

發明專利說明書

(本說明書格式、順序及粗體字，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

※申請案號：**96131460**

※申請日期：**96.8.24**

※IPC 分類：**A83B31/00**

一、發明名稱：(中文/英文)

V型游泳打水訓練板

二、申請人：(共 1 人)

姓名或名稱：(中文/英文)

國立中興大學

代表人：(中文/英文)

蕭介夫

住居所或營業所地址：(中文/英文)

402 台中市南區國光路 250 號

國 籍：(中文/英文)

中華民國

三、發明人：(共 1 人)

姓 名：(中文/英文)

邱靖華

國 籍：(中文/英文)

中華民國

四、聲明事項：

主張專利法第二十二條第二項 第一款或 第二款規定之事實，
其事實發生日期為： 年 月 日。

申請前已向下列國家（地區）申請專利：

【格式請依：受理國家（地區）、申請日、申請案號 順序註記】

有主張專利法第二十七條第一項國際優先權：

無主張專利法第二十七條第一項國際優先權：

主張專利法第二十九條第一項國內優先權：

【格式請依：申請日、申請案號 順序註記】

主張專利法第三十條生物材料：

須寄存生物材料者：

國內生物材料 【格式請依：寄存機構、日期、號碼 順序註記】

國外生物材料 【格式請依：寄存國家、機構、日期、號碼 順序註記】

不須寄存生物材料者：

所屬技術領域中具有通常知識者易於獲得時，不須寄存。

九、發明說明：

【發明所屬之技術領域】

本發明係有關於一種游泳練習板，尤指一種符合人體工學的 V 型游泳打水訓練板，其可避免人體肩關節的緊繃不適。

【先前技術】

一般游泳者在初學游泳的階段，由於身體尚未熟悉腿部打水動作，因此無法僅藉由腿部打水動作來使身體浮於水面，而必須藉助游泳練習板的浮力來使身體漂浮，並同時練習腿部的打水動作。

當利用游泳練習板練習打水動作時，游泳者係雙手扶於游泳練習板，藉由雙腳打水的推進力打水前進。請參照第六圖所示，現有的游泳練習板（90）多係平板造型，當游泳練習板（90）浮於水面上後，游泳練習板（90）的頂面係成為平行於水面的平面，因此當游泳者雙手扶於游泳練習板（90）時，雙手的掌面均平行朝向水面。

然而，由於游泳者雙手扶於游泳練習板（90）時，雙手手臂亦向前伸展而分別置於雙耳之側，此時雙手掌面平行朝向水面的姿勢將導致肩關節的緊繃，此姿勢由於不符合人體工學而容易造成身體緊張，長久以往不但影響游泳的學習效率，也容易造成身體的疲勞。

【發明內容】

有鑑於現有游泳練習板有不符合人體工學的問題，本發明之目的在於提供一種 V 型游泳打水訓練板，其可以避

免人體肩關節的緊繃不適，進而提高游泳學習效率與減少身體疲勞。

為達成以上的目的，本發明之 V 型游泳打水訓練板係為一比重較水為低之板體，該板體頂面兩側分別設有一由板體後緣向前延伸之傾斜部，該傾斜部係使板體厚度由傾斜部內側朝傾斜部外側漸減，該板體兩側分別由板體前緣向板體兩側緣形成削斜狀，而使板體前緣設為 V 型。

較佳的是，該板體之底面中央突出形成一凸脊，該凸脊之兩側係呈弧順狀，凸脊相對於板體底面之高度由後向前漸減，而使凸脊之前端係與板體之底面齊平。

較佳的是，該傾斜部係分別延伸至板體之兩側緣。

本發明可達成的具體功效包括：

1．本發明可使游泳者雙手置放傾斜部並練習腿部打水動作時，其雙手掌面係傾斜略而呈掌面相對的姿勢，由於此掌面傾斜的姿勢較為符合人體工學，因此可避免造成人體肩關節的緊繃不適。

