



# (12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 115316783 B

(45) 授权公告日 2024.04.19

(21) 申请号 202211036057.8

(22) 申请日 2022.08.27

(65) 同一申请的已公布的文献号  
申请公布号 CN 115316783 A

(43) 申请公布日 2022.11.11

(73) 专利权人 乐歌人体工学科技股份有限公司  
地址 315191 浙江省宁波市鄞州经济开发区  
启航南路588号(鄞州区瞻岐镇)

(72) 发明人 项乐宏 邵同旺 程军

(74) 专利代理机构 宁波甬致专利代理有限公司  
33228  
专利代理师 黄宗熊

(51) Int. Cl.

A47B 9/00 (2006.01)

A47B 97/00 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

A63B 23/12 (2006.01)

A63B 26/00 (2006.01)

(56) 对比文件

CN 107772810 A, 2018.03.09

CN 108499033 A, 2018.09.07

CN 211211961 U, 2020.08.11

CN 216776425 U, 2022.06.21

US 2008121150 A1, 2008.05.29

CN 110419858 A, 2019.11.08

CN 106993890 A, 2017.08.01

CN 107348743 A, 2017.11.17

CN 110025127 A, 2019.07.19

CN 111685483 A, 2020.09.22

CN 205568240 U, 2016.09.14

CN 205850120 U, 2017.01.04

CN 207285606 U, 2018.05.01

CN 207679102 U, 2018.08.03

CN 209421341 U, 2019.09.24

CN 210870326 U, 2020.06.30

CN 212815014 U, 2021.03.30

US 11109671 B1, 2021.09.07

审查员 张鹏翼

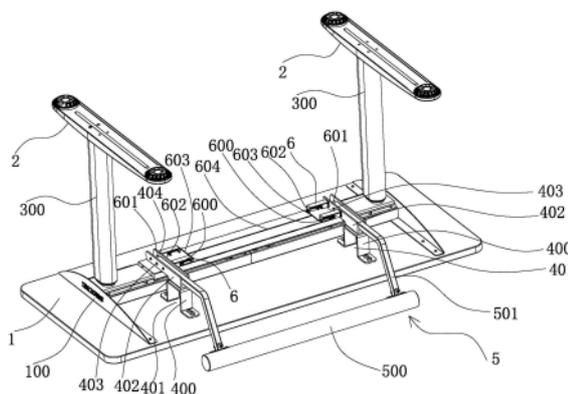
权利要求书2页 说明书6页 附图6页

## (54) 发明名称

带健身杆的电动升降桌

## (57) 摘要

本发明公开一种带健身杆的电动升降桌,它包括桌板、底座及升降组件;安装座固定连接在桌板底部,随桌板同步升降;健身杆组件,其包括健身杆和连接在健身杆上的支撑臂;支撑臂的自由端可转动连接在所述安装座上,健身杆组件可绕支撑臂的转动轴转动,使健身杆组件在第一位置和第二位置之间转动切换,其中,健身杆组件转动至第一位置时,健身杆向上伸出桌板的顶部平面,且健身杆位于桌板靠近用户的一侧;健身杆组件转动至第二位置时,健身杆置于桌板下方,且健身杆位于桌板远离用户的一侧。该带健身杆的电动升降桌既能办公又能适当锻炼身体且锻炼身体时不会影响他人工作,且结构简单、设置合理。



CN 115316783 B

1. 一种带健身杆的电动升降桌,其特征在于:它包括  
桌板、底座及连接桌板与底座并可调节桌板相对于底座的高度的升降组件;  
安装座,固定连接在桌板底部,随桌板同步升降;

健身杆组件,其包括健身杆和连接在健身杆上的支撑臂;所述支撑臂的自由端可转动连接在所述安装座上,所述健身杆组件可绕支撑臂的转动轴转动,使健身杆组件在第一位置和第二位置之间转动切换,其中,健身杆组件转动至第一位置时,健身杆向上伸出桌板的顶部平面,且健身杆位于桌板靠近用户的一侧;健身杆组件转动至第二位置时,健身杆置于桌板下方,且健身杆位于桌板远离用户的一侧;

锁紧机构,连接在所述安装座上,所述的锁紧机构用于支撑臂的自由端处于锁紧状态或解锁状态,锁紧状态下,健身杆组件处于第一位置或第二位置,解锁状态下,健身杆组件可在第一位置和第二位置之间切换;

所述安装座包括与桌板底部连接的定位座,所述支撑臂的自由端与定位座上的转动轴连接,所述支撑臂为两个,且两个支撑臂的自由端分别与两个定位座上的转动轴连接;每个转动轴两侧的定位座上滑动连接有两个关于转动轴对称设置的锁杆:第一锁杆和第二锁杆,所述支撑臂的自由端上设有一个供第一锁杆或第二锁杆插入的锁孔;当健身杆组件处于第一位置时,所述第一锁杆与所述锁孔插接;当健身杆组件处于第二位置时,所述第二锁杆与所述锁孔插接。

2. 根据权利要求1所述的一种带健身杆的电动升降桌,其特征在于:所述的安装座包括两个沿桌板长度方向分布且分别与桌板底部连接的连接支架,两个连接支架的底部均连接有定位座,每个定位座上连接有所述转动轴;所述支撑臂为两个,且两个支撑臂的自由端分别与两个定位座上的转动轴连接;所述锁杆上连接有弹性件,所述弹性件使第一锁杆和第二锁杆始终具有向锁孔方向运动的运动趋势。

