(19) RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

INSTITUT NATIONAL
DE LA PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE

PARIS

(11) **N° de publication :** **2 748 663**
(à n'utiliser que pour les commandes de reproduction)

(21) **N° d'enregistrement national :** **96 06316**

(51) Int Cl[6] : **A 63 B 23/02**

(12) DEMANDE DE BREVET D'INVENTION A1

(22) **Date de dépôt** : 15.05.96.

(30) **Priorité** :

(43) **Date de la mise à disposition du public de la demande :** 21.11.97 Bulletin 97/47.

(56) **Liste des documents cités dans le rapport de recherche préliminaire :** *Se reporter à la fin du présent fascicule.*

(60) **Références à d'autres documents nationaux apparentés :**

(71) **Demandeur(s) :** *PICCA YOLANDE* — FR et *CROBU JEAN* — FR.

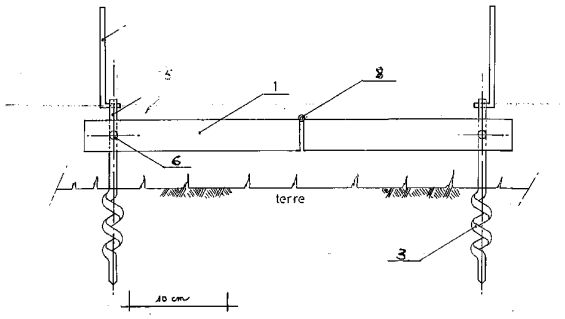
(72) **Inventeur(s) :**

(73) **Titulaire(s) :** .

(74) **Mandataire :**

(54) BARRE ABDOMINALE PORTATIVE D'EXTERIEUR.

(57) Dispositif pour le travail des abdominaux seul à l'extérieur. L'invention concerne un dispositif permettant de travailler les abdominaux facilement sur tout terrain de sa convenance avec un transport en toute sécurité. Il est constitué d'une barre (1) présentant une cavité sur le dessus pour le rangement des vrilles de fixation (3). Les vrilles (3) sont fixées à la barre (1) et pivotent. Un petit dispositif est fixé sur la barre (1) il s'agit d'une manivelle (4). Un petit crochet (6) est installé sur la barre (1) pour la sécurité pendant le transport.



FR 2 748 663 - A1

La présente invention concerne un dispositif pour travailler les abdominaux seul, à l'extérieur sur le lieu de sa convenance, avec points d'appui pour les pieds. Ce genre d'exercice est d'habitude pratiqué en salle ou à l'extérieur mais avec l'aide d'un partenaire pour bloquer les pieds. Le dispositif selon l'invention permet de remédier à ces obligations ou contraintes.

1) Il comporte en effet selon une première caractéristique, une barre permettant d'accrocher les pieds. Selon des modes particuliers de réalisation.

2) La barre présente sur le dessus une cavité pour le rangement des vrilles de fixation au sol

3) Ces vrilles de fixation sont fixées à la barre d'entraînement et pivotent facilement pour être enfoncées dans le sol.

4) Ces vrilles sont enfoncées très facilement grâce au petit dispositif sur la barre "manivelle".

5) La barre est pliable en son milieu pour permettre de rabattre chaque partie l'une contre l'autre pour le rangement.

6) Un petit crochet bloque le dispositif en position repos.

7) La barre peut donc être transportée facilement en toute sécurité pendant le jogging.

Les photographies annexées illustrent l'invention :

- La figure 1 représente le dispositif selon l'invention.
- La figure 2 représente une variante de ce dispositif.
- La figure 3 représente le dispositif en installation.
- La figure 4 représente le dispositif utilisé.
- La figure 5 représente le dispositif après utilisation (rangement).

La longueur de la barre (1) est telle que les deux pieds peuvent aisément se loger. La longueur de barre rangée (5) est telle que son transport est facile. Le système de rangement (6) est tel que son transport pendant le jogging se fait en toute sécurité. Le dispositif de fixation (3) est tel qu'il permet d'installer la barre sur tout terrain de sa convenance avec une grande facilité.

A titre d'exemple non limitatif la barre aura des dimensions de l'ordre de 44cm pour la longueur en position d'utilisation, de l'ordre de 22cm en position rangée. L'espace prévu pour les pieds entre sol et barre sera de 6cm. La hauteur des vrilles de fixation sera de 20cm. Le dispositif selon l'invention est particulièrement destiné au travail des abdominaux sur tout terrain de sa convenance.

REVENDICATIONS

1) Le dispositif pour travailler les abdominaux seul est caractérisé en ce qu'il comporte une barre (1) creuse sur le dessus (2) pour le rangement des vrilles de fixations (3).

2) Le dispositif selon la revendication (1) est caractérisé en ce que les vrilles de fixation (3) sont fixées à la barre d'entraînement et pivotent.

3) Le dispositif selon la revendication (1) est caractérisé en ce qu'il comporte deux manivelles (4) pour faciliter l'enfoncement des vrilles dans le sol.

