



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 222765625 U

(45) 授权公告日 2025. 04. 18

(21) 申请号 202421153821.4

(22) 申请日 2024.05.24

(73) 专利权人 纷拿科技(天津)有限责任公司
地址 300000 天津市津南区葛沽镇滨海民
营经济成长示范基地创意中心A座
1808室202号

(72) 发明人 贾冬杰

(74) 专利代理机构 北京中仟知识产权代理事务
所(普通合伙) 11825
专利代理师 符雪英

(51) Int.Cl.

A63B 23/04 (2006.01)

A63B 21/055 (2006.01)

A63B 71/00 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

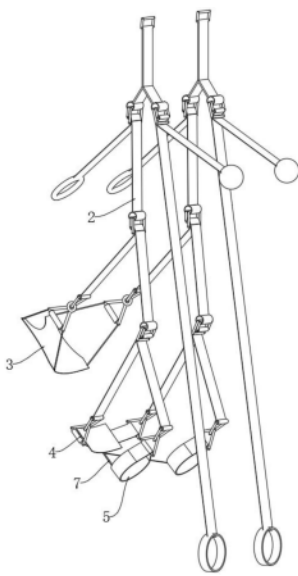
权利要求书2页 说明书4页 附图7页

(54) 实用新型名称

一种训练用反重力瑜伽拉伸带

(57) 摘要

本实用新型涉及瑜伽训练工具技术领域,具体为一种训练用反重力瑜伽拉伸带,包括用于调节身姿角度的角度调节带,所述角度调节带的端部从上至下依次设有护腰组件、护臀带和护腿带;其中,所述角度调节带包括:吊带三、吊带一和吊带二,所述吊带三的一端固定连接于拉环的外部。本实用新型通过使用者四肢发力,使得腰部、臀部和腿部的高度位置轻易调节变换,进而便于使用者在不借助外力情况下进行各种角度拉伸姿势的切换,进行倒立、劈叉、拉筋舒展身体,提高了整个装置在使用时的灵活性,让瑜伽拉伸带使用起来更加方便快捷;且腰部、臀部和腿部都有固定装置,适用于触瑜伽练习初学者,安全性更高。



1. 一种训练用反重力瑜伽拉伸带, 其特征在于, 包括用于调节身姿角度的角度调节带(2), 所述角度调节带(2)的端部从上至下依次设有护腰组件(3)、护臀带(4)和护腿带(5);

其中, 所述角度调节带(2)包括: 吊带三(21)、吊带一(24)和吊带二(27), 所述吊带三(21)的一端固定连接于拉环(216)的外部, 所述吊带三(21)的另一端活动套接于大方形环一(23)和小方形环一(22)的外部, 所述吊带一(24)的外部滑动套接于所述小方形环一(22)外部, 所述吊带一(24)的一侧滑动连接于所述大方形环一(23)的外部, 所述吊带一(24)的一端设有护腰组件(3)另一端滑动套接于大方形环二(26)和小方形环二(25)的外部, 所述吊带二(27)的外部滑动套接于所述小方形环二(25)外部, 所述吊带二(27)的一侧滑动连接于所述大方形环二(26)的外部, 所述吊带二(27)的一端设有护臀带(4)另一端设有护腿带(5)。

2. 根据权利要求1所述的一种训练用反重力瑜伽拉伸带, 其特征在于: 所述护腰组件(3)包括: 护腰垫(34), 所述护腰垫(34)的四角位置通过连接绳(35)连接于三角握把(32)的外部。

3. 根据权利要求2所述的一种训练用反重力瑜伽拉伸带, 其特征在于: 所述三角握把(32)的一端套接于三角连接环一(31)的外部, 所述吊带二(27)的一端也套接于所述三角连接环一(31)的外部。

4. 根据权利要求3所述的一种训练用反重力瑜伽拉伸带, 其特征在于: 所述三角握把(32)的外部设有防滑把套(33)。

5. 根据权利要求1所述的一种训练用反重力瑜伽拉伸带, 其特征在于: 所述护臀带(4)包括: 三角连接环二(41), 所述三角连接环二(41)设有两组, 两组三角连接环二(41)相互套接在一起。

6. 根据权利要求5所述的一种训练用反重力瑜伽拉伸带, 其特征在于: 其中一组三角连接环二(41)的外部插接于护臀垫(42)的两侧内部, 另一组三角连接环二(41)外部插接于所述吊带二(27)的一端内部。

7. 根据权利要求6所述的一种训练用反重力瑜伽拉伸带, 其特征在于: 所述护腿带(5)包括: 三角连接环三(52), 所述三角连接环三(52)设有两组, 两组三角连接环三(52)相互套接在一起。

8. 根据权利要求7所述的一种训练用反重力瑜伽拉伸带, 其特征在于: 其中一组三角连接环三(52)的外部插接于腿部绑带(51)一端的内部, 另一组三角连接环三(52)外部插接于所述吊带二(27)的一端内部, 所述腿部绑带(51)通过V形连接带(7)与所述护臀垫(42)连接在一起。

