

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利说明书

专利号 ZL 200710097816.0

[51] Int. Cl.

A23F 3/14 (2006.01)

A23L 1/29 (2006.01)

A23L 1/307 (2006.01)

A61K 36/82 (2006.01)

A61K 36/896 (2006.01)

A61K 36/736 (2006.01)

[45] 授权公告日 2009 年 10 月 21 日

[11] 授权公告号 CN 100551250C

[51] Int. Cl. (续)

A61K 36/8945 (2006.01)

A61P 1/14 (2006.01)

A61P 3/02 (2006.01)

A61P 11/04 (2006.01)

A61P 1/10 (2006.01)

A61P 9/12 (2006.01)

A61P 3/06 (2006.01)

[22] 申请日 2007.4.18

[21] 申请号 200710097816.0

[73] 专利权人 广西巴马常春藤生命科技发展有限公司

地址 547500 广西壮族自治区巴马县巴马镇南环路 27 号

[72] 发明人 王艳华 王晓翔 蔡苏惠 向力平

李 彤

[56] 参考文献

CN1101282A 1995.4.12

CN1179892A 1998.4.29

CN1149406A 1997.5.14

CN1245883C 2006.3.22

CN1891085A 2007.1.10

CN1718039A 2006.1.11

CN1309914A 2001.8.29

CN1111141A 1995.11.8

审查员 唐文斌

[74] 专利代理机构 北京三聚阳光知识产权代理有限公司

代理人 张秀民 房士铭

权利要求书 1 页 说明书 12 页

[54] 发明名称

保健茶

[57] 摘要

以火麻仁、广西甜茶为基本原料，辅以其它天然中药材原料而组成的可用于不同病症的“药食同源”的一系列保健茶及其加工工艺；该系列保健茶具有集食品、保健品和药品于一身的特点，口感佳，具有祛病益寿的功效，可用于清咽润嗓，且对高血压、高血脂、高胆固醇以及便秘有很好的疗效；其适用患者群体较广，且无任何毒副作用。

1. 一种保健茶，其特征在于，所述保健茶由如下重量份的原料组成：火麻仁 10-30 份、广西甜茶 10-30 份、百合 10-30 份、金银花 10-30 份、薄荷 10-30 份、罗汉果 10-30 份、胖大海 10-30 份、绿茶 10-30 份。
2. 根据权利要求 1 所述的保健茶，其特征在于，其中的原料组份为等份。
3. 权利要求 1 所述保健茶的加工工艺，其特征在于包括如下步骤：
 - (1) 取火麻仁，升温至火麻仁微黄，之后进行冷却；
 - (2) 对上述冷却后的火麻仁进行粗粉碎，过 20 目筛；对其它原料进行初粉碎，并过筛；
 - (3) 混合经粗加工后的组方中的原料，并搅拌至混合均匀；
 - (4) 对上述混合物进行烤干、消毒和杀菌处理；
 - (5) 对上述处理后的混合物进行防潮的密封包装。
4. 根据权利要求 3 所述的保健茶加工工艺，其特征在于：在第（1）步骤中将火麻仁升温至 40-50℃。
5. 根据权利要求 3 所述的保健茶加工工艺，其特征在于：上述保健茶制成袋泡茶。

保健茶

技术领域

本发明涉及一种含火麻仁的保健茶及其加工工艺，属于茶代用品领域。

背景技术

近年来，随着人民生活水平的提高，高血压、糖尿病、高血脂、高胆固醇患者所占比重越来越大；此外，由于现代社会各方面压力所引起的人体内分泌的不均衡使得很多人患有不同轻重程度的便秘。对于上述疾病而言，多数患者都选择长期服用药物进行控制，但是大多数的药物都有一定程度的副作用。此外，咽喉炎、声音嘶哑和咽部不适等急慢性病症在现实生活中也都比较普遍，尤其是对于教师群体。在临床治疗中，多数都是使用抗生素和消炎药等对其进行施治。所以，也同样存在一定程度的副作用。

在有关清咽药物或者清咽保健茶的现有技术中，大都普遍使用金银花、薄荷、甘草、罗汉果和胖大海入药，诸如中国专利 CN1163759A 和 CN1179892A。此外，中国专利 CN1245959C 公开了一种清咽利喉调节血脂的保健品，该保健品的原料组分为椒目和火麻仁。为了提高茶品类清咽药物的口感，中国专利 CN1179892A 中加入了冰糖对其进行调节；但是正是由于冰糖的加入，使得其无法适用于患有咽喉类病症的糖尿病患者。

