



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203750114 U

(45) 授权公告日 2014. 08. 06

(21) 申请号 201420169913. 1

(22) 申请日 2014. 04. 10

(73) 专利权人 贺宇辰

地址 264003 山东省烟台市莱山区迎春大街
133 号 A421 室

(72) 发明人 贺宇辰

(74) 专利代理机构 烟台双联专利事务所 (普通
合伙) 37225

代理人 梁翠荣

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

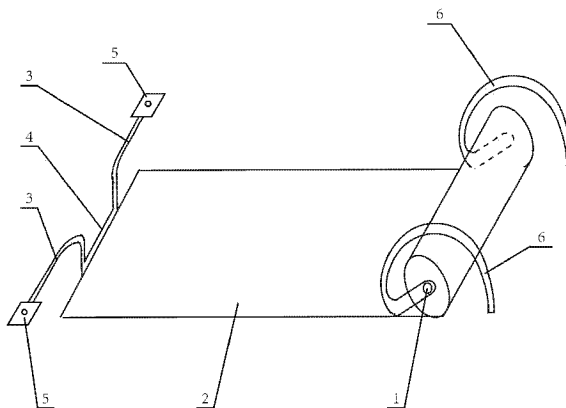
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

仰卧起坐健身辅助装置

(57) 摘要

本实用新型是一种仰卧起坐健身辅助装置, 它包括卷布轴(1)和卷绕在卷布轴(1)上的垫布(2), 垫布(2)的外端连接有脚部固定机构; 脚部固定机构包括连接在垫布(2)外端的平杆(4), 平杆(4)的两端分别连接有向外上方折弯的压脚杆(3); 压脚杆(3)的外端连接有固定板(5), 固定板(5)的中心开设有螺孔; 还包括用于穿过螺孔将脚部固定机构固定于地面的螺钉; 卷布轴(1)两端分别固定有一个向后上方折弯的卷布手柄(6)。本实用新型展开后, 健身者躺在垫布上运动, 因此不受场所限制, 尤其适合在室内外地面开展仰卧起坐健身运动, 比如野外仰卧起坐健身运动。并且收起后便于储存和携带。



1. 一种仰卧起坐健身辅助装置,其特征在于:它包括卷布轴(1)和卷绕在卷布轴(1)上的垫布(2),所述垫布(2)的外端连接有脚部固定机构;所述脚部固定机构包括连接在垫布(2)外端的平杆(4),所述平杆(4)的两端分别连接有向外上方折弯的压脚杆(3);所述的压脚杆(3)的外端连接有固定板(5),固定板(5)的中心开设有螺孔;还包括用于穿过所述螺孔将所述脚部固定机构固定于地面的螺钉;所述的卷布轴(1)两端分别固定有一个向后上方折弯的卷布手柄(6)。

仰卧起坐健身辅助装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身辅助装置,具体是一种仰卧起坐健身辅助装置。

[0002] 背景技术

[0003] 因为目前尚没有一种仰卧起坐健身辅助装置,仰卧起坐健身运动一般在床上或者沙发上进行,并且一般需要另一人辅助压脚。由于地面洁净度较差,在室内地面和室外进行仰卧起坐健身运动受到诸多限制,因此制约了该项运动的广泛开展。

实用新型内容

[0004] 本实用新型所要解决的技术问题是,提供一种仰卧起坐健身辅助装置,尤其适合在室内外地面开展仰卧起坐健身运动,并且便于脚部固定。

[0005] 为了解决这一技术问题,本实用新型采用以下技术方案:

[0006] 一种仰卧起坐健身辅助装置,其特征在于:它包括卷布轴和卷绕在卷布轴上的垫布,所述垫布的外端连接有脚部固定机构;所述脚部固定机构包括连接在垫布外端的平杆,所述平杆的两端分别连接有向外上方折弯的压脚杆;所述的压脚杆的外端连接有固定板,固定板的中心开设有螺孔;还包括用于穿过所述螺孔将所述脚部固定机构固定于地面的螺钉;所述的卷布轴两端分别固定有一个向后上方折弯的卷布手柄。

[0007] 本实用新型的积极效果在于:

[0008] 第一、本实用新型展开后,健身者躺在垫布上运动,因此不受场所限制,尤其适合在室内外地面开展仰卧起坐健身运动,比如野外仰卧起坐健身运动。并且收起后便于储存和携带。

