



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204601470 U

(45) 授权公告日 2015. 09. 02

(21) 申请号 201520343455. 3

(22) 申请日 2015. 05. 21

(73) 专利权人 东华理工大学

地址 344000 江西省抚州市学府路 56 号

(72) 发明人 谢俊

(51) Int. Cl.

A63B 21/055(2006. 01)

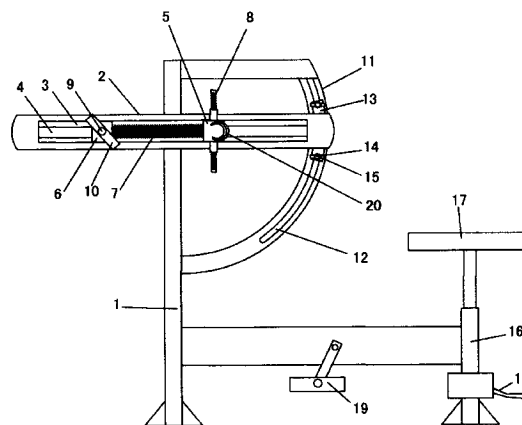
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种可调节锻炼的拉力器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种可调节锻炼的拉力器,包括一副支架、拉力臂、线轨槽、导杆、拉块和调节块,拉块和调节块之间连接着锻炼弹簧,拉力臂的背面中部通过铰接销栓铰接安装在支架上,支架上部一侧还设有限位导轨,限位导轨的轨身上开有弧形导槽,拉力臂与支架的铰接位置位于弧形导槽圆弧的圆心位置,拉力臂的前端底部设有滑动块,滑动块的两端设有活调节螺栓,支架的另一侧设有用于锻炼者端坐的升降椅结构。本实用新型能够满足不同身高和不同臂展的人群的锻炼,使用更加方便,整个结构更加稳定,使用寿命长。



1. 一种可调节锻炼的拉力器,其特征在于:包括一副支架(1)、横向铰接安装在支架上的拉力臂(2)、设于拉力臂(2)臂身上且沿臂身长度方向延伸设置的线轨槽(3)、设于线轨槽(3)的槽内且沿长度方向延伸的导杆(4)、匹配安装在线轨槽内且中部贯穿套在所述导杆(4)上的拉块(5)和调节块(6);所述拉块(5)和调节块(6)之间连接着套在导杆(4)上的锻炼弹簧(7),所述拉块(5)的两端设有一对拉动手柄(8),所述调节块(6)的中部设有用于调节定位的松紧螺栓(9),所述松紧螺栓(9)的头部安装有转柄(10);

所述拉力臂(2)的背面中部通过铰接销栓铰接安装在支架(1)上,所述支架上部一侧还设有一圆弧状的限位导轨(11),所述限位导轨(11)的轨身上开有沿自身弧形方向延伸的弧形导槽(12),所述拉力臂(2)与支架的铰接位置位于弧形导槽(12)圆弧的圆心位置;

所述拉力臂(2)的前端底部设有匹配所述弧形导槽(12)的滑动块(13),所述滑动块(13)的两端设有活动铰接于所述弧形导槽(12)的调节螺栓(14),所述调节螺栓(14)上具有将滑动块(13)锁定在弧形导槽(12)上的调节转柄(15);

所述支架(1)的另一侧设有用于锻炼者端坐的升降椅结构,所述升降椅结构包括竖向固定的升降承载杆(16)、安装在升降承载杆(16)的伸缩杆上端的坐垫(17)、和用于调节升降高度的脚踏式启动器(18),且所述支架的横杆上设有铰接踏板(19)。

一种可调节锻炼的拉力器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育健身器材,尤其涉及一种可调节锻炼的拉力器。

背景技术

[0002] 目前,在体育器材已经成为了人们日常生产健身的一部分,在体育器材中,拉力器常用的一种锻炼臂力的器材,现有的拉力器多种多样,结构不一,但大多数在使用时都不够方便,结构也不够稳定,容易损坏,使用寿命短,而且传统的支架式的拉力器,在使用时不能调节施力锻炼的方向,只能朝一个限定的方向拉伸锻炼,这样就对不同身高的健身人群带来一定的麻烦,而且不能够针对不同的身高臂展的人群进行适当的调节,给锻炼者带来很大的麻烦。