3. 根据权利要求2所述的一种带健身杆的电动升降桌,其特征在于:两个所述定位座的内侧壁上均连接有锁杆支架,每个锁杆支架上设有所述第一锁杆和第二锁杆,且第一锁杆和第二锁杆的轴线均与转动轴的轴线平行;所述定位座上设有两个关于转动轴对称的滑孔,所述第一锁杆和第二锁杆分别间隙配合在两个所述滑孔内;所述第一锁杆和第二锁杆上均连接有所述弹性件,且每个锁杆支架上的第一锁杆和第二锁杆的连接端通过第一闸线连接,两个锁杆支架的两个第一闸线通过第二闸线连接,用于使两个锁杆支架上的第一锁杆和第二锁杆同步运动。

4. 根据权利要求2所述的一种带健身杆的电动升降桌,其特征在于:所述定位座为横截面为U字形的定位座,所述定位座的底部敞开设置,且位于转动轴上方的定位座顶部设有一段供支撑臂自由端的头部转动避让的避让缺口。

5. 根据权利要求1所述的一种带健身杆的电动升降桌,其特征在于:所述安装座设置在桌板底部靠近用户的一侧。

6. 根据权利要求1所述的一种带健身杆的电动升降桌,其特征在于:所述的升降组件包括两个升降立柱,所述桌板的底部连接有横梁组件,所述两个升降立柱的上端与横梁组件的两端连接,两个升降立柱的下端分别与所述底座连接;所述的健身杆组件位于两个升降立柱之间,且健身杆的长度方向与桌板的长度方向平行。

7. 根据权利要求2所述的一种带健身杆的电动升降桌,其特征在于:两个所述连接支架

均为U字形设置,且两个连接支架与桌板底部之间均具有容纳空间,所述的容纳空间用于供折叠后的瑜伽垫放置。

8.根据权利要求1所述的一种带健身杆的电动升降桌,其特征在于:所述健身杆组件处于第二位置时,健身杆在竖直方向上的投影位于桌板在竖直方向上的投影的外侧。

9.根据权利要求1~8任一项所述的一种带健身杆的电动升降桌,其特征在于:所述健身杆的外表面套设有软质保护层。

## 带健身杆的电动升降桌

### 技术领域

[0001] 本发明涉及办公设备技术领域,具体讲的是一种带健身杆的电动升降桌。

### 背景技术

[0002] 目前,快节奏的生活,使人们工作充满了很大的压力,高强度、长时间的工作势必会影响人们的身体健康;颈椎病、坐骨神经痛、腰椎间盘突出等疾病从高龄化慢慢转向低龄化;为了身体的健康,人们在办公之余,会参加户外活动及体育锻炼来增强自身的体质;但大部分的办公人员由于上班时间的限制,下班之后回到家已经很晚了,加上一天的疲劳,很快就会躺在床上休息,从而使身体得不到有效的锻炼,长此以往身体就会得病。目前,大部分的写字楼和工厂的办公室的办公设施一般包括有办公桌和与办公桌相配的办公椅,除此之外就是设置一些必要的办公设备,如电脑、计算器等。该办公设施主要用于办公,且人们大部分的时间是坐在电脑前的办公椅上办公,人们在办公时,腿部、脚步、腰部等的活动范围较小,久而久之会严重影响人们的身体健康;有条件的办公室或办公区域会设置专门的健身区域,但是在办公时,如果有人或较多的人在健身区健身锻炼,势必会影响正在工作的同事,因此在办公室设置健身区不易被人们接受。因此,一种既能办公又能适当锻炼身体且锻炼身体时不会影响他人的健康办公环境是目前人们所急需解决的问题。

### 发明内容

[0003] 本发明要解决的技术问题是,克服以上现有技术的缺陷,提供一种既能办公又能适当锻炼身体且锻炼身体时不会影响他人工作,且结构简单、设置合理的带健身杆的电动升降桌。

[0004] 本发明的技术解决方案是,提供一种具有以下结构的带健身杆的电动升降桌:它包括桌板、底座及连接桌板与底座并可调节桌板相对于底座的高度的升降组件;

[0005] 安装座,固定连接在桌板底部,随桌板同步升降;

[0006] 健身杆组件,其包括健身杆和连接在健身杆上的支撑臂;所述支撑臂的自由端可转动连接在所述安装座上,所述健身杆组件可绕支撑臂的转动轴转动,使健身杆组件在第一位置和第二位置之间转动切换,其中,健身杆组件转动至第一位置时,健身杆向上伸出桌板的顶部平面,且健身杆位于桌板靠近用户的一侧;健身杆组件转动至第二位置时,健身杆置于桌板下方,且健身杆位于桌板远离用户的一侧。

[0007] 采用以上结构后,本发明一种带健身杆的电动升降桌与现有技术相比,具有以下优点:该电动升降桌的桌板底部可转动连接有健身杆组件,该健身杆组件的健身杆用于供用户健身或做瑜伽时使用;在健身杆组件在使用时,将健身杆组件转动至第一位置时,此时健身杆向上伸出桌板的顶部平面,且健身杆位于桌板靠近用户的一侧,这样用户在电动升降桌前长时间办公后感觉疲倦时或非工作时间可以站在桌板前,利用健身杆做瑜伽训练或背部肌肉训练或手臂肌肉训练等,从而可缓解工作疲劳,更加有利于高效工作;当训练结束,可将健身杆组件转动至第二位置,这样健身杆置于桌板下方,且健身杆位于桌板远离用

户的一侧,此时健身杆组件不占用用户的工作空间;因此,该用户在工作时也可利用健身杆组件来锻炼身体,且不会影响其他人;因此该带健身杆的电动升降桌使用户既能办公又能适当锻炼身体且锻炼身体时不会影响他人工作,其结构简单、设置合理,能充分利用电动升降桌的剩余空间;再者,该健身杆组件可随桌板同步升降,从而适合不同身高用户的健身需求。

