



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 109090407 A

(43)申请公布日 2018.12.28

(21)申请号 201810965799.6

A23L 2/39(2006.01)

(22)申请日 2018.08.23

(71)申请人 刘瑞连

地址 411100 湖南省湘潭市雨湖区城正街  
道韶山东路44号1单元501号

(72)发明人 刘瑞连 吴玉华 蒋孟良

(74)专利代理机构 长沙正奇专利事务所有限责  
任公司 43113

代理人 卢宏 周栋

(51)Int.Cl.

A23L 2/38(2006.01)

A23L 2/60(2006.01)

A23L 2/52(2006.01)

A23L 2/64(2006.01)

A23L 33/105(2016.01)

权利要求书1页 说明书6页

(54)发明名称

一种清热解暑生津止渴的饮料及其制备方法

(57)摘要

本发明公开了一种清热解暑生津止渴的饮料,由以下重量份的原料组成:多功效中药提取液5—30份、纯水65—85份、甜味剂0.5—3份、芳香剂0.1—1份、防腐剂0.01—0.25份;其中,所述多功效中药为莲子心、栀子、蒲公英、鲜芦根、知母、金银花、甘草、玉竹、葛根、麦门冬、五味子、鲜白茅根按任意质量比利混合的混合中药。

1. 一种清热解暑生津止渴的饮料,其特征在于,所述饮料由以下重量份的原料组成:多功效中药提取液5—30份、纯水65—85份、甜味剂0.5—3份、芳香剂0.1—1份、防腐剂0.01—0.25份;其中,所述多功效中药为莲子心、栀子、蒲公英、鲜芦根、知母、金银花、甘草、玉竹、葛根、麦门冬、五味子、鲜白茅根、按任意质量比利混合的混合中药。

2. 如权利要求1所述的清热解暑生津止渴的饮料,其特征在于:所述甜味剂为糖精钠、阿斯巴甜、纽甜、木糖醇、甜叶菊或罗汉果;所述芳香剂为薄荷油或水果香精;所述防腐剂为苯甲酸、苯甲酸钠、山梨酸、尼泊金甲酯或尼泊金乙酯。

3. 如权利要求1或2所述清热解暑生津止渴的饮料的制备方法,其特征在于,所述方法包括如下步骤:

(1) 称取多功效中药;

(2) 加水提取二次:第一次加入的水的体积为多功效中药体积的7—9倍,提取1.5—2.5h后过滤,得提取液A和残渣;向残渣中加入水进行第二次提取,加入的水的体积为残渣体积的4—6倍,提取0.5—1.5h,过滤,得提取液B;合并提取液A和提取液B,静置3—5h,精滤,得到多功效中药提取物;

(3) 将多功效中药提取物减压浓缩,真空干燥,再加甜味剂、芳香剂、防腐剂拌匀,制成可塑性软材,再制粒,干燥,包装,即得清热解暑生津止渴的饮料;或者,将多功效中药提取物与纯水、甜味剂、防腐剂搅匀,即得半成品;

(4) 将半成品置于灭菌罐中,加热至100℃并保温8—12min,冷至60℃后加芳香剂,充分搅拌后,精滤,灌装,包装,即得液体饮料成品。

## 一种清热解暑生津止渴的饮料及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明属于食品技术领域,具体涉及一种清热解暑生津止渴的饮料及其制备方法。

### 背景技术

[0002] 夏天炎热属暑邪、火邪。暑邪为阳邪,性炎热、升散;易耗气伤阴,多挟湿,易阳热亢盛;耗气伤津,使腠理开泄多汗;暑邪湿邪合而致病。火邪为阳邪,其性炎上;易伤津耗气;易生风动血;易扰心神,易致疮疡,导致火热伤人,多见高热、烦渴、脉洪数,口舌咽干、小便短赤、大便干结等津伤之症;引起“肝风内动”,称为“热极生风”;神明扰乱,表现为心烦、失眠、狂躁妄动、神昏谵语等;痈肿疮疡。现就市场上已有的凉茶和可能形成产品的技术方案进行比较评价。

