



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102960810 A

(43) 申请公布日 2013. 03. 13

(21) 申请号 201210515910. 4

(22) 申请日 2012. 12. 05

(71) 申请人 上海普维健康食品有限公司

地址 201108 上海市闵行区灯辉路 1128 号 6
号厂房

(72) 发明人 李泼 冯玮

(74) 专利代理机构 上海汉声知识产权代理有限
公司 31236

代理人 胡晶

(51) Int. Cl.

A23L 2/38 (2006. 01)

A23L 2/56 (2006. 01)

A23L 1/29 (2006. 01)

权利要求书 1 页 说明书 4 页

(54) 发明名称

玛咖饮料

(57) 摘要

本发明公开了一种玛咖饮料, 其由包括以下原料的配方配制而成: 0. 02%-0. 1% 玛咖粉, 0. 3%-1. 0% 人 参, 0. 02%-0. 1% 山 药, 0. 2%-0. 6% 菊花, 0. 2%-0. 6% 金 银 花, 0. 04%-0. 06% 瓜 拉 纳 提 取 物, 0. 01%-0. 1% 大 豆 肽, 0. 01%-0. 04% 咖 啡 提 取 物, 0. 4%-0. 6% 牛 磺 酸, 0. 06%-0. 12% 肌 醇, 2. 0%-3. 0% 维 生 素 B1, 0. 4%-1. 2% 维 生 素 B6, 以 及 适 量 风 味 调 节 剂, 其 余 为 水。本 发 明 的 玛 咖 饮 料 具 有 提 神、抗 疲 劳、快 速 补 充 能 量、恢 复 体 力、清 热 之 功 效。

1. 一种玛咖饮料,其特征在于,由包括以下原料的配方配制而成:

0.02%-0.1% 玛咖粉,0.3%-1.0% 人参,0.02%-0.1% 山药,0.2%-0.6% 菊花,0.2%-0.6% 金银花,0.04%-0.06% 瓜拉纳提取物,0.01%-0.1% 大豆肽,0.01%-0.04% 咖啡提取物,0.4%-0.6% 牛磺酸,0.06%-0.12% 肌醇,2.0%-3.0% 维生素 B1,0.4%-1.2% 维生素 B6,以及适量风味调节剂,其余为水。

2. 如权利要求 1 所述的解酒饮料,其特征在于,所述人参、山药、菊花、金银花均为速溶粉。

3. 如权利要求 2 所述的解酒饮料,其特征在于,所述水为纯净水。

4. 如权利要求 3 所述的玛咖饮料,其特征在于,所述风味调节剂包括果味调料。

5. 如权利要求 4 所述的玛咖饮料,其特征在于,所述果味调料包括:0.2%-0.5% 柠檬酸,0.1%-0.3% 柠檬酸钠。

6. 如权利要求 5 所述的玛咖饮料,其特征在于,所述风味调节剂还包括 10%-12% 白砂糖。

7. 如权利要求 6 所述的玛咖饮料,其特征在于,所述风味调节剂还包括 0.1%-2.5% 食用香精。

玛咖饮料

技术领域

[0001] 本发明涉及食品领域,特别涉及一种玛咖饮料。

背景技术

[0002] 当人体剧烈运动或不间断地从事某项体力活动后,会产生疲劳感。产生疲劳的因素是多方面的,其中与乳酸堆积过多和肌糖元的消耗过量等有关。什么是疲劳?整体性疲劳不是固定由某一种或几种原因引起的,它是多种导致疲劳因素总和的产物,运动疲劳前肌肉的兴奋性、能量供应水平、输出功率呈一个逐渐下降的过程。当各种致疲劳因素的总和效应达到一定的临界值时,就会出现一个突然的下降,表现为兴奋性突然崩溃、能量供应突然阻断、肌肉力量或输出功率陡然下降,于是出现了疲劳。疲劳实际上是人体的一种自我保护功能(1982年Edward提出了“突变理论”)。

[0003] 我国传统医学把疲劳定义在“劳倦”范畴,认为人体的健康全赖阴阳平衡,脏腑气血的协调。“劳倦”导致人体脏腑、气血平衡失调,精、气、神受损。“劳倦”是指过度疲劳所致,包括“体劳”、“心劳”、“房劳”等。现代中医理论把疲劳分为运动性疲劳、过度训练疲劳综合症、慢性疲劳综合症和虚劳、虚损等。

