



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103283890 A

(43) 申请公布日 2013.09.11

(21) 申请号 201310242034.7

(22) 申请日 2013.06.19

(71) 申请人 山东华夏茶联茶业有限公司

地址 250100 山东省济南市历城区二环东路  
东环国际广场D座4楼南区

申请人 马玉峰

(72) 发明人 马玉峰

(51) Int. Cl.

A23F 3/14 (2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种保健黑茶

(57) 摘要

本发明涉及一种饮品,特别公开了一种保健黑茶。该保健黑茶,由以下重量份数的原料组成:黑茶5-8份、荞麦2份、荷叶2-5份、红薯叶2-5份、山楂1份、金银花3份、决明子1份、郁李仁1份、南瓜3-6份、丝瓜2-4份、白果2份、罗汉果3-5份、桑叶1份、槐花1份、胖大海2-5份。本发明的保健黑茶制备简单,饮用方便,既保持了黑茶的暖香,同时兼有荞麦、金银花的清香,口感好,还具有保健功能,黑茶具有杀菌消炎、利尿解毒、抗氧化、延缓衰老、抗癌、抗突变、降血脂、降血压、改善糖类代谢、降血糖和防治糖尿病的作用,再配以山楂消食除胀、金银花清热解毒的组分,保健作用显著。

1. 一种保健黑茶,其特征是:由以下重量份数的原料组成:黑茶 5-8 份、荞麦 2 份、荷叶 2-5 份、红薯叶 2-5 份、山楂 1 份、金银花 3 份、决明子 1 份、郁李仁 1 份、南瓜 3-6 份、丝瓜 2-4 份、白果 2 份、罗汉果 3-5 份、桑叶 1 份、槐花 1 份、胖大海 2-5 份;

其制备方法为:按上述重量选取各原料,充分干燥,经粉碎制成粗粉或原叶拼配,混合、灭菌后分装入滤纸茶袋即得。

2. 根据权利要求 1 所述的保健黑茶,其特征是:所述黑茶为普洱茶、六堡茶或安化黑茶。

## 一种保健黑茶

### （一）技术领域

[0001] 本发明涉及一种饮品，特别涉及一种保健黑茶。

### （二）背景技术

[0002] 茶是世界三大无酒精饮料之一，具有悠久的历史。但是在近现代，随着全球软饮料市场迅速地发展，碳酸饮料后起而占了主导地位，其次是果汁饮料和矿泉水。近年来，原来备受推崇的碳酸饮料销量逐渐减弱而以茶饮料为代表的无糖饮品迅速崛起，成为饮料市场新的主力军。随着社会的发展，越来越多的人注重起养生，而茶饮料被认为是符合现代人崇尚天然、绿色的饮品。目前，市面上出售的茶饮料一般存在口感不佳、功能单一等缺陷，满足不了人们对饮品的多功能需求。

### （三）发明内容

[0003] 本发明为了弥补现有技术的不足，提供了一种制备简单、饮用方便、具有杀菌消炎、利尿解毒、抗氧化、抗癌、降血脂、降血压、降血糖作用的保健黑茶。

[0004] 本发明是通过如下技术方案实现的：

[0005] 一种保健黑茶，由以下重量份数的原料组成：黑茶 5-8 份、荞麦 2 份、荷叶 2-5 份、红薯叶 2-5 份、山楂 1 份、金银花 3 份、决明子 1 份、郁李仁 1 份、南瓜 3-6 份、丝瓜 2-4 份、白果 2 份、罗汉果 3-5 份、桑叶 1 份、槐花 1 份、胖大海 2-5 份；