实用新型内容

[0003] 本实用新型为了解决现有技术的上述不足,提出了一种可调节锻炼的拉力器。

[0004] 为了解决上述技术问题,本实用新型采用以下技术方案:一种可调节锻炼的拉力器,包括一副支架、横向铰接安装在支架上的拉力臂、设于拉力臂臂身上且沿臂身长度方向延伸设置的线轨槽、设于线轨槽的槽内且沿长度方向延伸的导杆、匹配安装在线轨槽内且中部贯穿套在所述导杆上的拉块和调节块;所述拉块和调节块之间连接着套在导杆上的锻炼弹簧,所述拉块的两端设有一对拉动手柄,所述调节块的中部设有用于调节定位的松紧螺栓,所述松紧螺栓的头部安装有转柄;所述拉力臂的背面中部通过铰接销栓铰接安装在支架上,所述支架上部一侧还设有一圆弧状的限位导轨,所述限位导轨的轨身上开有沿自身弧形方向延伸的弧形导槽,所述拉力臂与支架的铰接位置位于弧形导槽圆弧的圆心位置;所述拉力臂的前端底部设有匹配所述弧形导槽的滑动块,所述滑动块的两端设有活动铰接于所述弧形导槽的调节螺栓,所述调节螺栓上具有将滑动块锁定在弧形导槽上的调节转柄;所述支架的另一侧设有用于锻炼者端坐的升降椅结构,所述升降椅结构包括竖向固定的升降承载杆、安装在升降承载杆的伸缩杆上端的坐垫、和用于调节升降高度的脚踏式启动器,且所述支架的横杆上设有铰接踏板。

[0005] 与现有技术相比,本实用新型采用的拉块配合线轨槽内的锻炼弹簧能够实现锻炼者的手臂臂力锻炼,设置的调节块能够通过左右移动调节来调节锻炼弹簧的固定端位置,进而能够调节升降椅和锻炼弹簧固定端之间的距离,进而能够满足不同臂展的人群需要,做到最好的锻炼状态。进一步采用的弧形导槽结合滑动块和调节螺栓的结构,能够实现对拉力臂的方向调整,再通过结合调整升降椅结构,满足不同身高人群的锻炼,且结构稳定性非常高,使用更加方便,使用寿命长。

附图说明

[0006] 图 1 为本实用新型的结构示意图。

具体实施方式

[0007] 下面结合附图和实施例对实用新型进行详细的说明。

[0008] 如图 1 所示,本实用新型提出的可调节锻炼的拉力器,包括一副支架 1、横向铰接安装在支架上的拉力臂 2、设于拉力臂 2 臂身上且沿臂身长度方向延伸设置的线轨槽 3、设于线轨槽 3 的槽内且沿长度方向延伸的导杆 4、匹配安装在线轨槽内且中部贯穿套在所述导杆 4 上的拉块 5 和调节块 6。

[0009] 拉块 5 和调节块 6 之间连接着套在导杆 4 上的锻炼弹簧 7,拉块 5 的两端设有一对拉动手柄 8 和一个安装在拉块 5 上的手拉环 20,调节块 6 的中部设有用于调节定位的松紧螺栓 9,松紧螺栓 9 的头部安装有转柄 10。

[0010] 其中锻炼弹簧 7 根据不同的锻炼人群设置不同的锻炼力度,选择不同的弹性系数可以设置拉动力度,设置线轨槽的长度能够满足不同臂展的锻炼人群。而且锻炼弹簧 7 由于固定端设置在调节块上,所以可以根据人群的不同臂展进行细致的调节,调节到最为舒服的锻炼状态。

[0011] 拉力臂 2 的背面中部通过铰接销栓铰接安装在支架 1 上,支架上部一侧还设有一圆弧状的限位导轨 11,限位导轨 11 的轨身上开有沿自身弧形方向延伸的弧形导槽 12,拉力臂 2 与支架的铰接位置位于弧形导槽 12 圆弧的圆心位置。拉力臂 2 的前端底部设有匹配所述弧形导槽 12 的滑动块 13,滑动块 13 的两端设有活动铰接于弧形导槽 12 的调节螺栓 14,调节螺栓 14 上具有将滑动块 13 锁定在弧形导槽 12 上的调节转柄 15。调节螺栓的下部为卡入到弧形导槽内固定螺母,弧形导槽的槽型为 T 形,调节螺栓穿过滑动块后安装调节转柄,这样调节转柄旋紧就可实现整个拉力臂的定位。

[0012] 支架 1 的另一侧设有用于锻炼者端坐的升降椅结构,升降椅结构包括竖向固定的升降承载杆 16、安装在升降承载杆 16 的伸缩杆上端的坐垫 17 和用于调节升降高度的脚踏式启动器 18,且支架的横杆上设有铰接踏板 19。