[0004] 抗疲劳类功能食品能有效减缓体内乳酸的堆积,促进肝糖元转化为肌糖元,从而提高机体的疲劳阈和运动耐力及应激能力。抗疲劳类功能食品通过对照性实验,证实具有抗疲劳功能,适宜于易疲劳人群,同时适宜于缓解长期体力劳动产生的机体劳累。因为此类功能食品可以提高机体的疲劳阈和运动耐力,所以也适宜于将要或已经处于剧烈运动中的人员。

发明内容

[0005] 本发明的目的是提供一种玛咖饮料,该饮料具有抗疲劳的效果,以缓解人体剧烈运动或不间断地从事某项体力活动后,产生的疲劳感。

[0006] 本发明的技术方案如下:

一种玛咖饮料,其由包括以下原料的配方配制而成:

0.02%-0.1% 玛咖粉,0.3%-1.0% 人参,0.02%-0.1% 山药,0.2%-0.6% 菊花,0.2%-0.6% 金银花,0.04%-0.06% 瓜拉纳提取物,0.01%-0.1% 大豆肽,0.01%-0.04% 咖啡提取物,0.4%-0.6% 牛磺酸,0.06%-0.12% 肌醇,2.0%-3.0% 维生素 B1,0.4%-1.2% 维生素 B6,以及适量风味调节剂,其余为水,水可以选用纯净水、蒸馏水等常用水。

[0007] 优选地,所述人参、山药、菊花、金银花均为速溶粉。

[0008] 优选地,所述水为纯净水。

[0009] 优选地,所述风味调节剂包括果味调料。

[0010] 优选地,所述果味调料包括:0.2%-0.5% 柠檬酸,0.1%-0.3% 柠檬酸钠。

[0011] 优选地,所述风味调节剂还包括 10%-12% 白砂糖。

[0012] 优选地,所述风味调节剂还包括 0.1%-2.5% 食用香精。

[0013] 与现有技术相比,本发明的有益效果如下:

本发明的玛咖饮料以玛咖粉、人参为主要成份,辅以咖啡粉(咖啡提取物)、大豆肽、“药食同源”草本植物(山药、菊花、金银花)、瓜拉纳提取物及复合维生素,具有提神、抗疲劳、快速补充能量、恢复体力、清热之功效。

[0014] 当然,实施本发明的任一产品并不一定需要同时达到以上所述的所有优点。

具体实施方式

[0015] 本发明的玛咖饮料以玛咖粉、人参为主要成份,辅以咖啡粉(咖啡提取物)、大豆肽、“药食同源”草本植物(山药、菊花、金银花)、瓜拉纳提取物及复合维生素调配而成,其中 Maca(音译为“玛咖”)为十字花科独行蔡属的一年生或两年生草本植物,原产于秘鲁海拔 3500 米以上的安第斯山区,可在无肥料、缺氧、昼夜温差大、长期冰封的独特环境下吸收土壤之精华而正常生长。数千年以来,一直作为当地居民的重要食物来源之一,因其具有丰富的营养价值和保健功效,被人们视为安第斯山神赐予的珍贵礼物,有悠久的种植和食用历史。玛咖中含有多种抗疲劳的有效成分,主要包括氨基酸、矿物质锌和牛磺酸等,这些天然植物成分在抗疲劳上有明显的效果。除了以上三种主要有效成分外,玛咖还有一些成分如维生素 B1、维生素 B2、亚油酸、亚麻酸、甾醇等也有一定的综合抗疲劳作用。1999 年 Miurav T 等发表了玛咖对抗低血糖作用的研究,研究表明通过喂食玛咖可以对抗血糖降低,而且文中指出低血糖是影响运动亏空和耐力下降的信号,玛咖抗低血糖作用对运动员抗疲劳和增加耐力具有促进作用。

[0016] 人参(*Panax ginseng*C. A. Meyer)为五加科多年生草本植物,中国古老的关于中药的药学典籍《神农本草经》把人参列为上品,言其具有“主补五脏,安精神,定魂魄,止惊悸,明目,开心益智,久服有轻身延年之功效”。人参味甘、微苦、性温,素有“百草药”之美称,应用于中医已有两千多年的历史,由于其具有广泛的药理作用和医疗前途,因而受到国内外众多学者的重视。其化学成分包括人参皂甙(ginsenosides)、人参多糖(ginseng polysaccharides)和多种活性肽等,其中人参皂甙为人参最重要的有效成分。人参的主要成分为人参皂苷,主要药理作用为抗疲劳、改善微循环、提高组织抗缺氧能力、抑制血小板聚集、Ca 拮抗作用、影响前列腺素(PG5)代谢、抗肿瘤、抗衰老、抗辐射等多种生物活性。