[0006] 其制备方法为：按上述重量选取各原料，充分干燥，经粉碎制成粗粉或原叶拼配，混合、灭菌后分装入滤纸茶袋即得。

[0007] 所述黑茶为普洱茶、六堡茶或安化黑茶等。

[0008] 本发明的保健黑茶还可以通过一般茶饮料的工艺进行制备，也可以以原叶茶形式与食药同源植物进行物理拼配制备。

[0009] 用法：将滤纸茶袋放入杯中，加入热水冲饮即可。

[0010] 本发明所采用的各原料的药用性能如下所示：

[0011] 荞麦：健脾消积，下气宽肠，解毒敛疮。主治肠胃积滞，泄泻，痢疾，绞肠痧，白浊，带下，自汗，盗汗，疱疹，丹毒，痈疽，发背，瘰疬，烫火伤；

[0012] 荷叶：清热解暑，升阳，止血。主治暑热烦渴，头痛眩晕，脾虚腹胀，大便泄泻，吐血下血，产后恶露不净，赤游火丹；

[0013] 红薯叶：具有增强免疫功能，提高机体抗病能力，促进新陈代谢，延缓衰老，降血糖、通便利尿、升血小板、止血、预防动脉硬化、阻止细胞癌变，催乳解毒，保护视力，预防夜盲的良好保健功能；

[0014] 山楂：消食健胃，行气散瘀。主治饮食积滞，脘腹胀痛，泄泻痢疾，血瘀痛经、经闭，产后腹痛、恶露不尽，疝气或睾丸肿痛，高血脂症；

[0015] 金银花：清热解毒。主治外感风热或温病发热，中暑，热毒血痢，痈肿疔疮，喉痹，多种感染性疾病；

[0016] 决明子 :清肝明目,利水通便。主治目赤肿痛,羞明泪多,青盲,雀目,头痛头晕,视物昏暗,习惯性便秘,肿毒,癣疾 ;

[0017] 郁李仁 :润肠通便,下气利水。主治肠燥便秘,小便不利,水肿腹满,脚气 ;

[0018] 南瓜 :解毒消肿。主治肺痈,哮喘,痈肿,烫伤,毒蜂螫伤 ;

[0019] 丝瓜 :清热解毒,凉血通络。主治痘疮,热病身热烦渴,咳嗽痰喘,喉风,肠风下血,痔疮出血,血淋,崩漏,疮毒脓疱,手足冻疮,热痹,乳汁不通,无名肿毒,水肿 ;

[0020] 白果 :敛肺定喘,止带缩尿。主治哮喘咳嗽,白带白浊,遗精尿频,无名肿毒,癣疮 ;

[0021] 罗汉果 :清肺,化痰,止咳,润肠。主治痰火咳嗽,百日咳,咽喉炎,扁桃体炎,急性胃炎,便秘 ;

[0022] 桑叶 :疏散风热,清肺润燥,清肝明目。主治风热感冒,风温初起,发热头痛,汗出恶风,咳嗽胸痛 ;或肺燥干咳无痰,咽干口渴, ;风热及肝阳上扰,目赤肿痛 ;

[0023] 槐花 :凉血止血,清肝明目。主治肠风便血,痔疮下血,赤白痢,血淋,崩漏,吐血,衄血,疮疡肿毒,并可预防中风 ;