[0003] 1、王老吉

[0004] 王老吉是目前常用的解暑降火凉茶,主要由仙草、蛋花、布渣叶、菊花、金银花、夏枯草、甘草等组成。具有一定的清火作用,但生津止渴作用没有,故不能解决夏天暑邪与火邪伤津,导致咽干舌燥、口渴欲饮、小便短赤、大便干结等津伤之症。

[0005] 2、解暑凉茶

[0006] 由菊花10g、麦冬30g、甘草3g、藿香梗3g、胖大海6g、白糖、清水等组成。清热用的菊花,生津止渴用的麦冬,药物单一偏少,作用不强,故效果不佳。

[0007] 3、一种清热解暑荷叶凉茶配方(申请号:CN201510476423.5)

[0008] 该技术由荷叶半张,滑石、白术各10克,甘草6克等组成。有一定的清热解暑、利尿通淋的作用,但泻火解毒作用不强,不能解决夏天火邪导致的痈肿疮疡、痱子瘙痒等问题;没有生津止渴作用,故不能解决夏天暑邪与火邪伤津,导致咽干舌燥、口渴欲饮、小便短赤、大便干结等津伤之症。有报道称荷叶有使月经紊乱、损失脾胃等副作用;滑石粉含有石棉成分,根据国际癌症研究中心(IARC)将“含石棉的滑石”列为致癌物。

[0009] 4、一种消暑祛湿的凉茶的制备方法(CN201610699135.0,20160822)

[0010] 该技术由陈皮2-9份、夏枯草14-20份、绿茶叶2-5份、罗汉果7-12份、山楂7-12份、乌梅10-15份、党参4-15份、枸杞3-9份、花椒8-15份、桂圆4-12份、红糖5-12份、藿香4-8份、桑叶2-5份、女贞子2-4份等组成。适合在夏季吃完宵夜后饮用,加速食物的消化,减少油脂在体内堆积。

[0011] 5、冷泡专利金赛冷泡桑菊凉茶

[0012] 该技术由桑叶、菊花、甘草、淡竹叶等组成。具有清肝明目消暑解渴祛心火作用。但泻火解毒作用的药物很少,其作用也很弱,另外滋阴生津的药物没有,故其配方不佳,加之为袋泡茶,易生虫长霉,故缺陷很明显。

[0013] 玉竹为百合科植物玉竹*Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce的干燥根茎。最早载入《神农本草经》与《食性本草》。具有养阴润燥,生津止渴。用于肺胃阴伤,燥热咳嗽,咽干口渴,内热消渴。

[0014] 葛根为豆科植物野葛*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi的干燥根。习称野葛。具有解肌退热,生津止渴,透疹,升阳止泻,通经活络,解酒毒之功。用于外感发热头痛,项背强痛,口渴,消渴,麻疹不透,热痢,泄泻,眩晕头痛,中风偏瘫,胸痹心痛,酒毒伤中。

[0015] 麦门冬为百合科植物麦冬*Ophiopogon japonicus* (L.f) Ker—Gawl.的干燥块根。具有养阴生津,润肺清心之功。用于肺燥干咳,阴虚癆嗽,喉痹咽痛,津伤口渴,内热消渴,心烦失眠,肠燥便秘。

[0016] 五味子为木兰科植物五味子*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.的干燥成熟果实。习称“北五味子”。具有收敛固涩,益气生津,补肾宁心之功。用于久嗽虚喘,梦遗滑精,遗尿尿频,久泻不止,自汗盗汗,津伤口渴,内热消渴,心悸失眠。

[0017] 鲜白茅根为禾本科植物白茅*Imperata cylindrica* Beauv. Var. *major* (Nees) C.E. Hubb.的干燥根茎。具有凉血止血,清热利尿之功。用于血热吐血,衄血,尿血,热病烦渴,湿热黄疸,水肿尿少,热淋涩痛。

