(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105456010 A
(43)申请公布日 2016.04.06

(21)申请号 201410433637.X

(22)申请日 2014.08.29

(71)申请人 梁卫清
地址 225106 江苏省扬州市广陵区李典镇联桥村于庄组1号

(72)发明人 梁卫清

(74)专利代理机构 扬州苏中专利事务所(普通合伙) 32222
代理人 孙忠明

(51)Int.Cl.
A61H 15/00(2006.01)
A61N 2/12(2006.01)
A63B 23/12(2006.01)

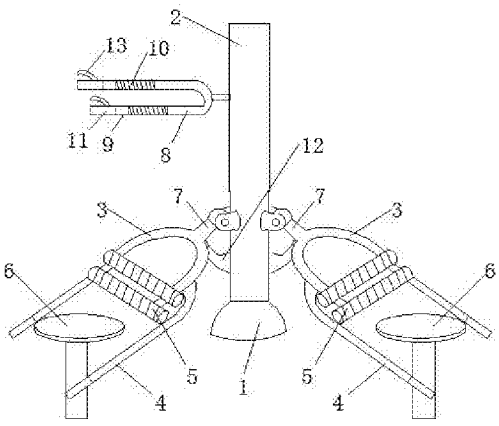
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

一种可锻炼臂部的腰部按摩器

(57)摘要

一种可锻炼臂部的腰部按摩器，属于健身器材技术领域。包括底座、与底座固定连接的支撑柱、设置在支撑柱下部的腰部按摩器，其特征是，腰部按摩器为2个，由U型连杆、扶手、腰部按摩滚轮、凳子构成；腰部按摩滚轮由按摩胶套、滚轮轴、滚轮套构成，按摩胶套上设有多个硅胶按摩颗粒，硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块；还设有臂力锻炼器，臂力锻炼器由U型支杆、臂杆构成，臂杆另一端设有臂力手柄，臂力手柄上设有握力器，握力器由握力手柄、弹簧构成。本发明结构简单，通过简便的操作即可锻炼腰部、臂部、腕部肌肉，消除人体疲劳，增强人们的身体素质，缓解人们的生活压力。



CN 105456010 A

1. 一种可锻炼臂部的腰部按摩器，包括底座 (1)、与底座固定连接的支撑柱 (2)、设置在支撑柱下部的腰部按摩器，其特征是，所述腰部按摩器为 2 个，并对称设置在支撑柱左、右两侧；

所述腰部按摩器由 U 型连杆 (3)、分别固定连接在 U 型连杆两端的扶手 (4)、腰部按摩滚轮 (5)、凳子 (6) 构成，所述凳子置于两个扶手之间，所述腰部按摩滚轮横向置于U型连杆内，U 型连杆的底部通过连杆 (7) 与支撑柱的下部铰接连接；

所述腰部按摩滚轮由按摩胶套、滚轮轴、滚轮套构成，滚轮轴两端分别与 U 型连杆两端固定连接，滚轮套套置在滚轮轴上并与滚轮轴转动连接，按摩胶套套置固定在滚轮套上；所述按摩胶套上设有多个硅胶按摩颗粒，硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块；

还设有臂力锻炼器，所述臂力锻炼器由 U 型支杆 (8)、分别固定连接在 U 型支杆两端的臂杆 (9) 构成，U 型支杆固定连接在所述支撑柱的中部，臂杆一端分别通过臂力弹簧 (10) 与 U 型支杆端部连接；

所述臂杆另一端设有臂力手柄 (11)，臂力手柄 (11) 上设有握力器，握力器由握力手柄 (13)、弹簧构成，弹簧设置在握力手柄与臂力手柄之间。

2. 根据权利要求 1 所述的一种可锻炼臂部的腰部按摩器，其特征是，所述连杆 (7) 与支撑柱 (2) 连接处下方设有支撑 U 型连杆 (8) 的支架 (12)，支架固定连接在支撑柱上。

3. 根据权利要求 1 所述的一种可锻炼臂部的腰部按摩器，其特征是，所述腰部按摩滚轮 (5) 为两个。

4. 根据权利要求 1 所述的一种可锻炼臂部的腰部按摩器，其特征是，所述臂力手柄上设有海绵层。

5. 根据权利要求 1 所述的一种可锻炼臂部的腰部按摩器，其特征是，所述臂力手柄与握力手柄上均设有防滑层。

一种可锻炼臂部的腰部按摩器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种可锻炼臂部的腰部按摩器的结构，属于健身器材技术领域。

