



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 223026634 U

(45) 授权公告日 2025. 06. 27

(21) 申请号 202421854778.4

(22) 申请日 2024.08.02

(73) 专利权人 江苏赛莱斐健康产业有限公司
地址 221011 江苏省徐州市贾汪区青山泉镇徐工配套产业园4号

(72) 发明人 赵成名 刘荣臣 赵有邦 马阔

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006.01)

A63B 71/00 (2006.01)

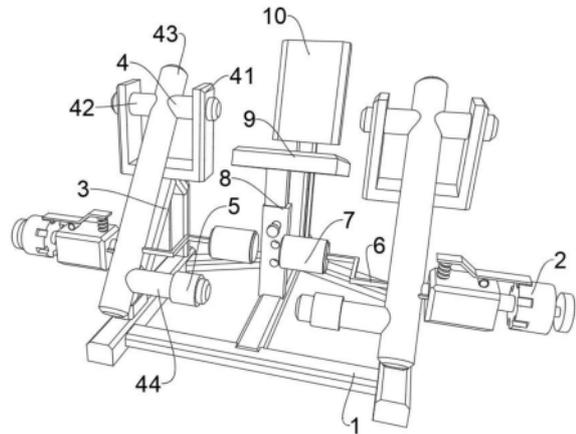
权利要求书1页 说明书4页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种坐式伸腿训练器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种坐式伸腿训练器,涉及运动器材技术领域,包括底座,底座顶部设置有支架,支架顶部设置有伸腿组件,伸腿组件包括固定杆,固定杆一侧设置有调节组件,调节组件包括转盘,转盘上连接有转动杆,转动杆上设置有固定轴,固定轴上开设有卡槽,转动杆远离转盘的一侧上设置有固定件,固定件顶部设置有伸缩杆,伸缩杆上套设有弹簧,弹簧顶部连接有调节板,调节板底部设置有第一转轴,调节板靠近固定轴的一侧底部连接有卡块,卡块卡接在卡槽内,转动杆远离转盘的一端连接有连接杆,连接杆远离转动杆的一侧连接有压脚杆,通过设置调节组件,可以对座垫与压脚杆之间的距离进行调节,以适应不同人群,避免因间距不当而导致膝关节受损。



1. 一种坐式伸腿训练器,包括底座(1),其特征在于:所述底座(1)顶部设置有支架(3),所述支架(3)顶部设置有伸腿组件(4),所述伸腿组件(4)包括固定杆(43),所述固定杆(43)一侧设置有调节组件(2),所述调节组件(2)包括转盘(21),所述转盘(21)上连接有转动杆(29),所述转动杆(29)上设置有固定轴(22),所述固定轴(22)上开设有卡槽(23),所述转动杆(29)远离转盘(21)的一侧上设置有固定件(13),所述固定件(13)顶部设置有伸缩杆(27),所述伸缩杆(27)上套设有弹簧(28),所述弹簧(28)顶部连接有调节板(24),所述调节板(24)底部设置有第一转轴(26),所述第一转轴(26)底部转动连接在固定件(13)上,所述调节板(24)靠近固定轴(22)的一侧底部连接有卡块(25),所述卡块(25)卡接在卡槽(23)内,所述转动杆(29)远离转盘(21)的一端连接有连接杆(6),所述连接杆(6)远离转动杆(29)的一侧连接有压脚杆(7)。

2. 根据权利要求1所述的一种坐式伸腿训练器,其特征在于:所述伸腿组件(4)还包括框架(41),所述框架(41)设置在支架(3)顶部,所述框架(41)内转动连接有第二转轴(42),所述固定杆(43)转动连接在第二转轴(42)上,所述固定杆(43)远离第二转轴(42)的一侧固定连接有限位杆(44)。