2．本發明於板體前緣設為 V 型造型，因此可減低水面阻力，可使游泳者打水前進時較為省力，而有助於游泳者的練習。

3．本發明藉由於板體底面設置凸脊，而使本發明在打水前進時，本發明的方向不易偏移。

【實施方式】

請參照第一圖與第二圖所示，本發明之較佳實施例係為一比重較水為低之板體（10），該板體（10）底面

(11) 係與水面接觸而使本較佳實施例漂浮於水面，頂面(12) 係供游泳者雙手置放於其上而可練習腿部打水動作，後緣(13) 係為當游泳者雙手置放於板體(10) 頂面(12) 後，板體(10) 朝向游泳者之端緣，板體(10) 頂面(12) 兩側分別設有一由板體(10) 後緣(13) 向前延伸之傾斜部(15)，該傾斜部(15) 係使板體(10) 厚度由傾斜部(15) 內側朝傾斜部(15) 外側漸減，板體(10) 兩側分別由前緣(14) 向兩側緣形成削斜狀，而使板體(10) 前緣(14) 設為V型，藉此當使用者利用本較佳實施例進行打水練習時，此V型造型可減低水面阻力，而有助於游泳者的學習；較佳的是，板體(10) 之傾斜部(15) 係分別延伸至板體(10) 之兩側緣。

較佳的是，板體(10) 之底面(11) 中央突出形成一凸脊(16)，該凸脊(16) 之兩側係呈弧順狀，凸脊(16) 相對於板體(10) 底面(11) 之高度由後向前漸減，而使凸脊(16) 之前端係與板體(10) 之底面(11) 齊平，藉由該凸脊(16) 的設置使本較佳實施例在打水前進時，本較佳實施例的方向不易偏移而達到導航的效果；較佳的是，該凸脊(16) 的頂緣(即凸脊(16) 距板體(10) 底面(11) 最遠處) 寬度係由後向前漸增；

請進一步參照第三圖所示，當一游泳者利用本較佳實施例進行打水練習時，游泳者係將雙手分別置放於傾斜部

200909022

(9 0) 游 泳 練 習 板

五、中文發明摘要：

一種 V 型游泳打水訓練板，其係為一比重較水為低之板體，板體頂面兩側分別設有一由板體後緣向前延伸之傾斜部，傾斜部係使板體厚度由傾斜部內側朝傾斜部外側漸減，板體兩側分別由板體前緣向板體兩側緣形成削斜狀，而使板體前緣設為 V 型，使本發明具有低阻力的特性，並可使游泳者雙手置放傾斜部並練習腿部打水動作時，其雙手掌面係傾斜略而呈掌面相對的姿勢，由於此掌面傾斜的姿勢較為符合人體工學，因此可避免造成人體肩關節的緊繃不適，提昇游泳者的學習效率，且可降低身體的疲勞。

六、英文發明摘要：

十、申請專利範圍：

1．一種 V 型游泳打水訓練板，其係為一比重較水為低之板體，該板體頂面兩側分別設有一由板體後緣向前延伸之傾斜部，該傾斜部係使板體厚度由傾斜部內側朝傾斜部外側漸減，該板體兩側分別由板體前緣向板體兩側緣形成削斜狀，而使板體前緣設為 V 型。

2．如申請專利範圍第 3 項所述之 V 型游泳打水訓練板，其中該板體之底面中央突出形成一凸脊，該凸脊之兩側係呈弧順狀，凸脊相對於板體底面之高度由後向前漸減，而使凸脊之前端係與板體之底面齊平。

3．如申請專利範圍第 2 項所述之 V 型游泳打水訓練板，其中該凸脊的頂緣寬度係由後向前漸增。

4．如申請專利範圍第 1 項所述之 V 型游泳打水訓練板，其中該板體之底面係設為一平面。

5．如申請專利範圍第 1 至 4 項其中任一項所述之 V 型游泳打水訓練板，其中該傾斜部係分別延伸至板體之兩側緣。

十一、圖式：

如次頁

十、申請專利範圍：

1．一種 V 型游泳打水訓練板，其係為一比重較水為低之板體，該板體頂面兩側分別設有一由板體後緣向前延伸之傾斜部，該傾斜部係使板體厚度由傾斜部內側朝傾斜部外側漸減，該板體兩側分別由板體前緣向板體兩側緣形成削斜狀，而使板體前緣設為 V 型。

2．如申請專利範圍第 3 項所述之 V 型游泳打水訓練板，其中該板體之底面中央突出形成一凸脊，該凸脊之兩側係呈弧順狀，凸脊相對於板體底面之高度由後向前漸減，而使凸脊之前端係與板體之底面齊平。