[0018] 莲子心为睡莲科植物莲*Nelumbo nucifera* Gaertn.的成熟种子莲子中的幼叶及胚根,最早载入《神农本草经》与《食性本草》。莲子心具有清心火,平肝火,交通心肾,涩精止血之功。用于防治口舌生疮、牙龈肿痛、口腔溃疡、口臭,心肾不交之遗精,牙龈出血等病症。

[0019] 栀子为茜草科植物栀子*Gardenia jasminoides* Ellis的干燥成熟果实。具有泻火除烦,清热利湿,凉血解毒之功;外用消肿止痛。用于热病心烦,湿热黄疸,淋证涩痛,血热吐衄,目赤肿痛,火毒疮疡,外治扭挫伤痛。

[0020] 蒲公英为菊科植物蒲公英*Taraxacum mongolicum* Hand.—Mazz.、碱地蒲公英*Taraxacum borealisinense* Kitam.或同属数种植物的干燥全草。具有清热解毒,消肿散结,利尿通淋之功。用于疔疮肿毒,乳痈,癰疔,目赤,咽痛,肺痈,肠痈,湿热黄疸,热淋涩痛。

[0021] 鲜芦根为禾本科植物芦苇*Phragmites communis* Trin.的新鲜根茎。具有清热泻火,生津止渴,除烦,止呕,利尿。用于热病烦渴,肺热咳嗽,肺痈吐脓,胃热呕哕,热淋涩痛。

[0022] 知母为百合科植物知母*Anemarrhena asphodeloides* Bge.的干燥根茎。具有清热泻火,滋阴润燥之功。用于外感热病,高热烦渴,肺热燥咳,骨蒸潮热,内热消渴,肠燥便秘。

[0023] 金银花为忍冬科植物忍冬*Lonicera japonica* Thunb.的干燥花蕾或带初开的花。具有清热解毒,疏散风热之功。用于痈肿疔疮,喉痹,丹毒,热毒血痢,风热感冒,温病发热。

[0024] 甘草为豆科植物甘草*Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草*Glycyrrhiza inflata* Bat.或光果甘草*Glycyrrhiza glabra* L.的干燥根和根茎。具有补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药之功。用于脾胃虚弱,倦怠乏力,心悸气短,咳嗽痰多,脘腹、四肢挛急疼痛,痈肿疮毒,缓解药物毒性、烈性。

## 发明内容

[0025] 本发明旨在克服现有技术的不足,提供一种清热解暑生津止渴的饮料及其制备方法。

[0026] 为了达到上述目的,本发明提供的技术方案为:

[0027] 所述清热解暑生津止渴的饮料由以下重量份的原料组成:多功效中药提取液5—30份、纯水65—85份、甜味剂0.5—3份、芳香剂0.1—1份、防腐剂0.01—0.25份;其中,所述多功效中药为莲子心、栀子、蒲公英、鲜芦根、知母、金银花、甘草、玉竹、葛根、麦门冬、五味

子、鲜白茅根、按任意质量比混合的混合中药。

[0028] 优选地,所述甜味剂为糖精钠、阿斯巴甜、纽甜、木糖醇、甜叶菊或罗汉果等;所述芳香剂为薄荷油或水果香精等;所述防腐剂为苯甲酸、苯甲酸钠、山梨酸、尼泊金甲酯或尼泊金乙酯等。

[0029] 上述清热解暑生津止渴的饮料的制备方法包括如下步骤:

[0030] (1) 称取多功效中药;

[0031] (2) 加水提取二次:第一次加入的水的体积为多功效中药体积的7—9倍,优选为8倍,提取1.5—2.5h,优选为1h后过滤,得提取液A和残渣;向残渣中加入水进行第二次提取,加入的水的体积为残渣体积的4—6倍,优选为5倍,提取0.5—1.5h,优选为1h,过滤,得提取液B;合并提取液A和提取液B,静置3—5h,优选为4h,精滤,得到多功效中药提取物;

