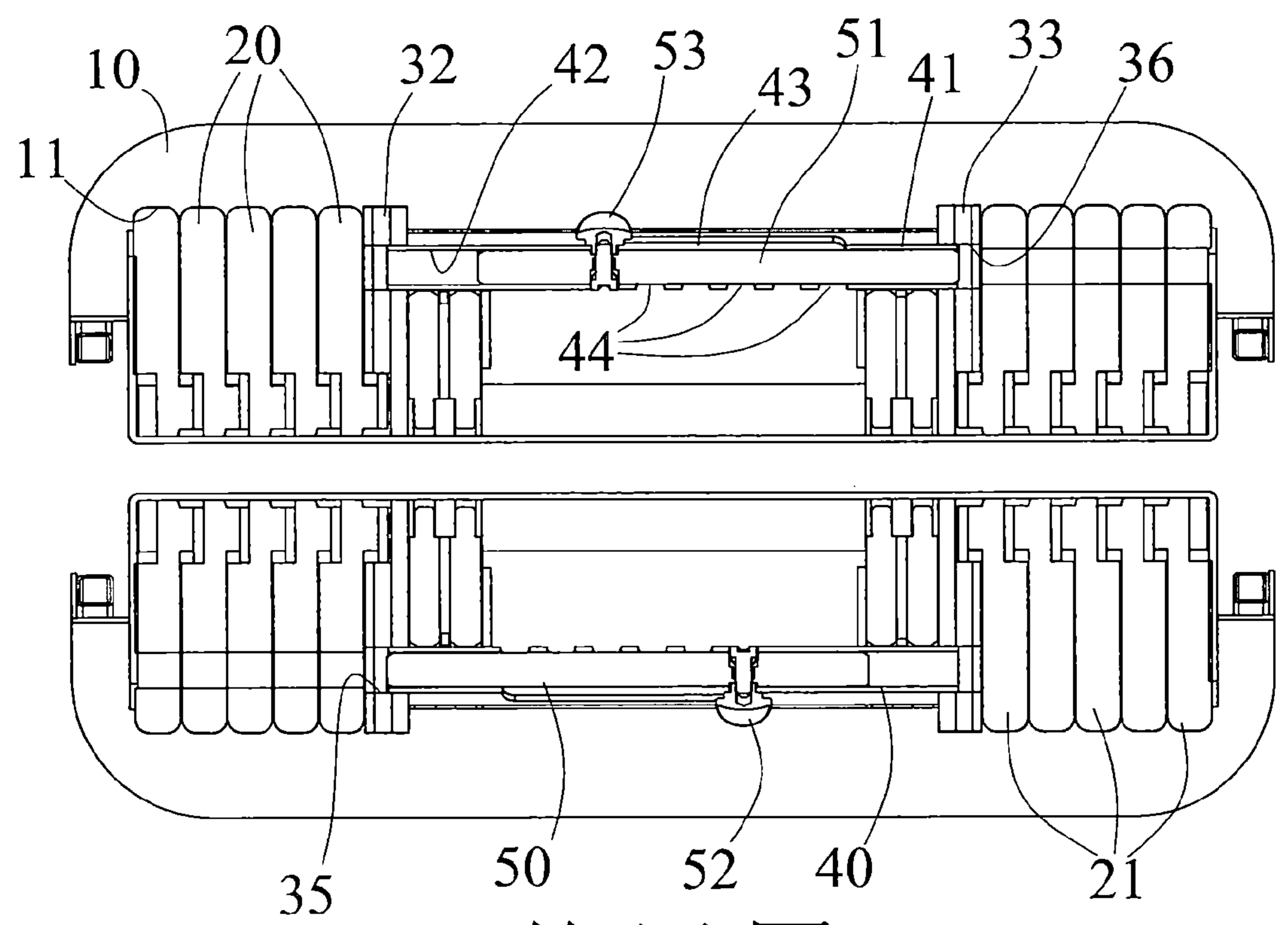
第一圖