3. 根据权利要求1所述的一种坐式伸腿训练器,其特征在于:所述底座(1)顶部靠近压脚杆(7)的一侧设置有升降组件(8),所述升降组件(8)包括支撑腿(81),所述支撑腿(81)内滑动连接有滑动杆(82),所述支撑腿(81)上开设有圆孔(83),所述圆孔(83)内插设有插销(84),所述滑动杆(82)远离支撑腿(81)的一侧固定连接有限位座(9)。

4. 根据权利要求1所述的一种坐式伸腿训练器,其特征在于:所述支架(3)靠近固定杆(43)的一侧上设置有支撑杆(11),所述支撑杆(11)远离支架(3)的一侧固定连接有限位件(12),所述限位件(12)的材质为泡沫,所述限位件(12)远离支撑杆(11)的一侧与固定杆(43)卡接。

5. 根据权利要求2所述的一种坐式伸腿训练器,其特征在于:所述限位杆(44)设置有两个,且两个所述限位杆(44)分别位于底座(1)两侧,所述限位杆(44)远离固定杆(43)的一侧上套设有套筒(5)。

6. 根据权利要求3所述的一种坐式伸腿训练器,其特征在于:所述底座(1)顶部靠近升降组件(8)的一侧上设置有靠背(10)。

一种坐式伸腿训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及运动器材技术领域,具体为一种坐式伸腿训练器。

背景技术

[0002] 坐式伸腿训练器是一种健身器械,专门设计用于锻炼和增强腿部肌肉,尤其是大腿前侧的股四头肌。它通常由一个座椅、背靠板、脚踏板以及重量选择装置组成。用户坐在设备上,调整好坐姿后,双脚放在脚踏板上。通过伸展膝盖,用户推动脚踏板向前,模仿骑自行车或蹬水的动作。重量选择装置允许用户根据自身力量水平调节阻力,确保训练强度适宜。这种器械适用于各种人群,从康复患者到运动员都可以使用它来提升腿部力量和整体健康。

[0003] 现有中国专利(公告号:CN208481947U)提出了一种分动式坐式伸腿训练器,包括底座、凹槽、固定板和螺杆,所述底座的右端设置有支撑架。

[0004] 上述技术方案通过设置支撑架上的凸块,有效在该伸腿训练器上座椅在进行位置的调整过程中保持稳定,防止健身人群在对该伸腿训练器进行使用时,座椅发生晃动的现象。

[0005] 但是上述装置并不能调节压脚杆与座垫之间的距离,由于每个人背部厚度、腿部粗细均不相同,压脚杆与座垫之间的距离也应不同,不然容易导致膝关节受力不均导致受伤,因此我们提出了一种坐式伸腿训练器。

实用新型内容

[0006] 本实用新型的目的在于提供一种坐式伸腿训练器,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0007] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种坐式伸腿训练器,包括底座,所述底座顶部设置有支架,所述支架顶部设置有伸腿组件,所述伸腿组件包括固定杆,所述固定杆一侧设置有调节组件,所述调节组件包括转盘,所述转盘上连接有转动杆,所述转动杆上设置有固定轴,所述固定轴上开设有卡槽,所述转动杆远离转盘的一侧上设置有固定件,所述固定件顶部设置有伸缩杆,所述伸缩杆上套设有弹簧,所述弹簧顶部连接有调节板,所述调节板底部设置有第一转轴,所述第一转轴底部转动连接在固定件上,所述调节板靠近固定轴的一侧底部连接有卡块,所述卡块卡接在卡槽内,所述转动杆远离转盘的一端连接有连接杆,所述连接杆远离转动杆的一侧连接有压脚杆。

[0008] 作为一种优选的实施方式,所述伸腿组件还包括框架,所述框架设置在支架顶部,所述框架内转动连接有第二转轴,所述固定杆转动连接在第二转轴上,所述固定杆远离第二转轴的一侧固定连接在延伸杆。