背景技术

[0002] 人们久坐或是久站会引起腰背部肌肉劳损，产生疼痛，会导致腰腿酸痛、四肢无力等一系列常见职业病，尤其是那些长期低位伏案工作的办公族。现在许多小区或是一些健身场所都有一些健身器材，现有的健身器材比如腰部按摩器在结构上比较复杂，功能也显得较为单一，在一定程度上缺乏改进。由于受场地大小的限制，小区或是健身场所不可能放置太多种类的健身器材来满足人们的多种需求。因此，现有的健身器材已经不能满足人们的需求，需要对其进行改进。

发明内容

[0003] 本发明的目的是针对上述现有技术的不足，提供一种可锻炼臂部的腰部按摩器，满足人们的多种需求。

[0004] 本发明的目的是通过以下技术方案实现的：一种可锻炼臂部的腰部按摩器，包括底座、与底座固定连接的支撑柱、设置在支撑柱下部的腰部按摩器，其特征是，所述腰部按摩器为 2 个，并对称设置在支撑柱左、右两侧；

所述腰部按摩器由 U 型连杆、分别固定连接在 U 型连杆两端的扶手、腰部按摩滚轮、凳子构成，所述凳子置于两个扶手之间，所述腰部按摩滚轮横向置于 U 型连杆内，U 型连杆的底部通过连杆与支撑柱的下部铰接连接；

所述腰部按摩滚轮由按摩胶套、滚轮轴、滚轮套构成，滚轮轴两端分别与 U 型连杆两端固定连接，滚轮套套置在滚轮轴上并与滚轮轴转动连接，按摩胶套套置固定在滚轮套上；所述按摩胶套上设有多个硅胶按摩颗粒，硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块；

还设有臂力锻炼器，所述臂力锻炼器由U型支杆、分别固定连接在U型支杆两端的臂杆构成，U 型支杆固定连接在所述支撑柱的中部，臂杆一端分别通过臂力弹簧与 U 型支杆端部连接；

所述臂杆另一端设有臂力手柄，臂力手柄上设有握力器，握力器由握力手柄、弹簧构成，弹簧设置在握力手柄与臂力手柄之间。

[0005] 所述连杆与支撑柱连接处下方设有支撑 U 型连杆的支架，支架固定连接在支撑柱上。

[0006] 所述腰部按摩滚轮 5 为两个。

[0007] 所述臂力手柄上设有海绵层。

[0008] 所述臂力手柄与握力手柄上均设有防滑层。

[0009] 本发明中，根据中医推拿理论，通过模拟使用滚法、理法、按法作用于腰背部可以达到治疗保健腰背部的目的，按摩胶套上设有多个硅胶按摩颗粒，硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块，硅胶按摩颗粒、按摩磁块可以有效缓解人们的身体疲劳。腰部按摩器在使用时，使

用者可以直接坐在凳子上，背对支撑柱，双手握住扶手，腰部抵靠在腰部按摩滚轮上，上下移动扶手，实现腰部与腰部按摩滚轮的摩擦，达到背部按摩的目的。腰部按摩滚轮可加快腰部的血液循环，按摩腰部肌肉，提高锻炼身体的功能，对腰疼痛患者恢复具有辅助治疗作用。在不使用时，可将 U 型连杆直接置放在支架上，腰部按摩滚轮为两个，按摩效果更加。

[0010] 臂力锻炼器包括臂杆和臂力弹簧，握紧臂力手柄可以加强臂部锻炼。同时，还设置了握力器，锻炼臂部肌肉的同时还可以锻炼手部肌肉。海绵层和防滑层的设置均为了增加使用者的舒适度。

[0011] 本发明结构简单，通过简便的操作即可锻炼腰部、臂部、腕部肌肉，消除人体疲劳，增强人们的身体素质，缓解人们的生活压力。本发明体现了人性化设计，集成了更多的功能，不占据过多的面积，非常具有实用性。

附图说明

[0012] 图 1 为本发明的结构示意图；

图中：1 底座、2 支撑柱、3 U 型连杆、4 扶手、5 腰部按摩滚轮、6 凳子、7 连杆、8 U 型支杆、9 臂杆、10 臂力弹簧、11 臂力手柄、12 支架。

具体实施方式

[0013] 一种可锻炼臂部的腰部按摩器，包括底座 1、与底座固定连接的支撑柱 2、设置在支撑柱下部的腰部按摩器，腰部按摩器为 2 个，并对称设置在支撑柱左、右两侧。