[0017] “咖啡”(Coffee)一词源自埃塞俄比亚的一个名叫卡法(kaffa)的小镇,在希腊语中“Kaweh”的意思是“力量与热情”。茶叶与咖啡、可可并称为世界三大饮料。咖啡提取物主要含咖啡因,咖啡因具有特别强烈的苦味,刺激中枢神经系统、心脏和呼吸系统。适量的咖啡因亦可减轻肌肉疲劳,促进消化液分泌。咖啡可以抗疲劳、促进代谢机能,活络消化器官。

[0018] 大豆多肽是指大豆蛋白经蛋白酶作用后,再经特殊处理后得到的蛋白水解产物。研究发现,大豆肽更容易被人体消化吸收,尤其是某些低分子的肽类,还同时具有防病、治病、调节人体生理机能的功效,这些功效是原大豆蛋白质及其所组成的氨基酸所不具备的。国内外大量研究结果表明,大豆多肽具有一定的抗疲劳作用,能提高机体运动耐力,维持血糖水平,还有助于运动疲劳时的能量供给。

[0019] 山药清热,解毒,具有降血糖作用、调节机体对非特异刺激反应性作用、增强机体免疫功能,能改善肌糖元、肝糖元等指标,有较好的增强能量代谢的作用,有利于提高运动

能。金银花、菊花等具有调理脏腑、平衡阴阳,舒肝气、通血脉、化血淤、畅循环、排毒素、溶色斑、增容颜之功效。

[0020] 菊花是菊科植物菊花 *Chrysanthemum morifolium* Ramat 的干燥头状花序,是中国常用中药,具有疏风、清热、明目、解毒之功效。主要治疗头痛、眩晕、目赤、心胸烦热、疔疮、肿毒等症。现代药理研究表明,菊花具有治疗冠心病、降低血压、预防高血脂、抗菌、抗病毒、抗炎、抗衰老等多种药理活性。

[0021] 金银花,又名银花、金花、忍冬花、金藤花等。《本草纲目》载“金银花,善于化毒,故治痈疽、肿毒、疮癣”。自古以来,金银花常用于清热解毒,治疗温病发热,热毒血痢,痈疮等症,亦用于风热感冒,支气管炎等病症。现代药理研究表明,金银花具有抑菌、抗病毒、抗炎、解热、调节免疫等作用。

[0022] “瓜拉纳”是产于亚马逊地区的果树,长时期被印地安人所食用,在玛瑙斯东方约 400 公里的 Maues 是主产地。瓜拉纳中含有丰富的天然激情生物碱、咖啡因、四甲基黄、嘌呤、氨基酸、单宁酸、蛋白质、维生素、矿物质等人体必需的活力因子。具有提神醒脑、滋阴壮阳、控制食欲、缓解腹痛、恢复体力、补充能量、抗疲劳、提高人体机能的功效。天然无色瓜拉纳提取物,具有比咖啡因更温和及长效的提神作用。同时据国外的医学观察,瓜拉纳还有减缓轻度焦虑和神经性紧张的作用。对肠道具有滋养和强化的作用,能够逐渐而缓慢地刺激神经,刺激维持的有效期长,而且刺激比较温和,对人体没有危害,而其他来源的产品通常起效快,但持续时间短。瓜拉纳富含丰富的葡萄糖、氨基酸、脂肪酸,在细胞质内分解至可变成能量的形态,然后移至能量产生系的腺粒体内,以利 ATP 合成,使细胞不断的活化,维持电解质的平衡,保持细胞膜安定,被称之为“健康活力的推进剂”。

[0023] 牛磺酸是人体必需的一种氨基酸,但人体自身合成牛磺酸的能力十分有限。牛磺酸参与糖代谢的调节,加速糖酵解,对于维持运动能力也是必需的,加强其补充可使运动能力和抗运动性疲劳能力进一步增强。

[0024] 肌醇具有维持肌体对各种疲劳物质的代谢处理机制的作用,缓减压力,补充精力和体力。

[0025] 维生素 B1 是人体能量代谢,特别是糖代谢所必需的,故人体对硫胺的需要量通常与摄取的热量有关。当人体的能量主要来源于糖类时,维生素 B1 的需要量最大,它可以改善精神状况,维持神经组织、肌肉、心脏活动的正常。