[0009] 采用上述技术方案:通过设置伸腿组件,帮助健身人群锻炼股四头肌,通过设置的延伸杆,可以挂上杠铃片增加重量。

[0010] 作为一种优选的实施方式,所述底座顶部靠近压脚杆的一侧设置有升降组件,所

述升降组件包括支撑腿,所述支撑腿内滑动连接有滑动杆,所述支撑腿上开设有圆孔,所述圆孔内插设有插销,所述滑动杆远离支撑腿的一侧固定连接有限位件。

[0011] 采用上述技术方案:通过设置升降组件,可以调节座垫的高矮,以适应不同身高的人群。

[0012] 作为一种优选的实施方式,所述支架靠近固定杆的一侧上设置有支撑杆,所述支撑杆远离支架的一侧固定连接有限位件,所述限位件的材质为泡沫,所述限位件远离支撑杆的一侧与固定杆卡接。

[0013] 采用上述技术方案:通过设置支撑杆和限位件,对固定杆进行限位,防止固定杆脱落对器械造成损坏。

[0014] 作为一种优选的实施方式,所述延伸杆设置有两个,且两个所述延伸杆分别位于底座两侧,所述延伸杆远离固定杆的一侧上套设有套筒。

[0015] 采用上述技术方案:通过设置套筒,可以对延伸杆上的杠铃片进行限位固定,防止伸腿运动时,杠铃片发生脱落。

[0016] 作为一种优选的实施方式,所述底座顶部靠近升降组件的一侧上设置有靠背,所述靠背的倾斜角度设置为三十度。

[0017] 采用上述技术方案:通过设置倾斜角度为三十度的靠背,可以提高健身人群的舒适度。

[0018] 与现有技术相比,本实用新型的优点和积极效果在于,

[0019] 1、本实用新型中,通过设置调节组件,可以对座垫与压脚杆之间的距离进行调节,以适应不同人群,避免因间距不当而导致膝关节受损,解决了上述装置中不能调节压脚杆与座垫之间的距离,由于每个人背部厚度、腿部粗细均不相同,压脚杆与座垫之间的距离也应不同,不然容易导致膝关节受力不均导致受伤的问题,通过设置升降组件,可以调节座垫的高矮,以适应不同身高的人群,通过设置伸腿组件,帮助健身人群锻炼股四头肌,通过设置的延伸杆,可以挂上杠铃片增加重量。

[0020] 2、本实用新型中,通过设置支撑杆和限位件,对固定杆进行限位,防止固定杆脱落对器械造成损坏,通过设置套筒,可以对延伸杆上的杠铃片进行限位固定,防止伸腿运动时,杠铃片发生脱落。

附图说明

[0021] 图1为一种坐式伸腿训练器主视图。

[0022] 图2为一种坐式伸腿训练器中调节组件结构图。

[0023] 图3为一种坐式伸腿训练器侧视图。

[0024] 图4为一种坐式伸腿训练器中升降组件结构图。

[0025] 图中标号:

[0026] 1、底座;

[0027] 2、调节组件;21、转盘;22、固定轴;23、卡槽;24、调节板;25、卡块;26、第一转轴;27、伸缩杆;28、弹簧;29、转动杆;

[0028] 3、支架;

[0029] 4、伸腿组件;41、框架;42、第二转轴;43、固定杆;44、延伸杆;

[0030] 5、套筒;6、连接杆;7、压脚杆;