此外，中国专利 CN1245883C 公开了一种减肥茶，该减肥茶的原料包括荷叶、决明子、猪苓、枳实、焦麦芽、丹参、泽泻、焦山楂、火麻仁、清半夏、制何首乌、番泻叶、郁李仁、白菊花和乌龙茶叶。上述减肥茶中除火麻仁、决明子、郁李仁、白菊花和焦山楂外，还加入了乌龙茶叶。乌龙茶亦称青茶，从其茶品特性上来讲，乌龙茶富含大量的茶多酚、多种微量元素、维生素等营养素和生物活性物质。特别是其中的茶多酚是降血脂、抗自由基、增强机体免疫力的重要功能成分。同时也使用了其独特的抗氧

化性来稳定火麻仁的活性。中国专利CN1698866A公开了一种减肥茶，该减肥茶包括下列原料组分：生薏苡仁、赤小豆、生山楂、决明子、茯苓、莱菔子、火麻仁和甘草。该组方中引入了火麻仁、莱菔子、决明子和其它中药组分的配伍用于健康减肥。中国专利CN1568797A公开了郁明通营养制剂的制作方法，其配方为火麻仁、郁李仁、决明子和覆盆子；具有均衡营养、降脂、减压、保肝护肝、润肠通便等保健功能。除此之外，中国专利CN1385179A公开了一种营养保健食品肠宝口服液，该口服液包含火麻仁、胖大海、山楂、芦荟和蜂蜜，可有效解除便秘患者的痛苦。在该组方中，添加了蜂蜜对口服液的口感进行调节，但也正是由于其选用了蜂蜜，使得该口服液同样不能适用于糖尿病患者。

在上述现有技术中，大都使用火麻仁和其它中药组方进行配伍来清咽润嗓，治疗便秘、肥胖症、高血压、高血脂等疾病。一般来说，很多技术都对该中药进行加工处理，制成了便于携带和饮用的保健茶品。该茶品对于口服而言，由于中药材的加入，其口感受到一定程度的影响。若要提高上述保健茶品的饮用口感，一方面可以减少使用多位中药材；另一方面也可以根据需要加入一定的糖类，如中国专利CN1385179A公开的“一种营养保健食品肠宝口服液”，而大多数的糖类物质是糖尿病患者的禁忌食物，所以这又在解决保健茶品饮用口感问题后，产生了新的问题，即缩小了该保健茶品的适用人群，对于那些患有糖尿病的咽喉炎、高血压、高血脂、高胆固醇或便秘的患者则无法饮用该茶品。

广西甜茶是目前世界上天然的无毒、高甜度、低热能和具有较好保健功能的甜味植物，是世界上发达国家正在大力寻找的一种糖类代替品。适合于因长期过量吃糖，致使人体发胖和诱发高血压、糖尿病、心血管病等疾病的患者服用的高级茶类上好原料；此外，广西甜茶还有清热解毒、润肺、祛痰和止咳的功效，也兼具抗炎症、抗过敏性的作用；广西甜茶中所含有的生物类黄酮是防治心脑血管疾病和防癌抗癌的佳品，茶多酚是目前发现的最为理想的纯天然抗氧化剂；最为可贵的是，广西甜茶中还包含人体所必须但人体不能生成，只能从食物中吸收的8种氨基酸；微量的钙、锌、锗、硒、钾、镁、磷、铁等多种元素及维生素C、B1、B2等。

发明内容

本发明所要解决的技术问题是提供能够起到清咽、润肠和降血压、血脂和胆固醇的一系列新组方的保健茶；进一步的目的是提高上述保健茶的饮用口感；更进一步的目的是可以使糖尿病患者放心饮用的一系列保健茶。

为解决上述技术问题，本发明采用火麻仁、广西甜茶为基本组分，并辅以其它组分原料制成了一系列口感佳、且可药食同源的保健茶。

在上述一系列保健茶中，除基本原料火麻仁和广西甜茶外，保健茶中其余组分为百合、金银花、薄荷、罗汉果、胖大海和绿茶；所述保健茶的原料组成为火麻仁10-30份、广西甜茶10-30份、百合10-30份、金银花10-30份、薄荷10-30份、罗汉果10-30份、胖大海10-30份、绿茶10-30份。

