

新型專利說明書

(本說明書格式、順序及粗體字，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

※申請案號：96>18043

※申請日期：96.10.16

※IPC 分類：A63B69/00 (2006.01)

一、新型名稱：(中文/英文)

多平台平衡運動裝置

二、申請人：(共 1 人)

姓名或名稱：(中文/英文)

明根股份有限公司

代表人：(中文/英文)

住居所或營業所地址：(中文/英文)

彰化縣秀水鄉福安村村西巷 27 之 8 號

國 籍：(中文/英文) 中華民國 / TW

三、創作人：(共 1 人)

姓 名：(中文/英文)

施啟祥

國 籍：(中文/英文) 中華民國 / TW

四、聲明事項：

☐ 主張專利法第九十四條第二項☐第一款或☐第二款規定之事實，其事實發生日期為： 年 月 日。

☐ 申請前已向下列國家（地區）申請專利：

【格式請依：受理國家（地區）、申請日、申請案號 順序註記】

☐ 有主張專利法第一百零八條準用第二十七條第一項國際優先權：

☐ 無主張專利法第一百零八條準用第二十七條第一項國際優先權：

☐ 主張專利法第一百零八條準用第二十九條第一項國內優先權：

【格式請依：申請日、申請案號 順序註記】

八、新型說明：

【新型所屬之技術領域】

本創作係關於一種多平台平衡運動裝置，尤指一種透過驅動裝置使一擺動機構之複數個橫桿擺動進而產生擺動，俾可使人體各部位產生循環振動之健身平衡訓練功效者。

【先前技術】

按，現代人生活緊張忙碌，實在沒太多時間運動，其運動技能逐年下降，再加上少蔬果的飲食習慣，使身體囤積過多的脂肪，而心血管疾病的患者亦有年輕化的趨勢，故單純簡單又不花時間的運動，如舉凡散步、慢跑、游泳、騎自行車等皆為上班族最喜歡的運動，但也有業者開發出多種運動器材置放於室內，此種運動器材特別適合於居住於都市的人們，以提供既方便又安全的運動模式。

一習知結構(5)如第十至十一圖所示，係為本國發明專利公開號第 200631626 號之「平衡健康機」，係提供一種可自動、穩定、且固定進行肌肉運動及拉伸運動、及為了提升平衡感的運動的平衡健康機。本發明的平衡健康機具備：使用者(51)能以站立狀態搭乘的站立台(52)；及使此站立台(52)朝前後・左右・上下方向搖動的搖動機構(53)；以及驅動此搖動機構(53)的驅動馬達(54)。此外，站立台(52)具有長條形狀，而且是夾介由彈性體所構成的支撐構件連結於搖動機構(53)。

【新型內容】

(所欲解決之技術問題)

惟本創作者發現，該習知結構，其雖可作水平的前後、或左右、或上下擺動的作動，但人體的兩隻腿站立時因為達平衡

所施的肌力係皆為同方向性，故此種運動模式以藉由腿來傳達腰或身體上部的運動平衡訓練的效果是局部的與溫和的，而無法達到身體全方位運動平衡訓練之功效；又其運動模式固定而無變化性及擴充性。

(解決問題之技術手段)

本創作者有鑑於此，乃憑恃著長期對於各項健身訓練裝置之研究及融會貫通之構思，而創作出一種健身訓練平衡裝置，其包括：一底座、一驅動裝置、一擺動裝置、及一平台蓋組；其中，該底座，固設有複數個支柱；該驅動裝置更包含一傳動軸桿、一驅動塊、及一程式控制器，又該傳動軸桿兩端同側突伸設有一偏心軸，使其兩端之該偏心軸分別與該驅動塊的一端樞接，並使該驅動塊的另端與該擺動機構之第二橫桿樞接，透過該馬達驅動該傳動軸桿轉動，即可帶動該擺動機構之第一橫桿與第二橫桿連動，又該馬達與傳動軸桿間係得採齒輪或皮帶輪或其他驅動裝置傳動者；該擺動機構，係組設於該底座上之兩側，最主要係由複數個橫桿與其相對應的該支柱樞接，而形成可產生翹翹板狀之作動，並於該橫桿的預定位置固設有複數個承托件，並設一豎桿的兩端各樞接於各橫桿間，且該複數個橫桿係由第一橫桿、第二橫桿所組成，及該豎桿的兩端分別與該第一橫桿、第二橫桿的一端樞接構成乙字狀；該平台蓋組，係至少包含第一平台蓋及第二平台蓋，其係蓋設於已樞設於第一、二橫桿之承托件上；藉由上述構件組成，該驅動裝置帶動該擺動機構之橫桿於作動過程中，讓該平台蓋組分別產生角位移，有如蝴蝶擺動翅膀狀，以提供使身體各部位呈週期性往返拉伸循環，遂可達激勵腑臟、促進血液循環之多平台平衡運動裝置者；

