



(19)中華民國智慧財產局

(12)新型說明書公告本

(11)證書號數：TW M576069 U

(45)公告日：中華民國 108 (2019) 年 04 月 01 日

(21)申請案號：107217732

(22)申請日：中華民國 107 (2018) 年 12 月 27 日

(51)Int. Cl. : A63B23/04 (2006.01)

A63B22/02 (2006.01)

(30)優先權：2018/11/12 中華民國

107215329

(71)申請人：翰陽開發股份有限公司(中華民國) (TW)

嘉義縣民雄鄉中華路 92 號

(72)新型創作人：邱瑞宗 (TW)

(74)代理人：高玉駿；楊祺雄

申請專利範圍項數：14 項 圖式數：11 共 31 頁

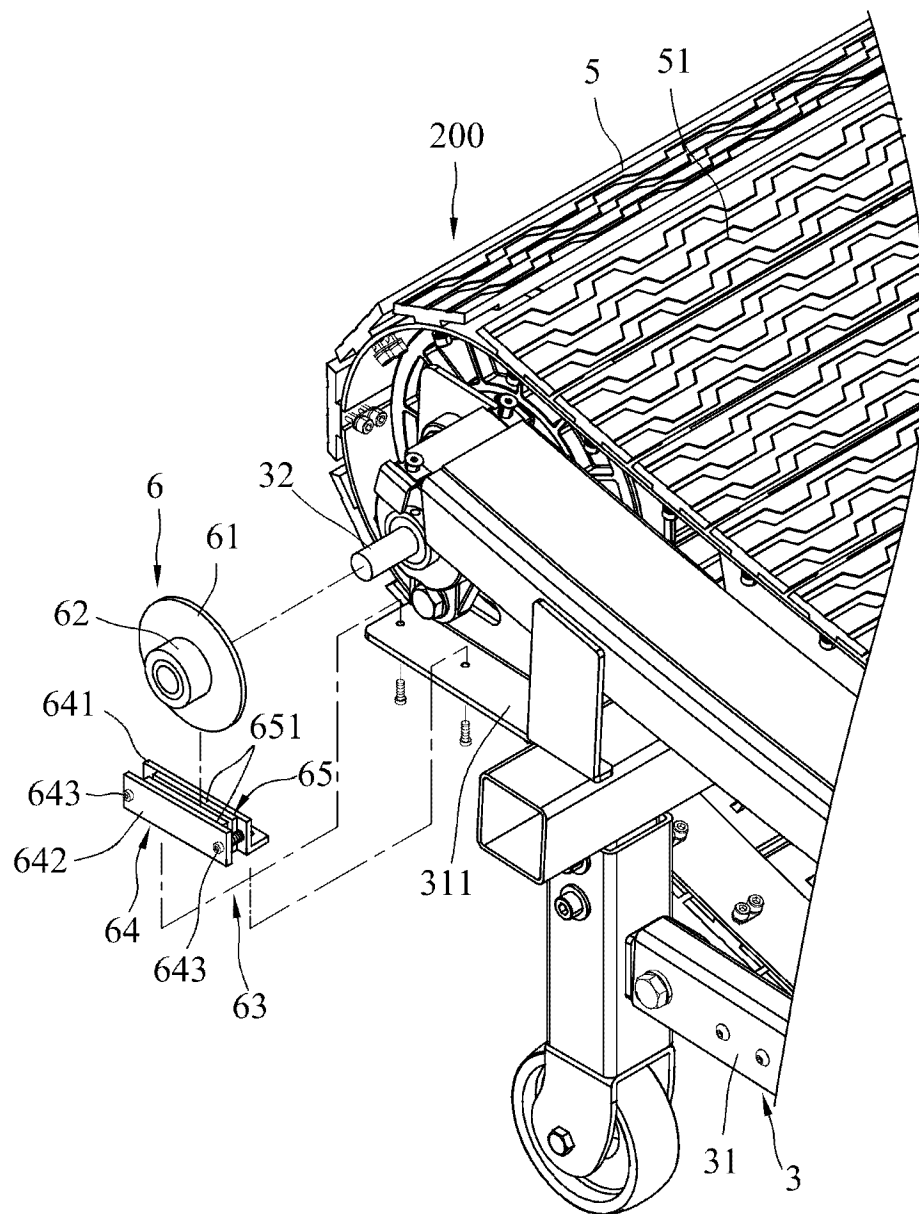
(54)名稱

跑步機

(57)摘要

一種跑步機，包含一基座機構、一環套於基座機構的兩轉軸的跑步帶，及一單向阻力裝置。該單向阻力裝置是連結一轉軸，包括一煞車片、一連結於煞車片與轉軸間的單向軸承，及一會對煞車片提供摩擦阻力的阻力提供單元。該單向軸承會於跑步帶被驅動逆向旋轉時被轉軸驅動咬合煞車片，而同步傳動煞車片相對阻力提供單元轉動。透過單向阻力裝置會對轉軸提供單向旋轉阻力的結構設計，讓該使用者可透過朝向跑步機後方做出踩踏行進動作的方式來克服該摩擦阻力而驅轉該跑步帶，而能藉此進行腿部肌力的訓練，所以可提昇跑步機之功能性。

指定代表圖：



符號簡單說明：

- 200 . . . 跑步機
- 3 . . . 底座機構
- 31 . . . 架體
- 311 . . . 前端
- 32 . . . 轉軸
- 5 . . . 跑步帶
- 51 . . . 頂側區段
- 6 . . . 單向阻力裝置
- 61 . . . 煞車片
- 62 . . . 單向軸承
- 63 . . . 阻力提供單元
- 64 . . . 阻力調整模組
- 641 . . . 固定座
- 642 . . . 調移座
- 643 . . . 調整件
- 65 . . . 摩擦組件
- 651 . . . 阻力件

圖3

【新型說明書】

【中文新型名稱】 跑步機

【技術領域】

【0001】本新型是有關於一種運動器材，特別是指一種跑步機。

【先前技術】

【0002】近年來，健身跑步運動相當興盛，許多單位都會舉辦大型健跑活動，讓民眾可於戶外享受慢跑樂趣。但是並非所有人都喜歡於戶外跑步，且有很多人沒有時間參與這類戶外健跑活動，再加上下雨、寒冷與霾害等天氣不佳的時候也不適合戶外跑步，所以有許多會選擇於室內使用跑步機健身，且許多大型健身場所也都會設置大量的跑步機供顧客使用。

【0003】為避免使用者踩上跑步機時發生意外，目前的跑步機都設置有防逆轉的安全機制，也就是跑步機的跑步帶僅能被使用者的往前踩踏行進動作驅動旋轉。雖然這種使跑步帶單向旋轉的安全機制可讓使用者以往前行進的姿態穩定踩踏登上跑步機，不會因為跑步帶突然逆轉而摔倒，但卻也限制了跑步機的用途，使得跑步機僅能用以進行跑步訓練。

【新型內容】

【0004】 因此，本新型之目的，即在提供一種能改善先前技術之至少一個缺點的跑步機。

【0005】 於是，本新型跑步機，包含一個基座機構、一個撓性的跑步帶，及一個單向阻力裝置。該基座機構包括一個具有前後相反的一個前端與一個後端的架體，及兩個左右軸向地分別樞設於該架體之該前端與該後端的轉軸。該跑步帶是前後延伸環套連結於該等轉軸，而可被驅轉地設置於該架體上，且恆具有一個外露於該架體頂側並用以供使用者踩踏的頂側區段，且該跑步帶被驅轉時，會同步傳動該等轉軸相對該架體轉動。該單向阻力裝置是安裝於其中一個轉軸，包括一個左右軸向的煞車片、一個連結於該煞車片與該其中一轉軸間的單向軸承，及一個固定於該架體且抵靠於該煞車片而會對該煞車片提供一個摩擦阻力的阻力提供單元。該單向軸承會於該跑步帶之該頂側區段被驅動往後捲移時，被該其中一轉軸驅動鬆離該煞車片，且會於該跑步帶之該頂側區段被驅動往前捲移時，被該其中一轉軸驅動咬合該煞車片而同步傳動該煞車片相對該阻力提供單元轉動。

【0006】 本新型之功效在於：透過安裝於該單向阻力裝置會對所連結之轉軸提供單向旋轉阻力的結構設計，除了可確保使用者可穩定踩踏登上該跑步機，還可利用單向阻力裝置所提供的該摩擦阻力

設計，讓該使用者可透過朝向該跑步機後方做出踩踏行進動作的方式來克服該摩擦阻力而驅轉該跑步帶，而能藉此進行腿部肌力的訓練，所以可提昇跑步機之功能性。

【圖式簡單說明】

【0007】 本新型之其他的特徵及功效，將於參照圖式的實施方式中清楚地呈現，其中：

圖 1 是本新型跑步機的一個第一實施例的立體圖；

圖 2 是該第一實施例的側剖圖；

圖 3 是該第一實施例之不完整的立體分解圖；

圖 4 是該第一實施例之不完整的側視圖；

圖 5 是該第一實施例之不完整的前視圖；

圖 6 是本新型跑步機的一個第二實施例之不完整的立體分解圖；

圖 7 是該第二實施例之不完整的前視圖；

圖 8 是本新型跑步機的一個第三實施例之不完整的立體圖；

圖 9 是該第三實施例之不完整的立體分解圖；

圖 10 是該第三實施例之不完整的後剖視圖；及

圖 11 是類似圖 10 之視圖，說明一個調整螺桿組頂推一個滑移座的情況。

【實施方式】

【0008】 在本新型被詳細描述的前，應當注意在以下的說明內容中，類似的元件是以相同的編號來表示。

【0009】 參閱圖1、2、3，本新型跑步機200的第一實施例，包含一個基座機構3，及安裝於該基座機構3的一個握把機構4、一個跑步帶5與一個單向阻力裝置6。為方便說明，在以下實施例中，是以圖之左側與右側側分別定義為該跑步機200的前方與後方。