除基本原料火麻仁和广西甜茶外，保健茶中的其余组分为决明子、桑椹子、郁李仁、莱菔子、杭白菊和茶叶；所述保健茶的原料组成为火麻仁10-30份、广西甜茶10-30份、决明子10-30份、桑椹子10-30份、郁李仁10-30份、莱菔子10-30份、杭白菊10-30份、茶叶10-30份。

除基本原料火麻仁和广西甜茶外，保健茶中的其余组分为山楂；所述保健茶的原料组成为火麻仁5-15份、广西甜茶5-15份、山楂5-15份。

除基本原料火麻仁和广西甜茶外，保健茶中的其余组分为决明子、菊花、枸杞、怀山药、葛根、槐花、山楂和茶叶；所述保健茶的原料组成为火麻仁10-30份、广西甜茶10-30份、决明子10-30份、菊花10-30份、枸杞10-30份、怀山药10-30份、葛根10-30份、槐花10-30份、山楂30份、茶叶10-30份。

上述保健茶中，原料火麻仁、广西甜茶、百合、金银花、薄荷、罗汉果、胖大海、绿茶的组份为等份。

上述保健茶中，原料火麻仁、广西甜茶、决明子、桑椹子、郁李仁、莱菔子、杭白菊、茶叶的组份为等份。

上述保健茶中，原料火麻仁、广西甜茶、山楂的组份为等份。

上述保健茶中，原料组成为火麻仁10份、广西甜茶10份、决明子10

份、菊花 10 份、枸杞 10 份、怀山药 10 份、葛根 10 份、槐花 10 份、山楂 30 份、茶叶 10 份。

上述保健茶的加工工艺，其包括如下步骤：(1) 取火麻仁，升温至火麻仁微黄，控制温度在 40-50℃，之后进行冷却；(2) 对上述冷却后的火麻仁进行粗粉碎，过 20 目筛；对其它原料进行初粉碎，并过筛；(3) 混合经粗加工后的组方中的原料，并搅拌至混合均匀；(4) 对上述混合物进行烤干、消毒和杀菌处理；(5) 对上述处理后的混合物进行防潮的密封包装。

上述保健茶制成袋泡茶。

对上述保健茶进行消毒和杀菌处理后，按照国标对其进行取样检测，保证上述茶中的水分含量小于 5%、灰分含量小于 5%、铅含量小于等于 2.0mg/kg、砷含量小于等于 1.0mg/kg、汞含量小于等于 0.01mg/kg、铜含量小于等于 60mg/kg。霉菌数小于等于 25cfu/g、沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌含量均为 0。

上述原料组成为火麻仁、广西甜茶、百合、金银花、薄荷、罗汉果、胖大海和绿茶的保健茶，是以火麻仁为君药，取其味甘、性平入药，其入脾、胃、大肠，能润燥滑肠、降火、滋阴补虚。辅以百合、金银花、薄荷、罗汉果、胖大海为臣药；取百合药性寒，味甜、微苦，可润肺止咳、清心安神；金银花味甘、性寒，归肺、心、胃经，清热解毒，消肿散瘀，凉血止痢；薄荷性寒，味道辣，可清利头目、利咽清肺；罗汉果性凉、味甜，清热解暑，可治咽喉干痛；胖大海味甘、寒，可清热、润肺、利咽、解毒。取广西甜茶清热解毒、润肺、祛痰和止咳之功效，加之甜味素含量较高，故以其为佐药，来调和茶品气味。此外，还引绿茶入药，称为使，其可引药入肺、胃经，取其消食化瘀之功效。绿茶和广西甜茶中所含的茶多酚还能够有效地起到抗氧化作用，保证火麻仁在常温存放时的活性稳定性。

该保健茶中植物原料和中药材的配伍，使其口感呈甘甜微苦、滋润爽口。能有效地起到清咽止痛、止咳消肿之功效。咽喉炎、喉痛音哑、咳嗽、便秘等症都可选用。尤其适用于慢性咽炎的病人长期服用。