[0031] 8、升降组件;81、支撑腿;82、滑动杆;83、圆孔;84、插销;9、座垫;10、靠背;11、支撑杆;12、限位件;13、固定件。

具体实施方式

[0032] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0033] 如图1-图2所示,一种坐式伸腿训练器,包括底座1,底座1顶部设置有支架3,支架3顶部设置有伸腿组件4,伸腿组件4包括固定杆43,固定杆43一侧设置有调节组件2,调节组件2包括转盘21,转盘21上连接有转动杆29,转动杆29上设置有固定轴22,固定轴22上开设有卡槽23,转动杆29远离转盘21的一侧上设置有固定件13,固定件13顶部设置有伸缩杆27,伸缩杆27上套设有弹簧28,弹簧28顶部连接有调节板24,调节板24底部设置有第一转轴26,第一转轴26底部转动连接在固定件13上,调节板24靠近固定轴22的一侧底部连接有卡块25,卡块25卡接在卡槽23内,转动杆29远离转盘21的一端连接有连接杆6,连接杆6远离转动杆29的一侧连接有压脚杆7,通过设置调节组件2,利用伸缩杆27及其上套设的弹簧28,按压调节板24,将底部的卡块25抬起,随后转动转盘21,带动转动杆29及其上设置的固定轴22转动,转动杆29带动连接杆6及压脚杆7转动,固定轴22带动其上开设的卡槽23转动,最后松开调节板24将卡块25卡接在卡槽23内,完成对压脚杆7和座垫9之间间距的调节,以适应不同人群,避免因间距不当而导致膝关节受损;

[0034] 更进一步的,如图1所示:伸腿组件4还包括框架41,框架41设置在支架3顶部,框架41内转动连接有第二转轴42,固定杆43转动连接在第二转轴42上,固定杆43远离第二转轴42的一侧固定连接有限伸杆44,通过设置伸腿组件4,帮助健身人群锻炼股四头肌,通过设置的延伸杆44,可以挂上杠铃片增加重量;

[0035] 以上的方案中还存在每个人的身高不同,座垫9的高度也应该是可调节的,如图4所示:底座1顶部靠近压脚杆7的一侧设置有升降组件8,升降组件8包括支撑腿81,支撑腿81内滑动连接有滑动杆82,支撑腿81上开设有圆孔83,圆孔83内插设有插销84,滑动杆82远离支撑腿81的一侧固定连接有限座垫9,通过设置的升降组件8,利用插销84和圆孔83可以对座垫9的高度进行调节,以适应不同身高的健身人群;

[0036] 以上的方案中还存在当进行伸腿运动时,延伸杆44上的杠铃片会出现晃动甚至脱落,容易导致健身人群受伤,如图1所示:延伸杆44设置有两个,且两个延伸杆44分别位于底座1两侧,延伸杆44远离固定杆43的一侧上套设有套筒5,通过设置套筒5,可以对延伸杆44上的杠铃片进行限位固定,防止伸腿运动时,杠铃片发生脱落;

[0037] 更进一步的,如图3所示:支架3靠近固定杆43的一侧上设置有支撑杆11,支撑杆11远离支架3的一侧固定连接有限位件12,限位件12的材质为泡沫,限位件12远离支撑杆11的一侧与固定杆43卡接,通过设置支撑杆11和限位件12,对固定杆43进行限位,防止固定杆43脱落对器械造成损坏;

[0038] 更进一步的,如图1所示:底座1顶部靠近升降组件8的一侧上设置有靠背10,靠背

10的倾斜角度设置为三十度,通过设置倾斜角度为三十度的靠背10,可以提高健身人群的舒适度.

[0039] 工作原理:如图1—图4所示,健身人群坐在座垫9上,背靠靠背10,双腿勾住压脚杆7,通过设置的第二转轴42及固定杆43,向上抬完成伸腿的动作,且延伸杆44上可挂杠铃片,以适应不同的重量,通过设置套筒5,可以对延伸杆44上的杠铃片进行限位固定,防止伸腿运动时,杠铃片发生脱落,通过设置调节组件2,利用伸缩杆27及其上套设的弹簧28,按压调节板24,将底部的卡块25抬起,随后转动转盘21,带动转动杆29及其上设置的固定轴22转动,转动杆29带动连接杆6及压脚杆7转动,固定轴22带动其上开设的卡槽23转动,最后松开调节板24将卡块25卡接在卡槽23内,完成对压脚杆7和座垫9之间间距的调节,以适应不同人群,避免因间距不当而导致膝关节受损,随后通过设置的升降组件8,利用插销84和圆孔83可以对座垫9的高度进行调节,以适应不同身高的健身人群,通过设置支撑杆11和限位件12,对固定杆43进行限位,防止固定杆43脱落对器械造成损坏,通过设置倾斜角度为三十度的靠背10,可以提高健身人群的舒适度。

