



(19)中華民國智慧財產局

(12)發明說明書公開本

(11)公開編號：TW 201121620 A1

(43)公開日：中華民國 100 (2011) 年 07 月 01 日

(21)申請案號：098144744

(22)申請日：中華民國 98 (2009) 年 12 月 24 日

(51)Int. Cl. : **A63B69/04 (2006.01)**

(71)申請人：熊豹 (中華民國) HSIUNG, BOB (TW)

臺北市松山區三民路 35 巷 6 號 3 樓之 2

(72)發明人：葛勝煌 (CN)；侯岩衛 (CN)；余金生 (CN)

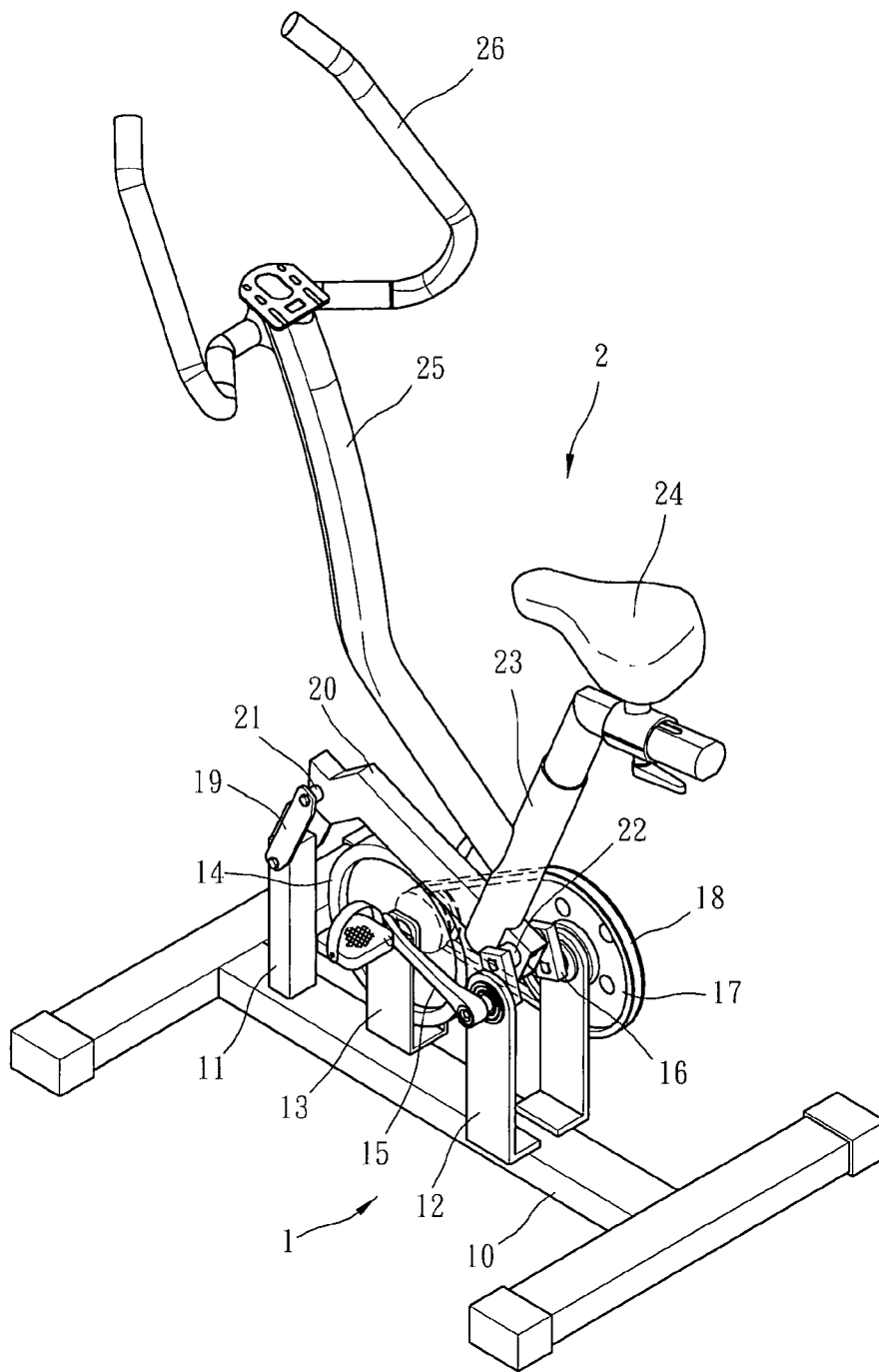
申請實體審查：有 申請專利範圍項數：8 項 圖式數：8 共 21 頁

(54)名稱

具模擬騎馬動作之健身裝置

(57)摘要

本發明涉及一種健身裝置，尤指一種具模擬騎馬動作之健身裝置，該健身裝置具有一底架及一活動架，其中底架具有一設於地面之基座，基座上設有一前撐座與一後撐座，又前撐座利用一連接件樞接該活動架，且後撐座兩側分別樞設有一同向伸設之踏柄，兩側踏柄並於後撐座內側利用一擺臂連接該活動架，而活動架上具有一座桿及一立桿，分別供設置一座墊及一扶手，透過上述的設計，當使用者騎乘在活動架上，而以雙腳同步踩踏踏柄時，可帶動活動架依特定軌跡前、後晃動，形成一種擬似騎馬的動作，提供一種新的運動形態，可有效產生多種訓練效果，增加使用者的使用意願。



- 1：底架
- 2：活動架
- 10：基座
- 11：前撐座
- 12：後撐座
- 13：輪座
- 14：慣性輪
- 15：踏柄
- 16：擺臂
- 17：驅動輪
- 18：傳動件
- 19：連接件
- 20：連桿
- 21：第一軸
- 22：第二軸
- 23：座桿
- 24：座墊
- 25：立桿
- 26：扶手

六、發明說明：

【發明所屬之技術領域】

本發明隸屬一種用於產生運動訓練效果的健身器材技術領域，具體而言係指一種可產生多樣運動訓練效果之具模擬騎馬動作之健身裝置，藉以形成新的運動形態，以提高對消費者之購買吸引力。

