(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205730111 U
(45)授权公告日 2016.11.30

(21)申请号 201620592559.2

(22)申请日 2016.06.17

(73)专利权人 山东英克莱集团有限公司
地址 272100 山东省济宁市兖州济宁高新区327国道东首666号

(72)发明人 李国亮 齐高盘 孔祥会 袁会领 孙静 朱留柱 王婷

(74)专利代理机构 济南舜源专利事务所有限公司 37205
代理人 林秋兰

(51)Int.Cl.
A63B 21/078(2006.01)
A63B 23/02(2006.01)
A63B 1/00(2006.01)
A63B 23/12(2006.01)
A63B 23/04(2006.01)

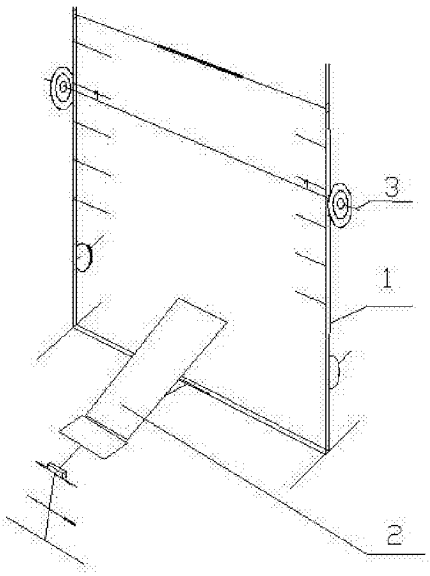
权利要求书1页 说明书4页 附图2页

(54)实用新型名称

一种家用组合式哑铃凳

(57)摘要

本实用新型提供了一种家用组合式哑铃凳，属于家用健身器材领域。包括哑铃凳和承重支架，承重支架设置有承重杆和置码杆，哑铃凳包括底座、支撑架和折叠凳面，支撑架与底座连接，底座包括平行设置的前架和后架，承重支架设置有后架固定结构，支撑架包括前支撑架和后支撑架，前支撑架与后支撑架通过横管连接，前支撑架上设置有两组平行的腿部固定杆，折叠凳面包括座板和调节靠背，座板安装在横管上，调节靠背通过扇形调节装置与后支撑架相连，扇形调节装置与调节靠背固定连接，扇形调节装置的圆心部位通过固定轴与后支撑架连接，本实用新型能够有效节省空间，并且能够满足使用者在家中进行多种锻炼的需求，具有良好的实用性和市场推广价值。



CN 205730111 U

1.一种家用组合式哑铃凳，其特征在于：包括哑铃凳和承重支架，所述承重支架上设置有承重杆和置码杆，所述哑铃凳包括底座、支撑架和折叠凳面，所述底座包括平行设置的前架和后架，所述承重支架设置有后架固定结构，所述支撑架包括前支撑架和后支撑架，所述前支撑架与前架连接，所述后支撑架与后架连接，所述前支撑架上设置有两组平行的腿部固定杆，所述前支撑架与后支撑架通过横管连接，所述折叠凳面包括座板和调节靠背，所述座板安装在横管上，所述调节靠背通过扇形调节装置与后支撑架相连，所述扇形调节装置与调节靠背固定连接，所述扇形调节装置的圆心部位通过固定轴与后支撑架连接，所述扇形调节装置的扇面上沿圆弧方向设置有5～8组半径相同的定位孔，所述后支撑架上设置有与定位孔相配合的固定孔，所述固定孔与固定轴的距离与扇形调节装置的圆心与定位孔的距离相同，所述前支撑架与后支撑架均倾斜设置。

2.如权利要求1所述的一种家用组合式哑铃凳，其特征在于：所述承重支架包括两组平行设置的承重杆的移动轨道，所述移动轨道由两根竖杆构成，所述两根竖杆之间存在能容承重杆移动的空隙，所述竖杆上从上到下设置有5～8组水平设置的卡位结构，所述卡位结构的方向与承重杆相同，所述承重杆上设置有两组与卡位结构相配合的卡位件。