[0009] 第二、将脚部固定机构固定在地面上,或者他人一只脚踩住该机构,健身者脚部即被固定而不会随运动翘起,使用方便。

附图说明

[0010] 图 1 为本实用新型的结构示意图。

具体实施方式

[0011] 下面结合附图和实施例对本实用新型作进一步描述。

[0012] 如图 1 所示,本实用新型的实施例包括卷布轴 1 和卷绕在卷布轴 1 上的垫布 2,所述垫布 2 的内端与所述卷布轴 1 相连接,外端连接有脚部固定机构。所述脚部固定机构包括连接在垫布 2 外端的平杆 4,所述平杆 4 的两端分别连接有向外上方折弯的压脚杆 3。所述的压脚杆 3 的外端连接有固定板 5,固定板 5 的中心开设有螺孔。本实用新型的实施例还包括用于穿过所述螺孔将所述脚部固定机构固定于地面的螺钉。

[0013] 所述的卷布轴 1 两端分别固定有一个向后上方折弯的卷布手柄 6。

[0014] 储存或者携带时将垫布 2 卷绕在卷布轴 1 上,并将压脚杆 3 和卷布手柄 6 互相卡接实现垫布 2 固定以防止松散。使用时,展开垫布 2,利用两个螺孔螺钉分别穿过所述螺孔

将脚部固定机构固定于地面,两脚深入到压脚杆 3 下方。

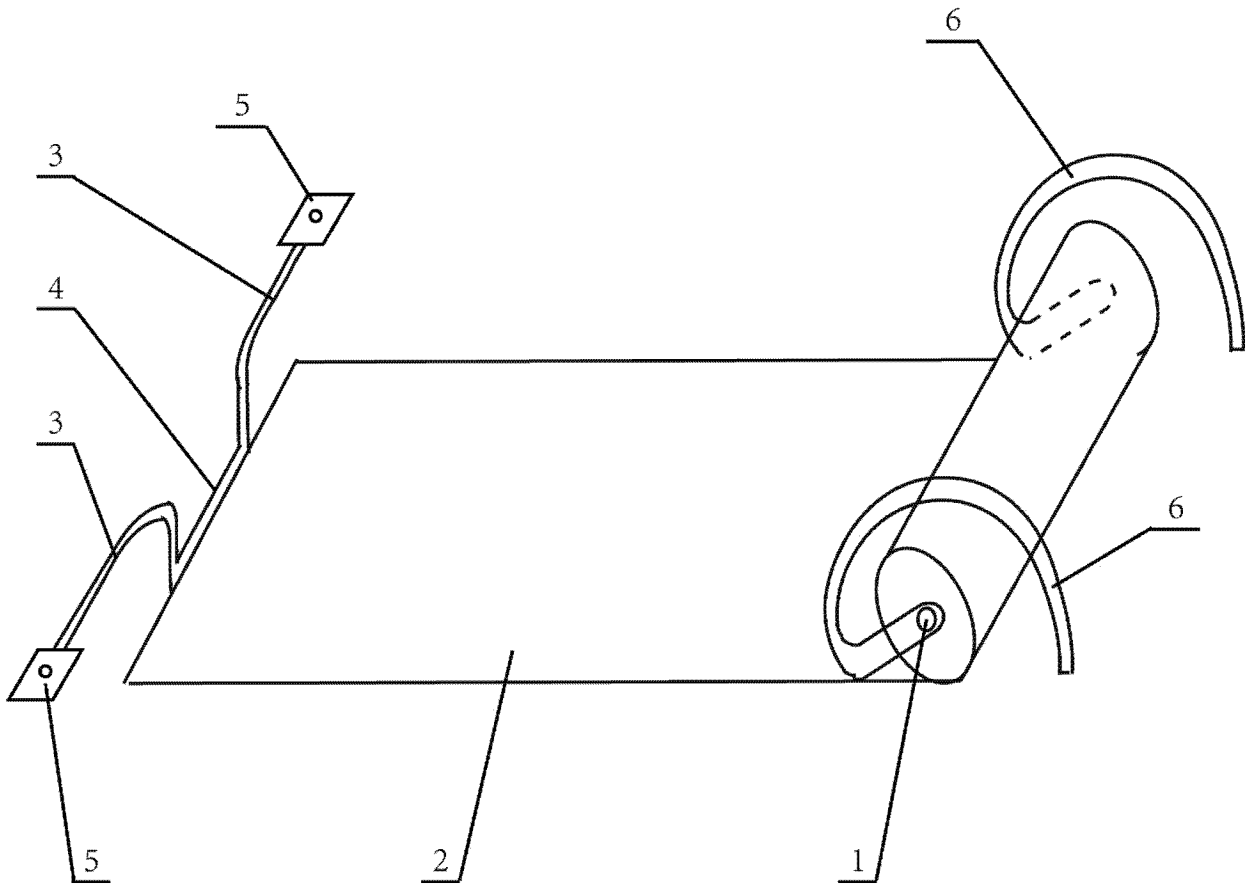


图 1