9. 根据权利要求1所述的一种训练用反重力瑜伽拉伸带, 其特征在于: 所述吊带三(21)的上部设有弹力绳(28), 所述弹力绳(28)底部的一端套接于大方形环三(213)和小方形环三(212)的外部, 所述弹力绳(28)底部的另一端套接于大方形环四(214)和小方形环四(215)的外部, 所述吊带三(21)的外部滑动套接于所述小方形环三(212)外部, 所述吊带三(21)的一侧滑动连接于所述大方形环三(213)的外部。

10. 根据权利要求9所述的一种训练用反重力瑜伽拉伸带, 其特征在于: 所述小方形环四(215)的外部设有吊绳(29), 所述吊绳(29)的一端固定连接于球体(210)的外部, 所述吊绳(29)的另一端固定连接于小腿绑带(211)的外部, 所述吊绳(29)的外部滑动套接于所述

小方形环四 (215) 外部,所述吊绳 (29) 的一侧滑动连接于所述大方形环四 (214) 的外部。

一种训练用反重力瑜伽拉伸带

技术领域

[0001] 本实用新型涉及瑜伽训练工具技术领域,具体为一种训练用反重力瑜伽拉伸带。

背景技术

[0002] 随着社会的快速发展和人们生活水平的提高,人们在工作和学习过程中面对的压力也越来越大,为了缓解日常压力,越来越多的人选择通过运动的方式来放松身心,瑜伽是人们喜欢的运动之一,目前,瑜伽锻炼越来越受到人们的喜爱,在锻炼时,锻炼者为了避免身体出现拉伤的现象,在锻炼前需要对身体进行拉伸,然而通过自身活动来实现对身体的拉伸,在瑜伽锻炼过程中往往需要通过拉伸装置对腿部及背部拉伸处理。但是,市面上现有的拉伸装置,在进行使用时往往要将设备调整到适应身体高度再进行使用,

[0003] 然而,拉伸装置再进行调整时,往往操作过程较为繁琐,从而浪费了大量的训练时间,安全性差,也为了能够方便的辅助锻炼者进行倒立运动,劈叉,拉筋舒展身体,我们提供了一种训练用反重力瑜伽拉伸带解决以上问题。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种训练用反重力瑜伽拉伸带,提升瑜伽拉伸带的灵活性,以解决上述背景技术中提出的技术问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种训练用反重力瑜伽拉伸带,包括用于调节身姿角度的角度调节带,所述角度调节带的端部从上至下依次设有护腰组件、护臀带和护腿带;

[0006] 其中,所述角度调节带包括:吊带三、吊带一和吊带二,所述吊带三的一端固定连接于拉环的外部,所述吊带三的另一端活动套接于大方形环一和小方形环一的外部,所述吊带一的外部滑动套接于所述小方形环一外部,所述吊带一的一侧滑动连接于所述大方形环一的外部,所述吊带一的一端设有护腰组件另一端滑动套接于大方形环二和小方形环二的外部,所述吊带二的外部滑动套接于所述小方形环二外部,所述吊带二的一侧滑动连接于所述大方形环二的外部,所述吊带二的一端设有护臀带另一端设有护腿带。

[0007] 优选的,所述护腰组件包括:护腰垫,所述护腰垫的四角位置通过连接绳连接于三角握把的外部。

[0008] 优选的,所述三角握把的一端套接于三角连接环一的外部,所述吊带二的一端也套接于所述三角连接环一的外部。

[0009] 优选的,所述三角握把的外部设有防滑把套。

[0010] 优选的,所述护臀带包括:三角连接环二,所述三角连接环二设有两组,两组三角连接环二相互套接在一起。

[0011] 优选的,其中一组三角连接环二的外部插接于护臀垫的两侧内部,另一组三角连接环二外部插接于所述吊带二的一端内部。

[0012] 优选的,所述护腿带包括:三角连接环三,所述三角连接环三设有两组,两组三角

连接环三相互套接在一起。

[0013] 优选的,其中一组三角连接环三的外部插接于腿部绑带一端的内部,另一组三角连接环三外部插接于所述吊带二的一端内部,所述腿部绑带通过V形连接带与所述护臀垫连接在一起。

[0014] 优选的,所述吊带三的上部设有弹力绳,所述弹力绳底部的一端套接于大方形环三和小方形环三的外部,所述弹力绳底部的另一端套接于大方形环四和小方形环四的外部,所述吊带三的外部滑动套接于所述小方形环三外部,所述吊带三的一侧滑动连接于所述大方形环三的外部。

[0015] 优选的,所述小方形环四的外部设有吊绳,所述吊绳的一端固定连接于球体的外部,所述吊绳的另一端固定连接于小腿绑带的外部,所述吊绳的外部滑动套接于所述小方形环四外部,所述吊绳的一侧滑动连接于所述大方形环四的外部。

[0016] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:

[0017] 本实用新型通过使用者四肢发力,使得腰部、臀部和腿部的高度位置轻易调节变换,进而便于使用者在不借助外力情况下进行各种角度拉伸姿势的切换,进行倒立、劈叉、拉筋舒展身体,提高了整个装置在使用时的灵活性,让瑜珈拉伸带使用起来更加方便快捷;且腰部、臀部和腿部都有固定装置,适用于触瑜珈练习初学者,安全性更高。

[0018] 本实用新型的其它特征和优点将在随后的说明书中阐述,并且,部分地从说明书中变得显而易见,或者通过实施本实用新型而了解。本实用新型的目的和其他优点可通过在说明书以及附图中所指出的结构来实现和获得。

