

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200710024805. X

[51] Int. Cl.

A23L 1/20 (2006.01)

A23L 1/29 (2006.01)

A23L 1/48 (2006.01)

A23C 11/10 (2006.01)

A61K 36/48 (2006.01)

A61P 3/06 (2006.01)

[43] 公开日 2007 年 11 月 28 日

[11] 公开号 CN 101077156A

[51] Int. Cl. (续)

A61P 3/10 (2006.01)

A61P 9/12 (2006.01)

[22] 申请日 2007.7.3

[21] 申请号 200710024805. X

[71] 申请人 吴培庆

地址 212001 江苏省镇江市丹徒区茅山中药
材研究室

[72] 发明人 吴培庆

[74] 专利代理机构 南京知识律师事务所

代理人 殷春蕾

权利要求书 1 页 说明书 3 页

[54] 发明名称

葛根全豆粉及其制备方法

[57] 摘要

本发明公开了一种葛根全豆粉及其制备方法，由 65~80% 重量的大豆、20~35% 重量的葛根、2~6% 重量的草本植物粉剂混和配制而成，依次包括如下步骤：将葛根和大豆原料经精选后去杂去劣去土，浸泡 1 小时左右，将葛根切成片状；清洗葛根片和大豆再烘干；将烘干后的葛根片和大豆一起粉碎后过 100 目筛选；将筛选过的葛根粉和大豆粉与草本植物粉剂一起混和搅拌，再包装入袋；将包装袋放在 60℃ 烘箱中经 20 分钟消毒处理，本发明将葛根与大豆经简单方法制备而成，是一种无副作用的天然制品，人体消化率达 90% 以上，营养价值高且营养成分全，可起到有病治病、无病保健的功效，特别对三高症、便秘有显著的改善作用。

1. 一种葛根全豆粉,其特征是:它是由 65~80%重量的大豆、20~35%重量的葛根、2~6%重量的草本植物粉剂混和配制而成。
2. 根据权利要求 1 所述的葛根全豆粉,其特征是:所述的大豆选用没有脱皮的黄大豆或者没有脱皮的黑大豆。
3. 根据权利要求 1 所述的葛根全豆粉,其特征是:所述葛根是由野生葛根和家种葛根混和组成,其中野生葛根占葛根重量的 60~80%、家种葛根占葛根重量的 20~40%。
4. 根据权利要求 1 所述的葛根全豆粉,其特征是:所述草本植物粉剂包括蛇菊醇、蛇菊甙、甘草甜素、矢车菊甙、糖甙、果胶或者乙酰丙酸。
5. 一种如权利要求 1 所述的葛根全豆粉的制备方法,其特征是:制备方法依次包括如下步骤:
 - (1) 将葛根和大豆原料经精选后去杂去劣去土,浸泡 1 小时左右,将葛根切成片状;
 - (2) 清洗葛根片和大豆,再将葛根片和大豆烘干;
 - (3) 将烘干后的葛根片和大豆一起粉碎,再过 100 目筛选;
 - (4) 将筛选过的葛根粉和大豆粉与草本植物粉剂一起混和搅拌,再包装入袋;
 - (5) 将包装袋放在 60℃烘箱中经 20 分钟消毒处理。
6. 根据权利要求 5 所述的葛根全豆粉的制备方法,其特征是:精选原料时大豆不脱皮,草本植物粉剂是从甜菊糖、甘草和大豆皮等原料中按常规方法提取。

葛根全豆粉及其制备方法

技术领域

本发明涉及营养功能型的保健食品及其制备方法。

背景技术

葛根既是药品又是食品，具有解诸毒、利大小便、解酒和治高血压颈项强痛等功效；大豆能补肾、活血、健脾，具有抗衰老、调节血糖血压血脂和胆固醇、防癌抗癌等功效，是人们首选的健康食品，目前含有葛根或大豆的各种保健食品种类很多，市场上销售的“蛋白质粉”、“大豆异黄酮”、“葛根保健茶”、“黄金搭档”等产品都有共同缺点：一是含蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质、水、膳食纤维这七大营养素成份不全面；二是有的营养素含量不丰富，产品的质量不高；三是消化吸收率不高，整粒熟大豆消化率仅为 65.3%，四是价格较贵，普通消费者承受不起；五是选择的原料添加了人工合成的维生素或者添加一些化学物质，对人体产生有害的影响。