[0008] 作为优选,所述安装座上连接有锁紧机构,所述的锁紧机构用于支撑臂的自由端处于锁紧状态或解锁状态,锁紧状态下,健身杆组件处于第一位置或第二位置,解锁状态下,健身杆组件可在第一位置和第二位置之间切换。这样设置,锁紧机构使健身杆组件处于第一位置或第二位置时,不会因为意外触碰而打开健身杆组件,因此使用方便、安全性好,特别是用户在使用健身杆组件健身训练时,该健身杆组件的稳定性好,用户体验感好。

[0009] 作为优选,所述的安装座包括两个沿桌板长度方向分布且分别与桌板底部连接的连接支架,两个连接支架的底部均连接有定位座,每个定位座上连接有所述转动轴;所述支撑臂为两个,且两个支撑臂的自由端分别与两个定位座上的转动轴连接;每个转动轴两侧的定位座上滑动连接有两个关于转动轴对称设置的锁杆:第一锁杆和第二锁杆,所述支撑臂的自由端上设有一个供第一锁杆或第二锁杆插入的锁孔;当健身杆组件处于第一位置时,所述第一锁杆与所述锁孔插接;当健身杆组件处于第二位置时,所述第二锁杆与所述锁孔插接;所述锁杆上连接有弹性件,所述弹性件使第一锁杆和第二锁杆始终具有向锁孔方向运动的运动趋势。这样设置,在用户进行健身训练时,将健身杆组件转动至第一位置,然后使第一锁杆与锁孔插接,从而可将健身杆组件固定在第一位置处;当用户健身训练结束时,将健身杆组件转动至第二位置,然后使第二锁杆与锁孔插接,从而可将健身杆组件固定在第二位置处,其操作简单、方便。

[0010] 作为优选,两个所述定位座的内侧壁上均连接有锁杆支架,每个锁杆支架上设有所述第一锁杆和第二锁杆,且第一锁杆和第二锁杆的轴线均与转动轴的轴线平行;所述定位座上设有两个关于转动轴对称的滑孔,所述第一锁杆和第二锁杆分别间隙配合在两个所述滑孔内;所述第一锁杆和第二锁杆上均连接有弹性件,且每个锁杆支架上的第一锁杆和第二锁杆的连接端通过第一闸线连接,两个锁杆支架的两个第一闸线通过第二闸线连接,用于使两个锁杆支架上的第一锁杆和第二锁杆同步运动。这样设置,用户只需驱动第二闸线便可同时使两个锁杆支架上的第一锁杆和第二锁杆同步运动,同时脱离或插入锁孔,操作非常方便、简单,且不占用桌板下方的空间,也无需额外设置驱动件,如扳手、开关等,降低了生产成本。

[0011] 作为优选,所述定位座为横截面为U字形的定位座,所述定位座的底部敞开设置,且位于转动轴上方的定位座顶部设有一段供支撑臂自由端的头部转动避让的避让缺口。避让缺口的设置,在健身杆组件转动时,更加顺畅,避免健身杆组件转动造成干涉。

[0012] 作为优选,所述安装座设置在桌板底部靠近用户的一侧。这样在健身杆组件转动至第一位置时,使健身杆更突出于桌面,且健身杆更靠近于用户,换句话说,用户坐在办公椅上即可利用健身杆进行肌肉锻炼,或用户稍稍将办公椅后移,即可使用,对场地面积要求较小,方便用户使用。

[0013] 作为优选,所述的升降组件包括两个升降立柱,所述桌板的底部连接有横梁组件,所述两个升降立柱的上端与横梁组件的两端连接,两个升降立柱的下端分别与所述底座连

接;所述的健身杆组件位于两个升降立柱之间,且健身杆的长度方向与桌板的长度方向平行。这样设置,用户在做健身训练时,健身杆承受的力分散至两个升降立柱上,因此使健身杆的结构更加稳定,用户使用的安全性更好。

[0014] 作为优选,两个所述连接支架均为U字形设置,且两个连接支架与桌板底部之间均具有容纳空间,所述的容纳空间用于供折叠后的瑜伽垫放置。这样设置,进一步利用桌板下方的空间,提高电动升降桌的收纳能力,用户可将折叠后的瑜伽垫插放在两个连接支架与桌板底部形成的容纳空间内,使用时取出瑜伽垫即可,使用方便。

[0015] 作为优选,所述健身杆组件处于第二位置时,健身杆在竖直方向上的投影位于桌板在竖直方向上的投影的外侧。这样设置,当健身杆组件处于第二位置时,健身杆向外伸出电动升降桌的后面,此时健身杆高度降低,用户坐在办公椅上,便可将脚或腿放置在健身杆上,进行腿部肌肉锻炼,使用非常方便,多方位满足用户健身的需求。

[0016] 作为优选,所述健身杆的外表面套设有软质保护层。该软质保护层方便用户进行瑜伽训练或背部肌肉训练,在与用户肌肉接触时,舒适性更好,使用户的健身体验感好。

## 附图说明

[0017] 图1是本发明带健身杆的电动升降桌的正面结构示意图。

[0018] 图2是本发明带健身杆的电动升降桌的底部结构示意图。

[0019] 图3是本发明带健身杆的电动升降桌的健身杆组件处于第二位置的结构示意图。

[0020] 图4是本发明带健身杆的电动升降桌的健身杆组件处于第二位置的底部结构示意图。

[0021] 图5是本发明带健身杆的电动升降桌的健身杆组件的结构示意图。

[0022] 图6是本发明带健身杆的电动升降桌的健身杆组件的组装结构示意图。

[0023] 如图所示:

[0024] 1、桌板,100、横梁组件,2、底座,3、升降组件,300、升降立柱,4、安装座,400、连接支架,401、容纳空间,402、定位座,403、转动轴,404、滑孔,405、避让缺口,5、健身杆组件,500、健身杆,501、支撑臂,502、锁孔,503、转轴孔,6、锁杆支架,600、第一锁杆,601、第二锁杆,602、弹性件,603、第一闸线,604、第二闸线。