[0032] (3) 将多功效中药提取物减压浓缩,真空干燥,再加甜味剂、芳香剂、防腐剂拌匀,制成可塑性软材,再制粒,干燥,包装,即得清热解暑生津止渴的饮料;或者,将多功效中药提取物与纯水、甜味剂、防腐剂搅匀,即得半成品;

[0033] (4) 将半成品置于灭菌罐中,加热至100℃并保温8—12min,优选为10min,冷至60℃后加芳香剂,充分搅拌后,精滤,灌装,包装,即得液体饮料成品。

[0034] 下面对本发明做进一步说明:

[0035] 本发明清热解暑生津止渴的饮料中主要成分的功能为:

[0036] 1) 莲子心、栀子、蒲公英、鲜芦根、知母、金银花、甘草、玉竹、葛根、麦门冬、五味子、鲜白茅根等提取物:具有清热解毒、解暑、安神、利尿、生津止渴的作用。用于暑天身热心烦、夜不能寐、津伤口渴、咽干舌燥、小便短赤、热淋涩痛、火毒疮疡、痱子疖肿等效果显著。

[0037] 2) 纯水:稀释、赋形作用。

[0038] 3) 甜味剂:改善风味。

[0039] 4) 芳香剂:改善气味。

[0040] 5) 防腐剂:防治本发明在贮存运输过程中变质,如发酵变酸、霉变。

[0041] 本技术方案的配方中,通过优选配比中药提取物不宜太少,否则无效,也不能过多,否则口感不好;甜味剂与芳香剂改善风味;防腐剂,使成品稳定。最佳组方、最佳配比的优选使本发明起效快速,作用持久,外观美丽,产品稳定,风味优良,口感舒适。

[0042] 另外,鉴于夏天天气炎热,这其中既有内陆地区的干燥酷热,又有沿海地区的潮湿闷热。特别是7—9月,容易发生中暑,多半是在气温超过35℃或在强辐射热的条件下从事户外活动、体力劳动,而无足够防暑措施的情况下发生,也可以在气温不高但湿度高、通风不良的环境下发生。表现为高热、意识障碍、无汗、肌肉痉挛等。所以夏季要加强防暑降温,饮用本发明即可预防;夏天炎热易产生火毒,如长痱子、疮疡肿毒,中医认为是火毒,需清热泻火解毒,本发明中蒲公英、金银花、甘草等具有清热解毒作用,故对其有很好的防治作用;暑天炎热属火邪,易伤津耗气,高热、烦渴、脉洪数,口舌咽干、小便短赤、大便干结等津伤之症,本发明中玉竹、葛根、麦冬、五味子均有生津止渴作用,芦根、茅根均有清热利尿作用;易扰心神,表现为心烦、失眠、烦躁妄动、神昏谵语等,本发明中五味子、莲子心、鲜芦根、知母均有清心除烦安神作用。全方配伍,共奏清热解暑、生津止渴作用,用于夏天出现的一系列症状,如口渴多饮,咽干舌燥,小便短赤、大便干结,心烦失眠,四肢无力,中暑,痱子、疮疡肿毒等,效果显著。

[0043] 总之,本发明采用现代萃取分离技术,提取中药中有效成分,制成固体或液体饮料,在喝饮料的同时,发挥药物的防治作用,对中暑,如头痛、头晕、口渴、多汗、四肢无力、面色潮红、恶心呕吐、烦躁不安、皮肤灼热等表现,或出现四肢湿冷、面色苍白、血压下降、脉搏增快等表现;火邪既可以迫津液外泄而多汗,又可以直接消灼津液,出现口渴喜饮,咽干舌燥,小便短赤,大便秘结等伤津的症状,以及痱子、疮疡肿毒等发挥较好的防治作用。本发明主要有效药物为莲子心、栀子、蒲公英、鲜芦根、知母、金银花、甘草、玉竹、葛根、麦门冬、五味子、鲜白茅根。国家卫计委将它们列为药食两用品,历代都有食用习惯,可用于食品和保健食品,历代本草著作均无记载其对人体有任何毒副作用,现代也无有毒副作用的研究报道。本发明具有清热解毒、解暑、安神、利尿、生津止渴的作用。对于暑天身热心烦、夜不能寐、津伤口渴、咽干舌燥、小便短赤、热淋涩痛、火毒疮疡、痱子疖肿等效果显著。夏天炎热,出汗多,饮水多,在饮用本发明的同时,即可获得水分而解渴,又可治疗暑邪、火邪所致的病症,一举两得。