上述原料组成为火麻仁、广西甜茶、决明子、桑椹子、郁李仁、莱菔子、杭白菊和茶叶的保健茶，是以火麻仁为君药，取其味甘、性平入药，

其入脾、胃、大肠，能润燥滑肠、降火、排毒。辅以决明子、桑椹子、郁李仁、莱菔子、杭白菊为臣药；取决明子性寒凉，有泄泻和降血压之功效；桑椹子性寒，味甘，可补肝益肾，安神益智，补血滋阴，生津止渴，润肠通便；郁李仁性辛、苦、甘、平，归大肠、小肠经，可润肠通便、利水消肿；莱菔子性平，味辛、甘，归脾、胃、肺、大肠经，可消食除胀、降气化痰；杭白菊药性平和，入肺、脾、肝、肾四经，具有疏风、清热、明目、解毒之功效。取广西甜茶清热解毒、润肺之功效，加之甜味素含量较高，故以其为佐药，来调和茶品气味。此外，还引茶叶入药，称为使，其可引药入胃、大肠经，取其消食之功效。茶叶和广西甜茶中所含的茶多酚还能够有效地起到抗氧化作用，保证火麻仁在常温存放时的活性稳定性。

该保健茶中植物原料和中药材的配伍，使其口感呈微甜。能有效地起到润肠通便之功效。对便秘有一定的治疗和保健作用。

上述原料组成为火麻仁、广西甜茶和山楂的保健茶，是以火麻仁为君药，取其味甘、性平入药，其入脾、胃、大肠，能润燥滑肠、降火、排毒、滋补虚。辅以山楂臣药，其性味酸、甘、微温，归脾、胃、肝经；因其主要有效成分为有机酸和黄酮类化合物，故可以起到助消化、扩张血管、降血压和降血脂的作用。取广西甜茶清热解毒、润肺之功效，加之甜味素含量较高，故以其为佐药，来调和茶品气味。此外，广西甜茶中所含的茶多酚还能够有效地起到抗氧化作用，可保证火麻仁在常温存放时的活性稳定性。

该保健茶中植物原料的配伍，按照中医治病原则施治，充分运用火麻仁、山楂和广西甜茶的协同作用，对高血压、高血脂、高胆固醇以及便秘有很好的疗效。其口感呈酸甜味。

上述原料组成为火麻仁、广西甜茶、决明子、菊花、枸杞、怀山药、葛根、槐花、山楂和茶叶的保健茶，是以火麻仁为君药，取其味甘、性平入药，其入脾、胃、大肠，能润燥滑肠、降火、排毒、滋补虚。辅以决明子、菊花、枸杞、怀山药、葛根、槐花、山楂为臣药；取决明子性寒凉，有泄泻和降血压之功效；菊花性甘苦、凉，入肺、脾、肝、肾四经，具有疏风、清热、明目、解毒之功效；枸杞药性温和，具有补肾益精、养肝明

目的保健功能；怀山药性味甘、平、温，可清其虚热，固肠胃、补肾填精；葛根辛凉升散，甘凉而润，善散肌腠经俞之邪而升阳透疹，兼可生津止渴；槐花味苦、微寒，归肝、大肠经，具有凉血止血的功能；山楂性味酸、甘、微温，归脾、胃、肝经，能起到助消化、扩张血管、降血压和降血脂的作用。取广西甜茶清热解毒、润肺之功效，加之甜味素含量较高，故以其为佐药，来调和茶品气味。此外，还引茶叶入药，称为使，其可引药入心、肝经，取其消食之功效。茶叶和广西甜茶中所含的茶多酚还能够有效地起到抗氧化作用，保证火麻仁在常温存放时的活性稳定性。

该保健茶的茶汁呈橙红色，入口酸甜爽口。其中植物原料和中药材的配伍，按照中医治病原则施治，充分运用上述组分之间的协同作用，对高血压、高血脂、高胆固醇、冠心病以及动脉粥样硬化等慢性疾病有很好的疗效。

与现有技术相比，本发明具有如下优点：

(1) 本发明的一系列保健茶虽然也选用了纯天然中药材作为原料，但是由于本发明添加了不同于普通糖类物质诸如蜂蜜等的广西甜茶作为甜味剂，由于广西甜茶的甜度很高，从而使保健茶饮用口感极佳；