另，該擺動機構的一邊亦可以再增設且接續一對第三橫桿、一對豎桿、一對承托件、及一第三平台蓋，且該第三平台蓋係蓋設於與該第三橫桿所樞接的承托件上，而該第三橫桿係再透過所增設的該豎桿而與第一橫桿及第二橫桿連動，而使該第三橫桿擺動，順勢將第三平台蓋作角位移，讓該第一至第三平台蓋的動作呈現係為波浪狀；

又，該橫桿的下面得組增設一緩衝元件，該緩衝元件係可為橡膠、彈簧或其他具彈塑性之彈性元件者，俾可提供避震緩衝及消除噪音之功效。

1、本創作之主要目的：在於提供一種肌肉全方位運動訓練平衡裝置。

2、本創作之次要目的：在於提供可擴充性能之一種或站、或坐、或躺之肌肉伸展、按摩等多功能之運動平衡訓練裝置。

（對照先前技術之功效）

茲由以上說明得知，本創作相較先前技術，確可達到如下之功效：

- 1、由於本創作的平台蓋組擺動方向不一致，使人體的腿部、腰部、上身、乃至手部為了達平衡時以較激烈方式運動，及促使身體各肌肉多向性的運動，故此種運動模式更可以達平衡運動訓練效果，及激勵腑臟、促進血液循環，俾達極佳健身瘦身之功效者。
- 2、由於本創作具可擴充性，予以多加機構及平台蓋組，藉此以適用於人體或站、或坐、或臥、及其它等多形態的運動模式，同時使讓本創作具有平衡訓練、運動瘦身、伸展按摩等多種功效。

【實施方式】

首先請參閱第一至五圖所示，係為本創作(A)健身訓練平衡裝置之較佳實施例，其包括：一底座(1)、一驅動裝置(2)、一擺動機構(3)、及一平台蓋組(4)；其中，

該底座(1)，係由複數個縱桿與橫桿焊接而成的，並於底座上固設有對稱排列的複數個支柱(11)；

該驅動裝置(2)包含一馬達(21)、一傳動軸桿(23)、一驅動塊(24)、及一程式控制器(27)，又該傳動軸桿(23)的兩端同側突伸設有一偏心軸(22)，使其兩端之該偏心軸(22)分別與該驅動塊(24)的一端樞接，並使該驅動塊(24)的另端與該擺動機構(3)之第二橫桿(312)樞接，透過該馬達(21)驅動該傳動軸桿(23)轉動，即可帶動該擺動機構(3)之第一橫桿(311)與第二橫桿(312)連動，又該馬達(21)與傳動軸桿(23)間係得採齒輪或皮帶輪(25)、皮帶(26)或其他驅動裝置傳動者；

該擺動機構(3)，係組設於該底座(1)上之兩側，最主要係由複數個橫桿(31)與其相對應的該支柱(11)樞接，而形成可產生翹翹板狀之作動，並於該橫桿(31)的預定位置固設有複數個承托件(33)，並設一豎桿(32)的兩端各樞接於各橫桿(31)間，且該複數個橫桿(31)係由第一橫桿(311)、第二橫桿(312)所組成，及該豎桿(32)的兩端分別與該第一橫桿(311)、第二橫桿(312)的一端樞接構成Z字狀；

該平台蓋組(4)，係至少包含第一平台蓋(41)及第二平台蓋(42)，其係蓋設於已樞設於第一、二橫桿(311)(312)之承托件(33)上；

請參閱第六圖所示，藉由上述構件組成，該驅動裝置(2)

帶動該擺動機構(3)之橫桿(31)於作動過程中，讓該第一平台蓋(41)與第二平台蓋(42)分別產生不同方向性之角位移，且有如蝴蝶擺動翅膀狀，讓兩腿部得時而外張，時而內縮，如此運動模式必須運動腳踝、膝蓋、大腿、脊椎等關節，更甚者其上半身為了要平衡以不停的擺動手部、腰部及背部，故，可以提供使身體各部位呈週期性往返拉伸循環，遂可達激勵腑臟、促進血液循環之多平台平衡運動裝置者。

請參閱第七至八圖所示係為本創作(A)之另一實施例，其為上述的較佳實施例之擺動機構(3)的一邊再連續增設以預設複數個且呈接續狀之一對第三橫桿(313)、一對豎桿(32)、一對承托件(33)共組設成為一支撐機構組及設於其上之一第三平台蓋(43)，又設且該第三平台蓋(43)係蓋設於與該第三橫桿(313)所樞接的承托件(33)上，而該第三橫桿(313)係再透過所增設的該豎桿(32)而與第一橫桿(311)及第二橫桿(312)連動，而使該第三橫桿(313)擺動，順勢將第三平台蓋(43)作角位移，得使該第一至第三平台蓋(41)(42)(43)的動作呈現係為波浪狀，故同理本創作可以預設不同數量之平台蓋及其下結設之支撐機構(即可接有第四/五/六個…)以供使用者用途需要以呈躺、或坐可以按摩背部、腿部、及臀部，以達肌肉伸展運動之效果。