【0010】 該基座機構3包括一個前後延伸且具有一個前端311與一個後端312的架體31，及兩個左右軸向地分別樞設於該架體31之該前端311與該後端312的轉軸32。由於該基座機構3類型眾多且非本新型改良重點，因此不再詳述，且實施時不以圖式樣式為限。

【0011】 該握把機構4包括兩個上下延伸且以其底端分別安裝固定於該架體31左右兩側的支撐桿41，及一個安裝架設在該等支撐桿41頂端且位於該架體31上方的握桿42。該握桿42具有兩個前後延伸且分別安裝固定在該等支撐桿41頂端部的側桿段421、一個左右延伸跨接於該等側桿段421前端的前桿段422，及兩個分別自該等側桿段421後端往下彎折再往前彎折延伸的助力段423。

【0012】 該跑步帶5為撓性結構設計，是前後延伸環套連結於該等轉軸32，而可被驅轉地設置於該架體31上，且恆具有一個外露於該架體31頂側且用以供使用者踩踏的頂側區段51。該跑步帶5可被

使用者之往前方行進的踩踏動作驅轉，而使該頂側區段51相對該架體31往後捲移，且會被使用者之往後方行進的踩踏動作驅轉，而使該頂側區段51相對該架體31往前捲移。且該跑步帶5被驅轉時，會同步傳動該等轉軸32相對該架體31轉動。由於該跑步帶5結構類型眾多，且非本新型改良重點，因此不再詳述，且實施時不以圖式樣式為限。

【0013】為方便後續說明，在以下段落中，是將該跑步帶5之該頂側區段51被驅動往後捲移時定義為正向旋轉，而將該跑步帶5之該頂側區段51被驅動往前捲移時定義為逆向旋轉。

【0014】參閱圖3、4、5，該單向阻力裝置6是安裝在該架體31的左前側，包括一個同軸套置於該架體31前側之該轉軸32外的圓片狀的煞車片61、一個連結於該轉軸32與該煞車片61間的單向軸承62，及一個安裝於該架體31且對該煞車片61施予一個摩擦阻力的阻力提供單元63。

【0015】該單向軸承62會於該跑步帶5被驅動正向旋轉時，被各別之轉軸32驅動鬆離該煞車片61，而使該轉軸32會相對該煞車片61旋轉。且該單向軸承62會於該跑步帶5被驅動逆向旋轉時，被該轉軸32驅動咬合該煞車片61，而使該轉軸32傳動該煞車片61相對該阻力提供單元63轉動。

【0016】該阻力提供單元63包括一個安裝於該架體31前側之該

轉軸32下方的阻力調整模組64，及一個安裝於該阻力調整模組64且靠抵於該煞車片61而用以對該煞車片61提供該摩擦阻力的摩擦組件65。

【0017】該阻力調整模組64包括一個安裝固定於該架體31之該前端311而位於該煞車片61右側的固定座641、一個間隔位於該固定座641左側且位於該煞車片61左側的調移座642、兩個前後間隔地且左右延伸地穿設於該固定座641與該調移座642的調整件643，及兩個分別套置於該等調整件643外且左右彈性頂抵於該固定座641與該調移座642間的彈性件644。該摩擦組件65包括兩個分別固定於該固定座641與該調移座642且相向夾抵靠抵於煞車片61之左右兩側面的阻力件651，該等阻力件651可對該煞車片61提供該摩擦阻力，而阻礙該煞車片61之轉動。

【0018】該等調整件643為螺桿，可被驅轉調整該固定座641與該調移座642之間距，進而調整該等阻力件651左右相向抵靠於該煞車片61的力道，也就是調整該等阻力件651施加於該煞車片61的該摩擦阻力的大小。

【0019】參閱圖1、3、5，該跑步機200使用時，若使用者要使用跑步功能，可面朝該跑步機200前方地踩踏於該跑步帶5上，並開始往前跑動，此時，該跑步帶5會被該使用者驅動正向旋轉並同步傳動該等轉軸32旋轉，且該架體31前側之該轉軸32會驅動該單向

軸承62脫離該煞車片61而相對該煞車片61轉動，所以該單向阻力裝置6不會對該轉軸32施予妨礙轉動之阻力。

【0020】當使用者想要鍛鍊腿部肌力時，可轉身面向該跑步機200後方，並以雙手抓握該握桿42的該等助力段423，然後開始做出朝向該跑步機200後方踩踏行進的動作，此時，該跑步帶5會被驅動逆向旋轉並同步驅轉該等轉軸32，該架體31前側之該轉軸32的轉動會驅使該單向軸承62咬合該煞車片61，使得該轉軸32會經由該單向軸承62帶動該煞車片61相對該等阻力件651旋轉，由於該等阻力件651會對該煞車片61施予該摩擦阻力，所以使用者必須施予更大的蹬踩力道才能驅轉該跑步帶5，所以可藉此訓練雙腿肌力，且使用者可透過抓握該握桿42之該等助力段423來協助施力蹬踩驅轉該跑步帶5。

【0021】本新型跑步機200生產製造時，可透過調整該等調整件643的方式，預先調整設定該等阻力件651施加於該煞車片61的摩擦阻力大小，當使用者想要改變該等阻力件651之摩擦阻力時，可各別調轉該等調整件643，改變該調移座642與該固定座641之間距，且實施時也可僅設置一個調整件643。此外，由於該阻力調整模組64驅使該摩擦組件65抵靠於該煞車片61的方式眾多，所以實施時，該阻力調整模組64之結構設計不以此為限，在本新型之其它變化態樣中，該阻力調整模組64調整該摩擦組件65施予該煞車片

61之摩擦阻力的結構設計，也可改用例如一般飛輪機用以進行飛輪煞車減速的常見煞車機構設計，或者是一般自行車之夾式煞車機構設計。

【0022】必須說明的是，在本實施例中，該單向阻力裝置6是安裝連結於前側轉軸32，但實施時，在本新型之其它實施態樣中，該單向阻力裝置6也可選擇安裝在該架體31之該後端312的該轉軸32。

【0023】參閱圖1、6、7，本新型跑步機200之第二實施例與該第一實施例差異處在於：該阻力提供單元63之設計。為方便說明，以下將僅針對本第二實施例與該第一實施例差異處進行描述。

【0024】在本第二實施例中，該阻力提供單元63還包括一個安裝於該架體31且連結於該等調整件643的驅動器66，及一個安裝於該握桿42上且訊號連接於該驅動器66的控制器67。

【0025】該控制器67可供使用者操作以控制該驅動器66之作動。該驅動器66主要是由馬達與齒輪機構組成，是連結於該等調整件643，且會被該控制器67控制作動以驅轉該等調整件643，進而調整該固定座641與該調移座642之左右間距，而調整該等阻力件651施加於該煞車片61的摩擦阻力。

【0026】透過該阻力調整模組64之該控制器67與該驅動器66的設計，可方便使用者透過操作該控制器67的方式，依個人使用需求調整該摩擦組件65之摩擦阻力。

【0027】參閱圖8、9、10，本新型跑步機之第三實施例與該第一實施例差異處在於：該單向阻力裝置6的設置位置，以及該阻力調整模組64之結構設計。

【0028】在本第三實施例中，該單向阻力裝置6是設置在該架體31的右後側。該阻力調整模組64具有一個安裝固定在該架體31右後側的固定座641、兩個前後間隔地安裝固定於該固定座641並往右突伸遠離該架體31之桿狀導引件645、一個可沿該等導引件645長向左右位移地跨設在該等導引件645上的調移座642、兩個分別套設於等導引件645外且左右彈性頂抵於該固定座641與該調移座642之彈性件644、一個安裝固定在該架體31之調整基座680，及一個左右延伸螺設於該調整基座680且局部外露於該架體31的一個殼部313外的調整螺桿組681。該固定座641與該調移座642是分別位於該煞車片61之左右兩側，該調整基座680是間隔位於該調移座642右側。

【0029】參閱圖9、10、11，該調整螺桿組681具有一個左右延伸貫穿螺設於該調整基座680的螺桿682、可拆離地分別安裝於該螺桿682左右兩端的一個頂推件685與一個調轉頭687，及一個可拆離地設置於該頂推件685與該螺桿682間的限位件686。