3.如权利要求1所述的一种家用组合式哑铃凳，其特征在于：所述前支撑杆顶端设置有置物装置。

4.如权利要求3所述的一种家用组合式哑铃凳，其特征在于：所述置物装置包括手机置物槽和水杯置物槽。

5.如权利要求1所述的一种家用组合式哑铃凳，其特征在于：所述前架上固定有弹力绳，所述弹力绳上设置有把手。

6.如权利要求1所述的一种家用组合式哑铃凳，其特征在于：所述承重支架上部设置有加强杆，所述加强杆中部包裹有泡棉，所述泡棉外包裹有透气皮革。

7.如权利要求1所述的一种家用组合式哑铃凳，其特征在于：所述折叠凳面和腿部固定杆外包裹有泡棉，所述泡棉外包裹有透气皮革。

一种家用组合式哑铃凳

技术领域

[0001] 本实用新型提供了一种家用组合式哑铃凳，属于家用健身器械领域，尤其涉及家用组合式哑铃凳领域。

背景技术

[0002] 随着人类生活水平的提高，越来越多的人开始加入到健身的行列里来，但是由于空间限制，许多运动无法在家里直接进行，人们开始选择去健身房进行锻炼。但健身房的人流量较大，对于热门的健身器材，经常会出现多人排队等待一种健身器材的现象发生，并且由于活动空间的缩小，会促使在健身房里运动人群产生烦躁、憋闷等情绪出现，违背了运动人群本身想要排除压力，舒展身心的初衷。

[0003] 但是现有家用健身器械中，多为占地面积较小，质量较轻、移动方便的小型器械，并且功能比较单一，因此在家中难以得到充分的锻炼。

实用新型内容

[0004] 为解决上述问题，本实用新型提供了一种家用组合式哑铃凳，该设备能够同时满足可调式哑铃凳、卧举床、卧推器等设备的锻炼要求，并且使用者还可进行仰卧起坐、深蹲等锻炼。

[0005] 本实用新型的技术方案如下：一种家用组合式哑铃凳，包括哑铃凳和承重支架，所述承重支架上设置有承重杆和置码杆，所述哑铃凳包括底座、支撑架和折叠凳面，所述底座包括平行设置的前架和后架，所述承重支架设置有后架固定结构，所述支撑架包括前支撑架和后支撑架，所述前支撑架与前架连接，所述后支撑架与后架连接，所述前支撑架上设置有两组平行的腿部固定杆，所述前支撑架与后支撑架通过横管连接，所述折叠凳面包括座板和调节靠背，所述座板安装在横管上，所述调节靠背通过扇形调节装置与后支撑架相连，所述扇形调节装置与调节靠背固定连接，所述扇形调节装置的圆心部位通过固定轴与后支撑架连接，所述扇形调节装置的扇面上沿圆弧方向设置有5～8组半径相同的定位孔，所述后支撑架上设置有与定位孔相配合的固定孔，所述固定孔与固定轴的距离与扇形调节装置的圆心与定位孔的距离相同，所述前支撑架与后支撑架均倾斜设置。

[0006] 本实用新型技术方案还包括：所述承重支架包括两组平行设置的承重杆的移动轨道，所述移动轨道由两根竖杆构成，所述两根竖杆之间存在能容承重杆移动的空隙，所述竖杆上从上到下设置有5～8组水平设置的卡位结构，所述卡位结构的方向与承重杆相同，所述承重杆上设置有两组与卡位结构相配合的卡位件。承重杆的活动位置不加以固定，能够让使用者根据自身的情况进行举重，当使用时，向上稍微推举承重杆并将承重杆向远离卡位结构的方向进行旋转，即可脱离卡位，进行使用，此时承重杆在移动轨道内进行移动，当使用者需要休息或因其他情况停止锻炼时，旋转承重杆并将承重杆托举到附近的卡位结构，使卡位件与卡位结构配合即可停止举重，操作方便，安全性和可靠性更高，并且由于过程平稳，能有效减少使用器械时产生的的噪音。

[0007] 本实用新型技术方案还包括:所述前支撑杆顶端设置有置物装置,能够方便使用者及时处理相关事项。

[0008] 本实用新型技术方案还包括:所述置物装置包括手机置物槽和水杯置物槽,方便使用者进行使用,设计更为人性化。

[0009] 本实用新型技术方案还包括:所述前架上固定有弹力绳,所述弹力绳上设置有把手,方便使用者施力,锻炼手臂力量。当不用时可以将弹力绳挂搭在腿部固定杆或者直接放置在地面上,有效利用了空间。

[0010] 本实用新型技术方案还包括:所述承重支架上部设置有加强杆,所述加强杆中部包裹有泡棉,所述泡面外包裹有透气皮革,加强杆的设置能够让使用者进行单杠训练,锻炼肱二头肌、肱三头肌等肌肉群,并保证良好的舒适性。