## 具体实施方式

[0025] 下面结合附图和具体实施例对本发明作进一步详细说明。

[0026] 如图1~图6所示;

[0027] 本发明公开了一种带健身杆的电动升降桌,其结构包括桌板1、底座2及连接桌板1与底座2并可调节桌板1相对于底座2的高度的升降组件3;本实施例中,升降组件3包括两个升降立柱300,所述桌板1的底部连接有横梁组件100,所述两个升降立柱300的上端与横梁组件100的两端连接,两个升降立柱300的下端分别与所述底座2连接;该两个升降立柱300为电机驱动的升降立柱300,每个升降立柱300的上端连接有驱动电机,驱动电机驱动升降立柱300的伸缩管伸展以实现桌板1的高度调节;该电动升降桌的驱动电机、升降立柱300以及驱动电机驱动升降立柱300升降以调节桌板1的高度均为现有成熟技术手段,本实施例不做详细描述。

[0028] 再次参见图2所示,桌板1底部固定连接有安装座4,该安装座4随桌板1同步升降;该带健身杆的电动升降桌还包括健身杆组件5,本实施例中,健身杆组件5包括健身杆500和连接在健身杆500上的两个支撑臂501;支撑臂501的自由端可转动连接在所述安装座4上,所述健身杆组件5可绕支撑臂501的转动轴403转动,使健身杆组件5在第一位置和第二位置之间转动切换,其中,健身杆组件5转动至第一位置时,健身杆500向上伸出桌板1的顶部平面,且健身杆500位于桌板1靠近用户的一侧;健身杆组件5转动至第二位置时,健身杆500置于桌板1下方,且健身杆500位于桌板1远离用户的一侧。在本实施例中,靠近用户的一侧是指电动升降桌在通常使用状态下,用户坐在电动升降桌前靠近用户的一侧,也即电动升降桌的正面;同样地,远离用户的一侧是指电动升降桌在通常使用状态下,用户坐在电动升降桌前远离用户的一侧,也即电动升降桌的背面。该电动升降桌的桌板1底部可转动连接有健身杆组件5,该健身杆组件5的健身杆500用于供用户健身或做瑜伽时使用;在健身杆组件5在使用时,将健身杆组件5转动至第一位置时,此时健身杆500向上伸出桌板1的顶部平面,且健身杆500位于桌板1靠近用户的一侧,这样用户在电动升降桌前长时间办公后感觉疲倦时或非工作时间可以站在桌板1前,利用健身杆500做瑜伽训练或背部肌肉训练或手臂肌肉训练等,从而可缓解工作疲劳,更加有利于高效工作;当训练结束,可将健身杆组件5转动至第二位置,这样健身杆500置于桌板1下方,且健身杆500位于桌板1远离用户的一侧,此时健身杆组件5不占用用户的工作空间;因此,该用户在工作时也可利用健身杆组件5来锻炼身体,且不会影响其他人;因此该带健身杆的电动升降桌使用户既能办公又能适当锻炼身体且锻炼身体时不会影响他人工作,其结构简单、设置合理,能充分利用电动升降桌的剩余空间;再者,该健身杆组件5可随桌板1同步升降,从而适合不同身高用户的健身需求。

[0029] 再次参见图2所示,在本实施例中,安装座4上连接有锁紧机构,所述的锁紧机构用于支撑臂501的自由端处于锁紧状态或解锁状态,锁紧状态下,健身杆组件5处于第一位置或第二位置,解锁状态下,健身杆组件5可在第一位置和第二位置之间切换。该锁紧机构使健身杆组件5处于第一位置或第二位置时,不会因为意外触碰而打开健身杆组件5,因此使用方便、安全性好,特别是用户在使用健身杆组件5健身训练时,该健身杆组件5的稳定性好,用户体验感好。该锁紧机构可以是插销锁紧、弹销与定位孔的配合锁紧或锁紧螺丝锁紧,再或者是利用凸轮扳手的凸轮部转动压紧等,具体可根据需要进行设置。

[0030] 再次参见图2、图4、图5和图6所示,作为本发明的一种实施例;安装座4包括两个沿桌板1长度方向分布且分别通过螺丝与桌板1底部连接的连接支架400,两个连接支架400的底部均固定连接有定位座402,每个定位座402上可转动连接有转动轴403;健身杆组件5的两个支撑臂501的自由端分别设有转轴孔503,转轴孔503与两个定位座402上的转动轴403连接;每个转动轴403两侧的定位座402上滑动连接有两个关于转动轴403对称设置的锁杆:第一锁杆600和第二锁杆601,所述支撑臂501的自由端上设有一个供第一锁杆600或第二锁杆601插入的锁孔502;当健身杆组件5处于第一位置时,所述第一锁杆600与所述锁孔502插接;当健身杆组件5处于第二位置时,所述第二锁杆601与所述锁孔502插接;所述锁杆上连接有弹性件602,所述弹性件602使第一锁杆600和第二锁杆601始终具有向锁孔502方向运动的运动趋势。在用户进行健身训练时,将健身杆组件5转动至第一位置,然后使第一锁杆600与锁孔502插接,从而可将健身杆组件5固定在第一位置处;当用户健身训练结束时,将健身杆组件5转动至第二位置,然后使第二锁杆601与锁孔502插接,从而可将健身杆组件5