【先前技術】

按，受到社會變遷的影響，人們可運動的時間與場所大幅的減少，進而影響到人們的健康與體力。而根據醫學研究指出，少量、且多次的運動方式，其預防心臟病的成效和密集性地做一段長時間運動一樣好，也因此市面上提供有多種體積小、收納不佔空間的健身器材，讓使用者可於居家環境中隨時進行運動，以供訓練不同部位的肌肉、關節、力量等，進一步促進人體的健康。

這些健身器材中以腳踏方式進行運動者就有健身車、跑步機、登山機、橢圓機及踏步機等等，前述的健身運動器材主要係讓使用者的雙腳交替運動，以其中健身車為例，其包含有一可放置於地面的架體，架體上設有扶手與座墊，且架體上設有一驅動輪及一受驅動輪帶動的慣性輪，該驅動輪兩側並具有水平異向設置的曲柄。操作上，係由使用者坐在架體的座墊上，以雙腳交替踩踏曲柄，而作動驅動輪帶動慣性輪旋轉，如此即可達到使用者腿部肌肉和耐力之訓練效果。但這種健身車由於扶手和座墊是固定的，因此人體的上半身在運動過程中

並無法產生任何的運動訓練作用，且其運動形態多年來不變，其對消費者的購買吸引力逐步下降，也無法有效吸引使用者的注意，難以提高使用者的鍛煉興趣。

換言之，有需要提供一種具新的運動形態的健身裝置，且同時能兼具多樣的訓練效果，才能解決前述的問題，而滿足使用者於健身訓練的實際需求。

有鑑於此，本發明人乃藉由多年從事相關健身設備產業的研發與製造經驗，而針對前述現有健身車所面臨的問題與需求深入探討，並且積極尋求解決之道，經不斷努力的研究與試作，終於成功的開發出一種能提供多樣訓練功能之具模擬騎馬動作之健身裝置，藉以克服現有健身車無法提供新運動形態及無法提供上半身訓練的不便與困擾。

【發明內容】

因此，本發明之主要目的係在提供一種具模擬騎馬動作之健身裝置，藉以產生新的運動形態，而能增加吸引使用者注意之效，以提高其鍛煉興趣。

又，本發明之另一主要目的係在提供一種具模擬騎馬動作之健身裝置，其能具有多樣的訓練作用，而能用於不同部位的健身，以提升其運動訓練效果。

而本發明主要係透過下列的技術手段，來具體實現前述的目的與效能；其至少包含有：

一底架，其具有一可供立設於地面之基座，該基座頂面由前而後依序設有一前撐座及一後撐座，其中後撐

座兩側分別軸樞有一同向延伸的踏柄，且兩側踏柄並於後撐座內側分別固設有一同向凸伸的擺臂，兩踏柄可同步驅動擺臂同向同步旋轉，再者其中一側踏柄於後撐座外側上固設有一同步旋轉的驅動輪，基座上設有一輪座，輪座上樞設有一慣性輪，驅動輪可透過一傳動件帶動慣性輪同步旋轉，再者前撐座頂端樞設有一連接件；

一活動架，其具有一連桿，連桿兩端分別連接於前述底架之擺臂與連接件，再者連桿上具有一鄰近擺臂之座桿，該座桿上設有一座墊，又活動架上設有一立桿，且立桿頂端並具有一扶手。

藉此，透過前述技術手段的展現，讓本發明之健身裝置於當使用者騎乘在活動架上，可以雙腳同步踩踏踏柄，以可帶動整個活動架依特定軌跡前、後晃動，形成一種擬似騎馬的動作，而提供一種全新的運動形態，同時並可供達成多種健身效果，如此可增加使用者的運動意願，令本發明之健身裝置能在『鍛煉多樣性、訓練效果及運動形態』等方面較習式者更具功效增進。

為使 貴審查委員能進一步了解本發明的構成、特徵及其他目的，以下乃舉本發明之較佳實施例，並配合圖式詳細說明如後，同時讓熟悉該項技術領域者能夠具體實施。

【實施方式】

本發明係一種具模擬騎馬動作之健身裝置，隨附圖例示之本發明健身裝置的具體實施例及其構件中，所有關於前與後、左與右、頂部與底部、上部與下部、以及

水平與垂直的參考，僅用於方便進行描述，並非限制本發明，亦非將其構件限制於任何位置或空間方向。圖式與說明書中所指定的尺寸，當可在不離開本發明之申請專利範圍內，根據本發明之具體實施例的設計與需求而進行變化。

至於本發明之健身裝置的詳細構成，請參看第一圖所揭示者，其具有一能立設於地面之底架（1）及一設於底架（1）上的活動架（2），該活動架（2）可於底架（1）上依特定軌跡前、後晃動，產生一種擬似騎馬的動作；

而關於本發明較佳實施例之詳細構成，則係如第一、二、三及四圖所示，底架（1）具有一呈「工」字形之基座（10），基座（10）頂面由前而後依序設有一呈立桿狀之前撐座（11）、一口框狀之輪座（13）及一口框狀之後撐座（12），其中輪座（13）上樞設有一慣性輪（14），該慣性輪（14）進一步可調整其阻尼效果【圖中未示】，又後撐座（12）兩側板分別軸樞有一同向延伸的踏柄（15），使兩側踏柄（15）可同步同向旋轉，且兩側踏柄（15）並於後撐座（12）內側分別固設有一同向凸伸的擺臂（16）【如第三圖所示】，擺臂（16）並與前述踏柄（15）保持有一適當之夾角，令兩踏柄（15）可同步驅動擺臂（16）同向同步旋轉，而擺臂（16）異於踏柄（15）固接的一端同步固設於前述活動架（2）之後端，再者其中一側踏柄（15）於後撐座（12）外側上固設有一同步旋轉的驅動輪（17），該驅動輪（17）可透過一傳動件（18）帶動前述之慣性輪（14）