[0040] 以上所述仅是本实用新型的较佳实施例而已,并非对本实用新型作任何形式上的限制,虽然本实用新型已以较佳实施例揭露如上,然而并非用以限定本实用新型,任何熟悉本专利的技术人员在不脱离本实用新型技术方案范围内,当可利用上述提示的技术内容作出些许更动或修饰为等同变化的等效实施例,上述实施例中的实施方案也可以进一步组合或者替换,但凡是未脱离本实用新型技术方案的内容,依据本实用新型的技术实质对以上实施例所作的任何简单修改、等同变化与修饰,均仍属于本实用新型方案的范围内。

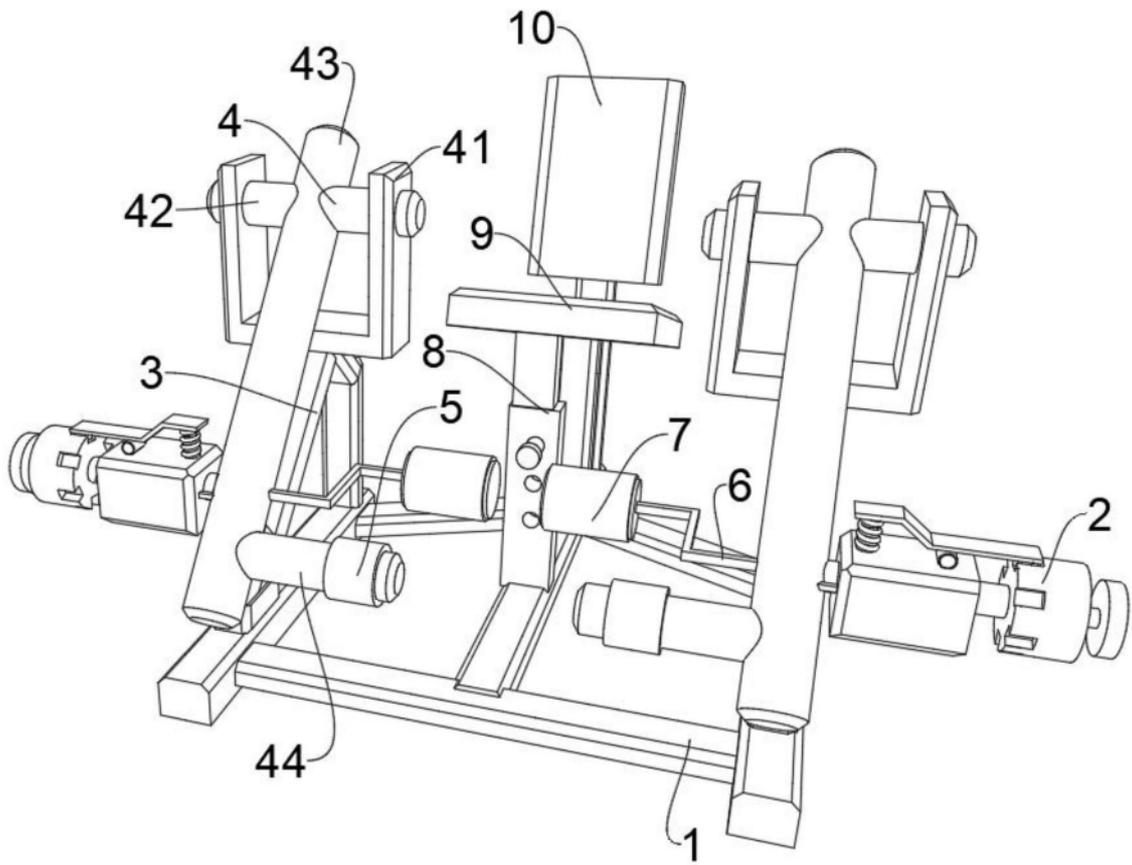