【0030】該螺桿682具有一個位於該調整基座680右側，且用以和該調轉頭687連結之驅轉端部683，該驅轉端部683之外周面呈非圓

形，且具有一個同軸凹設於其右端面的對位槽684。該調轉頭687具有一個可拆離地對位插置於該對位槽684中的對位桿部688，及一個可拆離地環套設置於該驅轉端部683外之環狀的傳動環部689，該傳動環部689內周面外形是與該驅轉端部683外周面相同，該調轉頭687可被操作驅轉而經由該傳動環部689傳動該螺桿682旋轉。

【0031】該頂推件685是可拆離地螺接固定於該螺桿682左端，而介於該調移座642與該調整基座680間，可被該螺桿682連動左移而頂推該調移座642。該限位件686是相對該螺桿682徑擴突伸地被夾設固定在該頂推件685與該螺桿682間，而介於該調移座642與該調整基座680間，會被該螺桿682連動右移而往右限位靠抵於該調整基座680，進而防止該螺桿682右移脫離該調整基座680。

【0032】該摩擦組件65之該等阻力件651是分別設置於該固定座641與該調移座642相向側，而分別位於該煞車片61之左右兩側。

【0033】當要調整該摩擦組件65施加於該煞車片61之摩擦阻力時，可轉動該調轉頭687而同步驅動該螺桿682相對該調整基座680螺轉而左右位移。如要提高該摩擦組件65提供之摩擦阻力，可驅使該螺桿682帶動該頂推件685左移抵推該調移座642，藉以縮小該固定座641與該調移座642間距，進而提高該等阻力件651抵壓該煞車片61之力道而提高摩擦阻力。如要調低該摩擦組件65之摩擦阻力

時，則驅使該螺桿682帶動該頂推件685右移遠離該固定座641，此時，彈性頂抵於該固定座641與該調移座642間的該等彈性件644會相對該固定座641往右彈性推移該調移座642，使該調移座642沿該等導引件645右移，進而擴大該固定座641與該調移座643間距，而降低該等阻力件651抵靠該煞車片61的力道。

【0034】此外，藉由該調轉頭687可拆離該螺桿682的設計，當調整好該摩擦組件65施加於該煞車片61之摩擦阻力後，可將該調轉頭687拆離，可避免其他人誤操作而調低該摩擦組件65施加於該煞車片61之摩擦阻力，而導致該煞車片61易於被該轉軸32傳動旋轉，也就是使該跑步帶5易於被逆向驅轉，而造成接續站上該跑步機的其它使用者因跑步帶5逆轉而重心不穩的情況。

【0035】但是實施時，在本新型之另一實施態樣中，該調整螺桿組681之該螺桿682與該調轉頭687的可拆接方式不以此為限，且實施時不以可拆離為必要，可透過限制該螺桿682可相對該調整基座680右移遠離該固定座641的移動距離設計，使該調移座642與該固定座641可在一允許的安全間距範圍內被調變，進而使得該摩擦組件65可對該煞車片61提供一符合安全需求的最低摩擦阻力。

【0036】此外，在本新型之其它實施態樣中，該調整螺桿組681不以設置該頂推件685為必要，可直接以該螺桿682抵靠頂推該調移座642，並透過該螺桿682之頂推與該等彈性件644之彈性頂推作

用來相配合傳動該調移座642相對該固定座641左右位移，但實施時，在本新型之另一實施態樣中，也可使該螺桿682一端可轉動地連結於該調移座642，可藉由左右調移該螺桿682來同步傳動該調移座642相對該固定座641左右位移，而調整該等阻力件651抵靠該煞車片61的力道。

【0037】綜上所述，透過安裝於該基座機構3之該單向阻力裝置6的結構設計，除了可確保該跑步帶5不會被輕易驅動而逆向旋轉，使得使用者可用一般跑步機200使用姿勢穩定踩踏登上該跑步機200，還可利用該煞車片61、該單向軸承62與該阻力提供單元63對所連結之轉軸32所提供的該摩擦阻力設計，使得該使用者可透過轉身面向該跑步機200後方，並以更大的蹬踩力道開始做出朝向該跑步機200後方踩踏行進的動作，來克服該摩擦阻力而驅轉該跑步帶5，而能藉此進行腿部肌力的訓練，且使用者可透過調整該固定座641與該調移座642之左右間距的方式，來調整該摩擦阻力的大小，方便使用者根據自身運動需求調整該跑步帶5被逆向驅轉的所需力道，以產生符合個人需求的運動效果。因此，透過連結於該基座機構3之該轉軸32的該單向阻力裝置6設計，可增進本新型跑步機200之功能性，是一種創新且實用的跑步機200設計，確實能達成本新型之目的。

【0038】惟以上所述者，僅為本新型之實施例而已，當不能以此

限定本新型實施之範圍，凡是依本新型申請專利範圍及專利說明書內容所作之簡單的等效變化與修飾，皆仍屬本新型專利涵蓋之範圍內。

【符號說明】

【0039】

- 200 …… 跑步機
- 3 …… 基座機構
- 31 …… 架體
- 311 …… 前端
- 312 …… 後端
- 313 …… 殼部
- 32 …… 轉軸
- 4 …… 握把機構
- 41 …… 支撐桿
- 42 …… 握桿
- 421 …… 側桿段
- 422 …… 前桿段
- 423 …… 助力段
- 5 …… 跑步帶
- 51 …… 頂側區段
- 6 …… 單向阻力裝置
- 61 …… 煞車片
- 62 …… 單向軸承

- 63..... 阻力提供單元
- 64..... 阻力調整模組
 - 641 固定座
 - 642 調移座
 - 643 調整件
 - 644 彈性件
 - 645 導引件
- 680 調整基座
 - 681 調整螺桿組
 - 682 螺桿
 - 683 驅動端部
 - 684 對位槽
 - 685 頂推件
 - 686 限位件
 - 687 調轉頭
 - 688 對位桿部
 - 689 傳動環部
- 65..... 摩擦組件
 - 651 阻力件
- 66..... 驅動器
- 67..... 控制器



公告本

M576069

【新型摘要】

【中文新型名稱】 跑步機

【中文】

一種跑步機，包含一基座機構、一環套於基座機構的兩轉軸的跑步帶，及一單向阻力裝置。該單向阻力裝置是連結一轉軸，包括一煞車片、一連結於煞車片與轉軸間的單向軸承，及一會對煞車片提供摩擦阻力的阻力提供單元。該單向軸承會於跑步帶被驅動逆向旋轉時被轉軸驅動咬合煞車片，而同步傳動煞車片相對阻力提供單元轉動。透過單向阻力裝置會對轉軸提供單向旋轉阻力的結構設計，讓該使用者可透過朝向跑步機後方做出踩踏行進動作的方式來克服該摩擦阻力而驅轉該跑步帶，而能藉此進行腿部肌力的訓練，所以可提昇跑步機之功能性。

【指定代表圖】：圖（3）。

【代表圖之符號簡單說明】

200……跑步機

3……基座機構

31……架體

311……前端

32……轉軸

5……跑步帶

51……頂側區段

6……單向阻力裝置

- 61.....煞車片
- 62.....單向軸承
- 63.....阻力提供單元
- 64.....阻力調整模組
 - 641.....固定座
 - 642.....調移座
 - 643.....調整件
- 65.....摩擦組件
 - 651.....阻力件

【新型申請專利範圍】

【第1項】 一種跑步機，包含：

一個基座機構，包括一個具有前後相反的一個前端與一個後端的架體，及兩個左右軸向地分別樞設於該架體之該前端與該後端的轉軸；

一個撓性的跑步帶，前後延伸環套連結於該等轉軸而可被驅轉地設置於該架體上，且恆具有一個外露於該架體頂側並用以供使用者踩踏的頂側區段，且該跑步帶被驅轉時，會同步傳動該等轉軸相對該架體轉動；及

一個單向阻力裝置，安裝於其中一個轉軸，包括一個左右軸向的煞車片、一個連結於該煞車片與該其中一轉軸間的單向軸承，及一個固定於該架體且抵靠於該煞車片而會對該煞車片提供一個摩擦阻力的阻力提供單元，該單向軸承會於該跑步帶之該頂側區段被驅動往後捲移時，被該其中一轉軸驅動鬆離該煞車片，且會於該跑步帶之該頂側區段被驅動往前捲移時，被該其中一轉軸驅動咬合該煞車片而同步傳動該煞車片相對該阻力提供單元轉動。

【第2項】 如請求項1所述的跑步機，其中，該阻力提供單元包括一個固定於該架體的阻力調整模組，及一個安裝於該阻力調整模組且會對該煞車片提供該摩擦阻力的摩擦組件，該阻力調整模組可供操作以調整該摩擦組件施加於該煞車片的摩擦阻力大小。

【第3項】 如請求項2所述的跑步機，其中，該阻力調整模組具有一個固定於架體的固定座、一個與該固定座左右間隔設置的

調移座，及至少一個左右延伸連結於該固定座與該調移座且可被驅動調整該固定座與該調移座之間距的調整件，該固定座與該調移座是分別位於該煞車片之左右兩相反側，該摩擦組件包括兩個分別設置於該固定座與該調移座的阻力件，該等阻力件是被該固定座與該調移座左右相向抵推靠抵於該煞車片之左右兩側。