同步旋轉，其中傳動件（18）可選自皮帶、鏈條或相啮合之齒輪，再者前撐座（11）頂端樞設有一連接件（19），且連接件（19）另端並樞設於活動架（2）前端；

又前述活動架（2）具有一連桿（20），連桿（20）前端具有一與前述連接件（19）連接之第一軸（21），且連桿（20）後端並具有一與前述擺臂（16）連接之第二軸（22），再者連桿（20）上具有一鄰近後端第二軸（22）之座桿（23），該座桿（23）上設有一供使用者乘坐的座墊（24），又活動架（2）上設有一向上、且異於座桿（23）一側延伸之立桿（25），且立桿（25）頂端並具有一扶手（26），供使用者握持；

藉此，讓使用者坐在活動架（2）上，而以雙腳踩踏兩踏柄（15）時，可透過擺臂（16）作動活動架（2）於前、後撐座（11）（12）上產生前、後樞擺動作，而組構成一能進行新的運動形態、且能產生多樣訓練效果的具模擬騎馬動作之健身裝置。

而本發明健身裝置在實際使用時，則係如第五、六、七及八圖所顯示者，本發明健身裝置在使用時，係讓使用者坐在活動架（2）的座墊（24）上，並令使用者的雙腳踩踏在兩側的踏柄（15）上，且以雙手握持活動架（2）的扶手（26），如此即利用雙腳同步踩踏踏柄（15）同向旋轉，使兩側踏柄（15）由 A 點移至 B 點【如第五圖所示】，進而使擺臂（16）由最高點逐漸向低點擺移，使活動架（2）向下向後樞擺，且雙腳繼續同步同向踩踏踏柄（15）旋轉，使兩側踏柄（15）由 B 點移至 C 點【如第六圖所示】，令擺臂（16）移至最低點

，使活動架（2）進一步向下向後樞擺，接著當雙腳繼續同步踩踏踏柄（15）同向旋轉時，兩側踏柄（15）可由 C 點移至 D 點【如第七圖所示】，讓擺臂（16）逐漸升高，使活動架（2）向上向前樞擺，最後雙腳同步繼續同向踩踏踏柄（15）旋轉，使兩側踏柄（15）由 D 點回至 A 點【如第八圖所示】，讓擺臂（16）進一步移回最高點，令活動架（2）再次向上向前樞擺回原點，如此循環踩踏，即可讓活動架（2）依特定軌跡往復樞擺，而產生一種擬似騎馬的動作，完全不同於以往的健身器材；

再者，因活動架（2）可於底架（1）的前、後撐座（11）（12）上產生前、後樞擺動作，故除了雙腳的腿部與臀部進行肌肉、關節、耐力等訓練外，使用者上半身的雙臂、腹部與胸部亦可同步產生拉張訓練，如此可進一步讓人體不同部位肌肉、關節受到有效的訓練，有效地增進其運動健身的效果。

藉此，可以理解到本發明為一創意極佳之創作，除了有效解決習式者所面臨的問題，更大幅增進功效，且在相同的技術領域中未見相同或近似的產品創作或公開使用，同時具有功效的增進，故本發明已符合發明專利有關「新穎性」與「進步性」的要件，乃依法提出申請發明專利。

【圖式簡單說明】

第一圖：係本發明健身裝置之立體分解示意圖，用以顯示各主要元件之態樣。

第二圖：係本發明健身裝置之組成外觀示意圖，供揭示

其組成後之狀態。

第三圖：係本發明健身裝置之局部組成放大示意圖，用以說明其驅動之連結關係。

第四圖：係本發明健身裝置組成後之側面示意圖。

第五圖：係本發明健身裝置於實際使用的側面第一動作示意圖，說明其踏柄由 A 移動至 B 的動作。

第六圖：係本發明健身裝置於實際使用的側面第二動作示意圖，說明其踏柄由 B 移動至 C 的動作。

第七圖：係本發明健身裝置於實際使用的側面第三動作示意圖，說明其踏柄由 C 移動至 D 的動作。

第八圖：係本發明健身裝置於實際使用的側面第四動作示意圖，說明其踏柄由 D 移動至 A 的動作。

【主要元件符號說明】

(1)	底架	(10)	基座
(11)	前撐座	(12)	後撐座
(13)	輪座	(14)	慣性輪
(15)	踏柄	(16)	擺臂
(17)	驅動輪	(18)	傳動件
(19)	連接件	(2)	活動架
(20)	連桿	(21)	第一軸
(22)	第二軸	(23)	座桿
(24)	座墊	(25)	立桿
(26)	扶手		

發明專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

※申請案號：98144744

※申請日：98.12.24

※IPC 分類：A63B69/04(2006.01)

一、發明名稱：(中文/英文)

