(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108185414 A
(43)申请公布日 2018.06.22

(21)申请号 201810006776.2

(22)申请日 2018.01.04

(71)申请人 甘肃大整健康管理股份有限公司
地址 730050 甘肃省兰州市七里河区彭家坪B224号规划路以东、T226号规划路以西

(72)发明人 贾孝荣 王新本

(74)专利代理机构 兰州智和专利代理事务所（普通合伙）62201
代理人 张英荷

(51)Int.Cl.
A23L 33/00(2016.01)
A61K 38/01(2006.01)
A61K 36/9062(2006.01)
A61P 3/04(2006.01)
A61K 35/618(2015.01)
A61K 35/57(2015.01)
A61K 31/733(2006.01)
A61K 31/718(2006.01)
A61K 31/702(2006.01)
A61K 31/205(2006.01)

权利要求书1页 说明书4页

(54)发明名称

一种用于减肥强体的中药保健组合物

(57)摘要

本发明公开了一种用于减肥强体的中药保健组合物，是以桑椹、白扁豆、山药、核桃仁、枸杞子、茯苓、牡蛎、益智仁、覆盆子、鸡内金、燕麦、大豆低聚糖、大豆分离蛋白、玉米淀粉、菊粉、左旋肉碱、魔芋精粉、魔芋胶、全麦粉为原料进行组方。临床统计资料显示，本发明中药保健组合物不仅具有明确的减肥作用，而且可以让人体更为强健。另外，本发明采用药食同源、无毒无副作用的中药材和食材为原料，可以长期服食，也可以作为辟谷用餐、休闲用食品。

CN 108185414 A

1.一种用于减肥强体的中药保健组合物，是以桑椹、白扁豆、山药、核桃仁、枸杞子、茯苓、牡蛎、益智仁、覆盆子、鸡内金、燕麦、大豆低聚糖、大豆分离蛋白、玉米淀粉、菊粉、左旋肉碱、魔芋精粉、魔芋胶、全麦粉为原料进行组方。

2.如权利要求1所述一种用于减肥强体的中药保健组合物，其特征在于：所述各原料药按以下述重量份进行配比：

桑椹16-20份，白扁豆6-10份，山药6-10份，核桃仁3-6份，枸杞子3-6份，茯苓3-6份，牡蛎2-4份，益智仁2-4份，覆盆子2-4份，鸡内金2-4份，燕麦2-4份，大豆低聚糖2-4份，大豆分离蛋白2-4份，米淀粉2-4份，菊粉2-4份，左旋肉碱2-4份，魔芋精粉2-4份，魔芋胶2-4份，全麦粉2-4份。

3.如权利要求1所述一种用于减肥强体的中药保健组合物，其特征在于：所述各原料药按以下述重量份进行配比：

桑椹17份，白扁豆8份，山药8份，核桃仁5份，枸杞子5份，茯苓5份，牡蛎4份，益智仁4份，覆盆子4份，鸡内金4份，燕麦4份，大豆低聚糖4份，大豆分离蛋白4份，米淀粉4份，菊粉4份，左旋肉碱4份，魔芋精粉4份，魔芋胶4份，全麦粉4份。

4.如权利要求1所述一种用于减肥强体的中药保健组合物，其特征在于：按药剂学的常规工艺和辅料制备成的内服制剂。

5.如权利要求4所述一种用于减肥强体的中药保健组合物，其特征在于：所述内服制剂为所述内服制剂为茶剂、颗粒剂、软胶囊剂等。

6.如权利要求1所述一种用于减肥强体的中药保健组合物，其特征在于：按保健食品或食品的加工工艺加工成保健食品制剂或食品制剂。

7.如权利要求6所述一种用于减肥强体的中药保健组合物，其特征在于：所述保健食品或食品制剂为胶囊剂、代餐粉剂、茶剂、压片糖果剂、方便食品剂、休闲食品剂。

一种用于减肥强体的中药保健组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及一种用于减肥的中药保健组合物，尤其涉及一种既能减肥又能强体的中药保健组合物，属于中药保健领域。

背景技术

[0002] 肥胖、局部肥胖和超重是困扰现代人健康问题与外在形象问题的最为严重的事件。由于食物摄入过多或机体代谢的改变而导致体内脂肪积聚过多造成体重过度增长并引起人体病理、生理改变或潜伏。肥胖不是一般的身体臃肿，而是一种威胁人类健康的慢性疾病，是一切亚健康与疾病的温床(身体多余的脂肪绑架了组织器官，而且挤占了正常生理结构的位置)，而且是一种公害和瘟疫(当下人们已经习惯了肥胖的事实)。据我们22年的研究发现，大部分肥胖者不久身体内外脂肪堆积，而且身体素质也每况愈下，所以研发既能减肥又能令人强体的、无毒副作用的产品将会解决更多人群的痛苦。