附图说明

[0019] 图1为本实用新型的整体结构示意图;

[0020] 图2为本实用新型的角度调节带结构示意图;

[0021] 图3为本实用新型的A处放大示意图;

[0022] 图4为本实用新型的B处放大示意图;

[0023] 图5为本实用新型的C处放大示意图;

[0024] 图6为本实用新型的护腰组件结构示意图;

[0025] 图7为本实用新型的护臀带结构示意图;

[0026] 图8为本实用新型的护腿带结构示意图。

[0027] 图中:2、角度调节带;21、吊带三;22、小方形环一;23、大方形环一;24、吊带一;25、小方形环二;26、大方形环二;27、吊带二;28、弹力绳;29、吊绳;210、球体;211、小腿绑带;212、小方形环三;213、大方形环三;214、大方形环四;215、小方形环四;216、拉环;3、护腰组件;31、三角连接环一;32、三角握把;33、把套;34、护腰垫;35、连接绳;4、护臀带;41、三角连接环二;42、护臀垫;5、护腿带;51、腿部绑带;52、三角连接环三;7、V形连接带。

具体实施方式

[0028] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下

所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0029] 请参阅图1-8,本实用新型提供一种技术方案:一种训练用反重力瑜伽拉伸带,包括:用于调节身姿角度的角度调节带2,角度调节带2的端部从上至下依次设有护腰组件3、护臀带4和护腿带5。

[0030] 角度调节带2包括:吊带三21、吊带一24和吊带二27,吊带三21的一端固定连接于拉环216的外部,吊带三21的另一端活动套接于大方形环一23和小方形环一22的外部,吊带一24的外部滑动套接于小方形环一22外部,吊带一24的一侧滑动连接于大方形环一23的外部,吊带一24的一端设有护腰组件3另一端滑动套接于大方形环二26和小方形环二25的外部,吊带二27的外部滑动套接于小方形环二25外部,吊带二27的一侧滑动连接于大方形环二26的外部,吊带二27的一端设有护臀带4另一端设有护腿带5。

[0031] 进一步的,将双腿插入腿部绑带51中,臀部坐在护臀垫42上,双手握住把套33,使得护腰垫贴34于后腰,当使用者向后躺时,由于重心后移,吊带一24靠近护腰组件3的一端会下降,吊带一24靠近吊带二27的一端会上升,进而改变使用者的身姿角度。

[0032] 进一步的,在吊带一24移动过程中,导致吊带一24的外部与小方形环一22之间发生摩擦,同时吊带一24的一侧还紧贴于大方形环一23的外部,与大方形环一23也形成摩擦,以此增强吊带一24的摩擦阻力,使得吊带一24在移动时具有一定的阻尼作用,以便于使用者身姿角度的调节。

[0033] 进一步的,同理,当吊带二27的两端也可以实现高度调节,进而改变吊带二27的两端护腰组件3和护臀带4的高度改变,进而实现身体不同部位的角度的变换。

[0034] 护腰组件3包括:护腰垫34,护腰垫34的四角位置通过连接绳35连接于三角握把32的外部,三角握把32的一端套接于三角连接环一31的外部,吊带二27的一端也套接于三角连接环一31的外部。三角握把32的外部设有防滑把套33。

[0035] 进一步的,护腰垫34可以增大受力面积使得腰部更加舒适,手防滑把套33便于拉动,让手臂得到一定训练;同时也增强了安全性,防止自身掉落。

[0036] 护臀带4包括:三角连接环二41,三角连接环二41设有两组,两组三角连接环二41相互套接在一起,其中一组三角连接环二41的外部插接于护臀垫42的两侧内部,另一组三角连接环二41外部插接于吊带二27的一端内部。

[0037] 进一步的,护臀垫42可以增大受力面积使得臀部更加舒适,以便于做出各种瑜伽动作。

[0038] 护腿带5包括:三角连接环三52,三角连接环三52设有两组,两组三角连接环三52相互套接在一起,其中一组三角连接环三52的外部插接于腿部绑带51一端的内部,另一组三角连接环三52外部插接于吊带二27的一端内部,腿部绑带51通过V形连接带7与护臀垫42连接在一起。

[0039] 进一步的,腿部绑带51对腿部起到支撑作用,使得腿部得以离地,便于拉伸。

[0040] 吊带三21的上部设有弹力绳28,弹力绳28底部的一端套接于大方形环三213和小方形环三212的外部,弹力绳28底部的另一端套接于大方形环四214和小方形环四215的外部,吊带三21的外部滑动套接于小方形环三212外部,吊带三21的一侧滑动连接于大方形环三213的外部。

[0041] 进一步的,通过拉动拉环216,拉环216带动吊带三21,以此调节整体乘坐高度;乘

坐时,乘坐者手拉拉环216控制自身平躺角度。

[0042] 小方形环四215的外部设有吊绳29,吊绳29的一端固定连接于球体210的外部,吊绳29的另一端固定连接于小腿绑带211的外部,吊绳29的外部滑动套接于小方形环四215外部,吊绳29的一侧滑动连接于大方形环四214的外部。