【第4項】如請求項3所述的跑步機，其中，該阻力調整模組還具有一個左右彈性頂抵於該固定座與該調移座間的彈性件。

【第5項】如請求項3或4所述的跑步機，其中，該阻力調整模組包括兩個前後間隔且左右延伸穿設螺接於該固定座與該調移座的調整件，該等調整件可被驅轉而相對該固定座左右調移該調移座。

【第6項】如請求項3所述的跑步機，其中，該阻力調整模組還包括一個連結於該至少一調整件且可被控制啟動而傳動該至少一調整件改變該固定座與該調移座之間距的驅動器，及一個可供使用者操作以控制該驅動器傳動該至少一調整件的控制器。

【第7項】如請求項2所述的跑步機，其中，該阻力調整模組具有一個固定於該架體的固定座、一個左右延伸設置於該固定座之導引件、一個可沿該導引件長向相對該固定座左右位移地安裝於該導引件之調移座、一個固定於該架體且與該調移座左右間隔之調整基座，及一個左右延伸貫穿螺設於該調整基座並用以抵接於該調移座之調整螺桿組，該調整螺桿組可被驅動而相對該調整基座螺轉並往該調移座方向

位移，而傳動該調移座位靠近該固定座，該摩擦組件包括兩個分別設置於該固定座與該調移座的阻力件，該等阻力件是被該固定座與該調移座左右相向抵推靠抵於該煞車片之左右兩側。

【第8項】如請求項7所述的跑步機，其中，該調整螺桿組具有一個左右延伸貫穿螺設於該調整基座並以其一端抵靠於調移座的螺桿，及一個可拆離地安裝於該螺桿另一端且可被驅轉而傳動該螺桿相對該調整基座螺轉位移的調轉頭。

【第9項】如請求項8所述的跑步機，其中，該調整螺桿組還包括一個相對該螺桿徑擴突伸地安裝於該螺桿，且用以防止該螺接段螺轉脫離該調整基座的限位件。

【第10項】如請求項7所述的跑步機，其中，該調整螺桿組具有一個左右延伸貫穿螺設於該調整基座並以其一端可對轉動地安裝於該調移座的螺桿，及一個可拆離地安裝於該螺桿另一端且可被驅轉而傳動該螺桿相對該調整基座螺轉位移的調轉頭。

【第11項】如請求項7所述的跑步機，其中，該調整螺桿組具有一個左右延伸貫穿螺設於該調整基座的螺桿、一個安裝固定於該螺桿一端且用以頂推該調移座的頂推件、一個相對該螺桿徑擴突伸地安裝於該頂推件與該螺桿間且可防止該螺桿螺轉脫離該調整基座的限位件，及一個可拆離地安裝於該螺桿另一端且可被驅轉而傳動該螺桿相對該調整基座螺轉位移的調轉頭。

【第12項】如請求項7、8、9、10或11所述的跑步機，其中，該阻力

調整模組還具有一個左右彈性頂抵於該固定座與該調移座間的彈性件。

【第13項】如請求項1所述的跑步機，還包含一個架設在該架體的握把機構，該握把機構包括至少一個上下延伸且以其底端部安裝固定於該架體的支撐桿，及一個安裝於該支撐桿頂端部且用以供使用者抓握的握桿。

【第14項】如請求項13所述的跑步機，其中，該握把機構包括兩個分別直立固定於該架體之左右兩側的支撐桿，該握桿是跨接設置於該等支撐桿上，包括兩個前後延伸且分別固定於該等支撐桿頂端部之側桿段、一個左右延伸連接於該等側桿段前端之前桿段，及兩個分別自該等側桿段後端往下彎折並再往前彎折延伸之助力段。

【新型圖式】

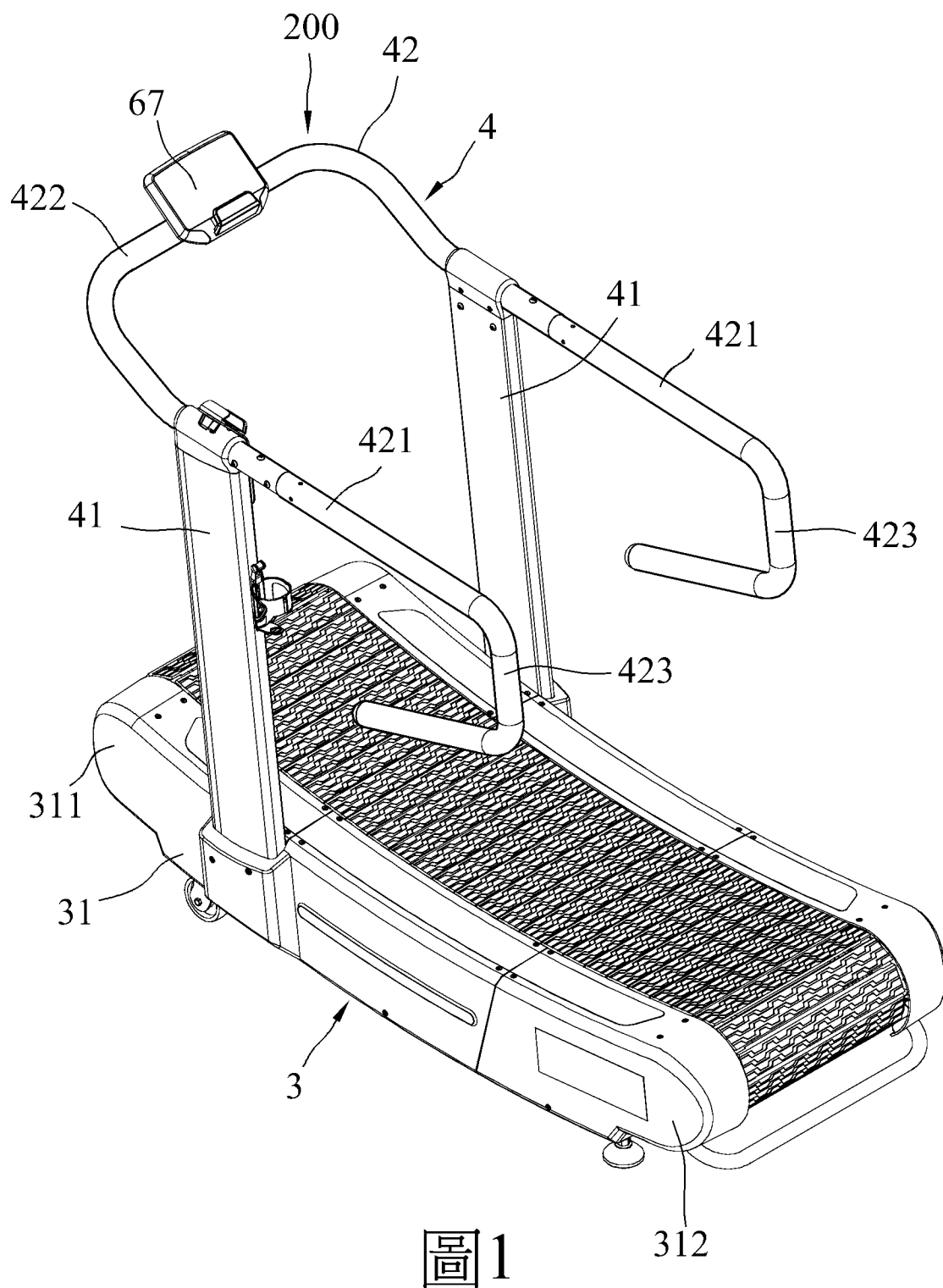
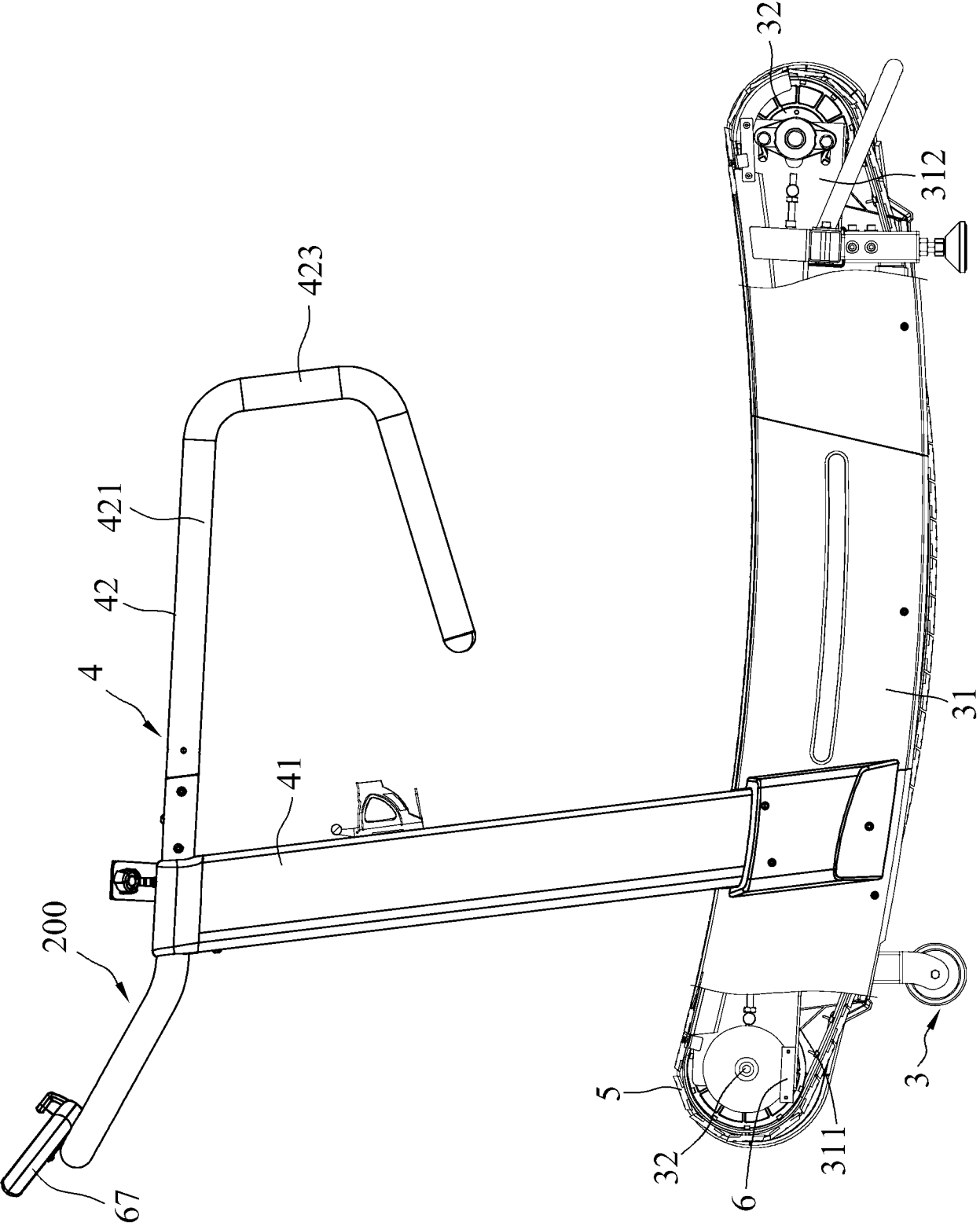


