



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105582649 A

(43) 申请公布日 2016.05.18

(21) 申请号 201410651524.7

(22) 申请日 2014.11.17

(71) 申请人 青岛瑞箭机电工程技术有限公司

地址 266590 山东省青岛市经济技术开发区
前湾港路 579 号山东科技大学科技园 2
号产业楼 516A 室

(72) 发明人 邹明瑞

(51) Int. Cl.

A63B 22/08(2006.01)

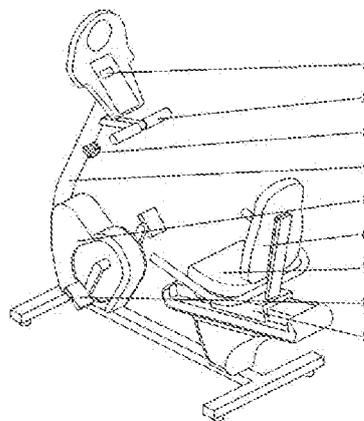
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 发明名称

滑动健身自行车

(57) 摘要

一种滑动健身自行车,属于体育器材领域。包括显示屏、把手、旋钮、车架、阻力系统、背靠、座位、脚踏、滑块,座位及背靠安装在滑块上,滑块可沿车架后端滑轨前后滑动,显示屏及把手固定在车架上端位置,通过旋钮可调节阻力系统的阻力大小,脚踏铰接在阻力系统上。使用时,人坐在座位上,背靠在背垫上,双脚踩在脚踏处,双手握住把手,双脚用力做圆周运动,阻力系统阻力大小可通过旋钮来调节,座位位置可通过滑块调节。显示屏用于显示转速及阻力大小等。如此往复数次,可起到锻炼腿部相应肌肉的目的。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作,适用范围广泛,是专业运动队及医院必备的健身康复器械。



1. 滑动健身自行车,其特征在于:包括显示屏、把手、旋钮、车架、阻力系统、背靠、座位、脚蹬、滑块,座位(7)及背靠(6)安装在滑块(9)上,滑块(9)可沿车架(4)后端滑轨前后滑动,显示屏(1)及把手(2)固定在车架(4)上端位置,通过旋钮(3)可调节阻力系统(5)的阻力大小。

2. 根据权利要求1所述的滑动健身自行车,其特征在于:脚踏(8)铰接在阻力系统(5)上。

滑动健身自行车

技术领域

[0001] 本发明涉及一种滑动健身自行车,属于体育器材领域。

背景技术

[0002] 现代社会生活方式的改变,给人类生存带来许多负面影响。肥胖、心血管疾病以及心理压抑等“现代生活方式病”却悄然而至,严重影响着人类的健康。随着全民健身运动的开展,进行体育锻炼,经常受到时间和场地器械的限制,满足不了这种愿望。目前虽然有许多健身器材,但对局部锻炼的器械还比较少,该器械是一种利用短暂时间进行局部锻炼的运动器械,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的目的,以满足人们正常的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,有许多运动员在训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该器械在运动训练中能够带来辅助的练习效果,是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的滑动健身自行车。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该滑动健身自行车,其特征在于:包括显示屏、把手、旋钮、车架、阻力系统、背靠、座位、脚蹬、滑块,座位及背靠安装在滑块上,滑块可沿车架后端滑轨前后滑动,显示屏及把手固定在车架上端位置,通过旋钮可调节阻力系统的阻力大小,脚踏铰接在阻力系统上。

[0006] 使用时,人坐在座位上,背靠在在背垫上,双脚踩在脚蹬处,双手握住把手,双脚用力做圆周运动,阻力系统阻力大小可通过旋钮来调节,座位位置可通过滑块调节。显示屏用于显示转速及阻力大小等。如此往复数次,可起到锻炼腿部相应肌肉的目的。