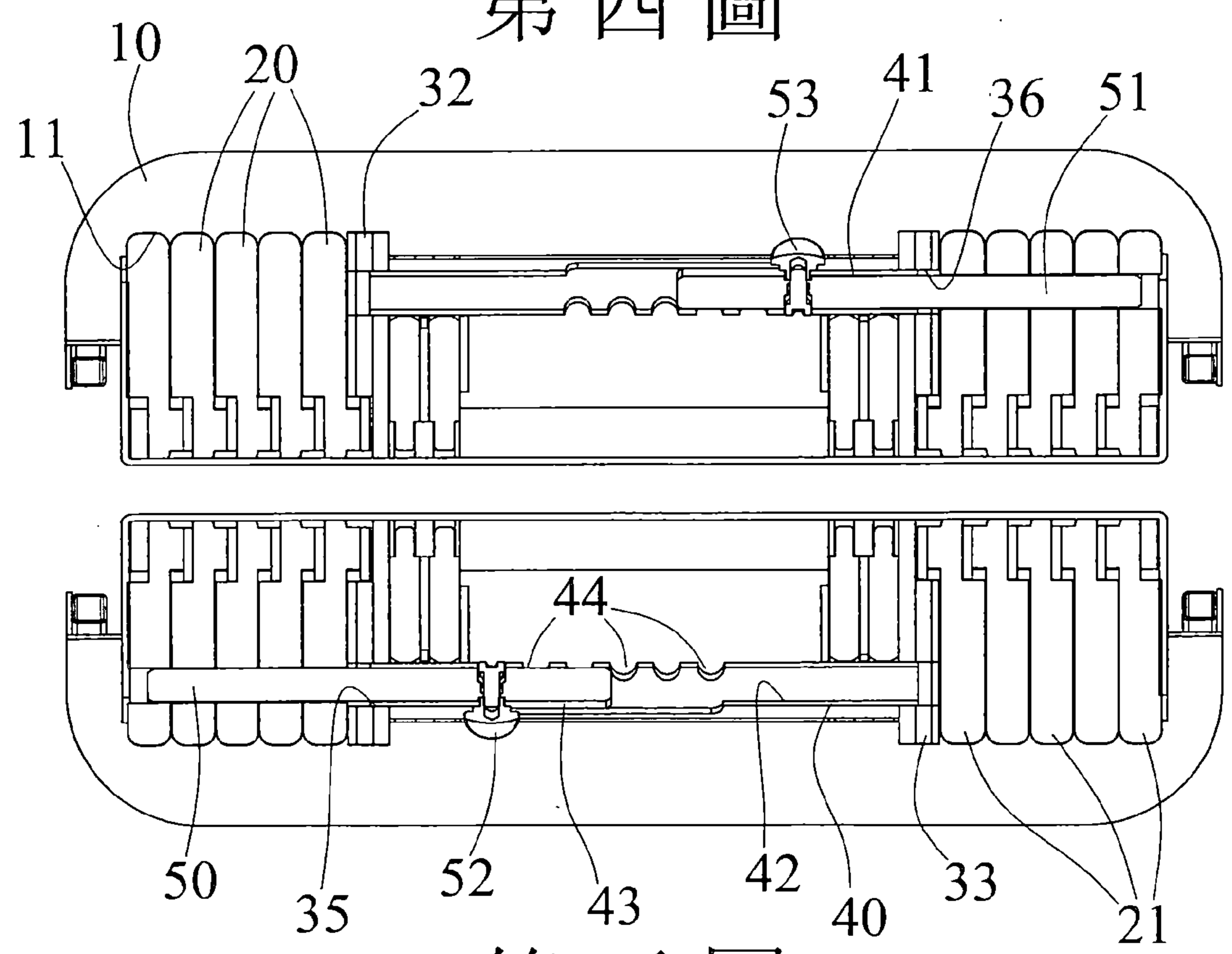
第二圖



第三圖



第四圖



第五圖