发明内容

本发明为克服现有技术的不足，提供了一种葛根全豆粉及其制备方法，该葛根全豆粉能达到人体需求的营养食疗的目的。

本发明采用的技术方案是：它是由 65~80%重量的大豆、20~35%重量的葛根、2~6%重量的草本植物粉剂混和配制而成。

葛根全豆粉的制备方法，依次包括如下步骤：

- (1) 将葛根和大豆原料经精选后去杂去劣去土，浸泡 1 小时左右，将葛根切成片状；
- (2) 清洗葛根片和大豆，再将葛根片和大豆烘干；
- (3) 将烘干后的葛根片和大豆一起粉碎，再过 100 目筛选；
- (4) 将筛选过的葛根粉和大豆粉与草本植物粉剂一起混和搅拌，再包装入袋；
- (5) 将包装袋放在 60℃烘箱中经 20 分钟消毒处理。

本发明将葛根与大豆经简单方法制备而成，是一种无副作用的纯天然制品，人体消化率达 90%以上，营养价值高且营养成份全，可起到有病治病、无病保健的功效，特别对三高症、便秘有显著的改善作用。

具体实施方式

葛根全豆粉是由 65~80%重量的没有脱皮的黄大豆或者没有脱皮的黑大豆、20~35%重量的葛根、2~6%重量的草本植物粉剂混和配制而成，其中葛根是由野生葛根和家种葛根混和组成，野生葛根占葛根重量的 60~80%、家种葛根占葛根重量的 20~40%，草本植物粉剂包括蛇菊醇、蛇菊甙、甘草甜素、矢车菊甙、糖甙、果胶或者乙酰丙酸。

葛根全豆粉的制备方法是：将葛根和大豆原料经精选后去杂去劣去土，浸泡 1 小

时左右，将葛根切成片状；然后清洗葛根片和大豆，再将葛根片和大豆烘干后粉碎，过 100 目筛选；将经筛选的葛根粉和大豆粉与草本植物粉剂一起混和搅拌，再装入袋，最后将包装袋放在 60℃烘箱中经 20 分钟消毒处理即可。

下面结合实施例对本发明作进一步详细说明：

实施例 1：称取 65 克优质黄大豆，采用不脱皮且没有榨掉脂肪的黄大豆，再称取 12 克野生葛根和 8 克家种葛根。从甜菊糖、甘草和大豆皮等原料中用常规方法提取 2 克草本植物粉剂，其中甜菊糖占 1.5 克左右，甘草和大豆各占 2.5 克左右，草本植物粉剂包括蛇菊醇、蛇菊甙、甘草甜素、矢车菊甙、糖甙、果胶或者乙酰丙酸。将黄大豆和葛根原料先去杂去劣去土，放在水中浸泡 1 小时左右，将葛根在切片机上切成片状，然后清洗葛根和黄大豆，再将葛根和黄大豆在烘箱中烘干；将烘干后的葛根和黄大豆一起放入粉碎机粉碎，再过 100 目筛选；将筛选过的黄大豆粉和葛根粉与草本植物粉剂一起混和搅拌，再在包装机上包装，最后将包装袋放在 60℃烘箱中经 20 分钟消毒处理即可。