### 具体实施方式

#### [0044] 实施例1

[0045] 液体饮料配方:多功效中药提取液10份、纯水88.49份、甜味剂(糖精钠、阿斯巴甜、纽甜、木糖醇、甜叶菊、罗汉果等)1份、芳香剂(薄荷油、各种水果香精)0.5份、防腐剂(苯甲酸、苯甲酸钠、山梨酸、尼泊金甲酯、尼泊金乙酯等)0.01份。

#### [0046] 制备方法为:

[0047] 1)按上述配方称取莲子心、栀子、蒲公英、鲜芦根、知母、金银花、甘草、玉竹、葛根、麦门冬、五味子、鲜白茅根等原料;

[0048] 2)加水提取二次,第一次加8倍量水,提取2小时,滤过;第一次水提后的残渣加5倍量水提取1小时,滤过;合并二次水提取液,静置4小时,精滤,得到提取液A;

[0049] 3)将步骤二制备的提取液A、按照配比加纯水、甜味剂、防腐剂,搅匀即得半成品;

[0050] 4)将上述半成品置灭菌罐中,加热至100℃10min,冷至60℃后加芳香剂,充分搅拌后,精滤,灌装,包装,即得液体饮料成品。

#### [0051] 实施例2

[0052] 液体饮料配方:多功效中药提取液20份、纯水77.49份、甜味剂(糖精钠、阿斯巴甜、纽甜、木糖醇、甜叶菊、罗汉果等)2份、芳香剂(薄荷油、各种水果香精)0.5份、防腐剂(苯甲酸、苯甲酸钠、山梨酸、尼泊金甲酯、尼泊金乙酯等)0.01份。

[0053] 制备及使用方法同实施例1。

#### [0054] 实施例3

[0055] 液体饮料配方:多功效中药提取液30份、纯水66.49份、甜味剂(糖精钠、阿斯巴甜、纽甜、木糖醇、甜叶菊、罗汉果等)3份、芳香剂(薄荷油、各种水果香精)0.5份、防腐剂(苯甲酸、苯甲酸钠、山梨酸、尼泊金甲酯、尼泊金乙酯等)0.01份。

[0056] 制备及使用方法同实施例1。

#### [0057] 实施例4

[0058] 固体饮料配方:多功效中药提取物(干浸膏)1份、糖粉6份、甜味剂(糖精钠、阿斯巴甜、纽甜、木糖醇、甜叶菊、罗汉果等)0.5份、芳香剂(薄荷油、各种水果香精)0.5份。

[0059] 制备方法为:按实施例1制备提取液A,将A减压浓缩,真空干燥,粉碎。取干浸膏粉1份,加糖粉4份、甜味剂0.5份、香精0.5份、加75%乙醇制成可塑性软材,再制粒,干燥,包装,即得固体饮料成品。

[0060] 实施例5

[0061] 固体饮料配方:多功效中药提取物(干浸膏)1份、糖粉6份、甜味剂(糖精钠、阿斯巴甜、纽甜、木糖醇、甜叶菊、罗汉果等)0.5份、芳香剂(薄荷油、各种水果香精)0.5份。

[0062] 制备方法为:按实施例1制备提取液A,将A减压浓缩,真空干燥,粉碎。取干浸膏粉1份,加糖粉6份、甜味剂0.5份、香精0.5份、加75%乙醇制成可塑性软材,再制粒,干燥,包装,即得固体饮料成品。