[0014] 腰部按摩器由 U 型连杆 3、分别固定连接在 U 型连杆两端的扶手 4、腰部按摩滚轮 5、凳子 6 构成，腰部按摩滚轮 5 为两个。凳子置于两个扶手之间，腰部按摩滚轮横向置于 U 型连杆内，U 型连杆的底部通过连杆 7 与支撑柱的下部铰接连接。连杆 7 与支撑柱 2 连接处下方设有支撑 U 型连杆 8 的支架 12，支架固定连接在支撑柱上。

[0015] 腰部按摩滚轮由按摩胶套、滚轮轴、滚轮套构成，滚轮轴两端分别与 U 型连杆两端固定连接，滚轮套套置在滚轮轴上并与滚轮轴转动连接，按摩胶套套置固定在滚轮套上。按摩胶套上设有多个硅胶按摩颗粒，硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块。

[0016] 还设有臂力锻炼器，臂力锻炼器由 U 型支杆 8、分别固定连接在 U 型支杆两端的臂杆 9 构成，U 型支杆固定连接在所述支撑柱的中部，臂杆一端分别通过臂力弹簧 10 与 U 型支杆端部连接。

[0017] 臂杆另一端设有臂力手柄 11，臂力手柄上设有握力器，握力器由握力手柄 13、弹簧构成，弹簧设置在握力手柄与臂力手柄之间。臂力手柄上设有海绵层，臂力手柄与握力手柄上均设有防滑层。

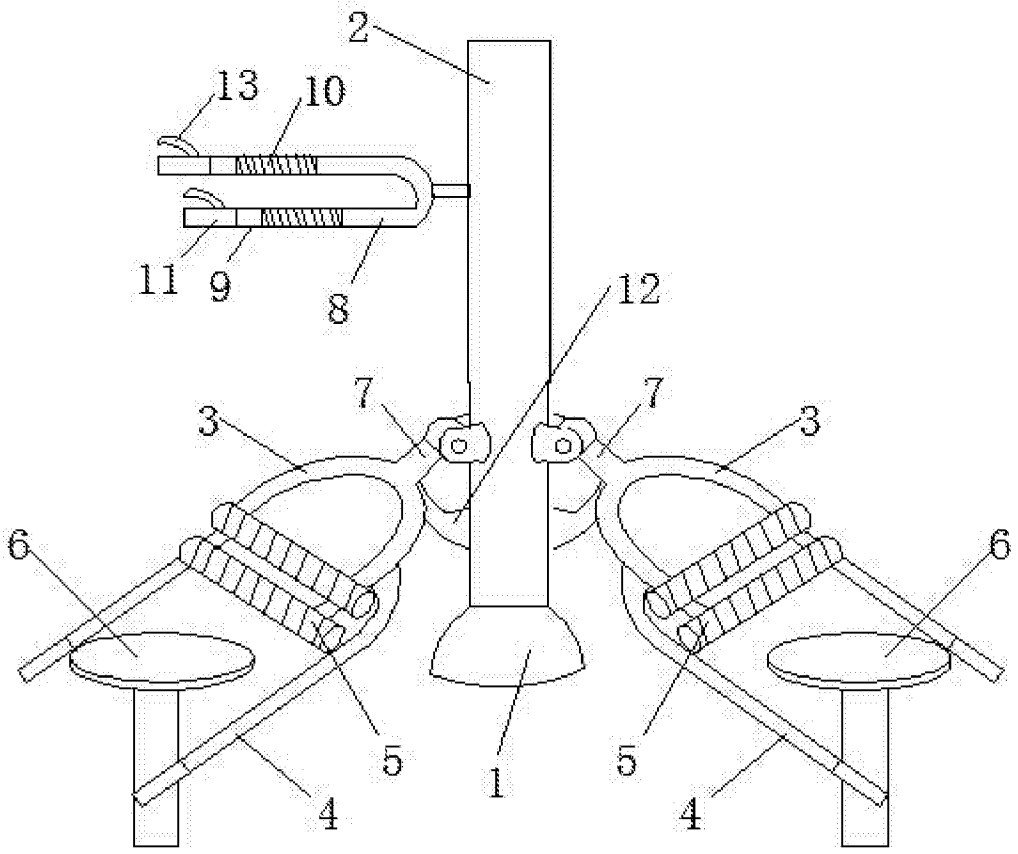


图 1