[0043] 进一步的,小腿绑带211绑扎在小腿的外部,然后通过吊绳29将小腿吊起离地,实现腿部的拉伸锻炼;同时,可以请求他人拉动球体210,球体210通过吊绳29带动小腿绑带211,以此辅助调节乘坐者腿部高度。

[0044] 工作原理:使用时,将弹力绳28的顶端固定连接在屋顶的固定架上,以此完成整个瑜伽拉伸带的安装;瑜伽拉伸带安装完成后,就可以使用了,将双腿插入腿部绑带51中,臀部坐在护臀垫42上,双手握住把套33,使得护腰垫贴34于后腰,当使用者向后躺时,由于重心后移,吊带一24靠近护腰组件3的一端会下降,吊带一24靠近吊带二27的一端会上升,进而改变使用者的身姿角度。在吊带一24移动过程中,导致吊带一24的外部与小方形环一22之间发生摩擦,同时吊带一24的一侧还紧贴于大方形环一23的外部,与大方形环一23也形成摩擦,以此增强吊带一24的摩擦阻力,使得吊带一24在移动时具有一定的阻尼作用,以便于使用者身姿角度的调节。

[0045] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

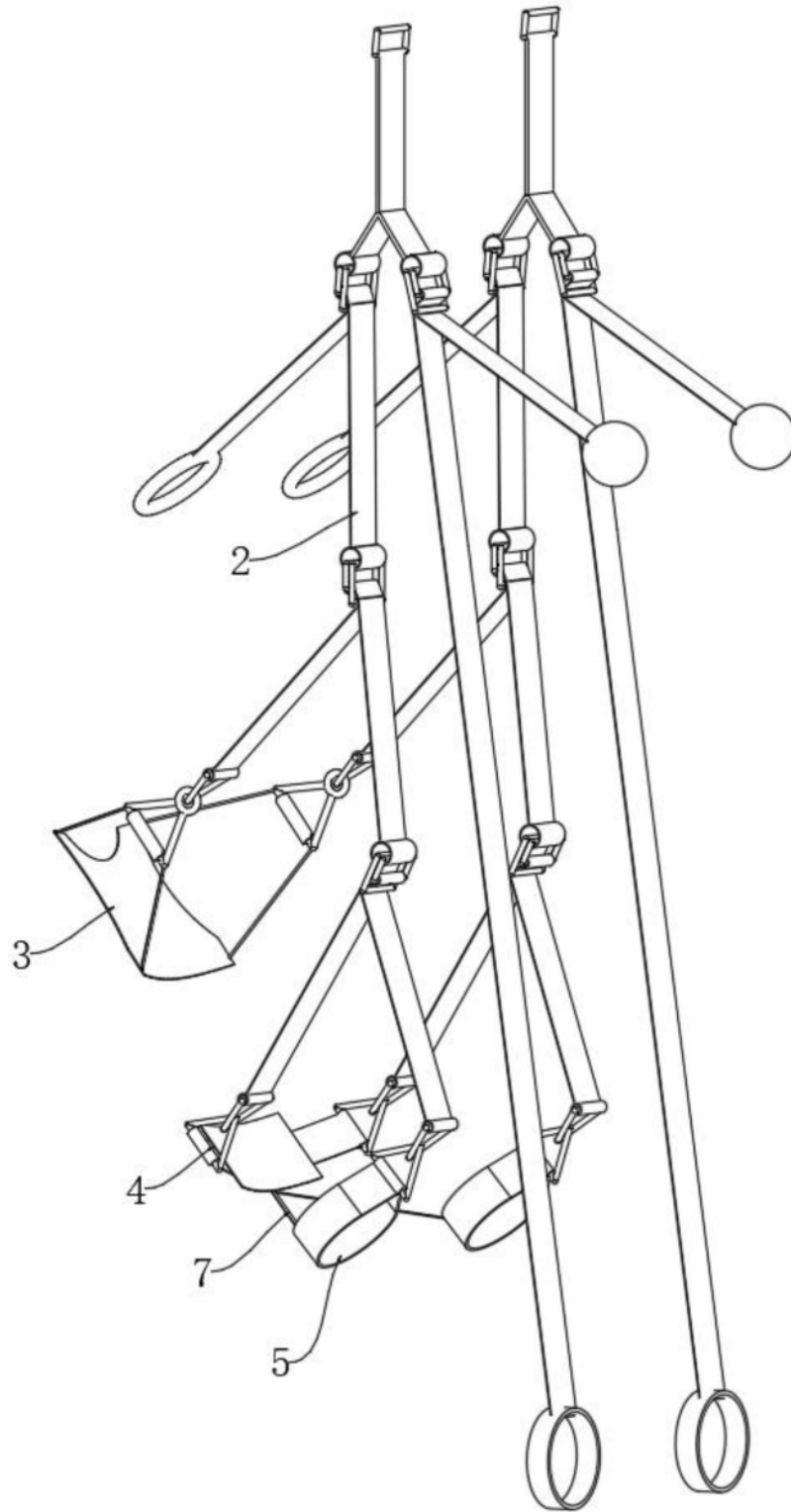


