

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl⁷

A47G 9/10

A61M 37/00 A61H 23/00

[12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 00205576.7

[45] 授权公告日 2001 年 1 月 24 日

[11] 授权公告号 CN 2415689Y

[22] 申请日 2000.2.28 [24] 颁证日 2000.12.29

[73] 专利权人 陈冠卿

地址 452470 河南省登封市嵩溪园西 3 巷 3 号

[72] 设计人 陈冠卿 陈洪涛 陈洪波

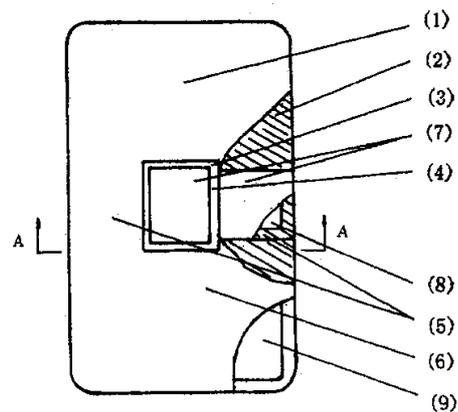
[21] 申请号 00205576.7

权利要求书 1 页 说明书 6 页 附图页数 1 页

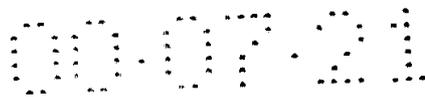
[54] 实用新型名称 头颈矫治器

[57] 摘要

一种头颈矫治器,属于医疗保健用品。本实用新型主要由枕套、枕芯、凹陷槽、头枕、颈枕、脸侧枕等构成。本实用新型除了具有一般枕头的作用外,还巧妙地将颈椎自我保护,维系颈椎的动静力学平衡,药物治疗,保健按摩等有机地结合在一起,使人在睡眠过程中轻松自然有效无痛苦的预防和治疗颈椎病、脑血管病、神经衰弱、失眠等病症。



ISSN 1008-4274



权 利 要 求 书

1. 一种由枕套(1)、枕芯(2)构成的头颈矫治器, 其特征在于由凹陷槽(3)、头枕(4)、颈枕(5)、脸侧枕(6)、气囊(9)构成, 可制成长方形、圆柱形、长椭圆形等不同形状, 其整体尺寸是长为50cm-150cm、宽为20cm-60cm、高为6cm-18cm, 并可依据人的男女老幼、高低胖瘦及治疗不同病症等不同情况设计制作不同型号。

2. 根据权利要求1所述的头颈矫治器, 其特征在于头枕(4)和颈枕(5)的上面缝缀装置药垫(7)。

3. 根据权利要求1所述的头颈矫治器, 其特征在于颈枕(5)是近似于颈椎生理曲度的弧形凸突物, 长为10cm-30cm、宽为8cm-16cm、高为5cm-16cm, 内装有振动按摩器(8)。

4. 根据权利要求1所述的头颈矫治器, 其特征在于头枕(4)的有关尺寸是: 长为10cm-30cm、宽为8cm-25cm, 厚为2cm-10cm。

5. 根据权利要求1所述的一种头颈矫治器, 其特征在于枕套(1)由丝、棉、麻、化纤等织物及毛、皮等制成。

6. 根据权利要求1所述的一种头颈矫治器, 其特征在于气囊(9)是中空的, 由塑料或橡胶制成, 通过充气或放气, 可改变本实用新型的高度或低度及柔软舒适度。

说明书

头颈矫治器

本实用新型属于医疗保健用品。

人的一生约有三分之一的时间是在睡眠状态下与枕头相伴度过的。睡眠的姿势及枕头的形态构造高低适宜与人的舒适睡眠及健康有很大关系。人类在很早时就开始使用枕头了。在古代，就有木枕、石枕、竹枕、瓷枕、藤枕等多种枕头。后又出现以棉、麻、丝及其织物做成的枕头，以及添加多种药物制成的药枕。这些枕头的形状一般都是长方形或圆柱形的，都是有一定的高度。现代社会，枕头虽然种类繁多，用材各异，但形态大都是以长方形为主，枕面较平坦。这些枕头，对人的侧卧睡是比较适宜的。而对人的仰卧睡姿时是不适合的，这是因为由于枕的支撑，迫使头颈前屈，颈椎后方的组织受到牵拉，日久，促发或加重颈椎病。现代社会，随着文明程度的提高，从事长期低头伏案工作及低头干活的人日益增多，促使了颈椎病的多发和高发。近年来发现，青少年颈椎病的发病率也有逐年上升的趋势。于是，就出现了一些用于防治颈椎病的枕头。这些枕头，大都是以保护颈椎为主的颈枕，枕头的形状一般是圆柱形、弧形，可以放在颈项下进行治疗。这种枕头，适应于人的仰卧时使用，有效治疗时间短，并且不利于人的左右侧卧使用。因在侧卧时，枕的高度则要升高到一侧肩膀的高度，这样可确保颈椎在侧卧时始终保持正常的直立状态及颈椎的内外平衡，并且也要求枕面较平坦，以利于脸面侧枕。人在晚上睡觉时，是不可能只以仰卧姿势一直睡到明的，据科学研究发现，人在晚上睡觉时可能有数次及多达数十次上百次的翻身，因此，这些颈椎保健枕头不能适应于人们在侧卧睡眠的需要。