另，值得一提的是於各橫桿(31)的下面得組設一緩衝元件(34)，該緩衝元件係可為橡膠、彈簧或其他具彈塑性之彈性元件者，俾可提供避震緩衝及消除噪音之功效。

綜上所述，本創作(A)之「多平台平衡運動裝置」，係提供透過驅動裝置(2)以帶動擺動機構(3)之橫桿(31)於擺動過程中讓平台蓋組(4)可產生不同方向性之多種擺動，藉此使人體

或站、或坐、或躺於平台蓋組(4)上、使全身因為要達平衡而以較激烈方式運動，俾達激勵腑臟與提升肌力等諸多之功效，且其構成結構又未曾見於書刊或公開使用，誠符合創作專利申請要件，懇請 鈞局明鑑，早日准予專利，至為感禱。

需陳明者，以上所述乃是本創作之具體實施立即所運用之技術原理，若依本創作之構想所作之改變，其所產生之功能作用仍未超出說明書及圖示所涵蓋之精神時，均應在本創作之範圍內，合予陳明。

【圖式簡單說明】

- 第一圖：係為本創較佳實施例之立體外觀圖。
- 第二圖：係為本創較佳實施例之立體分解圖。
- 第三圖：係為本創較佳實施例之側視剖面圖。
- 第四至五圖：係為本創作較佳實施例之動作示意圖。
- 第六圖：係為本創作較佳實施例之實施態樣圖。
- 第七圖：係為本創作另一實施例之立體外觀圖。
- 第八圖：係為本創作另一實施例之側視剖面圖。
- 第九圖：係為本創作另一實施例之實施態樣圖。
- 第十圖：係為習式結構圖。
- 第十一圖：係為習式結構實施態樣圖。

【主要元件符號說明】

「本創作」

本創作-----	(A)	底座-----	(1)
支柱-----	(11)	驅動裝置-----	(2)
馬達-----	(21)	偏心軸-----	(22)
傳動軸桿-----	(23)	驅動塊-----	(24)

皮帶輪-----	(25)	皮帶-----	(26)
程式控制器--	(27)	擺動機構-----	(3)
橫桿-----	(31)	第一橫桿---	(311)
第二橫桿---	(312)	第三橫桿---	(313)
豎桿-----	(32)	承托件-----	(33)
緩衝元件----	(34)	平台蓋組-----	(4)
第一平台蓋--	(41)	第二平台蓋--	(42)
第三平台蓋--	(43)		

「習用」

習式結構-----	(5)	使用者-----	(51)
站立台-----	(52)	搖動機構-----	(53)
驅動馬達-----	(54)		

五、中文新型摘要：

本創作係有關於一種多平台平衡運動裝置，其包含：一底座，固設有複數個支柱；一驅動裝置，設有一馬達以驅動一偏心軸，且該偏心軸係得帶動一擺動機構；一擺動機構，係組設於該底座上之兩側，最主要係由複數個橫桿與其相對應的該支柱樞接，而形成可產生翹翹板狀之作動，並於該橫桿的預定位置固設有複數個承托件，並設一豎桿的兩端各樞接於各橫桿間；一平台蓋組，係至少包含第一平台蓋及第二平台蓋，其係蓋設於該承托件上；藉由上述構件組成，該驅動裝置帶動該擺動機構之橫桿於作動過程中，讓該平台蓋組分別產生角位移，以提供使身體各部位呈週期性往返拉伸循環，遂可達激勵腑臟、促進血液循環之裝置者。

六、英文新型摘要：

九、申請專利範圍：

1、一種多平台平衡運動裝置，其包含：

一底座，固設有複數個支柱；

一驅動裝置，設有一馬達以驅動一偏心軸，且該偏心軸係得帶動一擺動機構；

一擺動機構，係組設於該底座上之兩側，最主要係由複數個橫桿與其相對應的該支柱樞接，而形成可產生翹翹板狀之作動，並於該橫桿的預定位置固設有複數個承托件，並設一豎桿的兩端各樞接於各橫桿間；

複數個平台蓋，係至少包含有二平台蓋，其係蓋設於該承托件上；

藉由上述構件組成，該驅動裝置帶動該擺動機構之橫桿於作動過程中，讓該平台蓋組可分別產生角位移，以提供使身體各部位呈週期性往返拉伸循環，遂可達激勵腑臟、促進血液循環之多平台平衡運動裝置者。