固定在第二位置处,其操作简单、方便。

[0031] 具体地,在本实施例中,两个定位座402的内侧壁上均连接有锁杆支架6,每个锁杆支架6上设有所述第一锁杆600和第二锁杆601,且第一锁杆600和第二锁杆601的轴线均与转动轴403的轴线平行;所述定位座402上设有两个关于转动轴403对称的滑孔404,所述第一锁杆600和第二锁杆601分别间隙配合在两个所述滑孔404内;所述第一锁杆600和第二锁杆601上均连接有所述弹性件602,且每个锁杆支架6上的第一锁杆600和第二锁杆601的连接端通过第一闸线603连接,两个锁杆支架6的两个第一闸线603通过第二闸线604连接,用于使两个锁杆支架6上的第一锁杆600和第二锁杆601同步运动。用户只需驱动第二闸线604便可同时使两个锁杆支架6上的第一锁杆600和第二锁杆601同步运动,同时脱离或插入锁孔502,操作非常方便、简单,且不占用桌板1下方的空间,也无需额外设置驱动件,如扳手、开关等,降低了生产成本。在本实施例中,弹性件602为分别套设在第一锁杆600和第二锁杆601上的弹簧,弹簧的一端与锁杆支架6上的挡板相抵,弹簧的另一端与第一锁杆600或第二锁杆601相抵,弹簧在常态下,第一锁杆600或第二锁杆601插接在支撑臂501自由端上的锁孔502内,当通过第二闸线604拉动第一闸线603使第一锁杆600和第二锁杆601克服弹性件602弹力时,可使第一锁杆600或第二锁杆601脱离锁孔502,此时,可方便健身杆组件5转动调节位置。本实施例的第一闸线603和第二闸线604均为软钢索制成的闸线。

[0032] 再次参见图2和图5所示,作为本发明的一种实施例;定位座402为横截面为U字形的定位座402,定位座402的底部敞开设置,且位于转动轴403上方的定位座402顶部设有一段供支撑臂501自由端的头部转动避让的避让缺口405。避让缺口405的设置,在健身杆组件5转动时,更加顺畅,避免健身杆组件5转动造成干涉,健身杆组件5转动灵活性好。

[0033] 再次参见图2所示,作为本发明的一种实施例;所述安装座4设置在桌板1底部靠近用户的一侧。这样在健身杆组件5转动至第一位置时,使健身杆500更突出于桌面,且健身杆500更靠近于用户,换句话说,用户坐在办公椅上即可利用健身杆500进行肌肉锻炼,或用户稍稍将办公椅后移,即可使用,对场地面积要求较小,方便用户使用。

[0034] 再次参见图3所示,作为本发明的一种实施例;健身杆组件5处于第二位置时,健身杆500在竖直方向上的投影位于桌板1在竖直方向上的投影的外侧。当健身杆组件5处于第二位置时,健身杆500向外伸出电动升降桌的后面,此时健身杆500高度降低,用户坐在办公椅上,便可将脚或腿放置在健身杆500上,进行腿部肌肉锻炼,使用非常方便,多方位满足用户健身的需求;当然,在健身杆组件5处于第二位置时,该健身杆500可作为挂架使用,方便用户物品挂放,进一步拓展其使用功能。

[0035] 再次参见图4所示,作为本发明的一种实施例;两个连接支架400均为U字形设置,且两个连接支架400与桌板1底部通过螺丝连接后,在连接支架400与桌板1底部之间形成有容纳空间401,该容纳空间401用于供折叠后的瑜伽垫放置。这样进一步利用桌板1下方的空间,提高电动升降桌的收纳能力,用户可将折叠后的瑜伽垫插放在两个连接支架400与桌板1底部形成的容纳空间401内,使用时取出瑜伽垫即可,使用方便。

[0036] 作为本发明的一种实施例;健身杆500的外表面套设有软质保护层。该软质保护层一般为橡胶、海绵、软质的发泡塑料或布套等,在用户进行瑜伽训练或背部肌肉训练健身杆500与用户肌肉接触时,舒适性更好,使用户的健身体验感好。