图1

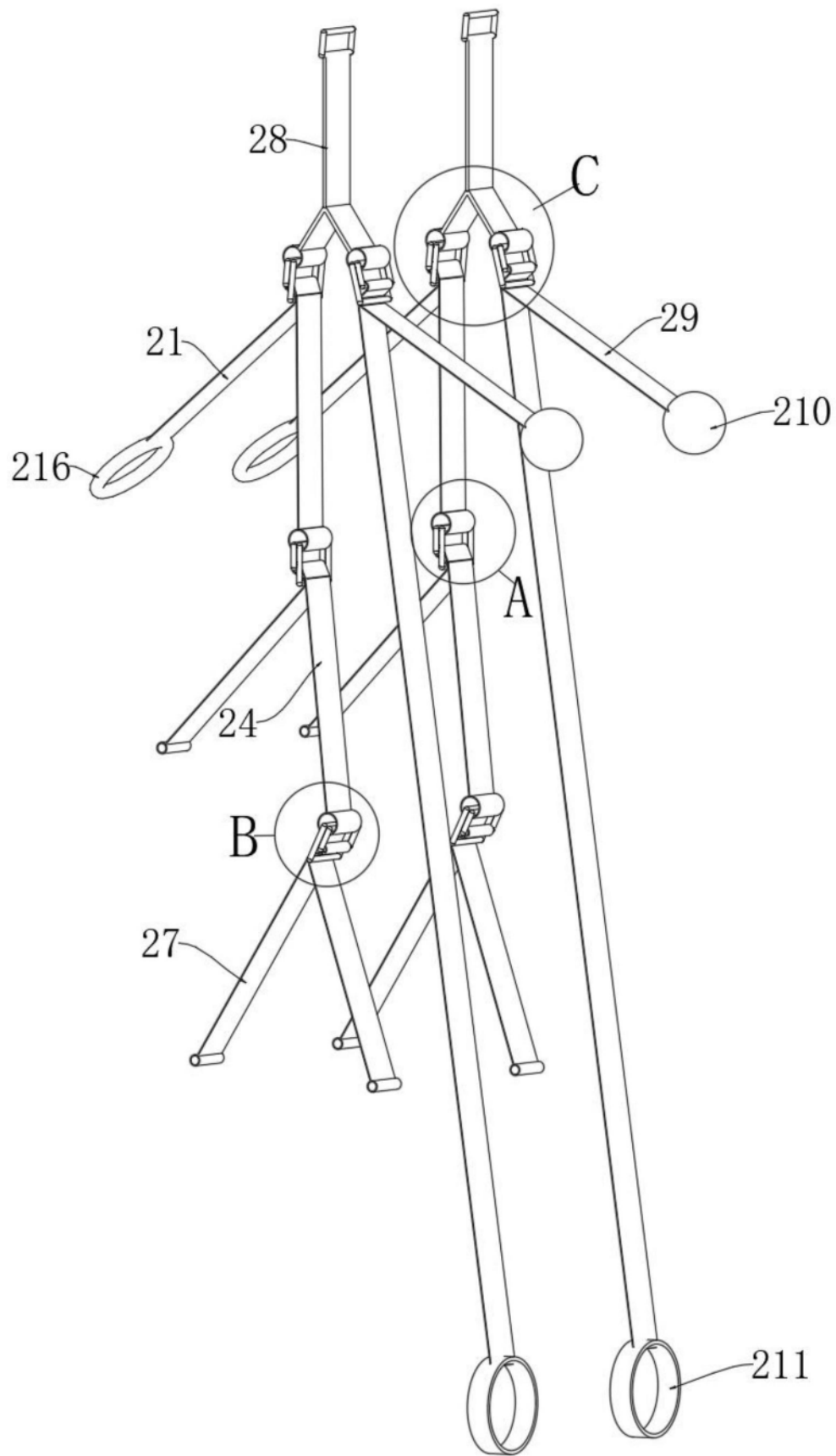


图2

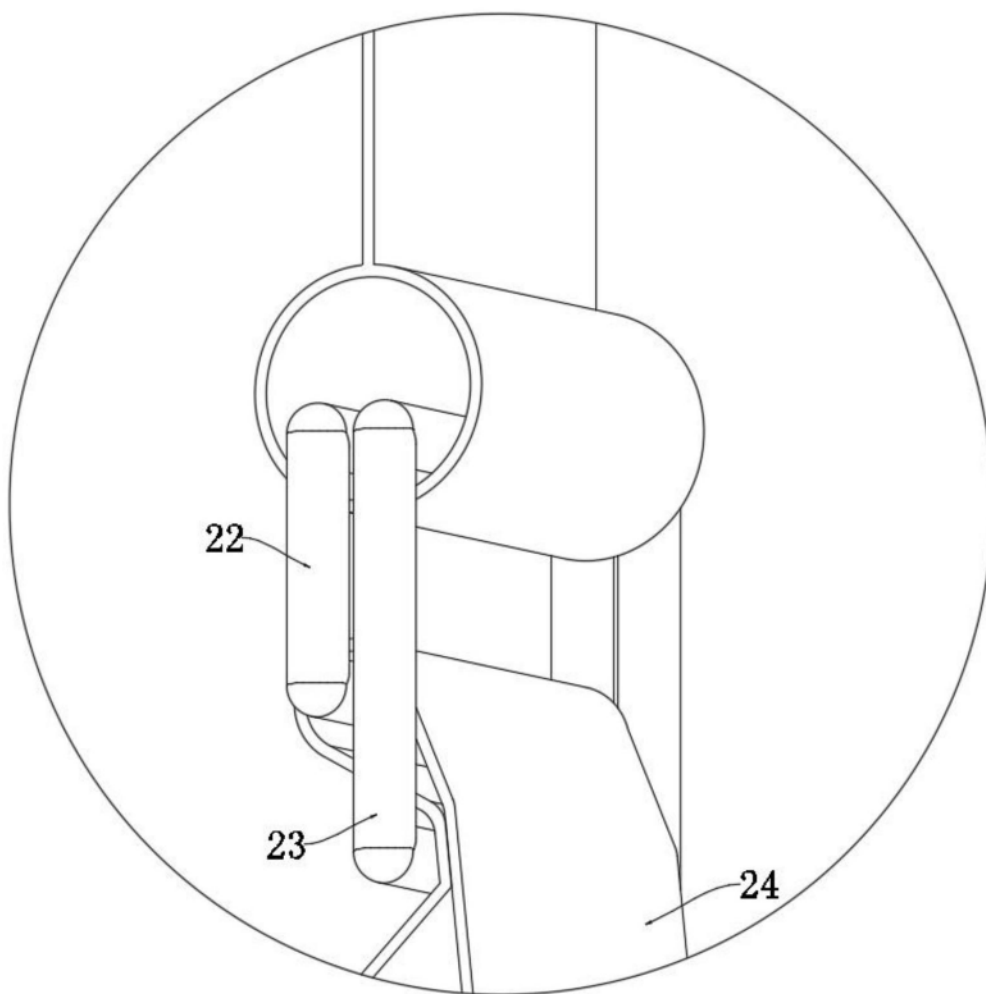


图3

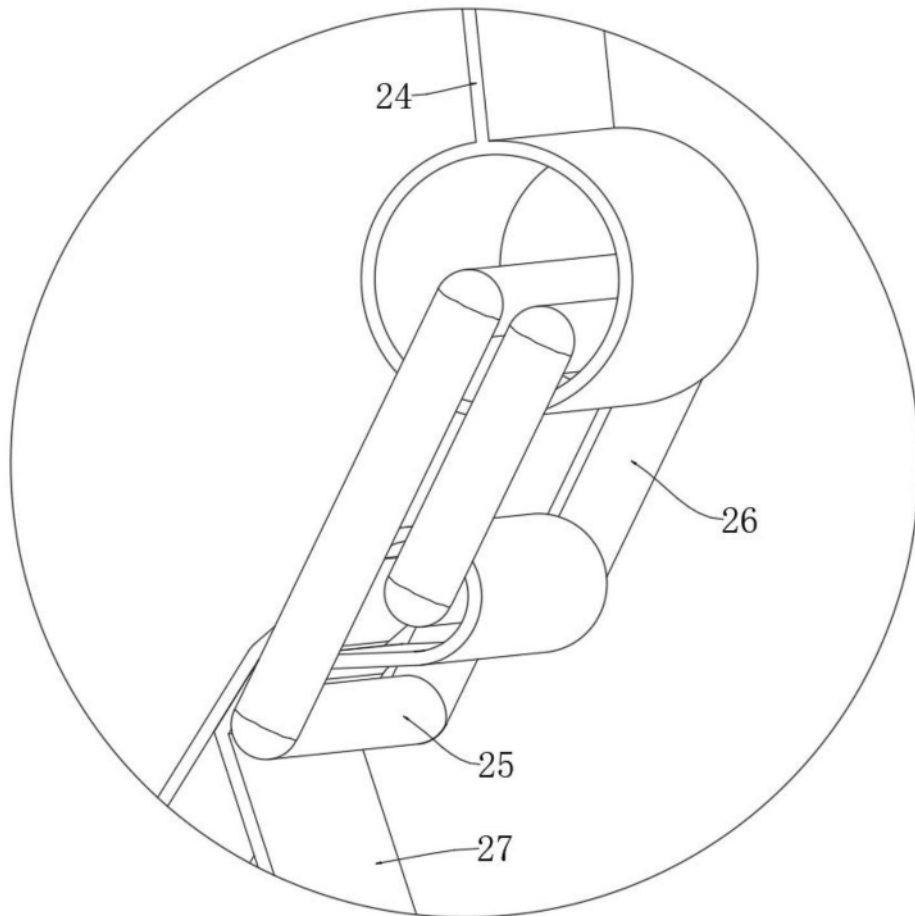


图4