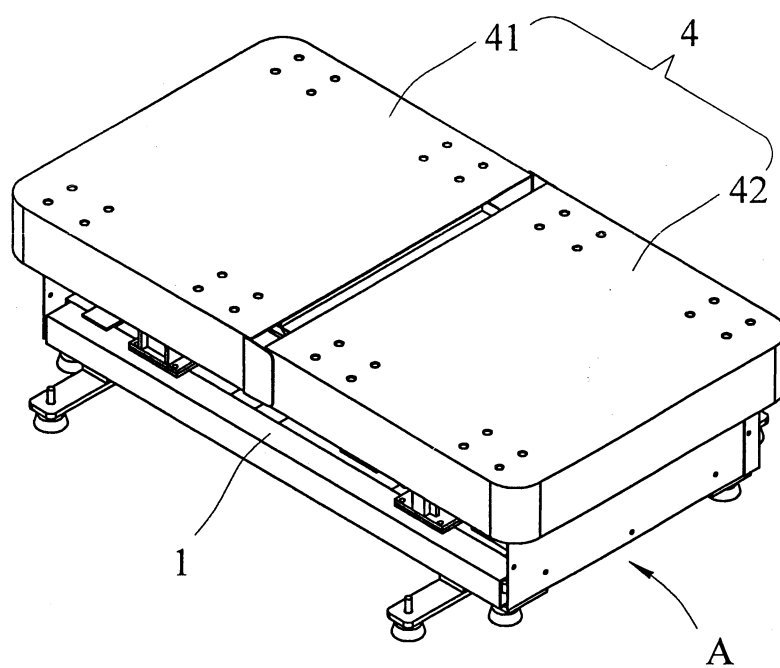
2、依據申請專利範圍第1項所述之多平台平衡運動裝置，其中，該平台蓋組包含有第一平台蓋及第二平台蓋的作動有如蝴蝶擺動翅膀狀。

3、依據申請專利範圍第1項所述之多平台平衡運動裝置，其中，該擺動機構，係裝設於該底座上之兩側，又該複數個橫桿係由第一橫桿、第二橫桿所組成，及該豎桿的兩端分別與該第一橫桿、第二橫桿的一端樞接構成Z字狀。

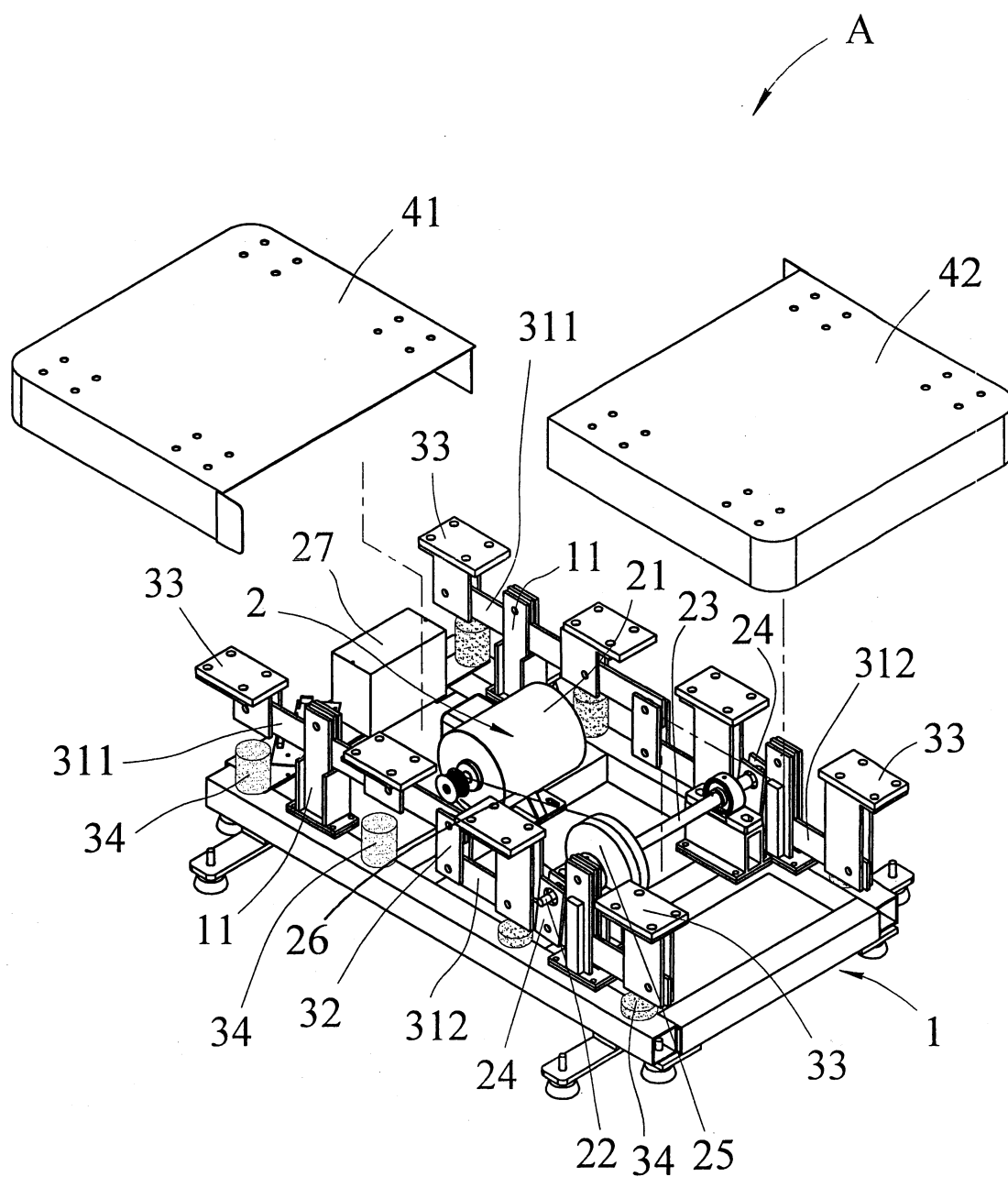
4、依據申請專利範圍第1項所述之多平台平衡運動裝置，其中，該驅動裝置更包含一傳動軸桿、一驅動塊、及一程式控制器，又該傳動軸桿兩端同側突伸設有該偏心軸，使其