[0037] 以上所述,仅为本发明的具体实施方式,但本发明的保护范围并不局限于此,任何

熟悉本技术领域的技术人员在本发明揭露的技术范围内,可轻易想到的变化或替换,都应涵盖在本发明的保护范围之内。因此,本发明的保护范围应以权利要求的保护范围为准。

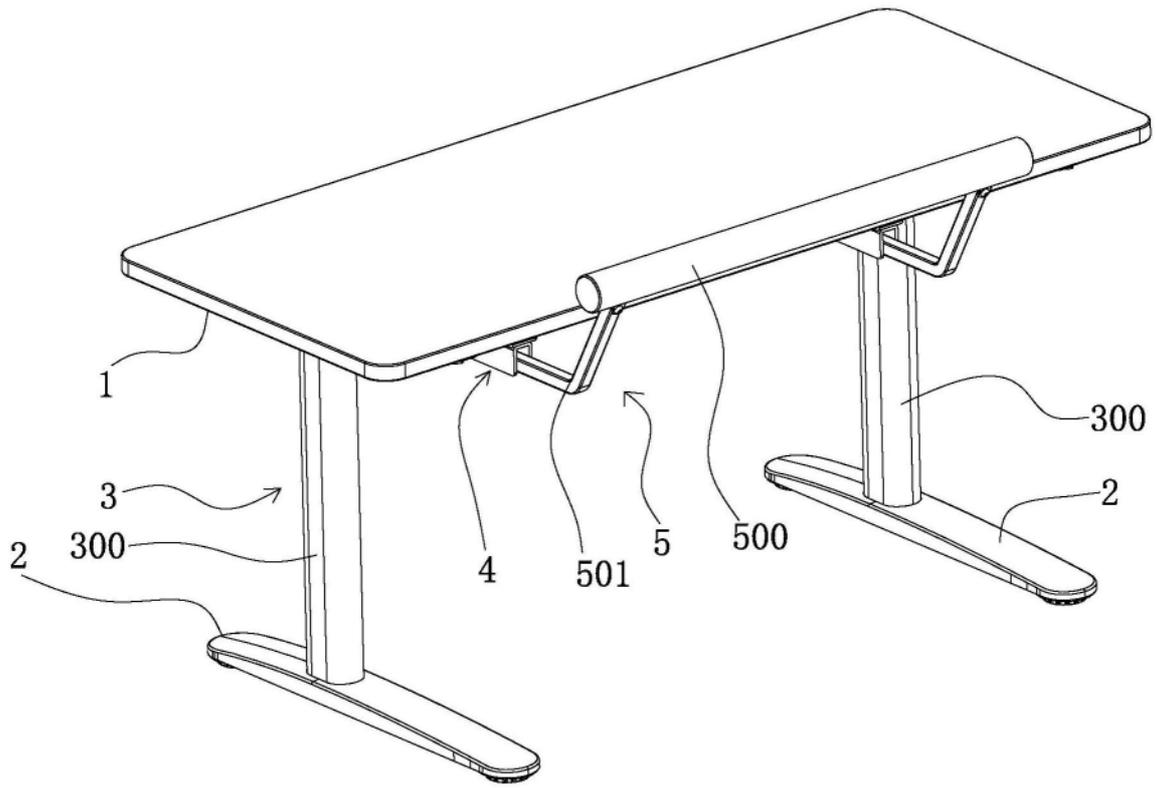


图1

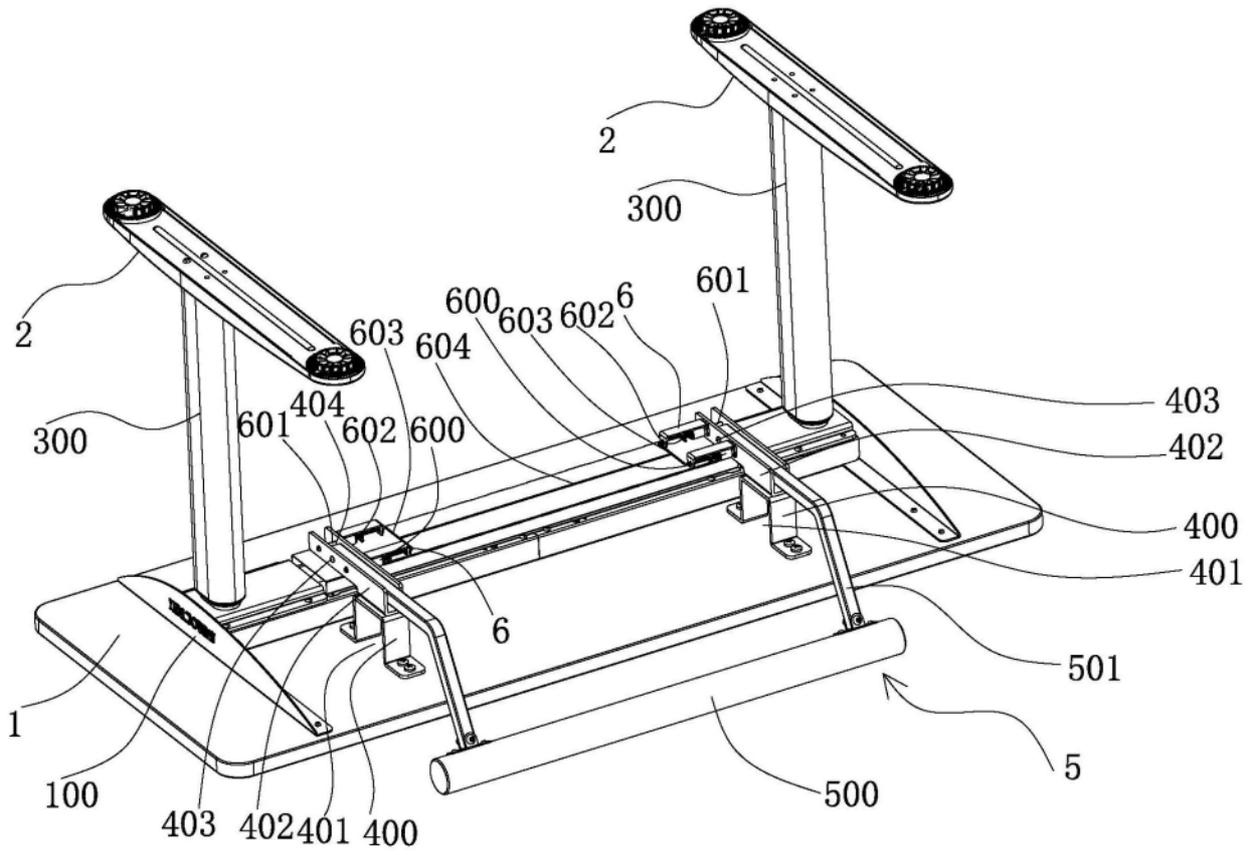


图2

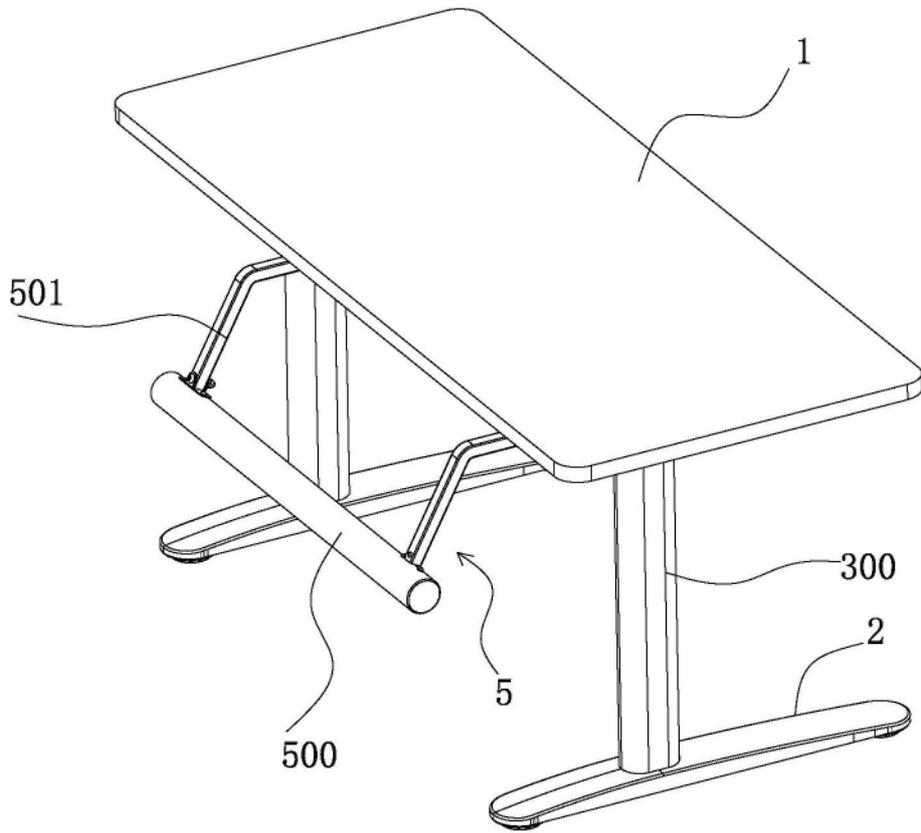


图3