图1

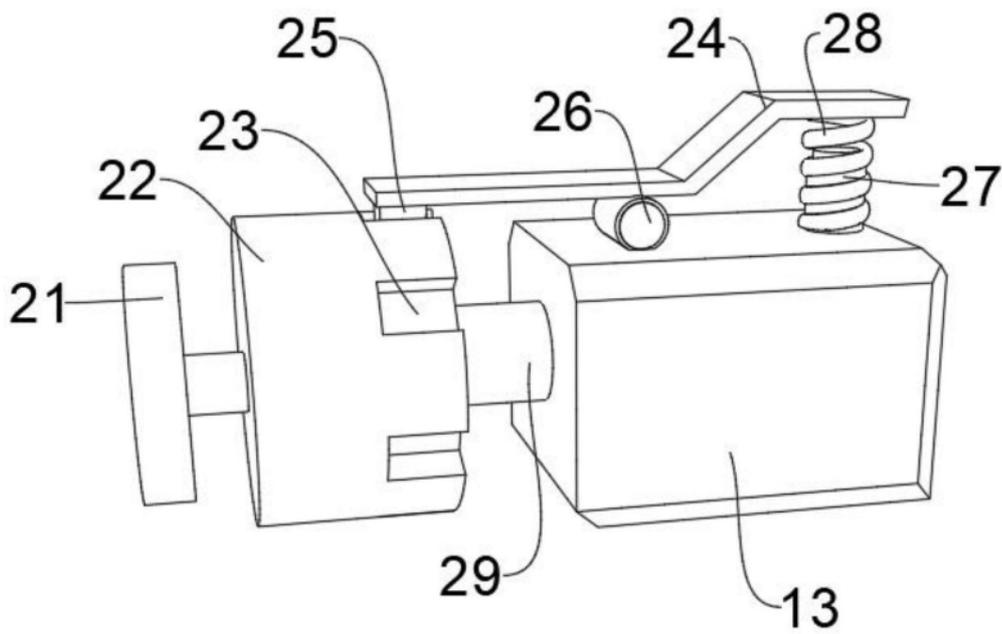


图2

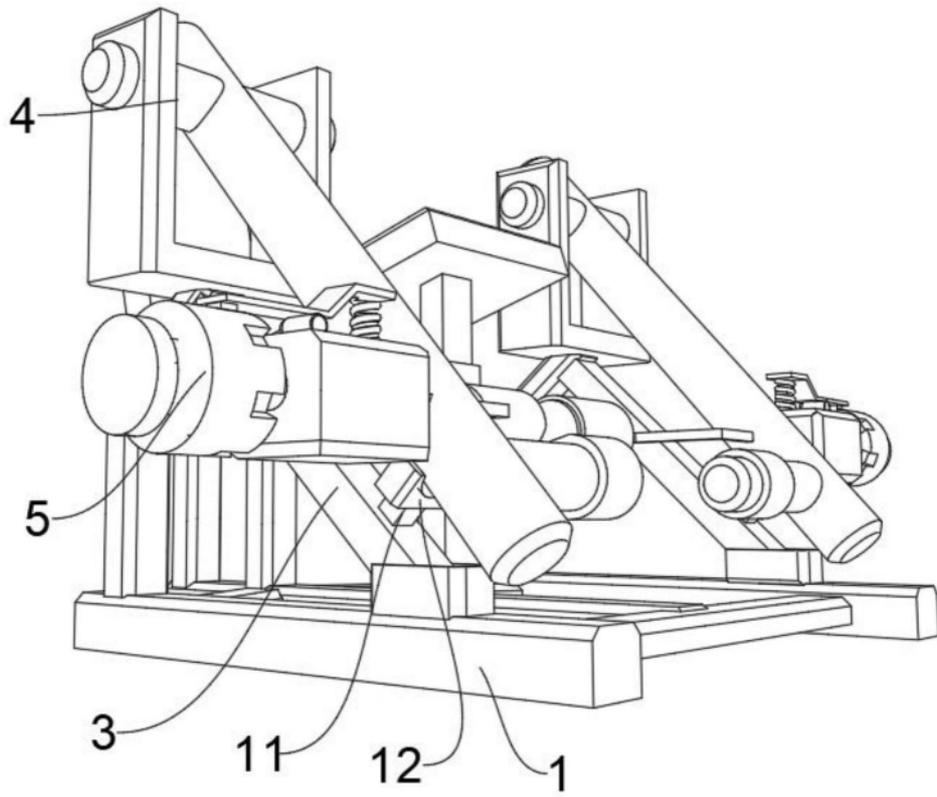


图3

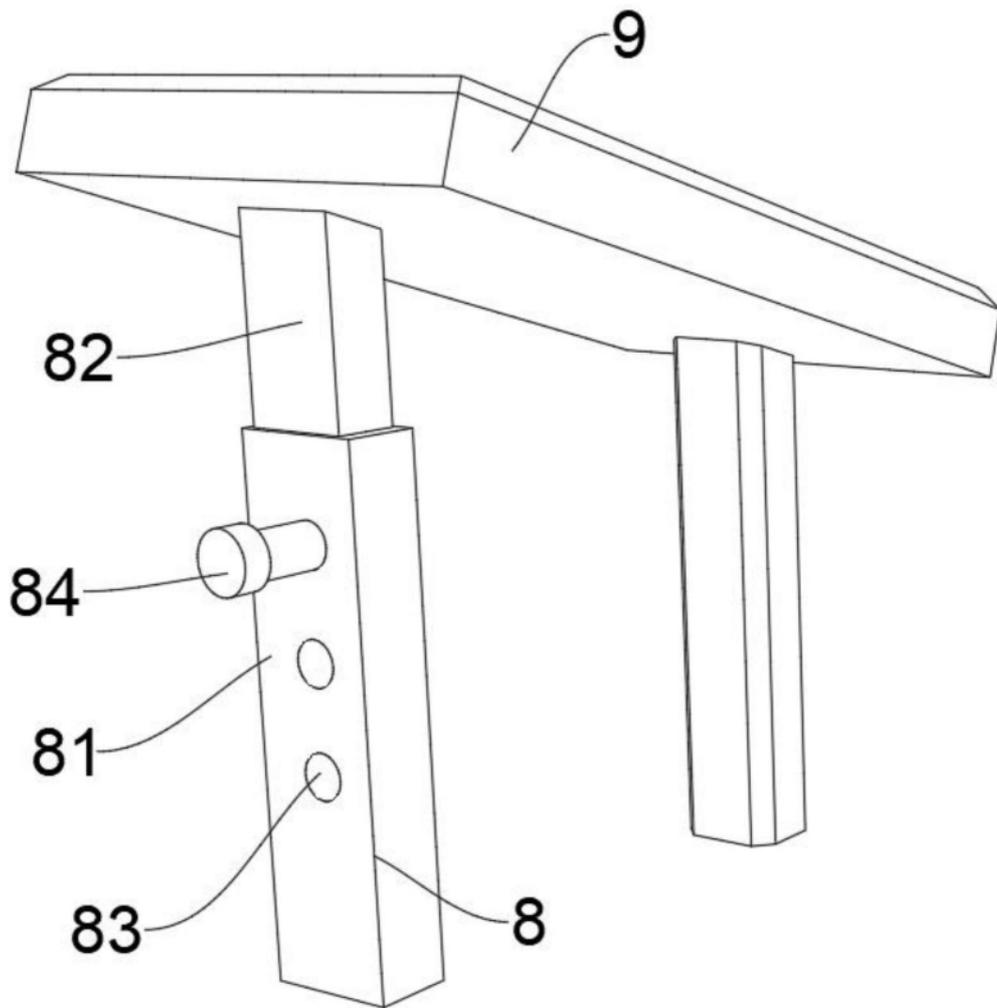


图4