圖1

圖2



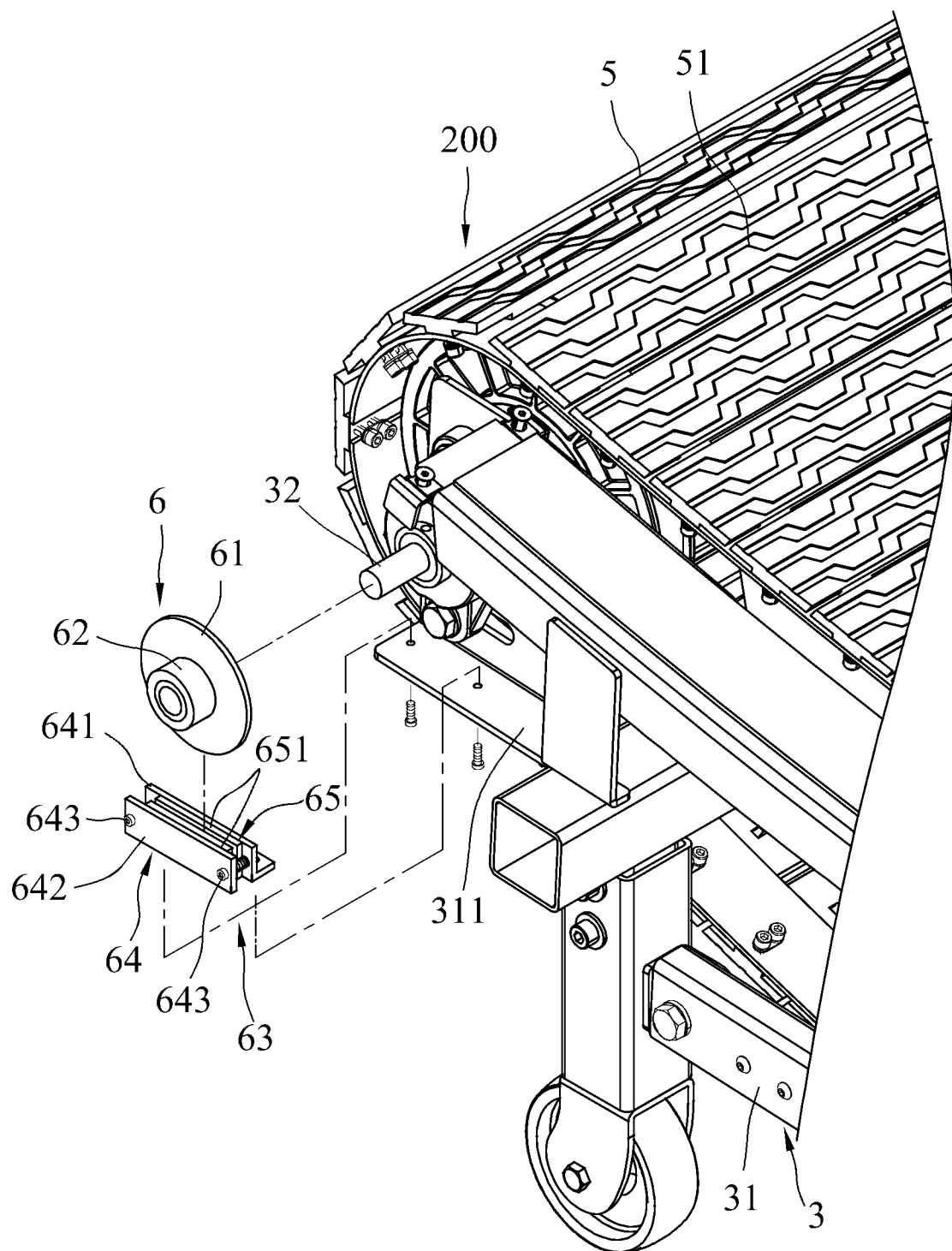


圖3

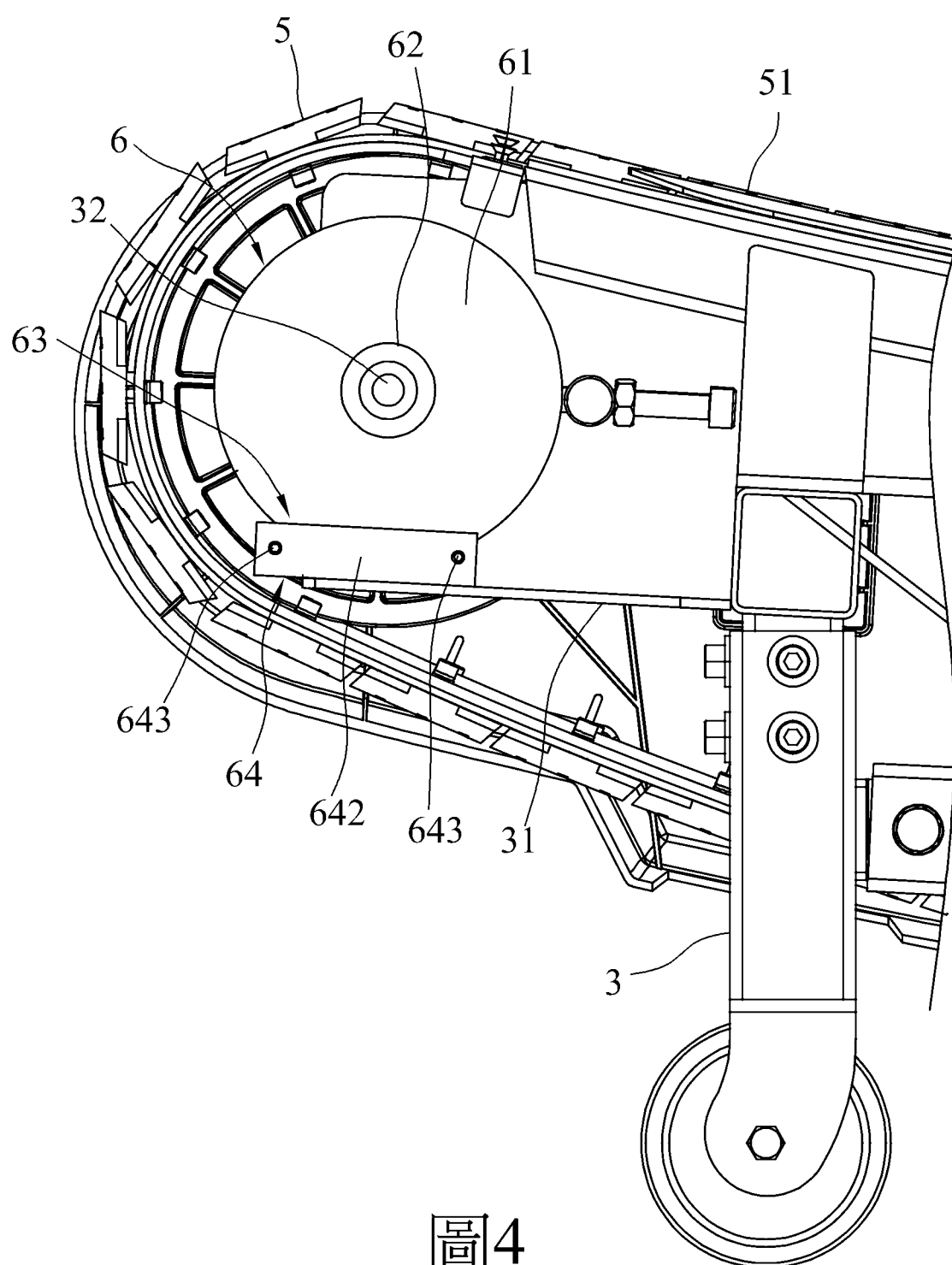