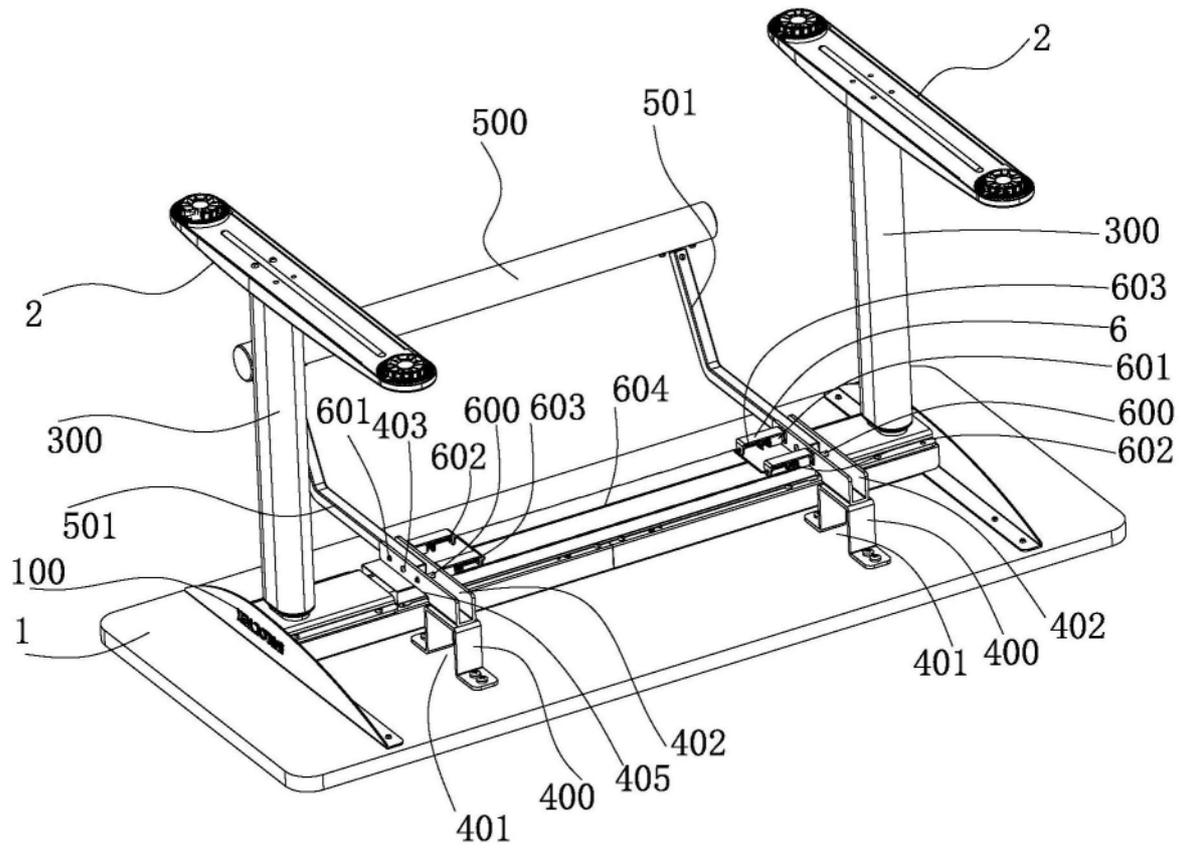


图4

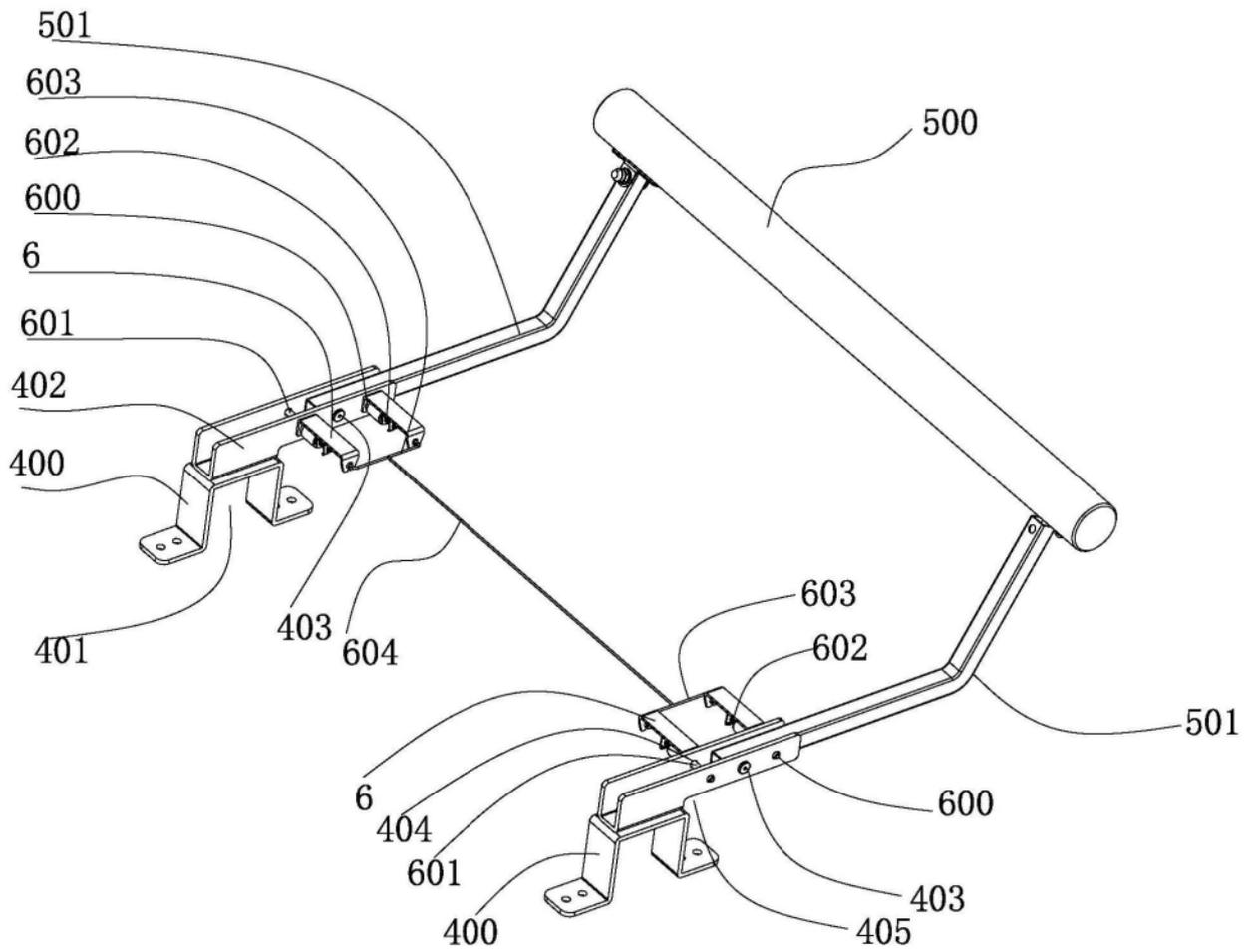


图5

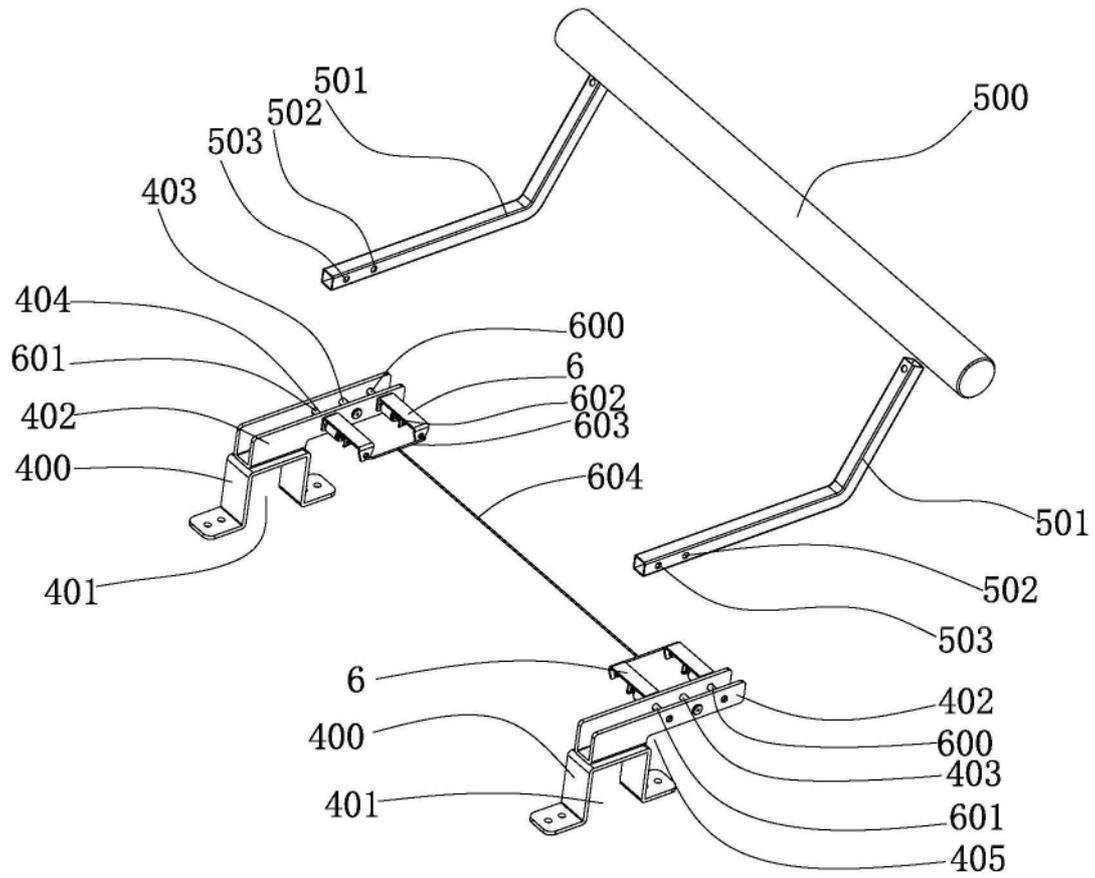


图6