发明内容

[0003] 本发明的目的是提供一种用于减肥强体的中药保健组合物。

[0004] 本发明用于减肥强体的中药保健组合物，是以桑椹、白扁豆、山药、核桃仁、枸杞子、茯苓、牡蛎、益智仁、覆盆子、鸡内金、燕麦、大豆低聚糖、大豆分离蛋白、玉米淀粉、菊粉、左旋肉碱、魔芋精粉、魔芋胶、全麦粉为原料进行组方。

[0005] 桑椹，甘、酸、寒，归心、肝、肾经，补血滋阴、生津润燥。传统用药习惯是将本品只作为补益之品，而本发明首先用其来减肥，而且通过补法来达到预期目标，作为君药，不仅减肥，而且还能夯实基础，强壮身体。

[0006] 白扁豆、山药同为臣药。白扁豆，性味甘微湿，入脾胃二经，有补脾胃、和中化湿、消暑解毒的功效。山药，味甘，性平；入肺经、脾经、肾经；具有滋养强壮，助消化，敛虚汗，止泻之功效。君药桑椹以补阴立足，而该二味则以益气养阳为重任，从而阴阳通补，先阴后阳，让机体在减肥的过程中达到一个新的平衡。

[0007] 核桃仁、枸杞子、茯苓同为佐药。核桃仁，苦甘，平，无毒；归心，肝，大肠，肺，脾经；功效：破血行瘀，润燥滑肠。枸杞子，味甘，性平；归肝、肾经；具有滋阴补血，益精明目等作用。茯苓，性平，味甘；归肝经、胃经、脾经；功能：利水渗湿，健脾宁心。三味不仅营养出众，而且阴阳同补，兼以健脾补肾，既照顾了后天之本的脾胃问题，又兼顾了先天之本的肾水问题，不仅减肥，而且固本，让君臣药药理更为出众。

[0008] 牡蛎、益智仁、覆盆子、鸡内金、燕麦、大豆低聚糖、大豆分离蛋白、玉米淀粉、菊粉、左旋肉碱、魔芋精粉、魔芋胶、全麦粉同为使药，助阳、养阴、补肾、健脾、营养、通便、排毒为一体，让全组方结构更为完善。

[0009] 全方共凑补虚扶正、健脾补肾、益气养阴、温阳补血之功能，在补益中减脂排毒，在补益中康体强壮。

[0010] 本发明的中药保健组合物，各原料药按以下述重量份进行配比：桑椹16-20份，白

扁豆6-10份，山药6-10份，核桃仁3-6份，枸杞子3-6份，茯苓3-6份，牡蛎2-4份，益智仁2-4份，覆盆子2-4份，鸡内金2-4份，燕麦2-4份，大豆低聚糖2-4份，大豆分离蛋白2-4份，米淀粉2-4份，菊粉2-4份，左旋肉碱2-4份，魔芋精粉2-4份，魔芋胶2-4份，全麦粉2-4份。

[0011] 最佳配比：桑椹17份，白扁豆8份，山药8份，核桃仁5份，枸杞子5份，茯苓5份，牡蛎4份，益智仁4份，覆盆子4份，鸡内金4份，燕麦4份，大豆低聚糖4份，大豆分离蛋白4份，米淀粉4份，菊粉4份，左旋肉碱4份，魔芋精粉4份，魔芋胶4份，全麦粉4份。

[0012] 本发明的中药保健组合物可按药剂学的常规工艺和辅料制备成的内服制剂，如茶剂、颗粒剂、软胶囊剂等。也按保健食品的加工工艺加工成保健食品制剂，如茶剂、颗粒剂、软胶囊剂等。也可按食品的加工工艺加工成食品制剂，如代餐粉剂、压片糖果剂、方便食品剂、休闲食品剂等。

[0013] 下面通过临床资料来进一步说明本发明中药制剂的减肥效果。

[0014] 1.对象与方法

1.1试验物

采用本发明茶剂，商品名：2号从养品餐，由兰州古驰生物科技有限公司提供。

[0015] 1.2受试对象

我们在兰州地区观察了自2015-2017三年间，对于伴有乏力、精神状态低下症状的肥胖症患者共118例，年龄在18-60岁之间，其中女性70例、男性48例。

[0016] 1.2.1诊断标准：

只将真正肥胖者（含轻、中、高度肥胖者）纳入观察对象：

轻度肥胖	大于【身高（cm）-100】×0.9×1.2
中度肥胖	大于【身高（cm）-100】×0.9×1.4
高度肥胖	大于【身高（cm）-100】×0.9×1.6