圖4

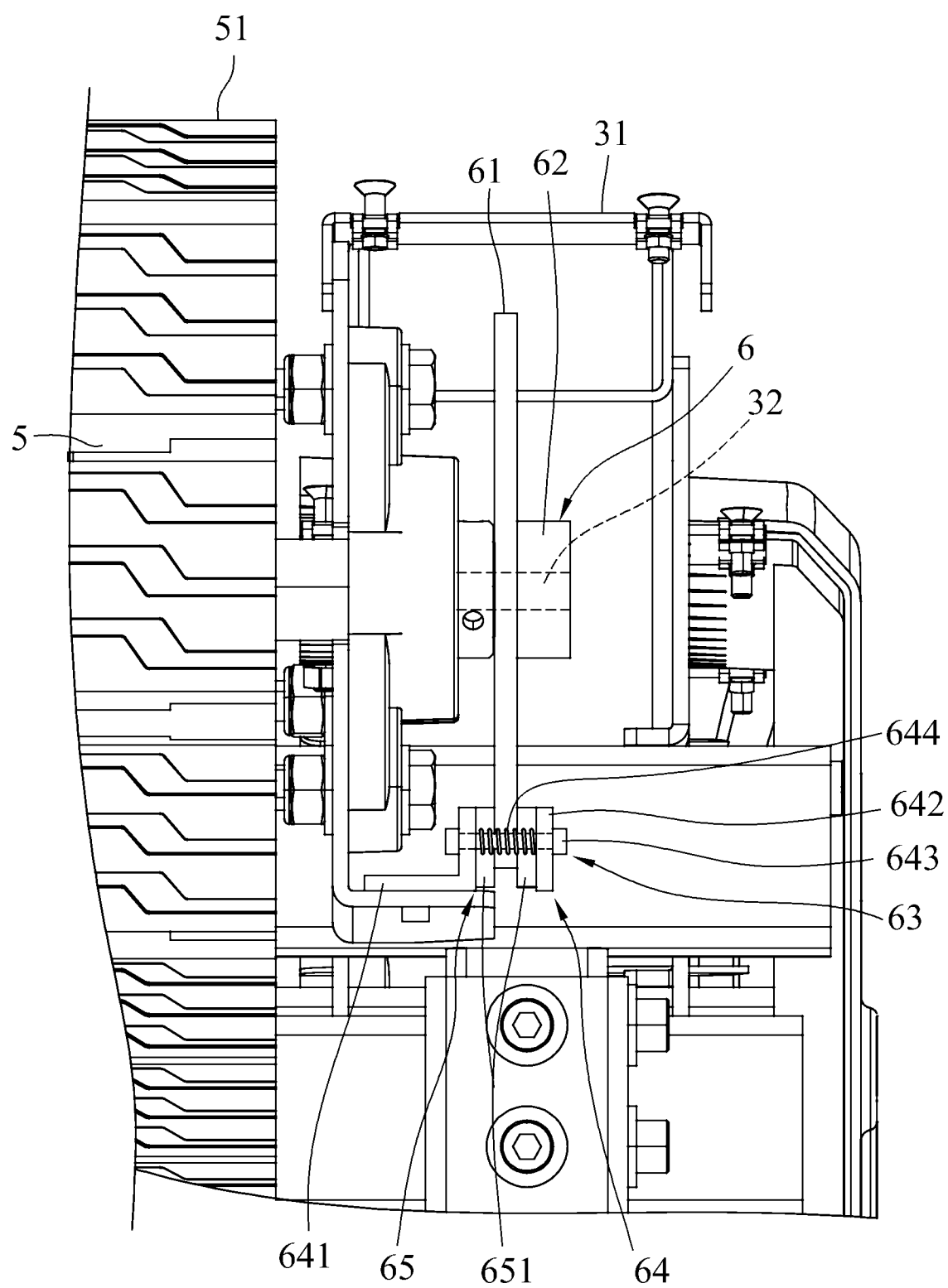


圖5

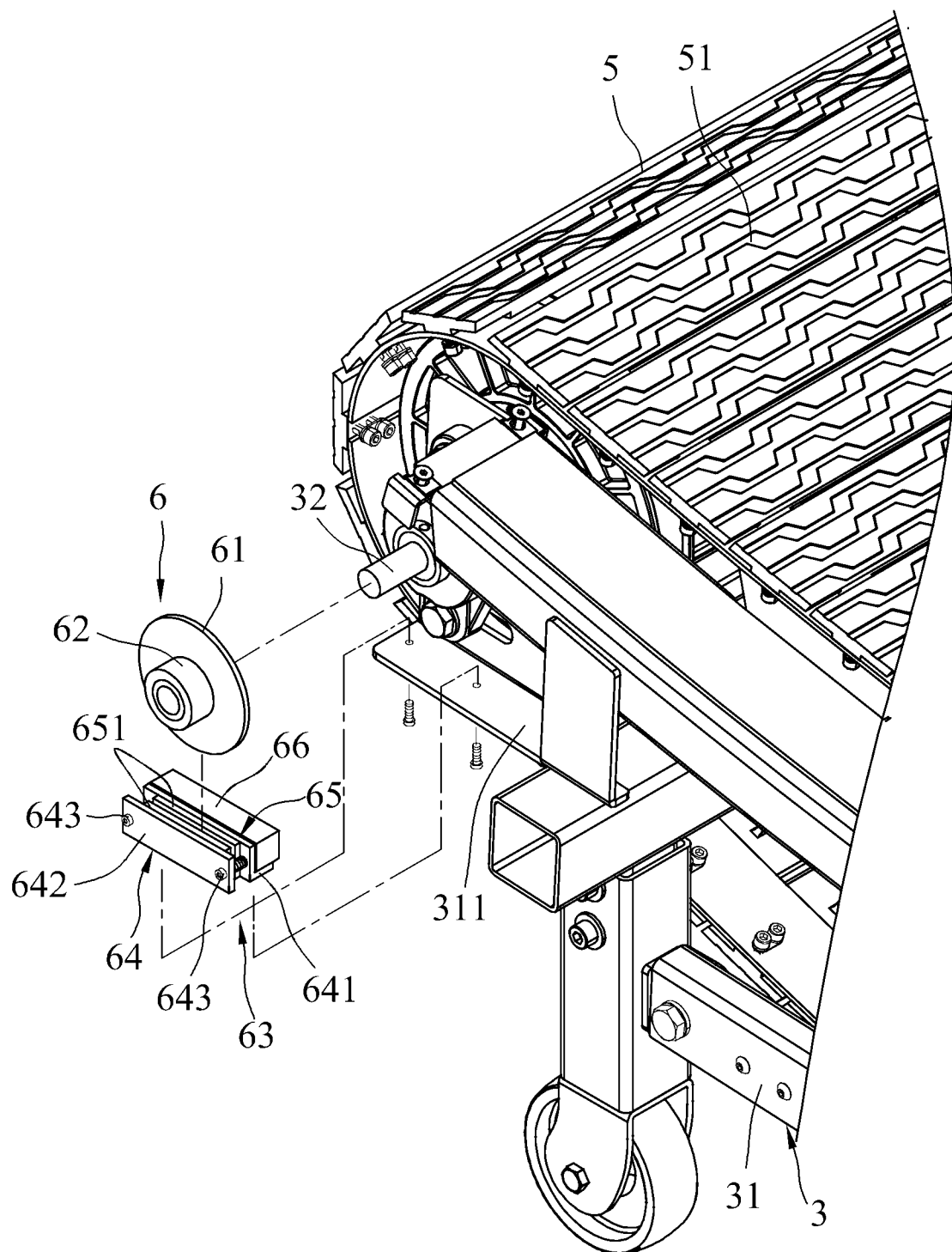