具模擬騎馬動作之健身裝置

二、中文發明摘要：

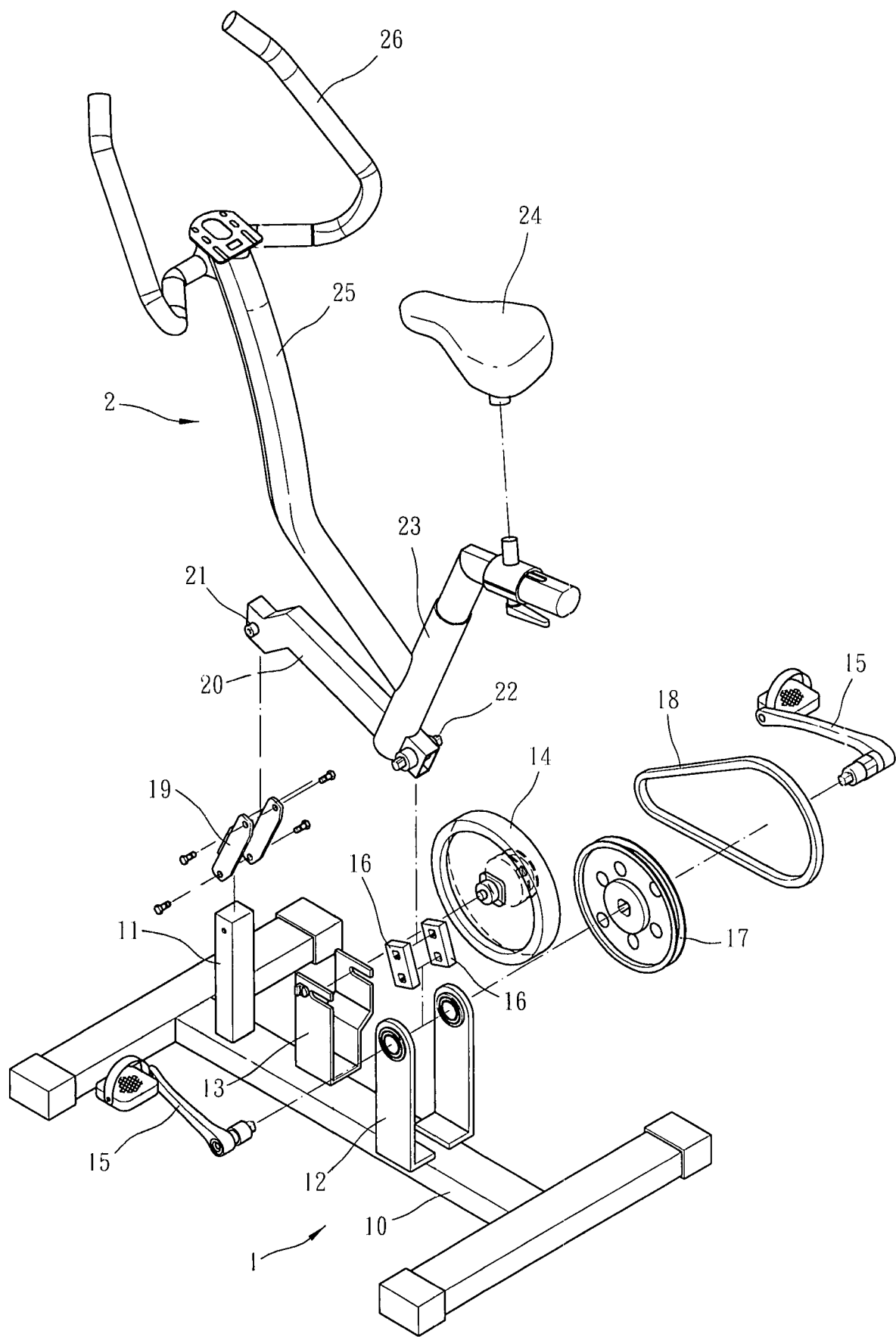
本發明涉及一種健身裝置，尤指一種具模擬騎馬動作之健身裝置，該健身裝置具有一底架及一活動架，其中底架具有一設於地面之基座，基座上設有一前撐座與一後撐座，又前撐座利用一連接件樞接該活動架，且後撐座兩側分別樞設有一同向伸設之踏柄，兩側踏柄並於後撐座內側利用一擺臂連接該活動架，而活動架上具有一座桿及一立桿，分別供設置一座墊及一扶手，透過上述的設計，當使用者騎乘在活動架上，而以雙腳同步踩踏踏柄時，可帶動活動架依特定軌跡前、後晃動，形成一種擬似騎馬的動作，提供一種新的運動形態，可有效產生多種訓練效果，增加使用者的使用意願。