[0026] 维生素 B6 参与蛋白质合成与分解代谢,参与所有氨基酸代谢,如与血红素的代谢有关,与色氨酸合成烟酸有关,并可增强免疫力。

[0027] 此外,本发明的玛咖饮料还可以选择添加各种不同风味食用香精或食品添加剂使其具有不同的口味,比如各种水果味等。

[0028] 本发明的解酒饮料可以采用将所有原料溶解或分散在水中的方法制取。

[0029] 下面结合具体实施例,进一步阐述本发明。应该理解,这些实施例仅用于说明本发明,而不用来限定本发明的保护范围。在实际应用中本领域技术人员根据本发明做出的改进和调整,仍属于本发明的保护范围。

[0030] 实施例 1

本实施例为采用上述方法制备的玛咖饮料,其由包括以下原料的配方配制而成:0.02% 玛咖粉,0.3% 人参速溶粉,0.02% 山药速溶粉,0.2% 菊花速溶粉,0.2% 金银花速溶粉,0.04%

瓜拉纳提取物,0.01%大豆肽,0.01%咖啡提取物,0.4%牛磺酸,0.06%肌醇,2.0%维生素B1,0.4%维生素B6,以及0.2%柠檬酸,0.1%柠檬酸钠,10%白砂糖,0.1%-2.5%食用香精,其余为纯净水。

[0031] 实施例 2

本实施例为采用上述方法制备的玛咖饮料,其由包括以下原料的配方配制而成:0.1%玛咖粉,1.0%人参速溶粉,0.1%山药速溶粉,0.6%菊花速溶粉,0.6%金银花速溶粉,0.06%瓜拉纳提取物,0.1%大豆肽,0.04%咖啡提取物,0.6%牛磺酸,0.12%肌醇,3.0%维生素B1,1.2%维生素B6,以及0.5%柠檬酸,0.3%柠檬酸钠,12%白砂糖,2.5%食用香精,其余为纯净水。

[0032] 实施例 3

本实施例为采用上述方法制备的玛咖饮料,其由包括以下原料的配方配制而成:0.06%玛咖粉,0.7%人参速溶粉,0.08%山药速溶粉,0.4%菊花速溶粉,0.3%金银花速溶粉,0.05%瓜拉纳提取物,0.05%大豆肽,0.03%咖啡提取物,0.5%牛磺酸,0.08%肌醇,2.5%维生素B1,0.8%维生素B6,以及0.4%柠檬酸,0.2%柠檬酸钠,11%白砂糖,1.0%食用香精,其余为纯净水。

[0033] 实施例 4

本实施例为采用上述方法制备的玛咖饮料,其由包括以下原料的配方配制而成:0.08%玛咖粉,0.5%人参速溶粉,0.06%山药速溶粉,0.3%菊花速溶粉,0.5%金银花速溶粉,0.06%瓜拉纳提取物,0.08%大豆肽,0.02%咖啡提取物,0.4%牛磺酸,0.1%肌醇,2.2%维生素B1,1.0%维生素B6,以及0.3%柠檬酸,0.1%柠檬酸钠,10%-12%蜂蜜,2.0%食用香精,其余为纯净水。

[0034] 实施例 5

本实施例为采用上述方法制备的玛咖饮料,其由包括以下原料的配方配制而成:0.04%玛咖粉,0.8%人参速溶粉,0.04%山药速溶粉,0.5%菊花速溶粉,0.4%金银花速溶粉,0.06%瓜拉纳提取物,0.03%大豆肽,0.04%咖啡提取物,0.6%牛磺酸,0.07%肌醇,2.7%维生素B1,0.6%维生素B6,以及0.3%柠檬酸,0.2%柠檬酸钠,12%白砂糖,0.5%食用香精,其余为纯净水。

[0035] 实施例 6

本实施例为采用上述方法制备的玛咖饮料,其由包括以下原料的配方配制而成:0.07%玛咖粉,0.6%人参速溶粉,0.03%山药速溶粉,0.6%菊花速溶粉,0.2%金银花速溶粉,0.04%瓜拉纳提取物,0.09%大豆肽,0.04%咖啡提取物,0.4%牛磺酸,0.09%肌醇,2.8%维生素B1,0.5%维生素B6,以及0.5%柠檬酸,0.1%柠檬酸钠,12%木糖醇,1.5%食用香精,其余为蒸馏水。