[0011] 本实用新型技术方案还包括:所述折叠凳面和腿部固定杆外包裹有泡棉,所述泡棉外包裹有透气皮革,能够保证使用者使用时的舒适度。

[0012] 本实用新型的有益效果为:本实用新型提供了一种家用组合式哑铃凳,该设备综合了哑铃凳、卧举床、卧推器等设备的特点,除此之外,使用者还可通过该装置进行仰卧起坐、深蹲、单杠等训练,加强对胸大肌、三角肌、肱三头肌等肌肉群的锻炼,充分节约了空间,而且该装置采用了扇形调节装置对折叠凳面的弯折程度进行调解,调节处面积比现有的调节杆大,而且固定销的设置能够保证调节角度后哑铃凳的稳定性,比之现有的可调哑铃凳的调节方式更为平和,稳定性也更加可靠。使用者通过推拉调节靠背以固定轴为圆心旋转至合适位置,使用固定销穿过定位孔和固定孔即可将调节靠背的倾斜角度固定,扇形调节装置上开设的定位孔所形成的角度的大小、扇形调节装置本身的圆心角、半径的大小以及其上开设的定位孔之间的距离决定了哑铃凳可调节范围,比之现有可调哑铃凳的选择范围更广,且承重支架上设置有后架的固定结构,能够保证在卧举或者卧推状态时设备的稳定性,保证了设备设计的合理性。本实用新型技术方案结构简单,能够有效节省空间,并且能够满足使用者在家中进行多种锻炼的需求,具有良好的实用性和市场推广价值。

附图说明

[0013] 图1为本实用新型结构示意图;

[0014] 图2为哑铃凳结构示意图;

[0015] 图3为承重支架示意图。

[0016] 其中,1、承重支架、2、哑铃凳,3、承重杆, 4、加重砝码,5、置码杆,6、加强杆,7、底座, 8、弹力绳,9、置物装置,10、后架固定结构,11、前支撑架,12、后支撑架,13、横管,14、腿部固定杆,15、座板,16、调节靠背,17、扇形调节装置,18、定位孔,19、固定销,20、移动轨道,21、竖杆,22、卡位结构,23、卡位件。

具体实施方式

[0017] 下面根据附图并结合一种较优的实施例,对本实用新型的技术方案进行进一步说明。

[0018] 本实用新型提供了一种家用组合式哑铃凳,包括哑铃凳2和承重支架1,如图1所示,所述承重支架1上放置有承重杆3,所述承重杆3上放置有加重砝码4,所述承重支架1上

设置有置码杆5，所述置码杆5上放置闲置的加重砝码4。

[0019] 如图2所示，所述哑铃凳2包括底座7、支撑架和折叠凳面，所述底座7为平行设置的前架和后架，所述承重支架1设置有后架固定结构10，后架固定结构10为两个横杆构成，两个横杆之间存在着与后架等宽的间隔，当需要进行卧推或者卧举锻炼时，将后架置于横杆之间，以此保证使用设备时的稳定性。但不需要时，可以将哑铃凳2和承重支架1进行单独使用，比如可以使用承重支架1进行举重练习。

[0020] 所述支撑架包括前支撑架11和后支撑架12，所述前支撑架11与后支撑架12均倾斜设置，所述前支撑架11与前架连接，所述后支撑架12与后架连接，所述前支撑架11上设置有两组平行的腿部固定杆14，前支撑杆顶端设置有包括手机置物槽和水杯置物槽的置物装置9，能够方便使用者进行使用，设计更为人性化。

[0021] 所述前支撑架11与后支撑架12通过横管13连接，所述折叠凳面包括座板15和调节靠背16，所述座板安装在横管13上，所述调节靠背16通过扇形调节装置17与后支撑架12相连，所述扇形调节装置17与调节靠背16固定连接，所述扇形调节装置17的圆心部位通过固定轴与后支撑架12连接，所述扇形调节装置17的扇面上沿圆弧方向设置有5～8组半径相同的定位孔18，所述后支撑架12上设置有固定孔，所述固定孔与固定轴的距离与扇形调节装置17的圆心与定位孔的距离相同，使用者通过推拉调节靠背16以固定轴为圆心旋转至合适位置，并将固定销19穿过定位孔18和固定孔，即可将调节靠背16的倾斜角度固定。在此情况下，固定销19的半径与固定孔的半径相适应的情况下，哑铃凳2的稳定性更好。