所述的滑动健身自行车的材料可以用圆管,方管或钢板。

[0007] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:通过安装底座缓冲垫,增加安全系数,起到稳定支架作用。本发明具有健身功能,对消除肌肉疲劳,减轻肌肉酸痛,促进血液循环。对活动不方便的中老年人病人起到增加运动,促进康复作用。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作。

附图说明

[0008] 图1是本发明滑动健身自行车的最佳实例,其中:1显示屏 2把手 3旋钮
4车架 5阻力系统 6背靠 7座位 8脚蹬 9滑块。

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明滑动健身自行车作进一步说明:如图所示:滑动健身自行车,其特征在于:包括显示屏、把手、旋钮、车架、阻力系统、背靠、座位、脚蹬、滑块,座位(7)

及背靠(6)安装在滑块(9)上,滑块(9)可沿车架(4)后端滑轨前后滑动,显示屏(1)及把手(2)固定在车架(4)上端位置,通过旋钮(3)可调节阻力系统(5)的阻力大小,脚踏(8)铰接在阻力系统(5)上。

[0010] 使用时,人坐在座位上,背靠在在背垫上,双脚踩在脚蹬处,双手握住把手,双脚用力做圆周运动,阻力系统阻力大小可通过旋钮来调节,座位位置可通过滑块调节。显示屏用于显示转速及阻力大小等。如此往复数次,可起到锻炼腿部相应肌肉的目的。

[0011] 所述的滑动健身自行车固定支架的材料可以用圆管,方管或钢板。

[0012] 本发明能够给中老年人和运动员在康复和训练过程中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是专业运动队及医院必备的康复器械。

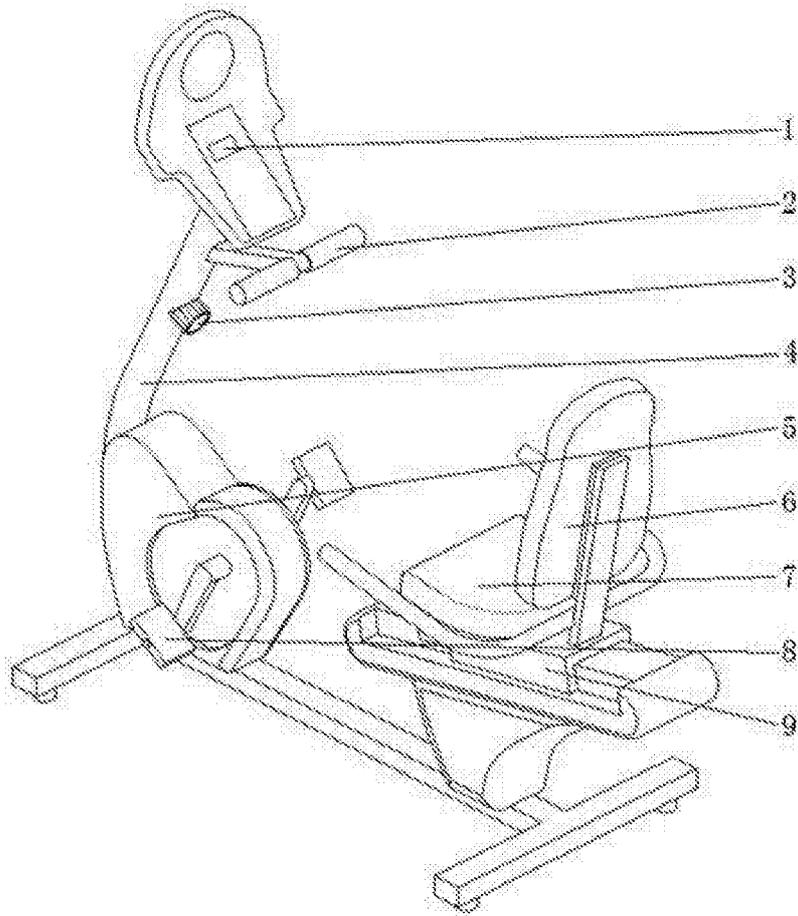


图 1