三、英文發明摘要：

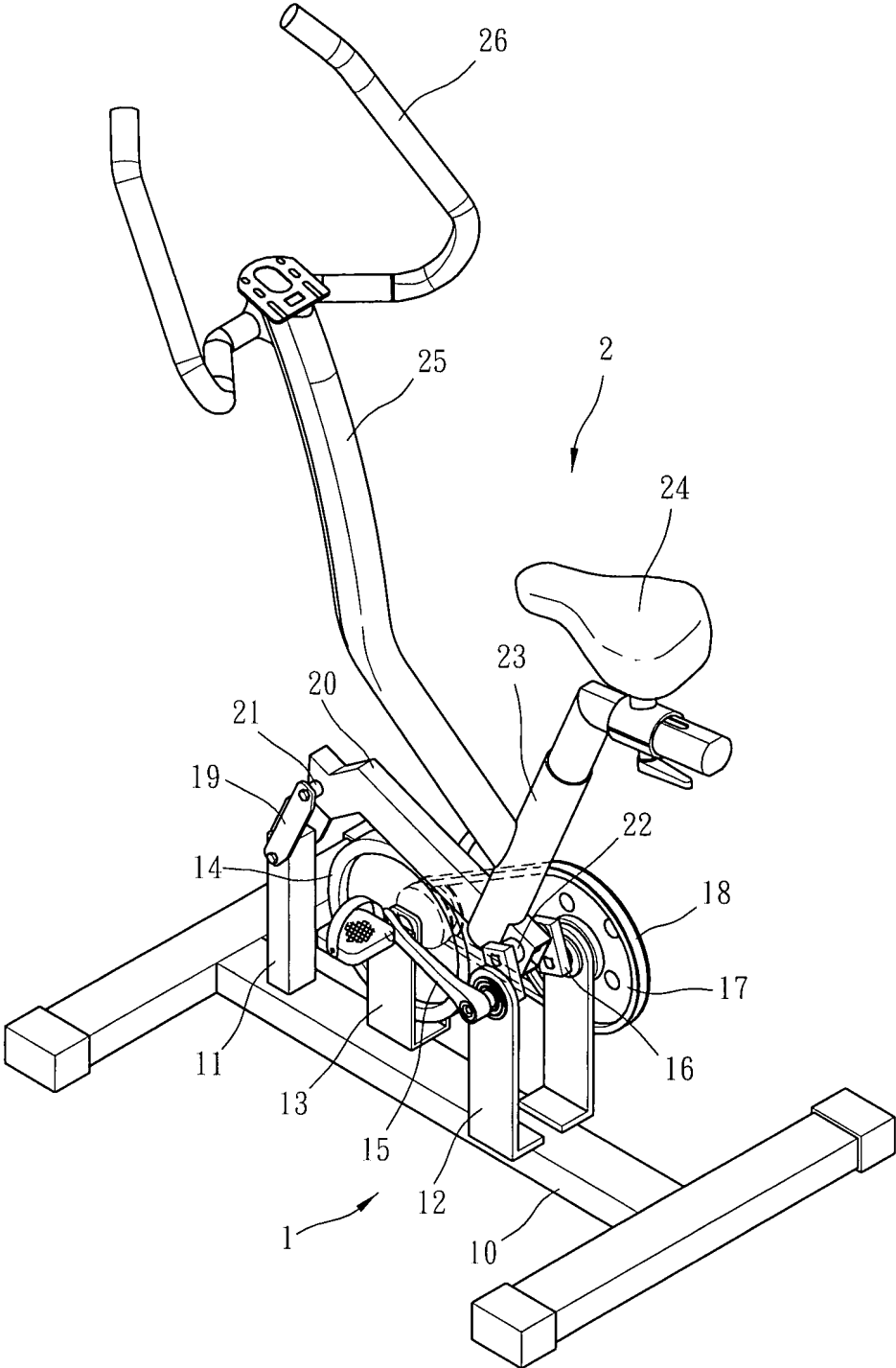
七、申請專利範圍：

- 1、一種具模擬騎馬動作之健身裝置，其至少包含有：
一底架，其具有一基座，該基座設有一前撐座及一後撐座，後撐座兩側分別軸樞有一同向延伸的踏柄，兩側踏柄並於後撐座內側分別固設有一同向凸伸的擺臂，其中一側踏柄於後撐座外側上固設有一同步旋轉的驅動輪，基座上設有一輪座，輪座上樞設有一慣性輪，驅動輪可透過一傳動件帶動慣性輪同步旋轉，前撐座頂端樞設有一連接件；
一活動架，其具有一連桿，連桿兩端分別連接於底架之擺臂與連接件，連桿上具有一座桿，座桿上設有一座墊，活動架上設有一立桿，立桿上具有一扶手。
- 2、如申請專利範圍第1項所述之具模擬騎馬動作之健身裝置，其中該底架之基座係呈「工」字形。
- 3、如申請專利範圍第1項所述之具模擬騎馬動作之健身裝置，其中該慣性輪具有可調整阻尼大小之結構。
- 4、如申請專利範圍第1項所述之具模擬騎馬動作之健身裝置，其中該傳動件可選自皮帶。
- 5、如申請專利範圍第1項所述之具模擬騎馬動作之健身裝置，其中該傳動件可選自鏈條。
- 6、如申請專利範圍第1項所述之具模擬騎馬動作之健身裝置，其中該傳動件可選自相啮合之齒輪。

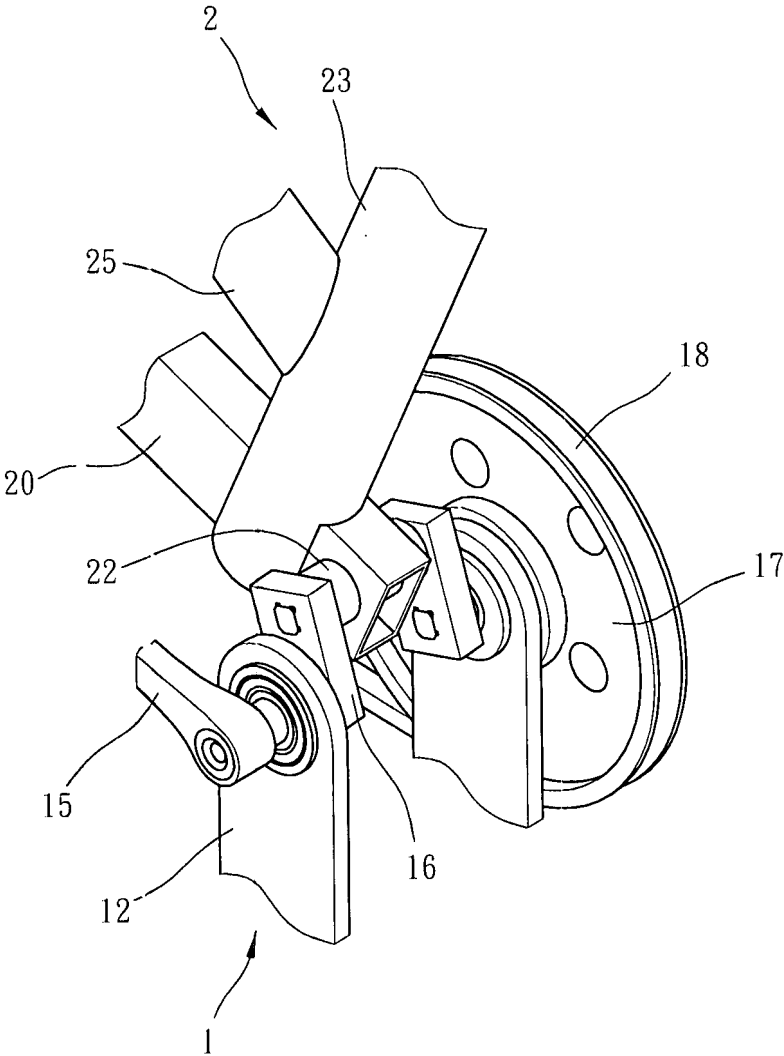
- 7、如申請專利範圍第1項所述之具模擬騎馬動作之健身裝置，其中該底架之踏柄與擺臂之間形成有一夾角。
- 8、如申請專利範圍第1項所述之具模擬騎馬動作之健身裝置，其中該活動架之連桿一端具有一連接底架連接件之第一軸，連桿另端具有一連接底架擺臂之第二軸。