[0024] 胖大海 :润肺利咽,清热通便。主治干咳无痰,咽喉肿痛,音哑,牙痛,热结便秘。

[0025] 黑茶中含有较丰富的营养成份,最主要的是维生素和矿物质,另外还含有蛋白质、氨基酸、糖类物质等,是人体必需矿物质和各种维生素的重要来源。黑茶中的咖啡碱、维生素、氨基酸、磷脂等有助于人体消化,调节脂肪代谢,咖啡碱的刺激作用更能提高胃液的分泌量,从而增进食欲,帮助消化,有治消化不良、消除腹胀的作用,对治疗习惯性便秘也有一定的效果。黑茶还能改善肠道微生物环境,具有顺肠胃的功能 ;还具有良好的降解脂肪、抗血凝、促纤维蛋白原溶解作用,能够显著抑制血小板聚集,还能使血管壁松弛,增加血管有效直径,通过血管舒张而使血压下降,从而抑制主动脉及冠状动脉内壁粥样硬化斑块的形成,达到降压、软化血管和防治心血管疾病的日的。黑茶中含量丰富的茶多糖具有降低血脂、降血糖和血液中过氧化物活性的作用。黑茶中的儿茶素、茶黄素、茶氨酸和茶多糖,尤其是含量较多的复杂类黄酮等都具有清除自由基的功能,因而具有抗氧化、延缓细胞衰老的作用。黑茶对肿瘤细胞也具有明显的抑制作用。此外黑茶汤色的主要组成成分是茶黄素和茶红素,茶黄素不仅是一种有效的自由基清除剂和抗氧化剂,还对肉毒芽杆菌、肠类杆菌、金黄色葡萄球菌、荚膜杆菌、蜡样芽孢杆菌有明显的抗菌作用。此外,茶黄素对流感病毒的侵袭和轮状病毒和肠病毒的感染有一定的抑制作用。黑茶中咖啡碱的利尿功能是通过肾促进尿液中水的滤出率来实现的。同时,咖啡碱对膀胱的刺激作用既能协助利尿,又有助于醒酒,解除酒毒,同时黑茶中的茶多酚不但能使烟草的尼古丁发生沉淀,并随小便排出体外,而且还能清除烟气中的自由基,降低烟气对人体的毒害作用,对于重金属毒物,茶多酚有很强的吸附作用,因而可缓解重金属的毒害作用。

[0026] 本发明的保健黑茶制备简单,饮用方便,既保持了黑茶的暖香,同时兼有荞麦、金银花的清香,口感好,还具有保健功能,黑茶具有杀菌消炎、利尿解毒、抗氧化、延缓衰老、抗癌、抗突变、降血脂、降血压、改善糖类代谢、降血糖和防治糖尿病的作用,再配以山楂消食除胀、金银花清热解毒的组分,保健作用显著。

#### (四) 具体实施方式

[0027] 下面结合实施例对本发明作进一步说明,但本发明并不局限于此,实施例中的制

备方法均为常规制备方法,不再详述。

[0028] 实施例 1:

[0029] 该保健黑茶,由以下重量的原料组成:普洱茶 6 千克、荞麦 2 千克、荷叶 3 千克、红薯叶 4 千克、山楂 1 千克、金银花 3 千克、决明子 1 千克、郁李仁 1 千克、南瓜 4 千克、丝瓜 3 千克、白果 2 千克、罗汉果 4 千克、桑叶 1 千克、槐花 1 千克、胖大海 3 千克;

[0030] 其制备方法为:按上述重量选取荞麦、荷叶、红薯叶、山楂、金银花、决明子、郁李仁、南瓜、丝瓜、白果、罗汉果、桑叶、槐花、胖大海,充分干燥,拼配均匀或粉碎制成粗粉,再取干燥的普洱茶与上述粗粉混合,灭菌后分装入滤纸茶袋即得。本发明的保健黑茶还可以通过一般茶饮料的工艺进行制备,也可以以原叶茶形式与食药同源植物进行物理拼配制备。

[0031] 用法:将滤纸茶袋放入杯中,加入热水冲饮即可。

[0032] 实施例 2:

[0033] 该保健黑茶,由以下重量的原料组成:六堡茶 5 千克、荞麦 2 千克、荷叶 2 千克、红薯叶 2 千克、山楂 1 千克、金银花 3 千克、决明子 1 千克、郁李仁 1 千克、南瓜 3 千克、丝瓜 2 千克、白果 2 千克、罗汉果 3 千克、桑叶 1 千克、槐花 1 千克、胖大海 2 千克。

[0034] 制备方法与用法同实施例 1。

[0035] 实施例 3:

[0036] 该保健黑茶,由以下重量的原料组成:安化黑茶 8 千克、荞麦 2 千克、荷叶 5 千克、红薯叶 5 千克、山楂 1 千克、金银花 3 千克、决明子 1 千克、郁李仁 1 千克、南瓜 6 千克、丝瓜 4 千克、白果 2 千克、罗汉果 5 千克、桑叶 1 千克、槐花 1 千克、胖大海 5 千克。

[0037] 制备方法与用法同实施例 1。