兩端之該偏心軸分別與該驅動塊的一端樞接，並使該驅動塊的另端與該擺動機構之第二橫桿樞接，透過該馬達驅動該傳動軸桿轉動，即可帶動該擺動機構之第一橫桿與第二橫桿連動。

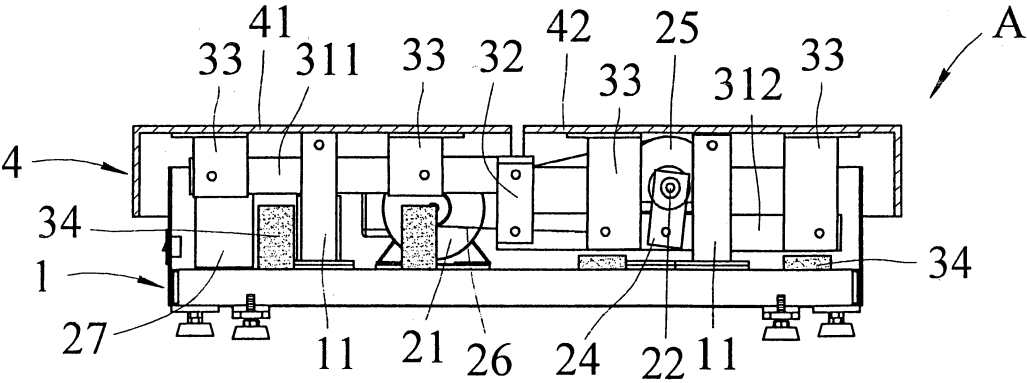
- 5、依據申請專利範圍第4項所述之多平台平衡運動裝置，其中，該馬達與傳動軸桿間係得採齒輪或皮帶輪或其他驅動裝置傳動者。
- 6、依據申請專利範圍第1項所述之多平台平衡運動裝置，其中，設該擺動機構的一邊可依序增設且接續有複數個一對第三橫桿組、一對豎桿組、一對承托件組以呈為一支撐機構組及一組設於其上之第三平台蓋組，又設該增設之第三平台座體係蓋設於與該第三橫桿組所樞接的承托件上，而該第三橫桿組係再透過所增設的該豎桿而與第一橫桿及第二橫桿呈連動，而使該第三支板擺動，順勢將各預設之第三平台蓋作角位移作動；或亦可以預設不同數量之平台蓋及其下一同結設之支撐機構組以供使用者多用途使用。
- 7、依據申請專利範圍第6項所述之多平台平衡運動裝置，其中，該第一至第三平台蓋的動作呈現係為波浪狀。
- 8、依據申請專利範圍第6項所述之多平台平衡運動裝置，其中，分別於該第一至第三平台蓋表面各裝設一踏板結構，俾供使用者站立。
- 9、依據申請專利範圍第1項所述之多平台平衡運動裝置，其中，於該橫桿的下面得組增設一緩衝元件，該緩衝元件係可為橡膠、彈簧或其他具彈塑性之彈性元件者，俾可提供避震緩衝及消除噪音之功效。