实施例 2：称取 70 克优质黑大豆，采用不脱皮且没有榨掉脂肪的黑大豆，再称取 20 克是野生葛根和 10 克家种葛根。从甜菊糖、甘草和大豆皮等原料中用常规方法提取 4 克草本植物粉剂，其中甜菊糖占 2.5 克左右，甘草和大豆各占 1.5 克左右，草本植物粉剂包括蛇菊醇、蛇菊甙、甘草甜素、矢车菊甙、糖甙、果胶或者乙酰丙酸。将黑大豆和葛根原料先去杂去劣去土，放在水中浸泡 1 小时左右，将葛根在切片机上切成片状，然后清洗葛根和黑大豆，再将葛根和黑大豆在烘箱中烘干；将烘干后的葛根和黑大豆一起放入粉碎机粉碎，再过 100 目筛选；将筛选过的黑大豆粉和葛根粉与草本植物粉剂一起混和搅拌，再在包装机上包装，最后将包装袋放在 60℃烘箱中经 20 分钟消毒处理即可。

实施例 3：称取 80 克优质黄大豆，采用不脱皮且没有榨掉脂肪的黄大豆，再称取 28 克是野生葛根和 7 克家种葛根。从甜菊糖、甘草和大豆皮等原料中用常规方法提取 6 克草本植物粉剂，其中甜菊糖占 3.5 克左右，甘草和大豆各占 2.5 克左右，草本植物粉剂包括蛇菊醇、蛇菊甙、甘草甜素、矢车菊甙、糖甙、果胶或者乙酰丙酸。将黄大豆和葛根原料先去杂去劣去土，放在水中浸泡 1 小时左右，将葛根在切片机上切成片状，然后清洗葛根和黄大豆，再将葛根和黄大豆在烘箱中烘干；将烘干后的葛根和黄大豆一起放入粉碎机粉碎，再过 100 目筛选；将筛选过的黄大豆粉和葛根粉与草本植物粉剂一起混和搅拌，再在包装机上包装，最后将包装袋放在 60℃烘箱中经 20 分钟消毒处理即可。

实施例 4：称取 80 克优质黄大豆或者黑大豆，再称取 20 克家种葛根。从甜菊糖、甘草和大豆皮等原料中用常规方法提取 4 克草本植物粉剂，其中甜菊糖占 2.5 克左右，甘草和大豆各占 1.5 克左右，草本植物粉剂包括蛇菊醇、蛇菊甙、甘草甜素、矢车菊甙、糖甙、果胶或乙酰丙酸。将大豆和葛根原料先去杂去劣去土，放在水中浸泡 1 小时左右，将葛根在切片机上切成片状，然后清洗葛根和大豆，再将葛根和大豆在烘箱

中烘干；将烘干后的葛根和大豆一起放入粉碎机粉碎，再过 100 目筛选；将筛选过的大豆粉和葛根粉与草本植物粉剂一起混和搅拌，再在包装机上包装，最后将包装袋放在 60℃烘箱中经 20 分钟消毒处理即可。

用上述实施例制备的葛根全豆粉以每 10 克检测得到的营养成份如下：

能量	25.8~28.4 千卡	大豆低聚糖	0.7 克
蛋白质	2.3~2.8 克	大豆异黄酮	11.2~22.4 毫克
脂肪	1.2~1.4 克	大豆皂甙	33.6~44.8 毫克
碳水化合物	2.2~2.6 克	大豆磷脂	89.6 毫克
钙	26.3~32.4 毫克	镁	11.9~21.1 毫克
膳食纤维	1~1.4 克	葛根总黄酮	0.25~0.27 克
葛根素	50~60 毫克	维生素 E	2~2.8 毫克
铁	0.7~1 毫克	钾	105.2~136.6 毫克

葛根全豆粉通过三个月的试用，经 25 人服用后抽血化验得到如下情况：有 15 人血压下降，其中 9 人高血压下降，6 人不是高血压也出现下降。25 人中有 5 人高血糖，其中 3 人下降。25 人中有 12 人血脂下降，其中 6 人高血脂均下降，6 人非高血脂也全部下降。25 人中胆固醇下降的有 9 人，其中有 2 人高胆固醇均下降，胆固醇不高的 7 人也均有不同程度的下降。