圖6

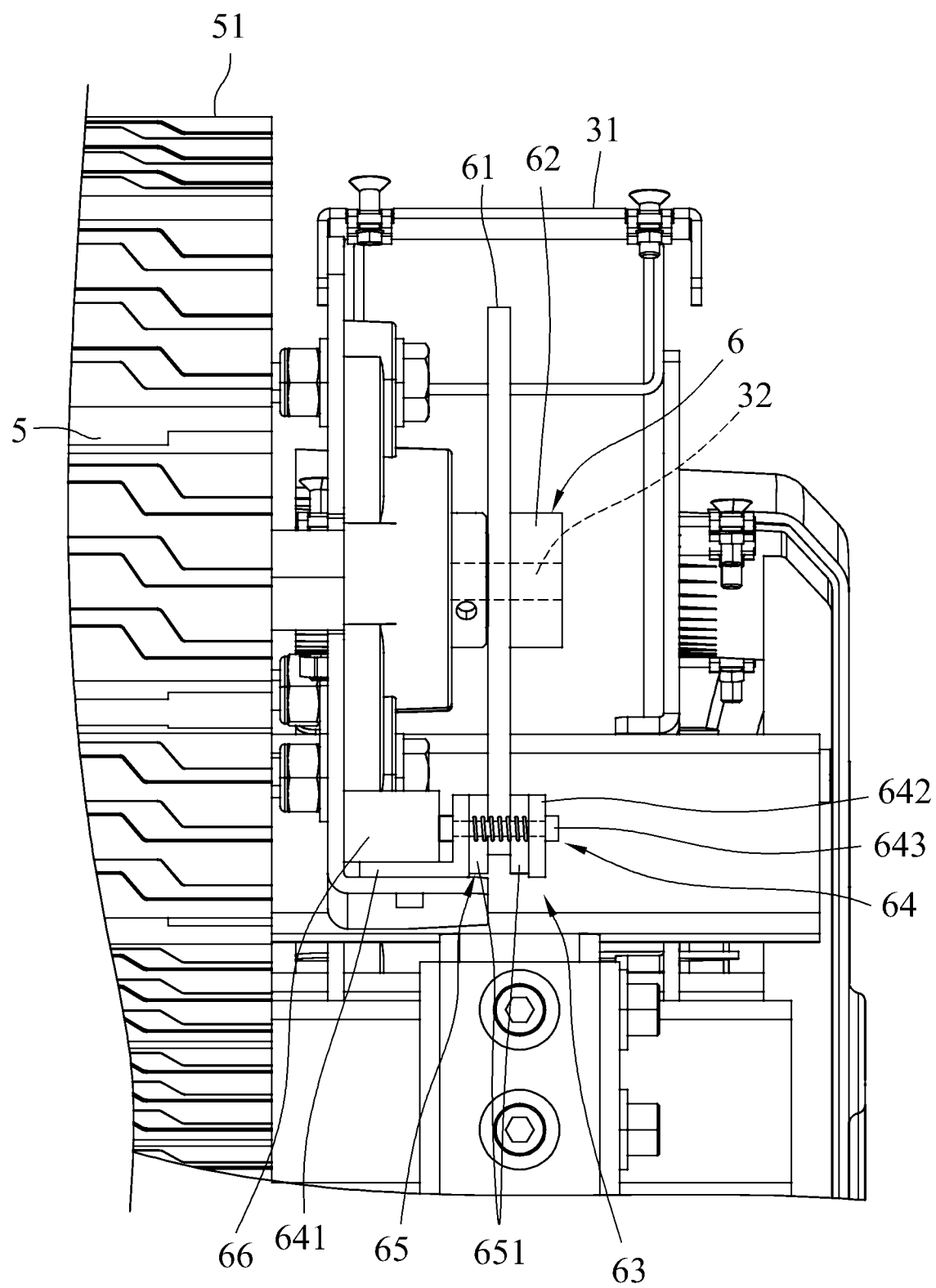
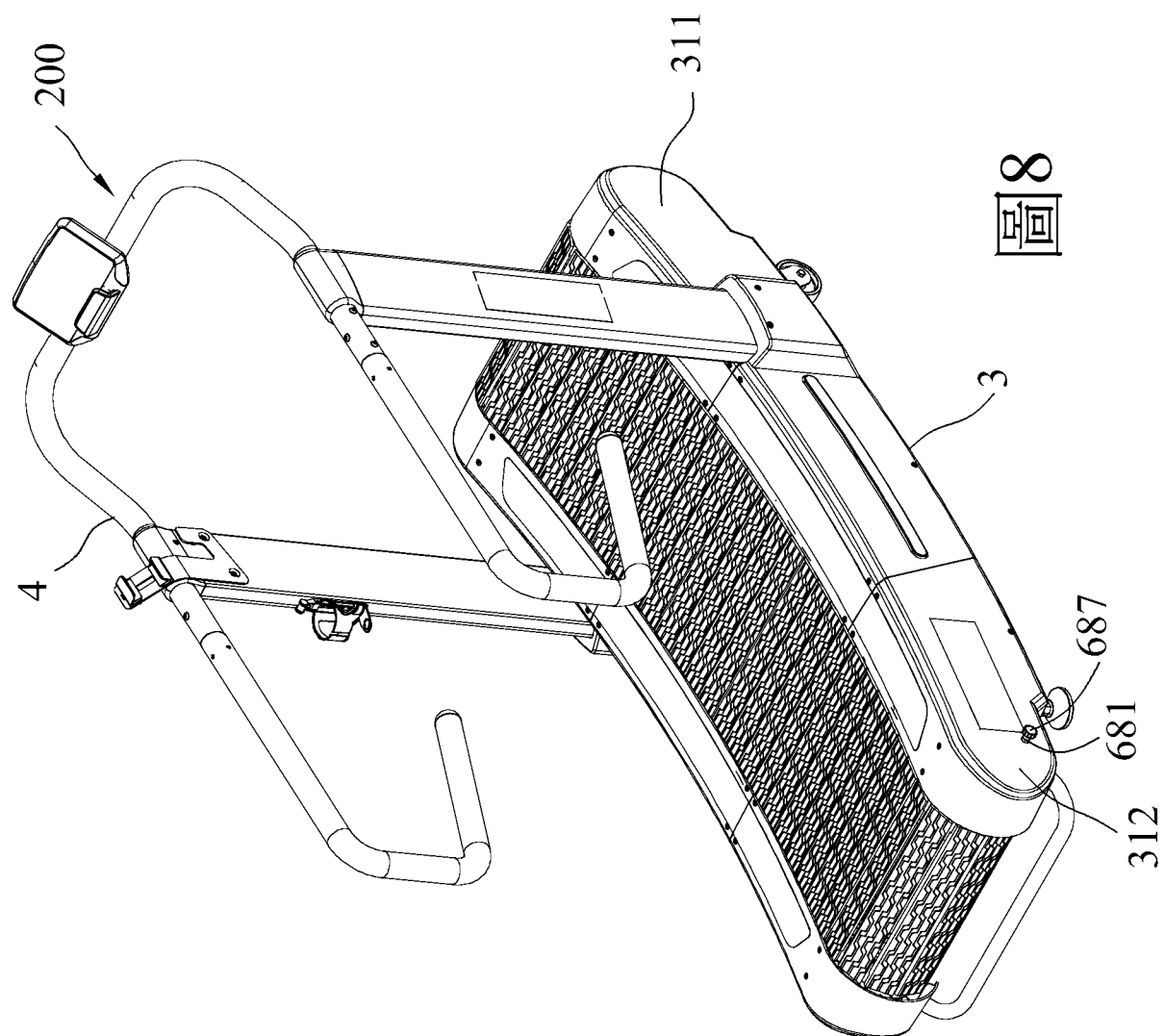