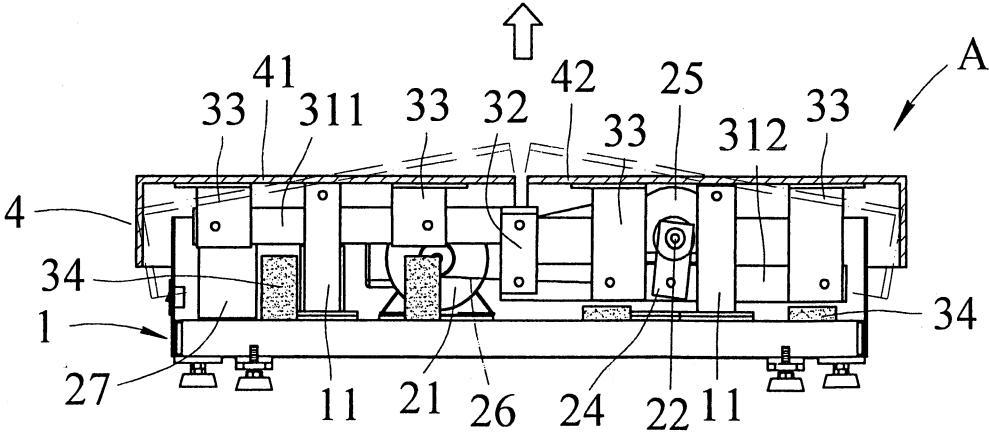
第一圖



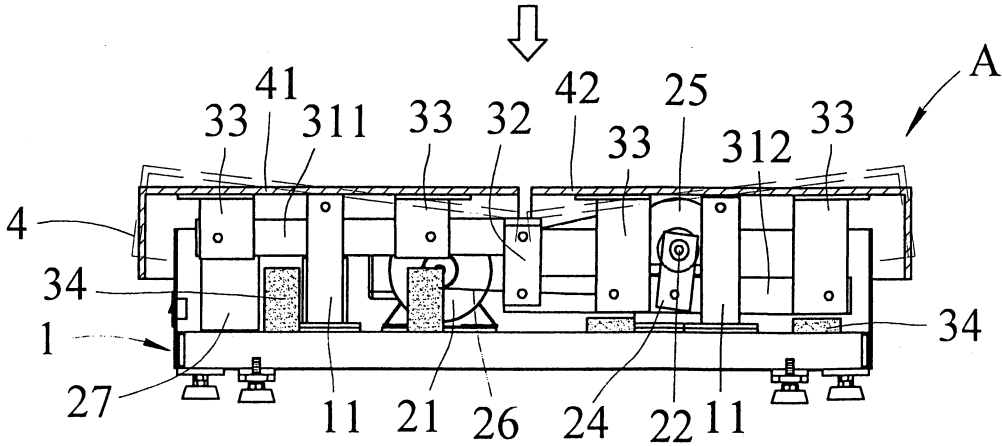
第二圖



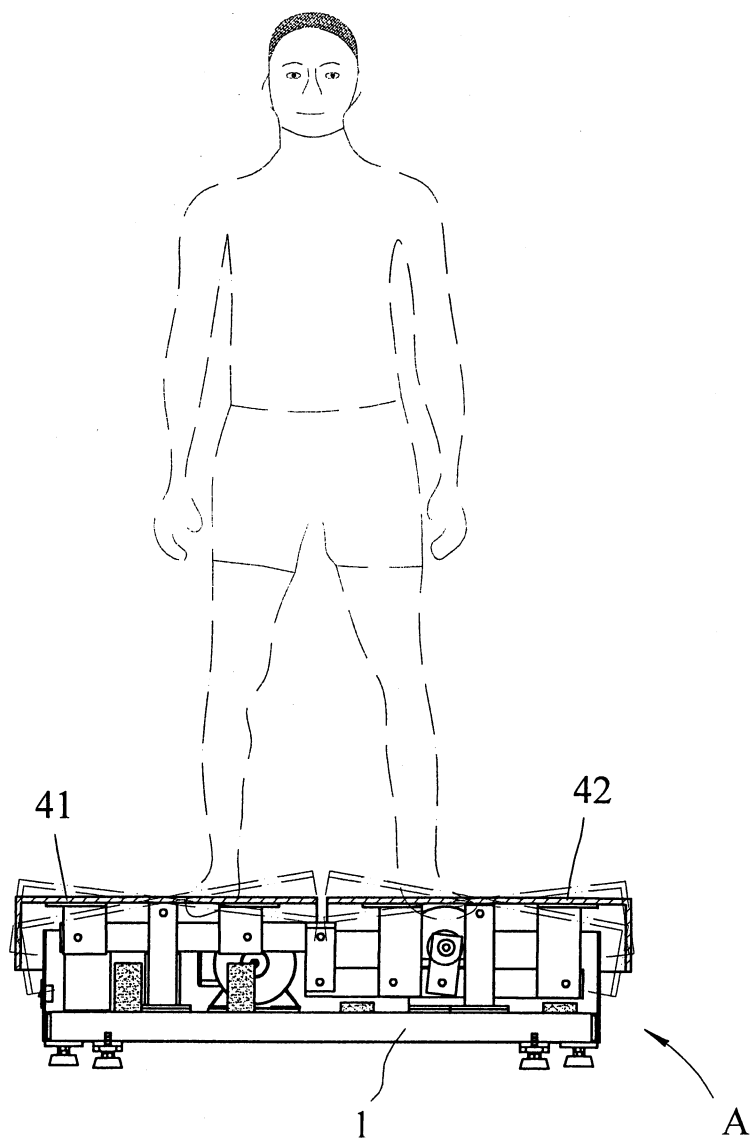
第三圖



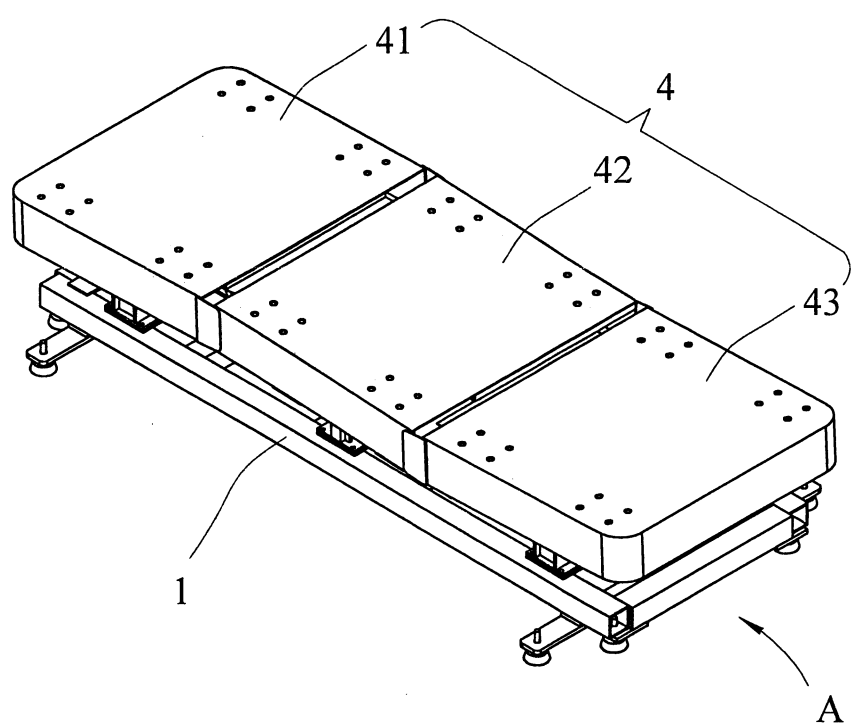
第四圖



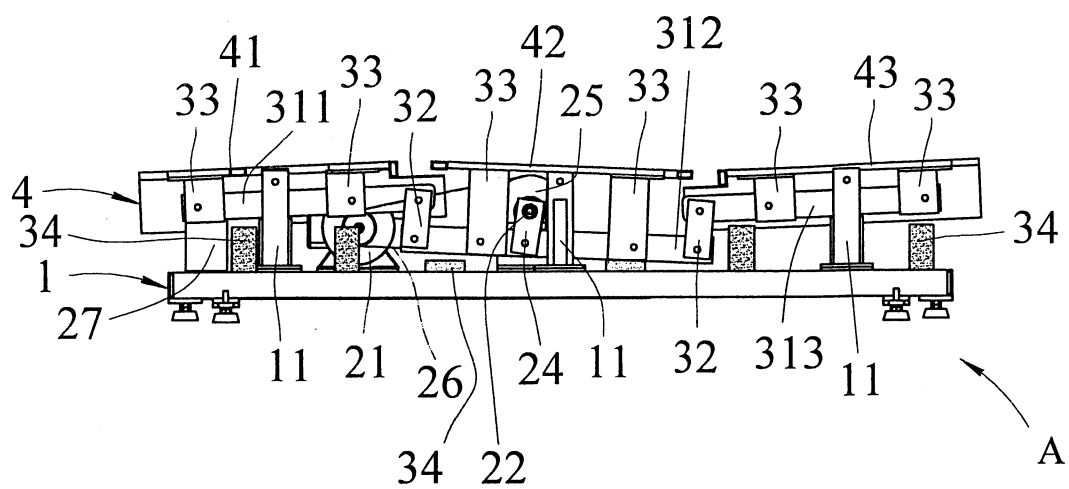
第五圖