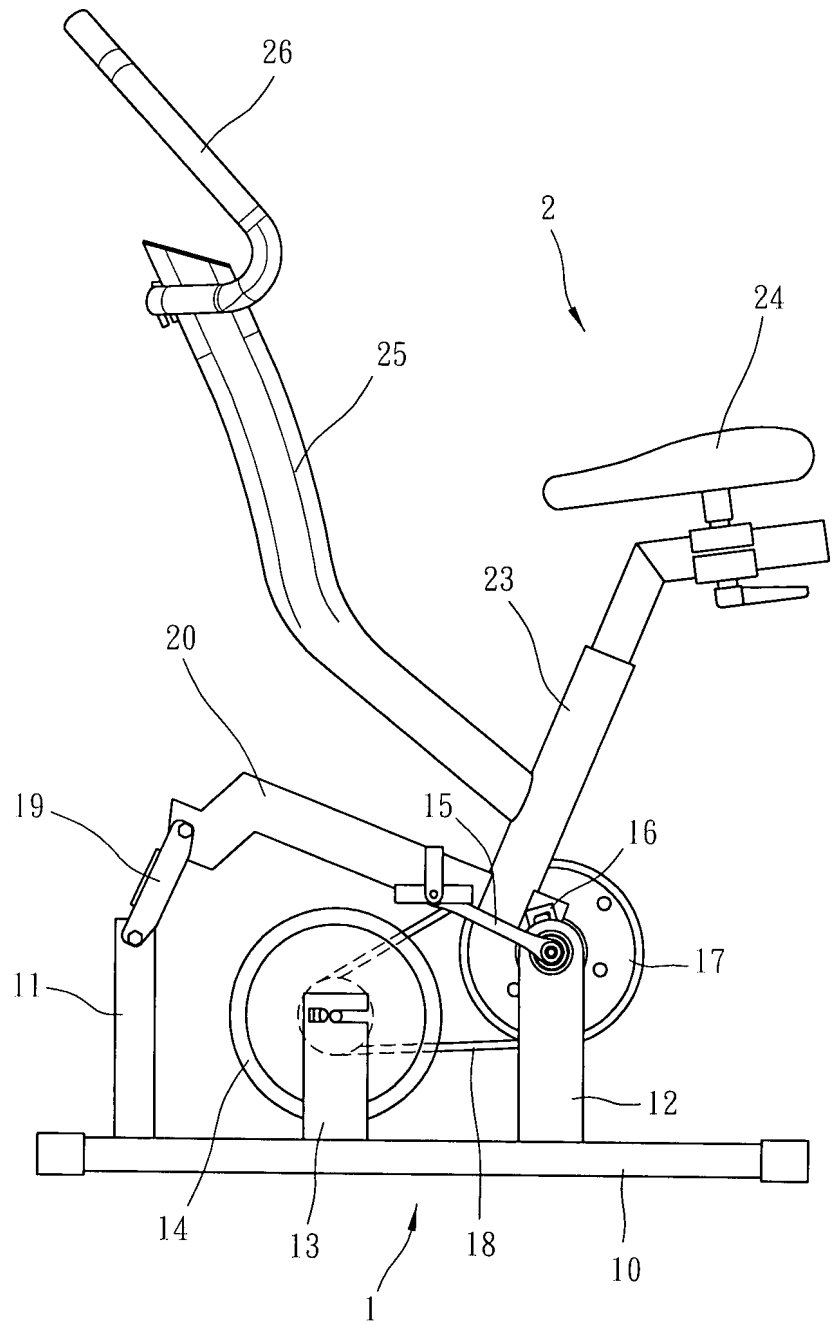
第一圖



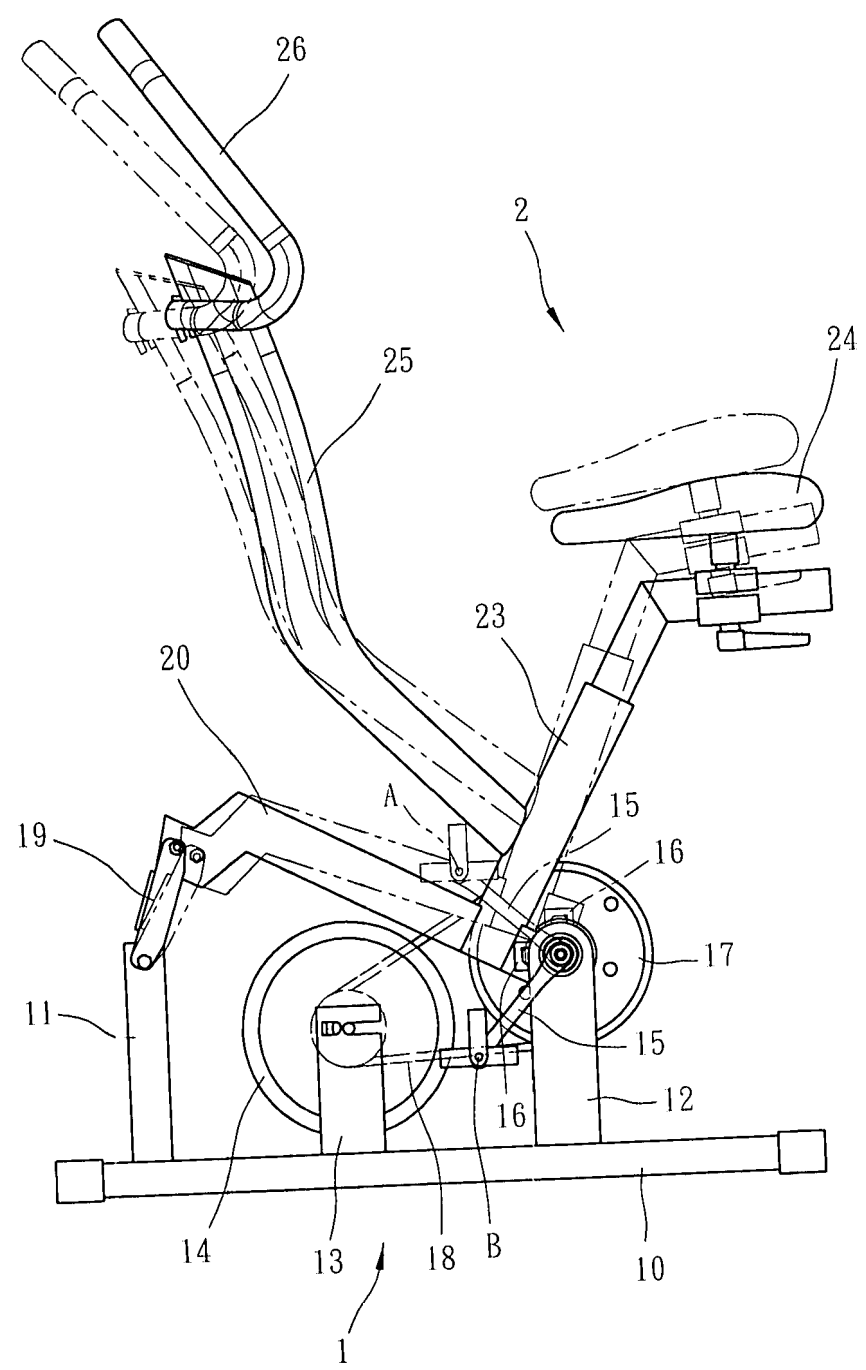
第二圖



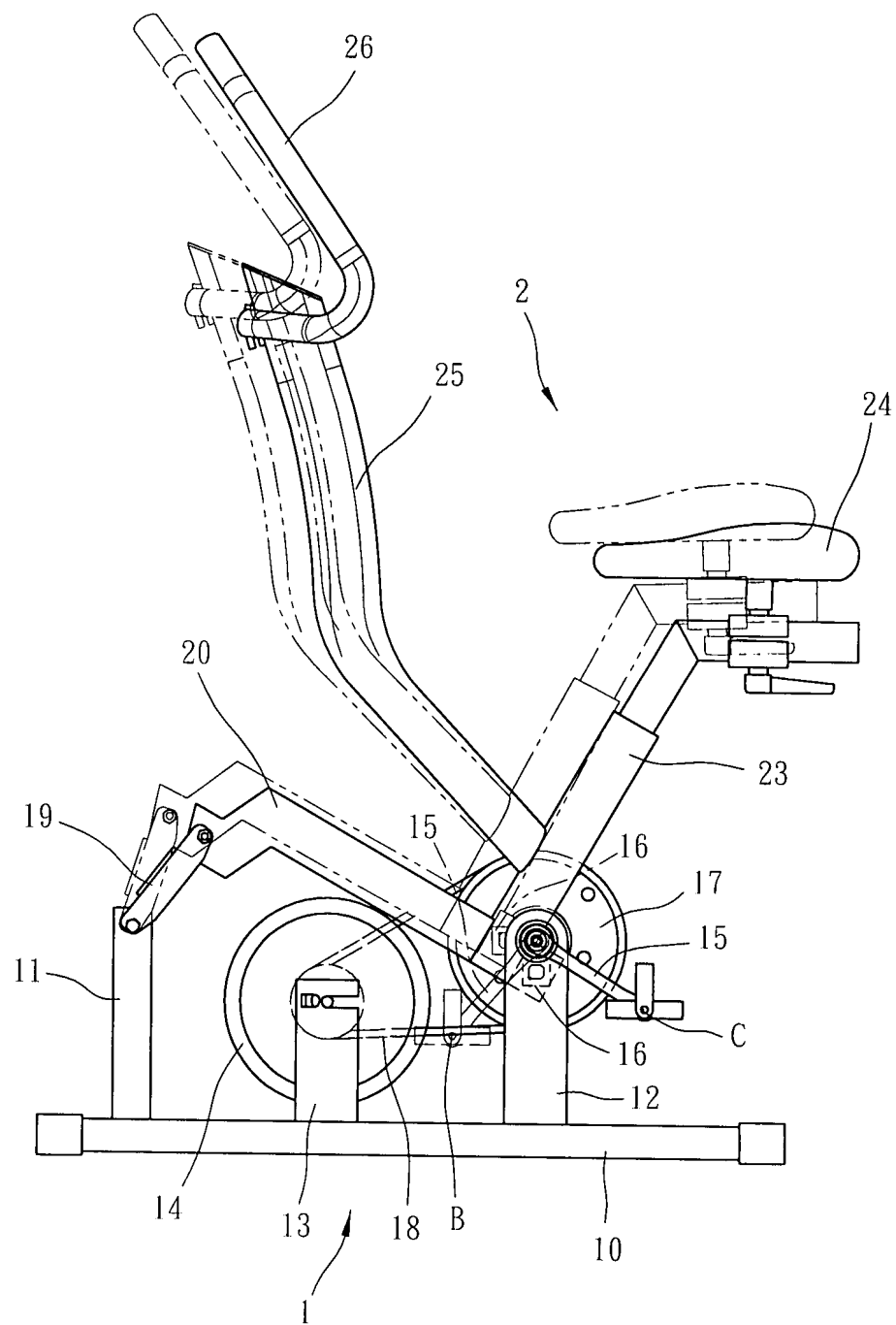
第三圖



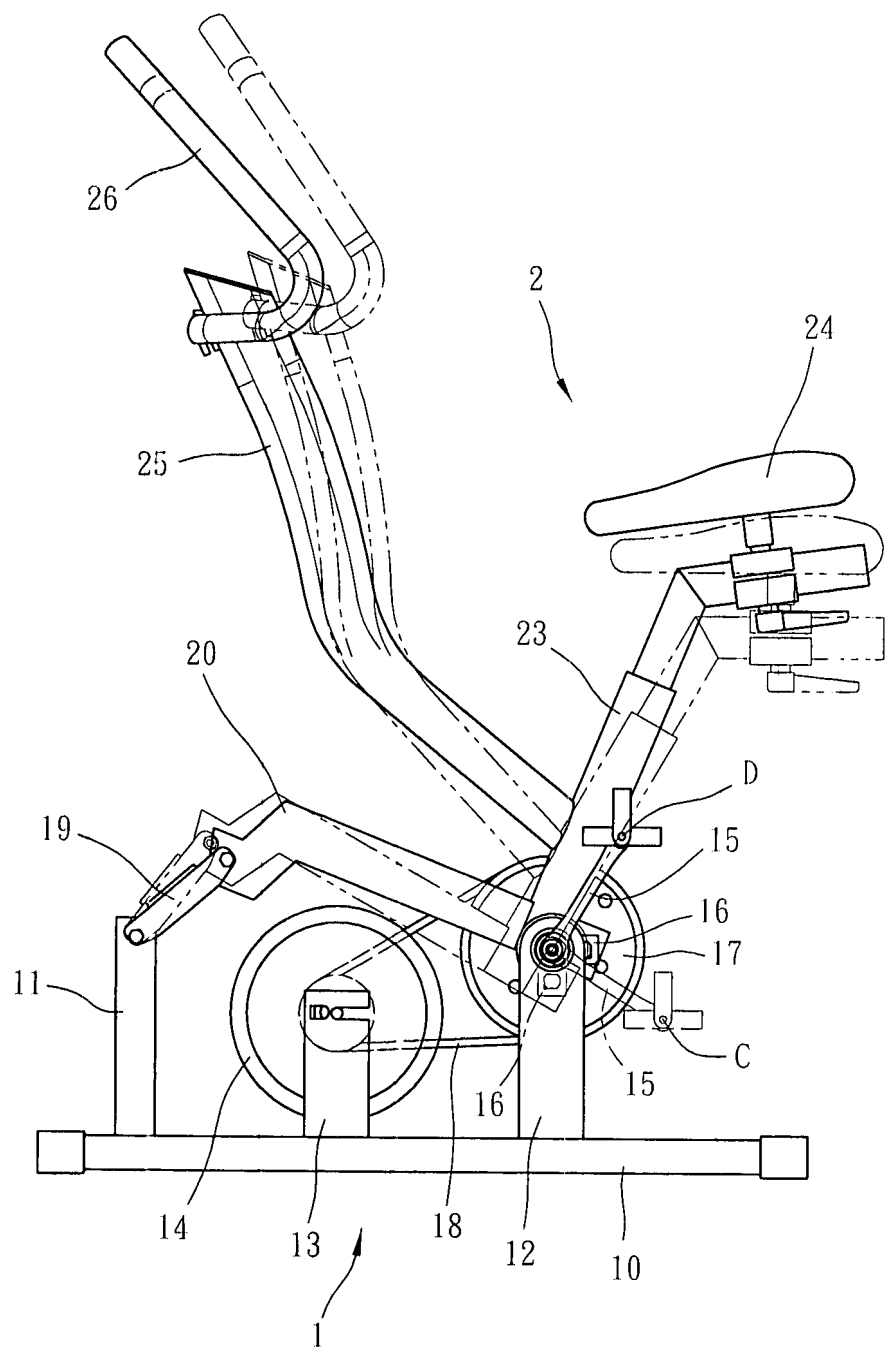