(2) 由于上述保健茶中添加了一定量的广西甜茶，其是营养价值和药用价值都较高的一种蔷薇科植物；此外，其内所含的无毒、低热度的非糖甜味物质适合于糖尿病患者饮用。

(3) 上述保健茶有效地实现了中医“下法、和法、清法、补法”的疗病手法，具有攻补兼备、作用缓和的功效，以火麻仁和广西甜茶为基本原料，在此基础上辅以其它中药材，分别制成了具有不同保健功效的保健茶，对咽喉炎、便秘、高血压、高血脂、高胆固醇等疾病有很好的治疗和保健功效。

具体实施方式

以下将结合实施例对本发明进行详细阐述。

实施例 1

选取呈乳白色、有清香坚果味且无霉变的火麻仁，对其进行升温，直至45℃使得火麻仁微黄，之后对其进行冷却；将上述冷却后的火麻仁进行初粉碎，过20目筛；选取广西甜茶、百合、金银花、薄荷、罗汉果、胖大海和绿茶去杂备用；将上述原料分别进行初粉碎，并过40目筛。

选取上述经初加工后的火麻仁13份、广西甜茶10份、百合12份、金银花18份、薄荷10份、罗汉果13份、胖大海10份和绿茶15份，进行混合并搅拌，直至混合均匀。之后，按照国标要求对上述混合物进行烘干、消毒和杀菌处理。

取经上述处理后的茶混合物进行密封包装处理，制成袋泡茶，每袋茶净重约10克。取200毫升煮沸后的水，对袋泡茶进行泡制，约3分钟后即可饮用。一般用量为，每天一袋，可冲泡三次，分早、中、晚饮用，最佳饮用时间是饭前半小时。

长期饮用该保健茶，能有效地滋润咽喉、清咽止痛、止咳消肿，尤其对慢性咽炎的患者长期服用疗效更佳。

实施例2

选取呈乳白色、有清香坚果味且无霉变的火麻仁，对其进行升温，直至40℃使得火麻仁微黄，之后对其进行冷却；将上述冷却后的火麻仁进行初粉碎，过20目筛；选取广西甜茶、百合、金银花、薄荷、罗汉果、胖大海和绿茶去杂备用；将上述原料分别进行初粉碎，并过40目筛。

选取上述经初加工后的火麻仁10份、广西甜茶10份、百合10份、金银花10份、薄荷10份、罗汉果10份、胖大海10份和绿茶10份，进行混合并搅拌，直至混合均匀。之后，按照国标要求对上述混合物进行烘干、消毒和杀菌处理。

取经上述处理后的茶混合物进行密封包装处理，制成袋泡茶，每袋茶净重约10克。取200毫升煮沸后的水，将袋泡茶浸入，并继续煮沸约3分钟后饮用，效果更佳。一般用量为，每天三次，每次一袋，分早、中、晚

饮用，最佳饮用时间是饭前半小时。

长期饮用该保健茶，能有效地滋润咽喉、清咽止痛、止咳消肿，尤其对慢性咽炎的患者长期服用疗效更佳。

实施例 3

选取呈乳白色、有清香坚果味且无霉变的火麻仁，对其进行升温，直至 50℃使得火麻仁微黄，之后对其进行冷却；将上述冷却后的火麻仁进行初粉碎，过 20 目筛；选取广西甜茶、决明子、桑椹子、郁李仁、菜菔子、杭白菊和龙井茶去杂备用；将上述原料分别进行初粉碎，并过 40 目筛。

选取上述经初加工后的火麻仁 18 份、广西甜茶 15 份、决明子 12 份、桑椹子 16 份、郁李仁 13 份、菜菔子 11 份、杭白菊 10 份和龙井茶 15 份，进行混合并搅拌，直至混合均匀。之后，按照国标要求对上述混合物进行烘干、消毒和杀菌处理。

取经上述处理后的茶混合物进行密封包装处理，制成袋泡茶，每袋茶净重约 10 克。取 200 毫升煮沸后的水，对袋泡茶进行泡制，约 3 分钟后即可饮用。一般用量为，每天一袋，可冲泡三次，分早、中、晚饮用，最佳饮用时间是饭前半小时。