[0013] 在实际的使用时,锻炼者根据实际需要调节坐垫 17 的高度,在根据自己的锻炼需要调节好拉力臂的倾斜方向,调整完成后,即可坐在坐垫上,双手上下握住拉动手柄 8 以进行锻炼,或者拉动手拉环 12 进行锻炼,而且其中调节块可以左右移动,这样就能够调节升降椅和锻炼弹簧固定端之间的距离,进而能够满足不同臂展的人群需要,做到最好的锻炼状态。

[0014] 上述实施例仅表达了本实用新型的几种实施方式,其描述较为具体和详细,但不能因此理解为对本实用新型专利范围的限制。应当指出的是,对于本领域的普通技术人员来说,在不脱离本实用新型构思的前提下,还可以做出若干变形和改进,这些都属于本实用新型的保护范围。因此,本实用新型专利和保护范围应以所附权利要求书为准。

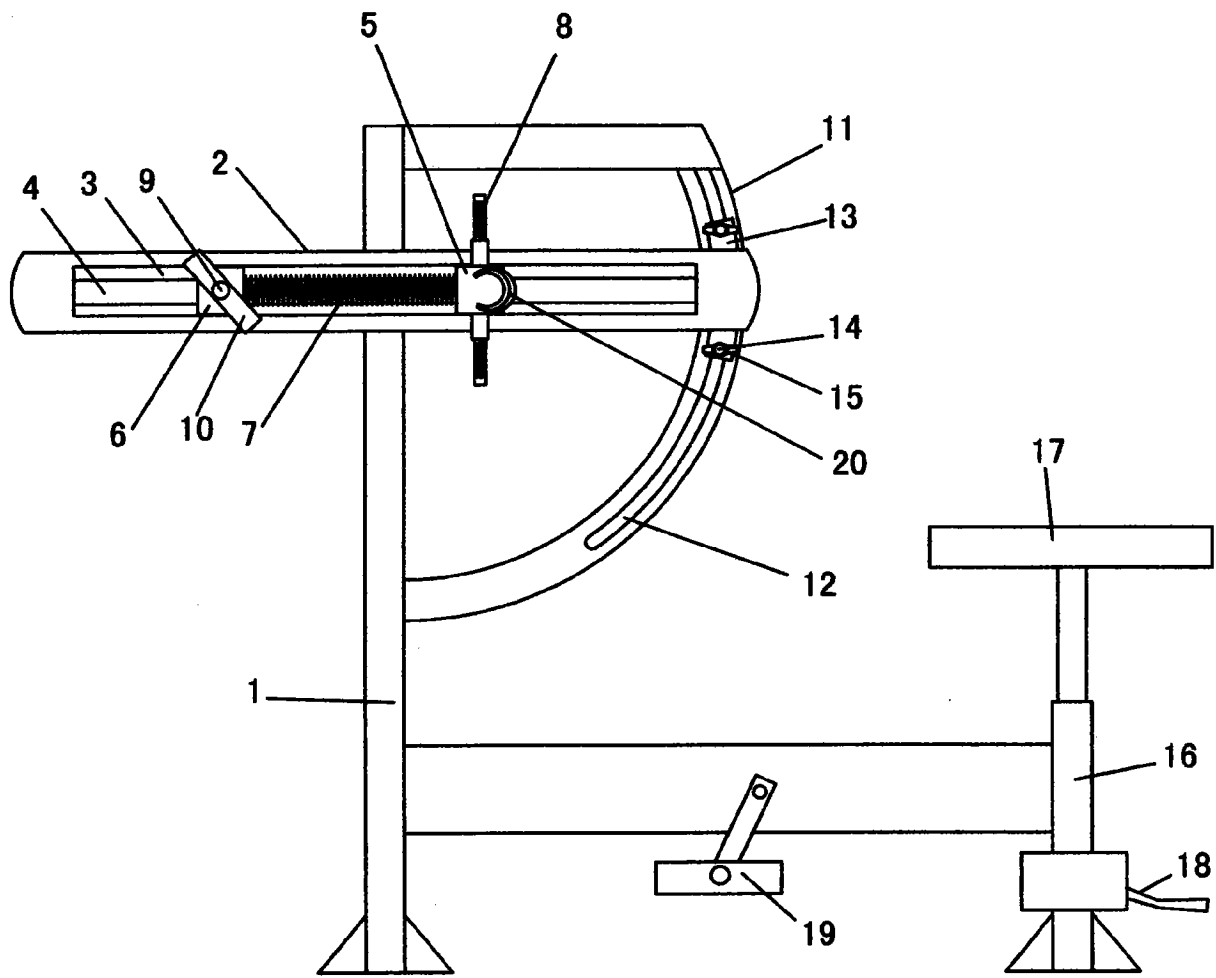


图 1