本实用新型的目的是根据人的头颈的生理形态特点，结合现代解剖学和生物力学原理，根据中医内病外治法则以及人类舒适睡眠和健康的需要，提供一种能消除上述枕头的不足，能适应人们仰卧和左右侧卧不同睡姿的要求，并能有效地预防和治疗颈椎病、脑血管病、神经衰弱、失眠等病症的头颈矫治器，这种头颈矫治器实际上是一种新型的枕头。

本实用新型的目的是这样实现的：

一、设制一种由枕套、枕芯构成的头颈矫治器，其特征在于由凹陷槽，头枕、颈枕、脸侧枕、气囊等构成，可制成长方形、圆柱形、长椭圆形等不同形状，其整体尺寸是长为50cm-150cm、宽为20cm-60cm、高为6cm-18cm，并可根椐人的男女老幼、高低胖瘦及治疗不同病症等不同情况设计制作不同型号。

二、在头枕和颈枕的上面缝缀装置药垫。

三、颈枕是近似于颈椎生理曲度的弧形凸突物，长为10cm-30cm，宽为8cm-16cm、高为5cm-16cm，内装有振动按摩器。

四、头枕的有关尺寸是：长为10cm-30cm，宽为8cm-25cm，厚为2cm-10cm。

五、气囊是中空的，由塑料或橡胶制成，通过充气或放气，可改变本实用新型的高度或低度及柔软舒适度。

本实用新型由于在中间设置了一个凹陷槽，就将具有不同形态功能的头枕、颈枕、脸侧枕巧妙完美地结合在一起，弥补了传统枕头及一些颈椎保健枕头的不足。能适应人们仰卧、侧卧等不同睡姿的需要。最有利于人的舒适睡眠与健康，并能对头颈部位所产生的一些疾病进行有效的预防和治疗。



颈部在日常活动中，要完成静力学（指内源性稳定，由椎体、椎间盘、附件和相连韧带构成，维系头颈正常姿态，为静力平衡）和动力学（指外源性稳定，主要指颈项部的肌群活动及其活动时产生的拉力、压力、剪力等为动力平衡）的双重负担。颈椎病的发生可视为上述动静力学平衡的破坏。因为脊髓神经、血管在颈椎管内处于松驰与固定的两者巧妙的平衡之中。如果因慢性劳损、外伤、退变等打破其平衡，造成节段性不稳、累及脊髓、神经和血管，即可出现颈椎病的各型临床表现。而很多工作需要采取的姿势是，头项前屈，两上肢活动时保持在外展 90° 以下的范围内或上肢重力持重下垂位。这是一种非生理性体位。可使颈椎骨关节、结构、神经根等受到不良影响。时间长了，就失去平衡，从而破坏了颈椎正常的稳定性和灵活性。另外，肌肉活动中还要维系相互平衡与协调，由于颈椎活动度大，稳定性差，故要依赖强有力的周围肌肉、筋膜和韧带来保护。若长时间保持一种姿态（如屈颈状态），使颈部过分疲劳，这一信息不断刺激大脑发生自我保护的指令，使骨质不断出现增生，韧带不断变硬，以保持颈部稳定。但这造成恶性循环，形成颈椎病。大量临床资料表明，长期低头姿势（屈颈状态）是引起颈椎病的主要因素之一。长期低头伏案易致颈肌痉挛，久之，其肌力减弱使颈椎动力平衡破坏。反之，程度不一的椎间盘退变，颈椎骨质增生也会通过静力失衡加速颈椎病的发生或发展。而人们目前普遍使用的传统枕头，都有一定高度，一般都在10cm以上，使人在睡觉时，特别是仰卧时，头颈仍处于屈颈状态。若人白天是从事伏案工作，晚上又枕上这种枕头睡觉，只能促使颈椎病的产生，而对于已患颈椎病来说，无疑是雪上加霜。也就是说，传统枕头不利于人类颈部保健，而只能促使产生颈椎病或加重颈椎病的症状。

冰冻三尺，非一日之寒。颈椎病的产生和治疗及康复都有一个



过程，需要相当长的时间。而目前常用的非手术疗法中的按摩、推拿、牵引、针灸、理疗都难以做到长期坚持，持之以恒。因此难以收到理想的效果。大多数颈椎患者的预防治疗都是时断时续，倍受病痛的折磨。需要指出的是，既然颈椎病缠绵难治，那么预防其发生就显得特别重要。由于本实用新型在中间设置了一个凹陷槽，凹陷槽的部位也就是头枕的部位，使人在仰卧睡觉时颈椎能放松放平，屈颈状态得到纠正，使颈椎椎关节从受到挤压恢复到自然松弛舒张的生理状态，使颈椎的动静力学得到平衡，也使处于紧张痉挛或病态的颈部肌肉、筋腱、神经等得到恢复和休息。本实用新型上的颈枕，由于是近似于颈椎生理曲度的弧形凸突物，因而可以使颈椎在睡眠中得到依托和保护；颈枕中的振动按摩器，能松解受粘连的骨关节，也能使处于紧张痉挛状态的颈部肌肉、筋腱得到松弛恢复；颈枕中缝缀的药垫中的药物，具有祛风除湿、疏经通络、活血化瘀、舒筋止疼、补肾养肝、益智健脑、活血明目的功能，因而可以治疗因风寒、湿邪、肝肾气虚、气血不足、痰湿凝阻、经络瘀滞、气滞血瘀以及因颈椎发生退行性病变等引起的颈椎病。