圖7



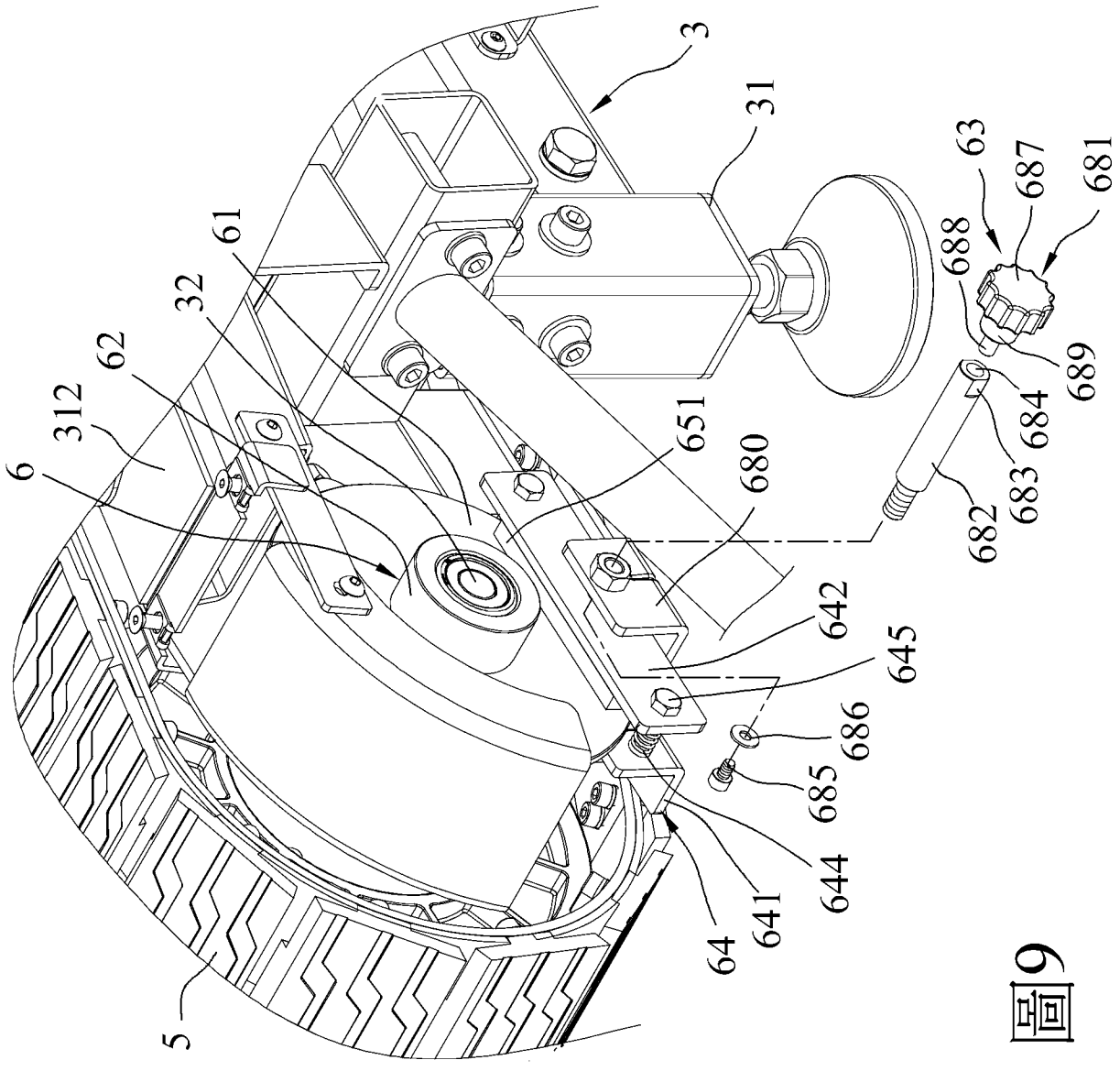
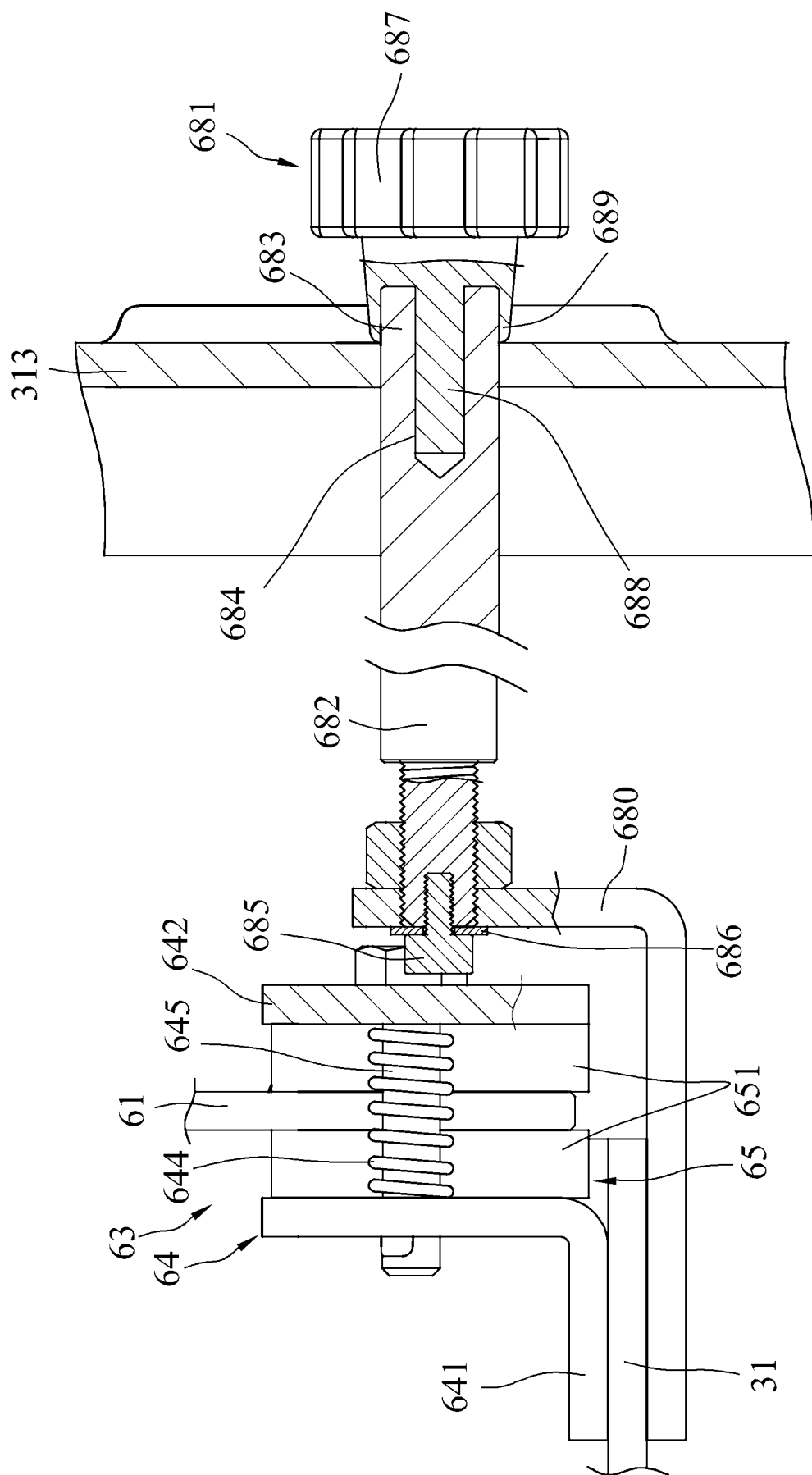


圖9



10

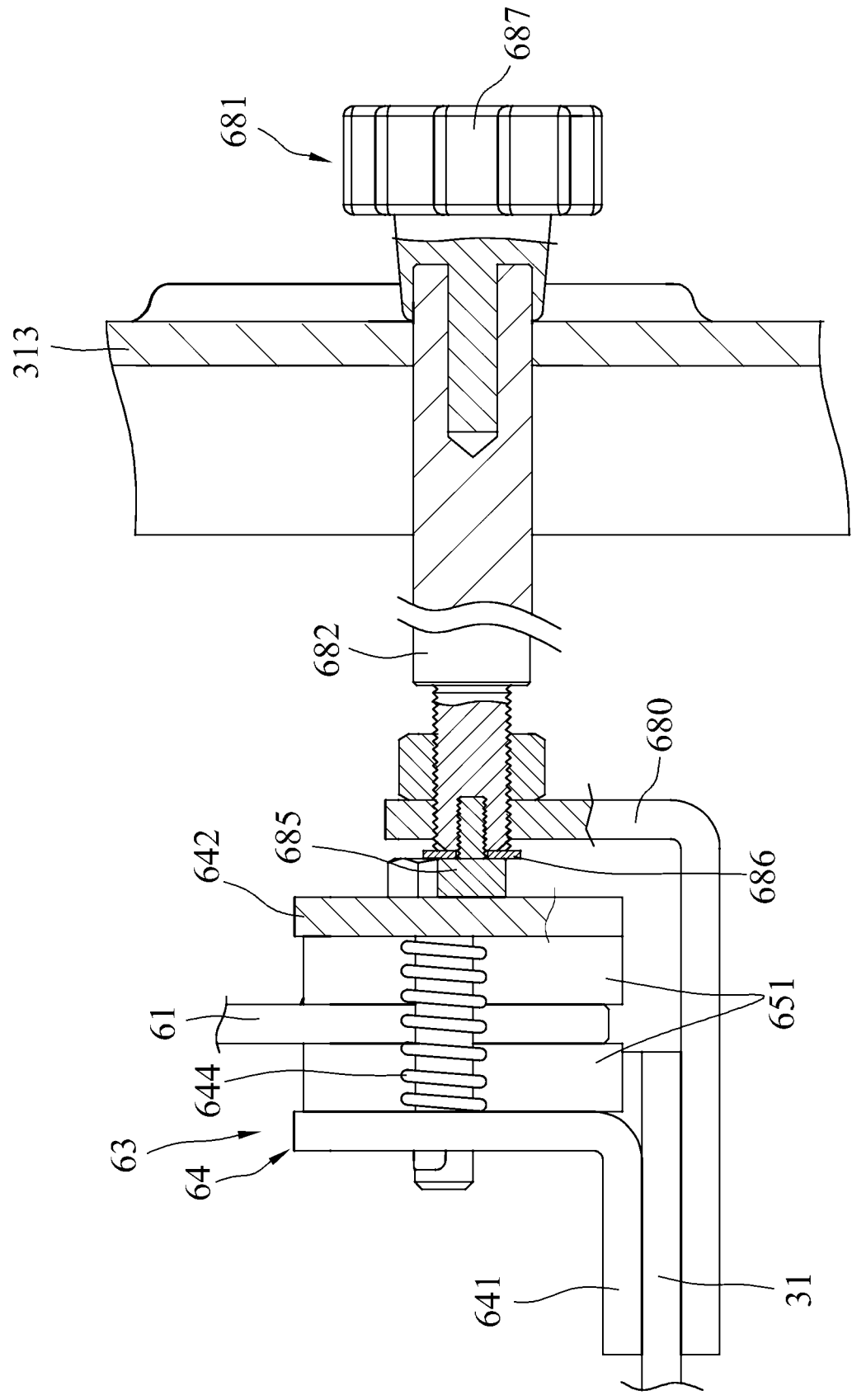


圖11