第四圖



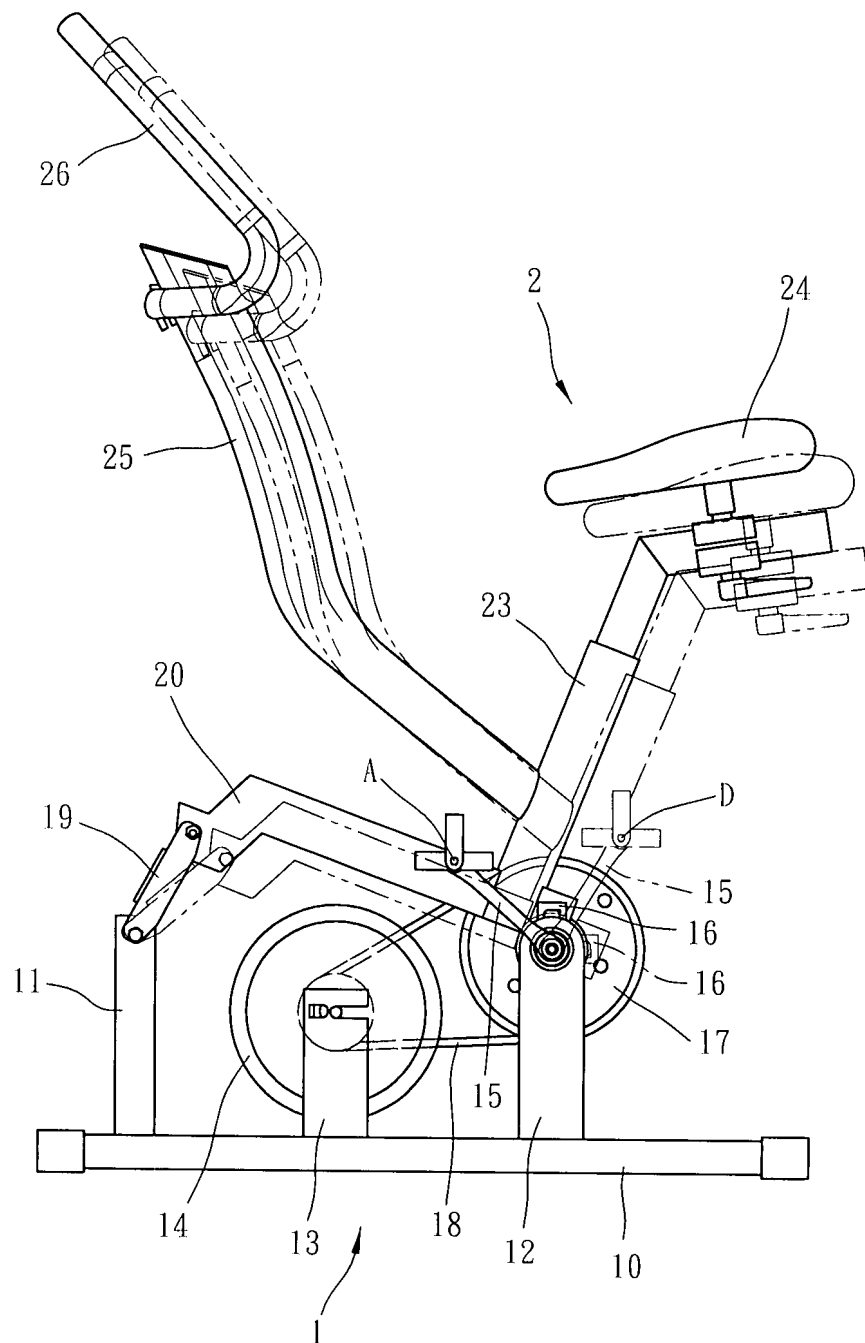
第五圖



第六圖



第七圖



第八圖

四、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第(二)圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

(1)	底架	(10)	基座
(11)	前撐座	(12)	後撐座
(13)	輪座	(14)	慣性輪
(15)	踏柄	(16)	擺臂
(17)	驅動輪	(18)	傳動件
(19)	連接件	(2)	活動架
(20)	連桿	(21)	第一軸
(22)	第二軸	(23)	座桿
(24)	座墊	(25)	立桿
(26)	扶手		

五、本案若有化學式時，請揭示最能顯示發明特徵的化學式：