1.2.2纳入者标准：上述自愿受试者，经体检合格者。

[0017] 1.3使用方法

规格：80g/袋，60袋/盒。用法：早晚代餐，各1袋，用温开水溶解后服食。疗程：3月1周期，一般观察3周期。

[0018] 2.观察指标

2.1一般情况

既往病史，现病史，饮食，心率，血压。主要观察：并发症等情况。

[0019] 2.2实验室指标

血常规、尿常规、粪常规、生化指标、B超（腹部）、心电图、X线胸部透视。

[0020] 2.3体重指标

痊愈：体重回复至正常标准、伴有症状完全消失且随访半年未反弹者。显效：减去超额体重的40%以上、伴有症状基本消失者。有效：减去超额体重的20%以上、伴有症状消失50%以上者。无效：减去超额体重的20%（不含20%）以下、伴有症状有一定改善者。

[0021] 2.4其它依据

虽体重无变化但八围（颈围、臂围、胃围、腹围、下腹围、臀围、上股围、下股围）缩小了；虽体重无变化但外观变瘦了、皮肤紧致了、体型好看了。

[0022] 3.试验结果

3.1一般情况

受试组如原无异常临床表现者在90天观察后未见异常。受试组如试验前心率过快，脂肪肝，血压、血脂、血糖、血尿酸偏高者经90天观察后均有不同程度的好转；嘴唇更加红润、呼吸更加顺畅、乏力状态日趋改善、精神状态趋好、行动更加自如。

[0023] 3.2实验指标

受试组如原无血常规、尿常规、粪常规、生化指标、B超(腹部)、心电图、X线胸部透视异常者在试验后均无异常变化。受试组在试验前如血脂偏高、有脂肪肝、有胆囊炎、有痔疮者等则有不同程度的缓解趋势。

[0024] 3.3体重指标

治疗观察90天后进行统计。痊愈29例，占24.6%(女性17例，男性12例)；显效47例，占39.8%(女性31，男性16例)；有效22例，占18.6%(女性13例，男性9例)；无效20例，占17.0%(女性9例，男性11)。总有效率83.0 %。

[0025] 4.结论

上述临床统计资料显示，本发明中药保健组合物不仅具有明确的减肥作用，而且可以让人体更为强健。另外，本发明采用药食同源、无毒无副作用的中药材和食材为原料，可以长期服食，也可以作为辟谷用餐、休闲用食品。

具体实施方式

[0026] 下面通过具体实施例对本发明中药制剂的原料配比及制备做进一步说明。

[0027] 实施例1、软胶囊制剂的制备

原料配方：桑椹17份，白扁豆8份，山药8份，核桃仁5份，枸杞子5份，茯苓5份，牡蛎4份，益智仁4份，覆盆子4份，鸡内金4份，燕麦4份，大豆低聚糖4份，大豆分离蛋白4份，米淀粉4份，菊粉4份，左旋肉碱4份，魔芋精粉4份，魔芋胶4份，全麦粉4份。

[0028] 制备工艺：按制备软胶囊剂的常规工艺和辅料制备成。每粒0.4g。

[0029] 使用方法：一日2次，一次服5粒，疗程：3月1周期，一般观察3周期。

[0030] 实施例2、颗粒剂的制备

原料配方：桑椹16份，白扁豆6份，山药6份，核桃仁3份，枸杞子3份，茯苓3份，牡蛎2份，益智仁2份，覆盆子2份，鸡内金2份，燕麦2份，大豆低聚糖2份，大豆分离蛋白2份，米淀粉2份，菊粉2份，左旋肉碱2份，魔芋精粉2份，魔芋胶2份，全麦粉2份。

[0031] 制备工艺：按药剂学制备颗粒剂的常规工艺和辅料制备而成。每袋80 g。

[0032] 使用方法：一日2次，每次1袋。疗程：3月1周期，一般观察3周期。

[0033] 实施例3、代餐粉的制备

原料配方：桑椹20份，白扁豆10份，山药10份，核桃仁6份，枸杞子6份，茯苓-6份，牡蛎4份，益智仁4份，覆盆子4份，鸡内金4份，燕麦4份，大豆低聚糖4份，大豆分离蛋白4份，米淀粉4份，菊粉4份，左旋肉碱4份，魔芋精粉4份，魔芋胶4份，全麦粉4份。

[0034] 制备工艺：按食品制备代餐粉剂的常规工艺和辅料制备而成。规格：80g/袋，60袋/盒。

[0035] 使用方法：早晚代餐，各1袋，用温开水溶解后服食。疗程：3月1周期，一般观察3周

期。

[0036] 上述各实施例中，各原料的配比均以重量份计。