普通便秘患者饮用该茶，3-4 天症状明显缓解，长期服用便秘症状消失。

实施例 4

选取呈乳白色、有清香坚果味且无霉变的火麻仁，对其进行升温，直至 40℃使得火麻仁微黄，之后对其进行冷却；将上述冷却后的火麻仁进行初粉碎，过 20 目筛；选取广西甜茶、决明子、桑椹子、郁李仁、菜菔子、杭白菊和云雾茶去杂备用；将上述原料分别进行初粉碎，并过 40 目筛。

选取上述经初加工后的火麻仁 18 份、广西甜茶 15 份、决明子 12 份、桑椹子 16 份、郁李仁 13 份、菜菔子 11 份、杭白菊 10 份和云雾茶 15 份，

进行混合并搅拌，直至混合均匀。之后，按照国标要求对上述混合物进行烘干、消毒和杀菌处理。

取经上述处理后的茶混合物进行密封包装处理，制成袋泡茶，每袋茶净重约 10 克。取 200 毫升煮沸后的水，对袋泡茶进行泡制，约 5 分钟后即可饮用。一般用量为，每天一袋，可冲泡两次，早晨空腹顿服一次，中午或者晚上餐后半小时服用一次。

普通便秘患者饮用该茶，2-3 天症状明显缓解，长期服用便秘症状消失。

实施例 5

选取呈乳白色、有清香坚果味且无霉变的火麻仁，对其进行升温，直至 45℃使得火麻仁微黄，之后对其进行冷却；将上述冷却后的火麻仁进行初粉碎，过 20 目筛；选取广西甜茶、决明子、桑椹子、郁李仁、莱菔子、杭白菊和龙井茶去杂备用；将上述原料分别进行初粉碎，并过 40 目筛。

选取上述经初加工后的火麻仁 20 份、广西甜茶 20 份、决明子 20 份、桑椹子 20 份、郁李仁 20 份、莱菔子 20 份、杭白菊 20 份和龙井茶 20 份，进行混合并搅拌，直至混合均匀。之后，按照国标要求对上述混合物进行烘干、消毒和杀菌处理。

取经上述处理后的茶混合物进行密封包装处理，制成袋泡茶，每袋茶净重约 10 克。取 200 毫升煮沸后的水，将袋泡茶浸入，并继续煮沸约 3 分钟后饮用。一般用量为，每日两次，每次一袋，早晨空腹顿服一次，中午或者晚上餐后半小时服用一次。

普通便秘患者饮用该茶，1-2 天症状明显缓解，长期服用便秘症状消失。对治疗中老年人的便秘效果尤佳。

实施例 6

选取呈乳白色、有清香坚果味且无霉变的火麻仁，对其进行升温，直至48℃使得火麻仁微黄，之后对其进行冷却；将上述冷却后的火麻仁进行初粉碎，过20目筛；选取呈浅粉色或深红色、且无霉变的山楂，以及外观呈绿颜色、无杂质且无霉变的广西甜茶去杂备用；将上述原料分别进行初粉碎，并过20目筛。

选取上述经初加工后的火麻仁15份、山楂15份和广西甜茶15份，进行混合并搅拌，直至混合均匀。之后，按照国标要求对上述混合物进行烘干、消毒和杀菌处理。

取经上述处理后的茶混合物制成袋泡茶，每袋茶净重约10克。取200毫升煮沸后的水，对袋泡茶进行泡制，约5分钟后即可饮用。一般用量为，每天一袋，可冲泡三次，分早、中、晚饮用，饮用时间是饭后一小时。

长期饮用上述保健茶，能有效地降低血压、血脂和人体胆固醇含量。

实施例7

选取呈乳白色、有清香坚果味且无霉变的火麻仁，对其进行升温，直至50℃使得火麻仁微黄，之后对其进行冷却；将上述冷却后的火麻仁进行初粉碎，过20目筛；选取呈浅粉色或深红色、且无霉变的山楂，以及外观呈绿颜色、无杂质且无霉变的广西甜茶去杂备用；将上述原料分别进行初粉碎，并过20目筛。

选取上述经初加工后的火麻仁13份、山楂13份和广西甜茶14份，进行混合并搅拌，直至混合均匀。之后，按照国标要求对上述混合物进行烘干、消毒和杀菌处理。

取经上述处理后的茶混合物制成袋泡茶，每袋茶净重约10克。取150毫升煮沸后的水，对袋泡茶进行泡制，约5分钟后即可饮用。用量为每日一袋，冲泡三次，分早、中、晚饮用，饮用时间是饭前一小时。