[0022] 如图3所示，所述承重支架1包括两组平行设置的承重杆3的移动轨道20，所述承重杆3的移动轨道20由两根竖杆21构成，所述两根竖杆21之间存在能容承重杆3移动的空隙，所述竖杆上从上到下设置有5～8组如固定杆或者承重凸起之类的卡位结构22，所述卡位结构22的设置方向与承重杆3相同，所述承重杆3上设置有两组与卡位机构相配合的卡位件23，如挂钩或能够挂搭的凸起等。当使用时，向上稍微推举承重杆3并将承重杆3向远离卡位结构22的方向进行旋转，即可脱离卡位，承重杆3在移动轨道10即竖杆之间的空隙内进行移动，当使用者需要休息或因其他情况停止锻炼时，旋转承重杆3并将承重杆3托举到附近的卡位结构22，使卡位件23与卡位结构22相配合即可停止举重，操作方便、安全性和可靠性比之现有技术更高，并且由于过程平稳，能有效减少使用器械时产生的的噪音。

[0023] 此外，还可在哑铃凳底座的前架上固定一组弹力绳6，并在弹力绳6上设置把手，能够方便使用者施力，锻炼手臂力量。当不用时可以将弹力绳6挂搭在腿部固定杆14或者直接放置在地面上。

[0024] 所述承重支架1上部还可设置加强杆6，将所述加强杆6中部包裹有泡棉，所述泡面外包裹有透气皮革，加强杆6的设置能够让使用者进行单杠训练，锻炼肱二头肌、肱三头肌等肌肉群，并保证良好的舒适性。

[0025] 同时折叠凳面和腿部固定杆14外也可包裹泡棉，并在泡棉外包裹透气皮革，能够保证使用者使用时的舒适度。

[0026] 该设备综合了哑铃凳2、卧举床、卧推器等设备的特点，除此之外，使用者还可通过该装置进行仰卧起坐、深蹲、单杠等训练，加强对胸大肌、三角肌、肱三头肌等肌肉群的锻炼，充分的节约了空间，而且该装置采用了扇形调节装置17对折叠凳面的弯折程度进行调解，比之现有的可调哑铃凳2的调节方式方式更为平和，稳定性也更加可靠，扇形调节装置

17本身的圆心角、半径的大小以及其上开设的定位孔18所形成的角度的大小以及定位孔18之间的距离决定了哑铃凳2可调节范围，比之现有可调哑铃凳2的选择范围更广，且承重支架1上设置有后架的固定结构，能够保证在卧举或者卧推时设备的稳定性，保证设备设计的合理性。该家用组合式哑铃凳结构简单，能够有效节省空间，并且能够满足使用者在家中进行多种锻炼的需求，具有良好的实用性和市场推广价值。

[0027] 以上所述，仅是本实用新型的较佳实施例，并非对本实用新型做任何形式上的限制，凡在本实用新型的精神和原则之内所做任何修改、等同替换和改进等，均应包含在本实用新型的保护范围之内。