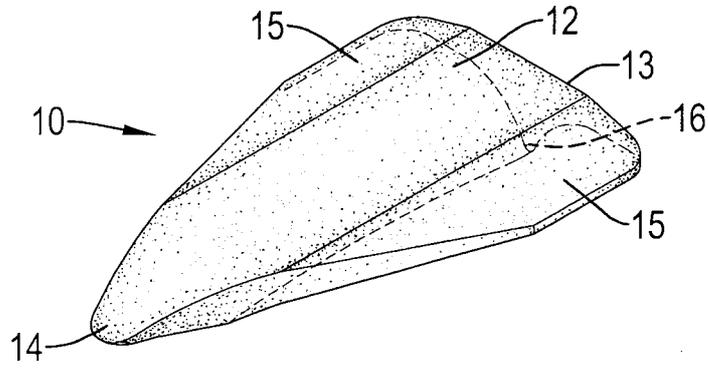
3．如申請專利範圍第 2 項所述之 V 型游泳打水訓練板，其中該凸脊的頂緣寬度係由後向前漸增。

4．如申請專利範圍第 1 項所述之 V 型游泳打水訓練板，其中該板體之底面係設為一平面。

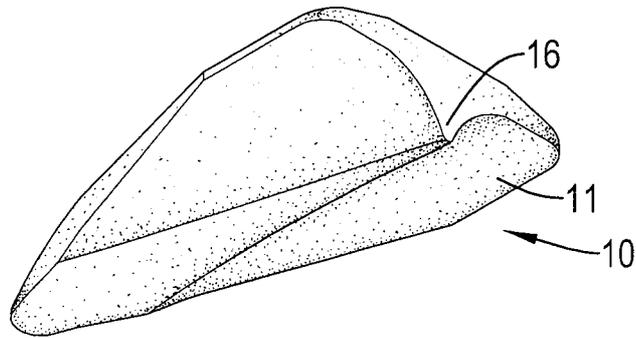
5．如申請專利範圍第 1 至 4 項其中任一項所述之 V 型游泳打水訓練板，其中該傾斜部係分別延伸至板體之兩側緣。