长期饮用上述保健茶，能有效地降低血压、血脂和人体胆固醇含量。

实施例 8

选取呈乳白色、有清香坚果味且无霉变的火麻仁，对其进行升温，直至 45℃使得火麻仁微黄，之后对其进行冷却；将上述冷却后的火麻仁进行初粉碎，过 20 目筛；选取呈浅粉色或深红色、且无霉变的山楂，以及外观呈绿颜色、无杂质且无霉变的广西甜茶去杂备用；将上述原料分别进行初粉碎，并过 20 目筛。

选取上述经初加工后的火麻仁 13 份、等量备用山楂 14 份和广西甜茶 12 份，进行混合并搅拌，直至混合均匀。之后，按照国标要求对上述混合物进行烘干、消毒和杀菌处理。

取经上述处理后的茶混合物进行密封包装处理，制成袋泡茶，每袋茶净重约 10 克。取 200 毫升煮沸后的水，将袋泡茶浸入，并继续煮沸约 3 分钟后饮用。用量为每天一袋，可冲泡三次，分早、中、晚饮用，最佳饮用时间是饭后半小时。

长期饮用上述保健茶，能有效地降低血压、血脂和人体胆固醇含量。

实施例 9

选取呈乳白色、有清香坚果味且无霉变的火麻仁，对其进行升温，直至 50℃使得火麻仁微黄，之后对其进行冷却；将上述冷却后的火麻仁进行初粉碎，过 20 目筛；选取广西甜茶、决明子、菊花、枸杞、怀山药、葛根、槐花、山楂和龙井茶去杂备用；将上述原料分别进行初粉碎，并使山楂过 80 目筛，其余原料过 40 目筛。

选取上述经初加工后的火麻仁 20 份、广西甜茶 16 份、决明子 15 份、菊花 14 份、枸杞 12 份、怀山药 16 份、葛根 10 份、槐花 15 份、山楂 30 份和龙井茶 17 份，进行混合并搅拌，直至混合均匀。之后，按照国标要求对上述混合物进行烘干、消毒和杀菌处理。

取经上述处理后的茶混合物制成袋泡茶，每袋茶净重约 10 克。取 200

毫升煮沸后的水，对袋泡茶进行泡制，约 5 分钟后即可饮用。一般用量为，每天一袋，可冲泡三次，分早、中、晚饮用，饮用时间是饭后一小时。

长期饮用上述保健茶，能有效地降低血压、血脂和人体胆固醇含量，对冠心病、动脉粥样硬化患者而言，是一种很有效的保健药茶。

实施例 10

选取呈乳白色、有清香坚果味且无霉变的火麻仁，对其进行升温，直至 40℃使得火麻仁微黄，之后对其进行冷却；将上述冷却后的火麻仁进行初粉碎，过 20 目筛；选取广西甜茶、决明子、菊花、枸杞、怀山药、葛根、槐花、山楂和云雾茶去杂备用；将上述原料分别进行初粉碎，并使山楂过 80 目筛，其余原料过 40 目筛。

选取上述经初加工后的火麻仁 10 份、广西甜茶 10 份、决明子 10 份、菊花 10 份、枸杞 10 份、怀山药 10 份、葛根 10 份、槐花 10 份、山楂 30 份和云雾茶 10 份，进行混合并搅拌，直至混合均匀。之后，按照国标要求对上述混合物进行烘干、消毒和杀菌处理。

取经上述处理后的茶混合物进行密封包装处理，制成袋泡茶，每袋茶净重约 10 克。取 200 毫升煮沸后的水，将袋泡茶浸入，并继续煮沸约 3 分钟后饮用。用量为每天一袋，可冲泡三次，分早、中、晚饮用，最佳饮用时间是饭后半小时。

长期饮用上述保健茶，能有效地降低血压、血脂和人体胆固醇含量，对冠心病、动脉粥样硬化患者而言，是一种很有效的保健药茶。

虽然本发明已经通过具体实施方式对其进行了详细阐述，但是，本专业普通技术人员应该明白，在此基础上所做出的未超出权利要求保护范围的任何形式和细节的变化，均属于本发明所要保护的范围。