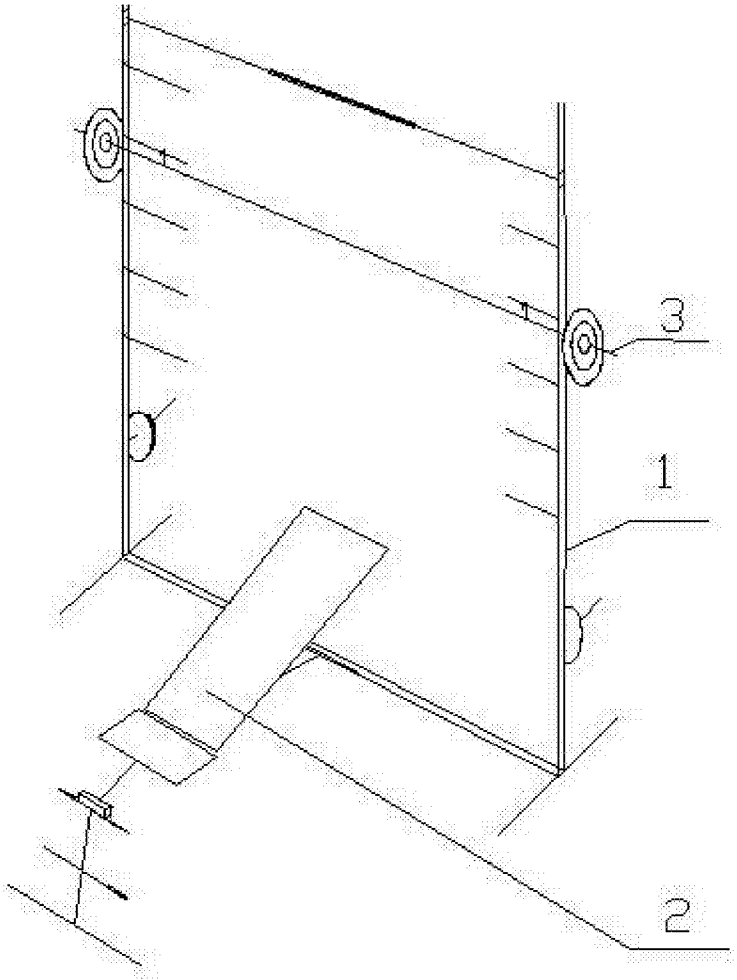


图1

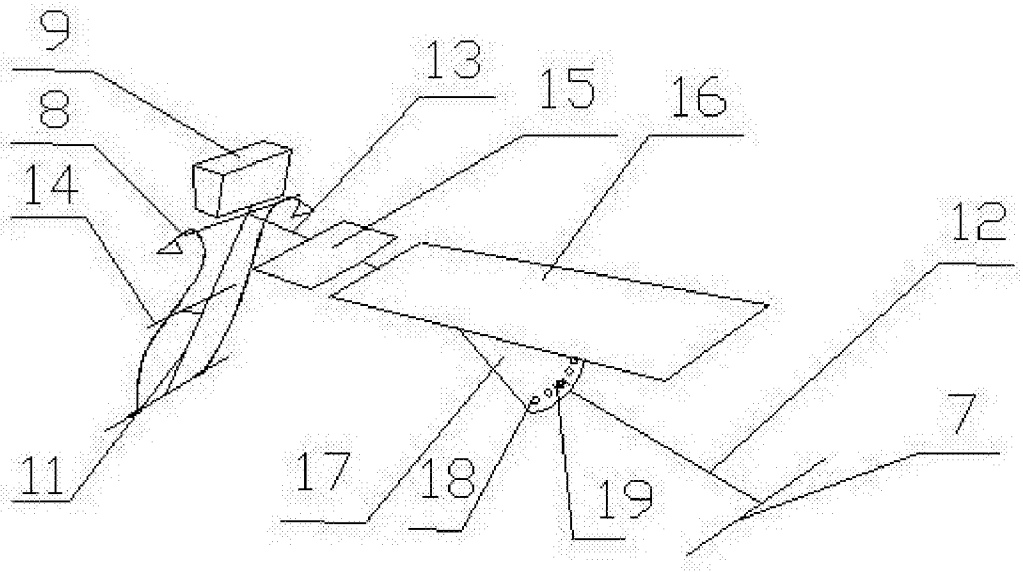


图2

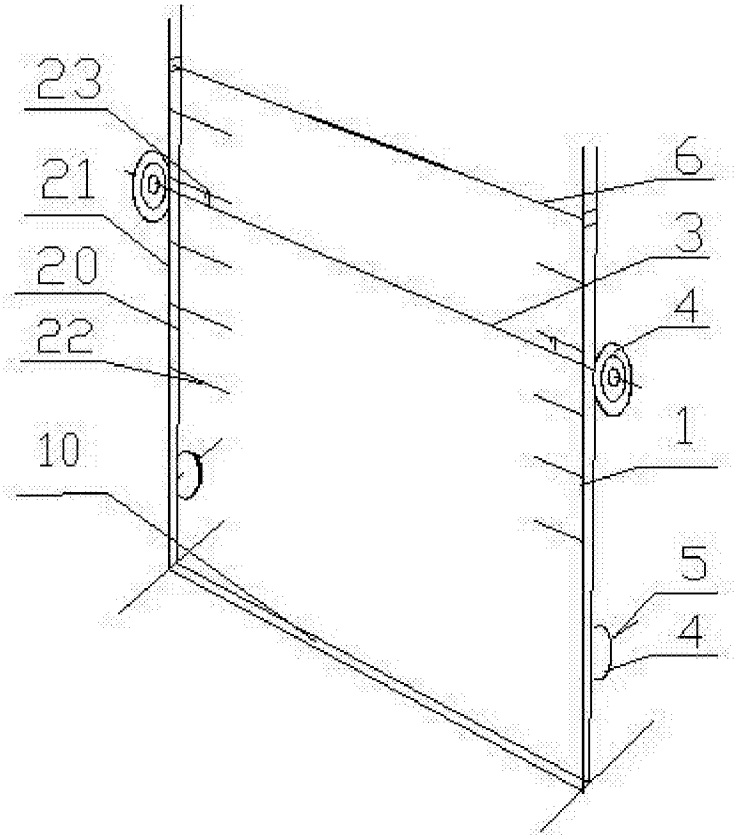


图3