[0063] 实施例6

[0064] 固体饮料配方:多功效中药提取物(干浸膏)1份、糖粉6份、甜味剂(糖精钠、阿斯巴甜、纽甜、木糖醇、甜叶菊、罗汉果等)0.5份、芳香剂(薄荷油、各种水果香精)1份。

[0065] 制备方法为:按实施例1制备提取液A,将A减压浓缩,真空干燥,粉碎。取干浸膏粉1份,加糖粉8份、甜味剂0.5份、香精1.5份、加75%乙醇制成可塑性软材,再制粒,干燥,包装,即得固体饮料成品。

[0066] 本发明使得在喝饮料获得水分的同时产生中药的清热解暑作用

[0067] 莲子心具有清心安神,交通心肾,涩精止血之功。用于热入心包,神昏谵语,心肾不交,失眠遗精,血热吐血。

[0068] 栀子具有泻火除烦,清热利湿,凉血解毒之功;外用消肿止痛。用于热病心烦,湿热黄疸,淋证涩痛,血热吐衄,目赤肿痛,火毒疮疡,外治扭挫伤痛。

[0069] 蒲公英具有清热解毒,消肿散结,利尿通淋之功。用于疔疮肿毒,乳痈,瘰疬,目赤,咽痛,肺痈,肠痈,湿热黄疸,热淋涩痛。

[0070] 鲜芦根具有清热泻火,生津止渴,除烦,止呕,利尿之功。用于热病烦渴,肺热咳嗽,肺痈吐脓,胃热呕哕,热淋涩痛。

[0071] 知母具有清热泻火,滋阴润燥之功。用于外感热病,高热烦渴,肺热燥咳,骨蒸潮热,内热消渴,肠燥便秘。

[0072] 金银花具有清热解毒,疏散风热之功。用于痈肿疔疮,喉痹,丹毒,热毒血痢,风热感冒,温病发热。

[0073] 甘草具有补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药之功。用于脾胃虚弱,倦怠乏力,心悸气短,咳嗽痰多,脘腹、四肢挛急疼痛,痈肿疮毒,缓解药物毒性、烈性。

[0074] 上述中药提取其精华——有效成分制成液体或固体饮料,具有清热解毒、解暑、安神、利尿的作用。用于暑天身热心烦、夜不能寐、小便短赤、热淋涩痛、火毒疮疡、痄子疔肿等效果显著。

[0075] 在喝饮料获得水分的同时产生中药的生津止渴作用

[0076] 玉竹具有养阴润燥,生津止渴之功。用于肺胃阴伤,燥热咳嗽,咽干口渴,内热消渴。

[0077] 葛根具有解肌退热,生津止渴,透疹,升阳止泻,通经活络,解酒毒之功。用于外感发热头痛,项背强痛,口渴,消渴,麻疹不透,热痢,泄泻,眩晕头痛,中风偏瘫,胸痹心痛,酒毒伤中。

[0078] 麦门冬具有养阴生津,润肺清心之功。用于肺燥干咳,阴虚癆嗽,喉痹咽痛,津伤口渴,内热消渴,心烦失眠,肠燥便秘。

[0079] 五味子具有收敛固涩,益气生津,补肾宁心之功。用于久嗽虚喘,梦遗滑精,遗尿尿频,久泻不止,自汗盗汗,津伤口渴,内热消渴,心悸失眠。

[0080] 鲜白茅根具有凉血止血,清热利尿之功。用于血热吐血,衄血,尿血,热病烦渴,湿热黄疸,水肿尿少,热淋涩痛。

[0081] 上述中药提取其精华——有效成分制成液体或固体饮料,具有生津止渴的作用。用于暑天热病烦渴、津伤口渴、咽干舌燥等效果显著。

[0082] 本发明制成固体或液体饮料,稳定性好,便于携带,既有解渴的功能,又有药物防病治病的功能,且产品无不良刺激和毒副作用,香气优雅清新,携带使用方便。