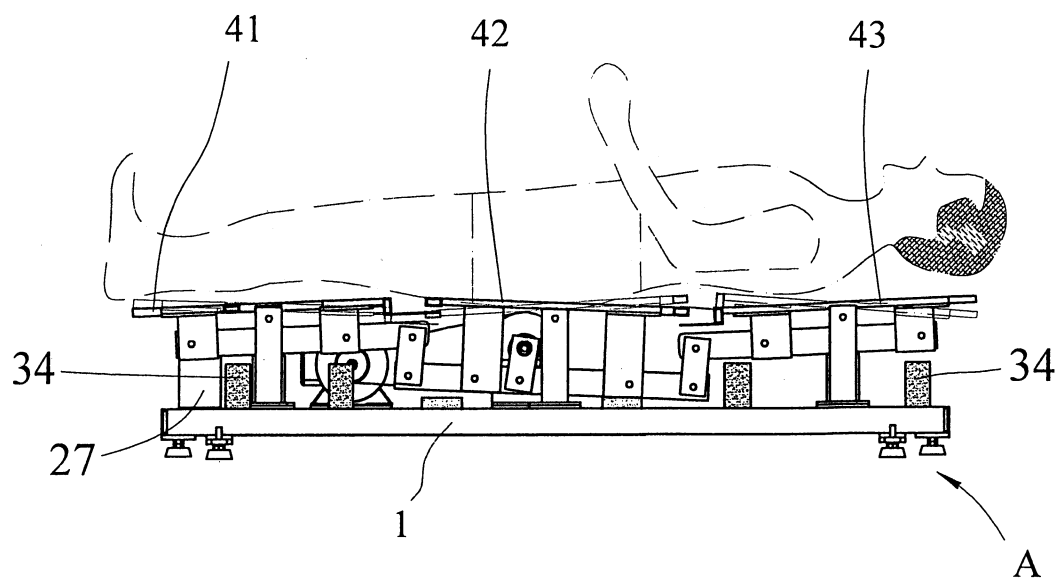
第六圖



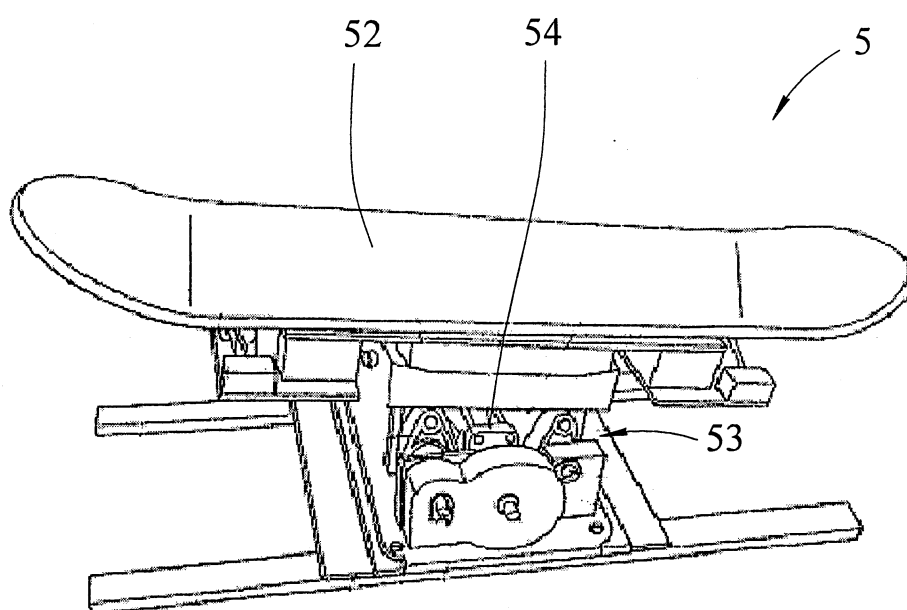
第七圖



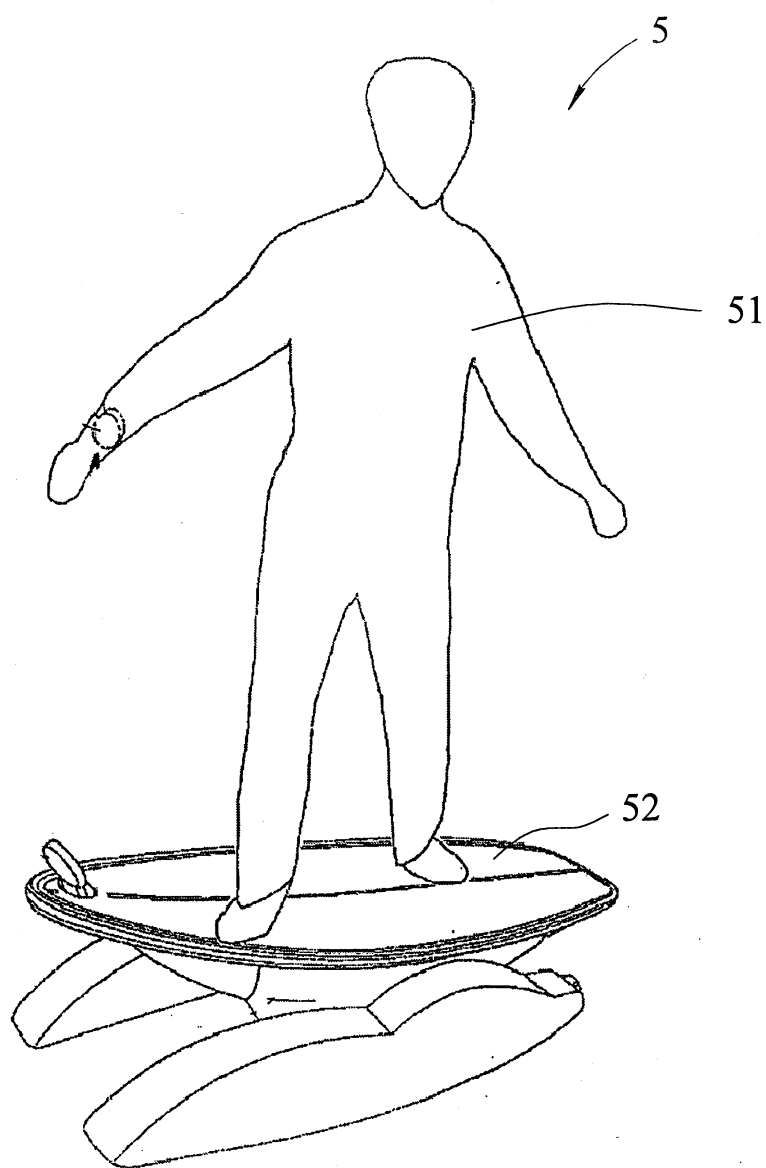
第八圖



第九圖



第十圖



第十一圖

七、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第(三)圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

本創作-----(A)	底座-----(1)
支柱-----(11)	馬達-----(21)
偏心軸----- (22)	驅動塊----- (24)
皮帶輪----- (25)	皮帶----- (26)
程式控制器--(27)	第一橫桿---(311)
第二橫桿---(312)	豎桿----- (32)
承托件----- (33)	緩衝元件---- (34)
平台蓋組----- (4)	第一平台蓋--(41)
第二平台蓋--(42)	