十一、圖式：

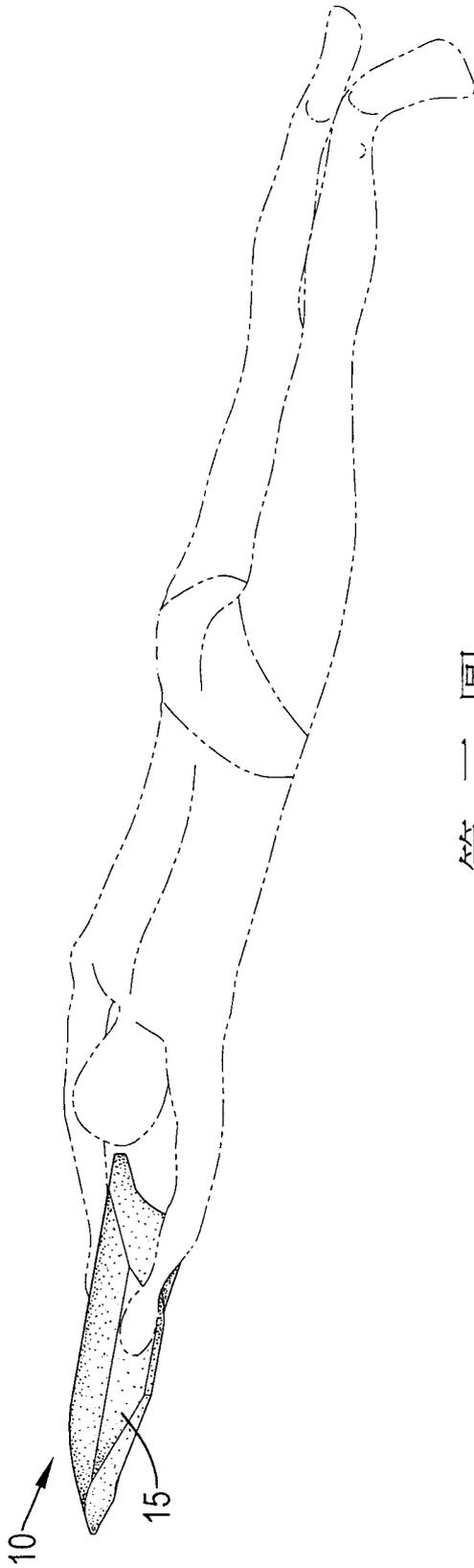
如次頁



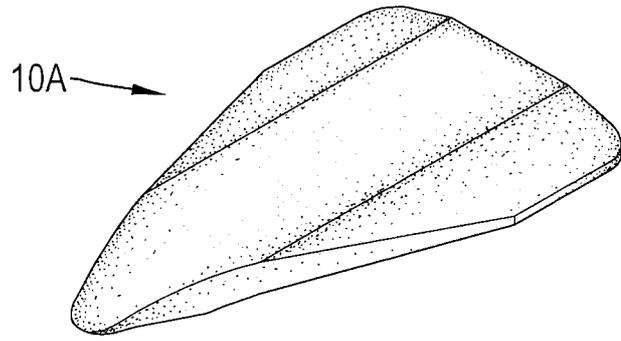
第一圖



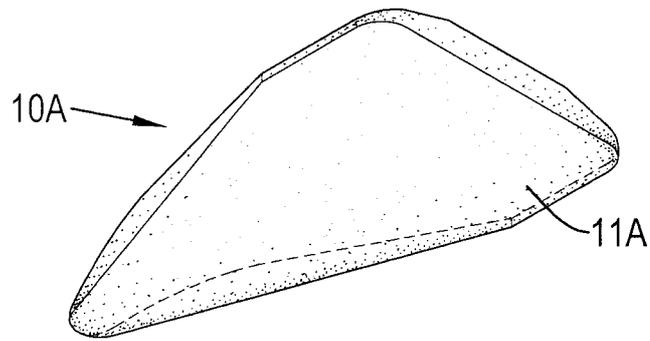
第二圖



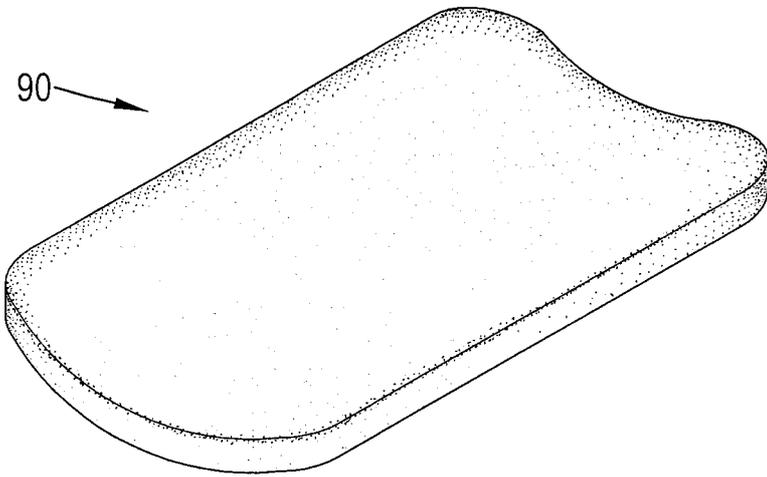
第三圖



第四圖



第五圖



第六圖

七、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第(一)圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

- | | |
|----------|---------|
| (10) 板體 | (12) 頂面 |
| (13) 後緣 | (14) 前緣 |
| (15) 傾斜部 | |

八、本案若有化學式時，請揭示最能顯示發明特徵的化學式：

(15) 以練習腿部打水動作，此時游泳者雙手掌面並非平行朝向水面，而是傾斜略呈掌面相對的姿勢，由於當游泳者雙手手臂置放於雙耳之側時，此掌面傾斜的姿勢較為符合人體工學，因此可避免造成人體肩關節的緊繃不適，再藉由本較佳實施例降低阻力的前緣(14) V型設計，以及可導正方向的底面(11) 凸脊(16) 設計，使本較佳實施例有助於提昇游泳者的學習效率，且可降低身體的疲勞，使游泳者從練習中得到更多的樂趣。

請參照第三圖與第四圖所示，本發明之另一較佳實施例則係使板體(10A)之底面(11A)設為一平面。

【圖式簡單說明】

第一圖係為本發明較佳實施例之俯視立體圖。

第二圖係為本發明較佳實施例之仰視立體圖。

第三圖係為一游泳者利用本發明較佳實施例進行打水練習之示意圖。

第四圖係為本發明本發明另一較佳實施例之俯視立體圖。

第五圖係為另一較佳實施例之仰視立體圖。

第六圖係為現有游泳練習板之立體圖。

【主要元件符號說明】

(10) 板體	(10A) 板體
(11) 底面	(11A) 底面
(12) 頂面	(13) 後緣
(14) 前緣	(15) 傾斜部

200909022

(1 6) 凸 脊

(9 0) 游 泳 練 習 板