脑血管病、神经衰弱、失眠等病症也是危害人们生命健康的常见病和多发病，其症状虽然复杂多变，但病根（变）在头脑，而本实用新型的头枕部位，实际上是一个近似于头形的凹陷槽，其容积恰好使人的头颅后半部分在睡觉时沉陷在里边，并紧密地依附在头枕和颈枕上设置的药垫上面。根据中医内病外治法则，在药垫中装有滋阴熄风、平肝降压、健脾化痰，益气养血及疏经通络、活血化瘀、醒脑开窍、益精填髓、祛腐生新等功能的药物，可以预防和治疗脑血管病；在药垫中装有补益心脾、滋补心肾、安神定志、和胃安神的药物，可防治神经衰弱、失眠等症。

人的一生，约有三分之一的时间是在睡眠状态下与枕头相伴度

过的。因此，使用头颈矫治器，可以起到以下几个方面的作用：1. 有效治疗时间长，使人能在整个睡眠过程中得到治疗康复。2. 有预防和治疗的双重作用，没有颈椎病，但又长期从事处于屈颈状态（低头姿势）的工作的人，使用本实用新型可以预防颈椎病；得了颈椎病，可以进行有效治疗。3. 安全、舒适、无痛苦、无副作用，患者容易接受。预防治疗的过程是在自然睡眠的状态下进行的，轻松自然安全舒适，使人不知不觉地便治好了病。

显然，本实用新型除了具有一般枕头所具有的作用外，还巧妙地将颈椎自我保护，维系颈椎的动静力学平衡、药物治疗、保健按摩等有机地结合在一起，从而产生独特显著的预防和治疗效果。本实用新型属于自然疗法，它适应了现代社会人们崇尚自然、回归自然、适应自然的追求，将为千千万万的颈椎病，脑血管病，神经衰弱、失眠患者带来福音。因此，本实用新型的研制成功，变革了几千年来传统的制枕用枕观念，是制枕史上的一个创新和发展。

本实用新型的具体结构由以下的实施例及其附图给出。

下面结合附图进一步说明其最佳实施例的构成。

附图为本实用新型的整体构造示意图，为了便于说明，进行局部剖面和横断剖面。图中（1）为枕套，由丝、棉、麻、化纤等织物或毛、皮等制成；（2）为枕芯，由丝，棉，泡沫塑料（海棉），天然植物纤维，矿物纤维，化学纤维，保健动植物、矿物材料（如蚕矢、谷壳、菊花、芦花、茉莉花、玫瑰花、薄荷叶、谷米、荞麦皮、豆皮、绿豆壳、决明子、石膏等）构成；（3）为凹陷槽；（4）为头枕，其有关尺寸是：长为10cm-30cm，宽为8cm-25cm，厚为2cm-10cm；（5）为颈枕，是在该实用新型中间边缘部分制成的近似于颈椎生理曲度的弧形凸突物，一般是两个，也可以只制一个，可制成圆柱形或近似于圆柱形的弧形凸突物，其有关数据是，长为

10cm-30cm，宽为8cm-16cm，高为5cm-16cm；在颈枕（5）内可装有振动按摩器（8），振动按摩器（8）由微型电机、偏心轮、支撑架等构成，其使用电压为1.5v—15v，在接通电源的情况下，可产生机械振动，起到保健按摩作用；在头枕（4）和颈枕（5）上可缝缀装置药垫（7）；药垫（7）可分别装配具有预防和治疗颈椎病，脑血管病、神经衰弱、失眠等病症的药物；（6）为脸侧枕，即本实用新型中间凹陷槽（3）左右两边部分；（9）为气囊，是中空的，由塑料或橡胶制成，通过充气或放气，可改变本实用新型的高度或低度及柔软舒适度。本实用新型可制成长方型、圆柱形、长椭圆形等不同形状，整体尺寸是：长为50cm-150cm，宽为20cm-60cm，高为6cm-18cm，并可根据人的男女老幼，高低胖瘦及治疗不同病症等不同情况设计制作不同型号。使用时，仰卧睡觉时头颅后脑勺置于头枕上（凹陷槽中），脖颈正好依托在颈枕上，起到预防治疗作用；在睡眠过程中，随着身体往左侧或右侧的自然翻身运动，头颈也会随之自然舒适地枕在左侧或右侧的脸侧枕上。

本实用新型已研制成功，经使用预防和治疗颈椎病、脑血管病、神经衰弱、失眠等病症的效果独特显著。本实用新型加工工艺及原材料均无特殊要求，容易实施推广，可带来巨大的社会效益。

说明书附图