4) Le dispositif selon la revendication (1) caractérisé en ce qu'il est pliable en son milieu (5) pour permettre de rabattre chaque partie l'une contre l'autre.

5) Le dispositif selon la revendication (1) caractérisé en ce qu'il comporte un crochet (6) assurant le verouillage de l'appareil en position rangée.

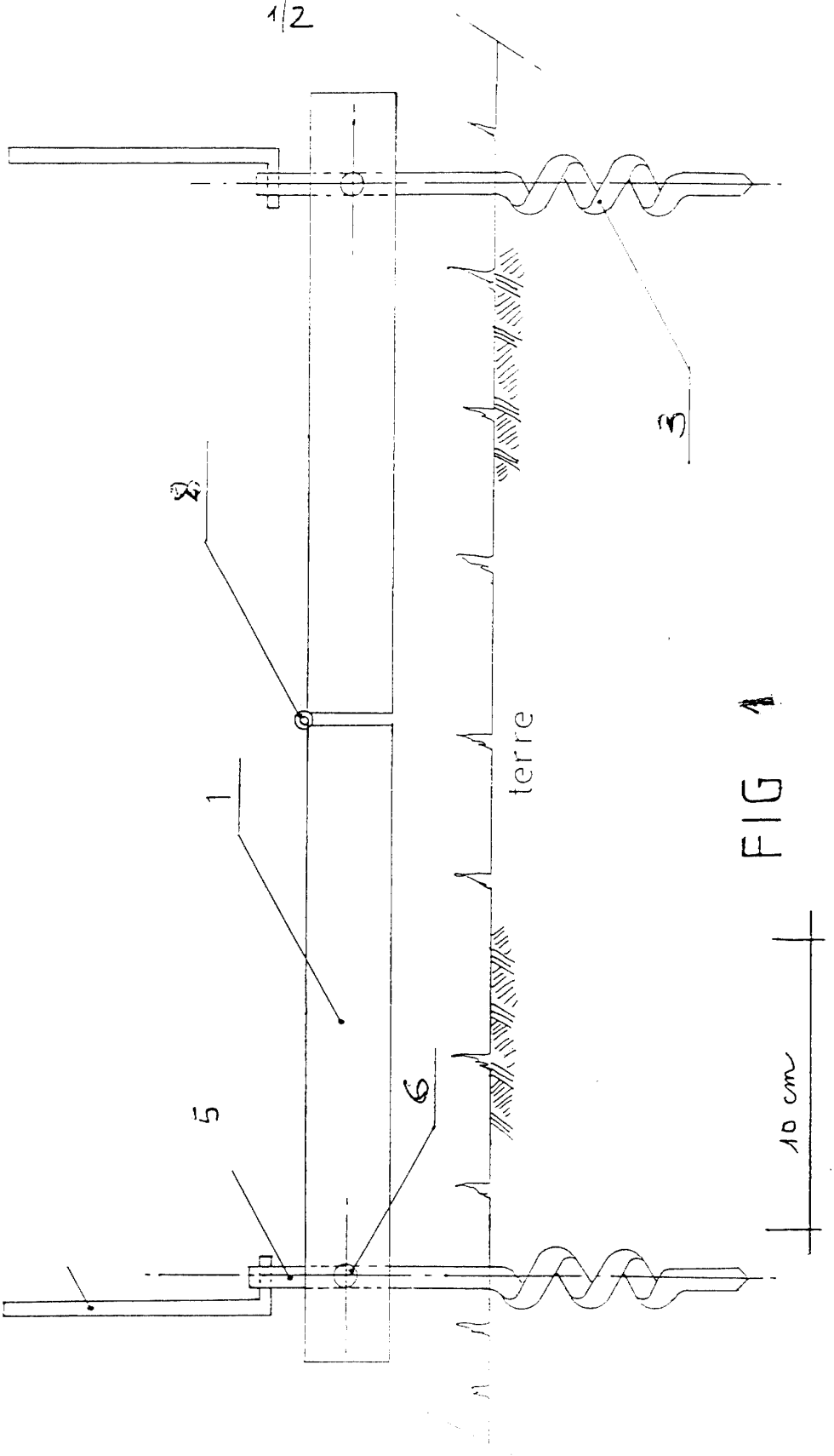


FIG 1

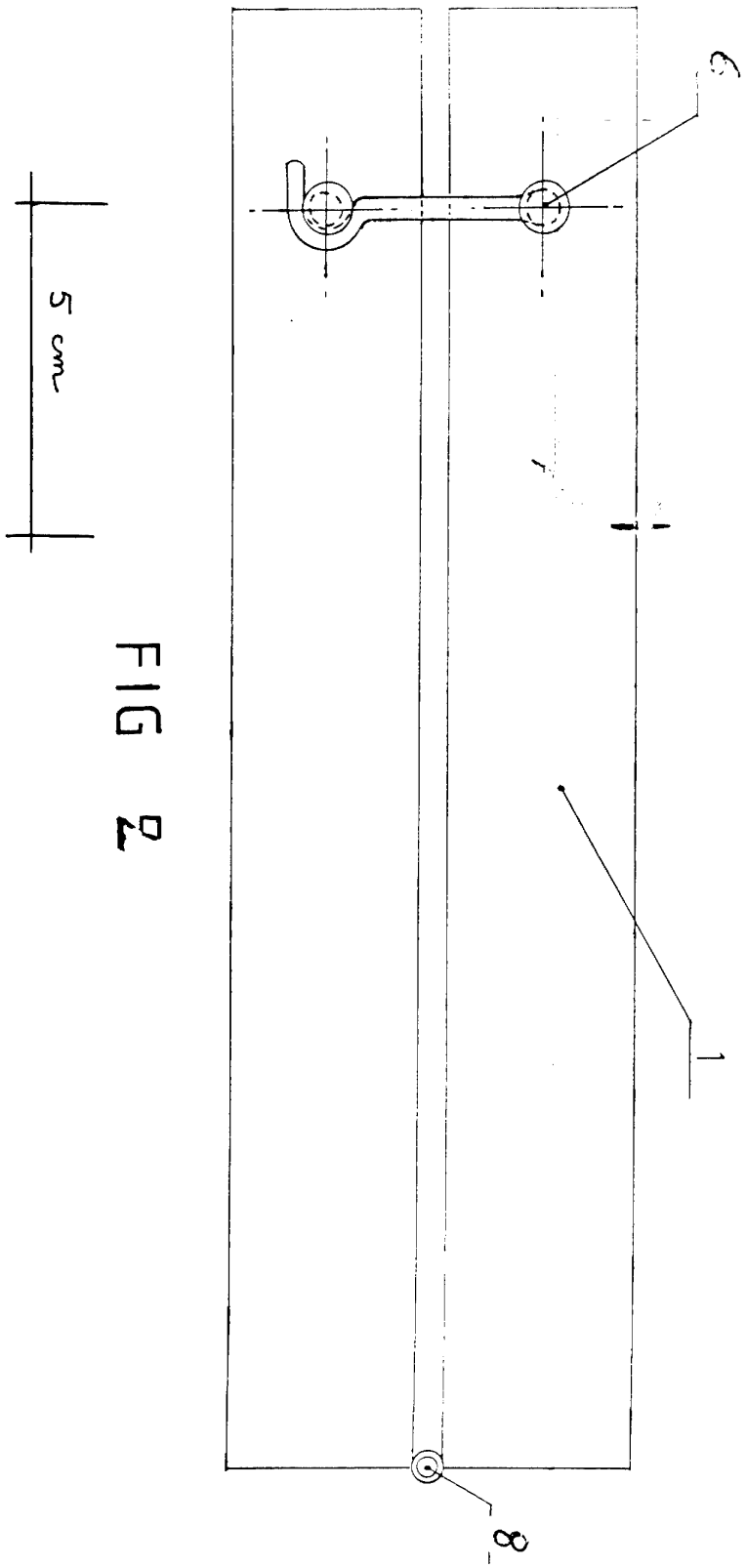


FIG 2

VUE DE FACE

REPUBLIQUE FRANÇAISE

INSTITUT NATIONAL
de la
PROPRIETE INDUSTRIELLE

RAPPORT DE RECHERCHE PRELIMINAIRE

établi sur la base des dernières revendications déposées avant le commencement de la recherche

2748663
N° d'enregistrement national

FA 533789
FR 9606316

DOCUMENTS CONSIDERES COMME PERTINENTS		Revendications concernées de la demande examinée
Catégorie	Citation du document avec indication, en cas de besoin, des parties pertinentes	
A	GB 2 181 658 A (ZYGMUND) * le document en entier *	1,2,4
A	US 5 328 434 A (CARROLL) * colonne 5, ligne 58 - ligne 65; figures 6,7 *	1
A	DE 32 01 611 A (KALDZIJA) * page 12, alinéa 2; figures 1-4,7 *	1,4,5
A	DE 88 05 560 U (RITTER) * page 5, alinéa 2; figures 2-7 *	1
A	US 5 417 636 A (HAVENS)	
A	US 5 163 889 A (KAAUA)	

DOMAINES TECHNIQUES RECHERCHES (Int.CL.6)

A63B

1

Date d'achèvement de la recherche	Examinateur
30 Janvier 1997	Williams, M

CATEGORIE DES DOCUMENTS CITES

X : particulièrement pertinent à lui seul
Y : particulièrement pertinent en combinaison avec un autre document de la même catégorie
A : pertinent à l'encontre d'au moins une revendication ou arrière-plan technologique général
O : divulgation non-écrite
P : document intercalaire

T : théorie ou principe à la base de l'invention
E : document de brevet bénéficiant d'une date antérieure à la date de dépôt et qui n'a été publié qu'à cette date de dépôt ou qu'à une date postérieure.
D : cité dans la demande
L : cité pour d'autres raisons

& : membre de la même famille, document correspondant

EPO FORM 1503 03.82 (P04C13)