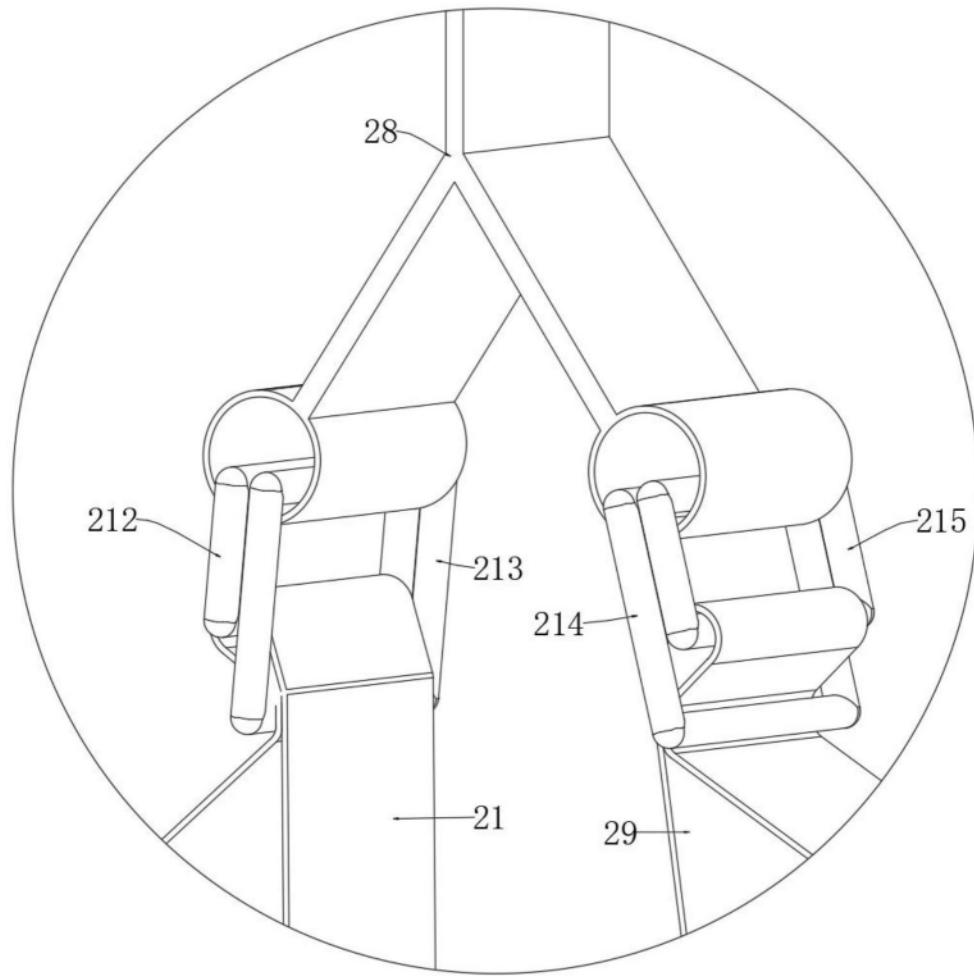


图5

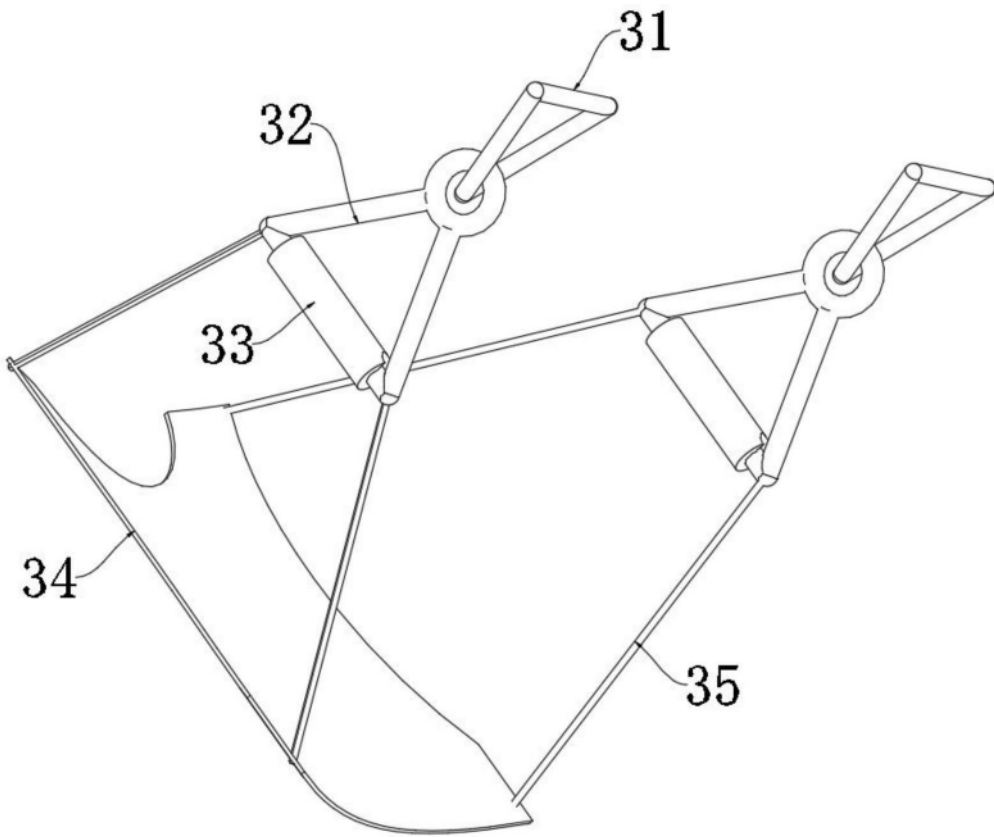


图6

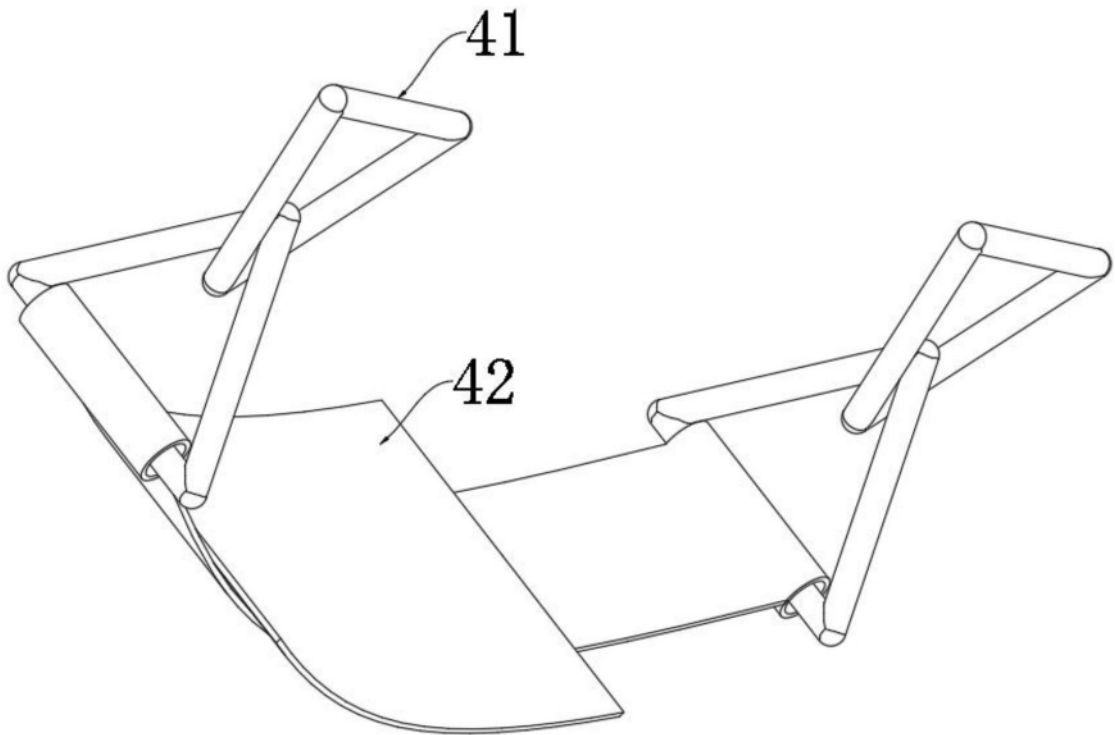


图7

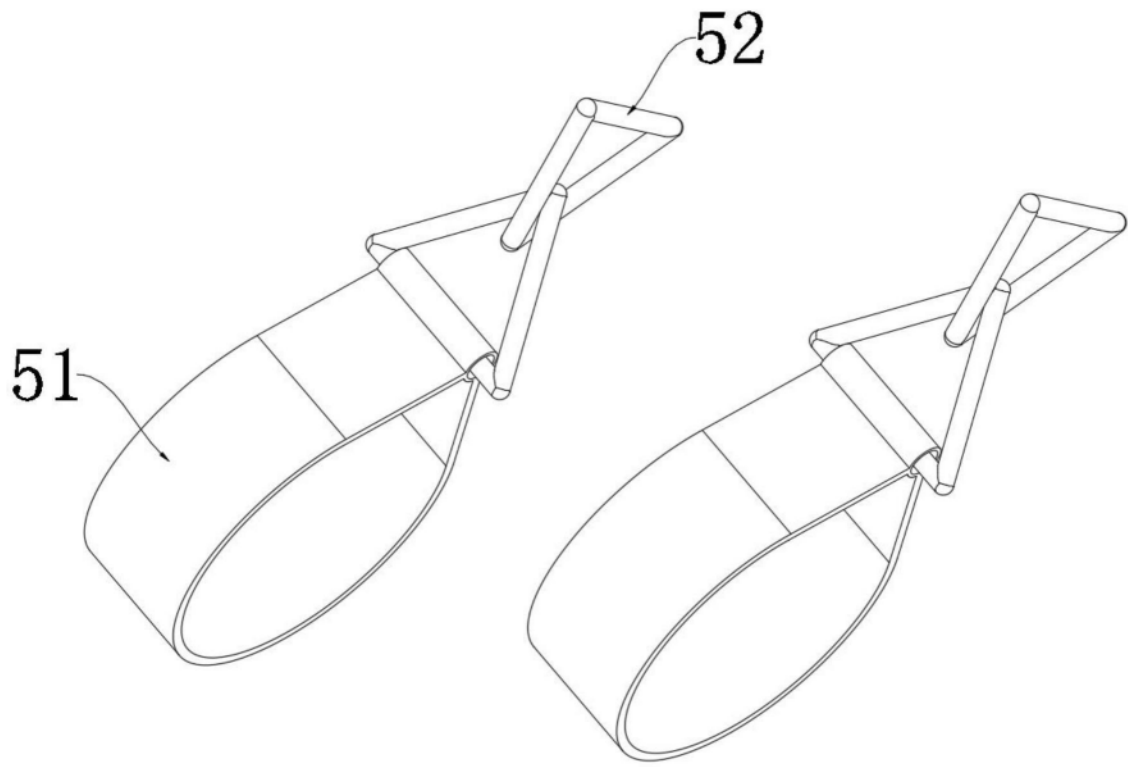


图8